



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Conocimiento de Madres Adolescentes sobre Lactancia  
Materna Exclusiva. Centro de Salud Piedra Liza, 2016

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

Diana Lisbeth Cotrina Cabanillas

**ASESORA**

Dra. Roxana Obando Zegarra

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Promoción y Comunicación de la Salud

**LIMA - PERÚ**

2016

## **PÁGINA DEL JURADO**

Magister Gloria Torrelli

Magister Roxana Obando

Magister Polo Gonzales

## **DEDICATORIA**

Dedico este trabajo principalmente a Dios, por haber permitido llegar hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mi madre Marlene Cabanillas y a mis abuelos por ser el pilar más importante y por demostrarme su apoyo incondicional impulsando a seguir adelante a pesar de las adversidades que se puedan presentar en el camino.

A mi tío Wilson Gonzales por compartir lo poco para ayudarme a emprender el inicio de mi carrera, por tener la confianza en mí.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por haberme guiado y protegido, a mi madre por su amor y apoyo incondicional a cada una de las personas que me guiaron y me apoyaron en este largo recorrido para convertirme en una profesional competente.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Cotrina Cabanillas Diana Lisbeth con DNI N° 72914604, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por la cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 09 de agosto de 2016

Cotrina Cabanillas Diana Lisbeth  
**Nombre y Apellidos**

## **PRESENTACIÓN**

### **Señores miembros del jurado:**

En cumplimiento del reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada "Conocimientos de madres adolescentes sobre lactancia materna exclusiva. Centro de Salud Piedra Liza Motivos de consumo de alcohol en adolescentes, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

Cotrina Cabanillas Diana Lisbeth

## ÍNDICE

Pagina De Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración De Autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	ix
Asbract	x
<b>I.INTRODUCCION</b>	<b>11</b>
<b>1.1. Realidad Problemática</b>	<b>11</b>
<b>1.2. Trabajos Previos</b>	<b>13</b>
1.3. Teorías Relacionadas al Tema	18
1.4. Formulación del Problema	28
1.5. Justificación de Estudio	29
1.6. Hipótesis	30
1.7. Objetivo	30
<b>II. METODO</b>	<b>31</b>
2.1 Diseño	31
2.2 Variables, Operalización	31
2.3. Población y Muestra	33
2.4. Técnicas e Instrumentos de Recolección De Datos, Validez Y Confiabilidad	33
2.5. Métodos de Análisis de Datos	34
2.6 Aspectos Éticos	34
<b>III. RESULTADOS</b>	<b>36</b>
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	<b>40</b>

<b>V. CONCLUSIONES</b>	46
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	48
<b>REFERENCIA BIBLIOGRAFIA</b>	49
<b>ANEXOS</b>	

## RESUMEN

**Objetivo** Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes de niños menores de 6 meses.

**Tipo de estudio:** Estudio descriptivo, se realizó en el Centro de Salud Piedra Liza. Con una muestra de 106 madres. La técnica e instrumento: Para la recolección de datos se realizó la entrevista y se aplicó el cuestionario de preguntas que consta de 33 preguntas sobre conocimientos de lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses que consta de 3 dimensiones entre ellas tenemos pariedad, generalidad y técnicas. Para validar el instrumento se realizó un juicio de experto y una prueba piloto. Para la recolección de datos se encuestó a las madres en la sala de espera del consultorio de control de niño sano. Después de haber aplicado el cuestionario a las madres adolescentes del centro de salud, los datos fueron introducidos a una base de datos en el programa Excel y se analizaron con prueba de Kuder Richardson (KR-20) en el programa SPSS que se obtuvo un resultado de 0.94.

**Resultados:** el nivel de conocimientos de las madres adolescentes acerca de la lactancia materna exclusiva es bajo que representa un 69,81% y un alto porcentaje de 2,83%.

**Conclusiones:** se evidenció un alto porcentaje de madres adolescentes que presentaron un nivel bajo de conocimientos de la lactancia materna exclusiva. Por lo tanto se necesita educar a la madre durante su gestación prenatal ayudando a concientizar la importancia que tienen que tener acerca de la lactancia materna. Se necesitaría el apoyo de programas que permitan educar a la población.

**Palabras claves:** lactancia materna exclusiva; nivel de conocimientos y madres adolescentes.

## ASBRACK

To determine the level of knowledge about exclusive breastfeeding adolescent mothers with children under 6 months.

Type of study: descriptive study was conducted at the Center for Health Piedra Liza. With a sample of 106 mothers. The techniques and instruments: For data collection the interview was conducted and the list of questions consisting of 33 questions on knowledge of exclusive breastfeeding in children under 6 months has 3 dimensions among them are pariedad, generality was applied and techniques. To validate the instrument trial expert and a pilot test was conducted. For data collection was surveyed mothers in the waiting room of the clinic healthy child. After applying the questionnaire to adolescent mothers at the health center, the data were entered into a database in Excel and analyzed with test Kudder Richardson (KR-20) in the SPSS program that obtained a result 8.25.

Results: The level of knowledge of adolescent mothers on exclusive breastfeeding is low representing a 69.81% and a high percentage of 2.83%.

Conclusions: A high percentage of adolescent mothers who reported low to the knowledge of exclusive breastfeeding was evident level. Therefore you need to educate the mother during her pregnancy prenatal helping to raise awareness the importance to have about breastfeeding. support programs which will educate the population is needed.

**Keywords:** exclusive breastfeeding; level of knowledge and teenage mothers.