



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE ARQUITECTURA**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

**“Título de la Investigación”**

“Espacios funcionales para el diseño de un centro integral de atención al adulto mayor en la ciudad de Tarapoto – San Martín 2019”

**“Título del Proyecto”**

“Centro integral de atención al adulto mayor de la ciudad de Tarapoto – San Martín 2019”

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
ARQUITECTO**

**AUTORA:**

Diana Karen Flores Gómez (ORCID: 0000-0002-4121-1715)

**ASESOR:**

Mg. Tulio Aníbal Vásquez Canales (ORCID: 0000-0002-4945-0286)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Arquitectónico

**TARAPOTO – PERÚ**

**2019**

## **Dedicatoria**

A mis padres, Guillermo y Josefina, así como a Dios nuestro creador por darme la fuerza y voluntad en los momentos de flaqueza para concluir lo iniciado.

## **Agradecimiento**

Al Mg. Arq. Tulio Aníbal Vásquez Canales, asesor en la elaboración del proyecto de tesis, así mismo a la Arq. Jacqueline Bartra Gómez, directora de la facultad de arquitectura, al representante del CIAM Tarapoto por las facilidades brindadas, así como también a todas las demás personas que brindaron su colaboración en las diferentes etapas de la presente investigación.



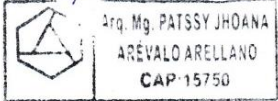
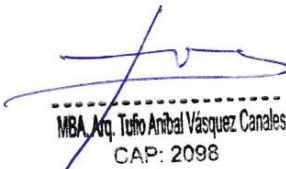
## Página del jurado

 <b>UCV</b> UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	<b>ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS</b>	Código : F07-PP-PR-02.02 Versión : 10 Fecha : 10-063-2019 Página : 1 de 1
--	---------------------------------------	--

El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don (a) FLORES GÓMEZ DIANA KAREN cuyo título es: "**Espacios funcionales para el diseño de un Centro Integral de atención al adulto mayor en la ciudad de Tarapoto – San Martín 2019**".

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 16, DIECISEIS.

Tarapoto, 19 de Julio de 2019

 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <b>Mg. Arq. Jacqueline Bartra Gómez</b> Cap: 11747 <small>PROFESORANTE</small>	  <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> SECRETARIO
 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <b>MBA. Arq. Tuño Arribal Vázquez Canales</b> CAP: 2098 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> VOCAL	



Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------

## Declaratoria de Autenticidad

Yo **DIANA KAREN FLORES GÓMEZ**, identificada con DNI N° **44692376**, estudiante del programa de Arquitectura de la Universidad César Vallejo, con la tesis titulada: **“Espacios funcionales para el diseño de un centro integral de atención al adulto mayor en la ciudad de Tarapoto – San Martín 2019”**;

Declaro bajo juramento que:

La Tesis es de mi autoría

He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas.

La tesis no ha sido auto plagiada, es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.

Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse la falta de fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (presentar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Tarapoto, 19 de Julio del 2019



.....  
Diana Karen Flores Gómez

DNI: 44692376

## **Presentación**

Señores miembros del jurado:

Presente ante ustedes para la correspondiente evaluación la Tesis titulada **“Espacios Funcionales para el diseño de un Centro Integral de atención al adulto mayor en la ciudad de Tarapoto – San Martín 2019”**, con la finalidad de optar el título profesional de arquitecto, en cumplimiento del Reglamento de Grados u Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, para obtener el Título Profesional de Arquitecta.

La investigación consta de diez capítulos:

- I. INTRODUCCIÓN.** Se considera la realidad problemática, antecedentes, marco referencial, teorías relacionadas al tema, formulación del problema, justificación del estudio, hipótesis y objetivos de la investigación
  - II. METODO.** Se menciona el diseño de investigación; variables, operacionalización; población y muestra; técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad, procedimiento y métodos de análisis de datos.
  - III. RESULTADO.** En esta parte se menciona las consecuencias del procesamiento de la información.
  - IV. DISCUSIÓN.** Se presenta el análisis y discusión de los resultados encontrados en la tesis.
  - V. CONCLUSIONES.** Se considera en enunciados cortos, teniendo en cuenta los objetivos planteados.
  - VI. RECOMENDACIONES.** Se precisa en base a los hallazgos encontrados.
  - VII. CONDICIONES DE COHERENCIA ENTRE LA INVESTIGACIÓN Y EL PROYECTO DE FIN DE CARRERA**
  - VIII. OBJETIVOS DE LA PROPUESTA**
  - IX. DESARROLLO DE LA PROPUESTA**
  - X. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**
  - XI. REFERENCIAS.** Se consigna todos los autores de la investigación.
- ANEXOS**

