



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
PSICOLOGÍA

Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas
de violencia infligida por la pareja, Chimbote, 2019

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Doctor en Psicología

AUTOR:

Mg. Manuel Alejandro Concha Huarcaya (ORCID:0000-0002-8564-7537)

ASESORA:

Dra. Galia Susana Lescano López (ORCID:0000-0001-7101-0589)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

CHIMBOTE - PERÚ

2020

Dedicatoria

A Dios por permitirme la vida, salud, el ánimo de superación, por estar conmigo en cada paso que doy y por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente.

A mi madre, a mi familia, por todo su cariño, amor, su constante apoyo para lograr mis metas y brindarme fortaleza en todo momento.

A la memoria de mi padre.

Manuel Alejandro

Agradecimiento

A mi asesora Dra. Galia Susana Lescano López, por su invaluable apoyo al guiarme con las pautas necesarias, ya que sin ellas no hubiese sido posible la culminación con éxito del presente informe.

A las mujeres voluntarias y autoridades del programa social de la coordinación territorial de Chimbote donde se recogió la información, por darme las facilidades para poder ejecutar el estudio.

El autor.

Página del Jurado

Declaratoria de autenticidad

Yo Manuel Alejandro Concha Huarcaya estudiante del Programa Académico de Doctorado en Psicología de la Escuela de Postgrado de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI N° 07285283, con tesis titulada Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote, 2019, presentado en 81 folios, para la obtención del grado académico de Doctor en Psicología.

Declaro bajo juramento que:

- 1) La tesis es de mi autoría.
- 2) He respetado las normas internacionales de citas y referencias para las fuentes consultadas. Por tanto, la tesis no ha sido plagiada total ni parcialmente.
- 3) La tesis no ha sido auto-plagiada, es decir, no ha sido publicada ni presentada anteriormente para obtener algún grado académico o título profesional.
- 4) Los datos presentados en los resultados son reales, no han sido falseados, duplicados, ni copiados

De identificarse alguna falta o fraude, plagio, auto plagio, o falsificación, asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César Vallejo.

Chimbote, Enero del 2020.



Manuel Alejandro Concha Huarcaya

DNI 07285283

Índice

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Página del Jurado	iv
Declaración de Autenticidad	v
Índice	vi
Índice de tablas	viii
Índice de figuras	ix
RESUMEN	x
ABSTRACT	xi
RESUMO	xii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MÉTODO	15
2.1. Tipo y diseño de investigación	15
2.2. Operacionalización de variables	15
2.3. Población, muestra y muestreo	18
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	19
2.5. Procedimientos	20
2.6. Método de análisis de datos	20
2.7. Aspectos éticos	20
III. RESULTADOS	22
IV. DISCUSIÓN	27
V. CONCLUSIONES	31
VI. RECOMENDACIONES	32
VII. PROPUESTA	33
REFERENCIAS	35
ANEXOS	42
Anexo 01: Matriz de consistencia	43
Anexo 02: Instrumentos	47
Anexo 03: Validez y confiabilidad	

Anexo 04: Autorización de la institución en donde se aplicó la investigación	54
Anexo 05: Base de datos	55
Anexo 06: Artículo científico	59
Anexo 07: Autorización de publicación del artículo científico	65
Anexo 08: Pantalla de Turnitin	66
Anexo 09: Acta de originalidad de la tesis	67
Anexo 10: Formulario de autorización de publicación electrónica de las tesis	68
Anexo 11: Autorización de la Versión Final del trabajo de investigación	69

Índice de tablas

	Página
Tabla 1. Matriz de operacionalización de las variables	16
Tabla 2. Distribución de la población muestra estudiada	18
Tabla 3. Relación entre dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres afectadas de violencia infligida por la pareja.	22
Tabla.4. Presencia y ausencia de dependencia emocional en mujeres afectadas de violencia infligida por la pareja.	23
Tabla 5. Modos de afrontamiento al estrés en mujeres afectadas de violencia infligida por la pareja.	24

Índice de figuras

	Página
Figura 1. Presencia y ausencia de dependencia emocional en mujeres afectadas de violencia infligida por su pareja.	23

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo establecer la relación entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de la violencia infligida por la pareja. El tipo de investigación fue básica, descriptiva, correlacional y cuantitativa; de diseño no experimental y de corte transversal, se trabajó con una muestra conformada por 215 mujeres de un programa social de Chimbote. Para el recojo de la información se utilizó como instrumentos el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño y el Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés de Carver, Scheier, y Weintraub. Dentro de los resultados se encontró que no existe una relación significativa entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja ($p > 0.05$).

Palabras clave: Dependencia emocional, modos de afrontamiento al estrés, mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja

ABSTRACT

This research aimed to establish the relationship between emotional dependence and ways of coping with stress in women victims of violence inflicted by the couple. The type of research was basic, descriptive, correlational and quantitative; Non-experimental and cross-sectional design, we worked with a sample made up of 215 women from a social program in Chimbote. For the collection of the information, the Lemos and Londoño Emotional Dependency Questionnaire and the Stress Coping Modes Questionnaire of Carver, Scheier, and Weintraub were used as instruments. Within the results it was found that there is no significant relationship between the dependency emotional and ways of coping with stress in women victims of violence inflicted by the couple ($p > 0,05$).

Keywords: Emotional dependence, ways of coping with stress, women victims of violence inflicted by the couple.

RESUMO

Esta pesquisa teve como objetivo estabelecer a relação entre dependência emocional e formas de lidar com o estresse em mulheres vítimas de violência infligida pelo casal. O tipo de pesquisa foi básico, descritivo, correlacional e quantitativo; Delineamento não experimental e transversal, trabalhamos com uma amostra composta por 215 mulheres de um programa social em Chimbote. Para a coleta das informações, foram utilizados como instrumentos o Questionário de Dependência Emocional de Lemos e Londoño e o Questionário de Modos de Enfrentamento de Estresse de Carver, Scheier e Weintraub. Nos resultados, verificou-se que não há relação significativa entre a dependência emocional e formas de lidar com o estresse em mulheres vítimas de violência infligida pelo casal ($p > 0,05$).

Palavras-chave: Dependência emocional, formas de lidar com o estresse, mulheres vítimas de violência infligida pelo casal.

I. INTRODUCCIÓN

Entre los problemas alarmantes en salud pública que tenemos, es la violencia hacia la mujer, en este sentido Walker (1999) menciona que la violencia hacia la mujer es un patrón de comportamientos excesivos que involucra distintos tipos de maltrato tanto físico, psicológico y sexual, que ejerce un individuo hacia otra persona, con el fin de perpetuar el abuso, la supervisión y el poder.

Cuando la violencia es ejercida por la pareja, ésta se determina como un tipo de violación de los derechos fundamentales, tal como lo cita la OMS (2017). Ésta entidad señala que aproximadamente, el 35% de féminas, sufre de violencia sexual, así como física, infligida por su pareja. Esta afirmación alude, que el 38 % de las muertes de mujeres, son cometidos por sus propias parejas.

Los datos del año 2018 en el Perú, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019), destacan que el 63,2% de las mujeres entre los 15 a 49 años de edad y que tienen o tuvieron una relación de pareja, sufrieron algún tipo de violencia por parte del esposo o compañero en algún momento de su vida. Además, revela que el 58,9% sufrieron violencia psicológica, el 30.7% de violencia física y el 6,8% de violencia sexual.

En la región Ancash en el 2018, se han registrado 66,1% casos de violencia psicológica; 30,2 % de violencia física y 3,9% de violencia sexual por parte del cónyuge o pareja. (INEI, 2019).

Entre las respuestas que manifiestan las mujeres frente a la violencia por sus parejas, destaca un tipo de afrontamiento no reactivo o pasivo, a diferencia de las mujeres que lograron terminar su relación amorosa, tal como lo expresan, Levendosky, Leahy, Bogat, Davidson & Von (2007); hay que destacar, que las formas de afrontar la violencia es algo importante y significativo para la mujer (Pereira y Lorenzini, 2014). Tanto en las primeras relaciones como en las más consolidadas se presentan conductas violentas en mayor o menor medida (Batiza, 2017).

En Latinoamérica se han encontrado experiencias del uso de estrategias de evitación como parte del afrontamiento frente a los conflictos; tales estrategias al ser usadas por la víctima, pueden generar en la pareja una reacción aún más violenta, el sujeto maltratador, esto lo sostienen Moral de la Rubia, López, Días y Cienfuegos. (2011). Sin embargo, si existe dependencia emocional, comprendida como aquella extrema necesidad afectiva de una

persona por otra que la lleva a buscar o retomar con intensidad la relación afectiva (Castelló, 2005).

Por otro lado, el INEI (2019) señala que las mujeres con dependencia afectiva que son víctimas de violencia, en un 7,5% no acuden a pedir ayuda porque tienen miedo a su cónyuge o pareja que la golpee nuevamente a ella a o sus hijos, del mismo modo, existen ideas irracionales prevalentes en la mujer hacia su pareja, pues el 6,4% tiene miedo de causarle algún problema a la persona que le pegó, el 3,4% asume que ella tiene la culpa y el 47,8% considera que no es necesario buscar ayuda.

En este sentido, Castelló (2005), sostiene que la dependencia afectiva está presente en mujeres que fueron violentadas por sus parejas, a pesar de esto, justifican cuando le son infieles y las agreden, esto las conlleva a no denunciar el hecho e incumplir las normas jurídicas; por otra parte, deciden en la mayoría de casos retomar su relación con la pareja agresora, de lo contrario inician una nueva relación con características similares a la anterior.

Flanagan, Jaquier, Overstreet, Swan y Sullivan (2014) sostienen que hay una asociación entre el afrontamiento de evitación y sus consecuencias negativas en la salud mental de aquellas víctimas que sufrieron violencia doméstica o de pareja. Esto concuerda con lo destacado por Hayati et al., (2013) acerca del conflicto y la tensión que vive la mujer entre huir o persistir en la relación violenta, entre enfrentar precipitadamente a la violencia o rendirse a ella y soportarla.

Ante las evidencias señaladas y antecedentes de investigaciones sobre violencia infligida por la pareja y la dependencia emocional, se hace necesario seguir indagando y profundizando estudios sobre el tema y ver la forma de afrontarlos. En este sentido se propone conocer la asociación que existe entre dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés, en las mujeres que son víctimas de violencia infligida por la pareja, en Chimbote.

A continuación, se destacan los estudios de Mejía y Neira (2018), donde participaron 90 mujeres, se halló que las estrategias de afrontamiento no guardan relación con la dependencia emocional; reportó una significativa relación entre las dimensiones reestructuración cognitiva, expresión emocional y pensamiento desiderativo con la dependencia emocional. Del mismo modo se pudo observar que a mayor dependencia emocional, mayores respuestas emocionales para variar los pensamientos que provocan

malestar; lo cual nos indica que cuando la dependencia emocional es mayor, la capacidad para percibir un problema es menor.

Montalvo (2018), investigó a 300 jóvenes estudiantes entre 16 a 19 años, encontrando una directa relación entre la dependencia emocional y la violencia durante la etapa de novios y las características del noviazgo con cada dimensión de la dependencia emocional; concluyendo que, a mayor dependencia emocional, habrá un aumento en la violencia.

En este mismo sentido, Carlos (2017), estudió los modos de afrontamiento al estrés presentes en mujeres que son víctimas de violencia de la pareja, donde participaron 106 personas, se evidenció que la forma de afrontamiento más utilizado se centra en otros estilos de afrontamiento, seguido de afrontamiento dirigido a la emoción y luego el modo dirigido al problema.

Castillo (2016), estudió a 126 mujeres que fueron víctimas de violencia; halló que las estrategias de afrontamiento por aproximación tiene una correlación negativa moderada con la dependencia, la estrategia de evitación presenta correlación positiva significativa con la dependencia emocional global y las dimensiones; el estado depresivo tiene una relación positiva con la dependencia emocional, que va de moderada a fuerte; depresión y estrategias de afrontamiento por aproximación presentan una relación negativa moderada y una relación positiva significativa entre depresión y las estrategias de afrontamiento por evitación. También se halló que en las variables hay cambios significativos en sus puntajes según el número de denuncias de violencia por la pareja y la dependencia económica.

Así mismo, Carmona (2017), estudió a 100 mujeres entre 18 y 57 años, y halló que la violencia conyugal se correlaciona con las estrategias de preocupación y fijarse en lo positivo, y también una inversa relación entre preocupación y fijarse en lo positivo y la violencia no física y física. Enseguida, Vílchez y Vílchez (2015), al estudiar el afrontamiento en 80 víctimas mujeres de violencia entre 18 a cincuenta años de edad; hallaron que hacen uso como una estrategia para afrontar el estrés, la religión, la reinterpretación y crecimiento, y el uso de sustancias y humor como estrategias menos utilizadas.

Ahora, al hablar de dependencia emocional, se pueden señalar que los primeros aportes fueron de Bowlby (1980), quien expuso que el apego es un vínculo que despliega el infante con sus tutores y aquellas representaciones de apego. Más adelante Bowlby (2003) agrega que la ansiedad por separación en algunos niños, se relaciona con el apego inseguro. Esto

tiene que ver con la aprehensión a perder la figura enlazada, a la búsqueda de cercanía, y censura de separación (Castelló, 2005; Joel, Mac Donald y Shimotomai, 2010).

Según Sternberg y Weis (2006), señalan que el amor es aquel impulso, fruto de la relación entre sustancias químicas con circuitos cerebrales y un gran correlato somático. Los autores, entienden al amor como un instinto para la conservación de la especie, que está evolucionando hasta llegar a ser más social.

Las primeras relaciones de apego y sus consecuencias ulteriores, establecen el estilo de apego y emanan un contiguo de conductas en relaciones con otros. Esto señala que los diversos estímulos y formas de apego, representan un rol significativo al ser asociadas con las emociones y posiblemente con la manera de responder al medio ambiente (Gillath, et al., 2006). En este sentido, la dependencia emocional, pretende disponer perennemente de la presencia de otro sujeto, más que conservar el control y dominio, induce a la aprobación y contacto constante del otro (Castelló, 2005).

Dentro de algunas características de la dependencia afectiva se pueden puntualizar aquellas que se manifiestan desde el área cognitiva, conductual y emocional.

En el área cognitiva, se analiza la competencia que posee una persona al explicar apropiadamente su espacio social y de hacer deducciones apropiadas sobre su realidad, (Muñoz y Novoa-Gómez, 2010); así mismo valora la forma de pensar, las reglas y ontologías con relación a la pareja (Besser y Priel, 2011), igualmente es usual hallar un miedo a estar solitario, poseer una imagen de no merecer amor y de no valer nada (Collins y Feeney, 2004).

