



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE ALIMENTACIÓN EN EL
CUIDADOR DE PACIENTES CON TRATAMIENTO DE
HEMODIALISIS. CENTRO MÉDICO “JESÚS MARÍA”. LIMA, 2016.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

CARIN CATI MOORE ELORRIETA

ASESOR:

BLANCA RODRIGUEZ ROJAS

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD

LIMA - PERÚ

AÑO 2016

PAGINA DEL JURADO

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

A mis queridos padres, por las ganas de superación que han sembrado en mí, a mis docentes de teoría que me orientaron en realizar este trabajo de investigación.

AGRADECIMIENTO

A mis padres, por su comprensión y estímulo diario, además de su apoyo incondicional a lo largo de mis estudios.

A mi asesora de tesis: Blanca Rodríguez Rojas, por la ayuda y orientación que me brindó para la realización de esta tesis, la cual me permitieron aprender mucho más que lo estudiado en el proyecto.

A mi profesora: Ana Carhuacho por el apoyo que me brindó durante el poco tiempo que me asesoró.

Lic. María Elena por su apoyo incondicional.

A la Lic. Marli Guerrero que elabora en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza, agradecerle por el grandísimo apoyo que me brindó, cuando más la necesitaba.

A la Lic. Celeste Obregón, ya que a través de ella se pudo acceder al centro y cumplir con la aplicación del instrumento.

A la administradora del Centro Médico, María Elena Román Fernández por el acceso de información acerca del Centro.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo Carin Cati Moore Elorrieta con DNI N° 46047165 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Carin Cati Moore Elorrieta

Lima, 07 de setiembre del 2016

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada Intervención educativa sobre alimentación en el cuidador de pacientes con tratamiento de hemodiálisis. Centro Médico "Jesús María". Lima, 2016. La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciatura en Enfermería.

Carin Cati Moore Elorrieta

ÍNDICE

CARÁTULA

PÁGINAS PRELIMINARES

Página del jurado

Dedicatoria.....iii

Agradecimiento.....iv

Declaratoria de autenticidad.....v

Presentación.....vi

Índice

RESÚMEN.....ix

ABSTRACT.....x

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad problemática.....11

1.2 Trabajos previos.....13

1.3 Teorías relacionadas al tema17

1.4 Formulación del problema.....24

1.5 Justificación del estudio24

1.6 Objetivos.....25

1.7 Hipótesis.....26

II. MÉTODO

2.1 Diseño de investigación27

2.2 Variable, operacionalización.....27

2.3 Población y muestra29

2.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	30
2.5 Métodos de análisis de datos.....	32
2.6 Aspectos éticos.....	33
III. RESULTADOS	34
IV. DISCUSIÓN.....	38
V. CONCLUSIONES.....	41
VI. RECOMENDACIONES.....	42
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	43
ANEXOS	
✓ Instrumento	
✓ Prueba de Richardson	
✓ Prueba binomial	
✓ Operacionalización de variables	
✓ Gráficos generales	
✓ Consentimiento informado	

RESUMEN

En el presente estudio de Intervención educativa sobre alimentación en el cuidador de pacientes con tratamiento de hemodiálisis. Centro Médico “Jesús María”. Lima, 2016, que tuvo como objetivo general determinar de qué manera una intervención educativa influye en los conocimientos de alimentación en el cuidador de pacientes con tratamiento de hemodiálisis. Centro Medico “Jesús María”. Lima, 2016. El método utilizado fue de tipo cuantitativo, de diseño pre experimental, longitudinal con una población muestral de 30 cuidadores de pacientes con tratamiento de hemodiálisis, escogidos a conveniencia. El instrumento utilizado en la presente investigación fue un formulario tipo encuesta dicotómico. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS 21, se aplicó para la prueba de normalidad, la prueba de Shapiro Wilk, y se utilizó la prueba de Wilcoxon para la prueba de hipótesis. En los resultados se obtuvo que $p = 0,000$ indicando que tuvo significancia, la cual se resalta que la intervención educativa tuvo efecto. En las conclusiones después de la intervención educativa mejoran los conocimientos de los cuidadores en pacientes con tratamiento de hemodiálisis.

Palabras clave: Intervención educativa, alimentación, cuidador, pacientes con tratamiento en hemodiálisis.

ABSTRACT

In the present study of Educational intervention on diet in the caregiver of patients with hemodialysis treatment. "Jesús María" Medical Center. Lima, 2016, whose general objective was to determine how an educational intervention influences the knowledge of feeding in the caregiver of patients with hemodialysis treatment. Medical Center "Jesus Maria". Lima, 2016. The method used was a quantitative, pre-experimental, longitudinal design with a sample population of 30 caregivers of patients with hemodialysis treatment, chosen at convenience. The instrument used in the present investigation was a dichotomous survey type form. Statistical analysis was performed using the SPSS 21 program, was applied for the normality test, the Shapiro Wilk test, and the Wilcoxon test was used for hypothesis testing. In the results it was obtained that $p = 0.000$ indicating that it had significance, which it is emphasized that the educational intervention had effect. The conclusions after the educational intervention improve the knowledge of caregivers in patients with hemodialysis treatment.

Keywords: Educational Intervention, food, caregiver, patients on hemodialysis treatment.