## Índice

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Página del Jurado.....	iv
Declaratoria de Autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii
<b>RESUMEN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xiv</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	
1.1 Realidad problemática.....	15
1.2 Antecedentes.....	16
1.3 Marco Referencial.....	19
1.3.1 Marco teórico.....	19
1.3.2 Marco conceptual.....	21
1.3.3 Marco Análogo.....	24
1.4 Teorías relacionadas al tema.....	38
1.5 Formulación del problema.....	38
1.6 Justificación del estudio.....	39
1.7 Hipótesis.....	40
1.8 Objetivos.....	41
<b>II. MÉTODO.....</b>	<b>42</b>
2.1 Tipo y diseño de investigación.....	42
2.2 Población, muestra y muestreo.....	44
2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	45
2.4 Procedimiento.....	48
2.5 Métodos de análisis de datos.....	48
2.6 Aspectos éticos.....	48
<b>III. RESULTADOS.....</b>	<b>49</b>
<b>IV. DISCUSIÓN.....</b>	<b>61</b>
<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	<b>62</b>

5.1 Conclusiones.....	62
<b>VI. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>63</b>
6.1 Recomendaciones.....	63
<b>VII.CONDICIONES DE COHERENCIA ENTRE LA INVESTIGACIÓN Y EL PROYECTO DE FIN DE CARRERA.....</b>	<b>64</b>
7.1 Definición de los usuarios: síntesis de las necesidades sociales.....	64
7.2 Coherencia entre Necesidades Sociales y la Programación Urbano Arquitectónica.....	68
7.3 Condición de Coherencia: Conclusiones y Conceptualización de la Propuesta.....	68
7.4 Área Física de Intervención: terreno/lote, contexto (análisis).....	71
7.5 Condición de coherencia: Recomendaciones y Criterios de Diseño e Idea Rectora.....	73
7.6 Matrices, diagramas y/o organigramas funcionales.....	74
7.7 Zonificación.....	75
7.8 Normatividad pertinente.....	77
<b>VIII. OBJETIVOS DE LA PROPUESTA.....</b>	<b>79</b>
8.1 Objetivo general.....	79
8.2 Objetivos específicos.....	79
<b>IX. DESARROLLO DE LA PROPUESTA (URBANO – ARQUITECTÓNICA).....</b>	<b>80</b>
9.1. Proyecto Urbano Arquitectónico.....	80
8.1.1 Ubicación y catastro.....	80
8.1.2 Planos de Distribución – Cortes – Elevaciones.....	81
8.1.3 Planos de Diseño Estructural Básico.....	84
8.1.4 Planos de Diseño de Instalaciones Sanitarias Básicas (agua y desagüe).....	86
8.1.5 Planos de Diseño de Instalaciones Eléctricas Básicas.....	90
8.1.6 Planos de Detalles arquitectónicos y/o constructivos específicos.....	92
8.1.7 Planos de Señalética y Evacuación (INDECI).....	93
<b>X. INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA.....</b>	<b>97</b>
10.1. Memoria descriptiva.....	97
10.2. Especificaciones técnicas.....	103
10.3.Presupuesto de obra.....	112



10.4.Maqueta y 3Ds del proyecto.....	113
<b>X. REFERENCIAS.....</b>	<b>114</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>115</b>

## Índice de tablas

Tabla 1. Operacionalización de Variables.....	44
Tabla 2. Validación de Expertos.....	46
Tabla 3. Confiabilidad de encuesta, variable (espacios funcionales) .....	47
Tabla 4. Confiabilidad de encuesta, variable (Centro integral del adulto mayor).....	48
Tabla 5. Importancia de la mejora de instalaciones del Adulto Mayor.....	50
Tabla 6. Espacios actuales del Adulto Mayor.....	51
Tabla 7. Suficiencia de espacios libres.....	52
Tabla 8. Cuidados complementarios.....	53
Tabla 9. Accesibilidad de espacios.....	54
Tabla 10. Propuesta de nuevo CIAM.....	55
Tabla 11. Interés en talleres para su reforzamiento.....	56
Tabla 12. Calificación del personal.....	57
Tabla 13. Ampliación de espacios.....	58
Tabla 14. Educación emocional.....	59
Tabla 15. Apoyo del estado.....	60
Tabla 16. Importancia del apoyo del estado.....	61
Tabla 17. Definición de los usuarios.....	65
Tabla 18. Programación arquitectónica.....	66
Tabla 19. Normativa.....	78
Tabla 20. Presupuesto estimado del proyecto.....	112
Tabla 21. Perú: Hogares con presencia de algún adulto mayor.....	130

