



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES**

**PROGRAMA DE COMPLEMENTACIÓN UNIVERSITARIA**

Relación entre los hábitos alimenticios y el rendimiento académico en el área de  
matemática de los estudiantes de 4to grado de primaria de la I.E. N ° 14185

A.S.E. CUCHAYO-AYABACA 2019

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OBTENER EL GRADO  
ACADÉMICO DE BACHILLER EN:**

Educación Primaria

**AUTORA:**

Carmen Yohany Chinchay Falconi (ORCID: 0000-0002-2681-928X)

**ASESOR:**

Lic. Edwin Orlando Torres Tafur (ORCID: 0000-0003-3842-0935)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Didáctica y Evaluación

**PIURA – PERÚ**

**2020**

## DEDICATORIA

Con mucho amor dedico este trabajo de investigación a mis hijos que son la razón de superarme cada día. A mis padres Paula Falconi y Domingo Chinchay por confiar en mí y apoyarme sin condiciones.

### **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por darme vida y salud e iluminarme a cada paso que doy en mi vida. A mis familiares por el apoyo incondicional, a mi asesor. Y por último a la universidad Cesar vallejo por darme la oportunidad de superarme cada día.

## Página del Jurado

## Declaratoria de Autenticidad

## ÍNDICE

CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
PÁGINA DEL JURADO .....	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD.....	v
ÍNDICE .....	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	9
II. MÉTODO .....	26
2.1 Tipo y diseño de investigación.....	26
2.2 Variables, operacionalización .....	28
2.3 Población y muestra .....	30
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos. ....	30
2.5 Procedimiento.....	30
2.6 Método de análisis de información .....	31
2.7 Aspectos éticos .....	31
III.RESULTADOS.....	31
IV.DISCUSIÓN.....	33
V. CONCLUSIONES.....	35
VI. RECOMENDACIONES.....	35
REFERENCIAS .....	36
ANEXOS .....	37

## Índice de Tablas

1. Determinar los hábitos alimenticios de los estudiantes de 4to grado de primaria de I.E. N ° 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca.....	32
2.- Determinar el nivel del rendimiento académico en el área de matemáticas de los estudiantes de 4to grado de primaria de I.E. N ° 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca. ....	32
3.- Determinar la relación entre los hábitos alimenticios y el rendimiento académico en el área de matemática de los estudiantes de 4to grado de primaria de I.E. N ° 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca. ....	33

## RESUMEN

Esta investigación titulada “Relación entre los hábitos alimenticios y el rendimiento académico en el área de matemática de los estudiantes de 4to grado de primaria de I.E. N ° 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca 2019, tiene como objetivo general, conocer la relación entre los hábitos alimenticios y el rendimiento académico en el área de matemática de los estudiantes de 4to grado de primaria de I.E. N ° 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca.

Aplicando un método en la investigación, siendo el hipotético – deductivo, tienen un tipo de investigación básica, de nivel descriptivo y correlacional, con un enfoque cuantitativo, tienen un diseño no experimental de corte transversal. Considerando un total de los estudiantes que está conformado por 35 alumnos del cuarto grado del nivel primario de I.E. N ° 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca. El tipo de muestra que se consideró en este trabajo, fue de 100% de la población. Se considera el género femenino y masculino. La técnica que se empleó en recoger la información ha sido mediante una encuesta y como instrumento para recolectar los datos son los cuestionarios, los hábitos alimenticios y en el registro de su rendimiento académico, validados por los juicios de los expertos y determinando la confiabilidad por medio de un estadístico fiabilidad (alfa de cronbach)

Se llegaron a las siguientes conclusiones: **1.-** Se concluyó que los niños(as) tienen malos hábitos alimenticios, ya que no consumen alimentos nutritivos y se alimentan de comidas chatarras y frituras, bebidas en alto índice de azúcar y no consumen frutas. **2.-** Concluimos que los niños del 4to grado de primaria en la I.E. N ° 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca. Según el rendimiento académico en el área de matemática, un número considerable de los alumnos están en un nivel en inicio o en proceso, debido a la poca concentración, que sufren por su mala alimentación. **3.-** También se llegó a la conclusión que la mala alimentación de los niños. Influye mucho en su rendimiento académico en general, debido a los malos hábitos alimenticios, al no consumir las proteínas, vitaminas y nutrientes acorde para su edad, no tienen la energía y salud necesaria para concentrarse en su estudio, ocasionándoles ciertas enfermedades y malestares, tales como, por ejemplo: la diabetes, sobrepeso, dolores al corazón, problemas a los riñones, dolores de cabeza, falta de aire.

**Palabras claves:** hábito, alimenticio, rendimiento.



## **ABSTRACT**

This research entitled “Relationship between eating habits and academic performance in the area of mathematics of students in 4th grade of primary I.E. No. 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca 2019, has as a general objective, to know the relationship between eating habits and academic performance in the area of mathematics of students in 4th grade of primary I.E. No. 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca.

Applying a method in the investigation, being the hypothetical - deductive, they have a basic type of research, descriptive and correlational, with a quantitative approach, they have a non-experimental cross-sectional design. Considering a total of the students that is made up of 35 students of the fourth grade of the primary level of I.E. No. 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca. The type of sample that was considered in this work was 100% of the population. It is considered the female and male gender. The technique used to collect the information through the surveys and in each of the instruments to collect the data that are the questionnaires, eating habits and in the record of their academic performance, validated by the judgments of the experts and determining the reliability through statistical reliability (cronbach's alpha)

The following conclusions were reached: 1. - It was concluded that children have bad eating habits, since they do not consume nutritious foods and feed on junk foods and fried foods, high-sugar drinks and do not consume fruits. 2. - We conclude that the children of the 4th grade of primary school in the I.E. No. 14185 A.S.E. Cuchayo-Ayabaca. Depending on the academic performance in the area of mathematics, a considerable number of the students are at an initial level or in process, due to the low concentration, that they suffer from their poor diet. 3. - It was also concluded that the poor diet of children. It influences a lot in their academic performance in general, due to bad eating habits, since they do not consume the proteins, vitamins and nutrients according to their age, they do not have the energy and health necessary to concentrate on their study, causing them certain diseases and discomforts, such suchas: diabetes, overweight, heart aches, kidney problems, headaches, shortness of breath.

**Keywords:** habit, food, performance.