



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas
con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERÍA

Autora

Amalia Tapia Barrantes (0000-0001-5327-0643)

Asesora

Mgtr: Luz María Cruz Pardo (0000-0002-6165-5228)

Línea de investigación

Salud perinatal e infantil

LIMA – PERÚ

2019

DEDICATORÍA

A mi padre por apoyarme e inculcarme de valores para seguir con mi proyecto de desarrollo profesional

AGRADECIMIENTO

Primero a Dios por darme la salud, a los docentes de la universidad Cesar Vallejo por darme nuevos conocimientos para mi desarrollo profesional; a mi asesora de tesis Mg. Luz Cruz Pardo por su permanente soporte y apoyo en todo momento en la elaboración de la investigación de mis tesis.

El Jurado encargado de evaluar la tesis presentada por TAPIA BARRANTES, AMALIA cuyo título es: "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019"

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 11 (ONCE).

Lima, 09 de Octubre del 2019



 PRESIDENTE
 MGR. DE LA CRUZ RUIZ MARIA



 SECRETARIO
 MGR. DAGA DIAZ MARIA



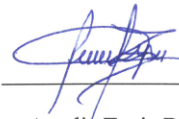
 VOCAL
 MGR. GARCIA MEZA GERSON

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------

DECLARATORÍA DE AUTENTICIDAD

Yo Amalia Tapia Barrantes identificada con DNI: 70954294, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces. Por tal motivo, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 09 de octubre del 2019



Amalia Tapia Barrantes

DNI: 70954294

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019, cuyo objetivo es “Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019” y que someto a vuestra consideración, espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería.

La investigación consta seis capítulos. En el primer capítulo se detalla la introducción, la realidad problemática, los trabajos previos, teorías relacionadas, formulación del problema, la justificación, objetivos de la investigación. En el segundo capítulo se describe la metodología: diseño de investigación, variables, operacionalización, población, muestra, técnica e instrumento, recolección de datos, validez de confiabilidad, método de análisis de datos y aspectos éticos; en el tercer capítulo se desarrolla los resultados obtenidos a través de tablas de frecuencias y gráficos estadísticos con su interpretación; en el cuarto capítulo se transcribe la discusión de los resultados obtenidos; en el quinto capítulo se muestran las conclusiones; en el sexto capítulo se presenta las recomendaciones, para finalizar se describe la referencia bibliográficas utilizadas en la presente investigación; de la misma forma se presentan los anexos, matriz de consistencia, cuestionarios, solicitud de permiso de la DIRIS, validación de instrumentos por expertos, base de datos del SPSS y fotos de la encuesta.

Amalia Tapia Barrantes

INDICE

DEDICATORÍA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ACTA DE APROBACIÓN	iv
DECLARATORIA DE AUTENCIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
INDICE	vii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. MÉTODO	20
2.1 Tipo Y Diseño de investigación	20
2.2 Operacionalización de variables	20
2.3. Población, muestra y muestreo	233
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	233
2.5. Método de análisis de datos	244
2.7. Aspectos éticos	244
IV. DISCUSIÓN	299
V. CONCLUSIÓN	322
VI. RECOMENDACIONES	333
REFERENCIA	344
ANEXOS	38
ANEXO N° 1: Matriz de operacionalización	39
ANEXO N° 2: Instrumento de recolección de datos	42
ANEXO N° 3: Validez de instrumentos por expertos 1	44
ANEXO N° 4: Validez de instrumentos por expertos 2	45
ANEXO N° 5: Validez de instrumentos por expertos 3	46

ANEXO N° 6: Validez de instrumentos por expertos 4	47
ANEXO N° 7: Validez de instrumentos por expertos 5	48
ANEXO N° 8: Base de datos	49
ANEXO N°9: Constancia de permiso a la DIRIS	50
ANEXO N° 10: Acta de aprobación de originalidad de tesis	51
ANEXO N° 11: Pantallazo de turnitin	52
ANEXO N° 12: Autorización de publicación de tesis	53
ANEXO N° 13: Autorización de la versión final del trabajo de investigación	54

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019. Diseño de estudio: No experimental, de nivel descriptivo, la población estuvo conformada por 40 madres primerizas y muestra no probabilístico. Resultados: En el factor social el 95% de las 40 madres primerizas poseen factores asociados al abandono de la lactancia materna, el indicador con mayor predominio en este factor es recepción de información de lactancia materna con 65%, seguido por motivación para la lactancia materna exclusiva con un 50%. Por el contrario, el 90% están asociado al abandono por factores biológicos, al igual que el factor cultural con un 90%.

Palabras claves: Factor asociado, abandono, lactancia materna exclusiva.

ABSTRACT

The purpose of this research work was to determine the factors associated with the abandonment of exclusive breastfeeding in first-time mothers with infants under 6 months of age attending the CRED service of the San Fernando Health Center, 2019. Study design: Non-experimental At a descriptive level, the population was made up of 40 new mothers and a non-probabilistic sample. Results: In the social factor, 95% of the 40 new mothers have factors associated with the abandonment of breastfeeding, the indicator with the highest prevalence in this factor is the reception of breastfeeding information with 65%, followed by motivation for breastfeeding Exclusive with 50%. On the contrary, 90% are associated with abandonment due to biological factors, as is the cultural factor with 90%.

Keywords: Associated factor, abandonment, exclusive breastfeeding.

I. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna exclusiva (LME) es el paso mediante el cual la madre alimenta al niño mediante sus senos, las cuales originan leche materna luego del nacimiento.¹

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la lactancia materna es unas de las maneras más adecuadas de proteger la salud y la estabilidad de los lactantes. Refiere también que, si todos los menores fueran nutridos únicamente del seno materno durante tiempo lactario, anualmente podrían ser salvadas unas 820 000 existencias mundialmente, sin embargo, únicamente el 40% de infantes de la etapa lactante reciben esta alimentación exclusiva.²

A la vez, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) refiere que en un análisis de 123 países a nivel mundial muestra que la mayoría (95%) de los menores son nutridos con la leche materna. Pese a ello esta cifra varía según los ingresos de cada país. En algunos países con economía baja y mediana indica que únicamente el 4% de cada 25 bebés, nunca son lactados. A diferencia que, en las naciones con economía alta, 21% de bebés, o más de 1 en 5, no recibieron ninguna vez la leche materna exclusiva.³

Tal es la información brindada por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES 2016, en el Perú, el indicio de los menores lactantes es del 69.8%. En Huancavelica (100%), Pasco (87.3%) y Loreto (77.7%), regiones que reconocen un alto porcentaje, sin embargo, los departamentos de Tumbes (29.6%), Ica (40.5%) y Madre de Dios (45.3%) demuestran mínima cantidad de infantes que reciben leche materna exclusiva. De acuerdo al lugar donde se habita, en las zonas urbanas, el índice de bebés con LME es del 63.2% con la diferencia de que en el área rural ascendiente a 84.3%. Para el 2017 se halló que los de economía superior solo lactaban el 27.9% a diferencia de los de la economía menor que llegaban al 72%.⁴

ENDES 2018 indica que, en el Perú, la proporción de los menores lactantes es del 67.9%. Esta técnica de la lactancia materna exclusiva, se da con mayor porcentaje en el área rural con un 81.3%, mientras que en el área urbana con un 62.2%.⁵

La LME en los menores de 6 meses es muy trascendental ya que ello beneficia en su crecimiento y desarrollo al lactante, a la vez aumenta el sistema inmune protegiendo de las diarreas, resfriados, infecciones, neumonías y otras enfermedades que pueden ser perjudiciales, lo más importante, promueve un vínculo de afecto entre madre e hijo. También

es muy beneficioso para la madre debido a que disminuye la probabilidad de desarrollar la obesidad a futuro. A la vez la grasa acumulada durante el embarazo se usa como energía para producir leche, el útero vuelve a su estado normal durante la lactancia, reduce el factor de sufrir cáncer de mama y útero a futuro.⁶ A pesar de todos estos beneficios ciertas madres primerizas dejan la lactancia materna exclusiva por diversos factores como: por falta de conocimiento, factores biológicos, factor socioeconómico (la economía suficiente para comprar fórmulas), por creencias y mitos de la sociedad, entre otros. Las consecuencias del abandono de la LME es que pierda todas las ventajas mencionadas anteriormente.

