



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES

PROGRAMA DE COMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA

Caracterización de los hábitos alimenticios de los estudiantes de 5 años de
la I.E N° 033 Santa María de Guadalupe, Castilla, 2019

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Educación Inicial

AUTORA:

Br. Ángela Olibia Pulache Jiménez (ORCID: 0000-0003-0072-0289)

ASESORA:

Dra. María Socorro Córdova Cánova (ORCID: 0000-0001-7644-1978)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Hábitos Alimenticios

PIURA – PERÚ

2019

Dedicatoria

A Dios por darme la vida y haberme permitido llegar a culminar mis estudios.

A mi esposo por todo el apoyo, a mis padres y hermanos por estar siempre a mi lado en cada paso importante en mi vida.

Agradecimiento

A la Institución educativa I.E 033 Santa María de Guadalupe donde se realizó la investigación por todas las facilidades para poder concluir satisfactoriamente el estudio.

A las profesoras de la Universidad César Vallejo: Dra. Socorro Córdova por su asesoramiento, dedicación y apoyo constante para poder hacer realidad este informe de tesis y a la Dra. Carmen Díaz por todo su aliento desde mis estudios de pregrado quien, en este andar por la vida, influyeron con sus lecciones y experiencias.

Página del Jurado

Declaratoria de Autenticidad

Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento.....	iii
Página del jurado	iv
Declaratoria de Autenticidad	v
Índice.....	vi
Índice de Tablas	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MÉTODO	13
2.1. Tipo y diseño de investigación.....	14
2.2. Operacionalización de la variable	14
2.3. Población, muestra y muestreo.....	15
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	15
2.5. Procedimiento	16
2.6. Métodos de análisis de datos.....	16
2.7. Aspectos éticos.....	16
III. RESULTADOS	17
IV. DISCUSIÓN	22
V. CONCLUSIONES	25
VI. RECOMENDACIONES.....	26
REFERENCIAS	27
ANEXOS.....	31
Anexo 01: Lista de cotejos para evaluar los hábitos alimenticios de los estudiantes de 5 años.....	32
Anexo 02: Acta de originalidad de Turnitin	34
Anexo 03: Pantallazo del Porcentaje Turnitin	35
Anexo 04: Autorización de Publicación de Tesis	36
Anexo 05: Versión Final de Trabajo de Investigación.....	37

Índice de Tablas

Tabla N° 1: Indicador: Dieta alimenticia	17
Tabla N° 2: Indicador: Costumbres alimenticias	18
Tabla N° 3: Indicador: Tipos de alimentos	19
Tabla N° 4: Indicador: Anemia y desnutrición.....	21

RESUMEN

Los hábitos alimentarios se consideran como conductas repetitivas que acarrear a elegir, seleccionar, preferir y agregar a la dieta algunos tipos de alimentos. Según la Organización Mundial de la Salud (2011), indica que en los países desarrollados hasta el 20% de los niños menores de 5 años tienen sobrepeso. En ámbito nacional más de 17% de los infantes menores a cinco años padecen de desnutrición crónica. Ante lo expuesto anteriormente, considerando de vital importancia el seguir profundizando la investigación relacionada a los hábitos alimenticios, sustentada en la teoría de Motivación Humana de Maslow (1943). Siendo el objetivo general de esta investigación Caracterizar los hábitos alimenticios de los estudiantes de 5 años de la I.E N° 033 Santa María de Guadalupe, Castilla, 2019.

Para tal fin se usó el diseño no experimental, la unidad de análisis fueron los estudiantes de 5 años, la muestra está tomado bajo el enfoque cuantitativo siendo 41 estudiantes. El análisis de datos será de tipo cuantitativo por medio de la estadística descriptiva en donde prevaleció el principio respeto a la autonomía. Esta investigación concluye que la dieta alimenticia se encontró que favorable el consumo de los alimentos en el horario. Los tipos de alimentos que consumen los estudiantes, en los resultados se logra observar que el 68.4% de las estudiantes no incluye en sus loncheras los 3 tipos de alimentos. Una de las dimensiones más afectadas son las enfermedades, el 10% sufren de anemia, y desnutrición aguda en la cual 73.7% de las niñas y el 63.6% de los niños, lo cual resulta preocupante pues este diagnóstico de salud repercute en el desarrollo normal de las actividades de los estudiantes tal como lo afirma la Organización Mundial de la Salud.

Palabras clave: Hábitos alimenticios, tipos de alimentos, enfermedades

ABSTRACT

Eating habits are considered as repetitive behaviors that allow you to choose, select, add and add to the diet some types of food. According to the World Health Organization (2011), it indicates that in developed countries up to 20% of children under 5 are overweight. Nationally, more than 17% of infants under five suffer from chronic malnutrition. Given the above, considered of vital importance, continue to deepen research related to eating habits, based on the theory of Human Motivation of Maslow (1943). Being the general objective of this research Characterize the eating habits of 5-year-old students of I.E No. 033 Santa María de Guadalupe, Castilla, 2019.

For this purpose, the non-experimental design was used, the unit of analysis was the 5-year-old students, and the sample is taken under the quantitative approach being 41 students. The data analysis will be of a quantitative type through descriptive statistics where the principle of respect for autonomy prevailed. This research concludes that the dietary diet is found to be favorable to the consumption of food in the schedule. The types of food that students consume, the results show that 68.4% of students do not include in their lunchboxes the 3 types of food. One of the most affected dimensions are diseases, 10% of patients with anemia, and acute malnutrition in which 73.7% of girls and 63.6% of boys, which is worrisome because this health diagnosis affects development normal of student activities as stated by the World Health Organization.

Keywords: Eating habits, types of food, diseases