



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Factores sociodemográficos y estilos de vida del adulto mayor.

Centro de Salud Santa Rosa de Lima, 2016

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Castro Flores, Liz Catherine

ASESORA:

Dra. Alvarado Chavez, Elizabeth

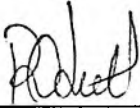
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Promoción y Comunicación en Salud

LIMA – PERÚ

2016

PÁGINA DE JURADO



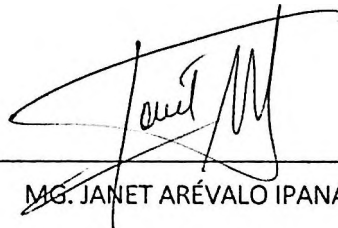
DRA. ROXANA OBANDO ZEGARRA

PRESIDENTE



DRA. ELIZABETH ALVARADO CHÁVEZ

SECRETARIA



MG. JANET ARÉVALO IPANAQUÉ

VOCAL

DEDICATORIA:

Dedico este trabajo a Dios por brindarme un día más de vida y protegerme, también a mis padres que día a día me motivan a seguir adelante, a mi esposo que siempre estuvo a mi lado, gracias a todos por el inmenso amor, apoyo y paciencia.

AGRADECIMIENTO:

Agradezco a nuestros docentes de la escuela de Enfermería de la Universidad César Vallejo por brindarnos su tiempo y los conocimientos que cada día adquirimos y por guiar nuestros caminos para llegar a ser buenos profesionales.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo Liz Catherine Castro Flores con DNI N°45601408, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, marzo del 2017



Liz Catherine Castro Flores

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada "Factores sociodemográficos y estilos de vida del adulto mayor. Centro de Salud Santa Rosa de Lima., distrito San Juan de Lurigancho, 2016", la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Liz Catherine Castro Flores

INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos	14
1.3 Teorías relacionadas al tema	19
1.4 Formulación del problema	39
1.5 Justificación del estudio	39
1.6 Objetivos	40
1.7 Hipótesis	40

II. MÉTODO

2.1 Diseño de investigación	42
2.2 Variables, operacionalización	43
2.3 Población y muestra	45
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, Validez y confiabilidad	46
2.5 Métodos de análisis de datos	47
2.6 Aspectos éticos	48

III. RESULTADOS 49

IV. DISCUSIÓN 54

V. CONCLUSIÓN 63

VI. RECOMENDACIONES 64

VII. REFERENCIAS 65

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Formula para el cálculo de tamaño de muestra

Anexo 3: escala Likert de los estilos de vida

Anexo 4: cuestionario factores sociodemográficos y estilo de vida del adulto mayor.

Anexo 5: Resumen de opinión de jueces acerca de factores sociodemográficos

Anexo 6: Resumen de opinión de jueces acerca de estilos de vida

Anexo 7: Confiabilidad de estilos de vida

Anexo 8: Libro de códigos de estilos de vida

Anexo9: Calculó de puntaje según media aritmética acerca del estilo de vida

Anexo 10: Gráficos por dimensiones acerca del estilo de vida

Anexo 11: Tabla de resultados de factores sociodemográficos

Anexo 12: Tabla de frecuencias

RESUMEN

El presente estudio “Factores sociodemográficos y estilos de vida del adulto mayor. Centro de Salud Santa Rosa de Lima, 2016”, tiene como objetivo, determinar la relación entre los factores sociodemográficos y los estilos de vida del adulto mayor. El estudio es de tipo descriptivo correlacional de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 80 adultos mayores. Para la recolección de información se utilizó la encuesta. Se aplicó dos instrumentos, un cuestionario que estuvo conformado por 10 preguntas cerradas, y escala de Likert lo por 44 preguntas. Respecto a los estilos de vida de los 80 (100%) de adultos mayores el 54% de los encuestados no tiene un estilo de vida saludable. En relación a los factor demográfico el 59% de varones no tienen estilo de vida saludable, los de 60 a 64 años no tienen estilo de vida saludable y los que tienen nivel primaria el 62.9% no tienen vida saludable. En relación al factor social los que tienen tipo de seguro, el 61.2% tiene SIS y tiene un estilo de vida no saludable, los que tienen piso de cemento el 52.1% tiene un estilo de vida no saludable, los que cuentan con servicios básicos de luz, agua y desagüe, el 66.7% no tiene estilo de vida saludable y los que tienen familia extensa el 57.1% no tiene estilo de vida saludable. En conclusión no existe relación significativa entre factor demográfico. Sin embargo se demostró que si existe relación significativa entre el indicador servicios básicos y el estilo de vida.

Palabras claves: Adulto mayor, Estilo de vida, factores sociodemográficos

ABSTRAC

The present study "Sociodemographic factors and lifestyles of the elderly. Centro de Salud Santa Rosa de Lima, 2016, "aims to determine the relationship between sociodemographic factors and lifestyles of the elderly. The study is descriptive correlational cross-sectional type. The sample consisted of 80 elderly adults. The survey was used for the collection of information. Two instruments were applied, a questionnaire that consisted of 10 closed questions, and a Likert scale for 44 questions. Regarding lifestyles of the 80 (100%) older adults, 54% of those surveyed do not have a healthy lifestyle. Regarding demographic factors, 59% of males do not have a healthy lifestyle, 60-64 years of age do not have a healthy lifestyle and 62.9% of those with a primary level do not have a healthy life. In relation to the social factor, those who have insurance, 61.2% have SIS and have an unhealthy lifestyle, those with a cement floor 52.1% have an unhealthy lifestyle, those with basic health services Light, water and drainage, 66.7% do not have a healthy lifestyle and those with extended family 57.1% do not have a healthy lifestyle. In conclusion there is no significant relationship between demographic factors. However, it was demonstrated that there is a significant relationship between the indicator basic services and the lifestyle.

Keywords: Elderly, Lifestyle, sociodemographic factors