En el Centro de Salud San Fernando en el lapso de prácticas realizadas se observaron casos de madres que indican que ya no daban pechos a sus niños, los motivos fueron distintos: les hacía doler, otras que no producían suficiente leche y que por ello les daban fórmulas, o por presentar dolores y grietas en los pezones, porque sus amistades les comentaban que se les caía los senos por lactar, ect.

La alimentación del lactante es primordial para su crecimiento y desarrollo saludable en los primeros dos trimestres de existencia como lo indica la OMS, después de ello la alimentación complementaria serán apropiadas y seguros.

El amamantamiento ayuda en evitar el aumento de la morbi-mortalidad de menores, mejorando el estado nutricional, así prevenir las enfermedades que son comunes en los lactantes y enfermedades no transmisibles.⁷

El calostro o conocido como la leche principal tiene un aspecto de color amarillo o anaranjado, lo cual es producido en las glándulas de las mamas en el transcurso del embarazo, o en los primeros 5 días del postparto, y que contiene gran cantidad de inmunoglobulinas para el recién nacido (RN).⁸

El calostro, el primer alimento del recién nacido (RN) que contiene gran cantidad de proteínas, lo cual es muy beneficioso para su sistema digestivo del RN, ya que ello ayuda a eliminar el meconio del neonato.

La leche de transición es originada al 5^{TO} y 15 días después del postparto, y en el transcurso de los días posteriores habrá un aumento de la leche.⁹

Leche madura lleva este nombre ya que es la leche producida a los 16 días. En aquellas mamás de los partos a términos como de los nacimientos adelantados aportará componentes indispensables para su crecimiento y desarrollo del lactante.⁹

Según UNICEF las técnicas del amamantamiento son:

- a) La madre debe estar cómoda, con el dorso recto y descansando, debe colocar un cojín encima de la rodilla, colocará la cabeza del niño a la altura del codo. Luego coge el busto con los dedillos en forma de “C”.
- b) La mamá debe de presionar la areola por detrás con los dedos índice y pulgar para que cuando el menor abra la boca lo suficientemente, ella pueda poner toda la areola dentro de la boca del lactante.
- c) El menor se coloca frente a la madre; vientre con vientre, quedando el cuerpo del menor del lado en una misma dirección. La boca del lactante estará abierta y envolviendo la areola del pezón.¹⁰

Minsa menciona siete posiciones para una buena lactancia:

Posición biológica o natural: La madre debe de estar reclinada y el menor frente a ella.

Posición clásica: La madre debe estar sentada y el bebé en posición acunado.

Madre acostada: La madre y el bebé están acostados, esta posición es recomendada para madres cesareadas, sin embargo, tiene que estar controlada por el personal de salud ya que puede presentar ahogamiento.

Posición por debajo del brazo: Recomendado para la lactancia de gemelos, pezones agrietados, y que presenten dificultad de agarre.

Alza con el brazo opuesto: Se recomienda cuando el menor es muy pequeño o que padezca algún mal, en algunos casos cuando el menor tiene preferencia con uno de los pechos.

Posición de caballito: Este punto es muy ventajoso para aquellas que presenta pechos grandes, pezones con grietas o menores con labio palatina.

Posición en canasta: útil para la lactancia de los gemelos, o para cesareadas para evitar la presión de la herida de la operación.⁹

A la vez, existen tres tipos de lactancia:¹¹

- a) Lactancia materna o biológica: Esta lactancia está basada solo en leche natural de la madre.
- b) Lactancia artificial: Este tipo de lactancia son de leches que proceden de animales o vegetales en especial la de soya.

c) **Lactancia mixta:** El menor es alimentado paralelo por ambos tipos de leche.

Para Medlineplus los beneficios de la lactancia son importantes tanto para el menor como para la mamá. ¹²

a) Beneficios para el menor:

- ❖ La leche materna contiene carbohidratos, proteínas y grasa
- ❖ Tiene anticuerpos que protegen de las enfermedades al menor
- ❖ Ayuda en la mejora del desarrollo emocional, psicomotor y social
- ❖ Disminuye infecciones estomacales e intestinales
- ❖ Protege de enfermedades respiratorias como la neumonía y las bronquitis
- ❖ Disminuye la incidencia de padecer de diabetes
- ❖ Disminuye síndrome de muertes súbitas del lactante
- ❖ Ayuda en la formación de los dientes sanos evitando las caries

b) Beneficios para la madre

- ❖ Ayuda en la recuperación normal de la matriz uterina por la inducción de la aspiración inmediata del postparto, debido a que la oxitocina producida actúa simultáneamente sobre la matriz ayudando a contraer para impedir la pérdida de la sangre y a la vez reduciendo a su tamaño.
- ❖ Establecerá un vínculo único de afecto entre el menor y la madre
- ❖ Ayudará a disminuir el peso obtenido en el transcurso del embarazo
- ❖ Disminuirá el riesgo de padecer enfermedades a futuro como el cáncer de útero o mama, a la vez de enfermedades cardiovasculares, obesidad y osteoporosis.

El término de abandono se define como la acción de alejarse, dejar de lado a algún elemento. Abandono de la lactancia materna es el impedimento del alimento exclusivo del menor con la leche materna, ya sea total o parcialmente. Este abandono se debe a diversos factores que se presentan durante el periodo de la lactancia.

Factor sociodemográfico en este tipo de factor la edad de las madres juega un papel muy importante debido a que hay estudios que indican tener menor de 20, y esto es un factor para el abandono precoz de la LME, otro de los motivos al abandono es el nivel de la escolaridad.¹³

Para Carhuas J. (2016) en su investigación, “Factores asociados al abandono de la lactancia materna en un Centro de Salud de Lima Metropolitana, 2015”, como muestra tomo a 55 madres, y obtuvo como resultado del 100% de las madres, 58% se encuentran entre 20 a 29 años, el

47% poseen 2 a 3 hijos, el 53% son menores de 6 meses y la manera de la alimentación de estos menores es mediante la lactancia materna exclusiva; el 60% de estado civil demuestran ser convivientes; el otro 60%(33) son provenientes de la costa; en relación al nivel educativo se distingue que el 65% de las mamás tienen el grado de estudio solamente secundaria.¹⁴

Factor biológico se dificulta el comienzo y la continuidad de la LME, ya sea de que el menor haya nacido por cesárea o por presentar problemas durante el parto como infecciones, el recién nacido presente dificultades en la succión, ingesta de suplementos, madres con adicciones a alguna sustancia como ser fumadora.¹⁵

Según la OMS las madres deben iniciar la LME en las primeras horas de vida del menor, que reciba solo la leche materna, no debe recibir ni agua, que el amamantamiento se haga mayor demanda, es decir, dar el pecho a la hora que quiera el menor así sea de noche, no se debe usar biberones ni tetinas o chupetes.

Los pezones agrietados también es otra razón por las que las madres abandonan la LME, esto generalmente ocurre en las lactantes primerizas debido a que no tienen un buen conocimiento sobre las técnicas y las posiciones para una buena lactancia, y que ello provoca que sufran hasta mastitis.

Galactosemia o intolerancia a la lactosa esto generalmente es hereditario; a la vez también puede existir hipogalactia o producción insuficiente de la leche materna, esto puede ocurrir al poco tiempo del parto o durante la LME, el principal causante de ello puede ser escasas hormonales.

Sin embargo, puede ser interrumpido esta etapa por presentarse algunas enfermedades transmisibles tanto en la madre como en el menor, como por ejemplo el VIH, hepatitis, tuberculosis, entre otras que son sumamente contagiosas, por ello se reemplaza la lactancia materna exclusiva por fórmulas de lácteos.

