



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Factores domiciliarios y socioculturales relacionados a hábitos alimentarios
en escolares de secundaria Institución Educativa Jorge Basadre Grohmann-El
Agustino, 2016.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA

Juleisy Liliana Grados Tineo

ASESORA

Dra. Roxana Obando Zegarra

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN LA SALUD

LIMA - PERU

Año 2016

PÁGINA DE JURADO



Dra. Roxana Obando Zegarra
PRESIDENTE



Dra. Elizabeth Alvarado Chávez
SECRETARIA



Mg. Janet Arevalo Ipanaque
VOCAL

Dedicatoria:

Dedicado a mis padres por ser la base fundamental en todo lo que soy, en toda mi educación, tanto académica, como de la vida; a mi hermano y demás familiares por su valioso e incondicional apoyo.

Agradecimiento:

Agradezco a Dios, por protegerme y darme fuerzas para superar los obstáculos. A mis padres por brindarme su apoyo tanto moral como económico, para lograr mi objetivo trazado. A mi hermano y demás familiares por brindarme su apoyo incondicional en todo momento.

A mis amigas, que gracias al equipo que formamos logramos llegar hasta el final del camino. Y a mí asesora de Tesis, Dra. Roxana Obando, ya que con sus conocimientos, paciencia y motivación han sido fundamentales durante el desarrollo de mi tesis.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Juleisy Liliana Grados Tineo con DNI N° 48094039, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 28 de Marzo del 2017

Juleisy Liliana Grados Tineo

DNI: 48094039

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada” Factores domiciliarios y socioculturales relacionados a hábitos alimentarios en escolares de secundaria Institución Educativa Jorge Basadre Grohmann-El Agustino, 2016.”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Juleisy Liliana Grados Tineo

ÍNDICE

Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	x
I. Introducción	11
1.1 Realidad problemática	11
1.2 Trabajos previos	14
1.3 Teorías relacionadas al tema	20
1.4 Formulación del problema	44
1.5 Justificación del estudio	45
1.6 Hipótesis	46
1.7 Objetivos	46
II. Método	48
2.1 Diseño de investigación	48
2.2 variables y operacionalización	48
2.3 Población y muestra	51
2.4 Técnicas e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad	51
2.5 Métodos de análisis de datos	52
2.6 Aspectos éticos	53
III. Resultados	54
IV. Discusión	61
V. Conclusión	75
VI. Recomendaciones	76
VII. Referencias	77

ANEXOS.

Anexo 1: matriz de consistencia

Anexo 2: cuestionario

Anexo 3: escala de Likert

Anexo 4: validación de instrumento cuestionario

Anexo 5: validación de instrumento escala de Likert

Anexo 6: confiabilidad

Anexo 7: libro de códigos

Anexo 8: cálculos de puntajes

Anexo 9: consentimiento informado

Anexo 10: tabla de resultados descriptivos

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre los factores domiciliarios - socioculturales y los hábitos alimentarios en escolares de secundaria Institución Educativa Jorge Basadre Grohmann-El Agustino, 2016. **Metodología:** Estudio descriptivo correlacional de diseño no experimental, de corte transversal. **Población:** Estuvo conformada por 138 escolares de secundaria, la técnica fue la encuesta y los instrumentos un cuestionario sobre los factores domiciliarios y socioculturales, así como también una escala de Likert referente a los hábitos alimentarios. **Recolección de datos:** Los datos recolectados fueron procesados y analizados empleando el software SPSS versión 20. **Resultados:** Según los resultados en lo que respecta a los factores domiciliarios el 73,7% de escolares tienen adecuados hábitos alimentarios e ingieren sus alimentos con su familia directa, 80,7% de escolares sus hábitos alimentarios son adecuados y los padres son los encargados de la cocina en el hogar. En lo que respecta a los factores socioculturales el 87,7% tienen hábitos alimentarios adecuados e ingieren sus comidas en casa, 77,2% de escolares, a veces eligen comer productos vistos en algún medio de comunicación, y tienen adecuados hábitos alimentarios. Por otro lado el 82,6% de escolares tienen adecuados hábitos alimentarios. **Conclusión:** No existe relación significativa entre los factores domiciliarios-socioculturales y los hábitos alimentarios en los escolares de secundaria Institución Educativa Jorge Basadre Grohmann-El Agustino, 2016.

Palabras claves: Factores domiciliarios, factores socioculturales y hábitos alimentarios.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between household factors - socio-cultural and food habits in schoolchildren of secondary institution education Jorge Basadre Grohmann - El Agustino, 2016. **Methodology:** Descriptive study correlational nonexperimental design of cross-section. **Population:** Was composed of 138 secondary school, the technique was the survey and instruments a questionnaire on the home-based and socio-cultural factors, as well as also an eating habits concerning Likert scale. **Data collection:** the collected data were processed and analyzed using the SPSS software version 20. **Results:** According to the results in regards to household factors 73.7% of school children have proper eating habits and eat their food with their immediate family, 80.7% of school their eating habits are suitable and parents are in charge of the kitchen at home. In regards to socio-cultural factors the 87.7% have appropriate eating habits and eat your meals at home, 77.2% of school, sometimes choose to eat products seen on some means of communication, and have proper eating habits. On the other hand the 82.6% of school children have proper eating habits. **Conclusion:** There is no significant relationship between domiciliarios-socioculturales factors and eating habits in schoolchildren of secondary institution education Jorge Basadre Grohmann - El Agustino, 2016.

Key words: domestic factors, socio-cultural factors and eating habits.