



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Factores de riesgo asociados a la anemia ferropénica en niños de 6 a 35 meses
que asisten al Centro de Salud México, San Martín de Porres 2019**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada de Enfermería

AUTORA:

Br. Polo Sierra, Jessica Esther (ORCID 0000-0003-2480-6054)

ASESORA:

Dra. Rosario Rivero Álvarez (ORCID 0000-0002-9804-7047)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

LIMA - PERÚ

2019

DEDICATORIA

Cada esfuerzo realizado en este camino hacia ser una profesional, se lo dedico en primer lugar a mi tío, mi guía, mi ejemplo Guillermo Sierra, también a todas aquellas personas que me apoyaron, apostaron por mí, de manera desinteresada, sin ellos habría sido difícil culminar mi carrera en el tiempo planeado, y por supuesto al apoyo de mi madre Esther Sierra y cada una de mis hermanas que de maneras distintas me dieron su apoyo. Por todos ellos, en momentos muy difíciles, resurgieron mis esfuerzos ¡Siempre mirando hacia la meta!

AGRADECIMIENTO

Ante todo, Jehová Dios por permitirme culminar satisfactoriamente esta gratificante labor de brindar los cuidados necesarios a todos mis semejantes, también a mi madre y mi tío que inculcaron en mi persona, la dedicación y perseverancia para seguir adelante y no rendirme.

A todos los docentes de teoría y práctica que fueron exigentes en cuanto el aprendizaje y comprensivos cuando se tornaban difíciles algunas materias, inculcando todos los conocimientos necesarios en todo este tiempo transcurrido.



DIRECCION DE INVESTIGACION

ACTA DE SUSTENTACION

El Jurado encargado de evaluar el trabajo de investigación, PRESENTADO EN LA MODALIDAD DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACION

Presentado por Don (a)

POLO SIERRA JESSICA ESTHER

Cuyo Título es:

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA ANEMIA FERROPENICA EN NIÑOS DE 6 A 35 MESES QUE ASISTEN AL CENTRO DE SALUD MEXICO- SAN MARTIN DE PORRES- 2019

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 15 (numero) QUINCE (letras).

Lima, 29 de noviembre de 2019

PRESIDENTE



SECRETARIO

VOCAL

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, Jessica Esther Polo Sierra, identificada con DNI N° 41130661 estudiante de la Escuela Profesional de Enfermería, facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Cesar Vallejo, presento el proyecto de investigación titulado **“Factores de Riesgo asociados a la anemia ferropénica en niños de 6 a 35 meses que asisten al Centro de Salud México , San Martín de Porres 2019”**. Declaro bajo juramento lo siguiente:

- Toda la información y documentación proporcionada es auténtica y veraz.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado de manera completa, ni parcial para la obtención de otro grado o título profesional.
- No he utilizado ninguna fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Soy consciente que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.

Es por ello, que asumo la responsabilidad competente ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión de la documentación aportada, por lo que me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 10 de octubre del 2019



.....
Jessica Esther Polo Sierra

DNI 41130661

ÍNDICE

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página del Jurado	iv
Declaratoria de Autenticidad	v
ÍNDICE	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. Introducción	1
II. Método	
2.1 Tipo y diseño de Investigación	12
2.2 Operacionalización de variables	13
2.3 Población	15
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	15
2.5 Métodos de análisis de datos	17
2.6 Aspectos éticos	18
III. Resultados	19
IV. Discusión	25
V. Conclusiones	29
VI. Recomendaciones	30
Referencias	31
Anexos	35

RESUMEN

El objetivo del estudio fue determinar los factores de riesgo asociados a la anemia ferropénica en niños de 6 a 35 meses de edad. Centro de Salud “México”, San Martín de Porres 2019. La metodología fue de enfoque cuantitativo, nivel descriptivo diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 51 niños con diagnóstico de anemia ferropénica, cuyas edades comprendían entre 6 a 35 meses de edad. La técnica aplicada fue la encuesta y el instrumento un cuestionario diseñado por la autora. Resultados: El 78% de madres fueron mayores de 19 años, el 61% madres solteras o separadas, el 41% de los niños tenían 12 a 23 meses, el 65% no recibió lactancia materna exclusiva, el 51% no asistió de manera regular a su control de crecimiento y desarrollo; la mayoría de los niños no consume de manera regular el pescado, hígado de pollo y sangrecita. Se concluye que los factores de riesgo global fueron determinantes en el mayor porcentaje en los niños con anemia ferropénica; los factores sociodemográficos, biológicos, conductuales fueron determinantes y en el factor cognitivo no determinante.


Palabras clave: Factores de riesgo, anemia ferropénica, niños.

ABSTRACT

The objective of the study was to determine the risk factors associated with iron deficiency anemia in children 6 to 35 months of age. Health Center "Mexico", San Martin de Porres 2019. The research methodology was quantitative, descriptive level, design not experimental. The sample consisted of 51 children diagnosed with iron deficiency anemia, whose ages ranged from 6 to 35 months of age. The technique applied was the survey and the instrument a questionnaire designed by the author. Results: 78% are older than 19 years, 61% are single or separated mothers, 41% of children are 12 to 23 months, 65% of children did not receive exclusive breastfeeding, 51% do not attend in a manner regulating their growth and development control, and most children do not regularly consume fish, chicken liver and blood. It is concluded that the global risk factors are present in greater percentage in children with iron deficiency anemia, where sociodemographic, biological, behavioral factors are present and in the missing cognitive factor.

Keywords: Risk factors, iron deficiency anemia, children.

ANEXO 6: ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS

 UCV UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS	Código : F06-PP-PR-02.02
		Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1

Yo, De ROSARIO PAULINA RIVERO ALVAREZ
 docente de la Facultad de CIENCIAS MÉDICAS y
 Escuela Profesional de ENFERMERIA de la Universidad César Vallejo
 (precisar filial o sede), revisor (a) de la tesis titulada

"Factores de riesgo asociados a la anemia poropénica
en niños de 6 a 35 meses, Centro de Salud México,
San Martín de Porres, 2019."
 del (de la) estudiante POLO SIERRA, JESSICA ESTHER
 constato que la investigación tiene un índice de
 similitud de 22% verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las
 coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la
 tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas
 por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha: Lima, 18 de Octubre del 2019

Rosario Rivera

Firma
 ROSARIO PAULINA RIVERO ALVAREZ
 Nombres y apellidos del (de la) docente

DNI: 06120844

 DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN UCV UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	 EVALUACIÓN ATRIBUTIVA DE LA CALIDAD UCV UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	 VICERECTORADO DE INVESTIGACIÓN UCV UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
Elaboró: <i>[Firma]</i> Dirección de Investigación	Revisó: <i>[Firma]</i> Responsable del SGC	Elaboró: <i>[Firma]</i> Vicerectorado de Investigación