Según Vasquez M., 2018, en su tesis “Factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en mujeres del distrito de Piura. Presentó como resultado que el abandono de la lactancia está asociado a la poca obtención de leche en la madre ($p=0.001$, $OR=36.401$), los sollozos del lactante ($p=0.24$. $OR=6.914$), también están los que laboran como profesionalmente y estudiantes trabajar ($p=0.001$, $OR=6.199$) y el comienzo del lactario a pocas horas después del parto ($p=0.002$, $OR=3.870$).¹⁵

Jácome J., 2016. En su tesis “Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna en el área de salud 2, enero - agosto 2012”. En conclusión, el 52.9% de madres realizan el

amamantamiento según las referencias de la OMS. Los motivos por los que prefirieron comenzar una lactancia mixta o artificial son: trabajo o ser estudiante, poca producción de leche, y con menos por ciento están las grietas y algunas infecciones en los pezones.¹⁶

Herrera S., 2017. En su tesis “factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres del Barrio Motupe”, con muestra de 1000 madres, obtuvo que el nivel educacional de las encuestadas es baja, la ocupación más alta son los trabajos del hogar, como el primer factor biológico de abandono se enfatiza en la hipogalactia y los pezones dolorosos, en los factores sociales está la poca motivación para continuar con el amamantamiento y una gran cantidad de madres que no han recibido una adecuada información; en los factores culturales las madres prefieren alimentar con otras leches como son las fórmulas lácteas y junto con el uso del biberón, asimismo ciertas mamás refieren inquietud por cambios en su estética debido a la lactancia materna, influenciados por los entornos.¹⁷

En el factor social son aquellas condiciones que predisponen a las lactantes que abandonen la LME, y entre ellos está el ser madres adolescentes, que por poca experiencia que poseen abandonan el amamantamiento, otro motivo es el impedimento con horario de estudio y trabajo, es muy importante que las lactantes tengan el apoyo del entorno laboral ya que de esta manera podrá facilitar la extracción de la leche para su menor hijo, para así evitar dar fórmulas. A la vez también puede ser muy útil que las madres primerizas, tengan una recepción de información acerca de la lactancia materna, reciban motivación por parte de los familiares cercanos, ya sea por la pareja, y no informarse de experiencias negativas que hayan tenido otras madres o de creencia de causar daño al bebé.

Para los investigadores Palomino M. Y Estrada S., 2018., en su tesis “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, C.S. San Antonio, Chiclayo 2017. Obtuvieron como resultado que existe el abandono en su entorno como profesional que ejerce la madre (0.030); en el factor social están como influencias las familias y sus creencias que los menores de 6 meses deben recibir agüitas de anís para los cólicos (0.040); en el factor físico con el indicador están las enfermedades que algunos lactantes pueden presentar que impiden la continuidad de la LME (0.000).¹⁸

Para los autores Heredia Y. Y Poveda E., 2018. Con su tesis titulada “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños y niñas menores de seis meses en Latinoamérica”, Ecuador. Como resultados conseguidos de algunas investigaciones científicas lo que más influye para abandonar la lactancia es la edad de la

madre con un 42,5 %, seguida por su nivel de estudios con un 36,5%, y la vez en su economía 45,6%. En cuanto al factor cultural generalmente las madres dejan la LME por las influencias del medio o por las decisiones propias de ellas mismas que toman (23.35%). El factor fisiológico está relacionado por la cantidad que produce la madre 22,3%, y por ultimo están los problemas que pueden presentar las madres en los senos durante la lactancia como son las grietas con un 22,3%.¹⁹

Factor cultural, la sociedad también repercute en el abandono con la LME con sus creencias, mitos o las costumbres de los descendientes. Mayormente la sociedad piensa que la LME no es lo suficiente para su buen desarrollo y crecimiento o que algunos menores pueden presentar alergias. Estas creencias pueden contribuir en el abandono de la lactancia.²⁰ La exclusividad y la duración que tenga la lactancia van a depender del conocimiento de la lactante y a la vez de sus creencias culturales, ya que ello afecta en el modo de su alimentación del menor. Estas creencias pueden tener mayor credibilidad que las recomendaciones de los personales de la salud y que a la vez incluyen en como es el amamantamiento. Esto puede conllevar a serias consecuencias a los menores como por ejemplo a padecer anemias severas.

Según Cárdenas J. Y Gamboa P., 2017, en su investigación “Factores socioculturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres con niños de 6 meses que acuden al puesto de salud Villa Mercedes- Lima, 2017, tomaron como muestra a 42 madres con casos de abandono y 42 madres que no han dejado el amamantamiento. Como resultados en su investigación actual destacaron al factor con mayor cantidad como la situación laboral (x^2 : 15.220 $p < 0.05$), el apoyo económico por parte de la pareja y/familiar (x^2 : 3.896 $p < 0.05$), las que cumplen con la LME (x^2 : 8.842 $p < 0.05$) y creencias sobre LM (x^2 : 72.800 $p < 0.05$).²¹

Rodriguez L., 2014, con su tesis “Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Mujeres Derechohabientes de la Ciudad de Córdoba Veracruz”. Tomó como muestra a 130 mujeres. Obtuvieron como resultado de 130 usuarias participantes de la reciente investigación, donde 103 dejaron la lactancia previo de cumplir los seis meses, a diferencia que 27 cumplieron hasta el segundo trimestre, la edad media fue de 27.33 ± 5.678 años, nivel de estudio fue bachiller con 55.6 %; el 93.1 % refieren tener un hogar sólido y la economía familiar es baja con un porcentaje de 54,6%, también se hallaron que el 56.92 % eran primerizas, las familias nucleares representaron el 50.8%, la fase de independencia

58.5%, 83 % de los casos llevaron un control adecuado durante el embarazo, el 66.9 % de los embarazos eran planificados, el 63.8 % de ellos dieron parto por cesárea.²²

En la Teoría de adaptación de rol maternal, Ramona Mercer manifiesta el paso que afronta la mujer para convertirse en madre, y los diferentes procesos que debe afrontar desde el embarazo hasta que cumpla el primer año de vida luego del parto. El poder ser madre es referencia a que la mujer tenga percepciones para poder cuidar a su hijo; es decir que adquiere experiencias para su buen cuidado, a la vez experimenta la gratificación del rol de madre. Ramona Mercer también comprende diversos factores maternales, de las cuales, como la edad, estado de salud, las características del lactante, relación de padre-madre.^{23, 24}

El presente trabajo se realizó debido a la gran importancia sobre LME que deben de tener los menores de 0 a 6 meses de edad, ya que es la manera correcta del aporte de nutrientes necesarios a los menores para su buen crecimiento y desarrollo. La leche materna posee múltiples beneficios nutricionales, y especialmente inmunológicos.

Este trabajo de investigación servirá para conocer cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, luego de ello poder orientar a las madres primerizas a continuar con la lactancia materna mediante estrategias de promoción y prevención para que las madres tomen conciencia de los beneficios que posee la LME, ya que el abandono puede llevar a los menores a múltiples riesgos contra su salud.

A raíz de recurrentes referencias de madres primerizas que han abandonado la lactancia materna se justifica desde la acción de prevención y promoción que deben ser mejoradas, con ello se beneficiarán ambos tanto la madre como el niño, debido a que el amamantamiento garantizará la buena salud y supervivencia del menor protegiendo de muchas enfermedades, y a la vez el amamantamiento tiende a que las madres no sufran de sobrepeso u obesidad. Por ello la siguiente pregunta: ¿Cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019?

En esta investigación no existe hipótesis por ser descriptivo puro

El Objetivo general de esta investigación es Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019

Objetivos específicos

- ❖ Identificar los factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas que asisten al Centro de Salud San Fernando, 2019.
- ❖ Identificar los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas que asisten al Centro de Salud San Fernando, 2019.
- ❖ Identificar los factores culturales al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas que asisten al Centro de Salud San Fernando, 2019.

II. MÉTODO

2.1 Tipo Y Diseño de investigación

Para el diseño de investigación, el estudio es de enfoque cuantitativo porque va a permitir examinar datos en forma numérica. El diseño no experimental ya que no se manipulará la variable. Nivel descriptivo puro porque su función es observar hechos tal y como se da en su contexto. Corte transversal porque va a estudiar la variable en base a los datos recolectados en un momento determinado y tiempo.

Variable: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva

2.2 Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	Definición OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA
Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva	Son aquellas condiciones y/o circunstancia de su entorno del sujeto que van a influir en la persona. (Carhuas, 2015)	En los factores asociados al abandono de la lactancia materna en las madres primerizas, se evaluará de la siguiente manera: los factores biológicos, factores sociales y factores culturales mediante entrevista y encuesta.	Factores biológicos	<ul style="list-style-type: none"> – Pezones dolorosos, agrietados, inflamados y presenta grietas – Galactosemia (intolerancia a la lactosa) – Hipogalactia (producción insuficiente de leche) – Enfermedades de la madre – Enfermedades del niño 	Nominal
			Factores sociales	<ul style="list-style-type: none"> – Madre adolescente – Impedimento con horario de estudio – Impedimento con horario de trabajo – Recepción información de lactancia materna – Motivación para la LME 	Nominal

				<ul style="list-style-type: none"> - Influencia de experiencias anteriores negativas. - Creencia de causar daño al bebé con la lactancia. 	
			Factores culturales	<ul style="list-style-type: none"> - Negativa de la madre en amamantar al bebé - Preferencia de alimentación con fórmula láctea - Cultura de uso de biberón - Temor a cambios en su estética. 	Nominal

2.3. Población, muestra y muestreo

La población estuvo conformada por 40 madres primerizas con niños menores 6 meses que asistieron al Centro de Salud de San Fernando a su control del servicio de CRED y que abandonaron la LME.

