



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Riesgos ergonómicos en el profesional de enfermería del Hospital  
San Juan de Lurigancho, 2016

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**  
**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

Castro Cárdenas Abigail

**ASESORA:**

Mg. Janeth Arévalo

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión del Cuidado de Enfermería

**LIMA – PERU**

**2016**

PÁGINA DE JURADO



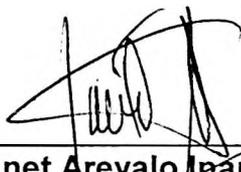
---

Dra. Roxana Obando Zegarra  
PRESIDENTE



---

Dra. Elizabeth Alvarado Chavez  
SECRETARIA



---

Mg. Janet Arevalo Ipanaque  
VOCAL

## **DEDICATORIA:**

Dedico este trabajo a Dios por brindarme un día más de vida y protegerme, también a mis padres que día a día me motivan a seguir adelante, por el inmenso amor, apoyo y paciencia enorme que tienen cada día.

### **AGRADECIMIENTO:**

Agradezco a nuestros docentes de la escuela de Enfermería de la Universidad César Vallejo por brindarnos su tiempo y los conocimientos que cada día adquirimos y por guiar nuestros caminos para llegar a ser buenos profesionales.

## DECLARACION DE AUTENCIDAD

Yo Abigail Castro Cárdenas con DNI N°76364325, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Marzo del 2017



Abigail Castro Cárdenas

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Riesgo Ergonómico en el profesional de enfermería del Hospital San Juan de Lurigancho-2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Abigail Castro Cárdenas

# INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	
1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos	15
1.3 Teorías relacionadas al tema	24
1.4 Formulación del problema	38
1.5 Justificación del estudio	39
1.6 Objetivos	40
<b>II. MÉTODO</b>	
2.1 Diseño de investigación	41
2.2 Variables, operacionalización	42
2.3 Población y muestra	43
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, Validez y confiabilidad	43
2.5 Métodos de análisis de datos	44
2.6 Aspectos éticos	44
<b>III. RESULTADOS</b>	<b>46</b>
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	<b>50</b>
<b>V. CONCLUSIÓN</b>	<b>55</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	<b>56</b>
<b>VII. REFERENCIAS</b>	<b>57</b>

## **ANEXOS**

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Hoja de instrumento

Anexo 3: Informe de opinión de expertos de instrumentos de investigación

Anexo 4: Resumen de opinión de jueces

Anexo 5: Determinación de la confiabilidad del instrumento Alfa de Cronbach

Anexo 6: Libro de códigos de riesgos ergonómicos

Anexo 7: Hoja de información para participar en un estudio de investigación

## RESUMEN

La investigación titulada "Riesgo ergonómico en el profesional de enfermería del Hospital San Juan de Lurigancho, 2016" tuvo como **Objetivo:** Determinar los riesgos ergonómicos en el profesional de enfermería. **Metodología:** Estudio descriptivo comparativo, no experimental, de corte transversal. **Población y muestra:** Conformada por 55 enfermeras, a **técnica** fue la encuesta y el **instrumento** fue cuestionario. **Resultados:** Se puede observar que en el profesional de enfermería el mayor porcentaje es el 74.5% en riesgos geométricos ya que casi siempre se encuentran de pie mucho tiempo durante su horario laboral; mientras el 61.8% casi siempre están expuestos a algún tipo de riesgo biológico y el 67.2% sufre de insomnio y no recibe algún tipo de reconocimiento. **Conclusión:** los riesgos ergonómicos más presentes son estar de pie por muchas horas, riesgos biológicos e insomnio.

**Palabras claves:** riesgo ergonómico geométrico, riesgo ergonómico ambiental, riesgo ergonómico temporal, riesgos ergonómicos en enfermeras

## ABSTRACT

The research entitled "Ergonomic risk in the nursing professional of Hospital San Juan de Lurigancho, 2016" had as objective: To determine the ergonomic risks in the nursing professional. Methodology: Comparative, non-experimental, cross-sectional descriptive study. Population and sample: Conformed by 55 nurses, the technique was the survey and the instrument was a questionnaire. Results: It can be observed that in the nursing professional the highest percentage is 74.5% in geometric risks since they are almost always standing a long time during their working hours; While 61.8% are almost always exposed to some type of biological risk and 67.2% suffer from insomnia and do not receive any type of recognition. Conclusion: the most present ergonomic risks are standing for many hours, biological risks and insomnia.

Keywords: geometric ergonomic risk, environmental ergonomic risk, temporary ergonomic risk, ergonomic risks in nurses