



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Creencias sobre violencia de género y resiliencia en mujeres jóvenes  
del distrito de Comas, 2020

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORA:**

Obregón Calero, Evelyn Dianela (ORCID: 0000-0002-6096-1917)

**ASESORES:**

Mg. Rosario Quiroz, Fernando Joel (ORCID: 0000-0001-5839-467X)

Mg. Manrique Tapia, César Raúl (ORCID: 0000-0002-6096-1482)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

LIMA – PERÚ

2020

### **Dedicatoria**

El presente trabajo se lo dedico a mis padres y mis hermanos, quienes no desmayaron en su apoyo durante este proceso de aprendizaje y a todos quienes me ayudaron a llegar a alcanzar mis objetivos.

## **Agradecimiento**

A Dios por la vida y las oportunidades, a mis docentes por sus enseñanzas desde el primer día, a mi asesor por todo su apoyo y dedicación para lograr llegar a culminar este periodo importante para mí.

A todos mis compañeros de trabajo, mis amigos por brindarme su apoyo incondicional durante todo este periodo.

## Índice de contenidos

|  | Pág. |
|--|------|
| Carátula.....  | i    |
| Dedicatoria.....   | ii   |
| Agradecimiento.....                                      | iii  |
| Índice de contenidos.....                                | iv   |
| Índice de tablas.....                                    | v    |
| Índice de figuras.....                                   | vi   |
| Resumen.....   | vii  |
| Abstract.....  | viii |
| I. INTRODUCCIÓN.....                                     | 1    |
| II. MARCO TEÓRICO.....                                   | 5    |
| III. METODOLOGÍA.....                                    | 14   |
| 3.1 Tipo y diseño de investigación.....                  | 14   |
| 3.2 Operacionalización de la Variable .....              | 14   |
| 3.3 Población, muestra y muestreo.....                   | 15   |
| 3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos..... | 16   |
| 3.5 Procedimientos.....                                  | 20   |
| 3.6 Método de análisis de datos.....                     | 20   |
| 3.7 Aspectos éticos.....                                 | 21   |
| IV. RESULTADOS.....                                      | 22   |
| V. DISCUSIÓN.....  | 25   |
| VI. CONCLUSIONES.....                                    | 31   |
| VII. RECOMENDACIONES.....                                | 32   |
| REFERENCIAS.....   | 33   |
| ANEXOS.....  | 39   |

## Índice de tablas

|   | <b>Pág.</b> |
|---|-------------|
| Tabla 1: Prueba de normalidad de las variables creencias sobre la violencia de género y resiliencia             | 22          |
| Tabla 2: Relación entre las creencias sobre la violencia de género y resiliencia                                | 22          |
| Tabla 3: Niveles de resiliencia según grado de instrucción  | 23          |
| Tabla 4: Relación entre las creencias sobre la violencia de género y los factores de la resiliencia             | 23          |
| Tabla 5: Diferencias significativas de la resiliencia según el grado de instrucción                             | 24          |
| Tabla 6: Diferencias significativas en las creencias sobre la violencia de género según el grado de instrucción | 24          |

## Índice de figuras

|  | <b>Pág.</b> |
|--|-------------|
| Figura 1: Análisis confirmatorio de la escala de creencias sobre violencia de género                                       | 58          |
| Figura 2: Análisis confirmatorio de la dimensión satisfacción en la escala de creencias sobre violencia de género          | 59          |
| Figura 3: Análisis confirmatorio de la dimensión ecuanimidad en la escala de creencias sobre violencia de género           | 59          |
| Figura 4: Análisis confirmatorio de la dimensión sentirse bien solo en la escala de creencias sobre violencia de género    | 60          |
| Figura 5: Análisis confirmatorio de la dimensión confianza en sí mismo en la escala de creencias sobre violencia de género | 60          |
| Figura 6: Análisis confirmatorio de la dimensión perseverancia en la escala de creencias sobre violencia de género         | 60          |
| Figura 7: Análisis confirmatorio de la correlación entre las creencias sobre la violencia de género y resiliencia          | 61          |
| Figura 8: Diagrama de puntos de correlación entre las variables creencias sobre violencia de género y resiliencia          | 69          |
| Figura 9: Gráfico de correlación entre las creencias sobre la violencia de género y la satisfacción personal               | 70          |
| Figura 10: Gráfico de correlación entre las creencias sobre la violencia de género y la ecuanimidad                        | 71          |
| Figura 11: Gráfico de correlación entre las creencias sobre la violencia de género y sentirse bien solo                    | 72          |
| Figura 12: Gráfico de correlación entre las creencias sobre la violencia de género y confianza en sí mismo                 | 73          |
| Figura 13: Gráfico de correlación entre las creencias sobre la violencia de género y perseverancia                         | 74          |