La muestra es no probabilística por conveniencia porque es la población total de madres primerizas

Criterios de inclusión

- Madres primerizas con niños menores de 6 meses
- Madres primerizas que acuden al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando.
- Madres que deseen participar del trabajo de investigación

Criterios de exclusión

- Madres multíparas
- Madres primerizas que no acuden al establecimiento.

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Para la recolección de datos se aplicó como técnica la entrevista y el instrumento que se utilizó fue un cuestionario que evaluó los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019.

Se coordinó con la encargada del servicio de CRED para pedir permiso y entrevistar a las madres, previo a ello se pidió permiso al director de la DIRIS Lima Centro con un documento formal para realizar el trabajo de investigación.

El instrumento que se utilizó para la entrevista a las madres primerizas fue tomado de Herrera S. de su tesis “factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres del Barrio Motupe 2016-2017”, en el cual la dimensión factor biológico fue modificado, y a la vez pasó por otros 5 jueces expertos mas, 1 estadístico, 1 metodólogo, 3 especialistas en el área.

La confiabilidad se obtuvo por medio de cuestionario con una muestra piloto, donde los resultados fueron sometidos a la prueba de Kuder Richardson por ser dicotómico el instrumento.

2.5. Método de análisis de datos

Para el método de análisis de datos se utilizó el programa de EXCEL en la cual se obtuvo resultados, y esto se representó en gráficos, para ello se utilizó la estadística descriptiva.

2.7. Aspectos éticos

Autonomía: Se les pidió a las madres primerizas su participación voluntaria, en el cual siempre respetando su participación.

Beneficencia: Con este proyecto de investigación se busca el bienestar tanto de las madres como de los niños lactantes.

No maleficencia: Las informaciones obtenidas no se divulgarán, se mantendrá en el anonimato.

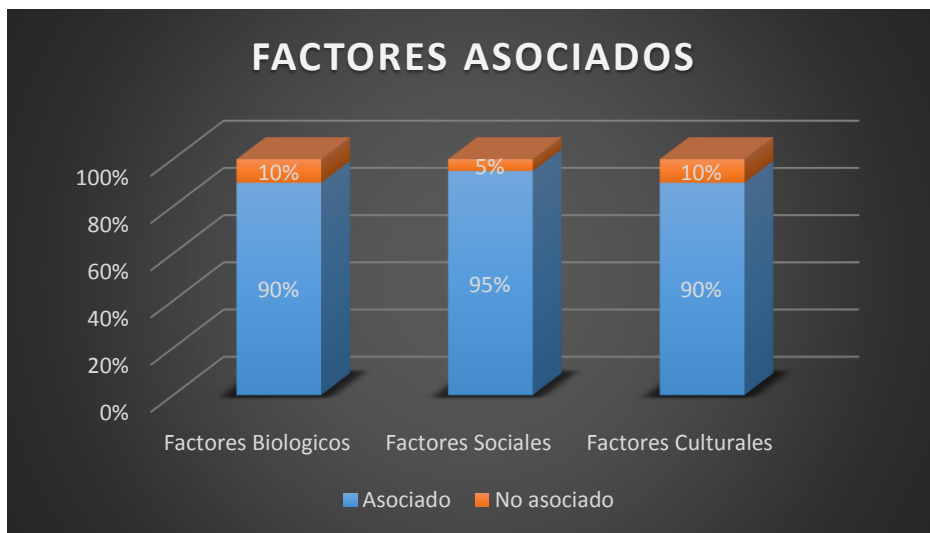
Justicia: Durante la obtención de los datos se les brinda un trato digno a todas las madres, sin ningún tipo de discriminación.

III.- RESULTADOS

GRAFICO 01

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019

	Asociado	No asociado
Factores Biologicos	36	4
Factores Sociales	38	2
Factores Culturales	36	4



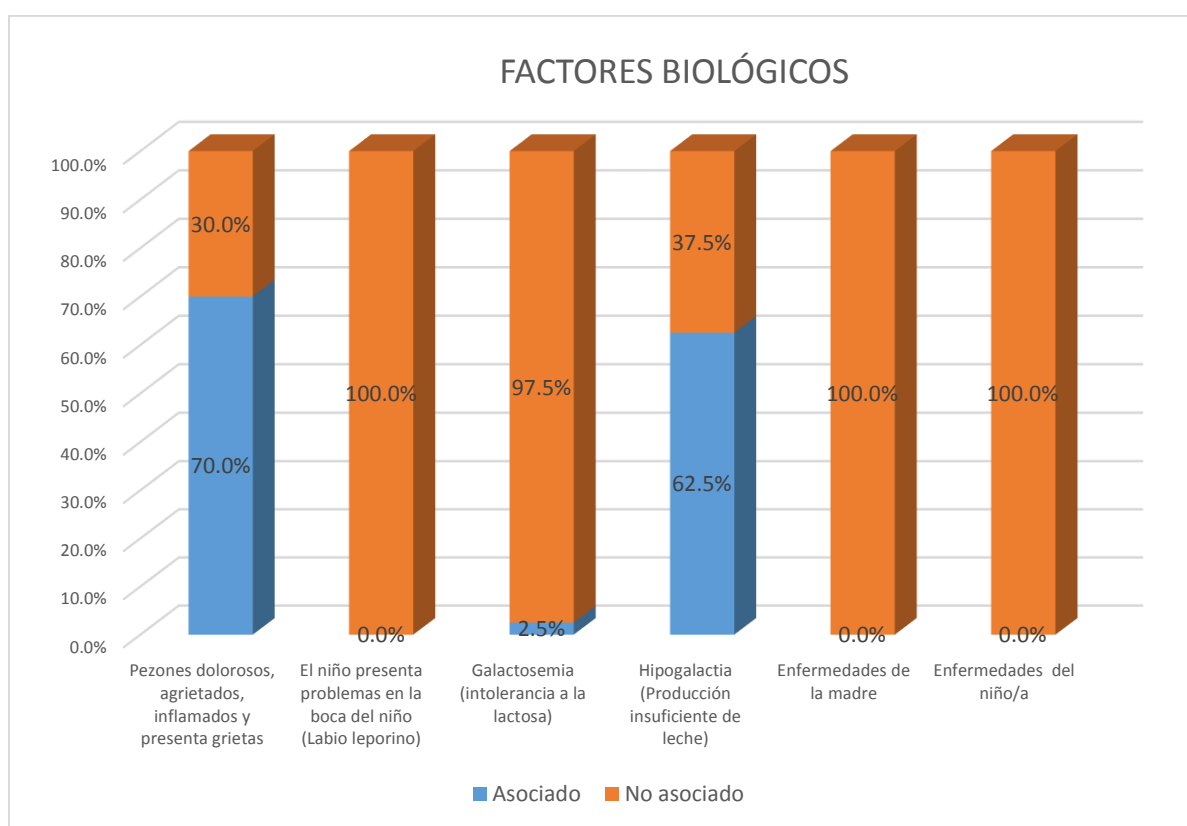
Interpretación

En el gráfico 1 se observa que, de los tres tipos de factores contemplados en la investigación el que presenta mayor grado en el abandono de la lactancia materna son los factores sociales con un 95% mientras que los factores biológicos presentan 90% al igual que los factores culturales 90% no siendo excluyentes entre ellos.

