



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Actitudes machistas, actitudes hacia el amor y  
dependencia emocional en mujeres de Lima Metropolitana**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Ortega Ríos, Michelle Karen (ORCID: 0000-0001-9572-0446)  
Rojas Documet, Katlheen Giorgina (ORCID: 0000-0003-0807-5798)

**ASESOR:**

Mgt. Rodas Vera, Nikolai Martin (ORCID: 0000-0001-6740-3099)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

LIMA– PERÚ

2020

## **Dedicatoria**

A nuestros padres por su apoyo incondicional a lo largo de este camino, a nuestros hijos Liam y Mariana por ser nuestra fortaleza para seguir adelante.

## **Agradecimiento**

A los docentes asesores por su guía y acompañamiento durante la construcción de la presente investigación. También agradecer a los autores de las distintas escalas utilizadas, lo cual permitió culminar con la aplicación del presente estudio.

## Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos .....	iv
Índice de tablas .....	v
Resumen .....	vi
Abstract .....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	6
III. METODOLOGÍA.....	11
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	11
3.2. Variables y operacionalización.....	11
3.3. Población, muestra y muestreo.....	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	13
3.5. Procedimientos .....	16
3.6. Método de análisis de datos.....	17
3.7. Aspectos éticos .....	17
IV. RESULTADOS.....	18
V. DISCUSIÓN .....	26
VI. CONCLUSIONES .....	35
VII. RECOMENDACIONES .....	37
REFERENCIAS .....	38
ANEXOS .....	50

## Índice de tablas

<b>Tabla 1</b> Características sociodemográficas de la muestra .....	13
<b>Tabla 2</b> Consistencia interna de las tres escalas y sus dimensiones utilizadas durante el desarrollo del proyecto.....	15
<b>Tabla 3</b> Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para las variables de estudio ....	18
<b>Tabla 4</b> Correlación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor .....	19
<b>Tabla 5</b> Correlación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor .....	20
<b>Tabla 6</b> Correlación entre la dimensión necesidad de afecto de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor .....	21
<b>Tabla 7</b> Correlación entre la dimensión miedo al abandono de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor .....	22
<b>Tabla 8</b> Correlación entre la dimensión baja autonomía de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor.....	23
<b>Tabla 9</b> Correlación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable dependencia emocional .....	24
<b>Tabla 10</b> Correlación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable dependencia emocional .....	25
<b>Tabla 11</b> Matriz de operacionalización de la variable Actitudes machistas .....	30
<b>Tabla 12</b> Matriz de operacionalización de la variable Actitudes hacia el amor .....	31
<b>Tabla 13</b> Matriz de operacionalización de la variable Dependencia emocional.....	32

## Resumen

El estudio buscó determinar si existe relación entre actitudes machistas, actitudes hacia el amor y dependencia emocional en Mujeres de Lima Metropolitana. Para ello, se diseñó una investigación correlacional simple, no experimental y de corte transversal, en la cual se utilizó el Cuestionario de Actitudes Hacia el Machismo, Cuestionario de Actitudes Hacia el Amor y la Escala Breve de Dependencia Emocional. La muestra estuvo conformada por 250 participantes, con edades entre 18 y 60 años. Los resultados indican relaciones significativas y con tamaños del efecto que oscilan entre bajo, mediano y grande entre las dimensiones de actitudes machistas, actitudes hacia el amor y dependencia emocional, lo cual revela que las mujeres que permiten actitudes machistas, es debido a que presentan conceptos erróneos o ideas y pensamientos equivocados sobre el amor, por lo cual genera en mayor medida la dependencia emocional en sus relaciones de pareja. Finalmente, se discuten los hallazgos en función de los antecedentes, bases teóricas y limitaciones, elaborando las respectivas recomendaciones para las futuras investigaciones.

**Palabras clave:** Mujeres, Lima, actitudes machistas; amor; dependencia emocional.

## **Abstract**

The study sought to determine if there is a relationship between macho attitudes, attitudes towards love and emotional dependency in Women of Metropolitan Lima. For this, a simple, non-experimental, cross-sectional correlational research was designed, in which the Attitudes Toward Machismo Questionnaire, Attitudes Towards Love Questionnaire and the Brief Scale of Emotional Dependence were designed. The sample was made up of 250 female participants, aged between 18 and 60 years. The results indicated relationships and effect dimensions that oscillate between low, medium and large between the dimensions of macho attitudes, attitudes towards love and emotional dependence, which reveals the women who allow macho attitudes, is because they have a concept of love, which generates more emotional dependency in their relationships. Finally, they discuss the findings based on the antecedents, theoretical bases and limitations, preparing the respective recommendations for future research.

**Keywords:** Women, Lima, male attitudes; love emotional dependence.

## I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día se conoce cifras alarmantes de diversas problemáticas a nivel mundial y en el Perú (Vincx & Geysels, 2019), dentro de ellas las más resaltantes hacen referencia al incremento de acciones violentas y feminicidios (Díaz, Rodríguez & Valega, 2019). La violencia es definida como “el resultado de la acción recíproca y compleja de factores individuales, relacionales, sociales, culturales y ambientales” (Organización Mundial de la Salud, 2003, p.13). La violencia contra la mujer es un problema social de suma importancia, ya que constantemente son víctimas de maltrato (Monroy et al, 2015). Según Blanco, Ruiz, García y García (2004) el 64,2 % de mujeres refiere haber recibido agresiones verbales y psicológicas. Estas agresiones logran afectar a todo el sistema familiar, teniendo consecuencias en quienes lo conforman (Quispe et al, 2018).

A nivel mundial, el 35% de mujeres han sufrido de violencia física y/o sexual, así lo detallan los técnicos de la ONU (2018). Mientras tanto en estudios nacionales, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar tuvo como resultado que un 32,2 % de las mujeres han sido víctimas de violencia por parte de sus parejas, así lo reportan los especialistas del INEI (2016). Generalmente la violencia de género se da en el ámbito de sus relaciones de pareja (Meléndez, 2008), el 60,5 % de mujeres han sido objeto de control o dominación (Núñez, 2018). Estas expresiones de desigualdad forman un conjunto de concepciones y modelos, de “ser hombre” y “ser mujer”, a esto se le denomina machismo (Oblitas, 2009).

El machismo son actitudes y conductas, tanto individuales o colectivas que refieren a mostrar su virilidad ante el sexo opuesto (Montero & Nieto, 2002), son el conjunto de creencias que promueven connotaciones negativas, que limitan a las mujeres a acciones del hogar (Rodríguez, Marín & Leone, 1993); esto se refleja en las cifras señaladas por los analistas de la ONU (2017) que establecen que las mujeres realizan más trabajos domésticos y de cuidado a diferencia del varón. Según Lugo (1985) el machismo es un estereotipo creado por la sociedad la cual recrea y reproduce exaltación de poder y superioridad. Lemos, Londoño y Zapata (2007) encontraron que los individuos machistas desarrollan un procesamiento de información, el cual predomina el control y permite acceder de forma rápida y fácil a su pareja.

Esto se puede relacionar a las actitudes que tienen las personas sobre el amor, “la búsqueda de la persona ideal” (Rivera, Cruz & Muñoz, 2010); las expectativas idealizadas sobre creencias irracionales del amor (Gonzales, Echevarría & Corral, 2008), generando un alto grado de valoración hacia sus parejas (Sampedro, 2004). Durante el inicio de una relación sentimental se han visto manifestaciones de conductas adictivas de apego patológico por carencias afectivas (Chapa & Ordoñez, 2018). Riso (2009) mencionó que, si una persona se somete en sus decisiones para que pueda funcionar de forma adecuada la relación, no es significado de amor sino de opresión y manipulación. El 65% de las mujeres dan prioridad a sus relaciones sentimentales por encima de sus necesidades, lo cual permite que la pareja ejerza control a nivel cognitivo y conductual sobre la persona (Pazos, Oliva & Hernando, 2014).

La dependencia emocional se relaciona con la necesidad de estar constantemente en contacto y pendiente de la pareja, obteniendo como resultado relaciones desequilibradas, inestables, con carencia de amor propio, incluso modifican su comportamiento para que la pareja no abandone la relación sentimental o el vínculo amoroso (Pastiche, 2018). Esto inicia a temprana edad específicamente, desde la infancia, por la relación que estas personas tienen con sus cuidadores (Rivera, Cruz & Muñoz, 2011). En referencia a los estilos de apego, como estos influyen en las relaciones adultas, entre más inseguro sea el apego darán lugar a una relación conflictiva y voluble (Bartholomew & Horowitz, 1991). Algunas investigaciones hacen referencia que, las mujeres presentan mayor dependencia emocional debido al escaso contacto o vínculo que se tuvo con la figura paterna (Del Castillo et al, 2015).

En relación con las implicancias mencionadas, el estudio tiene como finalidad conocer el vínculo entre las tres variables de investigación, a través de un análisis cuantitativo, con el fin de obtener un aporte y contribución a nuestra sociedad en temas relevantes, específicamente para las mujeres, ya que así lo expresan las cifras y el sustento teórico. Es por ello que se debe considerar importante los resultados obtenidos del presente trabajo, precisando un énfasis en el género femenino como elementos primordiales de la investigación.

Es por ello que se planteó como problema general la siguiente interrogante: ¿Existe relación entre actitudes machistas, actitudes hacia el amor y dependencia emocional en mujeres de Lima Metropolitana?, Asimismo, se formularon los siguientes problemas específicos: (P<sub>01</sub>) ¿Existe relación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor?, (P<sub>02</sub>) ¿Existe relación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor?, (P<sub>03</sub>) ¿Existe relación entre la dimensión necesidad de afecto de la variable dependencia emocional y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor?, (P<sub>04</sub>) ¿Existe relación entre la dimensión miedo al abandono de la variable dependencia emocional y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor?, (P<sub>05</sub>) ¿Existe relación entre la dimensión baja autonomía de la variable dependencia emocional y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor?, (P<sub>06</sub>) ¿Existe relación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable dependencia emocional?, (P<sub>07</sub>) ¿Existe relación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable dependencia emocional?

En tal sentido es importante justificar la presente investigación, a nivel teórica se requiere conocer la relación de las variables estudiadas, según las aportaciones mencionadas, la violencia que se ha visto ejercida mediante el pasar de los años hacia las mujeres al ser consideradas como el sexo débil para la sociedad por hombres, esto surgió desde erróneas ideologías, valores y costumbres que son aprendidas en la familia asociadas a una cultura machista, teniendo malos ejemplos paternos de las cuales adaptan conductas y creencias en cada aspecto de su vida, esta investigación tiene un aporte significativo para futuros estudios, dirigidos específicamente al área clínica y social. Por otro lado, a nivel metodológico la elaboración de esta investigación se direcciona a brindar aportes que beneficien a desarrollos de estudios con enfoques similares o diseños distintos. A nivel práctico y social, es de gran utilidad, ya que sirve para poder contribuir como aporte para la sociedad para el diseño de programas de prevención y promoción en la población femenina que constantemente son desvalorizadas.

