

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**CONDUCTAS DE AUTOCAUIDADO EN ALIMENTACIÓN DE LOS
ADOLESCENTES DE LA I.E. N°5122 “JOSÉ ANDRÉS RAZURI
ESTEVEZ” VENTANILLA 2016**

TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

Eva Mireyla Dioses Niño

ASESORA:

Mgtr. Blanca Rodríguez Rojas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y comunicación de la salud

LIMA – PERÚ

2016

PAGINA DEL JURADO

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

A Dios todopoderoso que me ilumino a lo largo de mi carrera.

A la memoria de mi padre Rosendo quien estuvo siempre a mi lado.

A mi querida madre Mercedes por su incesante apoyo moral y económico.

A mí me mejor amiga mi hermana Milissa.

AGRADECIMIENTO

A Dios que me ilumino a lo largo de mi carrera por haberme permitido y dado la fuerza necesaria para trabajar y estudiar satisfactoriamente.

A la memoria de mi padre Rosendo quien estuvo siempre a mi lado.

A mi querida madre Mercedes por su incesante apoyo moral y económico.

A mí me mejor amiga mi hermana Milissa.

A mis asesoras Blanca Rodríguez y Aquilina Marcilla.

A mis tías Eufemia Dioses y Rosa Niño de Catter.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Eva Mireyla Dioses Niño con DNI N° 45429092 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo fundamento que toda la documentación que se adjuntó y acompañó es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en el desarrollo del proyecto de tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo toda la responsabilidad que corresponda cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto en los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 19 de Agosto del 2016

Eva Mireyla Dioses Niño

DNI N° 45429092

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada: Conductas de autocuidado en alimentación de los adolescentes de la Institución Educativa N°5122 “José Andrés Razuri Estévez-Ventanilla 2016”; de la misma manera me someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Eva Mireyla Dioses Niño

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar las conductas de autocuidado en alimentación de los adolescentes de la Institución Educativa N°5122 “José Andrés Razuri Estévez-Ventanilla 2016”. El estudio es de tipo cuantitativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 240 escolares de 4° y 5to año de secundaria, se calculó el tamaño de la muestra mediante la fórmula para la población finita obteniéndose 88 estudiantes, de los cuales respondieron correctamente 83 escolares seleccionados aleatoriamente en forma proporcional. La técnica fue la entrevista y el instrumento un cuestionario. Los resultados que se obtuvieron fueron: El 57% del total de escolares adolescentes tienen conductas de autocuidado en alimentación desfavorables y el 43% conductas de autocuidado en alimentación favorables, en cuanto a la dimensión estimativa donde se incluye el pensar, evaluar y delibera el 53% son favorables y el 46% desfavorables, en la dimensión transicional (tomar decisiones, emitir juicios y procesar información) son desfavorables 60% y favorable el 40%, y en la dimensión productiva (comprometerse en la acción y realizarla) son desfavorables el 53% y favorables el 47%. Se concluye que: Los adolescentes tienen conductas de autocuidado en alimentación desfavorables, constituyéndose un problema de mala alimentación por exceso y siendo un factor de riesgo de hipertensión arterial, deslipidemia y diabetes mellitus, entre otras enfermedades.

Palabras clave: Conductas Autocuidado Alimentación Adolescentes

SUMMARY

This research aimed to determine self-care behaviors in adolescents feeding of School No. 5122 "José Andrés Estévez-Ventanilla Razuri 2016" .The study is quantitative, descriptive method of cross section. The population consisted of 240 students of 4th and 5th year of high school, the sample size was calculated using the formula for the finite population obtaining 88 students, of which 83 responded correctly randomly selected schoolchildren proportionately. The technique was the interview and a questionnaire instrument. The results obtained were: 57% of all school teens have self-care behaviors in unfavorable supply and 43% self-care behaviors on favorable supply, as to the estimated dimension where thinking is included, evaluating and deliberating 53 % favorable and 46% unfavorable, transitional dimension (decisions, judgments and process information) are unfavorable 60% favorable 40%, and in the productive dimension (engage in action and do it) are unfavorable 53 % and 47% favorable. It is concluded that: Adolescents have unfavorable self-care behaviors in power, becoming a problem of poor diet and excess being a risk factor of hypertension, diabetes mellitus deslipidemia and, among other diseases.

Keywords: Food Self-Care Behaviors Adolescents