## Índice de Figuras

Figura 1. Importancia de la mejora de instalaciones del adulto mayor.....	50
Figura 2. Espacios actuales del Adulto Mayor.....	51
Figura 3. Suficiencia de espacios libres.....	52
Figura 4. Cuidados complementarios.....	53
Figura 5. Accesibilidad de espacios.....	54
Figura 6. Propuesta de nuevo CIAM.....	55
Figura 7. Interés en talleres para su reforzamiento.....	56
Figura 8. Calificación del personal.....	57
Figura 9. Dimensión de espacios.....	58
Figura 10. Educación emocional.....	59
Figura 11. Apoyo del estado.....	60
Figura 12. Importancia del apoyo del estado.....	61
Figura 13. Sinapsis neuronal.....	69
Figura 14. Conceptualización.....	71
Figura 15. Área de intervención.....	72
Figura 16. Análisis contextual.....	73
Figura 17. Idea Rectora.....	74
Figura 18. Organigrama.....	75
Figura 19. Zonificación primera plataforma.....	76
Figura 20. Zonificación segunda plataforma.....	77
Figura 21. Ubicación y catastro.....	81
Figura 22. Plano de distribución general primera plataforma.....	82
Figura 23. Plano de distribución general segunda plataforma.....	83

Figura 24. Plano de Cortes generales.....	84
Figura 25. Plano de elevaciones generales.....	84
Figura 26. Plano de Estructuras básicas primera plataforma.....	85
Figura 27. Plano de Estructuras básicas segunda plataforma.....	86
Figura 28. Plano de Instalaciones sanitarias - agua primera plataforma.....	87
Figura 29. Plano de Instalaciones sanitarias - agua segunda plataforma.....	88
Figura 30. Plano de Instalaciones sanitarias- desagüe primera plataforma.....	89
Figura 31. Plano de Instalaciones sanitarias - desagüe segunda plataforma.....	90
Figura 32. Plano de instalaciones eléctricas generales-primera plataforma.....	91
Figura 33. Plano de instalaciones eléctricas generales-segunda plataforma.....	92
Figura 34. Plano de detalles constructivos.....	93
Figura 35. Plano de señalización -primera plataforma.....	94
Figura 36. Plano de señalización -segunda plataforma.....	95
Figura 37. Plano de evacuación-primera plataforma.....	96
Figura 38. Plano de evacuación-segunda plataforma.....	97
Figura 39. 3d maqueta.....	113
Figura 40. Población de 60 años y más.....	129
Figura 41. Población con algún problema de salud crónico.....	129

## RESUMEN

La presente investigación titulada “**Espacios Funcionales para el diseño de un Centro Integral de atención al adulto mayor en la ciudad de Tarapoto – San Martín 2019**”, tiene como objetivo identificar los criterios de espacios funcionales para implementar un centro integral de atención al adulto mayor en Tarapoto (CIAM), que cuente con dichos espacios de acuerdo a las necesidades generadas por las actividades realizadas por el adulto mayor y que cumplan con las normas mínimas de diseño de esta manera servir al fin para la que fue creado el CIAM.

Al 2015 la población usuaria para el CIAM representaba el 9% de la población total en el distrito de Tarapoto y según todos los indicadores con tendencia a crecimiento, a la actualidad y desde la promulgación en el año 2016 de la ley N° 30490, Art.10 y D. S 007-2018 -MIMP, el distrito no cuenta con la infraestructura adecuada para este usuario.

Como metodología aplicada a la investigación fue descriptiva y proyectiva, la cual, mediante métodos y herramientas de investigación, se realizó la visita a la institución donde se logró evaluar sus condiciones funcionales, además de emplear los instrumentos conformados por encuestas y entrevistas a una muestra conformada por adultos mayores. Posteriormente se clasifico y cuantifico los resultados mediante estadísticas descriptivas, lo que permitió corroborar la necesidad de infraestructura e implementación de ambientes amplios, funcionales y reglamentarios, así como de ampliar los servicios brindados. Finalmente se concluye la investigación desarrollando una propuesta arquitectónica de solución de acuerdo a las necesidades del usuario.

**Palabras claves:** Espacios funcionales, Centro Integral de atención al adulto mayor, adulto mayor.

## ABSTRACT

The present investigation entitled "**Functional Spaces for the design of an Integral Center of attention to the greater adult in the city of Tarapoto - San Martin 2019**", had like objective to implement an integral center of attention to the greater adult in Tarapoto (CIAM), that counts with functional spaces according to the needs generated for the activities carried out for the elderly and that meet the minimum design standards in this way to serve for the creation of CIAM.

By 2015, the user population for the CIAM represents 9% of the total population in the district of Tarapoto and according to all the indicators with a tendency to grow, to the present and to the promulgation in the year 2016 of the law N ° 30490, Art. 10 and D. S 007-2018 - MIMP, the district does not have the adequate infrastructure for this user.

As an application for the investigation was descriptive and projective, the quality, methods to use means of investigation, the visit to the institution was carried out. for older adults. Subsequently, the results are classified and quantified through descriptive statistics, which corresponds to the need for infrastructure and the application of the means, functional and regulatory, as well as to expand the services provided. Finally, the investigation of an architectural solution proposal according to the needs of the user is concluded.

**Key words:** Functional spaces, Integral center of attention to the greater adult, older adults.