Por consiguiente, se planteó como objetivo general del estudio: Determinar si existe relación entre las actitudes machistas, actitudes hacia el amor y dependencia emocional en mujeres de Lima Metropolitana. Seguidamente se plantearon los siguientes objetivos específicos: (O<sub>01</sub>) Determinar si existe relación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, (O<sub>02</sub>) Determinar si existe relación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, (O<sub>03</sub>) Determinar si existe relación entre la dimensión necesidad de afecto de la variable dependencia emocional y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, (O<sub>04</sub>) Determinar si existe relación entre la dimensión miedo al abandono de la variable dependencia emocional y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, (O<sub>05</sub>) Determinar si existe relación entre la dimensión baja autonomía de la variable dependencia emocional y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, (O<sub>06</sub>) Determinar si existe relación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable dependencia emocional, (O<sub>07</sub>) Determinar si existe relación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable dependencia emocional.

Para concluir, se planteó como hipótesis general: Existe relación entre actitudes machistas, actitudes hacia el amor y dependencia emocional en mujeres de Lima Metropolitana. Asimismo, se buscó conocer las relaciones entre sus dimensiones, por lo cual se elaboraron las siguientes hipótesis específicas: (H<sub>01</sub>) Existe relación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, (H<sub>02</sub>) Existe relación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, (H<sub>03</sub>) Existe relación entre la dimensión necesidad de afecto de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, (H<sub>04</sub>) Existe relación entre la dimensión miedo al abandono de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, (H<sub>05</sub>) Existe relación entre la dimensión baja autonomía de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, (H<sub>06</sub>) Existe relación entre

la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable dependencia emocional, (H<sub>07</sub>) Existe relación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable dependencia emocional.

## II. MARCO TEÓRICO

A este respecto, también contribuyen las investigaciones internacionales, tal es así que Cuetos (2019), en España tuvo como objetivo analizar la correlación entre dependencia emocional y actitudes hacia el amor en mujeres mayores de edad (18), comprendiendo una muestra de 604 féminas, encontrando como resultado una asociación directa entre las variables propuestas. De similar modo, Martín y Villa (2019) realizaron en México un estudio sobre dependencia emocional y actitudes machistas, donde la muestra fueron 396 mujeres mayores de 18 años, concluyendo que existe una relación directa entre ambas variables. Así también, Marín (2017) indagó en los Olivos, la correlación entre actitudes machistas y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, la muestra comprendió 100 mujeres, mayores de edad, encontrando como resultado una relación directa y estadísticamente significativa.

Al comparar las evidencias anteriores, los estudios nacionales también aportan a la problemática establecida, por lo cual Vílchez (2015) indagó en Chimbote la asociación entre actitudes machistas y dependencia emocional, su muestra comprendió 342 mujeres estudiantes, mayores de 18 años, detallando como resultado una relación directa. De similar forma, Obando (2018) realizó un estudio en Villa El Salvador, para conocer la correlación entre dependencia emocional y actitudes hacia el amor, en una muestra de 346 mujeres mayores de edad, que mantienen una relación de pareja, confirmando una asociación directa entre las variables, como resultado final. Asimismo, también, Gabonal y Vizcarra (2017) en su estudio dependencia emocional y estilos de amor en mujeres violentadas de un centro de emergencia mujer en el distrito de San Agustín de Arequipa, con una muestra compuesta por 380 mujeres mayores de edad, hallando como resultado una relación directa y estadísticamente significativa

En ese sentido, Ramos (2017), realizó un estudio en Ventanilla, con el propósito de determinar el vínculo entre las variables, actitudes hacia el amor y actitudes machistas, la muestra estuvo constituida por 150 mujeres, cuyas edades fluctuaron entre 18 a 60 años. Se obtuvo como resultado una correlación directa y estadísticamente significativa demostrando así que, si se mantiene una forma equivocada sobre el concepto del amor, por consiguiente, se permitirá inadecuadas

o inaceptables actitudes machistas, segando el amor con sumisión. En ese sentido, Arenas y Llanos (2016), realizaron una investigación en San Juan de Lurigancho sobre dependencia emocional y actitudes machistas, la muestra estuvo compuesta por 259 mujeres, con edades de 18 a 45 años, encontrando como resultado una asociación directa, demostrando que existe una relación significativa entre las variables planteadas. Por otro lado, Mejía (2016), desarrollo un estudio en Chorrillos, sobre dependencia emocional y estilos de amor, en una muestra de 150 mujeres, cuyas edades comprendían entre 18 a 55 años, se obtuvo como conclusión final, que existe una correlación directa, revelando así una influencia entre las variables.

Acorde a las teorías de la variable Actitudes machistas, Merchán (2016) en su teoría biológica sobre las actitudes machistas, menciona que la hormona masculina aumenta la fuerza física del varón, lo cual posteriormente tiene un efecto no solo biológico también a nivel psicológico, ya que durante su desarrollo tiende a considerar que es el sexo fuerte y en consecuencia cuando se vincula con alguien busca que someter o poseer para mostrar su superioridad genética. Esto dificulta su interacción con el sexo opuesto por ejercer una idea dominante y sesgada de la conexión emocional y afectiva con su pareja. De similar forma, Talego, Florido y Sabuco (2012) con su teoría del patriarcado o dominación masculina, refieren a las sociedades basadas en el círculo familiar como conjunto de orden social, donde la figura de autoridad es representada por los varones, dejando de lado a las mujeres quienes son el origen del núcleo familiar. Finalmente, Valencia (2014) explica que la dominación masculina por su naturaleza, contribuye en generar un nexo específico con la dependencia emocional, perturbando y dañando la autoestima, seguridad y la confianza de la contraparte, por lo cual se establece una subordinación hacia quien ejerce el control y manipula negativamente el afecto, cariño o aprecio. De esta forma, se idolatra a la persona “amada” debido al poder que se manifiesta sobre la otra parte.

En relación con las definiciones de la variable Actitudes machistas, la investigadora Bustamante (1990) declara que los actos de sometimiento y dominación del varón hacia la mujer, es causado en gran parte por la inadecuada interpretación que las mujeres tienen sobre el amor, ideas sesgadas sobre el

romanticismo, lo cual contribuye a empoderar al varón en el mal uso de su fuerza física, posesión y manipulación sobre su pareja, tomando un mayor control de la relación (citado en Huamán & Vilela, 2018, p. 22). Así también lo afirma, Gonzales (1999) en su teoría del género, donde refiere que las normas sociales nos rigen desde el nacimiento, según sea el sexo, esto quiere decir que se les brindara roles y normas según tu género y a su vez se les negara derechos y oportunidades. Poniendo como justificación los sentimientos de superioridad y autoafirmación de varones frente a las mujeres. De igual manera, Jiménez (2016) en su teoría del micromachismo menciona que los hombres tienen el perfil de ser dominantes y manipuladores, se caracterizan por ser sutiles y ocultar su verdadera forma de ser. Su objetivo es que la mujer limite sus deseos y realice aquello que no quiere. Tienen una gran afinidad por mujeres que son muy dependientes y necesitan la aprobación constante de sus parejas.

En la actualidad el machismo es definido como actos de fuerza psicológica y física que ejerce el varón sobre la mujer, restringiendo toda actividad que no sea de su agrado y sometiendo a la mujer a un control dañino y peligroso donde el dominio injusto va en crecimiento si no se detiene a tiempo (Fuller, 2012). De igual manera, Gartizia, Aitor, Nekane y Barberá (2012) en su teoría social, explican que los hombres que tienen actitudes machistas, es debido a sus diversos contextos sociales, las cuales les hacen creer que son el centro y punto de atención principal en la sociedad, y a consecuencia de esto creen que las mujeres tienen o deben suplir cual necesidad, con el simple hecho de satisfacerlos. Por último, Castañeda (2002) menciona en su teoría sexual que los hombres tienden a tener una necesidad de compartir sus experiencias sexuales con otras personas, ya que tienen la necesidad de mostrar su dominio hacia las mujeres y así demostrar su masculinidad, ellos consideran que es una prueba de virilidad.

Acorde a las teorías de la variable Actitudes hacia el amor, Sternberg (1989) en su teoría triangular del amor, manifestó que es un conglomerado de sentimientos, deseos y pensamientos, asimismo indica que es un compromiso sin condiciones y protector entre dos personas que de manera simultánea cooperan para el bienestar y desarrollo común. También plantea la existencia de tres componentes: intimidad, pasión y compromiso. En un sentido distinto, la teoría de

Lee (1973) mencionó que el amor es una ideología adquirida mediante el aprendizaje observado por las personas que lo rodean o el grupo al cual pertenece, estas guiarán las actitudes y conductas que se tiene sobre el amor. También menciona seis estilos de amor que los divide en primarios (Eros, Ludus y Storge) y secundarios (Mania, Pragma y Agape), de las cuales se predominara según sus manifestaciones del individuo (citado en Lascurain & Lavandera, 2017, p.21); es de suma importancia conocer el concepto de amor, ya que así se puede prevenir y reducir violencia en la pareja. Por otro lado, Sangrador (1993), en su teoría del amor, declara que para el entendimiento de estos sentimientos hay tres componentes esenciales, que son actitudes, emoción y conducta. Las personas inician desde la infancia, durante el periodo de socialización, teniendo una atracción o una actitud positiva incluida de una emoción con respuestas de reacciones fisiológicas y esto llevaría a una conducta de cuidar y atender sus necesidades hacia la otra persona.

En relación a las definiciones de la variable Actitudes hacia el amor, el amor se define como la necesidad de cuidar y confiar en la pareja, además de sentimientos de bienestar, conductas de intimidad, apoyo y tolerancia al otro (Fromm, 1959). De la misma forma, Medina (2015), menciona que el amor es una unión incondicional entre dos personas, que se protegen y cuidan, que se manifiesta mediante afectos físicos; es un vínculo emocional difícil de precisar por diferentes motivos (Lafuente & Cantero, 2010). En la actualidad el amor no se rige en parejas disfuncionales o funcionales, sino por la cantidad de conflictos que estas pueden tener y como pueden solucionarlas (García, Fuentes & Sánchez, 2016). Para Hendrick y Hendrick (1986) los estilos de amor no son prototipos, sino que existen diferentes modalidades que una persona que puede manifestar su amor y son válidas (citado en Lascurain & Lavandera, 2017, p. 27).

