



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Conocimiento y Prácticas de Autocuidado en pacientes con
Úlcera Gástrica. Hospital Militar Central, 2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE: LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

Lourdes Fiorella, Paipay Sanchez

ASESORA:

Mg. Roxana Obando Zegarra

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y Comunicación en Salud

LIMA - PERU

2016

PÁGINA DE JURADO



Dra. Roxana Obando Zegarra
PRESIDENTE



Dra. Elizabeth Alvarado Chávez
SECRETARIA



Mg. Janet Arevalo Ipanaque
VOCAL

DEDICATORIA:

Esta investigación le dedicó a Dios, por haberme permitido llegar hasta este punto y darme salud para lograr mis objetivos.

AGRADECIMIENTO:

Este proyecto de investigación es el resultado de mi esfuerzo. Por ello agradezco a mi docente Roxana Obando Zegarra, quien a lo largo de este tiempo ha puesto a prueba mis capacidades y conocimientos en el desarrollo de este nuevo proyecto por lo cual ha finalizado llenando todas mis expectativas. A mis padres quienes me han apoyado y motivado mi formación académica. Finalmente un eterno agradecimiento a esta prestigiosa universidad la cual abrió sus puertas a muchos jóvenes, preparándonos para un futuro competitivo y formándonos como personas humanísticas al servicio del cuidado del ser humano.

DECLARACION DE AUTENCIDAD

Yo Lourdes Fiorella Paipay Sanchez con DNI N° 73935312, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Marzo del 2017

Lourdes Fiorella Paipay Sanchez

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada” Conocimiento y Prácticas de Autocuidado en pacientes con Úlcera Gástrica. Hospital Militar Central, 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Lourdes Fiorella Paipay Sanchez

INDICE

Página del Jurado	II
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Declaratoria de autenticidad	V
Presentación	VI
Índice	VII
Resumen	IX
Abstract	X

I.INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos	14
1.3 Teorías relacionadas al tema	19
1.4 Formulación del problema	35
1.5 Justificación del estudio	35
1.6 Objetivos	36
1.7 Hipótesis	36

II. MÉTODO

2.1 Diseño de investigación	38
2.2 Variables, operacionalización	39
2.3 Población y muestra	26
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, Validez y confiabilidad	43
2.5 Métodos de análisis de datos	44
2.6 Aspectos éticos	45

III. RESULTADOS	46
------------------------	----

IV. DISCUSIÓN	50
----------------------	----

V. CONCLUSIÓN	56
----------------------	----

VI. RECOMENDACIONES

57

VII. REFERENCIAS

58

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Anexo 2: Encuesta de conocimiento

Anexo 3: Encuesta de las Prácticas de Autocuidado.

Anexo 4: Resumen de opinión de jueces acerca de conocimiento

Anexo 5: Resumen de opinión de jueces acerca de las Prácticas de Autocuidado.

Anexo 6: Confiabilidad de conocimiento

Anexo 7: Confiabilidad de las Prácticas de Autocuidado.

Anexo 8: Libro de códigos de conocimiento

Anexo 9: Libro de códigos de Prácticas de Autocuidado.

Anexo 10: Cálculo de puntaje según estandares acerca de conocimiento.

Anexo 11: Cálculo de puntaje según media aritmética acerca de las Prácticas de Autocuidado.

Anexo 12: Tabla de resultados según dimensiones acerca del conocimiento.

Anexo 13: Tabla de resultados según dimensiones acerca de las Prácticas de autocuidado

Anexo 14: Consentimiento Informado

Anexo 15: Carta de Aceptación del desarrollo proyecto de investigación

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de autocuidado que aplican los pacientes con úlceras gástricas internados en el servicio de gastroenterología. Hospital Militar Central, 2016. **Metodología:** Estudio descriptivo correlacional de diseño no experimental y corte transversal. **Población y muestra:** Conformada por 60 pacientes durante el mes de octubre y noviembre que se encuentran internados en el servicio de gastroenterología, Hospital Militar Central, no se va extraer muestra, pues se trabajó con toda la población muestral, la técnica fue la encuesta y el instrumento fue cuestionario para la variable conocimiento, la técnica fue la encuesta y el instrumento escala de likert para la variable prácticas de autocuidado. **Resultados:** Los pacientes internados en el servicio de gastroenterología poseen un nivel de conocimiento medio (76.7%) y sus prácticas de autocuidado son inadecuadas (59.3%) sobre las Úlceras Gástricas. **Conclusiones:** No Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de autocuidado que aplican los pacientes con úlceras gástricas. Hospital Militar Central, 2016.

Palabras claves: Conocimiento, práctica de autocuidado, usuario, gastroenterología.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge and practice of self-care applied in the service of Gastroenterology patients with gastric ulcers. Central military hospital, 2016. **Methodology:** descriptive correlational study of non-experimental design and cross-section. **Population and sample:** Conformed by 60 patients during the month of October and November are hospitalized in the service of Gastroenterology, Central Military Hospital, will not extract sample, because we worked with the entire sample population, the technique was the survey instrument was the variable knowledge questionnaire, technique was the survey and instrument scale Likert for the variable self-care practices. **Results:** Patients in Gastroenterology service have an average knowledge level (76.7%) and their self-care practices are inadequate (59.3%) of gastric ulcers. **Conclusions:** No significant relationship between the level of knowledge and practice of self-care apply patients with gastric ulcers. Central military hospital, 2016.

Key words: **knowledge, practice of self-care, user, Gastroenterology**