El miedo a separarse y a no estar sólo, despliegan pensamientos repetidos que llevan a desarrollar habilidades de control para conservar al sujeto, como la expresión cariñosa impropia, cuidado y manifestación emocional impetuosa (Lemos y Londoño, 2006). Asimismo, las ideas de miedo al abandono y los comportamientos que desencadenan son para debilitar estos pensamientos (Castelló, 2005). Es así que las personas pueden orientar su comportamiento en función a las normas que rigen la propia conducta (Pérez, 1996). Estas reglas creadas pueden ser mediadas por el otro. Es así, que la presencia de una extrema dependencia en otros sujetos produce letargo a los resultados que derivan de las respuestas de la dependencia afectiva (Hayes, Gifford y Hayes, 1998).

Desde la perspectiva comportamental, la dependencia emocional, se relaciona a una lista de conductas adictivas, donde se evidencia comportamientos dirigidos a situar al otro,

manifestar emociones aceleradas y a tratar de consentir de forma exclusiva a la pareja, apartando necesidades primordiales muchas veces de manera obsesiva y compulsiva (Feeney y Collins, 2001; Secades y Fernández, 2001). Estas características se ven reflejadas sobre determinados comportamientos de “peritaje” y validación que hace la persona dependiente sobre su pareja; por ejemplo, revisa los enseres, los mensajes de comunicación, controla el tiempo, entre otros, (Bogerts, 2005). Estas conductas, pueden darse, cuando entra en contacto con sus pensamientos, con su ansiedad, la soledad o la preocupación, (Luciano & Hayes, 2001).

Finalmente en el área emocional, las características están referidas a las manifestaciones internas y externas o conductuales; a las congruencias de las vivencias y con la intensidad, duración, frecuencia de las emociones y por otro lado con los estados de autorregulación y expresión de emociones que dispone la persona, (Muñoz & Novoa-Gómez, 2010), considerando además que una particularidad muy notoria, es la inestabilidad afectiva y emocional que tienen éstas personas (Joel, Mac Donald y Shimotomai, 2010).

Igualmente, otra de las características de los dependientes, son las conductas de evitación y escape, que les obstaculiza la comprensión del problema y poder visualizar de manera real sus consecuencias, (Moral y Sirvent, 2009; Sophia, Tavares y Zilberman, 2007). Dentro del repertorio conductual, permanecen preocupadas y tristes la mayor cantidad de tiempo, presentando miedo absurdo y desmedido de estar solos. El estado de ánimo es desproporcionado y disfórico, con predisposición a la angustia en casos de amenazas reales o supuestas, por otro lado, la soledad es visualizada como algo aterrador; por lo que tratan de evitarla, (Castelló, 2005). Otra expresión emocional muy común en estas personas son los celos obsesivos, producidos por el miedo a perder el objeto afectivo, por la inseguridad, por la actuación de su pareja y de las personas del entorno que la rodean (Sophia, Tavares & Zilberman, 2007).

Algunos de los factores de la dependencia son debatibles, aunque la mayoría de la información se ubica en la infancia (Bornstein, 1992). Una categoría habitual en los estudios de dependencia se ha enfocado en la teoría de Bowlby (Ainsworth y Bowlby, 1991; Bowlby, 1969/1982), sostiene que el ser humano llega a este mundo teniendo predisposición al apego y por tanto va a depender de las personas que le proveen los cuidados para su persistencia, y por tanto es posible que estas personas se conviertan en “figuras de apego”. Ya Bowlby

(1969/1982) señalaba tres tipos de apego: seguro, ansioso y evitativo, a los cuales se agregaría un cuarto estilo, llamado “desorganizado” por Main y Solomon (1986).

Castelló (2005) describe algunos elementos causales que generan la dependencia afectiva o emocional:

- Las Carencias tempranas: Algunas experiencias en la edad temprana implican un rol fundamental en la construcción psicobiológica de la persona. Posteriormente con el paso del tiempo, el sujeto se adaptará a nuevas situaciones de acuerdo a las experiencias que pueden haber sido frustrantes, insatisfactorias, frías o menospreciadoras.
- El mantenimiento de los vínculos afectivos: Si las vinculaciones en las etapas tempranas fueron insatisfactorias, los dependientes siguen con este modelo de vinculación, además de incluirse la baja autoestima; ello pone de manifiesto porque aún, se mantienen vínculos hacia personas que no responden a las necesidades emocionales que le generen satisfacción.

El Modelo teórico que sustenta la variable, es el de Castelló (2005), en donde las personas consideradas dependientes, se caracterizan porque tienen una estructura típica de la personalidad dependiente, por este motivo; son estas las que prevalecen, sin dejar de lado a otros factores. Sin embargo, a partir de la construcción de la teoría y de los instrumentos para medir la variable, se propone algunos factores o dimensiones de la dependencia emocional:

- La expresión afectiva, considerado como aquella que busca el afecto en la personalidad significativa, al que debe expresarle y demostrarle amor para su tranquilidad y esté segura de lo quiere en la vida.
- Otro elemento es la ansiedad por separación, que está asociada con la amenaza, debido a la presencia de una idea excesiva que tiene de la disolución de la relación, que la lleva al temor de apartarse del ser amado, ocasionando el miedo de ser abandonado.
- Así mismo el factor Cambio de planes, se manifiesta cuando el individuo modifica su forma de ser y sus acciones con el objetivo de satisfacer a la pareja, esto con el fin de pasar la mayor cantidad de tiempo con la persona que quiere y siempre tenerla con exclusividad.

- En este mismo orden se encuentra el miedo a estar solo(a), que es el miedo a quedarse solo o sola, tiene la idea permanente de saberse que no podrá aproximarse a la persona amada, que le da seguridad.
- Por otra parte, la expresión límite, es aquella que se manifiesta en pensamientos y acciones que la persona pone en práctica al realizar una posible disolución con la persona indicada, en esta expresión pueden observarse a través de la autoagresión y las amenazas.
- Finalmente se describe la búsqueda de la atención, requiere de un cuidado permanente de la persona amada y así confirmar que la relación continuará, se posesiona como sumisa y siempre busca la exclusividad de la pareja.

Ahora bien, al tratar sobre el Afrontamiento al estrés, Selye (1973), citado en Fernández, (2009), señala que el estrés afecta a la salud y provoca enfermedades, por ello que es una variable de interés para los profesionales la salud y del trabajo. A pesar de ello, existe una gran cantidad de controversias para definir el término y ha sido conceptualizado como: un grupo de estímulos, estrés como respuesta y estrés como proceso (Selye, 1973), citado en Fernández, (2009).

Por otra parte, el estrés sería la consecuencia de una correspondencia entre las personas y el entorno, estimado como amenazador o excesivo de sus recursos, que pone su bienestar en peligro, el mismo que se concentra en una correlación, persona –medio ambiente. Las características que predisponen, al afrontamiento son las motivaciones, actitudes y experiencias las cuales van a influir sobre los modos de afrontamiento, (Lazarus y Folkman 1986), citado en Fernández, (2009).

En cuanto al enfoque del afrontamiento al estrés, Lazarus y Folkman (1984), describen el afrontamiento a aquellas respuestas cognitivas, emocionales y conductuales, que se tipifican en modos de afrontamiento, los mismos han de servir como mediadores para disminuir la reacción fisiológica y emocional del estrés. En otras palabras, se podría decir que vienen a ser el conjunto de operaciones encubiertas y manifiestas que las personas ponen a disposición para neutralizar los efectos de situaciones intimidatorias, mediante las cuales se trata de reponer la proporción desigual entre la persona y el medio, de esta manera hace frente al estrés.

El modelo conceptual planteado por Lazarus y col. (1984) considera el afrontamiento desde un proceso, que es autónomo de los resultados, el cual va de ser adaptativo o no, adyacente al ambiente y a la evaluación del entorno. En ésta misma dirección, Carver et al., (1989) se basa en el enfoque de Lazarus y Folkman (1984); para explicar el afrontamiento al estrés y además utilizaron la terminología “coping”, que representa enfrentar o afrontar cualquier situación que produce estrés.

En este sentido, Lazarus y Folkman (1986), refieren que son operaciones que conservan el control del medio amenazante, y reducen el nivel de perturbación psicofisiológica. Asimismo, Morrison y Bebbett (2008), señalan que es un mecanismo dinámico que comprende, a los conocimientos y conductas que emergen de evaluaciones de los diversos acontecimientos. Aquí mismo, se hace mención a los sistemas de creencias que pueden influir el curso de la operación que las personas cuando deciden seguir y sobre todo teniendo en cuenta la perseverancia, los continuos fracasos situacionales y la resiliencia, que pueden limitar la forma de afrontar el estrés (Bandura, 1997 en Farchi, Cohen y Mosek, 2014).

Citando textualmente a Lazarus y Folkman (1984), para señalar sobre afrontamiento nos referimos a: “aquellos desgastes cognitivos y comportamentales cambiantes que se desarrollan para atender las necesidades específicas externas y/o internas, evaluadas ya sea como desbordantes o excedentes de aquellos recursos del individuo” (p. 164). Estos procesos cognitivos y conductuales permiten conseguir un determinado control del acontecimiento que puede ir desde el control total hasta un dominio parcial de las emociones originadas por el suceso estresante (Fierro, 1996).

Por su parte Rodríguez (1995) y Kleinke (2001), precisan que es un recurso, elemento y/o capacidad, interna o externa, que tiene una persona para enfrentar las demandas o amenazas potenciales del medio estresantes.

El afrontamiento es una variable intermediaria entre el ajuste psicológico y los estresores de la vida, se valora la certeza del afrontamiento medible en que los individuos muestran un compromiso y ponderación psicológica ante los estresores. Se evidencia que las personas que sufren enfermedades, es más favorable usar estrategias enfocadas en el problema (Abbott, Hart, Morton, Gee y Conway, 2008).

Del mismo modo, se expusieron dos estrategias de afrontamiento; la centrada en el problema y la centrada en la emoción (Lazarus y Folkman, 1986).

- a) La primera son las estrategias centradas en el problema, que busca darle al problema una solución, donde las personas al sentirse amenazadas por esas circunstancias que vive, intenta atenuar dicha situación. La persona ejecuta acciones para dar respuesta al problema.
- b) La segunda hace referencia a las estrategias centradas en la emoción; se orienta a solucionar el estrés mediante el manejo de las emociones; reduce la impresión de las reacciones emocionales negativas y como consecuencia su pensamiento se modificará.

Otras formas de afrontamiento, son las propuestas por Di-Collredo, Aparicio y Moreno (2007) quienes agregan:

El afrontamiento centrado en el problema, por el cual busca solucionar un evento adverso, mediante la gestión de las exigencias internas o externas que amenazan y desequilibran la dinámica entre el individuo y el medio, cambia los escenarios problemáticos o utiliza los nuevos recursos para disminuir los efectos negativos.

Un segundo estilo de afrontamiento, es aquel que está centrado en las emociones, éste intenta dar solución mediante el manejo de las emociones, reduce el efecto de las emociones nocivas ante una amenaza, regula lo emocional para cambiar el fastidio y las fases emocionales producidas por la situación.

Un tercer estilo, es el afrontamiento destinado al problema, el cual busca, afrontar el problema resolviéndolo; para tal caso, utiliza las siguientes estrategias (Lazarus y Folkman, 1986): 1) Afrontamiento directo, el individuo pone su empeño para hacer frente al estado afectivo del estrés, 2) la planeación de diligencias, es una estrategia para el manejo de estresores, mediante la planificación y organización, de esta manera se selecciona una de todas para enfrentar el conflicto o dificultad, 3) la supresión de actividades, las mismas que se concentran en la solución del conflicto, haciendo a un lado demás actividades, 4) la postergación del afrontamiento, en este caso no se enfrenta el problema en el mismo instante, sino en el momento que sea más oportuno y 5) la búsqueda de apoyo social, donde se recibe el sostén de redes con las que cuenta la persona, entre los que pueden estar la familias, amigos u otros.

Adicionalmente Lazarus y Folkman (1986), exponen que los otros estilos de afrontamiento, se traducen en la negación donde las personas no aceptan la realidad de la situación o evitando creer de su existencia, el desentendimiento conductual el mismo que no

usa las fuerzas para enfrentar el estrés que genera esa situación y el desentendimiento cognitivo que consiste en tener la mente atareada para no deliberar en el escenario estresante.

La importancia de esta tipología de estrategias de afrontamiento, queda descrita por Lilly y Graham-Bermann (2010), quienes evidenciaron que las mujeres que han vivido violencia doméstica y han utilizado el afrontamiento centrado en la emoción, poseen mayor riesgo de presentar síntomas de estrés postraumático. Del mismo modo, Pineles et al. (2011) refieren que los seres humanos respectivamente muy dependientes de las estrategias de afrontamiento de evitación y respectivamente muy reactivos a los recuerdos del trauma pueden encontrarse en mayor riesgo de perpetuar o aumentar potencialmente los síntomas de estrés postraumático en los primeros meses luego del trauma.

Se observa claramente que el modelo de Lazarus y Folkman (1988) y Lazarus (2000), en cuanto a estrategias de afrontamiento, los clasifica en estos mecanismos: Distanciamiento, manejo confrontador, búsqueda de apoyo, autocontrol, fuga-evitación, aprobación de la responsabilidad, revaloración positiva y resolución de problemas. Esta propuesta se basa en función las estrategias que se clasifican en dos tipos: centrada en el problema y centrada en la emoción. Por otro lado, Moos, (1995) citado en Krause, Kaltman, Goodman, & Dutton, (2008), asevera que la estrategia más utilizada es el afrontamiento de aproximación y de evitación hacia los objetos estresantes.

El afrontamiento al estrés ha sido explicado por diferentes autores y desde diversos modelos teóricos; Frydenberg (1997), hace mención que la manera como se actúa ante el estrés y las herramientas que se utilizan, determinan en gran medida el desarrollo y calidad de vida, en este sentido Carver, Scheir y Weintraub (1989), plantean modos de afrontamiento frente a situaciones de estrés los mismos que fueron obtenidos con la propuesta teórica de Lazarus y Folkman (1986) y de otros autores; quienes clasifican el afrontamiento en las siguientes dimensiones: centrado en la evaluación, centrado en el problema, el mismo que tiene que ver con el cambio del problema con relación a la persona y el medio ambiente a través de la actuación y viceversa entre el medio y la persona; por otro lado el afrontamiento del tipo centrado en la emoción, significa alterar el modo de relación estresante o del ambiente, a través del significado de lo que sucede y del encuentro estresante, esto controla el estado de tensión.