Por otro lado, acorde a las teorías de la variable Dependencia emocional, Bowen (1978) y su teoría familiar sistémica, comprende y concibe a la familia como una unidad emocional principal desde la niñez, para crear adecuados soportes afectivos en futuras relaciones sentimentales o interacciones emocionales con otras personas, previniendo una dependencia por la carencia del afecto paternal o maternal. En cuanto a Castello (2000) y su teoría sobre la dependencia emocional,

la refieren como un esquema en conjunto, que presentan aspectos motivacionales, emocionales, conductuales y cognitivos, guiados a otras personas como una fuente de placer o satisfacción, emitiendo seguridad y creencias equivocadas sobre el amor de pareja.

Respecto a las definiciones de la variable Dependencia emocional, Lemos y Londoño (2006) declararon que la dependencia emocional son pensamientos sobrevalorados de afecto y sentimientos hacia otra persona, dificultando que se establezca una relación saludable ya que el concepto de amor con frecuencia es equivocado o erróneo, llegando a generar sumisión con el propósito de mantener el cariño o afecto de la pareja; también es definido como un tipo de adicción. Así lo argumenta, Riso (2003) mencionando que la problemática de la dependencia emocional involucra una necesidad constante de permanecer vinculada a otra persona asumiendo un rol pasivo en la relación y la contraparte ejerce un rol dominante. Reforzando una imagen equivocada del amor. Entre otros conceptos de dependencia emocional, Samán (2018) mencionó que las personas con esta problemática tienen una pareja desde la adolescencia, y buscan a alguien que tenga un fuerte carácter. Así también, Sánchez (2010) refirió que la dependencia emocional es una etapa en que se viven situaciones caracterizadas por la sumisión, la búsqueda de pertenencia y la creación de un vínculo afectivo que le permita estar en una zona de confort y en compañía. Ventura (2018) menciona que la dependencia emocional, su principal causa son los problemas afectivos en el núcleo familiar, como consecuencia desarrollan apego en sus relaciones interpersonales. En tal sentido, Baró (1972) indica que las mujeres que se enfocan en brindar atenciones, admirar o venerar a la pareja, proyectan un mensaje de debilidad y sumisión. Esto es percibido por el varón quien a su vez utiliza esta carencia afectiva para su beneficio con el propósito de manipular y controlar diversos aspectos de su pareja, siendo el más frecuente la actividad sexual.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación**

Esta investigación es de tipo básica, ya que se enfoca por medio de una visión holística para la comprensión de elementos esenciales, en cuanto a los hechos medibles, observables o de relaciones que se constituyen entre los fenómenos estudiados (Concytec, 2018). De diseño no experimental, puesto que no ha habido la manipulación de las variables (Ato & Vallejo, 2015). Con un corte transversal, ya que se recolectaron los datos en un único momento (Hernández et al., 2014). Finalmente, de enfoque cuantitativo ya que la información obtenida del análisis de los datos es fundamental para la comprobación, tanto de preguntas como de hipótesis en esta investigación, con base u origen de medición numérica (Hernández et al., 2014).

#### **3.2. Variables y operacionalización**

La variable Actitudes machistas, fue definida por Bustamante (1990), como actitudes de los individuos, cuyo grupo de leyes, normas y características socioculturales tienen como objetivo directa o indirectamente, producir, conversar y subsistir el someter a la mujer en todos los niveles: social, procreativo, laboral u afectivo (Citado por Huamán & Vilela, 2018). La versión original de la Escala de Actitudes Machistas es de Bustamante (1990), mientras que la versión que se utilizará en esta investigación es la de Huamán y Vilela (2018). Las dimensiones de la escala: Dominio masculino y Control de la sexualidad.

La variable Actitudes hacia el amor, definido por Lee (1973) como una ideología adquirida mediante el aprendizaje observado por las personas que lo rodean o el grupo al cual pertenece, estas guiarán las actitudes y conductas que se tiene sobre el amor. También menciona 6 estilos de amor que los divide en primarios y secundarios, de las cuales se predominará según sus manifestaciones del individuo (citado en Lascurain & Lavandera, 2017). La versión original de la Escala Actitudes hacia el Amor es de Hendrick & Hendrick (1986), adaptada al Perú de Lascurain y Lavandera (2017). Las dimensiones son las siguientes: Amor pasional o Eros, Amor lúdico o Ludus, Amor amistoso o Storge, Amor pragmático o Pragma, Amor obsesivo o Manía, y Amor altruista o Ágape.

La variable Dependencia emocional, definido por Ventura (2018) como el producto de un problema en el vínculo primario y apego que experimenta el individuo. Las dimensiones que lo conforman: Necesidad de afecto, Miedo al Abandono y Baja autonomía.

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

Según Hernández et al. (2014) indicaron que la población es aquella que se encuentra conformada por individuos destinados a cumplir con unos parámetros que comprenden peculiaridades afines, en términos de tiempo y lugar. En esta investigación la población está conformada por 5 millones 828 mil habitantes de sexo femenino, de Lima metropolitana (Instituto Nacional de Estadística e informática, 2017).

Asimismo, Hernández et al. (2014) señalaron que una muestra es una parte de la población, de la cual se delimita, para mostrar resultados y establecer parámetros característicos de la población. Por tal motivo, para esta investigación se seleccionó a 250 personas bajo los criterios de inclusión y exclusión, cuyas edades oscilan entre 18 años a 60 años. Siendo todas del sexo femenino pertenecientes a la provincia de Lima metropolitana.

Por otro lado, el muestreo de la investigación es de tipo no probabilístico intencional, ya que el procedimiento de selección de los individuos estuvo orientado por las características de la investigación y la disponibilidad de los casos a los cuales se tuvo acceso (Hernández et al., 2014). Es así que, se definieron los siguientes criterios de inclusión: mujeres comprometidas o que hayan culminado recientemente una relación de pareja, que sean de Lima metropolitana, que se encuentren entre las edades de 18 a 60 años. Como criterios de exclusión: mujeres que no se encuentren actualmente comprometidas, mujeres no pertenecientes a Lima metropolitana, con edades menor a 18 años o mayor a 60.

Tabla 1.

*Características sociodemográficas de la muestra*

Variables sociodemográficas	Total (N=250)	
	<i>f</i>	%
<b>Sexo</b>		
Mujer	250	100
<b>Edades</b>		
18-20	18	7.2
21-30	102	40.8
31-40	61	24.4
41-50	44	17.6
51-60	25	10.0
<b>Tipos de orientación sexual</b>		
Heterosexual	207	82.8
Bisexual	12	4.8
Homosexual	26	10.4
Otros	5	2.0

*Nota:* N = Tamaño de la muestra, *f* = frecuencia, % = porcentaje

En la tabla N°1, se puede observar que se registra 250 participantes. Pertenecientes al sexo femenino el 100%, cuyas edades han sido comprendidas entre 18 y 60 años, siendo el rango de edad más frecuente, entre 21 - 30 años con 102 (40.8%) y menos frecuente, las edades entre 18 – 20 años con 18 (7.2%). De similar forma, también se obtuvo los tipos de orientación sexual, siendo la más frecuente la orientación heterosexual con 207 (82.8%) y la menos frecuente la opción de otros tipos de orientación sexual con 5 (2%).

### 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Según Sánchez y Reyes (2015) las técnicas son medios por los cuales se procede a recoger información de una realidad o fenómeno en función a los objetivos de la investigación, ya que no requiere comunicación cara a cara con el investigador.

El primer instrumento utilizado, es la escala de actitudes hacia el machismo, creada originalmente por Bustamante (1990), compuesta por 59 ítems y 5 dimensiones. Adaptado por Huamán y Vilela (2018) donde se obtuvo una reducción de ítems, quedando finalmente 16 ítems y 2 dimensiones (Dominio masculino y Control de la sexualidad), con un rango de respuestas de tipo Likert con 5

alternativas (completamente en desacuerdo, simplemente en desacuerdo, indeciso, simplemente de acuerdo y completamente de acuerdo), con una duración ilimitada y una administración individual o grupal. En relación a la validez, se trabajó mediante el análisis de contenido siendo sometido por 9 especialistas a través de un juicio de expertos. En cuanto a la confiabilidad se utilizó el coeficiente omega encontrando valores aceptables que son .70 y .90 (Arias & Oviedo, 2008).

En el segundo instrumento utilizado, es la escala de actitudes hacia el amor (LAS) versión larga, creada originalmente por Hendrick y Hendrick (1986) consta de 42 ítems y 6 dimensiones (Amor pasional o eros, amor lúdico o ludus, Amor amistoso o storge, amor pragmático o pragma, amor obsesivo o manía y amor altruista o ágape). Asimismo, se revisó la versión en español realizada por García, et al., (2012). Para el presente estudio se optó por utilizar la versión revisada en población peruana realizada por Lascurain y Lavandera (2017) la escala tiene opciones de respuesta tipo Likert, que va del 1 hasta el 5 (Totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo y totalmente de acuerdo), el rango de edad es de 18 a 45 años, con una duración aproximada de 20 minutos y una administración individual o colectiva. Respecto a las propiedades psicométricas, se analizó los ejes principales con rotación varimax. Los resultados mostraron una medida de adecuación muestral (KMO) con un valor de .80, el cual se considera aceptable. Además, con respecto al Test de Esfericidad de Bartlett, se obtuvo que esta fue estadísticamente significativa,  $\chi^2(820) = 4598.43, p < .001$ , lo cual significa que existe cierto grado de relación entre los ítems del instrumento. Respecto a las evidencias de confiabilidad obtenidas por el método de consistencia interna, muestran para el factor eros un coeficiente alfa de Cronbach de .83, para el factor ágape un valor de 0.85, el factor pragma obtuvo un 0.77, mientras el factor ludus un 0.65, para el factor manía un 0.73 y para el factor storge un 0.62 obteniendo así valores entre aceptables y buenos (Vellis, 2003). Concluyendo que la escala tiene una medida válida y fiable para medir actitudes hacia el amor en la población planteada por la investigación.

Finalmente, el tercer instrumento utilizado, es la escala breve de dependencia emocional creada por Ventura (2018) consta de 10 ítems y 3 dimensiones (Necesidad de afecto, miedo al abandono y baja autonomía), la escala

tiene opciones de respuestas tipo Likert (No es mi caso, pocas veces es mi caso, regularmente es mi caso, muchas veces es mi caso, siempre es mi caso), el rango de edad es de 18 a 50 años, con una duración de 10 a 15 minutos, la administración de la prueba es individual o grupal. Sobre la validez y confiabilidad, se analizó primero a través de la evidencia basada en el contenido demostró un alto consenso entre los jueces ( $\geq .85$ ). Referente al coeficiente de fiabilidad de omega, se encontró .92 para la escala general, asimismo para las dimensiones se establecieron  $w = .88$  para la dimensión necesidad de afecto,  $w = .88$  para la dimensión miedo al abandono  $w = .78$  para la dimensión baja autonomía.

Tabla 2.