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar la relación entre las creencias sobre violencia de género y resiliencia en mujeres jóvenes del distrito de Comas, 2020. La muestra estuvo compuesta por 78 mujeres jóvenes, entre las edades de 18 a 29 años. Se empleó un diseño no experimental de tipo correlacional. Los instrumentos utilizados para la recolección de datos fueron la Escala de Evaluación del Tipo y Fase de la Violencia de Género (EETFVG) de Pilar Jara y Antoni Romero y la Escala de Resiliencia (ER) de Gail Wagnild & Heather Young. Los resultados obtenidos se concluye que existe una relación directa y baja, de tipo no significativa entre las creencias sobre violencia género y resiliencia ( $r = ,137$ ,  $p > ,05$ ), es decir que, a medida que las creencias sobre violencia de género se eleva existe una tendencia baja a que se desarrolle la resiliencia; además se describe el nivel de resiliencia en mujeres jóvenes según grado de instrucción, resultando que el nivel de resiliencia dentro de las mujeres jóvenes que más sobresale es el promedio con 30.2%, en el nivel inferior al promedio con 9.2 %; el nivel superior al promedio con 9.2 %, seguido de la categoría bajo con 6.1 % y el nivel alto con 4.5%, del mismo modo se determinó la relación que existe entre creencias sobre violencia de género y los factores de resiliencia, obteniendo un nivel de correlación directa y baja, por otro lado se determinó que no existen diferencias significativas en la variable resiliencia, debido a que los valores alcanzados de  $p$  para los componentes fueron superiores a 0.05, así mismo, se encontró que no existen diferencias significativas en la variable creencias sobre la violencia de género, debido a que los valores alcanzados de  $p$  para los componentes fueron superiores a 0.05.

**Palabras clave:** creencias sobre violencia de género, resiliencia, mujeres, jóvenes.

## ABSTRACT

The main objective of this research was to determine the relationship between beliefs about gender violence and resilience in young women in the district of Comas, 2020. The sample was composed of 78 young women, between the ages of 18 to 29 years. A non-experimental correlational design was used. The instruments used for data collection were the Scale of Evaluation of the Type and Phase of Gender Violence (EETFVG) by Pilar Jara and Antoni Romero and the Resilience Scale (ER) by Gail Wagnild & Heather Young. The results obtained conclude that there is a direct and low, non-significant relationship between beliefs about gender violence and resilience ( $r = .137$ ,  $p > .05$ ), that is, as beliefs about violence of violence it rises there is a low tendency for resilience to develop; In addition, the level of resilience in young women according to the level of education is described, resulting in that the level of resilience within young women that stands out the most is the average with 30.2%, at the level below the average with 9.2%; the level above the average with 9.2%, followed by the low low with 6.1% and the high level with 4.5%, in the same way the relationship between beliefs about gender violence and the resilience factors was determined, obtaining a level of direct and low correlation, on the other hand it was determined that there are no significant differences in the resilience variable, because the p values reached for the components were higher than 0.05, likewise, it was found that there are no significant differences in the beliefs variable on gender violence, because the p values achieved for the components were higher than 0.05. Key words: beliefs about gender violence, resilience, women, youth.

**Keywords:** beliefs about gender violence, resilience, women, youth

## ANEXO 12: Declaratoria de autenticidad del asesor



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ROSARIO QUIROZ FERNANDO JOEL, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesor(a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada: "CREENCIAS SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO Y RESILIENCIA EN MUJERES JÓVENES DEL DISTRITO DE COMAS, 2020", del (los) autor (autores) OBREGON CALERO EVELYN DIANELA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima, 20 de agosto de 2020

| <b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>   | <b>Firma</b>   |
|--|--|
| ROSARIO QUIROZ FERNANDO JOEL<br><b>DNI:</b> 32990613<br><b>ORCID</b> 0000-0001-5839-467X | Firmado digitalmente por:<br>FROSARIO el 20 Ago 2020<br>15:19:39 |

Código documento Trilce: 67790