



**ESCUELA DE POSGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Escritura expresiva en la calidad de vida de mujeres víctimas  
de violencia de género de Trujillo.

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE**  
**Maestra en Intervención Psicológica**

**AUTORA:**

Br. Saavedra Ponce, Julia Elizabeth

**ASESOR:**

Ms. Merino Hidalgo Darwin Richard

**SECCIÓN:**

Humanidades

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Modelo Prevención y Promoción Psicológica

**PERU - 2019**

## RESUMEN

La presente investigación tiene un diseño cuasi experimental, realizada con la finalidad de determinar si el programa de escritura expresiva influye en la calidad de vida de mujeres víctimas de violencia de género de Trujillo. Se trabajó con una muestra 76 mujeres víctimas de violencia de género para el grupo control y 83 para el grupo experimental pertenecientes al Centro de referencia de lucha contra la violencia familiar y sexual de la Beneficencia Pública del distrito de Moche, con quienes se trabajó el programa de escritura expresiva “Escribir para sanar” de 10 sesiones. Para determinar sus niveles de calidad de vida antes y después de la aplicación de este, se les aplicó el cuestionario de salud SF-36, versión española, realizada a través del proyecto Internacional Quality of Life Assessment (IQUOLA) a cargo de Alonso, Prieto y Antó en el año 1995; constando de 36 ítems agrupados en 8 dimensiones. Los resultados demuestran que existe predominancia en categorías muy bajas antes de aplicar el programa, en cuanto a las dimensiones de la calidad de vida relacionada con la salud en mujeres víctimas de violencia de género en Trujillo, aspecto que se contrapone con los resultados obtenidos después de la aplicación del programa; donde las puntuaciones se situaban en las categorías promedio, relativamente alta y alta. Podemos concluir que se encontraron diferencias significativas en todas las dimensiones de calidad de vida luego de aplicar el programa de escritura expresiva a favor del grupo experimental, excepto en las dimensiones salud general y función social. Ello puede deberse a factores externos al programa que las participantes comentaron al término de este.

**Palabras claves:** calidad de vida, escritura expresiva, violencia de género.

## **ABSTRACT**

The present investigation has a quasi-experimental design, carried out with the purpose of determining if the expressive writing program influences the quality of life of women victims of gender violence in Trujillo. A sample of 76 women victims of gender violence for the control group and 83 for the experimental group belonging to the Reference Center to combat family and sexual violence of the Public Welfare of the Moche district, with whom the program worked of expressive writing "Write to heal" of 10 sessions. To determine their levels of quality of life before and after the application of this, they applied the SF-36 health questionnaire, Spanish version, carried out through the International Quality of Life Assessment (IQUOLA) project by Alonso, Prieto and Antó in 1995; consisting of 36 items grouped into 8 dimensions. The results show that there is a predominance in very low categories before applying the program, regarding the dimensions of health-related quality of life in women victims of gender violence in Trujillo, an aspect that contrasts with the results obtained after the application of the program; where the scores were in the average, relatively high and high categories. We can conclude that significant differences were found in all dimensions of quality of life after applying the expressive writing program in favor of the experimental group, except in the general health and social function dimensions. This may be due to factors external to the program that participants commented at the end of it.

Keywords: quality of life, expressive writing, gender violence.