*Consistencia interna de las tres escalas y sus dimensiones utilizadas durante el desarrollo del proyecto*

Dimensiones	Ítems	$\alpha$	$\omega$
<i>Variable 1: Actitudes machistas</i>	16	0.98	0.98
Dominio masculino	9	0.97	0.97
Control de la sexualidad	7	0.96	0.96
<i>Variable 2: Actitudes hacia el Amor</i>	38	0.91	0.92
Amor pasional o Eros	7	0.79	0.79
Amor lúdico o ludus	6	0.67	0.67
Amor amistoso o storge	6	0.71	0.71
Amor pragmático o pragma	7	0.69	0.70
Amor obsesivo o manía	6	0.62	0.65
Amor altruista o ágape	6	0.76	0.77
<i>Variable 3: Dependencia emocional</i>	10	0.94	0.94
Necesidad de afecto	3	0.86	0.86
Miedo al abandono	3	0.88	0.88
Baja autonomía	4	0.88	0.88

*Nota:*  $\alpha$  = alfa de Cronbach;  $\omega$  = omega de McDonald

En la tabla N°2, se puede observar la confiabilidad por el método de consistencia interna de los tres instrumentos, ya que se registran índices alfa de Cronbach de 0.98 para la variable Actitudes machistas, 0.91 para la variable Actitudes hacia el amor y 0.94 para la variable Dependencia emocional. Así también se detalla el coeficiente de confiabilidad de cada una de las dimensiones en las tres variables que va desde 0.62 a 0.97. De similar forma, se estableció la confiabilidad por el

coeficiente de Omega, donde se encuentran valores desde 0.92 a 0.98, con respecto a los instrumentos, con referencia a los factores se revelaron valores desde 0.65 a 0.97. Se concluye que para el alfa de Cronbach los resultados obtenidos varían desde media confiabilidad hasta alta confiabilidad (Hernández, Fernández & Baptista, 2014). Por otro lado, para la confiabilidad por Omega de McDonald, se estimó desde media confiabilidad hasta alta confiabilidad (Campo-Arias & Oviedo, 2008).

### **3.5. Procedimientos**

Respecto al proceso para dar inicio con esta investigación, se realizó una búsqueda de diversas variables, siendo seleccionadas las tres variables siguientes: Actitudes machistas, Actitudes hacia el amor y Dependencia emocional. Seguidamente se efectuó una indagación en distintos repositorios universitarios, artículos, revistas electrónicas (EBSCO HOST, Scopus, Scielo, etc), libros virtuales y físicos. Realizando la exploración tanto en idioma español como en inglés, subsecuente se dio inicio a la elaboración del parafraseo con la información recolectada y relevante, para la elaboración del marco teórico que contiene diversas cifras, estadísticas y datos para la realidad problemática, así como también la revisión de variados estudios para establecer los antecedentes y las múltiples definiciones y teorías que aportaran significativamente a la investigación. Al mismo tiempo, se realizó las averiguaciones respectivas sobre las propiedades psicométricas de los tres instrumentos propuestos, corroborando que están adecuadamente adaptados a la población en la cual se dirige el estudio.

Sobre la base de los aspectos administrativos, se procedió a estructurar el consentimiento informado, debido a que la población seleccionada es de 18 años como edad mínima y 60 años como edad límite, para esta investigación no se fue necesario realizar una solicitud de autorización ya que no está enfocada en alguna entidad en particular, por el contrario, está dirigido a personas que cumpla con los criterios de inclusión y exclusión establecidos. Asimismo, también se solicitó el permiso a los autores correspondientes de cada escala (véase Anexo 1). Finalmente, se concluyó que para el presente estudio el único requisito indispensable es el consentimiento informado que se entregó a cada participante a través de las encuestas realizadas mediante un formulario de Google, debido a las

circunstancias sanitarias, se optó por una recolección de datos virtual, iniciando el 30 de junio y finalizando el 04 de julio del año 2020.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Finalmente, como último proceso se analizaron los datos recolectados, luego de construir la base de datos en el programa Microsoft Excel, se importó la información al programa estadístico SPSS versión 26 (IBM, 2019) en el cual se determinó la normalidad de los datos, donde se utilizó Kolmogov-Smirnov por ser una muestra mayor a 50 sujetos, la significancia hallada fue menor a 0.05, por lo que se utilizó el coeficiente de correlación por rangos de Spearman para hallar las correlaciones. De esta forma se contrastaron las hipótesis planteadas en la investigación para conocer los resultados y el grado de asociación entre las variables y sus dimensiones. De similar forma también se determinó el tamaño del efecto, para conocer la presencia del fenómeno en la población de estudio. Los intervalos para valorar el tamaño del efecto son los siguiente: efecto pequeño ( $r^2 = .01$ ), efecto medio ( $r^2 = .09$ ) y efecto grande ( $r^2 = .25$ ) (Cohen, 1988).

### **3.7. Aspectos éticos**

En esta investigación se solicitó el consentimiento de los autores de cada instrumento y también el de los participantes, explicándoles cada aspecto de este estudio, también que su participación era voluntaria, si no deseaban dar el consentimiento para participar simplemente no habría problema alguno. Se respetaron las normas establecidas por los especialistas de la American Psychological Association: citación de referencias, puntuación y abreviaturas, formato del documento, etc (APA, 2019). También se consideró el Código de Ética del Psicólogo Peruano, lo cual refiere, en el Artículo 25°, que en todo proceso de investigación el psicólogo debe cautelar la primacía del beneficio sobre los riesgos para participantes y tener en consideración que la salud psicológica de una persona prevalece sobre los intereses de la ciencia y sociedad. Asimismo, en el artículo 24° se debe tener presente que toda investigación en seres humanos debe necesariamente, contar con el consentimiento informado de los sujetos comprendidos (Colegio de Psicólogos del Perú, 2017).

#### IV. RESULTADOS

Tabla 3.

*Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para las variables de estudio*

	Estadístico	gl	<i>p</i>
<i>Variable 1: Actitudes machistas</i>	0.26	250	0.00
Dominio masculino	0.26	250	0.00
Control de la sexualidad	0.29	250	0.00
<i>Variable 2: Actitudes hacia el amor</i>	0.06	250	0.00
Amor pasional o eros	0.10	250	0.00
Amor lúdico o ludus	0.11	250	0.00
Amor amistoso o storge	0.10	250	0.00
Amor pragmático o pragma	0.08	250	0.00
Amor obsesivo o manía	0.08	250	0.00
Amor altruista o ágape	0.13	250	0.00
<i>Variable 3: Dependencia emocional</i>	0.13	250	0.00
Necesidad de afecto	0.11	250	0.00
Miedo al abandono	0.13	250	0.00
Baja autonomía	0.18	250	0.00

*Nota:* *N* = tamaño de la muestra, *gl* = grados de libertad, *p* = significancia estadística

En la tabla N°3, se describe el análisis de normalidad de los tres instrumentos utilizados en esta investigación (Actitudes machistas, Actitudes hacia el amor y Dependencia emocional), obteniendo niveles de significancia menores a 0.05, indicando que las mencionadas variables y dimensiones no se ajustan a la normalidad, por lo que se procedió a utilizar el coeficiente de correlación por rangos de Spearman, para conocer la relación general entre las variables y las específicas entre factores. De esta forma, se contrastó las hipótesis planteadas en la investigación.

Tabla 4.

*Correlación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor.*

		Amor lúdico o Ludus	Amor pragmático o Pragma	Amor amistoso o Storge	Amor pasional o Eros	Amor obsesivo o Manía	Amor altruista o Ágape
Dominio masculino	$r_s$	.12	.23**	.30**	.47**	.49**	.05
	$p$	.001	.001	.001	.001	.001	.415
	$r^2$	.01	.05	.09	.22	.24	.00

*Nota:* \*\* La correlación es significativa en el nivel .01 (2 colas),  $r_s$  = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$  = coeficiente de determinación.

En la tabla N°4, se presentó la correlación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Hallando que entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor lúdico o ludus se alcanzó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .12 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .01; entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor pragmático o pragma se revelo una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .23 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .05; para la dimensión dominio masculino y la dimensión amor amistoso o storge se determinó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .30 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .09; entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor pasional o eros se obtuvo una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .47 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .22 y finalmente entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor obsesivo o manía se estableció una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .49 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .24 (Cohen, 1988). No obstante, entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor altruista o ágape, la significancia fue mayor a .05 por lo cual, se afirmó que no existe una correlación entre ambas dimensiones.

Tabla 5.

*Correlación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor.*

		Amor lúdico o Ludus	Amor pragmático o Pragma	Amor amistoso o Storge	Amor pasional o Eros	Amor obsesivo o Manía	Amor altruista o Ágape
Control de la sexualidad	$r_s$	.16*	.23**	.32**	.45**	.54**	.08
	$p$	.001	.001	.001	.001	.001	.234
	$r^2$	.03	.05	.10	.21	.29	.00

*Nota:* -- La correlación es significativa en el nivel .01 (2 colas),  $r_s$  = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$  = coeficiente de determinación.

En la tabla N°5, se expresó la correlación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Encontrando que entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor lúdico o ludus se obtuvo una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .16 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .03; entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor pragmático o pragma se estableció una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .23 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .05; para la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor amistoso o storge se determinó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .32 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .10; entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor pasional o eros se alcanzó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .45 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .21 y finalmente entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor obsesivo o manía se revelo una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .54 y un tamaño de efecto grande con una estimación de .29 (Cohen, 1988). Sin embargo, entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor altruista o ágape, la significancia fue mayor a .05 en consecuencia, se afirmó que no existe una correlación entre ambas dimensiones

Tabla 6.

*Correlación entre la dimensión necesidad de afecto de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor.*

		Amor altruista o Ágape	Amor pasional o Eros	Amor obsesivo o Manía	Amor pragmático o Pragma	Amor amistoso o Storge	Amor lúdico o Ludus
Necesidad de afecto	$r_s$	-.12	.14*	.26**	.06	.10	-.11
	$p$	.001	.001	.001	.338	.098	.102
	$r^2$	.02	.02	.07	.00	.00	.00

*Nota:* -- La correlación es significativa en el nivel .01 (2 colas),  $r_s$  = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$  = coeficiente de determinación.

En la tabla N°6, se observó la correlación entre la dimensión necesidad de afecto de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Expresando que entre la dimensión necesidad de afecto y la dimensión amor altruista o ágape se estableció una correlación negativa y estadísticamente significativa con un valor de -.12 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .02; distinto fue entre la dimensión necesidad de afecto y la dimensión amor pasional o eros, debido a que se revelo una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .14 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .02 y finalmente entre la dimensión necesidad de afecto y la dimensión amor obsesivo o manía se declaró una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .26 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .07 (Cohen, 1988). Al respecto, de la correlación entre la dimensión necesidad de afecto y las dimensiones; amor pragmático o pragma, amor amistoso o storge y amor lúdico o ludus se evidencio que la significancia fue mayor a .05 por lo cual, se afirmó que no existe una correlación entre las dimensiones asociadas.