Finalmente Carver, Scheir y Weintraub (1989), exponen trece estrategias o modos: Las centradas en el problema que comprenden el afrontamiento activo, la planificación, la

postergación de afrontar, la supresión de actividades y búsqueda de apoyo social; así mismo encontramos en el otro grupo, los modos centrados en la emoción donde se encuentran, la búsqueda de apoyo emocional, la reinterpretación positiva y crecimiento, la aceptación, análisis de las emociones y recurrir a la religión, por último el tercer grupo lo componen las estrategias centradas en los otros donde se encuentran las formas inadecuadas de afrontar el estrés y son las que están enfocadas en liberar las emociones, el desentendimiento mental y el desentendiendo conductual, (Matalinares, et al 2016).

De lo anteriormente comentado, se plantea para la investigación el siguiente problema:

¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y los modos afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote - 2019?

El presente estudio es justificable porque hace saber características de cada variable y da a conocer la relación existente entre dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres que son afectadas de violencia causada por la pareja. Este estudio en lo teórico, llenó un vacío del conocimiento, al obtener información relevante sobre las características y relación de la dependencia emocional con modos de afrontamiento al estrés de este grupo de mujeres que han sufrido violencia infligida por sus parejas.

Socialmente fue relevante por el hecho de ser un problema social en la cual el gobierno peruano y la comunidad nacional e internacional vienen desarrollando una serie de estrategias para disminuirla y prevenir los daños sociales, económicos y de salud que implica este fenómeno social que afecta a la humanidad.

En lo práctico, la investigación, brindó información relevante para generar acciones preventivas que favorezcan a la población víctimas de violencia, así mismo los resultados se tendrán en cuenta para futuras investigaciones, los cuales han de servir para la ejecución de programas de intervención y como antecedentes para la puesta en práctica de estudios de carácter aplicativos que resuelvan directamente la problemática social, respecto a la violencia doméstica y sobre el afrontamiento del estrés.

El objetivo general planteado fue establecer la relación entre dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de la violencia infligida por la pareja.

Los objetivos específicos propuestos fueron:

- Determinar la relación entre dependencia emocional y afrontamiento activo en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y planificación en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y supresión de otras actividades en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y postergación del afrontamiento en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y búsqueda de apoyo social en las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y búsqueda de soporte emocional en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y reinterpretación positiva y desarrollo personal en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y aceptación en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y acudir a la religión en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y análisis de las emociones en las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y negación en las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y conductas inadecuadas en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Determinar la relación entre dependencia emocional y distracción en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- Identificar la presencia de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

- Identificar los modos de afrontamiento al estrés que más emplean las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

Para llevar a cabo el respectivo análisis y su posterior verificación del objetivo general se consideró la siguiente hipótesis general:

H₀. No existe una asociación directa y significativa entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de la violencia infligida por la pareja.

H₁. Existe asociación directa y significativa entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de la violencia infligida por la pareja.

Del mismo modo, para llevar a cabo el respectivo análisis y su posterior verificación de los objetivos específicos se consideras las siguientes hipótesis específicas:

H₁ Existe relación significativa entre dependencia emocional y afrontamiento activo en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

H₂ Existe relación significativa entre dependencia emocional y planificación en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

H₃ Existe relación significativa entre dependencia emocional y supresión de otras actividades en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

H₄ Existe relación significativa entre dependencia emocional y postergación del afrontamiento en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

H₅ Existe relación significativa entre dependencia emocional y búsqueda de apoyo social en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

H₆ Existe relación significativa entre dependencia emocional y búsqueda de soporte emocional en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

H₇ Existe relación significativa entre dependencia emocional y reinterpretación positiva y desarrollo personal en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

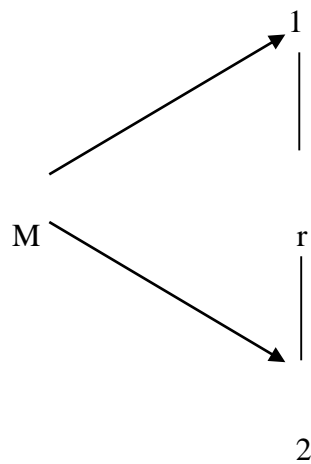
- H₈ Existe relación significativa entre dependencia emocional y aceptación en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- H₉ Existe relación significativa entre dependencia emocional y acudir a la religión en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- H₁₀ Existe relación significativa entre dependencia emocional y análisis de las emociones en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- H₁₁ Existe relación significativa entre dependencia emocional y negación en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- H₁₂ Existe relación significativa entre dependencia emocional y conductas inadecuadas en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.
- H₁₃ Existe relación significativa entre dependencia emocional y distracción en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

II. MÉTODO

2.1. Tipo y diseño de investigación:

Fue una investigación básica, debido a que indagó información relevante sobre las variables, por lo mismo corresponde al nivel de investigación descriptiva correlacional, porque permitió indagar la asociación existente en dos o más conceptos, categorías o variables en una muestra o contexto específico.

Se empleó un diseño no experimental y transversal, (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).



Dónde:

M: mujeres víctimas de violencia

1: Dependencia emocional

2: Afrontamiento al estrés

r: Posible relación.

2.2. Operacionalización de variables

Tabla 1

Matriz de operacionalización de las variables

Variable	Conceptualización de las variables	Dimensiones	Indicadores	Escala	Instrumentos
Dependencia emocional	La dependencia afectiva o emocional, es un modelo persistente de necesidades emocionales no satisfechas que se pretenden revestir de manera inadecuada con otras personas, sintiendo la necesidad de tener cerca a alguien para sentirse vivo (Castelló, 2005).	Ansiedad de alejamiento o separación	Preocupación y miedo por la pérdida del ser amado o por la disolución de la relación	Ordinal	Cuestionario de Dependencia Emocional (Lemos y Londoño, 2008)
		Expresión afectiva de la pareja	Sensaciones de inseguridad y demanda insaciable de su pareja		
Modos de Afrontamiento al estrés	Es una condición que surge como respuesta a la situación estresante que tiene como	Modificación o Transformación de los planes	Exclusividad del tiempo para satisfacer a la pareja, y Disponibilidad total para la pareja.	Ordinal	Test de Modos de Afrontamiento al Estrés
		Miedo o temor a la aislamiento o soledad	Temor y Necesidad de una pareja a su lado		
		Expresión limitante	Pensamientos catastróficos y Necesidad excesiva de la pareja		
		Búsqueda de atención	Búsqueda y Exclusividad de atención de la pareja,		
		Modos de afrontamiento enfocado en el problema	Planeación, Alejamiento y Postergación de la acción de afrontar la situación		

<p>antecedentes las experiencias y capacidades anteriores, y aquellas motivaciones que han de influir en el proceso de adaptación (Carver, et al., 1989).</p>	<p>Modos de Afrontamiento enfocado en la emoción</p>	<p>Apoyo emocional y Reinterpretación positiva</p>	<p>Carver et al, 1989)</p>
	<p>Otros modos de afrontamiento</p>	<p>Negación y Desentendimiento</p>	

2.3 Población, muestra y muestreo:

2.3.1. Población:

La población se constituyó de 486 mujeres voluntarias que brindan atención a niños menores de 36 meses de un programa social de la coordinación territorial de Chimbote, 2019.

2.3.2. Muestra:

La muestra estuvo integrada por 215 mujeres voluntarias que brindan atención a niños menores de 36 meses de un programa social de la coordinación territorial de Chimbote, 2019.

Para obtener el tamaño de la muestra se empleó la fórmula siguiente:

$$n = \frac{NZ^2PQ}{(N-1)E^2 + Z^2PQ}$$

Para cuando se conoce el tamaño de la población (población finita)

2.3.3. Muestreo:

El muestreo identificó a las mujeres idóneas que cuenten con los indicadores de violencia infringida por su pareja, realizado a través de un cuestionario de violencia.

Se realizó un muestreo probabilístico, con la relación de madres del programa social de la coordinación territorial de Chimbote, 2019. La muestra se distribuyó proporcionalmente a cada zona de la siguiente manera:

Tabla 2.

Distribución de la población muestra estudiada

Zonas del distrito	Población (Ni)	Muestra (ni)
Zona 1-	180	80
Zona 2 -	240	106
Zona 3-	30	13
Zona 4-	36	16
Total	486	215

Criterios de Inclusión:

Mujeres que participan como voluntarias de un programa social de la coordinación territorial Chimbote.

Edades comprendidas de 20 a 60 años

Condición conyugal: casadas o convivientes.

Mujeres con indicadores de posible violencia infligida por su pareja.

Criterios de exclusión

Mujeres que expresaron no participar.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad:

2.4.1. Técnica:

Se hizo empleo de un cuestionario con preguntas variadas aplicables a las variables, las que sirvieron para obtener la información mediante preguntas orientadas a nuestra población (Eyssautier, 2002, p. 215).

2.4.2. Instrumentos:

Para medir la variable dependencia emocional, se utilizó el cuestionario de Dependencia emocional (Lemos y Londoño, 2006) que consta de 23 ítems, distribuidos en sus seis dimensiones: Ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, búsqueda de atención y para medir la segunda variable se usó el cuestionario de Modos de afrontamiento al estrés-forma disposicional (Carver et al, 1989) que cuenta de 52 ítems distribuidos en trece modos de afrontamiento que forman parte de tres estilos: Enfocado en el problema (Afrontamiento activo, Planificación, Supresión de otras actividades, Postergación del afrontamiento, Búsqueda de apoyo social), Enfocado en la emoción (Búsqueda del soporte emocional, Reinterpretación positiva y desarrollo personal, Aceptación, Acudir a la religión, Análisis de las emociones) y Otros estilos adicionales de afrontamiento (Negación, Conductas inadecuadas, Distracción).

2.4.3. Validez y confiabilidad

El cuestionario de Dependencia emocional tiene validez en nuestra región Ancash por Bazo, López y Pacheco (2015) en 246 mujeres de la ciudad de Casma. La confiabilidad general del cuestionario es α : 0.770 para el total o global y de sus dimensiones están entre 0, 575 y 0.770 a través del alfa de Cronbach.

El cuestionario de modos de afrontamiento al estrés, fue adaptado en Perú por Cassuso (1996), quien al realizar el análisis de validez encontró una composición factorial de trece escalas con cargas factoriales satisfactorias. La confiabilidad en Perú, se obtuvo a través del alfa de Cronbach obteniéndose datos de confiabilidad entre .53 a .91.

2.5. Procedimientos

En primera instancia se elaboró el proyecto de investigación, después se realizó las coordinaciones correspondientes para la administración de instrumentos de investigación en la muestra estudiada. Luego se procesaron los datos a través de los estadísticos excel y SPSS obteniendo así los resultados. Finalmente se realizó el informe de investigación resaltando los resultados más importantes.

2.6. Método de análisis de datos

Los datos se procesaron con los programas Excel 2018 y SPSS v.23, para el análisis de las variables se elaboraron tablas y figuras, y para determinar la relación entre las variables se calculó la prueba Chi-cuadrado.

2.7. Aspectos éticos

Durante la ejecución de la investigación se tuvieron en consideración los siguientes criterios éticos:

Se tuvo en cuenta el consentimiento informado de las personas investigadas (ver anexo), en este caso, el investigador solicitó el consentimiento libre y expreso de las mujeres participantes del estudio.

Se solicitó la autorización institucional antes de realizar la investigación a las personas responsables de acuerdo con el protocolo autorizado.

Se tuvo en consideración el código de ética del Psicólogo Peruano (2017), la normativa APA (2010) y el Código de ética de la UCV (2017) para la presente investigación.

Se consideró la veracidad, pues al momento de aplicar el cuestionario se recogieron datos reales por parte de las mujeres voluntarias sin excluir a ninguna.

El anonimato, puesto que se reservarán los datos de las mujeres participantes en la administración de los cuestionarios.

Confidencialidad, porque los hallazgos obtenidos solo tienen el valor estadístico para esta investigación y no podrá hacerse uso de ellos para fines que afecten la integridad de las mujeres participantes ni de la institución colaboradora.

Beneficencia ya que el presente trabajo ha de ayudar a futuros profesionales a considerar los problemas que se están presentando actualmente en la sociedad.

III. RESULTADOS

En la Tabla 3, después de calcular la prueba Chi-cuadrado y considerando que $p > 0.05$ para todos los casos, podemos decir que no existe una asociación directa y significativa de la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

Tabla 3.

Relación de la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

Variables	χ^2	<i>p</i>
Afrontamiento activo	4.710	0.095
Planificación	1.144	0.564
Supresión de otras actividades	3.576	0.167
Postergación del afrontamiento	1.110	0.574
Búsqueda de apoyo social	0.250	0.882
Búsqueda de soporte emocional	0.185	0.912
Reinterpretación positiva y desarrollo personal	0.402	0.818
Aceptación	0.169	0.919
Acudir a la religión	0.556	0.757
Negación	1.711	0.425
Análisis de emociones	0.746	0.689
Conductas inadecuadas	5.295	0,071
Distracción	0.082	0.960

Fuente: Base de datos de los instrumentos de medición.

Tabla 4.

Presencia y ausencia de dependencia emocional en mujeres afectadas de violencia infligida por la pareja.

Dependencia emocional	f	%
Si presenta	61	28.4
No presenta	154	71.6
Total	215	100.0

Fuente: Base de datos del instrumento de medición.

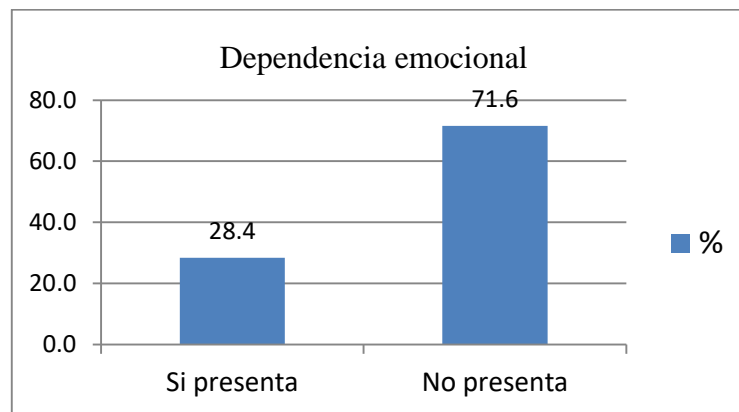


Figura 1: Presencia y no presencia de dependencia emocional en mujeres afectadas de violencia infligida por la pareja

En la Tabla 4 y Figura 1, podemos observar que la mayoría de mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja (71.6%) no presentan dependencia emocional y el 28.4% si presentan.

