



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Revisión sistemática de la Dependencia Emocional en relaciones de
pareja en publicaciones Iberoamericanas

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORES:

Alza Landeo, Luisa Fernanda (ORCID: 0000-0003-0574-3623)

Julián Renjifo, Lina Arabella (ORCID: 0000-0001-6528-3097)

ASESORA:

Dra. Guzmán Rodríguez, Natalia Mávila (ORCID: 0000-0002-1381-8261)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

TRUJILLO – PERÚ

2020

Dedicatoria

En primer lugar, a Dios por brindarme la fortaleza y guiar mi camino profesional, a mis padres por siempre confiar en mí e inculcarme buenos valores como son la responsabilidad y el amor a la profesión, a mis hermanos y a mi hijo por demostrarme su apoyo emocional en todo momento y siempre estar al lado mío durante toda mi vida universitaria.

Luisa Alza Landeo

Esta investigación va dedicada principalmente a Dios, por darme su amor incondicional, a mis padres, a mi esposo y a mis hijas por brindarme todo su amor, apoyo y confianza, dándome siempre el ejemplo para ser cada día una mejor persona, por siempre estar ahí conmigo aprendiendo a superar nuevos retos que me propongo en la vida.

Arabella Julián Renjifo

Agradecimiento

Agradecemos de manera especial a nuestra docente y asesora la Dra, Natalia Guzmán, por su orientación, experiencia y conocimiento que han permitido concluir con éxito esta investigación. Además, por su paciencia y empatía, por ser una gran persona y gran profesional

También agradecemos a todos nuestros docentes por su calidad de profesionalismo, por brindarnos sus conocimientos y guiarnos para aplicar de manera adecuada lo aprendido, con su apoyo y toda su incondicional dedicación. Así mismo, agradecemos a todos nuestros compañeros de estudios, por su amistad y apoyo a lo largo del grandioso camino.

Luisa Alza Landeo y Arabella Julián Renjito

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Resumen.....	v
Abstract.....	vi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	3
III. METODOLOGÍA.....	7
3.1. Tipo y diseño de investigación	7
3.2. Población	7
3.3. Técnicas e instrumentos	7
3.4. Procedimientos	7
3.5. Aspectos éticos.....	8
IV. RESULTADOS	9
V. DISCUSIÓN.....	18
VI. CONCLUSIONES.....	21
VII. RECOMENDACIONES	22
REFERENCIAS.....	23
ANEXOS	29

Resumen

La presente investigación tuvo como propósito el identificar las características en las dimensiones y las diferentes variables asociadas que se relacionan con la dependencia emocional en relaciones de pareja a partir de un diseño teórico. La población fueron todos los artículos y estudios primarios, recabados de revistas indexadas en las bases de datos: Scielo, Redalyc, Scopus, Dialnet, Ebsco Host, Latindex y Proquest. La técnica de recolección fue el análisis documental. Se identificaron 65 publicaciones de las cuales 15 fueron incluidas. Dentro de los hallazgos, la dependencia emocional es abordada desde diferentes aspectos en las relaciones de pareja, ya sea por sus características, dimensiones o factores que desarrolla en diferentes contextos. Así también, se encuentran relaciones con variables como autoestima, violencia de pareja, victimización y otros. Con respecto a las limitaciones, es necesario dar relevancia a la expresión de búsqueda y a la representatividad de la muestra, para recabar una mejor información y así realizar una enriquecedora investigación.

Palabras clave: revisión sistemática; dependencia emocional, dimensiones, variables asociadas, relaciones de pareja, iberoamericanas.

Abstract

The purpose of the present investigation was to identify the characteristics in the dimensions and the different associated variables that are related to emotional dependence in couple relationships based on a theoretical design. The population consisted of all primary articles and studies, collected from journals indexed in the databases: Scielo, Redalyc, Scopus, Dialnet, Ebsco Host, Latindex and Proquest. The collection technique was documentary analysis. 65 publications were identified of which 15 were included. Among the findings, emotional dependence is approached from different aspects in couple relationships, either due to its characteristics, dimensions or factors that it develops in different contexts. Also, there are relationships with variables such as self-esteem, intimate partner violence, victimization and others. With respect to the limitations, it is necessary to give relevance to the search expression and the representativeness of the sample, to gather better information and thus carry out an enriching investigation.

Keywords: systematic review; emotional dependence, dimensions, associated variables, couple relationships, Latin American.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, GUZMAN RODRIGUEZ NATALIA MAVILA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesor(a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada: "REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN RELACIONES DE PAREJA EN PUBLICACIONES IBEROAMERICANAS.", del (los) autor (autores) ALZA LANDEO LUISA FERNANDA, JULIAN RENUIFO LINA ARABELLA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 1 de agosto de 2020

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
GUZMAN RODRIGUEZ NATALIA MAVILA DNI: 41916979 ORCID 0000-0002-1381-8261	Firmado digitalmente por: NGUZMANR18 el 01 Ago 2020 11:17:05

Código documento Trilce: 62414