Tabla 7.

*Correlación entre la dimensión miedo al abandono de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor.*

		Amor pasional o Eros	Amor altruista o Ágape	Amor obsesivo o Manía	Amor pragmático o Pragma	Amor amistoso o Storge	Amor lúdico o Ludus
Miedo al abandono	$r_s$	.13*	-.19**	.28**	.04	.02	-.12
	$p$	.001	.001	.001	.539	.120	.066
	$r^2$	.02	.04	.08	.00	.00	.00

*Nota:* \*\* La correlación es significativa en el nivel .01 (2 colas),  $r_s$  = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$  = coeficiente de determinación.

En la tabla N°7, se expresa la correlación entre la dimensión miedo al abandono de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, confirmando que entre la dimensión miedo al abandono y la dimensión amor pasional o eros se detalló una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .13 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .02; distinto fue para la dimensión miedo al abandono y la dimensión amor altruista o ágape, ya que se estableció una correlación negativa y estadísticamente significativa con un valor de -.19 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .04 y finalmente entre la dimensión miedo al abandono y la dimensión amor obsesivo o manía se declaró una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .28 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .08 (Cohen, 1988). En cuanto, a la correlación ente la dimensión miedo al abandono y las dimensiones; amor pragmático o pragma, amor amistoso o storge y amor lúdico o ludus se revelo que la significancia fue mayor a .05 lo cual, afirma que no existe una correlación entre las dimensiones asociadas.

Tabla 8.

*Correlación entre la dimensión baja autonomía de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor.*

		Amor lúdico o Ludus	Amor pasional o Eros	Amor altruista o Ágape	Amor obsesivo o Manía	Amor pragmático o Pragma	Amor amistoso o Storge
Baja autonomía	$r_s$	-.14*	.17**	-.20**	.30**	.04	.10
	$p$	.001	.001	.001	.001	.568	.110
	$r^2$	.02	.03	.04	.09	.00	.00

*Nota:* -- La correlación es significativa en el nivel .01 (2 colas),  $r_s$  = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$  = coeficiente de determinación.

En la tabla N°8, se detalla la correlación entre la dimensión baja autonomía de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Hallando que entre la dimensión baja autonomía y la dimensión amor lúdico o ludus se alcanzó una correlación negativa y estadísticamente significativa con un valor de -.14 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .02; a diferencia de la dimensión baja autonomía y la dimensión amor pasional o eros, ya que se estableció una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .17 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .03; entre la dimensión baja autonomía y la dimensión amor altruista o ágape se estableció una correlación negativa y estadísticamente significativa con un valor de -.20 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .04 y finalmente entre la dimensión baja autonomía y la dimensión amor obsesivo o manía se obtuvo una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .30 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .09 (Cohen, 1988). No obstante, entre la dimensión baja autonomía y las dimensiones; amor pragmático o pragma y amor amistoso o storge se determinó que la significancia fue mayor a .05, afirmando que no existe una correlación entre las dimensiones asociadas.

Tabla 9.

*Correlación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable dependencia emocional.*

		Necesidad de afecto	Miedo al abandono	Baja autonomía
	$r_s$	.40**	.48**	.54**
Dominio masculino	$p$	.001	.001	.001
	$r^2$	.16	.23	.29

*Nota:* \*\* La correlación es significativa en el nivel .01 (2 colas),  $r_s$  = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$  = coeficiente de determinación.

En la tabla N°9, se observó la correlación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable dependencia emocional, manifestando que entre la dimensión dominio masculino y la dimensión necesidad de afecto se reveló una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .40 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .16; entre la dimensión dominio masculino y la dimensión miedo al abandono se estableció una correlación una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .48 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .23 y finalmente entre la dimensión dominio masculino y la dimensión baja autonomía se determinó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .54 y un tamaño de efecto grande con una estimación de .29 (Cohen, 1988). Demostrando que entre todas las dimensiones correlacionadas existe una asociación.

Tabla 10.

*Correlación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable dependencia emocional.*

		Necesidad de afecto	Miedo al abandono	Baja autonomía
Control de la sexualidad	$r_s$	.42**	.52**	.58**
	$p$	.001	.001	.001
	$r^2$	.18	.27	.33

*Nota:* \*\* La correlación es significativa en el nivel .01 (2 colas),  $r_s$  = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$  = coeficiente de determinación.

En la tabla N°10, se expresó la correlación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable dependencia emocional, encontrando que entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión necesidad de afecto se expresó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .42 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .18; entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión miedo al abandono se reveló una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .52 y un tamaño de efecto grande con una estimación de .27 y finalmente entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión baja autonomía se determinó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .58 y un tamaño de efecto grande con una estimación de .33 (Cohen, 1988). Confirmando que entre todas las dimensiones correlacionadas de existe una asociación.

## V. DISCUSIÓN

El propósito de este estudio fue determinar cuanta relación existe entre actitudes machistas, actitudes hacia el amor y dependencia emocional en mujeres de Lima Metropolitana.

Para determinar el primer objetivo, se presentó la correlación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Detallando específicamente; que entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor lúdico o ludus se alcanzó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .12 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .01 demostrando una presencia limitada del fenómeno del 1% en la población de estudio; entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor pragmático o pragma se reveló una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .23 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .05 declarando una presencia limitada de 5% del fenómeno en la población de estudio; para la dimensión dominio masculino y la dimensión amor amistoso o storge se determinó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .30 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .09 manifestando una presencia moderada de 9% del fenómeno en la población de estudio; entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor pasional o eros se obtuvo una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .47 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .22 hallando una presencia moderada del 22% del fenómeno en la población de estudio y finalmente entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor obsesivo o manía se estableció una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .49 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .24 detallando una presencia moderada del fenómeno de 24% en la población de estudio (Cohen, 1988). No obstante, entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor altruista o ágape, la significancia fue mayor a .05 por lo cual, se afirmó que no existe una correlación entre ambas dimensiones. Lo cual, manifiesta que las mujeres que permiten un dominio masculino de parte de sus parejas, es debido a que presentan actitudes, ideas y pensamientos equivocados sobre el amor.

Estos hallazgos coinciden con lo encontrado por Ramos (2017) en su estudio sobre actitudes hacia el amor y actitudes machistas, evidenciando una relación directa y estadísticamente significativa. Demostrando que, si se mantiene una forma equivocada sobre el concepto del amor, por consiguiente, se permitirá inadecuadas o inaceptables actitudes machistas, segando el amor con sumisión. En ese sentido, Bustamante (1990) declara que los actos de sometimiento y dominación del varón hacia la mujer, es causado en gran parte por la inadecuada interpretación que las mujeres tienen sobre el amor, ideas sesgadas sobre el romanticismo, lo cual contribuye a empoderar al varón en el mal uso de su fuerza física, posesión y manipulación sobre su pareja, tomando un mayor control de la relación. Así también lo afirma, Gonzales (1999) en su teoría del género, donde refiere que las normas sociales nos rigen desde el nacimiento, según sea el sexo, esto quiere decir que se les brindara roles y normas según tu género y a su vez se les negara derechos y oportunidades. Poniendo como justificación los sentimientos de superioridad y autoafirmación de varones frente a las mujeres. De igual manera, Jiménez (2016) en su teoría del micromachismo menciona que los hombres tienen el perfil de ser dominantes y manipuladores, se caracterizan por ser sutiles y ocultar su verdadera forma de ser. Su objetivo es que la mujer limite sus deseos y realice aquello que no quiere. Tienen una gran afinidad por mujeres que son muy dependientes y necesitan la aprobación constante de sus parejas.

Por otro lado, para el segundo objetivo se estableció la correlación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Describiendo así; que entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor lúdico o ludus se obtuvo una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .16 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .03 demostrando una presencia limitada del fenómeno de 3% en la población de estudio; entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor pragmático o pragma se estableció una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .23 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .05 expresando una presencia limitada del fenómeno del 5% en la población de estudio; para la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor amistoso o storge se determinó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .32 y un tamaño de efecto

medio con una estimación de .10 manifestando una presencia moderada del 10% del fenómeno en la población de estudio; entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor pasional o eros se alcanzó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .45 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .21 declarando una presencia moderada del fenómeno de 21% en la población de estudio y finalmente entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor obsesivo o manía se reveló una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .54 y un tamaño de efecto grande con una estimación de .29 alcanzado una presencia considerable de 29% del fenómeno en la población de estudio (Cohen, 1988). Sin embargo, entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor altruista o ágape, la significancia fue mayor a .05 en consecuencia, se afirmó que no existe una correlación entre ambas dimensiones. Ante ello, se interpreta que, las mujeres que permiten inadecuadas o inaceptables actitudes machistas como el control de la sexualidad, por consiguiente, se tiene una forma equivocada sobre el concepto de que involucra el compartir una relación de pareja.

Para los resultados encontrados, no se hallaron antecedentes, lo cual confirma la innovación y el aporte cuantitativo de las variables estudiadas. En tal sentido se fundamenta mediante teorías, es así que Merchan (2016) en su teoría biológica sobre las actitudes machistas, mencionando que la hormona masculina aumenta la fuerza física del varón, lo cual posteriormente tiene un efecto no solo biológico también a nivel psicológico, ya que durante su desarrollo tiende a considerar que es el sexo fuerte y en consecuencia cuando se vincula con alguien busca que someter o poseer para mostrar su superioridad genética. Esto dificulta su interacción con el sexo opuesto por ejercer una idea dominante y sesgada de la conexión emocional y afectiva con su pareja. De similar forma, Talego, Florido y Sabuco (2012) con su teoría del patriarcado o dominación masculina, refieren a las sociedades basadas en el círculo familiar como conjunto de orden social, donde la figura de autoridad es representada por los varones, dejando de lado a las mujeres quienes son el origen del núcleo familiar. En ese sentido, Valencia (2014) con su teoría transfeminista hace ímpetu, en la lucha de la identidad femenina, alegando que la sociedad con los años ha causado la destrucción de la imagen de la mujer, transfiriendo cargos de alto nivel, responsabilidades mayores y figuras de autoridad

suprema solo a varones. Ante lo cual en su teoría propone el cambio radical de estos estereotipos sociales. Asimismo, Fuller (2012) define a las actitudes machistas como actos de fuerza psicológica y física que ejerce el varón sobre la mujer, restringiendo toda actividad que no sea de su agrado y sometiendo a la mujer a un control dañino y peligroso donde el dominio injusto va en crecimiento si no se detiene a tiempo.

