



**ESCUELA DE POSGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Efectos de un programa de inteligencia emocional en la  
autoeficacia ante de conductas de riesgo en  
drogodependientes de una comunidad terapéutica de  
Trujillo**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

Maestro en Intervención Psicológica

**AUTOR:**

Br. Peralta Eugenio, Gutember Viligran (0000-0002-1177-6088)

**ASESOR:**

Mgtr. Merino Hidalgo, Darwin Richard (0000-0001-9213-0475)

**SECCIÓN:**

Humanidades

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Modelo de Intervención Psicológica

**PERÚ – 2019**

## RESUMEN

El estudio tuvo como finalidad conocer los efectos de un programa de inteligencia emocional sobre la autoeficacia ante conductas de riesgo en drogodependientes de una comunidad terapéutica de Trujillo, los participantes fueron 8 sujetos del grupo experimental y 7 del grupo control, con edades entre los 19 a 37 años. Para la medición de la variable dependiente se usó la escala de autoeficacia ante conductas de riesgo de Palacios (2015), la cual mide 6 aspectos sobre autoeficacia ante comportamientos de riesgo; previo a la aplicación del instrumento en la muestra de estudio se suministró en una muestra piloto con características similares a la muestra estudiada, con el propósito de conocer las evidencias de validez y consistencia interna del instrumento, respecto a la validez se analizó según índices de homogeneidad por medio de la correlación ítem-factor, reportándose valores de .29 a .71, la consistencia interna se analizó según el coeficiente Omega donde se aprecia valores de .55 a .86 para cada una de las dimensiones.

Las principales evidencias reportadas indican: a nivel descriptivo, en el grupo experimental del pretest al postest la variable general incrementa del 50% al 75%, sin embargo, en los participantes del grupo control los porcentajes se mantienen similares en los niveles promedio alto y alto, asimismo en las dimensiones se aprecia incremento en los porcentajes de los niveles inferiores hacia los niveles superiores en el grupo experimental. Según el análisis global de muestras relacionadas se pone de manifiesto diferencias estadísticamente significativas en la variable general, y en las dimensiones autoeficacia ante el alcohol y autoeficacia ante la droga; al mismo tiempo, según el análisis de muestras independientes se aprecia diferencias significativas en autoeficacia en la conducta sexual en el post test. Finalmente, en el análisis según cambios clínicos y estadísticos individuales, en el grupo experimental se observa que en la variable general y en la dimensión autoeficacia ante el alcohol hay mayor cantidad de participantes que presentaron cambios individuales estadísticamente significativos de mejora.

Palabras clave: Inteligencia emocional, autoeficacia, conductas de riesgo y drogodependencia

## **ABSTRACT**

The study had as purpose to know the effects of an emotional intelligence program about self-efficacy in case of risk behaviors in drug addicts of a therapeutic community of Trujillo, the participants were 8 participants from the experimental group and 7 from the control group, between 19 to 37 years old. For the measurement of the dependent variable was used the scale of self-efficacy in case of risk behaviors of Palacios (2015), which measures 6 aspects about self-efficacy in case of risk behaviors; prior to the application of the instrument in the study sample it is supplied in a pilot sample with characteristics similar to the sample studied, with the purpose to know the evidence of validity and internal consistency of the instrument, respect to the validity it was analyzed according to the indices of homogeneity by means of the item-factor correlation, reporting values of .29 to .71, the internal consistency was analyzed according to the Omega coefficient where are appreciated values of .55 to .86 for each of the dimensions.

The main evidences reported indicate: to descriptive level, in the experimental group from pretest to posttest the general variable increases from 50% to 75%, however, in the participants of the control group the percentages are similar in the high and high average levels, also it increases in the measurements, in the percentages of the lower levels towards the higher levels in the experimental group is seen. According to the global analysis of related samples it reveals differences statistically determined in the general variable, and in the dimensions of self-efficacy against alcohol and self-efficacy against drugs; at the same time, according to the analysis of independent samples are seen certain differences in self-efficacy in sexual behavior in the post test. Finally, in the analysis according to individual clinical and statistical changes, in the experimental group it is observed that in the general variable and in the self-efficacy dimension in case of alcohol there are more participants than statistically significant individual improvement changes.

**Keywords:** Emotional intelligence, self-efficacy, risk behaviors and drug dependence