

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**APOYO FAMILIAR Y EL ESTADO DE SALUD MENTAL POSITIVA  
EN LOS PACIENTES CON TUBERCULOSIS  
DE LA MICRORED VILLA LOS REYES,  
CALLAO 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

SANCHEZ GASPAR NORMA LOLA

**ASESORA:**

MG. MENESES LA RIVA MÓNICA ELISA

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA

**LIMA-PERÚ**

**2016**  
PAGINA DEL JURADO

---

PRESIDENTE

---

SECRETARIO

---

VOCAL

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo de investigación a mis queridos padres que son mi motor y motivo para salir adelante, a mis Hermanos (as), por su apoyo y confianza durante el desarrollo profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, por ser mi guía.

A todas aquellas personas que fueron partícipes en el desarrollo de este trabajo de investigación.

A la Mg. Mónica Meneses la Riva por guiarme, en el desarrollo de la investigación.

## **DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD**

Yo Norma Lola Sánchez Gaspar con DNI N° 45933771, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 19 de Agosto del 2016

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Apoyo familiar y el estado de salud mental positiva en los pacientes con tuberculosis de la Microred Villa los Reyes, Callao 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

La autora

## **ÍNDICE**

<b>PÁGINAS PRELIMINARES</b> .....	i
Página del jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii
<b>RESUMEN</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x

## **I. INTRODUCCIÓN**

1.1 Realidad problemática.....	1
1.2 Trabajos previos.....	3
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	7
1.4 Formulación del problema.....	12
1.5 Justificación del estudio.....	12
1.6 Objetivos.....	13
1.6.1 Objetivo general.....	13
1.6.2 Objetivos específicos.....	14
1.6.3 Hipótesis.....	14

## **II. MÉTODO**

2.1 Diseño de investigación.....	15
2.2 Variable, operacionalización.....	15
2.3 Población y muestra.....	18
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	18
2.5 Métodos de análisis de datos.....	20
2.6 Aspectos éticos.....	21

## **III. RESULTADOS**.....22

<b>IV. DISCUSIÓN</b> .....	27
<b>V. CONCLUSIONES</b> .....	30
<b>VI. RECOMENDACIONES</b> .....	31
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	32
<b>ANEXOS</b> .....	36

- ✓ Instrumentos
- ✓ Validación del instrumentos
- ✓ Hoja de información y consentimiento informado
- ✓ Cálculo del Coeficiente de Alfa de Cronbach para medir confiabilidad
- ✓ Matriz de consistencia

## **RESUMEN**

El apoyo familiar en pacientes con tuberculosis sirve de soporte para mantener una adecuada salud mental, el estudio tuvo como objetivo general determinar el apoyo familiar y el estado de salud mental positiva en los pacientes con tuberculosis de la Microred Villa los Reyes. El diseño: Descriptivo no experimental de corte transversal. Escenario: Los Centros de Salud de Villa los Reyes, Luis Felipe de las Casas y Mi Perú. Métodos: Se aplicó dos cuestionarios validados de



37 y15 ítems en escala de Likert, en una muestra de 60 pacientes. El procesamiento de datos se desarrolló en programa estadístico SPSS, versión 22. Resultados: Se halló que el 55,0 % de los pacientes tienen un nivel alto de apoyo familiar, el 33,3 % nivel medio y un pequeño porcentaje 11,7 % nivel bajo, en cuanto a la dimensión con mayor porcentaje fue tipo educativo con un 75,0 %, en relación al estado de salud mental positiva, el 41,7 % de los pacientes presentan un estado de salud mental positiva de forma regular, seguido del 35 % buena y finalmente el 23,3% malo. La dimensión con mayor puntaje fue satisfacción personal en un 76,7%. Se encontró que no existe relación entre estas dos variables. Conclusiones: Los pacientes con tuberculosis tienen apoyo familiar bueno y estado salud mental positiva regular esto nos permite deducir que el compartimiento de la enfermedad trae consigo vulnerabilidad de afectar la salud mental.

**Palabras clave:** Salud Mental Positiva, Apoyo Familiar, Tuberculosis

### **ABSTRACT**

This research aims to determine the family support and positive mental health status in patients with tuberculosis in the Microred Villa los Reyes. Design: Descriptive cross-sectional non-experimental. Scenario: Health Centers of Villa los Reyes, Luis Felipe de las Casas and Mi Perú. Methods: Two questionnaires validated Y15 37 Likert scale items in a sample of 60 patients was applied. Data processing was conducted in SPSS, version 22. Results: It was found that 55.0% patients have a high level of family support, 33.3% average and a small percentage 11.7% low level, as the dimension with the highest percentage was educational type with 75.0% in relation to the state of positive mental health, 41.7% patients have a positive mental health status regularly, followed by 35% good and finally 23.3% bad. The dimension greater personal satisfaction score

was 76.7%. It was found that there is no relationship between these two variables. Conclusions: Patients with tuberculosis have a high level of family support, followed by level and in a small percentage of family support level low. On the other hand, a middling state of positive mental health, followed finally good and bad.

**Keywords:** Positive Mental Health, Family Support, Tuberculosis