GRÁFICO 2

Factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas que asisten al centro de salud San Fernando, 2019

	Asociado	No asociado
Pezones dolorosos, agrietados, inflamados y presenta grietas	28	12
El niño presenta problemas en la boca del niño (Labio leporino)	0	40
Galactosemia (intolerancia a la lactosa)	1	39
Hipogalactia (Producción insuficiente de leche)	25	15
Enfermedades de la madre	0	40
Enfermedades del niño/a	0	40



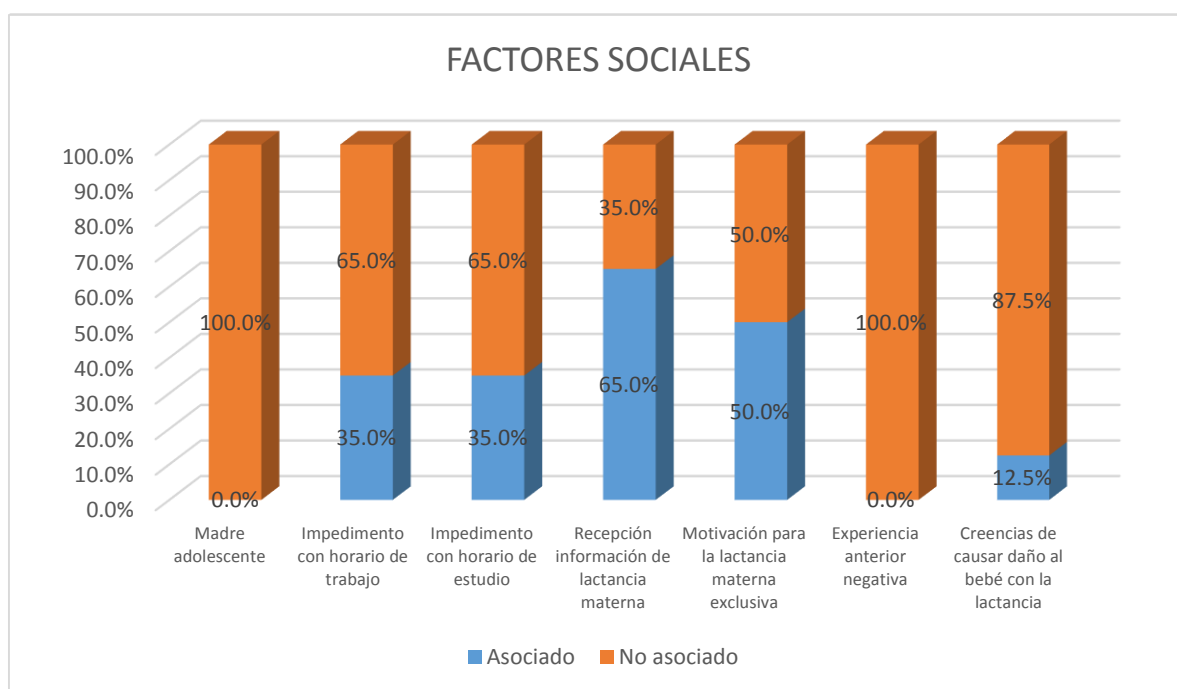
Interpretación

En el gráfico N° 2 se observa que los pezones dolorosos, agrietados, inflamados que presentan las madres están asociados en un 70% en la decisión de abandonar la lactancia materna mientras que la hipogalactia esta asociada en un 62.5% por último, la galactosemia influye en un 2.5%; los otros factores contemplados dentro de los biológicos no presentan una asociación con el abandono de lactancia materna en madres primerizas.

GRÁFICO 3

Factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que asisten al centro de salud San Fernando, 2019

	Asociado	No asociado
Madre adolescente	0	40
Impedimento con horario de trabajo	14	26
Impedimento con horario de estudio	14	26
Recepción información de lactancia materna	26	14
Motivación para la lactancia materna exclusiva	20	20
Influencia de experiencias negativas	0	40
Creencias de causar daño al bebé con la lactancia	5	35



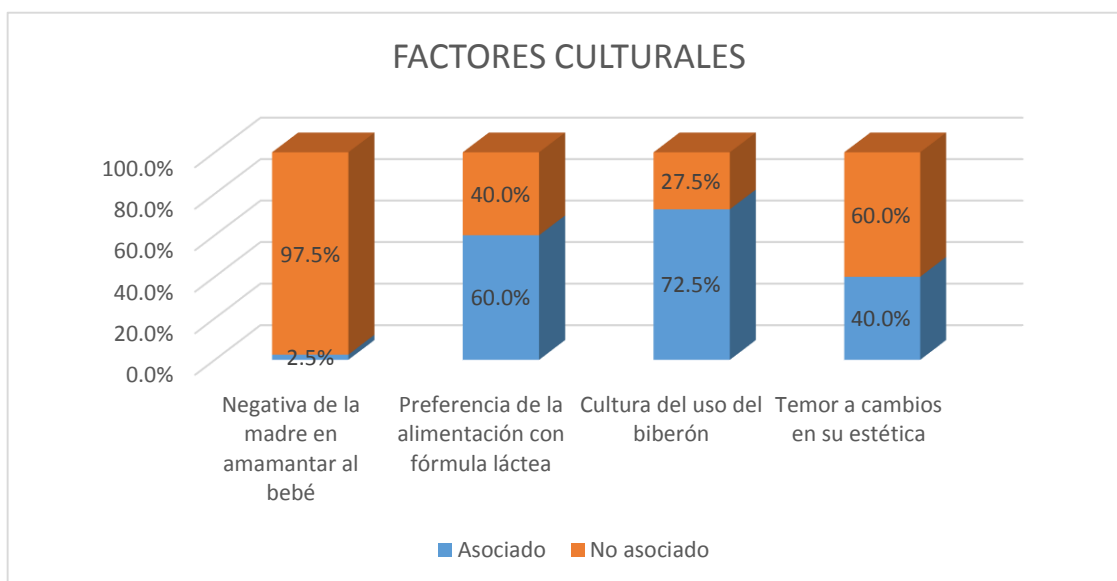
Interpretación

En el gráfico 3 se puede observar que el factor más asociado para el abandono de la lactancia es la recepción de información con un 65% de las madres primerizas. Le sigue con el 50% motivación para la lactancia. Después se encuentra el impedimento de horario de trabajo al igual que el de estudio con un 35%, seguida por creencias de causar daño al bebé, los otros factores contemplados dentro de sociales no presentan una asociación con el abandono de lactancia materna en madres primerizas.

GRÁFICO 4

Factores culturales al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que asisten al centro de salud San Fernando, 2019

	Asociado	No asociado
Negativa de la madre en amamantar al bebé	1	39
Preferencia de la alimentación con fórmula láctea	24	16
Cultura del uso del biberón	29	11
Temor a cambios en su estética	16	24



Interpretación

En el gráfico 4 se puede observar que el factor asociado más predominante al abandono de la lactancia materna es la cultura del uso del biberón con un 72.5%, seguida por preferencia de alimentación con fórmula con un 60%. Luego se puede apreciar que al factor asociado está el temor a cambios en su estética con un 40% y por último con menos influencia está la negativa de la madre en amamantar al bebé.

IV. DISCUSIÓN

Esta investigación tuvo como objetivo general: Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando; a la vez, identificar los factores específicos, que con mayor demanda son los factores biológicos, sociales y culturales. Con la participación de 40 madres primerizas se comparó con las investigaciones anteriores de las cuales fueron similares en varias de los indicadores, cuyos valores ayudaron en los resultados de la investigación actual.

El factor que se asocia en el abandono de la LME con un porcentaje mayor es el factor social con un 95%, continuando con un el factor biológico que representa con un 90% al igual que el factor cultural con un 90%.

Dando respuesta al Objetivo específico: Identificar el Factor asociado en la dimensión biológico en el abandono de la lactancia materna; este factor se refiere a las afecciones o alteraciones que puedan presentar la madre o el menor durante la LME y ello hace que se interrumpa esta fase. En la presente investigación se encontró que de las 40 madres primerizas el indicador que más refirieron los motivos para el abandono de la lactancia materna fueron los pezones dolorosos, agrietados, inflamados y con presencia de grietas con el 70%; el 62,5% presentó la hipogalactia, es decir producción insuficiente de leche. Estos resultados tienen similitud con el estudio de Herrera S., (2017) titulado “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres del Barrio Motupe” que encontró como principal factor biológico al abandono de LME por la hipogalactia y los pezones dolorosos.

A diferencia, para Vasquez M., (2018) en su tesis “Factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en mujeres del distrito de Piura, indica como principal factor de abandono a la insuficiente producción de leche que son indicadas por la madre ($p=0.001$, $OR=36.401$), seguida por el llanto del niño/a ($p=0.24$, $OR=6.914$). Sin embargo este estudio defiere con la investigación de Jácome J. (2016), con su estudio Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna en el área de salud 2, enero - agosto 2012, indica que las principales orígenes por las que las madres decidieron comenzar una lactancia artificial o mixta son: ocupación materna, seguida

por la escasa producción de leche, por último están los problemas en los senos como la mastalgia y presencia de grietas.