Tabla 5.

Modos de afrontamiento al estrés en mujeres afectadas de violencia infligida por la pareja.

Modos de afrontamiento	Frecuencia de empleo						Total	
	Muy pocas veces		Depende de las circunstancias		Forma frecuente			
	f	%	f	%	f	%	f	%
Afrontamiento activo	18	8.4	117	54.4	80	37.2	215	100.0
Planificación	22	10.2	117	54.4	76	35.3	215	100.0
Supresión de otras actividades	115	53.5	78	36.3	22	10.2	215	100.0
Postergación del afrontamiento	28	13.0	147	68.4	40	18.6	215	100.0
Búsqueda de apoyo social	13	6.0	74	34.4	128	59.5	215	100.0
Búsqueda de soporte emocional	5	2.3	76	35.3	134	62.3	215	100.0
Reinterpretación positiva y desarrollo personal	1	0.5	59	27.4	155	72.1	215	100.0
Aceptación	34	15.8	118	54.9	63	29.3	215	100.0
Acudir a la religión	4	1.9	147	68.4	64	29.8	215	100.0
Negación	124	57.7	84	39.1	7	3.3	215	100.0
Análisis de emociones	98	45.6	111	51.6	6	2.8	215	100.0
Conductas inadecuadas	169	78.6	44	20.5	2	0.9	215	100.0
Distracción	52	24.2	145	67.4	18	8.4	215	100.0

Fuente: Base de datos del instrumento de medición

En la Tabla 5, se describen los siguientes resultados:

En el modo de Afrontamiento activo se puede apreciar que más de la mitad (54.4%) de las mujeres lo utilizan dependiendo de las circunstancias, el 37.2% lo utiliza en forma frecuente y solo un 8.4% lo utiliza muy pocas veces.

En relación a Planificación se puede observar que el 54% de las mujeres lo utiliza dependiendo de las circunstancias, el 35.3% lo utiliza en forma mejor y solo el 10.2% de las mujeres lo utiliza muy pocas veces.

En el modo de Supresión de otras actividades se puede apreciar que el 53.5% de las mujeres lo utiliza muy pocas veces, el 36.3% lo utiliza dependiendo de las circunstancias y solo un 10.2% lo utiliza en forma frecuente.

En el modo de Postergación de afrontamiento se puede apreciar que el 68.4% de las mujeres lo utiliza dependiendo de las circunstancias, el 18.6% lo utiliza en forma frecuente y el 13% lo utiliza muy pocas veces.

En el modo de Búsqueda de apoyo social se puede apreciar que el 59.5% de las mujeres lo utiliza en forma frecuente, el 34.4% dependiendo de las circunstancias y solo el 6% lo utiliza muy pocas veces.

En el modo de Búsqueda de soporte emocional se puede apreciar que el 62.3% de las mujeres lo utiliza en forma frecuente, el 35.3% lo utiliza dependiendo de las circunstancias y solo un 2.3% lo utiliza muy pocas veces.

En tanto en Reinterpretación positiva y desarrollo personal se puede apreciar que el 72.1% de las mujeres lo utiliza en forma frecuente, el 27.4% lo emplea dependiendo de las circunstancias, pero solo el 0.5% lo usa muy pocas veces.

En el modo de Aceptación se puede apreciar que más de la mitad (54.9%) de las mujeres lo utilizan dependiendo de las circunstancias, el 29.3% en forma frecuente y un 15.8% lo utilizan muy pocas veces.

En el modo de Acudir a la religión se puede apreciar que el 68.4% de las mujeres lo utiliza dependiendo de las circunstancias, el 29.8% lo utiliza en forma frecuente y solo un 1.9% lo utiliza muy pocas veces.

En el modo de Negación se puede apreciar que el 57.7% de las mujeres lo utilizan muy pocas veces, el 39.1% dependiendo de las circunstancias y solo un 3.3% lo utiliza en forma frecuente.

En el modo de Análisis de emociones se puede apreciar que el 51.6% de las mujeres lo utiliza dependiendo de las circunstancias, el 45.6% muy pocas veces y solo un 2.8% en forma frecuente.

En el modo de Conductas inadecuadas se puede apreciar que el 78.6% de las mujeres lo utiliza muy pocas veces, el 20.5% lo utiliza dependiendo de las circunstancias y solo el 0.9% lo utiliza en forma frecuente.

En el modo de Distracción se puede apreciar que el 67.4% de las mujeres lo utilizan dependiendo de las circunstancias, el 24.2% lo utiliza muy pocas veces y solo un 8.4 lo utiliza en forma frecuente.

En la presente tabla también podemos apreciar que, de todos los modos, Conductas inadecuadas, negación y supresión de otras actividades son los que registran más el empleo de “Muy pocas veces” con 78.6%, 57.7% y 53.5% respectivamente.

De todos los modos los que registran más el empleo de “Depende de las circunstancias” son: Postergación del afrontamiento (68.4%), Acudir a la religión (68.4%) y Distracción (67.4%).

De todos los modos los que registran más el empleo de “Forma frecuente” es: Reinterpretación positiva y desarrollo personal, Búsqueda de soporte emocional, además Búsqueda de apoyo social con 72.1%, 62.3% y 59.5% respectivamente.

IV. DISCUSIÓN

La contribución del presente estudio de investigación es el análisis que se hace para evidenciar si existe o no una relación entre dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.

De manera general, los hallazgos muestran que no existe una asociación directa y significativa entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por su pareja ($p > 0.05$), similares resultados encontró Mejía y Neira (2018), al estudiar a 90 mujeres, donde evidenció que las estrategias de afrontamiento no se encontraban relacionadas con la dependencia emocional, de las mujeres; lo cual nos indicaría que todas las mujeres pueden utilizar diferentes estrategias de afrontamiento para resolver los problemas, no siendo necesariamente dependientes emocionalmente.

Por otro lado, Castillo (2016), evidenció que las estrategias de afrontamiento guardan una correlación negativa moderada con la dependencia, las estrategias de evitación tienen correlación positiva significativa con la dependencia emocional global y con las dimensiones; que la depresión tiene una relación positiva, de moderada a fuerte con la dependencia emocional, una correlación negativa moderada entre depresión y estrategias de afrontamiento por aproximación, y que la depresión tiene una correlación positiva significativa con las estrategias de afrontamiento por evitación. En este caso, se han utilizado otros instrumentos para evaluar las variables, sin embargo, se puede evidenciar que la correlación es inversa entre la dependencia y el afrontamiento de manera general, por el hecho de hallarse correlaciones negativas y positivas con algunas dimensiones de la dependencia emocional. Esto es posible si las respuestas de afrontamiento que emiten las mujeres frente a la violencia de sus parejas, es por lo común, no reactivo o pasivo, a diferencia de las mujeres que lograron terminar su relación amorosa, que emiten respuestas más saludables (Levendosky, Leahy, Bogat, Davidson & Von, 2007), destacando incluso, que las formas de afrontar la violencia es algo importante y significativo para la mujer (Pereira y Lorenzini, 2014).

En esta misma dirección, Pedraza y Vega (2015), encontró la correlación sobre la violencia física, psicológica y sexual con el afrontamiento y sus estilos, en estudiantes universitarios con noviazgo, esto demuestra que la violencia no se expresa solo en la convivencia de parejas, sean convivientes o casados, sino que surgen desde etapas

tempranas en las relaciones de enamoramiento y de noviazgo como lo demuestran los resultados aquí descritos.

En otras circunstancias, Carmona (2017), mostró que la violencia conyugal y la estrategia de preocuparse y fijarse en lo positivo se correlaciona de manera inversa, esto puede explicarse debido a las relaciones de apego y sus consecuencias, en el establecimiento de una serie de conductas que se relacionan con otras, ya que los diversos estímulos y formas de apego, representan un rol significativo al ser asociadas con las emociones y posiblemente con la manera de responder al medio ambiente (Gillath, et al., 2006). En consecuencia, la dependencia emocional pretende disponer permanentemente de la presencia del otro sujeto, más que conservar el control y dominio en sí misma, (Castelló, 2005).

Hay que destacar que en el presente trabajo, la mayoría de mujeres víctimas de violencia infligida por su pareja (71.6%) no presentan dependencia emocional y el 28.4% si presentan, este dato difiere con el de Montalvo (2018), quien encontró en jóvenes estudiantes de 16 a 19 años, que la dependencia emocional tiene una asociación directa con la violencia en el noviazgo, esto puede tener una posible explicación por los rangos de edades, por el hecho que las personas estudiadas en el presente caso, fueron mujeres de 20 a 60 años de edad, esto haría cierta diferencia en los resultados si tenemos en cuenta las características de desarrollo de cada uno de los grupos. Es preciso acotar, que en el área emocional, las características están referidas a las manifestaciones internas y externas o conductuales; a las congruencias de las vivencias, intensidad, duración y frecuencia de las emociones; y por otro lado, con los estados de autorregulación y expresión de emociones que dispone cada persona, (Muñoz & Novoa-Gómez, 2010), por otro lado, también hay que denotar que una particularidad muy notoria, es la inestabilidad afectiva y emocional que se puede presentar en las personas jóvenes, (Joel, Mac Donald y Shimotomai, 2010).

Como se puede observar en los resultados de afrontamiento que utilizan las mujeres, el modo de afrontamiento activo predomina dependiendo de las circunstancias (54.4%), el modo Planificación, el 54% lo utiliza dependiendo de las circunstancias, en el modo Supresión de otras actividades, el 53.5%, utiliza la estrategia muy pocas veces, así mismo, en el modo Postergación del afrontamiento, el 68.4% de las mujeres lo utiliza dependiendo de las circunstancias. De igual manera en el modo Búsqueda de apoyo

social, el 59.5% de las participantes, lo utiliza de manera frecuente, el modo Búsqueda de soporte emocional, el 62.3% de las mujeres lo utiliza también de manera frecuente.

En este mismo sentido, el 72.1% de las mujeres utiliza de manera frecuente el modo reinterpretación positiva y desarrollo personal; el modo aceptación, el 54.9% lo emplean dependiendo de las circunstancias; el 68.4% de las mujeres, utilizan el modo Acudir a la religión dependiendo de las circunstancias; el 57.7% de las mujeres utilizan el modo Negación muy pocas veces, por su parte el modo Análisis de emociones, el 51.6% de las mujeres, lo utiliza dependiendo de las circunstancias; el modo Conductas inadecuadas, el 78.6% de las mujeres lo utiliza muy pocas veces y por último el 67.4% de las mujeres, utilizan el modo Distracción dependiendo de las circunstancias.

El estrés es una consecuencia de la correspondencia entre las personas y el entorno, que se estima como amenazador o desbordante, arriesga su bienestar, se concentra sobre la relación: persona – medio ambiente; en consecuencia, para afrontar al entorno, depende de las motivaciones, actitudes y experiencias que van a influir sobre los modos de afrontamiento, (Lazarus y Folkman 1986), citado en Fernández, (2009). Desde esta perspectiva, el afrontamiento es un proceso, que es autónomo de los resultados, puede resultar adaptativo o no, adyacente al entorno y a la evaluación del mismo.

Existe una tipología de afrontamiento al estrés que utilizan las mujeres que sufren violencia infligida, por ejemplo, aquellas que emplean “Muy pocas veces” son las conductas inadecuadas (78.6%), quienes emplean “Depende de las circunstancias” utilizan la postergación y acuden a la religión (68.4%) y quienes emplean la “Forma frecuente” utilizan la Reinterpretación positiva y el desarrollo personal (72.1%); por consiguiente, si consideramos, que el afrontamiento es una variable intermediaria entre el ajuste psicológico y los estresores de la vida, se valora la certeza del afrontamiento medible en que los individuos muestran un compromiso y ponderación psicológica ante los estresores; en este sentido, las personas que sufren enfermedades, es más favorable usar estrategias enfocadas en el problema (Abbott, Hart, Morton, Gee y Conway, 2008). En la práctica, el afrontamiento centrado en el problema, da respuesta a un evento contrario o adverso a través de la gestión de las exigencias internas o externas que amenazan y desequilibran la dinámica del individuo con su medio,

modificando los escenarios problemáticos o utilizando los nuevos recursos para disminuir los efectos negativos (Di-Colloredo, Aparicio y Moreno (2007)

En este mismo horizonte, Carlos (2017), evidenció que las mujeres víctimas de violencia de pareja emplearon modos de afrontamiento al estrés que comprenden el estilo centrado en los otros, así como el afrontamiento dirigido a la emoción y al problema; por su parte también, Vílchez y Vílchez (2015), mostró que el afrontamiento al estrés que más utilizaron las mujeres víctimas de violencia fue la religión, la reinterpretación y crecimiento, y en menos frecuencia fue el uso de sustancias y el humor. Citando a Lazarus y Folkman (1984), al hablar del afronte nos referimos a los trabajos cognitivos y comportamentales cambiantes que se generan para manejar las demandas específicas tanto internas como externas que se evalúan como exuberantes presente en cada individuo. Estos procesos cognitivos y conductuales permiten conseguir un determinado control del acontecimiento que puede ir desde el control total hasta un dominio parcial de las emociones originadas por el suceso estresante (Fierro, 1996).

V. CONCLUSIONES

Primero: No existe una asociación directa y significativa de la dependencia emocional con los modos de afrontamiento al estrés en las mujeres víctimas de violencia infligida por su pareja ($p>0.05$)

Segundo: La mayoría de las mujeres víctimas de violencia infligida por su pareja 71.6% no presentan dependencia emocional y el 28.4% si presentan

Tercero: Se observa que mujeres víctimas de violencia hacen uso de forma frecuente los siguientes modos de afrontamiento: búsqueda de apoyo social, búsqueda de soporte emocional, reinterpretación positiva y desarrollo personal, en un 59,5%, 62,3% y 72,1%, respectivamente.

Cuarto: Se observa que mujeres que son víctimas de violencia hacen uso dependiendo de las circunstancias de estos modos de afrontamiento: afrontamiento activo, planificación, postergación del afrontamiento, aceptación, acudir a la religión, análisis de emociones y distracción en un 54,5%, 54%, 68,4%, 54,9%, 68,4%, 51,6% y 67,4% respectivamente.

