

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

RIESGO DE DEPENDENCIA A LAS REDES SOCIALES EN INTERNET
EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA
ALEXANDER VON HUMBOLDT, LIMA 2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

ENFERMERÍA

AUTORA:

Quispe Huamán, Ana Luz

ASESORA:

Mg. Rosario Rivero Álvarez

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y comunicación en salud

LIMA-PERU

2016

JURADO CALIFICADOR

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

A aquella personas que tuvo la voluntad de apoyarme, de brindarme su confianza y creer en mi para el logro de mis objetivos, especialmente a mis padres y mi hermanaHemenegildapor el apoyo incondicional en el desarrollo de este proyecto.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, a mis padres por su apoyo incansable, a mis asesores. La Mg Rosario Rivero Álvarez y Nelly Azabache Aspilcueta, asimismo al director de la institución educativa privada Alexander Humboldt por hacer posible el desarrollo de este estudio.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo...ANA LUZ QUISPE HUAMÁN.... con DNI N°...45825027....., a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de CIENCIAS MÉDICAS..., Escuela de...ENFERMERÍA....., declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima

17 de Agosto del 2016

Ana Luz Quispe Huamán

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “RIESGO DE DEPENDENCIA A LAS REDES SOCIALES EN INTERNET EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA ALEXANDER VON HUMBOLDT, LIMA 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

Ana Luz Quispe Huamán

ÍNDICE

	pág.
Página de jurado	II
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Declaración de autenticidad	V
Presentación	VI
I Índice	VII
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad problemática	1
1.2 Trabajos previos	4
1.3 Marco conceptual y teorías relacionadas al tema	9
1.4 Formulación del problema	15
1.5 Justificación del estudio	15
1.6 Objetivos	16
II. MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación	17
2.2 Variable, operacionalización	17
2.3 Población y muestra	18

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	19
2.5 Métodos de análisis de datos	20
2.5 Aspectos éticos	21
III. RESULTADOS	22
IV. DISCUSION	23
V. CONCLUSION	24
VI. RECOMENDACIONES	25
IV. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26
ANEXOS	
✓Instrumento	32
✓Validez por juez de experto	35
✓Ficha técnica	36
✓Cuadro de confiabilidad alfa de (Cronbach)	37
✓Concordancia de jueces	38
✓Consentimiento informado	39

RESUMEN

El avance de la tecnología en la actualidad genera grandes beneficios a la persona, de tal manera que conlleva al desarrollo de la sociedad, sin embargo el uso inadecuado, trae consigo desventajas que podrían alterar la salud del adolescente asiduo a las redes sociales. El objetivo de este estudio es determinar el Riesgo de dependencia a las redes sociales en Internet en los adolescentes de la institución educativa privada Alexander Von Humboldt, Lima 2016. El enfoque es cuantitativo, de tipo descriptivo y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 80 estudiantes adolescentes. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento un cuestionario. Resultados: Un 51,25% de los adolescentes presentan un riesgo de dependencia moderada, 38,75% con tendencia a leve y un 10% mostró riesgo de dependencia severo. En conclusión: La mayoría de adolescentes, presentan un riesgo de dependencia moderado a las redes sociales en internet, con tendencia a leve. Según la dimensión hábitos de uso, la mayoría presentan riesgo de dependencia moderado. Del mismo modo según las dimensiones adicción a internet, cohesión familiar y actividades comunitarias, la mayoría presenta riesgo de dependencia moderado, con tendencia a severo.

PALABRAS CLAVE: Riesgo de dependencia, redes sociales, adolescentes, Internet.

ABSTRACT

The advancement of technology currently generates great benefits to the person, in such a way that leads to the development of society, however the inappropriate use, brings with it disadvantages that could alter the health of the adolescent to social networks. The objective of this study is to determine the risk of dependence on social networks on the Internet in adolescents of the private educational institution Alexander Von Humboldt, Lima 2016. The approach is quantitative, descriptive and cross-sectional. The sample consisted of 80 adolescent students. The technique used was the survey and the instrument a questionnaire. Results: 51.25% of the adolescents presented a moderate dependence risk, 38.75% had a mild tendency and 10% showed a risk of severe dependence. In conclusion: The majority of adolescents present a moderate risk of dependence on social networks on the internet, with a slight tendency. According to the usage habits dimension, most present moderate risk of dependence. Similarly, according to the dimensions internet addiction, family cohesion and community activities, the majority presents a risk of moderate dependence, with a tendency to severe.

KEY WORDS: Risk of dependency, social networking, teens, Internet.