



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Calidad de vida del cuidador familiar del adulto mayor crónico que asiste al Centro de
Salud Los Olivos, 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Br. Saavedra Lindo, Elsa Leonor (ORCID: 0000-0002-4383-5580)

ASESORA:

Dra. Rivero Álvarez, Rosario Paulina (ORCID: 0000-0002-9804-7047)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades No Transmisibles

LIMA – PERÚ

2019

Dedicatoria

Dirigido a todas las personas
quienes me apoyaron en esta
etapa tan importante en
especial a mis hijos.

Agradecimiento

Mi especial agradecimiento a la Dra. Rosario Rivero por el apoyo y confianza que me brindo durante todo el proceso de investigación.

PÁGINA DEL JURADO



DIRECCION DE INVESTIGACION

ACTA DE SUSTENTACION

El Jurado encargado de evaluar el trabajo de Investigación, PRESENTADO EN LA MODALIDAD DE DESARROLLO DE PROYECTO DE INVESTIGACION

Presentado por Don (a)

SAAVEDRA LINDO ELSA LEONOR

Cuyo Título es:

CALIDAD DE VIDA DEL CUIDADOR FAMILIAR DEL ADULTO MAYOR CRONICO QUE ASISTE AL CENTRO DE SALUD LOS OLIVOS - 2019

Reunido en la fecha, escuchó la sustentación y la resolución de preguntas por el estudiante, otorgándole el calificativo de: 16 (numero) DIECISEIS (letras).

Lima, 29 de noviembre de 2019

PRESIDENTE



SECRETARIO

VOCAL

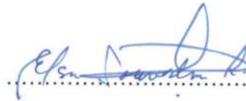
DECLATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Elsa Leonor Saavedra Lindo con DNI N° 06211215, a efecto de cumplir con todas las disposiciones vigentes y consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación presente es veraz y auténtica.

Asimismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima de Diciembre del 2019



Elsa Leonor Saavedra Lindo

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado:

El cumplimiento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada Calidad de vida del cuidador familiar del adulto mayor crónico que asisten en el Centro de Salud los Olivos, 2019 la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Enfermería.

La autora

ÍNDICE

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de autenticidad	iv
Presentación	ivi
Índice	vii
Resumen	ix
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MÉTODO	
2.1 Diseño de Investigación	14
2.2 Operacionalización de variables	15
2.3 Población y muestra	17
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	17
2.5 Procedimientos de recolección de datos	18
2.6 Métodos de Análisis de datos	19
2.7 Aspectos éticos	19
III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN	22
V. CONCLUSIONES	25
VI. RECOMENDACIONES	26
REFERENCIAS	27
ANEXOS	32
Anexo 1: Consentimiento informado	32
Anexo 2: Instrumento sobre calidad de vida	33
Anexo 3: Autorización del instrumento	38
Anexo 4: Solicitud de autorización para la ejecución de tesis	39
Anexo 5: Alfa de cronbach	40
Anexo 6: Validez del instrumento	41
Anexo 7: Base de datos del instrumento	42
Anexo 8: Acta de originalidad	43
Anexo 9: Pantallazo del turnitin	44
Anexo 10: Autorización de publicación de tesis	45
Anexo 11: Autorización de la versión final del trabajo	46

RESUMEN

La calidad de vida del cuidador familiar del adulto mayor en condición de cronicidad puede tornarse precaria por su invisibilidad, indiferencia del entorno social, dependencia emocional. El estudio tiene como objetivo general determinar el nivel de calidad de vida del cuidador familiar del adulto mayor crónico que asiste al Centro de Salud los Olivos-2019 y determinar la calidad de vida según las dimensiones del bienestar física, psicológica, social y espiritual. Tiene como metodología un estudio cuantitativo, no experimental, descriptivo, de corte transversal. Los 50 cuidadores fueron seleccionados por muestreo no probabilístico consecutivo. La técnica de recolección de datos fue la encuesta y el instrumento un cuestionario de QQL elaborado por Ferrell que evalúa la calidad de vida del cuidador familiar. Seguido de ello se aplicó el cuestionario para medir el grado de confiabilidad a través de una prueba piloto de 10 pacientes con las mismas características de la población que fue estudiada mediante el Alfa de Cronbach, obteniendo una fiabilidad de 0.907, lo que indica que el instrumento tiene buena confiabilidad. El resultado de la investigación evidenció que el 56% de los cuidadores familiares del adulto mayor con cronicidad presentaban calidad de vida regular, 24% buena y 20% deficiente. En cuanto a la dimensión bienestar físico el 54% deficiente, 28% regular y solo el 18% buena. En relación a la dimensión bienestar psicológico el 34% tenían deficiente, 42% regular y 24% buena. En la dimensión social el 38% deficiente, 38% regular y 24% buena. Por ultimo en la dimensión espiritual el 56% buena, 36% regular y solo el 8% deficiente. En conclusión, la calidad de vida del cuidador familiar del adulto mayor crónico que asiste al Centro de Salud los Olivos, 2019 es regular.

Palabras clave: calidad de vida, cuidador, adulto mayor, enfermedad crónica.

ABSTRACT

The quality of life of the family caregiver of the elderly in chronic condition can become precarious because of their invisibility, indifference to the social environment, emotional dependence and work without pay or incentives. The study has as a general objective to determine the level of quality of life of the family caregiver of the chronic elderly person who attends the Olivos Health Center- 2019 and to determine the quality of life according to the dimensions of physical, psychological, social and spiritual well-being. It had as a methodology a quantitative, non-experimental, descriptive, cross-sectional study. The 50 caregivers were selected by consecutive non-probabilistic sampling. The data collection technique was the survey and the instrument a QQL questionnaire prepared by Ferrell that assesses the quality of life of the family caregiver. Following this, the questionnaire was applied to measure the degree of reliability through a pilot test of 10 patients with the same characteristics of the population that was studied using Cronbach's Alpha, obtaining a reliability of 0.907, indicating that the instrument It has a good reliability. The result of the investigation showed that 56% of family caregivers of the elderly with chronicity had a regular quality of life, 24% good and 20% poor. Regarding the physical well-being dimension, 54% deficient, 28% regular and only 18% good. In relation to the psychological well-being dimension, 34% were deficient, 42% regular and 24% good. In the social dimension 38% deficient, 38% regular and 24% good. Finally in the spiritual dimension 56% good, 36% regular and only 8% deficient. In conclusion, the quality of life of the family caregiver of the chronic elderly person who attends the Los Olivos Health Center, 2019 is regular.

Keywords: quality of life, caregiver, elderly, chronic disease.