Quinto: Se observa que las mujeres víctimas de violencia hacen uso muy pocas veces de los siguientes modos de afrontamiento: Supresión de otras actividades, negación y conductas inadecuadas en un 53,5%, 57,7% y 78,6% respectivamente.

VI. RECOMENDACIONES

Primero: Presentar los resultados hallados a la coordinación territorial del programa social, y orientar a mejorar sus estrategias de capacitación de las mujeres voluntarias.

Segundo: Presentar a la coordinación del programa social la propuesta de abordaje del estrés presente en las mujeres voluntarias e incorporarlas en sus jornadas de capacitación continua, y hacer saber de la importancia de su aplicación para mejorar la atención de calidad a las niñas y niños usuarios.

Tercero: Se recomienda ampliar la investigación tomando en consideración otros factores sociodemográficos asociados.

Cuarto: A los futuros investigadores, realizar estudios que continúen, profundicen y amplíen la información sobre la línea de investigación trabajada, relacionándola con otras variables, en grupos o poblaciones de personas en condiciones de vulnerabilidad.

Quinto: Divulgar los hallazgos para que otros investigadores tengan conocimiento de la importancia del estudio y que sea elemento de motivación para las personas interesadas en el tema y la comunidad en general.

VII. PROPUESTA

1. FUNDAMENTACIÓN

En la actualidad al estrés se le considera uno de los factores psicológicos principales que afectan a la mayoría de las personas, al respecto Lazarus y Folkman (1984) plantearon con su teoría transaccional, que en el estrés de una persona hay tres elementos responsables: el ambiente, la susceptibilidad interna o fisiológica del individuo y la valoración cognitiva (percepción) de los acontecimientos. De estos tres, el de mayor responsabilidad es la valoración cognitiva, ya que de ésta depende la interrelación de los otros dos elementos. De igual manera, Felipe y León (2010), añaden que las estrategias de afrontamiento con las que cuenta una persona, son los modos que utiliza de forma habitual, y que parecieran ser un facilitador o un obstáculo, para la interacción con los otros, esto es, para interactuar de forma efectiva con los demás.

En el estudio (Concha, 2019), se tiene como resultado que las mujeres que son víctimas de violencia infligida por la pareja hacen uso de forma frecuente los modos de afrontamiento siguientes: Reinterpretación positiva y desarrollo personal, búsqueda de soporte emocional y búsqueda de apoyo social. Además, se observan otros factores asociados como: condición socioeconómica de pobreza, ser madres separadas, grado de instrucción secundaria como el máximo nivel alcanzado. En este sentido, el programa social, requiere que estas mujeres voluntarias cuenten con un perfil psicológico apto para realizar la actividad del cuidado de infantes menores de 36 meses de edad, por ello se considera pertinente proponer el siguiente programa de entrenamiento de habilidades de afrontamiento a través del Adiestramiento en inoculación de estrés (AIE), bajo el modelo cognitivo conductual.

Al respecto Becoña (1991) y Bragado y Carrasco (1987) en Ramírez y Gonzáles (2012), señalan la eficacia de las técnicas cognitivo-conductuales resultan, debido al elemento conductual que conllevan. Así mismo agregan, que el componente cognitivo, asume una función fundamental para que las personas alcancen el cambio, incluso más que el componente conductual. La integración de ambos componentes conduce a resultados efectivos durante la terapia.

2. OBJETIVOS

General: Entrenar a las participantes en el manejo de habilidades de afrontamiento.

Específicos:

Fortalecer sus conocimientos acerca de los modos de afrontar el estrés como elemento de desarrollo personal.

Brindar estrategias cognitivas de desarrollo personal para el afronte de situaciones de estrés.

3. CONTENIDO

El Adiestramiento en Inoculación del estrés (AIE) fue propuesto por Meichenbaum y Cameron en 1972, está basado en la terapia cognitivo conductual, consta de tres Fases: Educativa, de Ensayo y de Implementación, para lo cual se desarrollarán cinco sesiones:

Sesión 1. Fase educativa: Conociendo al estrés

Sesión 2. Restructurando pensamientos: Quién soy, cómo soy

Sesión 3. Asertividad: Digo lo que pienso, siento lo que digo.

Sesión 4. Adiestramiento en solución de problemas: Aprendiendo a convivir.

Sesión 5. Afianzamiento de conocimientos adquiridos: Tiempos de cambio

4. CRONOGRAMA

Actividad						
	E	F	M	A	M	J
Preparación de materiales	■					
Sesión 1		■				
Sesión 2			■			
Sesión 3				■		
Sesión 4					■	
Sesión 5						■
Evaluación de resultados						■

5. PRESUPUESTO

Será autofinanciado por el programa social.

REFERENCIAS

- Abbott, J.; Hart, A.; Morton, A.; Gee, L. & Conway, S. (2008). Health – related quality of life in adults with cystic fibrosis. *Journal of Psychosomatic Research*, 64, 149-157.
- Ainsworth, M.D.S. y Bowlby, J. (1991). An ethological approach to personality development. *American Psychologist*, 46, 333-341.
- Alejo, V. (2019). Apego, afrontamiento y violencia conyugal en mujeres que asisten a un hospital de Chimbote. Recuperado de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/32059/Alejo_AVG.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Baer, R.A. (2003). Mindfulness training as a clinical intervention: A conceptual and empirical review. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 10, 125-143.
- Batiza, F. J. (2017). La violencia de pareja: Un enemigo silencioso. *Archivos de Criminología, Seguridad Privada y Criminalística*, 18, 144-151.
- Besser, A. & Priel, B. (2011). *Dependency, Self-Criticism and Negative Affective Responses Following Imaginary Rejection and Failure Threats: Meaning-Making Processes as Moderators or Mediators*. New York: Guilford Publications, Inc.
- Bogerts, B. (2005). Deselusional jealousy and obsessive love: causes and forms. *MMW Fortschritte ter Medizin*, 147 (6), 26-29.
- Bornstein, R.F. (1992). The dependent personality: development, social, and clinical perspectives. *Psychological Bulletin*, 112, 3-23.
- Bowlby, J. (1969-1982). *Attachment and loss (v. 1: Attachment)*. London: Hogan
- Bowlby, J. (1980). *La pérdida afectiva*. Buenos Aires: Paidós.
- Bowlby, J. (2003). *Vínculos afectivos: formación, desarrollo y pérdida*. Madrid: Morata.
- Carlos, M. (2017). *Modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia ejercida por su pareja del Poblado de Monte Sion – Callao*. Recuperado de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/3198/Carlos_DLCME.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Carmona, D. (2017). *Estrategias de Afrontamiento y violencia conyugal en mujeres de la ciudad de Chiclayo-2015*. Recuperado de <http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/uss/3081/1/TESIS.pdf>
- Carver, C., Scheier, M. y Weintraub, J. (1989). Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of personality and social psychology*, 56(2), 267-283
- Cassareto, M. y Chau C. (2016). *Afrontamiento al estrés: Adaptación del Cuestionario COPE en universitarios de Lima*. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación*, 42(2), 95-109. Recuperado de <http://www.aidep.org/sites/default/files/articles/R42/Art9.pdf>
- Castelló, J. (2000). *Análisis del concepto "dependencia emocional". I Congreso Virtual de Psiquiatría*. Recuperado de http://www.psiquiatria.com/congreso/mesas/mesa6/conferencias/6_ci_a.htm
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid, España: Alianza Editorial.
- Castillo, E. (2016). *Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo*. Recuperado de http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2656/1/castillo_he
- Colegio de Psicólogos del Perú (2017). *Código de ética*. Recuperado de http://www.cpsp.pe/aadmin/contenidos/marcolegal/codigo_de_etica_del_cpsp.pdf
- Collins, N. & Feeney, B. (2004). *An Attachment Theory Perspective on Closeness and Intimacy. Handbook of Closeness and Intimacy*. Mahwah: Erlbaum.
- Di-Collredo, C., Aparicio, D. y Moreno, J. (2007). Descripción de los estilos de afrontamiento en hombres y mujeres ante la situación de desplazamiento. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 1(2), 125-156. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/2972/297224996002.pdf>
- Eyssautier, M. (2002). *Metodología de la investigación. Desarrollo de la inteligencia*. México: International Thomson Editores S.A.
- Farchi, M., Cohen, A., & Mosek, A. (2014). *Developing Specific Self-Efficacy and Resilience as First Responders among Students of Social Work and Stress and Trauma*

Studies. Journal of Teaching in Social Work, 34, 129-146. doi: 10.1080/08841233.2014.894602

Feeney, B. & Collins, N. (2001). Predictors of Caregiving in Adult Intimate Relationships: An Attachment Theoretical Perspective. *Journal of Personality and Social Psychology*, 80 (6), 972-994.

Fernández, E. (2009). *Estrés percibido, estrategias de afrontamiento y sentido de coherencia en estudiantes de enfermería: su asociación con salud psicológica y estabilidad emocional*. Recuperado de <https://buleria.unileon.es/bitstream/handle/10612/902/2009FERN%20C3%81NDEZ%20MART%20C3%8DNEZ,%20MAR%20C3%8DA%20ELENA.pdf?sequence=1>

Felipe, E. y León, B. (2010) *Estrategias de afrontamiento del estrés y estilos de conducta interpersonal*. Recuperado de: <https://www.ijpsy.com/volumen10/num2/260/estrategias-de-afrontamiento-del-estr-es.pdf>

Fierro, A. (1996). *Manual de Psicología de la Personalidad*. Barcelona: Piados Ibérica

Flanagan, J., Jaquier, V., Overstreet, N., Swan, S., & Sullivan, T. (2014). The mediating role of avoidance coping between intimate partner violence (IPV) victimization, mentalhealth, and substance abuse among women experiencing bidirectional IPV. *Psychiatric Research*, 220(1-2), 1-1.

Frydenberg, E. (1997). *Adolescent coping. Theoretical and Research Perspective*. New York. Routledge.

Gillath, O., et alt., (2006). Automatic Activation of Attachment-Related Goals. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 32 (10), 1375-1388.

Hayati, E. L., Eriksson, M., Hakimi, M., Högberg, U., & Emmelin, M. (2013). ‘Elastic band strategy’: Women’s lived experiences of coping with domestic violence in rural Indonesia. *Global Health Action*, 6, 188194. doi: 10.3402/gha.v6i0.18894

Hayes S., Gifford E. & Hayes G. (1998). Moral behavior and the development of verbal regulation. *The Behavior Analyst*, 21 (2), 253-279.

Hernández, S.; Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. México: Editorial Mc Graw Hill

- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019), Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Recuperado de: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaless/Est/Lib1656/index1.html
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019). *Perú: indicadores de violencia familiar y sexual, 2012- 2019*. Recuperado de: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaless/Est/Lib1686/libro.pdf
- Jiménez, S.S., Niles, B.L. y Park, C.L. (2010). A mindfulness model of affect regulation and depressive symptoms: Positive emotions, mood regulation expectancies, and self-acceptance as regulatory mechanisms. *Personality and Individual Differences*, 49(6), 645-650.
- Joel, S., MacDonald, G. & Shimotomai, A. (2010). Conflicting Pressures on Romantic Relationship Commitment for Anxiously Attached Individuals. *Journal of Personality*, 79 (1), 51-74.
- Kabat-Zinn, J. (2013). *Vivir con plenitud las crisis: Cómo utilizar la sabiduría del cuerpo y de la mente para afrontar el estrés, el dolor y la enfermedad (8ª ed.)*. Barcelona: Kairós
- Kleinke, C. (2001). *Cómo afrontar los desafíos de la vida*. Bilbao: Descleé de Brouwer.
- Krause, E. D., Kaltman, S., Goodman, L. A., & Dutton, M. A. (2008). Avoidant, coping and PTSD symptoms related to domestic violence exposure: A longitudinal study. *Journal of Traumatic Stress*, 21(1), 83-90. doi: 10.1002/jts.20288
- Lazarus, R. (2000). *Estrés y emoción. Manejo e implicaciones en nuestra salud*. Bilbao: Descleé de Brouwer
- Lazarus, R. y Folkman, S. (1984). *El concepto de afrontamiento en estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca.
- Lazarus, R. y Folkman, S. (1986). *Estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca S.A.
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1988). *Manual for the ways of Coping Questionnaire*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologist Press.
- Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. Nueva York: Springer.

- Lemos, M. & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de Dependencia Afectiva en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9 (2), 127-140.
- Levendosky, A., Leahy, K., Bogat, A., Davidson, W. y Von, A. (2007). *Afrontamiento de estrés en mujeres víctimas de violencia doméstica*. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/47785103_Afrontamiento_de_estres_en_mujeres_victimas_de_violencia_domestica
- Lilly, M. M., & Graham-Bermann, S. A. (2010). Intimate partner violence and PTSD: The moderating role of emotion-focused coping. *Violence and Victims*, 25(5), 604-616.
- Luciano, M. & Hayes, S. (2001). Trastorno de evitación experiencial. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 1, 109-157.
- Main, M. y Solomon, J. (1986) Discovery of a new, insecure-disorganized / disoriented attachment pattern. En T. B. Brazelton y M. Yogman (Eds.): *Affective development in infancy* (pp. 95-124). Norwood, NJ: Ablex.
- Matalinares, et al (2016) Afrontamiento del estrés y bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Lima y Huancayo - Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Recuperado de <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/download/12894/11523/>
- Mejía, R. y Neira, M. (2018). *Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia por su pareja en la comunidad de Huaycán*. Recuperado de https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1010/Raquel_Tesis_Bachiller_2018.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Montalvo, R. (2018). *Violencia en las relaciones de noviazgo y dependencia emocional en estudiantes de una universidad del distrito de Trujillo*. Recuperado de http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/24441/montalvo_cr.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Moral de la Rubia, J., López, F., Díaz, R., y Cienfuegos, Y. (2011). *Diferencias de género en afrontamiento y violencia en la pareja*. Recuperado de <http://132.248.9.34/hevila/Revistacespsicologia/2011/vol4/no2/3.pdf>
- Moral, M. & Sirvent, C. (2009). Dependencia afectiva y género: perfil sintomático diferencial en dependientes afectivos españoles. *Interamerican Journal of Psychology*, 43 (2), 230-240
- Morrison, V. y Bebbett, P. (2008). *Psicología de la Salud*. España: Pearson
- Muñoz, M. & Novoa-Gómez, M. (2010). Confiabilidad y validación de un modelo de formulación clínica conductual. *Universitas Psychologica*, 10 (2), 501-519
- Organización Mundial de la Salud (2017). *Violencia contra la mujer*. Recuperado de <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Pedraza, G. y Vega, C. (2015). *Las Estrategias de Afrontamiento ante La Violencia en el Noviazgo*. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/301627943_Las_Estrategias_de_Afrontamiento_ante_La_Violencia_en_el_Noviazgo
- Pereira, N. y Lorenzini, A. (2014). *Violencia conyugal en la perspectiva de profesionales de la "Estrategia Salud de la Familia": un problema de salud pública y la necesidad del cuidado de la mujer*. Recuperado de http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n1/es_0104-1169-rlae-22-01-00076.pdf
- Pérez, M. (1996). *La psicoterapia desde el punto de vista conductista*. Biblioteca Nueva, Madrid.
- Pineles, S. L., Street, A. E., Moustoufi, M., Ready, C. B., Street, A. E., Griffin, M. G., & Resick, P. A. (2011). Trauma reactivity, avoidant coping, and PTSD symptoms: A moderating relationship? *Journal of Abnormal Psychology*, 120(1), 240-246.
- Ramirez, J. y Gonzales, M. (2012) *Estrategias cognitivo-conductuales para el manejo del estrés en alumnos mexicanos de bachillerato internacional*. Recuperado de: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-339X2012000100003
- Rodríguez, J. (1995). *Psicología social de la salud*. Madrid: Síntesis.

