



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DEDOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

**Conciencia ambiental y hábitos de vida saludable en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja 2019**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:**

**DOCTORA EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

**AUTOR:**

Mg. Briceño Bazarro, Mercedes Serafina

**ASESOR:**

Dr. Reyes Alva, William Armando

**SECCIÓN**

Gestión Pública

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

Gestión ambiental y del territorio

**TRUJILLO - PERÚ  
2020**

## Página Del Jurado

## **DEDICATORIA**

A mi familia, que me acompaña en todo momento brindándome su apoyo y consejo. De manera especial a mi madre.

Mercedes Serafina

## **AGRADECIMIENTO**

Al Dr. César Acuña Peralta Rector fundador de la Universidad César Vallejo por brindarme la oportunidad de seguir estudiando en sus inolvidables aulas.

A la Escuela de posgrado de la Universidad César Vallejo por abrirnos sus puertas para seguir creciendo profesionalmente.

A mi asesor Dr. Reyes Alva, William Armando por su dedicación, paciencia, apoyo y orientaciones dentro del campo de la investigación para poder concluir mi tesis.

Al Dr. Peralta Villanes Arturo Alfredo por su apoyo, orientación y acompañamiento en la culminación de mi trabajo de investigación.

Al alcalde la municipalidad distrital de Sausa Ingeniero Antonio Isaac Vargas Machuca Valenzuela, al alcalde de la municipalidad distrital de Yauyos Abogado Ricardo Daniel Gonzales Ramos, por brindarme las facilidades para aplicar los instrumentos de investigación.

A los trabajadores de las Municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja, por su apoyo incondicional y amabilidad en el desarrollo de los dos instrumentos de investigación

La autora.

## Declaratoria de Autenticidad

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la tesis titulada: *Conciencia ambiental y hábitos de vida saludable en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja 2019*, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, para obtener el Grado Académico de Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad

Esta investigación está desarrollada en ocho capítulos:

Primer capítulo; Está referido a la introducción de la investigación donde se incluye realidad problemática, trabajos previos, teorías relacionadas al tema, formulación del problema, justificación del estudio, hipótesis y los objetivos.

Segundo capítulo; Se consideró el diseño de la investigación, variables, operacionalización, población y muestra, técnica e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad, método de análisis de datos y aspectos éticos.

Tercer capítulo; Aquí se presenta los resultados descriptivos de la investigación y la prueba de hipótesis, en cada uno de ellos se consideró el gráfico que corresponde y la interpretación respectiva. Cuarto capítulo; En este capítulo se trata sobre la discusión de los resultados donde se interpretó y analizó los hallazgos de la investigación.

Quinto capítulo; señala las conclusiones a que arribó la investigación. Sexto capítulo; Las recomendaciones se adecúan a la realidad problemática

Séptimo capítulo; se considera el material bibliográfico considerado en la investigación bajo las normas APA y el Octavo capítulo corresponde a las propuestas que permitirán contribuir con nuestra muestra culminado el estudio de investigación y finalmente los Anexo; en ella se muestran las evidencias de la investigación.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La autora

## ÍNDICE

	Pág
CARÁTULA	i
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vii
Índice	viii
Índice de tablas	x
Índice de gráficos	xi
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
RESUMO	xiv
I INTRODUCCIÓN	16
1.1. Realidad problemática	16
1.2. Trabajos previos	22
1.3. Teorías relacionadas al tema	29
1.4. Formulación del problema	58
1.5. Justificación del estudio	59
1.6. Hipótesis	61
1.7 Objetivos	62
II MÉTODO	64
2.1. Diseño de investigación	64
2.2. Variables, operacionalización	65
2.3. Población y muestra	69
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	71
2.5. Métodos de análisis de datos	74
2.6. Aspectos éticos	74

III RESULTADOS	76
IV DISCUSIÓN	102
V CONCLUSIONES	112
VI RECOMENDACIONES	114
VII PROPUESTA	115
VIII REFERENCIA	122
ANEXOS	127

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1 Resultado de la variable Conciencia ambiental en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	84
Tabla N° 2 Resultado de la dimensión Cognitivo en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	85
Tabla N° 3 Resultado de la dimensión afectivo en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	87
Tabla N° 4 Resultado de la dimensión conativo en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	88
Tabla N° 5 Resultado de la dimensión activo en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	90
Tabla N° 6 Resultado de la variable hábitos de vida saludable en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	91
Tabla N° 7 Resultado de la dimensión cuidado de la salud en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	93
Tabla N° 8 Resultado de la dimensión actividad física en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	94
Tabla N° 9 Resultado de la dimensión nutrición saludable en los trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	96
Tabla N° 10 Comparación de las correlaciones entre conciencia ambiental y hábitos de vida saludable en los trabajadores de las municipalidades distritales de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja 2019	105

Tabla N° 11 Comparación de las correlaciones entre conciencia ambiental y cuidado de la salud en los trabajadores de las municipalidades distritales de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja 2019	106
Tabla N° 12 Comparación de las correlaciones entre conciencia ambiental y actividad física en los trabajadores de las municipalidades distritales de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja 2019	107
Tabla N° 13 Comparación de las correlaciones entre conciencia ambiental y nutrición en los trabajadores de las municipalidades distritales de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja 2019	108