Entorno al tercer objetivo, se determinó la correlación entre la dimensión necesidad de afecto de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Especificando; que entre la dimensión necesidad de afecto y la dimensión amor altruista o ágape se estableció una correlación negativa y estadísticamente significativa con un valor de  $-.12$  y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de  $.02$  manifestando una presencia limitada de 2% del fenómeno en la población de estudio; distinto fue entre la dimensión necesidad de afecto y la dimensión amor pasional o eros, debido a que se reveló una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de  $.14$  y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de  $.02$  explicando una presencia limitada del fenómeno de 2% en la población de estudio y finalmente entre la dimensión necesidad de afecto y la dimensión amor obsesivo o manía se declaró una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de  $.26$  y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de  $.07$  indicando una presencia limitada del fenómeno de 7% en la población de estudio (Cohen, 1988). Al respecto, de la correlación entre la dimensión necesidad de afecto y las dimensiones; amor pragmático o pragma, amor amistoso o storge y amor lúdico o ludus se evidenció que la significancia fue mayor a  $.05$  por lo cual, se afirmó que no existe una correlación entre las dimensiones asociadas. Ante estos resultados, se interpreta que las mujeres que presentan dependencia emocional y específicamente una necesidad de afecto, a su vez mantienen inadecuadas conductas hacia el amor, por ello se fortalece de forma negativa el vínculo de pareja.

Estos hallazgos son similares al estudio de Obando (2018) quien indicó que existe una relación directa y estadísticamente significativa entre dependencia emocional y actitudes hacia el amor. Asimismo, también, Gabonal y Vizcarra (2017) en su estudio dependencia emocional y estilos de amor hallaron una relación

directa y estadísticamente significativa confirmando lo propuesto por la investigación. En tal sentido, así lo sustentan Lemos y Londoño (2006) quienes declararon que la dependencia emocional son pensamientos sobrevalorados de afecto y sentimientos hacia otra persona, dificultando que se establezca una relación saludable ya que el concepto de amor con frecuencia es equivocado o erróneo, llegando a generar sumisión con el propósito de mantener el cariño o afecto de la pareja. Así también, lo argumenta Castello (2000) quien refiere que la dependencia emocional es un esquema en conjunto, que presentan aspectos motivacionales, emocionales, conductuales y cognitivos, guiados a otras personas como una fuente de placer o satisfacción, emitiendo seguridad y creencias equivocadas sobre el amor de pareja.

Vinculado al cuarto objetivo, se expresó la correlación entre la dimensión miedo al abandono de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor, detallando lo siguiente; entre la dimensión miedo al abandono y la dimensión amor pasional o eros se manifestó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .13 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .02 explicando una presencia limitada del fenómeno de 2% en la población de estudio; distinto fue para la dimensión miedo al abandono y la dimensión amor altruista o ágape, ya que se estableció una correlación negativa y estadísticamente significativa con un valor de -.19 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .04 manifestando una presencia limitada del fenómeno de 4% en la población de estudio y finalmente entre la dimensión miedo al abandono y la dimensión amor obsesivo o manía se declaró una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .28 y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de .08 estableciendo una presencia limitada del fenómeno de 8% en la población de estudio (Cohen, 1988). En cuanto, a la correlación ente la dimensión miedo al abandono y las dimensiones; amor pragmático o pragma, amor amistoso o storge y amor lúdico o ludus se revelo que la significancia fue mayor a .05 lo cual, afirma que no existe una correlación entre las dimensiones asociadas. Ante lo expresado se interpreta que las mujeres que presentan dependencia emocional y específicamente miedo al abandono, muestran también conductas inexactas, engañosas y desacertadas sobre el amor.

Dentro de ese marco, se confirma con el estudio de Cuetos (2019) quien indico que existe una relación directa y estadísticamente significativa entre dependencia emocional y actitudes hacia el amor. Así lo argumenta, Riso (2003) mencionando que la problemática de la dependencia emocional involucra una necesidad constante de permanecer vinculada a otra persona asumiendo un rol pasivo en la relación y la contraparte ejerce un rol dominante. Reforzando una imagen equivocada del amor. Asimismo, Samán (2018) mencionó que las personas con esta problemática tienen una pareja desde la adolescencia, y buscan a alguien que tenga un fuerte carácter.

Partiendo de los supuestos anteriores, para el quinto objetivo se detalló la correlación entre la dimensión baja autonomía de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. revelando lo siguiente; que entre la dimensión baja autonomía y la dimensión amor lúdico o ludus se alcanzó una correlación negativa y estadísticamente significativa con un valor de  $-.14$  y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de  $.02$  explicando una presencia limitada del 2% del fenómeno en la población de estudio; a diferencia de la dimensión baja autonomía y la dimensión amor pasional o eros, ya que se estableció una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de  $.17$  y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de  $.03$  manifestando una presencia limitada de 3% del fenómeno en la población de estudio; entre la dimensión baja autonomía y la dimensión amor altruista o ágape se estableció una correlación negativa y estadísticamente significativa con un valor de  $-.20$  y un tamaño de efecto pequeño con una estimación de  $.04$  declarando también una presencia limitada de 4% del fenómeno en la población de estudio y finalmente entre la dimensión baja autonomía y la dimensión amor obsesivo o manía se obtuvo una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de  $.30$  y un tamaño de efecto medio con una estimación de  $.09$  revelando una presencia moderada de 9% del fenómeno en la población de estudio (Cohen, 1988). No obstante, entre la dimensión baja autonomía y las dimensiones; amor amistoso o storge y amor pragmático o pragma, se determinó que la significancia fue mayor a  $.05$ , afirmando que no existe una correlación entre las dimensiones asociadas. Ante lo hallado, se interpreta que las mujeres que presentan características sobre dependencia emocional como la baja autonomía, es debido a que se mantiene una

moderada asociación con la escasa libertad para decidir, expresarse e interactuar con otras personas. Demostrando una percepción o juicio inadecuado sobre el amor.

Acorde a las evidencias, Mejía (2016) encontró resultados similares en su estudio sobre la relación entre dependencia emocional y estilos de amor en mujeres afectadas por la violencia de su pareja, determinando una correlación directa y estadísticamente significativa entre las variables de estudio. Así lo argumenta Sánchez (2010) quien refirió que la dependencia emocional es una etapa en que se viven situaciones caracterizadas por la sumisión, la búsqueda de pertenencia y la creación de un vínculo afectivo que le permita estar en una zona de confort y en compañía. En un sentido similar, Bowen (1978) y su teoría familiar sistémica, comprende y concibe a la familia como una unidad emocional principal desde la niñez, para crear adecuados soportes afectivos en futuras relaciones sentimentales o interacciones emocionales con otras personas, previniendo una dependencia por la carencia del afecto paternal o maternal.

En continuidad con los resultados del sexto objetivo, se observó la correlación entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable dependencia emocional, manifestando que entre la dimensión dominio masculino y la dimensión necesidad de afecto se reveló una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .40 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .16 explicando una presencia moderada del 16% del fenómeno en la población de estudio; entre la dimensión dominio masculino y la dimensión miedo al abandono se estableció una correlación una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .48 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .23 manifestando una presencia moderada del 23% del fenómeno en la población de estudio y finalmente entre la dimensión dominio masculino y la dimensión baja autonomía se determinó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .54 y un tamaño de efecto grande con una estimación de .29 detallando una presencia considerable del 29% del fenómeno en la población de estudio (Cohen, 1988). Demostrando que entre todas las dimensiones correlacionadas existe una asociación. En ese sentido, se interpreta que las mujeres que consienten o permiten actitudes machistas

enfocadas en el dominio masculino, es porque presentan a su vez una conexión con la dependencia emocional, aludiendo a características como la necesidad de afecto, miedo al abandono y baja autonomía.

Sobre la base de las evidencias, Vílchez (2015) encontró resultados similares, en su estudio actitudes machistas y dependencia emocional concluyendo que entre ambas variables existe una relación directa y estadísticamente significativa. Así también, lo confirma Marín (2017) en su investigación actitudes machistas y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, hallando como resultado una relación directa y estadísticamente significativa entre las variables. Es así que, Valencia (2014) explica que la dominación masculina por su naturaleza, contribuye en generar un nexo específico con la dependencia emocional, perturbando y dañando la autoestima, seguridad y la confianza de la contraparte, por lo cual se establece una subordinación hacia quien ejerce el control y manipula negativamente el afecto, cariño o aprecio. De esta forma, se idolatra a la persona "amada" debido al poder que se manifiesta sobre la otra parte. De igual manera, Gartizia, Aitor, Nekane y Barberá (2012) en su teoría social, explican que los hombres que tienen actitudes machistas, es debido a sus diversos contextos sociales, las cuales les hacen creer que son el centro y punto de atención principal en la sociedad, y a consecuencia de esto creen que las mujeres tienen o deben suplir cual necesidad, con el simple hecho de satisfacerlos.

En relación con las implicancias del séptimo objetivo, se determinó la correlación entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable dependencia emocional, especificando, que entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión necesidad de afecto se expresó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .42 y un tamaño de efecto medio con una estimación de .18 demostrando una presencia moderada del 18% del fenómeno en la población de estudio; entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión miedo al abandono se revelo una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .52 y un tamaño de efecto grande con una estimación de .27 explicando una presencia considerable del 27% del fenómeno en la población de estudio y finalmente entre la dimensión control de la sexualidad y la

dimensión baja autonomía se determinó una correlación positiva y estadísticamente significativa con un valor de .58 y un tamaño de efecto grande con una estimación de .33 declarando así una presencia considerable del 33% del fenómeno en la población de estudio (Cohen, 1988). Confirmando que entre todas las dimensiones correlacionadas de existe una asociación. Ante lo obtenido, se puede interpretar que las mujeres que permiten que se ejerza un control de su sexualidad son debido a que presentan carencias emocionales como la necesidad de afecto, miedo al abandono y baja autonomía.

De acuerdo a los resultados Arenas y Llanos (2016) también evidencian resultados similares, en su estudio sobre dependencia emocional y actitudes machistas, hallando que existe una relación directa y estadísticamente significativa entre ambas variables. De forma similar, Martín y Villa (2019) en su estudio entre la dependencia emocional y actitudes machistas en mujeres mayores de edad, obtuvieron como resultados una relación directa y estadísticamente significativa. Lo cual, es argumentado por Baró (1972) quien indica que las mujeres que se enfocan en brindar atenciones, admirar o venerar a la pareja, proyectan un mensaje de debilidad y sumisión. Esto es percibido por el varón quien a su vez utiliza esta carencia afectiva para su beneficio con el propósito de manipular y controlar diversos aspectos de su pareja, siendo el más frecuente la actividad sexual. Así también lo afirma, Castañeda (2002) quien menciona en su teoría sexual que los hombres tienden a tener una necesidad de compartir sus experiencias sexuales con otras personas, ya que tienen la necesidad de mostrar su dominio hacia las mujeres y así demostrar su masculinidad, ellos consideran que es una prueba de virilidad.