- Sophia, E., Tavares, H. & Zilberman, M. (2007). Pathological Love: is it a New Psychiatric Disorder? *Revista Brasileña de Psiquiatría*, 29 (1), 55-62, doi. org/10.1590/S1516-44462006005000003
- Sternberg, R. & Weis, K. (2006). *The new psychology of love*. New York, NY: Yale University Press
- Vílchez, K. y Vílchez, R. (2015). *Estrategias de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que asisten a un hospital de Ferreñafe, 2014*. Recuperado de https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USAT_9d5ae0b4bc87ef344e1a511daafe1d74/Description#tabnav
- Walker, L. (1999). Psychology and domestic violence around the world. *American Psychologist*, 54(1), 21-29.

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES			
¿Qué relación existe entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote	<p>Objetivo general: Determinar la relación entre dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de la violencia infligida por la pareja.</p> <p>Objetivos Específicos: Determinar la relación entre dependencia emocional y afrontamiento activo en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. Determinar la relación entre dependencia emocional y planificación en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. Determinar la relación entre dependencia emocional y supresión de otras actividades</p>	<p>Hipótesis General: H1 Existe asociación directa y significativa entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de la violencia infligida por la pareja.</p> <p>Hipótesis específicas H1 Existe relación significativa entre dependencia emocional y afrontamiento activo en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. H2 Existe relación significativa entre dependencia emocional y planificación en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. H3 Existe relación significativa entre dependencia emocional y supresión de otras actividades en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p>	Variable: Dependencia emocional			
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de valores
			Ansiedad de alejamiento o separación	Preocupación y miedo por la pérdida del ser amado, o por la disolución de la relación	2,6,7,8,13,15 y 17	Completamente falso de mi (1) La mayor parte falso de mi (2) Ligeramente más verdadero que falso (3) Moderadamente verdadero que mi (4) La mayor parte verdadero de mi (5) Me describe perfectamente (6)
			Expresión afectiva de la pareja	Sensaciones de inseguridad y demanda insaciable de su pareja.	5,11,12 y 14	
			Modificación o Transformación de los planes	Exclusividad del tiempo para satisfacer a la pareja, y disponibilidad total para la pareja.	16,21,22 y 23	
			Miedo o temor a la aislamiento o soledad	Preocupación y miedo por la pérdida del ser amado, o por la disolución de la relación	1,18 y 19	
			Expresión limitante	Pensamientos catastróficos y necesidad excesiva de la pareja	9, 10, y 20	
			Búsqueda de atención	Búsqueda activa y exclusiva de atención de la pareja.	3 y 4	
			Variable: Modos de afrontamiento			
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de valores
			Estilos de afrontamiento	Afrontamiento activo	1,14,27,40	Siempre (SI)

<p>en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. Determinar la relación entre dependencia emocional y postergación del afrontamiento en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. Determinar la relación entre dependencia emocional y búsqueda de apoyo social en las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. Determinar la relación entre dependencia emocional y búsqueda de soporte emocional en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. Determinar la relación entre dependencia emocional y reinterpretación positiva y desarrollo personal en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. Determinar la relación entre dependencia emocional y</p>	<p>H4 Existe relación significativa entre dependencia emocional y postergación del afrontamiento en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. H5 Existe relación significativa entre dependencia emocional y búsqueda de apoyo social en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. H6 Existe relación significativa entre dependencia emocional y búsqueda de soporte emocional en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. H7 Existe relación significativa entre dependencia emocional y reinterpretación positiva y desarrollo personal en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. H8 Existe relación significativa entre dependencia emocional y aceptación en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. H9 Existe relación significativa entre dependencia emocional y</p>	enfocados en el problema	Planificación	2,15,28,41	Nunca (No)
			La supresión de otras actividades	3,16,29,42	
			La postergación del afrontamiento	4,15,18,31,44	
			La búsqueda de apoyo social	5,18,31,44	
		Estilos de afrontamiento enfocado en la emoción	La búsqueda de soporte emocional	6,19,32,45	
			Reinterpretación positiva y desarrollo personal	7,20,33,46	
			La aceptación	8,21,34,47	
			Acudir a la religión	9,22,35,48	
			Análisis de las emociones	10, 23, 36,49	
		Otros estilos adicionales de afrontamiento	Negación	11,24,37,50	
			Conductas inadecuadas	12,25,38,51	
			Distracción	13,26,39,52	

	<p>aceptación en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>Determinar la relación entre dependencia emocional y acudir a la religión en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>Determinar la relación entre dependencia emocional y análisis de las emociones en las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>Determinar la relación entre dependencia emocional y negación en las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>Determinar la relación entre dependencia emocional y conductas inadecuadas en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>Determinar la relación entre dependencia emocional y</p>	<p>acudir a la religión en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>H₁₀ Existe relación significativa entre dependencia emocional y análisis de las emociones en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>H₁₁ Existe relación significativa entre dependencia emocional y negación en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>H₁₂ Existe relación significativa entre dependencia emocional y conductas inadecuadas en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>H₁₃ Existe relación significativa entre dependencia emocional y distracción en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja</p>				
--	---	---	--	--	--	--

	<p>distracción en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>Identificar la presencia de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p> <p>Identificar los modos de afrontamiento al estrés que más emplean las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja.</p>					
--	--	--	--	--	--	--

Anexo 2. Instrumentos

ESCALA DE DEPENDENCIA EMOCIONAL – CDE

Instrucciones: Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a su relación de pareja. Por favor, lea cada frase y tenga en cuenta cómo se siente en la actualidad. Elija el puntaje entre 1 a 6 que mejor describa su situación teniendo de acuerdo a las siguientes alternativas

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mi	la mayor parte falso de mi	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero que mi	La mayor parte verdadero de mi	Me describe perfectamente

CUESTIONARIO	1	2	3	4	5	6
1. Me siento desamparado cuando estoy solo						
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja						
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla						
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja						
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja						
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo						
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado						
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme						
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje						
10. Soy alguien necesitado y débil						
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo						
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás						
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío						
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto						
15. Siento temor a que mi pareja me abandone						
16. Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella						
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo						
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sola						
19. No tolero la soledad						
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro						
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella						
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja						
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja						

CUESTIONARIO MODOS DEL AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS

(Forma disposicional)

INSTRUCCIONES

Nuestro interés es conocer como las personas responden cuando se enfrentan a situaciones difíciles o estresantes. Con este propósito en el presente cuestionario se pide indicar qué cosas hace o siente con más frecuencia cuando se encuentra en tal situación. Seguro que diversas situaciones requieren respuestas diferentes, pero piense en aquellos **QUE MÁS USA**. No olvide responder todas las preguntas teniendo en cuenta las siguientes alternativas.

Nunca (NO)

Siempre (SI)

	Situación	SI	NO
1.	Ejecuto acciones adicionales para deshacerme del problema		
2.	Elaboro un plan de acción para deshacerme del problema.		
3.	Dejo de lado otras actividades para concentrarme en el problema		
4.	Me esfuerzo esperando el momento apropiado para enfrentar el problema		
5.	Pregunto a personas que han tenido experiencias similares sobre lo que hicieron		
6.	Hablo con alguien sobre mis sentimientos		
7.	Busco algo bueno de lo que está pasando		
8.	Aprendo a convivir con el problema		
9.	Busco la ayuda de Dios		
10.	Emocionalmente me perturbo y libero mis emociones		
11.	Me niego a aceptar que el problema ha ocurrido		
12.	Dejo de lado mis metas		
13.	Me dedico a trabajar o realizar otras actividades para alejar el problema de mi mente		
14.	Concentro mis esfuerzos para hacer algo sobre el problema		
15.	Elaboro un plan de acción		
16.	Me dedico a enfrentar el problema, y si es necesario dejo de lado otras actividades		
17.	Me mantengo alejado del problema sin hacer nada, hasta que la situación lo permita		
18.	Trato de obtener el consejo de otros para saber qué hacer con el problema		
19.	Busco el apoyo emocional de amigos o familiares		
20.	Trato de ver el problema en forma positiva		
21.	Acepto que el problema ha ocurrido y no podrá ser cambiado		
22.	Deposito mi confianza en Dios		
23.	Libero mis emociones		
24.	Actuó como si el problema no hubiera sucedido realmente		
25.	Dejo de perseguir mis metas		
26.	Voy al cine o miro la TV, para pensar menos en el problema		
27.	Hago paso a paso lo que tiene que hacerse		
28.	Me pongo a pensar más en los pasos a seguir para solucionar el problema		
29.	Me alejo de otras actividades para concentrarse en el problema		
30.	Me aseguro de no crear problemas peores por actuar muy pronto		
31.	Hablo con alguien para averiguar más sobre el problema		
32.	Converso con alguien sobre lo que me está sucediendo		
33.	Aprendo algo de la experiencia		
34.	Me acostumbro a la idea de que el problema ya ha sucedido		
35.	Trato de encontrar consuelo en mi religión		
36.	Siento mucha perturbación emocional y expreso esos sentimientos a otros		
37.	Me comporto como si no hubiese ocurrido el problema		
38.	Acepto que puedo enfrentar al problema y lo dejo de lado		
39.	Sueño despierto con otras cosas que no se relacionen al problema		
40.	Actuó directamente para controlar el problema		
41.	Pienso en la mejor manera de controlar el problema		

42.	Trato que otras cosas no interfieran en los esfuerzos que pongo para enfrentar el problema		
43.	Me abstengo de hacer algo demasiado pronto		
44.	Hablo con alguien que podría hacer algo concreto sobre el problema		
45.	Busco la simpatía y la comprensión de alguien		
46.	Trato de desarrollarme como una persona a consecuencia de la experiencia		
47.	Acepto que el problema ha sucedido		
48.	Rezo más de lo usual		
49.	Me perturbo emocionalmente y estoy atento al problema		
50.	Me digo a mí mismo: "Esto no es real"		
51.	Disminuyo los esfuerzos que pongo para solucionar el problema		
52.	Duermo más de lo usual		

Cuestionario de dependencia emocional

Ficha Técnica

Nombre	:	Cuestionario de dependencia emocional
Autor	:	María Antonia Lemos y Helena Londoño
Procedencia	:	Colombia
Año	:	2006
Objetivo	:	Evaluar la presencia de la dependencia emocional hacia la pareja
Dimensiones o factores	:	Ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, búsqueda de atención
Dirigido a	:	Varones y mujeres que tengan o hayan tenido pareja y se encuentren comprendidos entre las edades de 15 a 65
Validez	:	<p>Tiene validez en nuestra región Ancash por Bazo, López y Pacheco (2015) en 246 mujeres de la ciudad de Casma.</p> <p>El cuestionario cuenta con las siguientes características de validez: i) Presenta validez de contenido el mismo que ha sido revisado antes del piloto, ii) la validez interna (homogeneidad) es moderada para todas las escalas de Dependencia Emocional, iii) su validez de estructura, fue confirmada por la unidimensionalidad de cada escalas mediante el análisis factorial exploratorio (AFE), y iv) en la validez de constructo, confirma la dimensionalidad muy próxima a la planteada por Lemos y Londoño (2006).</p>
Confiabilidad	:	En la ciudad de Chimbote se determinaron las propiedades psicométricas del cuestionario dependencia emocional, por Bazo y Córdova (2012), en una muestra de 243 estudiantes universitarios de la ciudad de Chimbote (2011), llegando a los siguientes resultados: la escala ansiedad de separación presenta un alfa de Cronbach de 0.887, la escala de expresión afectiva de la pareja presenta un alfa de 0.794, la escala modificación de planes y la escala miedo a la soledad presentan cada una de

ellas un alfa de 0.815, la escala expresión de límite tiene un alfa de 0.722, la escala búsqueda emocional su alfa es de 0.732 y la escala global del cuestionario dependencia emocional presenta un alfa de 0.830; llegando a concluir que presenta una validez interna moderadamente alta para todas las escalas del cuestionario, ratificando la medición de un constructo común de dependencia Emocional.

Cuestionario de modos de afrontamiento al estrés

Ficha Técnica

Nombre	: Cuestionario de modos de afrontamiento al estrés (COPE)- Forma disposicional
Autor	: Carver, C., Scheier, M. y Weintraub
Procedencia	: Estados Unidos
Año	: 1989
Objetivo	: Saber las diferencias cognitivas, conductuales y emocionales, que presentan los individuos al someterse a diversas situaciones estresantes.
Estilos/Modos de afrontamiento	: A. Estilos de afrontamiento enfocado en el problema 1. Afrontamiento activo 2. Planificación de actividades 3. Supresión de actividades competentes 4. Postergación del afrontamiento 5. Búsqueda de apoyo social B. Estilos de afrontamiento enfocado en la emoción 6. Búsqueda de apoyo emocionales 7. Reinterpretación positiva y experiencia 8. Aceptación 9. Religión 10. Liberar emociones C. Otros estilos de afrontamiento 11. Negación 12. Desentendimiento conductual o inadecuadas 13. Desentendimiento mental o distracción

- Dirigido a : Varones y mujeres que tengan o hayan tenido pareja y se encuentren comprendidos entre las edades de 15 a 65
- Validez : Este instrumento obtiene una validez de constructo a través del análisis factorial de las respuestas obtenidas de 978 personas en total, dando como resultado 11 factores que concordaron con la asignación de los ítems a las escalas, excepto afrontamiento activo y planificación por coincidir en un mismo factor, a pesar de ello se asignaron en factores independientes siguiendo el modelo teórico. Así mismo ocurrió con los ítems de búsqueda de soporte social (instrumental y emocional), procediendo del mismo modo. (Carver et al., 1989).
- Confiabilidad : La confiabilidad del instrumento evidencia una consistencia interna: 0.45- 0.92, además con fiabilidad test-retest: 0.46-0.86 (8 semanas) y 0.42-0.89 (6 semanas). La confiabilidad en Perú, se obtuvo a través del alfa de Cronbach obteniéndose datos de confiabilidad entre .53 a .91.

