



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

EFFECTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA DE ENFERMERÍA EN
EL CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE
EN MADRES DE NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS EN LA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA

“SAN ROQUITO KIDS”

LOS OLIVOS

2017

AUTOR:

VILLANUEVA LEÓN, EYLA RÓSULA

ASESOR

Mg. ROSARIO RIVERO ÁLVAREZ

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

LIMA-PERÚ

2017

Página del jurado

.....

PRESIDENTE:

.....

SECRETARIO:

.....

VOCAL:

Dedicatoria

El presente trabajo está dedicado primeramente a Dios por darme la vida, salud y fuerzas para seguir adelante, a mis hijos por ser mi motor y motivo para lograr cumplir mis metas y objetivos propuestos.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer a mi asesora Mg.Rosario Rivero por el apoyo brindado para poder hacer posible la realización del presente trabajo y la Universidad Cesar Vallejo por a verme brindado sus conocimientos durante estos cinco años de carrera profesional.

Declaración de autenticidad

Yo Eyla Rósula Villanueva León con DNI N° 42849024, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de la facultad de ciencias médicas de la Escuela de enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 09 de junio del 2017

Villanueva León; Eyla Rósula

Presentación

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “efecto de una intervención educativa de enfermería en el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3 a 5 años en la Institución Educativa “San Roquito Kids” Los olivos” 2017, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en enfermería.

Villanueva León; Eyla Rósula



**ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE
TESIS**

Código : F06-PP-PR-02.02
Versión : 07
Fecha : 09-11-2017
Página : 4 de 5

Yo, Mg. Rivero Alvarez Rosario, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de enfermería de la Universidad César Vallejo lima norte, revisor (a) de la tesis titulada "Efecto de una intervención educativa de enfermería en el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3 a 5 años en la Institución Educativa "San Roquito Kids" Los Olivos 2017", de la estudiante Villanueva Leon Eyla Rosula constato que la investigación tiene un índice de similitud de 29% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lima, 09 de Noviembre del 2017

Firma

Mg. Mg. Rivero Álvarez Rosario

Docente asesor de Tesis

DNI: 06170844

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------



**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE TESIS
EN REPOSITORIO INSTITUCIONAL UCV**

Código : F08-PP-PR-02.02
Versión : 07
Fecha : 09-11-2017
Página : 4 de 4

Yo, Villanueva León Eyla Rósula identificado con DNI N° 42849024, egresado de la Escuela Profesional de enfermería de la Universidad César Vallejo, autorizo (x), la divulgación y comunicación pública de mi trabajo de investigación titulado "Efecto de una intervención educativa de enfermería en el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3 a 5 años en la Institución Educativa "San Roquito Kids" Los Olivos 2017"; en el Repositorio Institucional de la UCV (<http://repositorio.ucv.edu.pe/>), según lo estipulado en el Decreto Legislativo 822, Ley sobre Derecho de Autor, Art. 23 y Art. 33

FIRMA

DNI: 42849024

FECHA: 09 de Noviembre del 2017

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------

ÍNDICE

Resumen.....	xii
Summary.....	xiii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 Realidad Problemática.....	1
1.2 Trabajos Previos.....	3
1.3 Teoría relacionada al tema	6
1.3 Formulación del problema.....	10
1.4 Justificación del estudio.....	11
1.5 Formulación de Hipótesis.....	12
1.6 Objetivos.....	12
II. METODOS.....	13
2.1 Diseño de investigación.....	13
2.2 Variables.....	13
2.3 Operacionalización de variables	15
2.4 Población y Muestra.....	17
2.5 Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	17
2.6 Métodos de análisis de datos.....	18
2.7 Aspectos éticos.....	19
III. RESULTADOS.....	20
3.1 Prueba de Wilconxon.....	23
IV. DISCUSIÓN.....	24
V. CONCLUSIONES.....	28
VI. RECOMENDACIONES.....	29
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	30
ANEXOS.....	33

Resumen

La enfermera a través de la educación puede contribuir a incrementar los conocimientos sobre alimentación saludable y disminuir el caso de obesidad, anemia, desnutrición en niños. Este estudio tuvo como objetivo determinar el efecto de una intervención educativa de enfermería en el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3 a 5 años en la Institución Educativa “San Roquito Kids” Los Olivos 2017. El estudio fue de enfoque cuantitativo y de diseño pre experimental con pre prueba/post prueba, en el que participación 30 padres de familia. Resultados: El nivel de conocimiento en madres de familia antes y después de recibir la intervención educativa sobre alimentación saludable en el pre test fue alto en un 20%, medio 57% y bajo 23%, en el pos test fue alto en un 87% y medio 13%. Antes de la intervención educativa, la mayoría de los madres de familia mostraron un nivel bajo de conocimientos sobre la dimensión generalidades bajo 53% dimensión tipos de alimentos 20% y la dimensión necesidades nutricionales 17%. Después de la intervención educativa, en el post test, el total de madres de familia mostraron un nivel de conocimiento alto en la dimensión generalidades alto 70% dimensión tipos de alimentos 73% y la dimensión necesidades nutricionales 80%. Niveles porcentuales bajos se presentaron en las dimensiones generalidades 53%, tipos de alimentos 20% y necesidades nutricionales 17%. Conclusión: La intervención educativa de enfermería fue efectiva en el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3 a 5 años.

Palabras clave: Conocimientos, intervención educativa, alimentación saludable

Summary

The nurse through education can contribute to increase knowledge about healthy eating and reduce the case of obesity, anemia, and malnutrition in children. This study was aimed at. To determine the effect of an educational intervention of nursing in the knowledge about healthy eating in mothers of children from 3 to 5 years old in the Educational Institution "San Roquito Kids" Los Olivos. 2017. The study was a quantitative and pre-experimental design with pre-test / post-test, involving 30 parents. Results: The level of knowledge in mothers before and after receiving the educational intervention on healthy eating in the pre-test was high in 20%, medium 57% and low in 23%, in the post test was high in 87% and a half 13.% Before the educational intervention, the majority of the mothers showed a low level of knowledge about the general dimension under 53%. After the educational intervention, in the post test, the total number of mothers showed a high level of knowledge in the general dimension 70% dimension food types 73% and the nutritional needs dimension 80% Low percentage levels were presented in the general dimensions 53%, food types 20% and nutritional needs 17% Conclusions: The educational intervention of nursing was effective in the knowledge or about healthy eating in mothers of children 3 to 5 years old.

Key words: Knowledge, educational intervention, healthy eating