En síntesis, acorde a los resultados cuantitativos, se aceptan las hipótesis planteadas por el estudio y se rechazan las hipótesis nulas, confirmando de esta manera la asociación entre las variables, actitudes machistas, actitudes hacia el amor y dependencia emocional en mujeres de Lima Metropolitana.

## VI. CONCLUSIONES

En consideración de los resultados se presentan las siguientes conclusiones:

**Primera:** Se confirma que existe una correlación directa y estadísticamente significativa entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Asimismo, se precisaron tamaños del efecto que oscilan desde pequeño a medio. No obstante, entre la dimensión dominio masculino y la dimensión amor altruista o ágape, la significancia fue mayor a .05 por lo cual, se afirmó que no existe una correlación entre ambas dimensiones.

**Segunda:** Se confirma que existe una correlación directa y estadísticamente significativa entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Asimismo, se expresaron tamaños del efecto que oscilan desde pequeño, medio y grande. Sin embargo, entre la dimensión control de la sexualidad y la dimensión amor altruista o ágape, la significancia fue mayor a .05 en consecuencia, se afirmó que no existe una correlación entre ambas dimensiones.

**Tercera:** Se confirma que existe una correlación directa y estadísticamente significativa entre la dimensión necesidad de afecto de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Asimismo, se revelaron tamaños de efecto pequeño para todas las relaciones. No obstante, entre la dimensión necesidad de afecto y las dimensiones amor pragmático o pragma, amor amistoso o storge y amor lúdico o ludus se evidencio que la significancia fue mayor a .05 por lo cual, se afirmó que no existe una correlación entre las dimensiones asociadas.

**Cuarta:** Se confirma que existe una correlación directa y estadísticamente significativa entre la dimensión miedo al abandono de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Asimismo, se describió un tamaño del efecto pequeño para todas las relaciones. Sin embargo, entre la dimensión miedo al abandono y las dimensiones amor pragmático o pragma, amor amistoso o storge y amor lúdico o ludus se revelo que la significancia

fue mayor a .05 lo cual, afirma que no existe una correlación entre las dimensiones asociadas.

**Quinta:** Se confirma que existe una correlación directa y estadísticamente significativa entre la dimensión baja autonomía de la variable dependencia emocional y las dimensiones de la variable actitudes hacia el amor. Asimismo, se observaron tamaños del efecto que oscilan entre pequeño y medio. No obstante, entre la dimensión baja autonomía y las dimensiones amor amistoso o storge y amor pragmático o pragma, se determinó que la significancia fue mayor a .05, afirmando que no existe una correlación entre las dimensiones asociadas.

**Sexta:** Se confirmó que existe una correlación directa y estadísticamente significativa entre la dimensión dominio masculino de la variable actitudes machistas y las dimensiones de la variable dependencia emocional. Asimismo, se precisaron tamaños del efecto que oscilan entre medio y grande. Demostrando que entre todas las dimensiones correlacionadas existe una asociación. En tal sentido, se aceptó la hipótesis propuesta y se rechazó la hipótesis nula.

**Séptima:** Se confirmó que existe una correlación directa y estadísticamente significativa entre la dimensión control de la sexualidad de la variable actitudes machistas y todas las dimensiones de la variable dependencia emocional. Asimismo, se revelaron tamaños del efecto que oscilan entre medio y grande. En ese sentido, se aceptó la hipótesis propuesta y se rechazó la hipótesis nula. Afirmando una asociación entre todas las dimensiones.

## VII. RECOMENDACIONES

Acorde a las conclusiones obtenidas, se presentan las siguientes sugerencias:

**Primera:** Se recomienda para futuras investigaciones que aborden la problemática planteada, trabajar con otras variables, dentro de la misma población o en poblaciones similares, usando diversas metodologías, con la finalidad de obtener datos que puedan contribuir o de ser el caso, contrastar lo obtenido en esta investigación.

**Segunda:** Se recomienda para futuras investigaciones trabajar con nuevas y diversas variables sociodemográficas que puedan explicar las actitudes machistas, actitudes hacia el amor y la dependencia emocional, como el nivel socioeconómico, lugar de procedencia de los participantes y situación laboral de los mismos, etc.

**Tercera:** Se recomienda incorporar en futuras investigaciones, más análisis cuantitativo, como el realizar ecuaciones estructurales y análisis factorial confirmatorio para brindar mayor precisión y rigurosidad en los valores obtenidos.

**Cuarta:** Se recomienda mayores estudios de propiedades psicométricas de los instrumentos utilizados con la finalidad de estandarizar los baremos de calificación en poblaciones acorde a nuestra realidad social.

**Quinta:** Se recomienda fomentar la realización de talleres y charlas que estén dirigidos a trabajar el empoderamiento y superación femenina, buscando mejorar el desarrollo psicológico de las mujeres en Lima Metropolitana.

**Sexta:** Se recomienda impulsar desde las instituciones educativas, temas dirigidos a promover una igualdad entre el varón y la mujer, con el fin de cultivar valores y pensamientos saludables como el respeto, la solidaridad y la comprensión.

**Séptima:** Se recomienda mayor intervención de parte de las autoridades como el Ministerio de la Mujer y Poblaciones vulnerables, con la finalidad de potenciar más programas especializados en brindar soporte y apoyo emocional a las mujeres.

## REFERENCIAS

- Agüero, M. (2018). Prevalencia de la violencia contra la mujer entre diferentes grupos étnicos en Perú. Banco Interamericano de Desarrollo. Perú. Recuperado de: <http://repositorio.minedu.gob.pe/bitstream/handle/MINEDU/5903/Prevalencia%20de%20la%20violencia%20contra%20la%20mujer%20entre%20diferentes%20grupos%20%C3%A9tnicos%20en%20Per%C3%BA.pdf?sequence=1>
- Alonzo, I., Shaver, P. & Yarnoz, S. (2002). Insecure attachment, gender roles, and interpersonal dependency in the Basque Country. *Personal Relationships*, 9 (4), 479-490. <https://doi.org/10.1111/1475-6811.00030>
- Anicama, J. (2014). Ficha técnica de la Escala de Dependencia emocional ACCA. *Acta de Psicología Peruana 2016*, (1), 83 – 106. Recuperado de: <https://www.docsity.com/es/evaluacion-dependencia-emocional/5243659/>
- Arenas, M. & Llanos, N. (2016). *Dependencia Emocional y actitudes machistas en su influencia en la violencia contra las mujeres de la Apafa de la I.E. N° 130 Héroes de Cenepa San Juan de Lurigancho en el 2016*. (Tesis de Licenciatura) Universidad Privada TELESUP. Lima, Perú. Recuperado de: <https://repositorio.utelesup.edu.pe/handle/UTELESUP/78>
- Ato, M., y Vallejo, G. (2015). *Diseños de investigación en Psicología*. España: Ediciones Pirámide.
- Barón, R. & Byrne, D. (2011). *Psicología social* (10ª ed.). Pearson/Prentice-Hall. Madrid. Laca, F. & Mejía, J. (2017). Dependencia Emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=292/29251161006>
- Baró, M. (1972). *La dependencia emocional en las relaciones sentimentales*, ECA, pp. 265- 28
- Bartholomew, K. & Horowitz, L. (1991). Attachment style among young adults: a test of four-category model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 6, 226-244. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.61.2.226>

- Baumeister, R. & Leary, M. (1995). The need to belong: Desire for interpersonal attachment as a fundamental human motivation. *Psychological Bulletin*, 117 (3), 497-529. DOI: 10.1037 / 0033-2909.117.3.497
- Blanco, P., Ruiz, C., García, L. & García, M. (2004). La violencia de pareja y la salud de las mujeres. *Gaceta Sanitaria*, 18(4), 182-188. Recuperado de: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S021391112004000400029&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S021391112004000400029&lng=es&tlng=es).
- Bornstein, R. (1993). *The dependent personality*. The Guilford Press. New York
- Bowen, M. (1978). *Family therapy in clinical practice*. Nueva York: Jason Aronson.
- Bowlby, J. (1982). Attachment and loss. 1, 1-401. London. *The Hogarth Press and the Institute of Psycho-Analysis*. Recuperado de: [https://ses.library.usyd.edu.au/bitstream/handle/2123/16934/keith\\_kp\\_thesis.pdf;jsessionid=CB8CC55076691BC71B845518591C0B58?sequence=1](https://ses.library.usyd.edu.au/bitstream/handle/2123/16934/keith_kp_thesis.pdf;jsessionid=CB8CC55076691BC71B845518591C0B58?sequence=1)
- Brenlla, M., Brizzio, A. & Carreras, M. (2004). Actitudes hacia el amor y apego. *Psicodebate, Psicología, Cultura y Sociedad*, (4), 7-23. <https://doi.org/10.18682/pd.v4i0.491>
- Bustamante, M (1990). *Actitudes psicosociales frente al machismo de un grupo de mujeres de diferente nivel socioeconómico de la provincia de Cañete- Lima*. (Tesis de Licenciatura en Psicología). Universidad de San Martín de Porres, Lima, Perú. Recuperado de: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/29222>
- Camacho, J., Regalado, P., Carrera, G., Grosó, C., Geleazzi, F., Gunther, G., Del Socorro, M., Delfino, A. & Ramos, J. (2012). Actitudes hacia el amor y estilos de humor en mujeres y varones: ¿nos diferencia el sexo o género? *Psiencia. Revista Latinoamericana de Ciencia psicológica*, 4(1), 13-27. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3920719>
- Castañeda, M. (2002). *El machismo invisible*. México: Grijalbo
- Camavilca, E. & Gaspar, A. (2018). *Actitudes hacia la igualdad de género y dependencia emocional en estudiantes de una Universidad de Huancayo, 2018*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Peruana los Andes. Huancayo: Perú. Recuperado de: <http://repositorio.upla.edu.pe/handle/UPLA/1116>

