



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género en
adolescentes de Lima, 2020**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología

AUTORA:

Lacho Avalos, Brigitte Estefany (ORCID: 0000-0001-7769- 6614)

ASESOR:

Mg. Rosario Quiroz, Fernando Joel (ORCID: 0000-0001-5839-467X)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LIMA - PERÚ

2020

Dedicatoria

Dedico este trabajo de investigación a mis padres, mi familia y a mis amigos, quienes me apoyaron en todo momento, motivándome para seguir adelante, brindándome siempre su apoyo incondicional.

Agradecimiento

Agradezco a Dios en primer lugar, a mi familia por su apoyo incondicional, y a mi profesor quien fue mi guía para el desarrollo y proceso de mi trabajo y así lograr resultados efectivos.

Índice de contenidos

	Pág.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	viii
Resumen	viii
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	13
3.1. Tipo y diseño de investigación	13
3.2. Variables y operacionalización	13
3.3. Población, muestra y muestreo	14
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.5. Procedimiento	21
3.6. Método de análisis de datos	21
3.7. Aspectos éticos	22
IV. RESULTADOS	24
V. DISCUSIÓN	29
VI. CONCLUSIONES	34
VII. RECOMENDACIONES	35
REFERENCIAS	36
ANEXOS	46

Índice de tablas

	Pág.	
Tabla 1.	Distribución de la muestra conformada por adolescentes de Lima, 2020	16
Tabla 2.	Análisis ajuste de normalidad bajo el estadístico Shapiro –Wilk	24
Tabla 3.	Análisis de correlación entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género	25
Tabla 4.	Análisis de correlación entre dimensiones de bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género	25
Tabla 5.	Análisis de correlación entre bienestar psicológico y dimensiones de actitudes hacia la violencia de género	26
Tabla 6.	Análisis de correlación entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género, según género	27
Tabla 7.	Niveles de bienestar psicológico en adolescentes	28
Tabla 8.	Niveles de actitudes hacia la violencia de género en adolescentes	28
Tabla 9.	Evidencias de validez de contenido por método de jueces expertos de la Escala de Bienestar Psicológico para adolescentes (BIEPS-J)	59
Tabla 10.	Evidencias cualitativas de validez de contenido por criterio de jueces de la Escala de Bienestar Psicológico para adolescentes (BIEPS-J)	60
Tabla 11.	Evidencias de validez de contenido por método de jueces expertos de la Escala de actitudes hacia la violencia de género (EAVG)	61
Tabla 12.	Evidencias cualitativas de validez de contenido por criterio de jueces de la Escala de actitudes hacia la violencia de género (EAVG)	63
Tabla 13.	Análisis descriptivo de ítems para la Escala de Bienestar Psicológico para adolescentes (BIEPS-J)	64
Tabla 14.	Análisis descriptivo de ítems para la Escala de actitudes hacia la violencia de género (EAVG)	65

Tabla 15.	Índice de ajuste del análisis factorial confirmatorio para la Escala de Bienestar Psicológico para adolescentes (BIEPS-J)	66
Tabla 16.	Índice de ajuste del análisis factorial confirmatorio para la Escala de actitudes hacia la violencia de género (EAVG)	67
Tabla 17.	Análisis de la confiabilidad en la Escala de Bienestar Psicológico para adolescentes (BIEPS-J)	68
Tabla 18.	Análisis de la confiabilidad en la Escala de actitudes hacia la violencia de género (EAVG)	68
Tabla 19.	Percentiles para la Escala de Bienestar Psicológico para adolescentes (BIEPS-J)	69
Tabla 20.	Percentiles para la Escala de actitudes hacia la violencia de género (EAVG)	70
Tabla 21.	Tabla de jueces expertos para la revisión de los instrumentos de investigación	71

Índice de figuras

		Pág.
Figura 1.	Diagrama de senderos de la Escala de Bienestar Psicológico para adolescentes (BIEPS-J)	66
Figura 2.	Diagrama de senderos de la Escala de actitudes hacia la violencia de género (EAVG)	67
Figura 3.	Representación gráfica de la correlación entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género	78
Figura 4.	Representación gráfica de la correlación entre la dimensión control de situaciones y actitudes hacia la violencia de género	79
Figura 5.	Representación gráfica de la correlación entre la dimensión vínculos psicosociales y actitudes hacia la violencia de género	79
Figura 6.	Representación gráfica de la correlación entre la dimensión proyecto de vida y actitudes hacia la violencia de género	80
Figura 7.	Representación gráfica de la correlación entre la dimensión aceptación de sí y actitudes hacia la violencia de género	80
Figura 8.	Representación gráfica de la correlación entre bienestar psicológico y la dimensión cognitivo	81
Figura 9.	Representación gráfica de la correlación entre bienestar psicológico y la dimensión conductual	81
Figura 10.	Representación gráfica de la correlación entre bienestar psicológico y la dimensión afectivo	82
Figura 11.	Representación gráfica de la correlación entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género en el género femenino	82
Figura 12.	Representación gráfica de la correlación entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género en el género masculino	83
Figura 13.	Representación gráfica de la correlación entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género en mujeres	83

