



FACULTAD DE CIENCIAS MÈDICAS
ESCUELA ACADÈMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
DESARROLLO DE TESIS
TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MECANISMOS DE ADAPTACIÓN Y AFRONTAMIENTO EN PACIENTES
CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA TERMINAL - CENTRO MÉDICO
DE HEMODIÁLISIS MULTISERVICIOS SAC - INDEPENDENCIA - 2016

AUTORA:

RUTH PILAR BARRIENTOS ARBIETO

ASESORA:

MG. BLANCA RODRÍGUEZ ROJAS

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

LIMA – PERÚ

Año 2016

.....
PRESIDENTE

.....
SECRETARIO

.....
VOCAL

Dedicatoria:

A mi hermano que está en el cielo quien en vida siempre me dio fuerzas a continuar y a mis padres por su gran apoyo durante mi estancia académica, por cada consejo que me ha brindado para continuar de esta manera poder alcanzar mis metas y poder seguir adelante sea cual sea el obstáculo que se me presente, logrando cada objetivo hasta llegar a mis metas trazadas.

Agradecimiento:

Mis más sinceros agradecimientos a mi docente Asesora, Mg. Blanca Rodríguez por su incondicional apoyo en el desarrollo de este trabajo, inculcándome de semana en semana, y agradecer a los profesores de investigación que también me apoyaron en el desarrollo de mi tesis y a la Institución que me permitió realizar mis estudios de la presente investigación.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo Ruth Pilar Barrientos Arbieto con DNI N° 70790376 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica. Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces. En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 18 de Agosto del 2016

Ruth Pilar Barrientos Arbieto

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado: En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Mecanismos de Adaptación y Afrontamiento en pacientes con Insuficiencia Renal Crónico Terminal en el Centro Medico Multiservicios SAC-Independencia Lima –Perú 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

La Autora

ÍNDICE

Página del Jurado.....	
Dedicatoria.....	I
Agradecimiento.....	II
Declaratoria de Autenticidad.....	III
RESUMEN.....	9
ABSTRACT.....	10
Introducción.....	11
I .INTRODUCCION	
1.1. Realidad problemática.....	11
1.2. Trabajos Previos.....	13
1.3. Teorías Relacionadas al tema.....	18
1.4. Formulación del problema.....	19
1.5. Justificación.....	28
1.6. Hipótesis.....	28
1.7. Objetivo.....	29
II METODO	
3.1. Diseño, de investigación.....	30
3.2. Variarles Operacionalización.....	31
3.3. Población y Muestra.....	36
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de la información.....	36
3.5. Métodos de análisis de datos.....	38
3.6. Aspectos Éticos.....	39
IV.RESULTADOS.....	40
V.CONCLUSIONES.....	49
VI.RECOMENDACIÓN.....	50
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	51
VII. ANEXOS.....	55
✓ Instrumentos	
✓ Validación de los instrumentos	
✓ Matriz de Consistencia	

RESUMEN

Los mecanismos de Adaptación y Afrontamiento va ser cuando una persona reacciona a factores estresantes tanto internos como externos se trata de dominar, reducir o tolerar las demandas internas y/o externas a causa de un evento estresante que va a superar la capacidad del ser humano . **Objetivo:** Determinar la relación entre los Mecanismos de Adaptación y Afrontamiento en el paciente con insuficiencia Renal crónico terminal en el Centro Medico Multiservicios de Hemodiálisis SAC-Independencia. **Metodología:** Estudio cuantitativo, diseño correlacional, de corte transversal con una población de 45 pacientes con insuficiencia renal crónico terminal. **Resultado:** muestras una correlación significativa es al nivel 0,01 por lo tanto el resultado es representado por un valor de 0.006 teniendo como resultado una Relación Directa – media (Débil) positiva entre las variables Mecanismos de Adaptación y Afrontamiento.

En las dimensiones en la que se aplicó una encuesta compuesta por tres aspectos : Psicológico, Afectivo y Social en cuanto a los resultados que sobresalieron fueron en el Psicológico con un 51.1% los pacientes siempre manifiestan buscar información sobre hemodiálisis , en cuanto en lo afectivo, la población de estudio refirió que un 42% ha sentido a veces mucha ansiedad desde que inició el proceso de hemodiálisis, mientras en nuestro estudio solo a veces han sentido ansiedad con un 60% , respecto en lo social el 92% manifestó que siempre es importante para ellos el apoyo familiar. **Conclusiones:** Los mecanismos de adaptación y afrontamiento son variables que se encuentran asociados, que va a permitir una mejor adaptación y afrontamiento frente a su enfermedad en personas con insuficiencia renal crónico terminal.

Palabras clave: Adaptación, Afrontamiento, Insuficiencia Renal Crónico Terminal

ABSTRACT

The mechanisms of adaptation and coping will be when the person responds to external and internal stressors in a health-oriented and master, reduce or tolerate internal and / or external demands generated by the stressful event that exceed the capacity of the individual mode. **Objective:** To determine the relationship between adaptation and coping mechanisms in patients with terminal chronic renal failure in Multiservice SAC Medical Center Hemodialysis Independence.

Methodology: Quantitative study, correlational design, cross-section with a population of 45 patients with terminal chronic renal failure. **Result:** You show a significant correlation at the 0.01 level is therefore the result is represented by a value of 0.006 resulting in a direct relationship - positive average (Weak) between variables adaptation and coping mechanisms.

In the dimensions in which a survey composed of three aspects was applied: Psychological, Affective and Social and most relevant results were as to Psicológico 51.1% patients always manifest seek information on hemodialysis, in relation to the affective, the study population reported that 42% felt sometimes much anxiety since it began the process of hemodialysis, while in our study only sometimes have felt anxiety with 60%, as socially 92% said it is always important family support for them.

Conclusions: adaptation and coping mechanisms are variables that are associated, which will allow better adaptation and coping front of his terminal illness in people with chronic kidney failure.

Keywords: Adaptation, Coping, Terminal Chronic Renal Failure