Dando respuesta al factor social, en la presente investigación el principal indicador para el abandono de la LME es recepción de información de lactancia materna con 65% de las madres primerizas. Seguida con el 50% de motivación para la lactancia. Después está el impedimento del horario de trabajo 35% al igual del estudio con el 35% de las madres. A diferencia, Palomino M. Y Estrada S., 2018., en su tesis titulada “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, C.S. San Antonio, Chiclayo 2017 que obtuvieron como resultado que existe el abandono en situación laboral de la madre (0.030).

Para Heredia Y. Y Poveda E., 2018, en su investigación con el título: “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños y niñas menores de seis meses en Latinoamérica”. Indican como resultados obtenidos en los artículos científicos que, en el factor socioeconómico, el indicador que tiene asociación para el abandono fue la edad con un 42,5 %, nivel de escolaridad 36,5%; es decir que en esta investigación no hay similitudes por ser diferentes los resultados obtenidos.

Los factores sociales son aquellas condiciones que inducen al abandono de la LME, todo ello tiene que ver con las condiciones de los horarios ya sean de trabajo o de estudio que dificultan que las madres primerizas continúen con la lactancia materna, y esto hace que esta fase sea reemplazada por fórmulas o que lleven una lactancia mixta.

Para el factor cultural de la presente investigación se identificó como resultados que el indicador con más predominante para el abandono de la LME fue la cultura de uso del biberón con un 72,5%. Seguida con el otro indicador con un alto porcentaje está la preferencia de la alimentación con la fórmula láctea con un 60%, temor a cambios en su estética con un 40%, por último, está el indicador de negativa de la madre en amamantar al bebé con un 2,5%.

Sin embargo, para Cárdenas J. Y Gamboa P., 2017, en su investigación “Factores socioculturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres con niños de 6 meses que acuden al puesto de salud Villa Mercedes- Lima, (2017), refiere que con mayor porcentaje para el abandono en el factor cultural está en lo laboral (χ^2 : 15.220 $p < 0.05$), en la economía por parte de su pareja y/o familiar (χ^2 : 3.896 $p < 0.05$), cumplimiento

de la LME en la familia ($\chi^2: 8.842 p < 0.05$) y en lo cultura se obtuvo como resultado en el tercer lugar creencias sobre LM ($\chi^2: 72.800 p < 0.05$)

En otro resultado para Rodriguez L., (2014), con su investigación “Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Mujeres Derechohabientes de la Ciudad de Córdoba Veracruz”. Quien encuestó a 130 mujeres, donde obtuvo, el promedio de edad es 27.33 ± 5.678 años, el nivel de estudio es de bachiller con un 55.6 %; el 93.1 % presentan parejas estables, nivel socioeconómico en el 54.6 % de las familias fue bajo, encontramos que el 56.92 % eran madres primerizas, las familias nucleares representaron el 50.8 %, en la etapa de independencia 58.5%, con el 66.9 % fueron embarazos planificados. En este caso se puede decir que los estudios realizados en el factor cultural anteriormente no coinciden con la investigación actual.

El factor cultural son aquellas acciones de creencias, costumbres que pueden influir en el abandono de la lactancia en especial en aquellas madres primerizas, ya que tiene poco conocimiento sobre las importancias y beneficios que posee la leche materna exclusiva tanto para la madre y el lactante.

V. CONCLUSIÓN

1. Los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019, con mayor predominio son los factores sociales, mientras que los factores biológicos y culturales están asociados en menor medida.
2. Dentro del factor biológico asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con mayor índice en la decisión de abandonar son los pezones dolorosos, agrietados, seguida por la hipogalactia o producción insuficiente de leche para el amamantamiento; por último, la galactosemia está asociado en menor medida; los otros factores contemplados no presentan una asociación con el abandono de lactancia materna en madres primerizas.
3. En los factores sociales se identificó asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con un alto porcentaje a la recepción de información, es decir que las madres no recibieron una adecuada información sobre LME. A la vez la falta de motivación de los entornos hace que las madres no prioricen la lactancia. Seguido se encuentra el impedimento de horario de trabajo al igual que el de estudio, continuando por creencias de causar daño al bebé, los otros factores contemplados dentro de sociales no presentan una asociación con el abandono de lactancia materna en madres primerizas.
4. En los factores culturales se identificó como abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas, la cultura del uso del biberón, seguida por preferencia de alimentación con fórmula. Continuando con el factor asociado el temor a cambios en su estética y por ultimo con menos influencia esta la negativa de la madre en amamantar al bebé.

VI. RECOMENDACIONES

1. Se recomienda al Centro de Salud San Fernando, desarrollar sesiones educativas acerca de los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva ya que estas son dificultades que están presentes en las madres primerizas.
2. Se recomienda que el personal debe aplicar de forma constante sesiones en el área CRED del Centro de Salud San Fernando sobre las técnicas adecuadas para dar de lactar, así evitar lesiones en los pezones.
3. Se recomienda al Centro de Salud San Fernando capacitar por los menos dos veces al año al personal de enfermería que están a cargo del área de CRED para que estén preparados en la orientación de la lactancia materna exclusiva.
4. Se recomienda al personal del Centro de Salud San Fernando motivar a las madres a continuar con la lactancia, con las buenas técnicas de amamantar, a la vez evitar el temor en el cambio de la estética que algunas madres presentan o creen tener.

REFERENCIA

1. Lactancia maternal. Unidad editorial revistas [En línea] 2019. [citado: 2019 marz 8]. Disponible en:
<https://cuidateplus.marca.com/familia/bebe/diccionario/lactancia-materna.html>
2. 10 datos sobre la lactancia. Organización Mundial de la Salud [En línea] Jun 2017. [citado: 2019 marz 8]. Disponible en:
<https://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>
3. Lactancia materna. Unicef [En línea] 2018. [citado: 2019 marz 8]. Disponible en:
<https://www.unicef.org/lac/informes/lactancia-materna>
4. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia. Organización panamericana de la salud [En línea] Agos 2017. [citado: 2019 marz 8]. Disponible en:
https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3850:los-bebes-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-de-la-falta-de-inversion-en-la-lactancia-materna&Itemid=900
5. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Perú: indicadores de resultados de los programas presupuestales, primer semestre 2018. [En línea] Agos 2017. [citado: 2019 marz 8]. Disponible en:
https://cnp.org.pe/wp-content/uploads/2018/08/Indicadores-de-Resultados-de-los-Programas-Presupuestales_ENDES_Primer-Semestre-2018.pdf
6. Exposito A. Ciencia administrativa y estrategia de salud [en línea]. Almería: asociación cultural y científica iberoamericana, 2016 [citado: 2019 marz 8]. Disponible en:
<https://books.google.com.pe/books?id=IQktDgAAQBAJ&pg=PA20&dq=factores+al+abandono+de+la+lactancia+materna+exclusiva&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwj-yqaVioXhAhXxw1kKHezfDH0Q6AEIOTAD#v=onepage&q=factores%20al%20abandono%20de%20la%20lactancia%20materna%20exclusiva&f=false>
7. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la agricultura. El Estado de la Seguridad Alimentaria y la nutrición en el Mundo [En línea]. Unicef, 2017 [citado: 2019 marz 8]. Disponible en:
<https://books.google.com.pe/books?id=HG5UDwAAQBAJ&pg=PA108&dq=defini%20ci%20B3n+de+la+lactancia+materna+2014&hl=es->

- [419&sa=X&ved=0ahUKEwjWl_GA2vjgAhWPk1kKHcp2B2oQ6AEIKDAA#v=onepage&q=definici%C3%B3n%20de%20la%20lactancia%20materna%202014&f=false](https://books.google.com.pe/books?id=O4IqDgAAQBAJ&pg=PA134&dq=factores+al+abandono+de+la+lactancia+materna+exclusiva&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwjWl_GA2vjgAhWPk1kKHcp2B2oQ6AEIKDAA#v=onepage&q=definici%C3%B3n%20de%20la%20lactancia%20materna%202014&f=false)
8. El comercio. ¿Qué es el calostro? Conoce su importancia. [en línea]. Dic 2013. [citado: 2019 Marz 8]. Disponible en:
<https://rpp.pe/lima/actualidad/que-es-el-calostro-conoce-su-importancia-noticia-653101>
 9. Minsa. Guía para la consejería de la lactancia materna. [en línea]. 2017. [citado: 2019 Marz 8]. Disponible en:
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4173.pdf>
 10. Valdés V. Técnicas de amamantamiento. [en línea]. [citado: 2019 Marz 8]. Disponible en:
<http://www.unicef.cl/lactancia/docs/mod02/TECNICAS%20DE%20AMAMANTAMIENTO1.pdf>
 11. Natalben. Complemento esencial para la madre lactante. [en línea]. [citado: 2019 Marz 8]. Disponible en:
<http://www.natalbenlactancia.com/lactancia>
 12. Medlineplus. Beneficios de la lactancia maternal. [en línea]. Mar 2019. [citado: 2019 Marz 8]. Disponible en:
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm>
 13. Carhuas J. Factores asociados al abandono de la lactancia materna en un Centro de Salud de Lima Metropolitana, 2015. [tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Disponible en:
http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4723/Carhuas_cj.pdf
 14. Expósito A. Atención y gestión sanitaria. ACCCI, Almería [en línea]. 2018. [citado: 2019 Marz 10]. Disponible en:
<https://books.google.com.pe/books?id=O4IqDgAAQBAJ&pg=PA134&dq=factores+al+abandono+de+la+lactancia+materna+exclusiva&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwj-yqaVioXhAhXxw1kKHezfDH0Q6AEIMjAC#v=onepage&q=factores%20al%20abandono%20de%20la%20lactancia%20materna%20exclusiva&f=false>
 15. Vasquez M. Factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los seis meses en mujeres del distrito de Piura, 2018. [tesis

