



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Calidad de vida y afrontamiento en pacientes adultos oncológicos.

Clínica Ricardo Palma, 2016.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Cintia Milusca Ponciano Huaccha

ASESORA:

Mg. Janet Mercedes Arévalo Ipanaqué

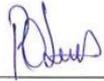
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Cuidados de Enfermería en las Diferentes Etapas de Vida

LIMA – PERU

2016

PÁGINA DE JURADO



Dra. Roxana Obando Zegarra
PRESIDENTE



Dra. Elizabeth Alvarado Chávez
SECRETARIA



Mg. Janet Arévalo Ipanaque
VOCAL

DEDICATORIA

Dedico éste trabajo en primer lugar a Dios por concederme la oportunidad de lograr terminar una meta en mi vida. A mis padres porque siempre fueron mi fortaleza y motivación, por su apoyo y amor incondicional. A mis queridos pacientes: “Huguito, María y Julito” quienes lucharon contra esta enfermedad difícil, mostrando siempre su mejor sonrisa y batallando con los vómitos pensando en que la ventana les daba la mejor vista que jamás hallan contemplado, la vida.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a aquellos que confiaron en mi cuando quizás por los malos tiempos me vi abatida. Aquellos que me dieron aliento y pusieron las mejores palabras en sus labios para entender que para cumplir los sueños debemos luchar por ellos. Gracias a mis profesores porque muchos de ellos se convirtieron en mis padres y amigos, por sus sabios consejos y cariño, a mi asesora por su tiempo y dedicación en la preparación del presente estudio. Finalmente, un agradecimiento infinito a Dios por enviarme a las personas correctas para continuar mi vuelo, a la licenciada Flor Blas y una de mis mejores amigas María Hurtado, quienes se convirtieron en esas grandes personas que sin dudar lo estuvieron presentes cuando más lo necesitaba. Gracias.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo; Ponciano Huaccha, Cintia Milusca con DNI N° 48111499 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Enfermería, Escuela de Ciencias médicas, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 29 de marzo del 2017

Cintia Milusca Ponciano Huaccha

PRESENTACION

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Calidad de vida y afrontamiento en pacientes adultos oncológicos. Clínica Ricardo Palma, 2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermería.

Cintia Milusca Ponciano Huaccha

Autora

ÍNDICE

Página de jurado	
Dedicatoria	
Agradecimiento	
Presentación	
Declaración jurada	
Índice	
Resumen	
Abstract	

I. INTRODUCCION

1.1 Realidad Problemática	11
1.2 Trabajos previos	15
1.3. Teorías relacionadas al tema	20
1.4. Formulación del problema	47
1.5. Justificación del estudio	47
1.6. Hipótesis	48
1.7. Objetivos	49

II. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

2.1. Diseño de Investigación	50
2.2. Variables, Operacionalización	50
2.3. Población y muestra	53
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	53
2.5. Métodos de análisis de datos	55
2.6. Aspectos éticos	55

III. RESULTADOS

57

IV. DISCUSIÓN

61

V. CONCLUSIONES

72

VI. RECOMENDACIONES

73

VII. BIBLIOGRAFÍA

74

ANEXOS

Anexo 1:Matriz De Consistencia

ANEXO 2:Según la Fórmula de Cálculo Muestral

ANEXO 3:Cálculo de Muestra por Conglomerado

ANEXO 4: Instrumento 1: Escala de Lickert de calidad de vida

ANEXO 5:Instrumento 2

ANEXO 6:Instrumento 2: Escala de Lickert de Afrontamiento COPE - 28

(Adaptado

ANEXO 7: Validación del Instrumento de Calidad de Vida

ANEXO 8: Confiabilidad de instrumento Calidad de Vida

ANEXO 9: Validación del Instrumento del COPE – 28 (Adaptado)

ANEXO 10: Confiabilidad del Instrumento COPE – 28 (Adaptado)

ANEXO 11: Método de Análisis de Calidad de Vida

ANEXO 12: Método de Análisis de Afrontamiento

ANEXO 13: Libro de códigos de Calidad de Vida

ANEXO 14: Libro de Códigos de Afrontamiento

ANEXO 15: Consentimiento Informado

ANEXO 16: Tablas por Ítems de Calidad de Vida

ANEXO 17: Tablas por Ítems de Afrontamiento

ANEXO 18: Carta de autorización

RESUMEN

La investigación titulada “Calidad de vida y afrontamiento en pacientes adultos oncológicos. Clínica Ricardo Palma, 2016” tuvo como objetivo determinar la relación entre calidad de vida y los tipos de afrontamiento en los pacientes adultos oncológicos de la Clínica Ricardo Palma, 2016. Tipo de estudio: Descriptivo, Correlacional y de corte transversal. Población: 82 adultos con diagnóstico oncológico de la Clínica Ricardo Palma. La muestra estuvo conformada por 62 pacientes. Instrumentos: Cuestionario de la EORTC de Calidad de Vida modificado y el COPE-28 adaptado para medir el afrontamiento. Resultados: El 59,7% de pacientes adultos oncológicos presentó nivel regular de Calidad de Vida y el tipo de afrontamiento que utiliza con mayor frecuencia nuestra población estudiada es el afrontamiento orientado a la emoción. Además de hallarse en los resultados de contingencia que la variable Calidad de Vida no se relaciona con la variable de Afrontamiento, pues se observa que si la CV es regular no necesariamente quiere decir que utilicen una estrategia de afrontamiento adecuada. Y por otro lado los resultados de CV regular no define claramente que esté hacia un nivel de CV malo o bueno. Para ello se recomienda que la enfermera debe brindar educación constante al paciente oncológico sobre cómo manejar y afrontar su estado de salud tanto a nivel físico, psicológico y social; desde un enfoque preventivo al autocuidado. Aquello estará dirigido a los pacientes con mayores riesgos a presentar crisis emocionales a medio plazo.

ABSTRACT

The research entitled "Quality of life and coping in adult oncology patients, Ricardo Palma Clinic, 2016" The objective of this study was to determine the relationship between quality of life and types of coping in adult oncology patients of the Ricardo Palma Clinic, 2016. Study: Descriptive, Correlational and cross-sectional. Population: 82 adults with oncological diagnosis of Ricardo Palma Clinic. The sample consisted of 62 patients. Instruments: EORTC modified quality of life questionnaire and COPE-28 adapted to measure coping. Results: 59.7% of adult oncology patients presented a regular level of Quality of Life and the type of coping that is most frequently used by our study population is emotion-oriented coping. In addition to finding in the contingency results that the variable Quality of life is not related to the coping variable, so note that if the CV is regular does not necessarily mean that they use an appropriate coping strategy. And on the other hand, the results of regular CV do not clearly define that it is towards a bad or good CV level. For this, it is recommended that the nurse should provide constant education to the cancer patient on how to manage and address their health status both physically, psychologically and socially; From a preventive approach to self-care. This will be aimed at patients at greater risk of emotional crisis in the medium term.