

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Calidad de Vida del Cuidador Principal de pacientes  
con esquizofrenia que acuden a la Micro Red de Salud  
Tahuantinsuyo, 2016

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

**AUTORA:**

SALAS JURADO, SUSANA LUCIA

**ASESOR:**

MG. LUCY BECERRA MEDINA

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

CUIDADO DE ENFERMERIA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRIA

**LIMA - PERÚ**

**2016**

**JURADO CALIFICADOR**

---

**PRESIDENTE**

---

**SECRETARIO**

---

**VOCAL**

## **DEDICATORIA**

A mi familia, por ser mi mayor impulso y motivación, por darme fortaleza en momentos de debilidad, y por brindarme su apoyo incondicional junto a una vida llena de aprendizajes experiencias y felicidad.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por bendecirme para llegar hasta donde he llegado, porque hizo realidad este sueño anhelado.

A la Universidad Cesar Vallejo, por la formación durante todos estos años, por ser mi alma mater e impulsar en nosotros, sus estudiantes, las ganas de asumir retos y trascender como profesionales.

A mis asesores y colaboradores, que con sus conocimientos, su experiencia, y su motivación, han sido un soporte en este camino.

## DECLARACIÓN JURADA

Yo, Susana Lucia Salas Jurado, con DNI 70514057, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideras en el reglamento en Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veráz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento, que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Setiembre del 2016.

---

Susana Lucia Salas Jurado

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

Dando cumplimiento a las normas establecidas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, presento ante ustedes la investigación titulada: “Calidad de Vida del Cuidador Principal de personas con Esquizofrenia que acuden a la Micro Red de Salud Tahuantinsuyo, 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de licenciada en enfermería.

La autora

## ÍNDICE

ÍNDICE .....	0
RESUMEN .....	1
ABSTRACT .....	2
I. INTRODUCCIÓN .....	3
1.1 Formulación del problema .....	18
1.2 Objetivo General.....	19
1.3 Objetivos Específicos .....	19
II. MÉTODO .....	20
2.1 Diseño de investigación.....	20
2.2 Variable .....	20
2.3 Población y muestra .....	21
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, .....	21
2.5 Métodos de análisis de datos .....	22
2.6 Aspectos éticos .....	22
III. RESULTADOS.....	23
5.1 Presentación de Resultados.....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
IV. DISCUSIÓN .....	28
V. CONCLUSIONES .....	31
VI. RECOMENDACIONES.....	32
VII. REFERENCIAS .....	33
ANEXOS .....	36
Anexo a: Consentimiento informado .....	39
Anexo b: Prueba de fiabilidad .....	40
Anexo c: Instrumento de recolección de datos .....	42
Anexo d: Categorización de la variable: Calidad de vida .....	45

## RESUMEN

El presente proyecto de investigación con enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, descriptivo de corte transversal; tuvo como objetivo determinar la calidad de vida del cuidador principal de pacientes esquizofrénicos que acuden a la Micro Red de Salud Tahuantinsuyo, 2016. La población estuvo conformada por 52 cuidadores principales de los pacientes con esquizofrenia que acuden a los establecimientos de la Micro Red de Salud Tahuantinsuyo; no se realizó muestra y se aplicó la encuesta a toda la población, a través del cuestionario WHOQOL-BREF, validado por de 3 jueces expertos y con una confiabilidad de ,720.

Se indentificó que el cuidador principal de la persona con esquizofrénia es predominantemente adulto de sexo femenino, familia directa del paciente, y han adaptado el trabajo al cuidado o han dejado de trabajar totalmente; además tienen poco o nulo apoyo en las tareas del hogar. Se perciben con un estado de salud regular y su relación con el paciente es difícil. Respecto a la calidad de vida del cuidador principal de la persona con esquizofrenia se puede concluir que tienen una calidad de vida entre regular y mala.

**Palabras claves:** calidad de vida, cuidador principal de la persona con esquizofrenia.

## ABSTRACT

This research project with quantitative approach, non-experimental design, descriptive cross-sectional; It aimed to determine the quality of life of the primary caregiver of schizophrenic patients who come to the Micro Health Network Tahuantinsuyo, 2016. The population consisted of 52 primary caregivers of patients with schizophrenia attending establishments Micro Health Network Tahuantinsuyo; no sample was performed and the survey was applied to the entire population, through the WHOQOL-BREF questionnaire validated by 3 expert judges and reliability of, 720.

Identified himself to the primary caregiver of the person with schizophrenia is predominantemente adult female patient's immediate family, and have adapted care work or have stopped working altogether; also they have little or no support in the housework. They perceived with regular health status and its relationship with the patient is difficult. Regarding the quality of life of the primary caregiver of the person with schizophrenia can conclude that they have a quality of life between fair and poor.

**Keywords:** quality of life, primary caregiver of the person with schizophrenia,