



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIATURA EN
ENFERMERÍA**

TÍTULO:

**AUTOMANEJO EN ADULTOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL
CONSULTORIO EXTERNO DEL HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ
PUENTE PIEDRA- LIMA- PERÚ 2017**

AUTOR (A):

LEIVA ESPINOZA JHYNA DENIS

ASESOR(A):

MG. ROSARIO RIVERO ALVAREZ

LINEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA- PERÚ

AÑO

2017



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Automanejo en adultos con hipertensión arterial en el Consultorio Externo del hospital Carlos Lanfranco la Hoz Puente Piedra- Lima-Perú, 2017”

JURADO CALIFICADOR

.....
PRESIDENTE

.....
SECRETARIO

.....
VOCAL

DEDICATORIA:

A mis padres por su apoyo incondicional, mis amigas que siempre me apoyan y me dan aliento poder culminar el presente estudio.

AGRADECIMIENTO

Manifiesto mi agradecimiento especial a la Mg. Rosario Rivero Álvarez por el apoyo y la confianza que me brindó durante el desarrollo del presente trabajo de investigación, por guiar mis ideas y ampliar mis conocimientos para la elaboración de mi investigación. También agradezco a todas aquellas personas que fueron partícipes e hicieron posible esta investigación.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Jhyna Denis Leiva Espinoza con DNI N° 71999187, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Asimismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Jhyna Denis Leiva Espinoza

Lima, 13 de noviembre del 2017

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

El cumplimiento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Automanejo en adultos con hipertensión arterial en el Consultorio Externo del hospital Carlos Lanfranco la Hoz Puente Piedra- Lima-Perú 2017”

la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Enfermería

La autora

INDICE

PAGINAS PRELIMINARES

Páginas del Jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaración de Autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii

RESUMEN.....	ix
---------------------	-----------

ABSTRACT.....	x
----------------------	----------

INTRODUCCION

1.1.	Realidad Problemática.....	11
1.2.	Trabajos Previos.....	13
1.3.	Teorías relacionado al Tema.....	17
1.4.	Formulación del Problema.....	22
1.5.	Justificación del Estudio.....	22
1.6.	Objetivos.....	23
II.	MÉTODO	
2.1.	Diseño de Investigación.....	24
2.2.	Variables. Operacionalización.....	24
2.3.	Población y Muestra.....	27
2.4.	Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos Validez y Confiabilidad.....	27
2.5.	Método de Análisis de Datos.....	28
2.6.	Aspectos Éticos	
III.	RESULTADOS.....	30
IV.	DISCUSIÓN.....	32
V.	CONCLUSIÓN.....	36

VI.	RECOMENDACIONES	37
VII.	REFERENCIAS	38
	ANEXOS	
	✓ Cuestionario.....	43
	✓ Consentimiento informado.....	44
	✓ Matriz de consistencia	47
	✓ Validación los instrumentos por juicio de expertos.....	49
	✓ Prueba binomial.....	49
	✓ Certificación del contenido de los instrumentos que mide el automanejo en hipertensión arterial.....	52

RESUMEN

El automanejo en pacientes con hipertensión arterial involucra no sólo la responsabilidad y autonomía de éstos, sino su toma de decisiones asertivas sobre cómo manejar su enfermedad en lo referente a mejorar sus conocimientos, lograr la adherencia al tratamiento y manejar los signos y síntomas de la enfermedad. Objetivo: Determinar el automanejo en adultos hipertensos del consultorio externo del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz Puente Piedra Lima-Perú 2017. Metodología: Estudio realizado fue enfoque cuantitativo, diseño no experimental de corte transversal, con una muestra de 60 pacientes con hipertensión arterial; se empleó el instrumento de automanejo. Partners in health Scale. Resultados: El automanejo de los pacientes hipertensos fue regular en un 63%, y deficiente 34% y tan solo 3% adecuado. Según las dimensiones, los pacientes afectados con hipertensión arterial mostraron un nivel de automanejo regular en las dimensiones conocimiento 93%, manejo de signos y síntomas 88% y adherencia al tratamiento 79%. El nivel bajo de automanejo se registró primero en adherencia al tratamiento 22%, manejo de signos y síntomas 10% y conocimiento 5%. Conclusión: La mayoría de pacientes hipertensos presentó un nivel de automanejo regular.

Palabras clave: Automanejo, hipertensión arterial.

ABSTRACT

Self-management in patients with arterial hypertension involves not only the responsibility and autonomy of these patients, but also their assertive decision making on how to manage their illness in terms of improving their knowledge, adherence to treatment and managing the signs and symptoms of the disease . Objective: To determine self-management in hypertensive adults at the external office of the Carlos Lanfranco Hospital La Hoz Puente Piedra Lima- Peru 2017. Methodology: A quantitative study, non-experimental cross-sectional design, with a sample of 60 patients with arterial hypertension; the self-management tool was used. Partners in health Scale. Results: The self-management of hypertensive patients was regular in 63%, deficient 34% and only 3% adequate. According to the dimensions, the patients affected with hypertension showed a level of regular self-management in the knowledge dimensions 93%, management of signs and symptoms 88% and adherence to treatment 79%. The low level of self-management was recorded first in adherence to treatment 22%, management of signs and symptoms 10% and knowledge 5%. Conclusion: The majority of hypertensive patients presented a level of regular self-management.

Key words: self-management, arterial hypertension



**ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE
TESIS**

Código : F06-PP-PR-02.02
Versión : 07
Fecha : 31-03-2017
Página : 1 de 1

Yo, Mg. Rosario Rivero Álvarez docente de la Facultad Ciencias Médicas y Escuela Profesional de enfermería de la Universidad César Vallejo Lima Norte revisor (a) de la tesis titulada

“AUTOMANEJO EN ADULTOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL CONSULTORIO EXTERNO DEL HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ PUENTE PIEDRA LIMA- PERÚ 2017.”, de la estudiante Jhyna Denis Leiva Espinoza, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 26 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lima 13 de noviembre del 2017

Mg. Rosario Rivero Álvarez
Docente asesor de Tesis
D.N.I 06170844

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------