Anexo 4. Autorización de la institución en donde se aplicó la investigación

AUTORIZACIÓN

Por intermedio del presente se autoriza al señor: Manuel Alejandro Concha Huarcaya, realizar la investigación: Dependencia emocional y modos de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote 2019.



Karina Ericka Castro Fernández
Coordinadora de la OCT Chimbote
Programa Nacional Cuna Más

Anexo 5. Base de datos

N°	Depen_	Modos de afrontamiento												
	emoc	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	M8	M9	M10	M11	M12	M13
1	48	50	75	75	100	100	75	100	75	75	50	50	50	50
2	68	75	100	75	75	100	100	100	25	100	100	50	0	75
3	49	100	100	100	75	100	100	75	50	100	25	50	25	50
4	44	50	50	25	75	75	75	75	50	50	0	50	0	0
5	42	50	25	25	75	100	75	50	0	75	25	25	0	0
6	37	75	100	50	75	100	100	100	75	50	50	50	0	50
7	33	100	75	25	75	100	100	100	100	100	25	75	25	50
8	50	75	100	25	100	75	50	100	75	50	25	0	0	25
9	69	25	25	50	25	25	50	50	25	75	25	50	25	75
10	44	25	100	25	0	25	50	75	25	75	0	0	25	25
11	41	75	75	75	75	100	100	100	100	75	25	25	0	25
12	61	75	100	50	50	50	100	100	0	100	25	50	50	50
13	33	75	100	100	50	100	100	100	100	50	75	25	25	75
14	56	75	75	25	50	50	100	100	100	50	50	75	50	50
15	48	100	100	25	25	100	75	100	75	100	25	25	25	25
16	68	25	50	0	0	75	100	75	50	100	25	25	25	25
17	49	50	75	50	25	50	100	50	50	75	50	50	50	50
18	33	50	50	75	75	25	100	100	100	50	25	25	25	50
19	53	75	100	50	50	75	50	75	100	50	50	25	25	50
20	44	100	75	25	50	75	75	75	100	75	50	50	25	50
21	33	75	75	25	75	50	25	100	50	50	0	25	25	75
22	46	75	50	50	75	100	25	100	50	50	25	25	25	75
23	45	75	75	25	50	50	100	100	25	50	100	0	50	50
24	57	75	100	75	75	100	75	100	100	50	75	50	25	50
25	69	75	75	50	75	75	100	100	75	100	100	100	75	50
26	57	75	50	50	75	50	100	100	75	50	25	50	25	0
27	43	100	75	25	50	100	100	100	100	75	25	50	50	50
28	34	75	100	75	75	100	100	100	100	100	75	50	50	100
29	31	50	100	25	50	100	100	100	75	100	50	25	0	50
30	43	100	50	0	50	100	100	100	75	100	25	50	50	75
31	29	75	75	75	75	100	100	75	100	50	50	25	25	50
32	43	100	100	100	75	100	100	100	100	75	0	0	25	0
33	27	100	100	100	50	100	100	75	25	100	25	100	50	100
34	47	100	100	50	100	100	100	100	100	100	50	50	25	50
35	55	25	25	25	75	25	25	50	50	50	50	25	0	25
36	27	50	50	50	75	75	100	100	75	50	25	50	25	50
37	33	100	75	25	75	100	100	100	75	50	25	25	25	50
38	31	75	75	0	50	100	100	100	75	100	0	25	25	50
39	30	75	75	0	50	100	100	100	75	100	25	25	0	75
40	25	75	25	75	75	75	0	75	75	75	100	50	25	75
41	30	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	0	0	50
42	23	100	100	75	75	100	75	100	75	100	25	25	0	100
43	24	75	100	25	75	25	75	25	50	75	25	0	0	75
44	23	75	25	25	75	25	50	100	50	75	25	50	25	50
45	31	75	75	50	75	100	100	100	50	50	50	50	50	75
46	23	100	75	50	50	100	100	100	100	100	25	50	25	50
47	62	75	75	75	100	100	100	100	100	50	75	100	50	75
48	23	100	100	50	50	100	75	100	75	50	25	75	25	100
49	69	50	75	100	100	75	50	50	50	50	25	75	75	25
50	36	100	100	0	100	75	50	75	25	75	50	75	25	50
51	23	75	100	75	100	100	75	75	50	75	100	75	75	100
52	44	75	50	50	50	75	75	100	75	75	75	0	0	25
53	23	100	75	0	50	50	50	100	50	50	50	50	25	50

54	24	100	75	50	75	75	50	100	75	25	75	50	75	75
55	36	0	50	25	75	50	50	75	50	50	25	0	25	25
56	39	75	75	25	50	75	75	100	75	50	50	0	0	25
57	31	100	100	50	75	100	100	100	75	75	25	50	25	50
58	39	100	100	75	75	100	100	100	75	100	50	0	25	75
59	46	75	50	50	100	100	50	75	100	50	25	0	0	50
60	53	100	100	100	75	100	100	100	100	75	50	0	25	50
61	29	50	75	25	100	100	50	100	100	75	50	50	25	25
62	30	25	25	0	25	50	50	75	75	50	25	50	25	25
63	45	100	100	25	50	100	75	100	100	50	50	0	0	25
64	34	75	50	0	75	75	50	75	25	75	25	50	0	25
65	31	100	100	25	75	100	100	100	50	100	0	0	0	50
66	31	100	100	50	75	100	100	100	25	75	25	50	25	25
67	23	100	100	75	75	100	100	100	75	50	50	0	0	50
68	29	100	100	100	100	100	100	100	50	75	50	25	0	50
69	36	75	75	25	75	75	100	100	100	50	50	0	25	50
70	25	50	50	25	50	100	100	100	75	50	25	0	25	50
71	44	75	75	100	75	100	100	100	100	75	25	25	25	75
72	23	75	50	25	75	50	100	75	50	50	50	50	50	75
73	23	100	100	50	75	100	75	100	75	75	75	75	50	50
74	23	100	100	50	50	75	100	100	50	50	25	75	25	50
75	27	50	75	50	75	100	100	100	50	100	25	25	25	50
76	47	75	50	25	25	25	0	75	25	75	25	75	25	25
77	25	100	100	50	50	100	100	100	50	100	25	25	25	50
78	50	75	100	25	50	75	75	75	75	75	50	50	25	25
79	30	75	75	25	75	100	100	100	75	75	75	0	25	50
80	24	100	100	75	75	100	100	100	25	50	25	0	25	0
81	33	100	100	100	100	100	100	100	100	50	100	50	75	100
82	29	75	75	25	75	100	50	100	75	50	0	0	25	25
83	24	75	75	25	75	100	50	100	50	100	75	0	25	50
84	28	100	100	0	75	75	100	100	50	75	25	75	50	100
85	23	100	75	25	75	100	100	100	50	75	75	75	50	100
86	29	50	100	25	100	100	100	100	100	75	0	50	50	50
87	31	75	100	25	100	75	100	100	100	75	25	25	25	25
88	23	75	75	25	50	100	100	100	100	100	50	50	25	25
89	23	75	50	25	75	100	100	100	100	50	50	75	50	75
90	44	100	100	25	25	100	100	100	75	75	25	50	50	75
91	23	25	25	0	0	50	50	75	50	25	25	25	50	50
92	77	75	75	25	50	100	100	100	75	50	25	25	25	25
93	39	75	75	50	75	50	100	75	75	75	50	50	75	50
94	23	50	50	25	25	100	100	100	75	100	25	25	25	75
95	23	25	25	25	0	50	50	50	0	100	25	25	0	50
96	23	100	100	25	50	100	100	100	75	100	0	50	0	75
97	38	100	100	50	75	100	100	100	75	100	25	75	25	75
98	35	100	100	25	25	100	100	100	75	75	25	25	25	75
99	37	100	100	75	100	100	100	100	100	100	75	25	0	50
100	39	50	75	25	25	100	100	100	75	100	25	0	0	75
101	36	100	75	50	50	75	100	75	25	100	75	100	75	100
102	36	50	0	25	50	75	75	75	100	50	25	50	25	50
103	37	25	100	25	0	50	100	100	75	75	25	0	25	50
104	52	25	75	0	25	100	100	100	50	100	25	50	0	75
105	51	75	100	50	25	100	100	100	25	100	25	0	0	50
106	58	100	50	25	75	50	100	100	50	75	25	75	0	25
107	33	25	50	0	50	50	100	75	50	75	75	25	25	75
108	37	50	25	0	75	75	100	100	100	75	50	75	25	75
109	90	50	75	50	75	100	100	100	100	100	25	0	25	50
110	46	100	75	25	25	75	100	75	25	75	25	0	0	25

111	41	100	75	25	50	75	100	50	25	75	25	0	0	25
112	60	75	25	50	50	75	75	75	100	75	0	75	25	50
113	27	75	75	50	75	100	75	100	75	100	25	0	0	25
114	26	100	75	0	25	100	100	100	100	50	25	0	25	50
115	37	100	75	0	50	100	100	100	100	50	25	0	25	50
116	35	100	75	0	75	100	100	100	100	75	25	0	25	50
117	57	75	100	25	100	100	100	100	75	75	25	0	25	50
118	39	100	100	25	75	50	50	100	100	50	25	0	25	25
119	96	100	75	25	75	100	100	100	100	75	25	25	25	50
120	90	100	100	50	75	100	100	100	100	100	75	25	25	75
121	58	25	25	50	75	75	75	100	75	75	25	50	25	100
122	50	100	100	25	100	75	100	100	75	75	50	50	25	50
123	79	100	100	50	75	100	75	100	100	100	25	50	25	75
124	33	50	75	0	75	50	75	75	50	50	25	75	25	100
125	38	100	100	25	50	75	50	100	50	100	25	25	25	50
126	56	75	50	100	50	0	50	75	50	75	50	50	25	75
127	41	100	100	25	75	25	100	100	75	75	50	50	25	75
128	71	100	100	25	100	100	100	100	75	75	75	0	25	75
129	85	50	25	25	75	100	100	100	100	75	50	50	100	75
130	47	100	75	25	75	50	75	75	50	100	25	75	25	50
131	33	25	50	25	25	100	100	100	100	50	75	50	25	50
132	32	75	75	100	50	100	100	100	50	100	25	0	0	25
133	29	75	25	25	75	50	75	100	75	25	50	50	25	75
134	64	100	75	75	50	100	100	100	100	50	25	50	25	50
135	52	50	25	25	100	75	50	100	100	75	25	0	0	50
136	63	100	75	75	25	100	100	100	100	50	25	50	25	50
137	40	75	50	50	75	50	100	75	75	100	50	25	50	25
138	37	100	75	0	50	100	75	100	100	75	25	25	25	25
139	50	25	50	100	50	100	75	100	75	75	50	50	25	100
140	37	75	75	0	50	50	100	75	25	75	25	75	0	50
141	48	100	100	50	100	100	75	100	50	75	50	50	25	75
142	45	75	100	100	75	100	100	100	25	100	50	50	0	25
143	61	50	50	0	25	100	100	75	50	100	0	25	50	50
144	45	75	75	25	50	100	75	100	25	50	25	0	0	0
145	101	100	100	75	25	100	100	75	25	75	75	50	25	75
146	38	50	75	0	50	50	100	100	75	50	25	0	25	25
147	65	75	75	75	75	100	100	100	75	100	50	50	0	25
148	40	75	75	0	100	100	100	100	25	75	25	0	25	75
149	46	75	50	25	100	100	100	100	100	100	75	100	50	75
150	36	100	100	50	50	100	100	75	50	50	25	0	0	25
151	39	75	75	25	75	75	100	75	0	100	25	75	25	75
152	104	100	100	50	50	100	100	75	25	100	75	75	25	75
153	81	100	75	25	100	50	50	100	75	50	50	50	25	100
154	42	75	100	50	75	100	50	100	75	75	25	25	25	50
155	36	75	75	50	75	100	100	100	50	50	75	50	50	0
156	84	75	75	25	100	75	75	75	100	75	75	0	25	75
157	61	100	100	50	100	100	100	100	75	100	25	75	50	100
158	30	50	25	25	25	25	50	75	25	100	25	75	25	50
159	44	75	75	75	100	100	100	100	100	50	25	25	25	50
160	31	75	100	50	100	100	100	100	75	75	50	50	0	50
161	43	75	75	25	75	75	75	100	75	50	0	0	0	25
162	29	50	50	0	75	50	75	100	100	100	25	75	50	75
163	42	100	100	0	75	100	75	75	75	50	25	0	50	50
164	49	25	25	50	75	100	100	100	100	75	25	50	50	50
165	40	50	75	0	75	50	75	75	50	50	25	75	25	100
166	46	100	100	25	50	75	50	100	50	100	25	25	25	50
167	38	75	50	100	50	0	50	75	50	75	50	50	25	75

