



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE EDUCACIÓN E IDIOMAS
PROGRAMA DE COMPLEMENTACIÓN ACADÉMICA**

**“Estado nutricional y resistencia física en estudiantes de quinto de secundaria;
Institución Educativa Santiago Antúnez de Mayolo, Santa”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA CON ESPECIALIDAD EN
EDUCACIÓN FÍSICA**

AUTOR:

Br. JOEL ANTONIO RODRIGUEZ ESCOBEDO (ORCID: 0000-0003-4516-0465)

ASESOR:

Dra. DORIS DONATILA LARA MALCA (ORCID: 0000-0002-9782-3227)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

ATENCIÓN INTEGRAL DEL INFANTE, NIÑO Y ADOLESCENTE.

Trujillo – Perú

2019

DEDICATORIA

A mis padres que me inculcaron los primeros ejemplos de esfuerzos, que simbolizan la perseverancia y la valentía en la lucha de la vida, a mis hermanos Percy, Raúl, Heidi y Betty que me apoyaron incondicionalmente y a mi gran amigo Dios, quien es mi fortaleza, mi guía para ser mejor calidad de persona cada día más.

A todos aquellos familiares, amigos, compañeros y a todas las personas maravillosas que creyeron en mí y se hicieron partícipes de este logro.

El autor

AGRADECIMIENTO

A mi hermosa familia Edith y a mis hijos Anthony y Anghely que son la razón de mi vida y que me brindan comprensión, amor y confianza.

Agradecimiento especial a Dra. Lara Malca, Doris Donatila, quien ha sido una guía esencial y brindarme sus grandes conocimientos y experiencia durante las sesiones de asesoría. Gracias por sus consejos los cuales recordaré toda mi vida.

Agradezco a todo el personal de la Institución Educativa Santiago Antúnez de Mayolo ubicada en distrito de Santa -Ancash, quienes me brindaron todo el apoyo y la información necesaria para mi trabajo de investigación.

El autor

Página del Jurado

Declaratoria de Autenticidad

ÍNDICE

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Página del jurado.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Índice	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MÉTODO.....	4
2.1 Tipos y diseño de investigación.....	4
2.2 Operacionalización de las variables.....	4
2.3 Población, muestra y muestreo.....	5
2.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos, validez e confiabilidad.....	8
2.5 Procedimiento.....	8
2.6 Método de análisis de datos.....	8
2.7 Aspecto ético.....	8
III. RESULTADOS.....	9
IV. DISCUSIÓN.....	12
V. CONCLUSIONES.....	13
VI. RECOMENDACIONES.....	14
REFERENCIAS.....	15
ANEXOS.....	18

RESUMEN

El presente estudio se realizó en la Institución Educativa Santiago Antúnez de Mayolo, ubicada en la zona costa de la región Ancash, Provincia de Santa y Distrito de Santa.

El propósito de esta investigación fue determinar la relación entre estado nutricional y resistencia física en estudiantes de quinto de secundaria en la Institución Educativa Santiago Antúnez de Mayolo, la investigación tuvo enfoque cuantitativo, tipo no experimental, diseño descriptivo correlacional. Los instrumentos utilizados fueron la tabla de evaluación nutricional antropométrico que se utilizó con el objetivo de recolectar los datos de los estudiantes y la tabla de evaluación de Test de Cooper. La muestra estuvo constituida por 32 estudiantes de ambos sexos de edades de 15 a 18 años, matriculados en el año académico 2019 en los quintos A, B y C de nivel secundario. Demostrándose que la correlación entre el estado nutricional y la resistencia física es positiva moderada (0,574); además el p-valor (0,001) es menor a 0,01 por lo que la correlación positiva moderada, por lo que sí existe relación entre estado nutricional y resistencia física en estudiantes de quinto de secundaria en la Institución Educativa “Santiago Antúnez de Mayolo”.

Palabras claves: Estado nutricional, resistencia aeróbica, índice de masa corporal.

ABSTRACT

This study was carried out at the Santiago Antúnez de Mayolo Educational Institution, located in the coastal zone of the Ancash region, Province of Santa and District of Santa. The purpose of this research was to determine the relationship between nutritional status and physical resistance in fifth-year high school students at the Santiago Antúnez de Mayolo Educational Institution. The research had a quantitative, non-experimental type, correlational descriptive design. The instruments used were the anthropometric nutritional evaluation table that was used in order to collect the data from the students and the Cooper Test evaluation table. The sample consisted of 32 students of both sexes aged 15 to 18 years, enrolled in the academic year 2019 in the fifth A, B and C secondary level. Demonstrating that the correlation between nutritional status and physical resistance is moderate positive (0.574); In addition, the p-value (0.001) is less than 0.01, so the correlation is moderate, so there is a relationship between nutritional status and physical resistance in fifth-grade students at the “Santiago Antúnez de Mayolo” Educational Institution.

Keywords: Nutritional status, aerobic resistance, body mass index.