## ÍNDICE DE GRÁFICO

Gráfico N° 1 Resultado de la variable Conciencia ambiental en los trabajadores	85
de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	
Gráfico N° 2 Resultado de la dimensión Cognitivo en los trabajadores	87
de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	
Gráfico N° 3 Resultado de la dimensión afectivo en los trabajadores	88
de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	
Gráfico N° 4 Resultado de la dimensión conativo en los trabajadores	89
de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	
Gráfico N° 5 Resultado de la dimensión activo en los trabajadores	91
de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	
Gráfico N° 6 Resultado de la variable hábitos de vida saludable en los	93
trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos	
de la provincia de Jauja	
Gráfico N° 7 Resultado de la dimensión cuidado de la salud en los trabajadores	94
de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	
Gráfico N° 8 Resultado de la dimensión actividad física en los trabajadores	96
de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	
Gráfico N° 9 Resultado de la dimensión nutrición saludable en los trabajadores	97
de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja	

## RESUMEN

La presente investigación inició formulándose el siguiente problema ¿Qué relación existe entre conciencia ambiental y hábitos de vida saludable en los trabajadores de las municipalidades distritales de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja 2019? cuyo propósito fundamental fue: Determinar la relación que existe entre conciencia ambiental y hábitos de vida saludable en los trabajadores de las municipalidades distritales de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja 2019

Se utilizó el método científico como método general, así mismo como método específico el método inductivo, hipotético – deductivo, estadístico y el descriptivo. La investigación es de tipo no experimental, con diseño correlacional, con una población de 94 y una muestra de 30 trabajadores de las municipalidades de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja quienes fueron escogidos a través del muestreo no probabilístico por conveniencia. En su ejecución se aplicaron los cuestionarios de encuestas para la variable Conciencia ambiental y para la variable hábitos de vida saludable.

Al final de la investigación se determinó las diferencias de la relación que existe entre conciencia ambiental y hábitos de vida saludable en los trabajadores de las municipalidades distritales de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja 2019, luego de aplicar los instrumentos de investigación se estuvo realizando las comparaciones de ambas correlaciones se tiene que si existe relación directa moderada en la percepción de la conciencia ambiental y hábitos de vida saludable en los trabajadores de las municipalidades distritales de Sausa y Yauyos de la provincia de Jauja 2019, además el nivel de significancia es 0,002 y 0,048 lo que evidencia la diferencia. En tal sentido diremos que los trabajadores de Sausa mejor perciben sobre la conciencia ambiental y hábitos de vida saludable

**Palabras clave:** Conciencia Ambiental y Hábitos de vida saludable

## ABSTRACT

The present investigation began by formulating the following problem: What is the relationship between environmental awareness and healthy lifestyle habits in the workers of the Sausa and Yauyos district municipalities of the province of Jauja 2019? whose fundamental purpose was: To determine the relationship between environmental awareness and healthy lifestyle habits in the workers of the Sausa and Yauyos district municipalities of the province of Jauja 2019

The scientific method was used as a general method, as well as the specific method, the inductive, hypothetical-deductive, statistical and descriptive method. The research is non-experimental, with a correlational design, with a population of 94 and a sample of 30 workers from the municipalities of Sausa and Yauyos in the province of Jauja who were chosen through non-probabilistic sampling for convenience. In its execution, the questionnaires of surveys were applied for the variable Environmental awareness and for the variable healthy lifestyle habits

At the end of the investigation, the differences in the relationship between environmental awareness and healthy lifestyle habits in the workers of the Sausa and Yauyos district municipalities of the province of Jauja 2019 were determined, after applying the research instruments, it was being carried out The comparisons of both correlations have that if there is a moderate direct relationship in the perception of environmental awareness and healthy living habits in the workers of the Sausa and Yauyos district municipalities of the province of Jauja 2019, in addition the level of significance is 0.002 and 0.048 which shows the difference. In that sense we will say that Sausa workers better perceive about environmental awareness and healthy lifestyle habits.

Keywords: Environmental Awareness and Healthy Living Habits

## RESUMO

A presente investigação começou formulando o seguinte problema: Qual é a relação entre consciência ambiental e hábitos de vida saudáveis nos trabalhadores dos municípios de Sausa e Yauyos, na província de Jauja 2019? cujo principal objetivo era: Determinar a relação entre consciência ambiental e hábitos de vida saudáveis nos trabalhadores dos municípios de Sausa e Yauyos, na província de Jauja 2019.

O método científico foi utilizado como método geral, bem como o método específico, o método indutivo, hipotético-dedutivo, estatístico e descritivo. A pesquisa é não experimental, com um desenho correlacional, com uma população de 94 e uma amostra de 30 trabalhadores dos municípios de Sausa e Yauyos, na província de Jauja, escolhidos por amostragem não probabilística por conveniência. Na sua execução, os questionários de pesquisas foram aplicados para a variável Consciência Ambiental e para a variável hábitos de vida saudáveis.

No final da investigação, foram determinadas as diferenças na relação entre consciência ambiental e hábitos de vida saudáveis nos trabalhadores dos municípios de Sausa e Yauyos, na província de Jauja 2019, após a aplicação dos instrumentos de pesquisa, que estava sendo realizada. As comparações de ambas as correlações mostram que, se houver uma relação direta moderada na percepção da consciência ambiental e hábitos de vida saudáveis nos trabalhadores dos municípios de Sausa e Yauyos, na província de Jauja 2019, o nível de significância é de 0,002. e 0,048, que mostra a diferença. Nesse sentido, diremos que os trabalhadores da Sausa percebem melhor sobre a consciência ambiental e os hábitos de vida saudáveis.

Palavras-chave: Consciência ambiental e hábitos de vida saudáveis