



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Factores relacionados a la anemia ferropénica en niños menores de 3 años que acuden al C.  
S. La Arena 2019

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA DE ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

Br. Cotrina Balarezo, Elizabeth Lisbeth (ORCID: 0000-0001-9020-0468)

**ASESORA:**

Mg. Pulache Herrera, Carmen Mariela (ORCID: 0000-0002-5829-4422)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Perinatal e Infantil

**PIURA – PERÚ**

**2020**

## **Dedicatoria**

### **A DIOS**

Por forjar mi camino hacia un sendero correcto, por las bendiciones y aun por los momentos difíciles en mi vida.

Gracias por brindarme personas maravillosas en el camino que me han motivado a seguir con mis metas personales y profesionales.

### **A MIS PADRES**

Riter Cotrina Checa y María Eva Balarezo Calle, por su constante apoyo, comprensión y sacrificio a lo largo de todos estos años y aún más durante mi formación académica.

## **Agradecimiento**

### **AGRADEZCO ANTRE MANO A:**

#### **La Universidad César Vallejo**

Por ser la entidad forjadora de conocimientos, en cuyas aulas pase los mejores momentos durante mi formación académica. A todos los docentes que con su exigencia, conocimientos y experiencias profesionales compartidas me prepararon a ser alguien mejor.

#### **A mis Asesoras**


Les agradezco por su apoyo permanente en la realización del presente trabajo, por su efecto, comprensión y sobre todo su tiempo dedicado.

#### **Al Centro de Salud I-3 La Arena**

Que me acogió durante el último año de mi formación profesional para la realización de esta investigación, en especial a los grandes profesionales y amigos, que tuve el honor de conocer.

A los docentes formadores de esta sección, en especial a Mg. Carmen Mariela Pulache Herrera, por su apoyo en la investigación.

## Página del jurado

	<b>ACTA DE APROBACIÓN DE LA TESIS</b>	Código : F07-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
---	---------------------------------------	---


El Jurado en cargo de evaluar la tesis presentada por don (a)  
Elizabeth Lisbeth Cotrina Balarezo  
cuyo título es: Factores relacionados a la anemia  
ferropénica en niños menores de 3 años que  
acuden al C.S. La Arena 2019

Reunido en fecha, escucho la sustentación y la resolución de preguntas por es estudiante,  
otorgándole el calificativo de: 15 (número) quince (letras).

Piura ..... 24 de febrero Del 2020

  
.....  
Mg. Clarisa Gomez Romero  
PRESIDENTE

  
.....  
Mg. Fadia Huerta Huerta  
SECRETARIO

  
.....  
Mg. Mercedes Pizarro Herrera  
VOCAL

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Responsable del SGC	Aprobó	Vicerrectorado de Investigación
---------	----------------------------	--------	---------------------	--------	---------------------------------

## Declaratoria de Autenticidad

Yo, Cotrina Balarezo Elizabeth Lisbeth, estudiante del Programa Académico de Enfermería de la Universidad César Vallejo, identificada con DNI. 74133443, con la tesis titulada "Factores relacionados a la anemia ferropénica en niños menores de 3 años que acuden al C.S La Arena 2019. "

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada ni total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto plagiada; es decir no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico previo o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados y por tanto los resultados que se presenten en la tesis se constituirán en aportes a la realidad investigada.

De identificarse fraude (datos falsos), plagio (información sin citar autores), auto plagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normativa vigente de la Universidad César Vallejo.

Piura, 24 de febrero de 2020.



.....  
Cotrina Balarezo, Elizabeth Lisbeth

DNI N° 74133443

## Índice

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Página del jurado.....	iv
Declaratoria de Autenticidad.....	v
Índice.....	vi
ÌNDICE DE TABLAS.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MÉTODO.....	13
2.1. Tipo y diseño de la investigación.....	13
2.2. Operacionalización de variables:.....	13
2.3. Población, muestra y muestreo.....	17
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	18
2.5 Procedimiento.....	19
2.6 Métodos de análisis de datos.....	20
2.7 Aspectos éticos.....	21
III. RESULTADOS.....	22
TABLA N° 01: Factores sociodemográficos en relación a la anemia ferropénica.....	22
TABLA N° 02: Factores propios del niño en relación a la anemia ferropénica.....	23
TABLA N° 03: Factores de cuidado materno infantil en relación a la anemia ferropénica.....	23
TABLA N° 04: Factores sociodemográficos, propios del niño y del cuidado materno-infantil en relación de la anemia ferropénica.....	24
IV. DISCUSIÓN.....	25
V. CONCLUSIONES.....	29
VI. RECOMENDACIONES.....	30
REFERENCIAS.....	31
ANEXOS.....	36
ANEXO 1: CUESTIONARIO SOBRE LOS FACTORES RELACIONADOS A LA ANEMIA FERROPÉNICA.....	36
ANEXO 2: CUESTIONARIO PARA CONOCER NIVEL SOCIOECONÓMICO (INEI).....	38
ANEXO 3: MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	41
ANEXO 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACIÓN.....	47