168	39	100	100	25	75	25	100	100	75	75	50	50	25	75
169	104	100	100	25	100	100	100	100	75	75	75	0	25	75
170	81	50	25	25	75	100	100	100	100	75	50	50	100	75
171	44	100	75	25	75	50	75	75	50	100	25	75	25	50
172	36	25	50	25	25	100	100	100	100	50	75	50	25	50
173	84	75	75	100	50	100	100	100	50	100	25	0	0	25
174	61	75	25	25	75	50	75	100	75	25	50	50	25	75
175	49	100	75	75	50	100	100	100	100	50	25	50	25	50
176	40	50	25	25	100	75	50	100	100	75	25	0	0	50
177	46	100	75	75	25	100	100	100	100	50	25	50	25	50
178	36	75	50	50	75	50	100	75	75	100	50	25	50	25
179	39	100	75	0	50	100	75	100	100	75	25	25	25	25
180	104	25	50	100	50	100	75	100	75	75	50	50	25	100
181	81	75	75	0	50	50	100	75	25	75	25	75	0	50
182	42	100	100	50	100	100	75	100	50	75	50	50	25	75
183	36	75	100	100	75	100	100	100	25	100	50	50	0	25
184	84	50	50	0	25	100	100	75	50	100	0	25	50	50
185	61	75	75	25	50	100	75	100	25	50	25	0	0	0
186	48	100	100	75	25	100	100	75	25	75	75	50	25	75
187	68	50	75	0	50	50	100	100	75	50	25	0	25	25
188	49	75	75	75	75	100	100	100	75	100	50	50	0	25
189	44	75	75	0	100	100	100	100	25	75	25	0	25	75
190	42	75	50	25	100	100	100	100	100	100	75	100	50	75
191	37	100	100	50	50	100	100	75	50	50	25	0	0	25
192	44	75	75	25	75	75	100	75	0	100	25	75	25	75
193	42	100	100	50	50	100	100	75	25	100	75	75	25	75
194	37	100	75	25	100	50	50	100	75	50	50	50	25	100
195	29	75	100	50	75	100	50	100	75	75	25	25	25	50
196	50	75	75	50	75	100	100	100	50	50	75	50	50	0
197	69	75	75	25	100	75	75	75	100	75	75	0	25	75
198	44	100	100	50	100	100	100	100	75	100	25	75	50	100
199	41	50	25	25	25	25	50	75	25	100	25	75	25	50
200	50	75	75	75	100	100	100	100	100	50	25	25	25	50
201	69	75	100	50	100	100	100	100	75	75	50	50	0	50
202	44	75	75	25	75	75	75	100	75	50	0	0	0	25
203	41	50	50	0	75	50	75	100	100	100	25	75	50	75
204	61	100	100	0	75	100	75	75	75	50	25	0	50	50
205	33	25	25	50	75	100	100	100	100	75	25	50	50	50
206	37	75	50	0	100	75	100	100	100	75	0	75	25	50
207	50	75	75	50	75	100	100	100	100	75	0	0	25	50
208	52	50	50	50	50	50	75	100	75	100	50	25	25	50
209	67	100	75	100	50	75	50	75	25	75	50	50	50	75
210	80	75	75	100	75	100	100	100	50	75	25	50	25	75
211	67	75	75	100	50	100	100	100	50	75	50	50	25	25
212	50	75	50	25	75	100	75	100	75	75	25	75	0	50
213	33	75	50	50	50	100	100	100	75	75	75	0	25	75
214	36	100	100	100	100	100	100	100	50	100	75	50	50	50
215	36	100	100	25	100	75	100	100	75	75	75	75	25	50

Anexo 6. Artículo científico

1. TÍTULO:

Dependencia emocional y Modos de Afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote, 2019.

2. AUTOR:

Manuel Alejandro Concha Huarcaya – Correo: enmanuel40@hotmail.com – Universidad César Vallejo

3. RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo establecer la relación entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de la violencia infligida por la pareja. El tipo de investigación fue básica, descriptiva, correlacional y cuantitativa; de diseño no experimental y de corte transversal, se trabajó con una muestra conformada por 215 mujeres de un programa social de Chimbote. Para el recojo de la información se utilizó como instrumentos el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño y el Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés de Carver, Scheier, y Weintraub Dentro de los resultados se encontró que no existe una relación significativa entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en las mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja ($p>0.05$).

4. PALABRAS CLAVE:

Dependencia emocional, modos de afrontamiento al estrés, mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja

5. ABSTRACT

This research aimed to establish the relationship between emotional dependence and ways of coping with stress in women victims of violence inflicted by the couple. The type of research was basic, descriptive, correlational and quantitative; Non-experimental and cross-sectional design, we worked with a sample made up of 215 women from a social program in Chimbote. For the collection of the information, the Lemos and Londoño Emotional Dependency Questionnaire and the Stress Coping Modes Questionnaire of Carver, Scheier, and Weintraub were used as instruments

Within the results it was found that there is no significant relationship between the dependency emotional and ways of coping with stress in women victims of violence inflicted by the couple ($p>0,05$).

6. KEYWORDS: emotional dependence, ways of coping with stress, women victims of violence inflicted by the couple

7. INTRODUCCIÓN

Dentro de los problemas alarmantes de salud pública que tenemos, es la violencia hacia la mujer, en este sentido Walker (1999) sostiene que la violencia hacia la mujer es un patrón de comportamientos excesivos que involucra distintos tipos de maltrato tanto físico, psicológico y sexual, que ejerce un individuo hacia otra persona, con el fin de perpetuar el abuso, la supervisión y el poder.

En la región Ancash en el 2018, se han registrado 66,1% casos de violencia psicológica; 30,2 % de violencia física y 3,9% de violencia sexual por parte del cónyuge o pareja. (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2019).

Entre las respuestas que presentan las mujeres frente a la violencia de sus parejas, destaca un tipo de afrontamiento no reactivo o pasivo, a diferencia de las mujeres que lograron terminar su relación amorosa, tal como lo expresan, Levendosky, Leahy, Bogat, Davidson & Von, (2007); hay que destacar, que las formas de afrontar la violencia es algo importante y significativo para la mujer, (Pereira y Lorenzini, 2014). Tanto en las primeras relaciones como en las más consolidadas se presentan conductas violentas en mayor o menor medida (Batiza, 2017).

En Latinoamérica se han encontrado experiencias del uso de estrategias de evitación como parte del afrontamiento frente a los conflictos; tales estrategias al ser usadas por la víctima, pueden generar en la pareja una reacción aún más violenta, el sujeto maltratador, esto lo sostienen Moral de la Rubia, López, Díaz y Cienfuegos, (2011). Sin embargo, si existe dependencia emocional, comprendida como la necesidad afectiva extrema de una persona hacia otra que la lleva a buscar o retomar con intensidad la relación afectiva (Castelló, 2005).

Castelló (2005), sostiene que la dependencia afectiva o emocional está presente en mujeres que fueron violentadas por sus parejas, a pesar de esto, justifican cuando le son infieles y las agreden, esto las conlleva a no denunciar el hecho e incumplir las

normas jurídicas; por otra parte, deciden en la mayoría de casos retomar su relación con la pareja agresora, de lo contrario inician una nueva relación con características similares a la anterior.

Al respecto Mejía y Neira (2018), encontró que las estrategias de afrontamiento no se relacionan con la dependencia emocional; sin embargo, si se reportó una relación significativa entre las dimensiones reestructuración cognitiva, expresión emocional y pensamiento desiderativo con la dependencia emocional.

El Modelo teórico que sustenta la variable Dependencia emocional, es el de Castello (2005), en donde las personas consideradas dependientes, se caracterizan porque tienen una estructura típica de la personalidad dependiente, por este motivo; son estas las que prevalecen, sin dejar de lado a otros factores. Sin embargo, a partir de la construcción de la teoría y de los instrumentos para medir la variable, se propone algunos factores o dimensiones de la dependencia emocional: expresión afectiva, ansiedad por separación, cambio de planes, miedo a estar solo(a), expresión límite y búsqueda de la atención.

El modelo conceptual propuesto Lazarus y col. (1984) considera al afrontamiento como un proceso, que es autónomo de los resultados, puede ser adaptativo o no, adyacente al contexto y a la evaluación del entorno. En ésta misma dirección, Carver et al., (1989) se basa en el enfoque de Lazarus y Folkman (1984); para explicar el afrontamiento al estrés y además utilizaron la terminología “coping”, que representa enfrentar o afrontar cualquier situación que produce estrés.

Carver, Scheir y Weintraub (1989), exponen trece componentes o estrategias: Las centradas en el problema que comprenden el afrontamiento activo, la planificación, la postergación de afrontar, la supresión de actividades competentes y la búsqueda de apoyo social por razones de instrumentos; así mismo se encuentran en el otro grupo, las estrategias centradas en la emoción donde se encuentran, la búsqueda de apoyo social por razones de emoción, la reinterpretación positiva y crecimiento, la aceptación, negación, y acudir a la religión, finalmente el tercer grupo lo componen las estrategias centrada en los otros donde se encuentran las formas inadecuadas de afrontar el estrés y son las que están enfocadas en liberar las emociones, el desentendimiento mental y el desentendiendo conductual, (Matalinares, et al 2016).

8. MÉTODO

La investigación es básica, indagó información sobre las variables, de nivel descriptivo correlacional, porque buscó la asociación entre dos variables en una muestra y contexto específico. El diseño es no experimental y transversal, (Hernández, Fernández y Baptista, 2014). La muestra fue de 215 mujeres de un programa social de Chimbote. El recojo de la información se realizó mediante los cuestionarios: Dependencia emocional y Modos de afrontamiento al estrés. Los datos se procesaron con los programas Excel 2018 y SPSS v.23, para el análisis de las variables se elaboraron tablas y figuras, y para determinar la relación entre las variables se calculó la prueba Chi-cuadrado.

9. RESULTADOS

Al relacionar las variables a través de la Chi-cuadrado y considerando que $p > 0.05$ para todos los casos, se determinó que no existe una asociación directa y significativa, entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento al estrés en las mujeres afectadas de violencia infligida por su pareja.

Se determinó que el 28.4 % de mujeres víctimas de violencia física infligida por la pareja si presenta dependencia emocional.

De todos los modos los que registran más el empleo de “Forma frecuente” es: Reinterpretación positiva y desarrollo personal, Búsqueda de soporte emocional y Búsqueda de apoyo social con 72.1%, 62.3% y 59.5% respectivamente.

10. DISCUSIÓN

De manera general, los resultados muestran que no existe una relación significativa entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento del estrés en las mujeres víctimas de violencia infringida por su pareja ($p > 0.05$), similares resultados encontró Mejía y Neira (2018), donde evidenció que las estrategias de afrontamiento no se encontraban relacionadas con la dependencia emocional, de las mujeres; sin embargo sí se observó una relación significativa en las dimensiones reestructuración cognitiva, expresión emocional y pensamiento desiderativo con la dependencia emocional.

11. CONCLUSIONES

No existe una relación significativa entre la dependencia emocional y los modos de afrontamiento del estrés en las mujeres víctimas de violencia infringida por su pareja ($p>0.05$)

El 28,4% de mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, presentan dependencia emocional. Y el 72.1% hacen uso de forma frecuente el modo de afrontamiento Reinterpretación positiva y desarrollo personal.

12. REFERENCIAS

- Batiza, F. J. (2017). La violencia de pareja: Un enemigo silencioso. *Archivos de Criminología, Seguridad Privada y Criminalística*, 18, 144-151.
- Besser, A. & Priel, B. (2011). *Dependency, Self-Criticism and Negative Affective Responses Following Imaginary Rejection and Failure Threats: Meaning-Making Processes as Moderators or Mediators*. New York: Guilford Publications, Inc.
- Carver, C., Scheier, M., & Weintraub, J. (1989). Assessing Coping Strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56(2), 267-283. Recuperado de <https://pdfs.semanticscholar.org/5a8c/2bceefede7391164c9d45ff01f1d4619ba46.pdf>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid, España: Alianza Editorial.
- Hernández, S.; Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. México: Editorial Mc Graw Hill
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019). *Perú: indicadores de violencia familiar y sexual, 2012- 2019*. Recuperado de: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf
- Lazarus, R. y Folkman, S. (1984). *El concepto de afrontamiento en estrés y procesos cognitivos*. Barcelona: Martínez Roca.

- Lazarus, R.S. y Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. Nueva York: Springer.
- Levendosky, A., Leahy, K., Bogat, A., Davidson, W. y Von, A. (2007). *Afrontamiento de estrés en mujeres víctimas de violencia doméstica*. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/47785103_Afrontamiento_de_estres_en_mujeres_victimas_de_violencia_domestica
- Matalinares, et al (2016) *Afrontamiento del estrés y bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Lima y Huancayo - Universidad Nacional Mayor de San Marcos*, Recuperado de <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/download/12894/11523/>
- Mejía, R. y Neira, M. (2018). *Dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia por su pareja en la comunidad de Huaycán*. Recuperado de https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/1010/Raquel_Tesis_Bachiller_2018.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Moral de la Rubia, J., López, F., Díaz, R., y Cienfuegos, Y. (2011). *Diferencias de género en afrontamiento y violencia en la pareja*. Recuperado de <http://132.248.9.34/hevila/Revistacespsicologia/2011/vol4/no2/3.pdf>
- Pereira, N. y Lorenzini, A. (2014). *Violencia conyugal en la perspectiva de profesionales de la “Estrategia Salud de la Familia”: un problema de salud pública y la necesidad del cuidado de la mujer*. Recuperado de http://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n1/es_0104-1169-rlae-22-01-00076.pdf
- Walker, L. (1999). Psychology and domestic violence around the world. *American Psychologist*, 54(1), 21-29.

Anexo 7. Autorización de publicación del artículo científico

DECLARACIÓN JURADA DE AUTORÍA Y AUTORIZACIÓN PARA LA PUBLICACIÓN DEL ARTÍCULO CIENTÍFICO

Yo, Manuel Alejandro Concha Huarcaya estudiante del Programa Académico de Doctorado en Psicología de la Escuela de Posgrado de la Universidad César Vallejo, identificado con DNI 07285283, con el artículo “Dependencia emocional y Modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja, Chimbote 2019”.

Declaro bajo juramento que:

1. El artículo pertenece a mi autoría.
2. El artículo no ha sido plagiado ni total ni parcialmente.
3. El artículo no ha sido autoplagiado; es decir, no ha sido publicado ni presentado anteriormente para alguna revista.
4. De identificarse fraude (datos falsos), plagio (información sin citar a autores), autoplagio (presentar como nuevo algún trabajo de investigación propio que ya ha sido publicado), piratería (uso ilegal de información ajena) o falsificación (representar falsamente las ideas de otros), asumo las consecuencias y sanciones que de mi acción se deriven, sometiéndome a la normatividad vigente de la Universidad César vallejo.
5. Si, el artículo fuese aprobado para su publicación en la Revista u otro documento de difusión, cedo mis derechos patrimoniales y autorizo a la Escuela de Postgrado, de la Universidad César vallejo, la publicación y divulgación del documento en las condiciones, procedimientos y medios que disponga la Universidad.

Chimbote, Enero del 2020.



Manuel Alejandro Concha Huarcaya
DNI 07285283