

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN USUARIOS CON DIABETES
MELLITUS TIPO II DEL CONSULTORIO EXTERNO DE
ENDOCRINOLOGÍA - HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES,
COMAS, LIMA - PERÚ - 2016.**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

Liz Karina Alarcón Ventura

ASESORA:

Mg. María Elena Franco Cortez

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Cuidado de enfermería en las diferentes etapas de vida

LIMA - PERÚ

2016



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN USUARIOS CON DIABETES
MELLITUS TIPO II DEL CONSULTORIO EXTERNO DE
ENDOCRINOLOGÍA - HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES,
COMAS, LIMA - PERÚ - 2016

Página del jurado

Presidente

Secretario

Vocal

Dedicatoria

A Dios, por permitirme llegar hasta esta etapa de mi vida y poder lograr mis metas y proyectos.

A mi esposo, por brindarme su apoyo y paciencia, y cuidar de nuestro hijo mientras realizaba esta investigación.

A mi mamá, por darme ánimo a seguir adelante y culminar mis estudios.

Agradecimiento

A mis profesores y asesores quienes me guiaron con su experiencia profesional para culminar esta investigación.

Declaración de Autenticidad

Yo Liz Karina Alarcón Ventura con DNI N° 47589197 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 13 de abril del 2016

Liz Karina Alarcón Ventura

DNI: 47589197

Presentación

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, presento ante ustedes la Tesis titulada “Prácticas de autocuidado en usuarios con diabetes mellitus tipo II del consultorio externo de Endocrinología - Hospital Nacional Sergio E. Bernales, Comas, Lima - Perú - 2016”, la misma que me someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

Liz Karina Alarcón Ventura

DNI: 47589197

Índice

Carátula	
Páginas Preliminares	
Página del jurado.....	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaración de Autenticidad	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
1. Objetivos.....	21
1.1. Objetivo General	21
1.2. Objetivos Específicos.....	21
II. MÉTODO	21
2.1. Diseño de investigación.....	21
2.2. Variables, Operacionalización	22
2.3. Población y muestra	24
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	25
2.5. Métodos de análisis de datos	26
2.6. Aspectos éticos	26
III. RESULTADOS.....	27
IV. DISCUSIÓN.....	30
V. CONCLUSIÓN.....	34
VI. RECOMENDACIÓN.....	35
VII. REFERENCIA.....	36
ANEXOS	39

RESUMEN

El presente estudio de investigación fue perfilado para determinar las Prácticas de Autocuidado en usuarios con diabetes mellitus tipo II, considerando que el autocuidado se refiere a una conducta que realiza la persona para mantener su salud y bienestar en óptimas condiciones. De tal modo que el paciente diabético está comprometido a llevar un adecuado autocuidado de su salud para evitar posibles complicaciones que provoca esta enfermedad. **Objetivo:** Determinar las prácticas de autocuidado en usuarios con diabetes mellitus tipo II del consultorio externo de Endocrinología – Hospital Sergio E. Bernales, Comas, Lima, Perú – 2016. **Material y Método:** El tipo de investigación es descriptivo cuantitativo, el diseño fue no experimental de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 66 pacientes con diabetes mellitus tipo II. Se utilizó la técnica de la encuesta, donde se aplicó el instrumento que sirve para evaluar las prácticas de autocuidado con sus dimensiones de alimentación, medicación y autoexámenes, ejercicios físicos y cuidado de los pies. **Resultados:** Las prácticas de autocuidado de la población estudiada son regulares en 63.6%. Según sus dimensiones en relación a la Alimentación, Medicación y Autoexámenes, Ejercicios Físicos y Cuidado de los pies son regulares en un 66.7%, 63.6%, 53%, 56.1%, respectivamente. **Conclusiones:** En cuanto a las prácticas de autocuidado resultaron regulares, y según sus dimensiones de Alimentación, Medicación y Autoexámenes, Ejercicios Físicos y Cuidado de los pies, son regulares.

Palabras claves: Prácticas de Autocuidado, pacientes, diabetes mellitus tipo II.

ABSTRACT

This research study was profiled to determine Practices Self-care in patients with diabetes mellitus type II, whereas self-care refers to behavior that takes the person to maintain their health and well-being in optimal conditions. So that the diabetic patient is committed to taking appropriate self-care of their health to avoid possible complications caused by this disease. **Objective:** To determine the practices of self-care in patients with diabetes mellitus type II outpatient Endocrinology - Hospital Sergio E. Bernales, Comas, Lima, Peru - 2016. **Material and Method:** The research is descriptive quantitative, the design was not experimental cross section. The sample consisted of 66 patients with type II diabetes mellitus. The survey technique, where the instrument used to evaluate self-care practices with dimensions of food, medication and self-examinations, physical exercise and foot care was applied was used. **Results:** Self-care practices of the study population are regular in 63.6%. Depending on their size in relation to food, medication and self-exams, physical exercise and foot care are regular in 66.7%, 63.6%, 53%, 56.1% respectively. **Conclusions:** As for self-care practices were regular, and according to their dimensions of Food, medication and self-exams, physical exercise and foot care, are regular.

Keywords: self-care practices, patients, diabetes mellitus type II.