- para optar el grado de maestro en salud pública y salud global]. Disponible en: http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3955/Factores_VasquezAtoche_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Jácome J. factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna en el área de salud 2, enero - agosto 2012. [tesis para optar el título de médico]. Disponible en: <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/20592/2/FACTORES%20ASOCIADOS%20AL%20ABANDONO%20PRECOZ%20DE%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20EL%20C3%81REA%20DE%20SALUD%20%20%20ENERO%20-%20AGOS.pdf>
 17. Herrera S. factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres del Barrio Motupe 2016-2017. [tesis previa a la obtención del Título de licenciada en Enfermería]. Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/18856/1/TESIS.pdf>
 18. Palomino M. Y Estrada S. factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud San Antonio. Chiclayo, 2018. [tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Disponible en: <http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/5027/Palomino%20Santa%20Cruz%20%26%20Estrada%20Sambrano.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 19. Heredia Y. Y Poveda E. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de niños y niñas menores de seis meses en Latinoamérica. [trabajo de titulación de grado previo a la obtención del título de licenciadas en nutrición humana]. Disponible en: <http://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/4232/1/FACTORES%20ASOCIADOS%20AL%20ABANDONO%20DE%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20MADRES%20DE%20NI%C3%91OS%20Y%20NI%C3%91AS%20MENORES%20DE%20SEIS%20MESES%20EN%20LATINOAMERICA.pdf>
 20. Mertine J. Y Exposito A. Ciencia de la administración y atención sanitaria. Factores que influyen en el abandono de la lactancia materna (cap.11). ACCCI, Almería [en línea]. 2018. [citado: 2019 Marz 8]. Disponible en: <https://books.google.com.pe/books?id=c4iEDwAAQBAJ&pg=PA77&dq=factores+al+abandono+de+la+lactancia+materna+exclusiva&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwj->

[yqaVioXhAhXxw1kKHezfDH0Q6AEILDAB#v=onepage&q=factores%20al%20abandono%20de%20la%20lactancia%20materna%20exclusiva&f=false](http://repositorio.ual.edu.pe/bitstream/handle/UAL/113/T-OBS-0046%20JARA%20CARDENAS%2C%20ANAHID%20Y%20PILLACA%20GAMBOA%2C%20SINIA%20SARIELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

21. Cárdenas J. Y Gamboa P., 2017. Factores socioculturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al puesto de salud Villa Mercedes- Lima, 2017. Lima. [tesis para optar al título profesional de licenciada en enfermería]. Disponible en:
<http://repositorio.ual.edu.pe/bitstream/handle/UAL/113/T-OBS-0046%20JARA%20CARDENAS%2C%20ANAHID%20Y%20PILLACA%20GAMBOA%2C%20SINIA%20SARIELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Rodriguez L. Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Mujeres Derechohabientes de la Ciudad de Córdoba Veracruz. [tesis para optar el grado de especialidad en medicina]. Disponible en:
<https://www.uv.mx/blogs/favem2014/files/2014/06/Leonardo.pdf>
23. Ortiz R., Cárdenas V. Y Flores Y. Modelo del rol materno en la alimentación del lactante [en línea]. 2015. [citado: 2019 Marz 10]. Disponible en:
<http://scielo.isciii.es/pdf/index/v25n3/teorizaciones2.pdf>

ANEXOS

ANEXO N° 1: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	DISEÑO	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
<p>Problema general: ¿Cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019?</p> <p>Problemas específicos ¿Cuáles son los factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en</p>	<p>Objetivo General: Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019</p> <p>Objetivos Específicos: Identificar los factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en</p>	<p>Hipótesis general: Este trabajo no tiene hipótesis por ser descriptivo puro.</p>	<p>Diseño y tipo de investigación El diseño es no experimental, de tipo descriptivo, corte transversal.</p> <p>Población: La población está conformada por 40 madres primerizas con niños menores 6 meses que asisten al Centro de Salud de San Fernando a su control del servicio de CRED.</p>	Factores biológicos	<ul style="list-style-type: none"> – Pezones dolorosos, agrietados, inflamados y presenta grietas – El niño presenta problemas en la boca (labio leporino) – Galactosemia (intolerancia a la lactosa) – Hipogalactia (producción insuficiente de leche) – Enfermedades de la madre 	<p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>

<p>madres adolescentes con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019? ¿Cuáles son los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019? ¿Cuáles son los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en</p>	<p>madres primerizas que asisten al centro de salud San Fernando, 2019. Identificar los factores sociales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que asisten al centro de salud San Fernando, 2019 Identificar los factores culturales al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes que asisten al centro de salud San Fernando, 2019.</p>		<p>Muestra: No probabilístico porque es la población total de madres primerizas. Variables: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas</p>	Factores sociales	<ul style="list-style-type: none"> – Enfermedades del niño – Madre adolescente – Impedimento con horario de estudio – Impedimento con horario de trabajo – Recepción información de lactancia materna – Motivación para la LME – Influencia de experiencias anteriores negativas. – Creencia de causar daño al bebé con la lactancia. 	<p>6 7 8 9 10 11 12 13</p>
--	--	--	---	-------------------	---	--

madres adolescentes con niños lactantes menores de 6 meses que asisten al servicio de CRED del Centro de Salud San Fernando, 2019?					
				Factores culturales	14
					15
					16
					17

Anexo 2: instrumento de recolección de datos

Estimadas Madres Buenos días, el presente cuestionario ha sido elaborado con la finalidad de determinar los Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes, agradezco su colaboración y apoyo, toda esta información es totalmente confidencial y anónimo, esperando así que sus respuestas sean lo más sinceras posibles. Muchas Gracias.

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas del C.S. San Fernando, 2019

CUESTIONARIO

Fecha:.....

N. °

DATOS GENERALES DE LA MADRE Y DEL NIÑO/A

Edad del niño/a:.....

Edad de la madre: **Sexo del bebé:**.....

FACTORES BIOLÓGICOS

1. Pezones dolorosos, agrietados, inflamados y presenta grietas Si () No ()
2. El niño presenta problemas en la boca del niño (Labio leporino) Si () No ()
3. Galactosemia (intolerancia a la lactosa) Si () No ()
4. Hipogalactia (Producción insuficiente de leche) Si () No ()
5. Enfermedades de la madre Si () No () Cuales.....
6. Enfermedades del niño/a Si () No () Cuales.....

FACTORES SOCIALES

7. Madre adolescente Si () No ()
8. Impedimento con horario de trabajo Si () No ()

9. Impedimento con horario de estudio Si () No ()
10. Recepción información de lactancia materna Si () No ()
11. Motivación para la lactancia materna exclusiva Si () No ()
12. Experiencia anterior negativa Si () No ()
13. Creencias de causar daño al bebé con la lactancia Si () No ()

FACTORES CULTURALES

14. Negativa de la madre en amamantar al bebé Si () No ()
15. Preferencia de la alimentación con fórmula láctea Si () No ()
16. Cultura del uso del biberón Si () No ()
17. Temor a cambios en su estética Si () No ()

GRACIAS POR SU ATENCION

Anexo N° 3: Validación de instrumentos por expertos 1



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: MG. UCHUYA CHAVEZ EDUARDO MANUEL DNI: 43912582

Especialidad del validador: MAGISTER EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD
ESPECIALISTA EN SALUD PÚBLICA, SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

- ¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- ²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- ³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

22.....de abril del 2019




Firma del Experto Informante.

