

# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**PRÁCTICAS DE AUTOCAUIDADO PARA PREVENIR EL PIE  
DIABÉTICO EN CONSULTORIO EXTERNO DEL HOSPITAL  
NACIONAL SERGIO E. BERNALES 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**HUAMANI LIZARBE, EDITH LILIANA**

**ASESORA:**

**MG. MÓNICA MENESES LA RIVA**

**LINEA DE INVESTIGACION**

**Promoción y Comunicación en Salud**

**LIMA – PERÚ**

**2016**

## JURADO CALIFICADOR

.....

.....

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo de manera muy especial a mis padres ya que siempre tuve el apoyo incondicional de ellos en cada momento del que necesite a lo largo de mi formación profesional. A mis maestras ya que depositaron su confianza y me guiaron para lograr finalizar satisfactoriamente la presente investigación.

Asimismo a todas aquellas personas que son importante en mi vida ya que gracias a sus consejos y apoyo moral, que a lo Largo de este tiempo me acompañaron a la realización uno de mis grandes logros.

## **AGRADESIMIENTO**

Expreso mi agradecimiento en especial a la Mg. Mónica Meneses La Riva y Mg. María De La Cruz por el apoyo constante y confianza que me brindo en el desarrollo de este presente trabajo de investigación, por orientarme en mis dudas y guiar mis ideas para mi formación como investigadora. Alas ves también agradezco a las personas que fueron participe para que sea posible esta investigación.

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo Edith Liliana Huamani Lizarbe con DNI N° 47525152, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 19 de agosto del 2016

---

Edith Liliana Huamani Lizarbe  
47525152

## **PRESENTACION**

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Prácticas de Autocuidado para Prevenir el Pie Diabético en Consultorio Externo del Hospital Nacional Sergio E. Bernales 2016.”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Edith Liliana Huamani Lizarbe

## INDICE

### PAGINA PRELIMINARES

Página del jurado .....	ii
Dedicatoria .....	iii
Agradecimiento .....	iv
Declaratoria de autenticidad .....	v
Presentación .....	vi
Índice .....	vii

### RESUMEN

### ABSTRACT

### I.I. NTRODUCCION

1.1. Realidad problemática .....	Pág. 1
1.2. Trabajos previos.....	Pág. 3
1.3. Teorías relacionadas al tema .....	Pág. 8
1.4. Formulación del problema .....	Pág. 18
1.5. Justificación del estudio .....	Pág. 19
1.6. Objetivos .....	Pág. 19
1.6.1. Objetivo general .....	Pág. 19
1.6.2. Objetivo específico.....	Pág. 20

### II. METODO

2.1. Diseño de investigación .....	Pág. 20
2.2. Variable de investigación .....	Pág. 20
2.3. Población .....	Pág. 22
2.4. Técnicas e instrumento de datos, valides y confiabilidad .....	Pág. 23
2.5. Metodos de análisis de datos .....	Pag.25
2.6. Aspectos éticos .....	Pág. 26

<b>III. RESULTADOS</b> .....	Pág. 28
<b>IV. DISCUSIÓN</b> .....	Pág. 34
<b>V. CONCLUSION</b> .....	Pág. 38
<b>VI. RECOMENDACIONES</b> .....	Pág. 39
<b>VII. REFERENCIAS</b> .....	Pág. 40
<b>ANEXOS</b> .....	Pág. 46



## RESULTADO

La investigación tuvo como objetivo general: Determinar la práctica de Autocuidado para Prevenir el Pie Diabético en Consultorio Externos del Hospital Nacional Sergio E. Bernales.

El estudio fue de tipo cuantitativo de diseño no experimental, mi población total fue de 253 pacientes del servicio de endocrinología y la muestra fue conformada por 152 pacientes diabéticos. La técnica empleada fue una encuesta y el instrumento de un cuestionario por el cual estuvo constituido de 26 ítems en escala de Likert (Siempre, A veces, Nunca), pasando juicios de expertos se determinó la validez.

Los datos recogidos fueron procesados en el programa estadístico SPSS versión 22 y Excel.

Los Resultados fueron que la mayoría de los pacientes con diabetes mellitus del servicio de consultorio externo del área de endocrinología en una totalidad de 100% encuestados, según sus Dimensiones: Higiene de los pies, el 41.4% adecuado, un 54.6% medianamente adecuado y un 4% inadecuado. Uso de calcetines y calzado de los pies lo cual se encontró que el 15.8% adecuado, 59.9% medianamente adecuado y un 24.3% inadecuado. Cortado de uña y callos lo cual se encontró que el 52 adecuado, un 39% medianamente adecuado y un 8.5% inadecuado. Uso de cremas lo cual se encontró que el 25.7% adecuado, un 35.5% medianamente adecuado y 38.8% inadecuado. Medidas preventivas lo cual se encontró que el 37.5% adecuado, un 50.7% medianamente adecuado y un 11.8% inadecuado.

**Conclusiones:** Las práctica de Autocuidado para Prevenir el Pie Diabético en Consultorio Externos destaca el nivel de conocimiento medianamente adecuada de prácticas de autocuidado en la prevención de complicaciones diabéticas.

**Palabras claves:** Prácticas de Autocuidado, Pie Diabético