



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Calidad de vida de los adultos mayores del Centro de salud México San Martín de Porres,
Lima, 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

Br. Nelly Mery, Francia Candacho (ORCID: 0000-0002-9723-7455)

ASESORA:

Dra. Kelly Myriam, Jiménez de Aliaga (ORCID: 0000-0002-8959-26X)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Enfermedades no transmisibles

LIMA-PERÚ

2019

Dedicatoria

Esta investigación va dedicada con un inmenso amor hacia mis dos hijos, ya que gracias a ellos se mantuvo viva mi fuerza de lucha muy de la mano con mis deseos de superación y a mi esposo, quien contribuyó al desarrollo de éste estudio con su apoyo incondicional, con el único fin de poder formarme como mejor profesional de salud.

Agradecimiento

Un enorme agradecimiento a Dios, quien me guía en todo momento y permitirme tener las fuerzas suficientes para continuar, a pesar de muchas adversidades. Un agradecimiento especial a mis docentes de teoría Lucy Becerra y de asesoría Kelly Jiménez, por su alto grado de profesionalismo expresado como orientadoras y contribuir con conocimientos científicos los cuales fueron de mucha ayuda para la elaboración y cumplimiento de ésta investigación.

Un enorme agradecimiento también a aquellos adultos mayores del centro de salud México, quienes colaboraron y aportaron satisfactoriamente para la ejecución de este estudio.

El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por don (a) FRANCIA CANDACHO NELLY MERY,

cuyo título es:

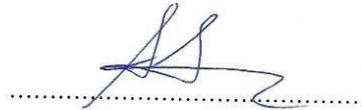
CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD MÉXICO SAN MARTIN DE PORRES, LIMA, 2019

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 18 (numero) Dieciocho (letras).

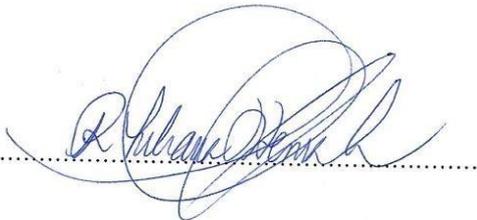
Lima, 06 de junio del 2019



PRESIDENTE



SECRETARIO

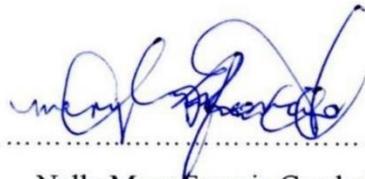


VOCAL

Declaratoria de autenticidad

Yo, Nelly Mery Francia Candacho, con DNI N° 41994693, a fin de acatar con las disposiciones vigentes que consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de las Ciencias Médicas de la Escuela profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la información obtenida en el presente trabajo de investigación es legítima y verdadera. Por lo tanto, asumo la responsabilidad correspondiente frente a falsedades o encubrimientos de información brindada y me sujeto a las disposiciones de normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, mayo 2019



Nelly Mery Francia Candacho

(DNI: 41994693)

Índice

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página de jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Índice	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MÉTODO	15
2.1 Tipo y diseño de la investigación	15
2.2 Variable, operacionalización	15
2.3 Población y muestra	15
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
2.5 Métodos de análisis de datos	18
2.6 Aspectos éticos	18
III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN	21
V. CONCLUSIONES	26
VI. RECOMENDACIONES	27
VII. REFERENCIAS	28
VIII. ANEXOS	35
ANEXO 1: Cuestionario: whoqol-bref	35
ANEXO 2: Operacionalización de variables	39
ANEXO 3: Consentimiento informado	40
ANEXO 4: Confiabilidad del instrumento	41
ANEXO 5: Autorización del instrumento	42
ANEXO 6: Autorización institucional	43
ANEXO 7: Técnica de baremo	45
ANEXO 8: Tabla de datos sociodemográficos	46

RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue determinar la calidad de vida del adulto mayor del Centro de Salud México San Martín de Porres 2019, el estudio fue cuantitativo, de tipo descriptivo, diseño no experimental y de corte transversal, con una muestra de 136 adultos mayores. Para la recolección de información se utilizó la encuesta como técnica, para medir la variable calidad de vida, se aplicó el Whoqol-Bref, instrumento creado por la Organización Mundial de la Salud, se halló los siguientes resultados:

El 48.5% (66) de los adultos mayores encuestados evidenciaron una calidad de vida regular. En relación a sus dimensiones, predomina un nivel malo en salud psicológica 26.5% (36), en salud física y ambiente corresponden al 30.9% (42), 29.4% (40) respectivamente, finalmente la dimensión relaciones sociales mostró un porcentaje de 44.9% (61).

Conclusión: La calidad de vida de las personas de la tercera edad, que asisten al Centro de salud México fue regular en relación al objetivo general, sin embargo un pequeño grupo, percibe una mala calidad de vida, con respecto a sus dimensiones la más afectada fue relaciones sociales.

Palabras Clave: Calidad de vida, envejecimiento, adulto mayor.

ABSTRACT

The objective of this research study was to determine the quality of life of life of the elderly in the health center Mexico San Martin de Porres 2019, quantitative study, descriptive, non- experimental and cross-sectorial design, with a sample of 136 older adults. For the collection of information the survey was used as a technique, to measure the quality of life variable, Whoqol-Bref was applied, an instrument that was created by the World Health Organization, the following results was found:

48.5 % (66) of the older adults surveyed showed a regular quality of life in relation to its dimensions a bad level in psychological health predominates 26.5% (36), in physical and environmental health correspond to 30.9% (42), 29.4% (40) respectively, finally the dimension social relations showed a percentage of 44.9 % (61).

Conclusion: The quality of life of the elderly who attend the health center Mexico was regular in relation to the general objective, a considerable group perceived a poor quality of life and in terms of its dimensions the affected was social relations.

Keywords: Quality of life, aging, older adult