



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICA**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS Y CONOCIMIENTO MATERNO  
SOBRE ALIMENTACION COMPLEMENTARIA EN LACTANTES ENTRE 6 Y 12  
MESES EN EL C.S “CARMEN MEDIO” – COMAS, 2016

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada de Enfermería

**AUTORA**

Laura Lucia Olivares Perales

**ASESOR**

Mg. María Elena Franco Cortez

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Promoción y comunicación en salud

**TRUJILLO - PERÚ**

**2016**

PAGINA DEL JURADO

---

PRESIDENTE

---

SECRETARIO

---

VOCAL

## DEDICATORIA

El presente trabajo está dedicado a mi hijo, quien me dio la energía y motivación necesaria para seguir con mi propósito y a mi padre, quien me guía desde el cielo.

## AGRADECIMIENTO

Agradezco en primer lugar a Dios por colocarme con las personas correctas y en los lugares correctos, A mi esposo y mi madre por el apoyo constante y por último y no menos importante a mi Asesora, María Elena Franco, quien siempre mostro dedicación y respaldo total.

## DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo, Laura Lucia Olivares Perales, con DNI N° 47011809, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima,.....de.....del 2016

Laura Lucia Olivares Perales

Nombres y Apellidos de la tesista

Señores miembros del jurado:

En el cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Características sociodemográficas y conocimiento materno sobre alimentación complementaria en lactantes de entre 6 y 12 meses en el Centro de Salud Carmen Medio – Comas, 2016”. La misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería.

La Autora

## RESUMEN

El estudio tiene como objetivo general determinar la relación significativa entre las características sociodemográficas y el conocimiento materno sobre alimentación complementaria. Estudio cuantitativo, método descriptivo correlacional, no experimental transversal. Población de 108 madres de lactantes de entre 6 y 12 meses y una muestra de 84 madres que acuden al centro de salud "Carmen Medio". La técnica utilizada fue la entrevista y el instrumento fue un cuestionario con preguntas cerradas en escala nominal.

Los hallazgos en la variable, características sociodemográficas, fueron que un 69% de las madres son amas de casa, el 51% de las edad fluctúan entre 25 y 30 años, el 57% de ellas solo tiene secundaria completa y un 52% son procedentes de la región selva, Así mismo, la variable de Conocimiento materno sobre alimentación complementaria, muestra que en todas las dimensiones se obtuvo un conocimiento inadecuado: Edad inicio de la alimentación complementaria, Características de la alimentación, Inclusión adecuada de los alimentos según edad y Los riesgos de una inadecuada alimentación, obtuvieron 64%, 56%, 54% y 51% respectivamente. Además, se obtuvo una relación significativa entre las características sociodemográficas y el conocimiento materno, relacionándose el rango de edad (0.008) y Lugar de procedencia (0.03). Se concluye que la mayoría de madres de lactantes de entre 6 y 12 meses son amas de casa, forman parte de la población adulta joven, tienen un grado de instrucción de secundaria completa y provienen de la selva, poseen un conocimiento inadecuado sobre la alimentación complementaria.

Palabras clave: Características sociodemográficas, conocimiento, alimentación complementaria, Madres de lactantes de entre 6 y 12 meses.

## INDICE

Página del jurado .....	ii
Dedicatoria .....	iii
Agradecimiento .....	iv
Declaratoria de autenticidad .....	v
Presentación .....	vi
RESUMEN .....	vii

### ABSTRACT

#### **I. INTRODUCCION**

1.1. Realidad Problemática.....	10 - 12
1.2. Trabajos Previos .....	12 - 15
1.3. Teorías relacionadas al tema .....	15 - 21
1.4. Formulación del problema .....	21
1.5. Justificación del estudio .....	21 - 22
1.6. Hipótesis .....	22
1.7. Objetivos .....	22

#### **II. METODO**

2.1. Diseño de investigación .....	22 – 23
2.2. Variable, operacionalizacion .....	24 - 26
2.3. Población, muestra .....	26
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....	26 - 27
2.5. Métodos y análisis de datos .....	27 - 28
2.6. Aspectos éticos .....	28 - 29

<b>III.</b>	<b>RESULTADOS .....</b>	<b>30 - 38</b>
<b>IV.</b>	<b>DISCUSION .....</b>	<b>39 - 44</b>
<b>V.</b>	<b>CONCLUSIONES .....</b>	<b>45</b>
<b>VI.</b>	<b>RECOMENDACIONES .....</b>	<b>46</b>
<b>VII.</b>	<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>47</b>
	<b>ANEXOS</b>	
	- Instrumento	
	- Validación de Instrumento	
	- Alfa de Cronbach	
	- Prueba Binomial	