Figura 14.	Representación gráfica de la correlación compuesto entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género	84
Figura 15.	Representación gráfica de la correlación cúbica entre la dimensión control de situaciones y actitudes hacia la violencia de género	84
Figura 16.	Representación gráfica de la correlación compuesto entre la dimensión vínculos psicosociales y actitudes hacia la violencia de género	85
Figura 17.	Representación gráfica de la correlación compuesto entre la dimensión proyecto de vida y actitudes hacia la violencia de género	85
Figura 18.	Representación gráfica de la correlación cúbica entre la dimensión aceptación de sí mismo y actitudes hacia la violencia de género	86
Figura 19.	Representación gráfica de la correlación compuesto entre bienestar psicológico y la dimensión cognitivo	86
Figura 20.	Representación gráfica de la correlación compuesto entre bienestar psicológico y la dimensión conductual	87
Figura 21.	Representación gráfica de la correlación cúbica entre bienestar psicológico y la dimensión afectivo	87
Figura 22.	Representación gráfica de la correlación compuesto entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género en hombres	88
Figura 23.	Representación gráfica de la correlación cúbica entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género en mujeres	88

Resumen

En este trabajo se planteó por objetivo general determinar la relación entre bienestar psicológico y actitudes hacia la violencia de género, la muestra de la investigación estuvo constituida por 80 adolescentes de Lima, con edades entre 14 a 17 años. El estudio fue de tipo descriptivo correlacional, y un diseño no experimental, de corte transversal, los datos fueron recopilados a través de la Escala de Bienestar Psicológico para adolescentes (BIEPS-J; Casullo, 2002) y la Escala de actitudes hacia la violencia de género (EAVG; Chacón, 2015). Entre los resultados se encontró que el bienestar psicológico se relaciona de forma significativa con las actitudes hacia la violencia de género ($p < .05$), dicha relación obtuvo un coeficiente rho $-.275$, que explica una correlación inversa de intensidad débil, y un tamaño de efecto nulo, así también, se identificó presencia de un nivel bajo de bienestar psicológico en el 21.3% de los participantes y una actitud positiva o de aceptación hacia la violencia de género en el 12.5%. Se logra concluir que bajos puntajes de bienestar psicológico en adolescentes, indicaría la presencia de actitudes a favor de la violencia de género.

Palabras clave: bienestar psicológico, actitudes, violencia de género, adolescentes

Abstract

In this work, the general objective was to determine the relationship between psychological well-being and attitudes towards gender violence. The research sample consisted of 80 adolescents from Lima, aged between 14 and 17 years. The study to a type of correlational descriptive research, and a non-experimental, cross-sectional design, the data was collected through the Scale of Psychological Well-being for adolescents (BIEPS-J; Casullo, 2002) and the Scale of attitudes towards gender violence (EAVG; Chacón, 2015). Among the results it was found that psychological well-being is significantly related to attitudes towards gender violence ($p < .05$), this relationship obtained a rho $-.275$ coefficient, which explains an inverse correlation of weak intensity, and a With no effect size, it was also identified the presence of a low level of psychological well-being in 21.3% of the participants and a positive or accepting attitude towards gender violence in 12.5%. It is possible to conclude that low scores of psychological well-being in adolescents, would indicate the presence of attitudes in favor of gender violence.

Keywords: psychological well-being, attitudes, gender violence, adolescents

Anexo 12. Declaración de autenticidad del asesor



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, ROSARIO QUIROZ FERNANDO JOEL, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesor(a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada: "BIENESTAR PSICOLÓGICO Y ACTITUDES HACIA LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN ADOLESCENTES DE LIMA, 2020", del (los) autor (autores) LACHO AVALOS BRIGITTE ESTEFANY, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima, 20 de agosto de 2020

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
ROSARIO QUIROZ FERNANDO JOEL DNI: 32990613 ORCID 0000-0001-5839-467X	Firmado digitalmente por: FROSARIO el 20 Ago 2020 15:11:38

Código documento Trilce: 67823