Especialidad

Anexo N° 4: Validación de instrumentos por expertos 2



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: LIANOS HUAMAN, SONIA LUZ DNI: 40179043

Especialidad del validador: Salud Pública

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

..... 17 de abril del 2019



Firma del Experto Informante.

Especialidad

Anexo N° 5: Validación de instrumentos por expertos 3



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: *EROLIN FLORES YANCAÑ* DNI: *09446808*

Especialidad del validador: *Salud Pública*

- ¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- ²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- ³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

24de abril del 2019



keey
.....
RESPONSABLE ESTRATEGIA DE CRED
Firma del Experto Informante.

Especialidad

Anexo N° 6: Validación de instrumentos por expertos 4



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. (Mg): MESQUITA FIGUEROA, Augusto César DNI: 09929084

Especialidad del validador: afefodo logo

.....de abril del 2019

- ¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- ²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- ³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



[Firma]
Firma del Experto Informante.
Especialidad

Anexo N° 7: Validación de instrumentos por expertos 5



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Observaciones: _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador Dr. / Mg: Maribel Rodríguez P. DNI: 16721264

Especialidad del validador: Estadístico

30 de abril del 2019

- ¹Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
- ²Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
- ³Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



(Handwritten signature)

Firma del Exporto Informante.

Especialidad

Anexo 8: Base de datos Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva

Kuder Richardson

KR 20

1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0		5
1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0		11
1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0		7
0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0		7
1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0		7
0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0		6
1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0		5
0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0		6
1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0		11
0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0		3
0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0		5
1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0		5
0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0		6
1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0		9
1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0		5
0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0		6
1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0		6
0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0		8
0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0		5
0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0		9
0,53	0,37	0,58	0,68	0,16	0,11	0,11	0,79	0,79	0,47	0,68	0	0,58	0,63	0	0	0		4,357894737
0,47	0,63	0,42	0,32	0,84	0,89	0,89	0,21	0,21	0,53	0,32	1	0,42	0,37	1	1	1		
0,25	0,23	0,24	0,22	0,13	0,09	0,09	0,17	0,17	0,25	0,22	0	0,24	0,23	0	0	0		2,537396122

KR20 | 0,76

Anexo N° 9: Constancia de permiso de la DIRIS para la elaboración de encuesta



PERÚ

Ministerio de Salud

Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Centro

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres
"Año de la Lucha Contra la Corrupción y la Impunidad"

Lima, 02 de Diciembre del 2019.

CONSTANCIA N° 049 -2019

AUTORIZACION DE INICIO Y TERMINO DE EJECUCION PROYECTO DE INVESTIGACION

ACTA N° 010-2019-COM.INV-DIRIS-LC

Expediente 201946157

El que suscribe, Director General de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Centro, hace constar que:

AMALIA TAPIA BARRANTES

Autora del proyecto de investigación: "FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES PRIMERIZAS CON NIÑOS LACTANTES DEL C.S. SAN FERNANDO 2019", ha cumplido con los requisitos exigidos por la Unidad Funcional de Docencia e Investigación y el Comité de Investigación de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Centro; dando por APROBADO por lo que se AUTORIZA la Ejecución del Proyecto de Investigación, teniendo una vigencia de:

FECHA DE INICIO : Diciembre del 2019

FECHA DE TERMINO: Marzo del 2020

Asimismo, hacemos de su conocimiento, que es importante para nuestra institución contar con el informe final, así como las conclusiones y recomendaciones del estudio, para su consideración por la Dirección Ejecutiva de Monitoreo y Gestión Sanitaria, quien realizará el monitoreo del respectivo proyecto a través de la Oficina de Docencia e Investigación, Formación y Capacitación Especializada y por medio de las estrategias sanitarias correspondientes de la Oficina de Gestión Sanitaria.

De no cumplir con el presente informe, se hará de conocimiento a la universidad de procedencia o institución a la que pertenece, a fin de tomar acciones correspondientes.

Atentamente,

PERÚ Ministerio de Salud Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Centro
M.C. ALFREDO R. CENTURION VARGAS
Director General
M.P. 41193 A02514



www.dirislimacentro.gob.pe

Av. Nicolás de Piérola N°617
Cercado de Lima, Perú
T (511) 207-5700

EL PERÚ PRIMERO

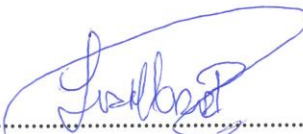
Anexo N° 10: Acta de aprobación de la originalidad de la tesis

	ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS	Código : F06-PP-PR-02.02 Versión : 10 Fecha : 10-06-2019 Página : 1 de 1
---	--	---

Yo, Luz María Cruz Pardo, docente de la Facultad de Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo sede San Juan de Lurigancho revisora de la tesis titulada: "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019", de la estudiante TAPIA BARRANTES, AMALIA constato que la investigación tiene un índice de similitud de **26 %** verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

La suscrita analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

San Juan de Lurigancho, 04 de octubre del 2019



Luz María Cruz Pardo

DNI: 07929355

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------


Anexo N° 11: Pantallazo de turnitin

Feedback Studio - Google Chrome
ev.turnitin.com/app/carta/es/?lang=es&io=1255764181&is=1&uu=1091397603

feedback studio Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019*

Resumen de coincidencia
26 %
Ver fuentes en inglés >>>
Coincidencias:

1	dispara.unim.edu.ec	4 %
2	repositorio.uca.edu.pe	3 %
3	repositorio.uca.edu.pe	3 %
4	Entregado a Universidad	2 %
5	Entregado a Universidad	2 %
6	repositorio.uca.edu.pe	2 %
7	repositorio.uca.edu.pe	2 %
8	repositorio.unim.edu.ec	1 %
9	Entregado a Universidad	1 %
10	repositorio.unim.edu.ec	1 %
11	repositorio.uca.edu.pe	1 %
12	Entregado a Universidad	1 %
13	Entregado a Universidad	1 %
14	infinotecas.unim.edu.ec	<1 %
15	repositorio.unim.edu.ec	<1 %



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primíparas con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019"

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA


Autora
Amalia Tapia Barrantes (0000-0001-5327-0643)

Asesora
Mgtr. Luz María Cruz Pardo (0000-0002-6165-5228)

Línea de investigación
Salud perinatal e infantil

LIMA - PERÚ

2019



19 1 de 24 Número de palabras: 6050 Test-only Report Turnitin Classic High Resolution Activado 18:57 11/02/2020

Anexo N° 12: Autorización de publicación de tesis en repositorio institucional UCV

	<p>AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN DE TESIS EN REPOSITORIO INSTITUCIONAL UCV</p>	<p>Código : F08-PP-PR-02.02 Versión : 10 Fecha : 16-10-2019 Página : 1 de 2</p>
---	---	--

Yo Amalia Tapia Barrantes, identificado con DNI No 70954294, egresado de la Escuela Profesional de enfermería de la Universidad César Vallejo, autorizo (x) , No autorizo () la divulgación y comunicación pública de mi trabajo de investigación titulado "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del C.S. San Fernando, 2019."; en el Repositorio Institucional de la UCV (<http://repositorio.ucv.edu.pe/>), según lo estipulado en el Decreto Legislativo 822, Ley sobre Derecho de Autor, Art. 23 y Art. 33

Fundamentación en caso de no autorización:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



 FIRMA
 DNI: 70954294

FECHA: 09 de octubre del 2019

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Representante de la Dirección / Vicerrectorado de Investigación y Calidad	Aprobó	Rectorado
---------	----------------------------	--------	---	--------	-----------

Anexo N° 13: Autorización de la versión final del trabajo de investigación



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

AUTORIZACIÓN DE LA VERSION FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

CONSTE POR EL PRESENTE EL VISTO BUENO QUE OTORGA EL ENCARGADO DE INVESTIGACIÓN DE

CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

NADIA LIANY ZEGARRA LEON

A LA VERSIÓN FINAL DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN QUE PRESENTA:

AMALIA TAPIA BARRANTES

INFORME TITULADO:

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niñas lactantes del C.S. San Fernando, 2019.

PARA OBTENER EL TÍTULO O GRADO DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

SUSTENTADO EN FECHA: 09 DE OCTUBRE DEL 2019

NOTA O MENCIÓN: ONCE (11)



FIRMA DEL ENCARGADO DE INVESTIGACIÓN