ANEXO 5: CUADROS DE FACTORES RELACIONADOS A LA ANEMIA FERROPÉNICA EN NIÑOS MENORES DE 3 AÑOS.....	48
ANEXO 6: FORMATO DE REGISTRO DE CONFIABILIDAD .....	50
ANEXO 7: ACTA DE APROBACION DE ORIGINALIDAD .....	51
ANEXO 8: PANTALLAZO DE SOFTWARE TURNITIN .....	52
ANEXO 9: AUTORIZACION DE PUBLICACION DE TESIS .....	53
ANEXO 10: VERSION FINAL DE TRABAJO DE INVESTIGACION.....	54

## **ÍNDICE DE TABLAS**

TABLA N° 01: Factores sociodemográficos en relación a la anemia ferropénica .....	22
TABLA N ° 02: Factores propios del niño en relación a la anemia ferropénica.....	23
TABLA N° 03: Factores de cuidado materno infantil en relación a la anemia ferropénica	23
TABLA N° 04: Factores sociodemográficos, propios del niño y del cuidado materno-infantil en relación de la anemia ferropénica.....	24

## RESUMEN

Ésta investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre los factores sociodemográficos, propios del niño y del cuidado materno-infantil y la anemia ferropénica en niños menores de 3 años que acuden al Centro de Salud I-3 La Arena Enero- Diciembre 2019, fue un estudio de tipo cuantitativo, no experimental, correlacional y transversal, con una muestra de 105 personas, para la recolección de los datos se utilizó la técnica de la encuesta y de instrumento un cuestionario validado por el Ministerio de Salud. El estudio de los datos resultantes se obtendrá a través de la correlación de Pearson a través del software estadístico SPSS V24 y Excel 2013.

Los resultados que se obtuvieron fue que existe una correlación positiva muy baja entre ambas variables, según la valoración de Pearson, por tanto hay una influencia baja de los factores sociodemográficos, propios del niño y del cuidado materno-infantil hacia la anemia ferropénica.

Llegando a la conclusión de que, los factores sociodemográficos, propios del niño y del cuidado materno-infantil se relacionan positivamente aunque con una influencia muy baja con la anemia ferropénica en niños menores de 3 años que acuden al Centro de Salud I-3 La Arena Enero-Diciembre 2019.

**Palabras claves:** Factores, sociodemográficos, niño, correlación.



## **ABSTRACT**

This research aimed to determine the relationship between the sociodemographic factors, the child's own and maternal and child care and iron deficiency anemia in children under 3 years who attend the I-3 La Arena Health Center January-December 2019, was a quantitative, non-experimental, correlational and cross-sectional study, with a sample of 105 people, the survey technique was used to collect the data and a questionnaire validated by the Ministry of Health. The study of the resulting data will be obtained through Pearson's correlation through the statistical software SPSS V24 and Excel 2013.

The results that were obtained were that there is a very low positive correlation between both variables, according to Pearson's assessment, therefore there is a low influence of the sociodemographic factors, typical of the child and maternal and child care towards iron deficiency anemia.

Coming to the conclusion that the sociodemographic factors of the child and maternal and child care are positively related although with a very low influence with iron deficiency anemia in children under 3 years of age attending the I-3 La Arena Health Center January-December 2019.

**keywords:** Factors, sociodemographic, child, correlation.

## ANEXO 7: ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD

 <b>UCV</b> UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO	<b>ACTA DE APROBACIÓN DE ORIGINALIDAD DE TESIS</b>	Código : F06-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
--	--	---

Yo, Carmen Mariela Pulache Herrera, docente de la Facultad Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo - Piura, revisora de la tesis titulada:

" Factores relacionados a la anemia ferropénica en niños menores de 3 años que acuden al C.S. La Arena 2019.

del (de la) estudiante Elizabeth Lisbeth Cotrina Balarezo, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 29.00 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito (a) analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Lugar y fecha Piura, 24 febrero 2020



Mg. Carmen Mariela Pulache Herrera

DNI: 40362180

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Responsable del SGC	Aprobó	Vicerrectorado de Investigación
---------	----------------------------	--------	---------------------	--------	---------------------------------