- Castello, J. (2000). Análisis del concepto "dependencia emocional". *I Congreso Virtual de Psiquiatría* 5(8). Recuperado de: [http://www.psiquitria.com/congreso/mesas/mesa6/conferencias/6\\_ci\\_a.htm](http://www.psiquitria.com/congreso/mesas/mesa6/conferencias/6_ci_a.htm).
- Castello, J. (2005). *Dependencia Emocional. Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.
- Chapa, K. & Ordoñez, C. (2018). *Apego en las relaciones de pareja de estudiantes de la universidad nacional del Centro del Perú*. (Tesis para Licenciatura). Universidad Nacional de Centro del Perú. Huancayo, Perú. Recuperado de: <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/UNCP/4321>
- Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral sciences* (2a ed.). Hillsdale, NY: Lawrence Earlbaum Associates.
- Colegio de Psicólogos del Perú (2017). Código de ética profesional del psicólogo peruano. Lima: C.P.S.P. Recuperado de: [https://www.cpsp.pe/documentos/marco\\_legal/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](https://www.cpsp.pe/documentos/marco_legal/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)
- Comunidad Psicopsi (2015). *El machismo desde la psicología social*. Recuperado de: <http://www.psicopsi.com/Machismo-y-psicologia-social>
- Cooper, V. & Pinto, B. (2008). *Actitudes ante el amor y la teoría de Sternberg. Un estudio correlacional en jóvenes universitarios de 18 a 24 años de edad*. AJAYU, 6(2), 56-83. Recuperado de: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S207721612008000200004&lng=es&tlng=en](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S207721612008000200004&lng=es&tlng=en).
- Cubells, J., Casamiglia, A. & Albertin, P. (2010). Sistema y Subjetividad: la invisibilización de las diferencias entre las mujeres víctimas de violencia machista. *Quaderns de Psicologia*, 12(2), 195-207. <https://doi.org/10.5565/rev/qpsicologia.757>
- Cuetos, G. (2019). *Dependencia emocional y actitudes hacia el amor en adolescentes y jóvenes*. (Tesis de Licenciatura). Universidad de Oviedo. España. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10651/49560>

- Daros, W. (2014). La mujer posmoderna y el machismo. *Franciscanum. Revista de las ciencias del espíritu*, 56(162), 107-129. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3435/343532033005>
- De la Rubia, J. & Basurto, S. (2016). Machismo, victimización y perpetración en mujeres y hombre mexicanos. *Estudios sobre las culturas contemporáneas*, 22(43), 37-66. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/316/31646035003.pdf>
- Del Castillo, A., Hernández, M., Romero, A. & Iglesias, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *PSICUMEX*, 5(1), 4-18. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v5i1.248>
- Díaz, I., Rodríguez, J. & Valega, C. (2019). *Feminicidio. Interpretación de un delito de violencia basada en género*. Centro de Investigación, Capacitación y Asesoría Jurídica del Departamento Académico de Derecho. Lima: Perú. Recuperado de: <http://files.pucp.edu.pe/departamento/derecho/2019/08/21194712/libro-feminicidio.pdf>
- Escobar, J. (2018). *Propiedades psicométricas de la Escala de actitudes hacia el amor (LAS) versión corta en adolescentes de instituciones educativas públicas de los Olivos, 2018*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Lima, Perú. Recuperado de: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/UCV/29982>
- Felitti, K. & Rizzotti, A. (2016). El “machismo latinoamericano” y sus derivas en la educación internacional: reflexiones de estudiantes estadounidenses en Buenos Aires. *Magis, Revista Internacional de Investigación en Educación*, 9(18), 13-28. <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.m9-18.mlde>
- Fisher, H. (2004). *Por qué amamos: naturaleza y química del amor romántico*. Suma de letras. Madrid: Suma de letras.
- Fromm, E. (1959). *El arte de amar*. Barcelona: Paidós
- Fuller, N. (2012). Repensando el Machismo Latinoamericano. *Masculinities and Social Change*, 1(2), 114-133. Doi:10.4471/MCS.2012.08

- García, F., Zarate, R. & Sánchez, A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Ajayu Órgano de Difusión Científica de Departamento de Psicología UCBSP*, 14(2), 284-302. Recuperado de: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S207721612016000200004&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S207721612016000200004&lng=es&tlng=es).
- Gartizia, L., Aitor, A.; Nekane, B. y Barberá, E. (2012). *Inteligencia emocional y género más allá de las diferencias sexuales. Anales de la Psicología*, 567-575
- Gabonal, C. & Vizcarra, J. (2017). *Dependencia emocional y actitudes hacia el amor en mujeres violentadas, del distrito de San Agustín en Arequipa – 2017*. (Tesis para la licenciatura). Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Arequipa, Perú.
- Gonzales, I., Echeburua, E. & Corral, P. (2008). Variables significativas en las relaciones violentas en parejas jóvenes: Una revisión. *Behavioral Psychology*, 16(2), 207-225. Recuperado de: <https://www.semanticscholar.org/paper/VARIABLES-SIGNIFICATIVAS-EN-LAS-RELACIONES-EN-UNA-Gonz%C3%A1lez-Ortega-Echebur%C3%BAa/911789cf90736376f0ed1c50cb8873e5b77afcc0>
- González, B. (1999). *Los estereotipos como factor de socialización de género. Comunicar Vol VI (12)*, 79-88.
- Hendrick, C. & Hendrick, S. (1986). "A theory and method of love". *Journal of personality and social psychology*, 50(2), 394-402. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.50.2.392>
- Hendrick, C. & Hendrick, S. (1992). *Romantic Love*. Newbury Park: Sage.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. (6a ed.). México DF, México: Mc Graw-Hill/Interamericana Editores, S.A de C.V.
- Human, J. & Vilela, M. (2018). *Propiedades de la Escala de Actitudes hacia el machismo en varones y mujeres de Lima, 2018*. (Tesis para Licenciatura).

Universidad Cesar Vallejo. Lima: Perú. Recuperado de:  
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/29222>

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2016). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar*. ENDES, 539 pp. Lima: Perú

Instituto Nacional de Estadística e Informática (2017). Resultados definitivos de los censos nacionales. Recuperado de:  
[https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1583/](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1583/)

James, J. (2019). *SPSS Data Analysis for Univariate, Bivariate, and Multivariate Statistics*. United States of America: John Wiley and Sons Ltd.

Jiménez, M. (2016). *Micromachismos: La violencia oculta*. (Trabajo de fin de grado). Universidad de Jaén.

Lafuente, M. & Centero, M. (2010). *Vinculaciones afectivas. Apego, Amistad y amor*. Madrid: Ediciones Pirámide

Lascurain, P. & Lavandera, M (2017). *Estudio psicométrico de la Escala de actitudes hacia el amor en universitarios de Lima*. (Tesis para Licenciatura). Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Retrieved from <http://hdl.handle.net/10757/622463>

Lascurain, P., Lavandera, M. & Manzanares, E. (2017). Propiedades psicométricas de la Escala de Actitudes sobre el amor (LAS) en universitarios peruanos. *Acta colombiana de psicología*. 20(2), 270-281. <http://www.dx.doi.org/10.14718/ACP.2017.20.2.13>

Lee, J. (1973) *The colours of love: An exploration of the ways of loving*. Toronto: New press.

Lemos, M. & Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*, 9(2), 127-140. Recuperado de:  
<https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/405/408>

- Lemos, M., Londoño, N. & Zapata, J. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes Psicológicos*, 9, 55-69. Medellín: Colombia. Recuperado de: <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/1707/1650>
- Lugo, C. (1985). Machismo y violencia. *Nueva sociedad*, 78, 40-47. Recuperado de: [https://nuso.org/media/articles/downloads/1288\\_1.pdf](https://nuso.org/media/articles/downloads/1288_1.pdf)
- Main, M., & Solomon, J. (1986). Discovery of an insecure-disorganized/disoriented attachment pattern. In T. B. Brazelton & M. W. Yogman (Eds.), *Affective development in infancy* (p. 95–124). Ablex Publishing. Recuperado de: <https://psycnet.apa.org/record/1986-97821-005>
- Marín, L. (2017). *Actitudes machistas y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una comisaría del distrito de Los Olivos. (Tesis para la Licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Lima, Perú*
- Martin, B. & Villa, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y actitudes hacia el machismo en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 10(2), 75-89. DOI.org/10.23923/j.rips.2019.02.027
- Medina, C. (2015). *Concepciones sobre el amor y las relaciones amorosas que tienen adolescentes homosexuales pertenecientes a dos Instituciones educativas de la comuna 8 de Medellín.* (Tesis para Licenciatura). Universidad de Antioquía. Medellín: Colombia. Recuperado de: <https://studylib.es/doc/5706165/concepciones-sobre-el-amor-y-las-relaciones-amorosas-que-...>
- Mejía, S. (2016). *Dependencia emocional y estilos de amor en mujeres afectadas por la violencia de su pareja en un centro de Salud, 2016.* (Tesis de Licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Lima, Perú. Recuperado de: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/UCV/1178>
- Meléndez, L. (2008). *Feminicidio.* DEMUS. Estudio para la defensa de los derechos de la mujer. Lima: Recuperado de:

[http://www.demus.org.pe/wpcontent/uploads/2015/05/separata\\_libre\\_de\\_violencia\\_fem.pdf](http://www.demus.org.pe/wpcontent/uploads/2015/05/separata_libre_de_violencia_fem.pdf)

Mendiola, R. (2008). Teoría del apego y psicoanálisis. *Clínica y Salud*, 19(1), 131-134. Recuperado de:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-52742008000100007&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742008000100007&lng=es&tlng=es)

Merchan, G. (2019). *Desarticulación del concepto de mujer en la modernidad. Universidad cooperativa de Colombia* (Tesis para la licenciatura). Bogotá: Colombia. Recuperado en: <http://hdl.handle.net/20.500.12494/14364>

Monroy, J., Sosa, V., Castillo, E., Mendoza, A., Rubio, E. & Amador, E. (2015). Reactivos o sospechosos: construcción y validación de una escala para medir el tipo de celos. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 18(1). Recuperado de:

<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol18num1/Vol18No1Art11.pdf>

Montero, L. & Nieto, M. (2002). *El patriarcado: una estructura invisible*. Recuperado de: <https://www.stopmachismo.net/marmar2.pdf>

Núñez, D. (2018). Nivel de dependencia emocional en estudiantes de psicología de una Universidad Privada de Lima Metropolitana. *Revista Peruana de Psicología y Trabajo Social*, 7(2), 57-70. Lima: Perú

Obando, A. (2018). *Dependencia emocional y Actitudes hacia el amor en la relación de pareja en estudiantes mujeres de una universidad de Villa el Salvador*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Autónoma del Perú. Lima, Perú. Recuperado de:

<http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/AUTONOMA/555/1/OBANDO%20ANGULO%2C%20ALEXANDRA%20MILAGROS.pdf>

Oblitas, B. (2009). Machismo y violencia contra la mujer. *Investigaciones Sociales*, 13(23), 301-322. <https://doi.org/10.15381/is.v13i23.7235>

Organización de las Naciones Unidas (2017). *El empoderamiento económico de la mujer en el cambiante mundo del trabajo*. Recuperado de

[https://www.un.org/ga/search/view\\_doc.asp?symbol=E/CN.6/2017/3&referer=/english/&Lang=S](https://www.un.org/ga/search/view_doc.asp?symbol=E/CN.6/2017/3&referer=/english/&Lang=S). Recuperado de: [https://www.un.org/ga/search/view\\_doc.asp?symbol=E/CN.6/2017/3&referer=/english/&Lang=S](https://www.un.org/ga/search/view_doc.asp?symbol=E/CN.6/2017/3&referer=/english/&Lang=S)

Organización de las Naciones Unidas (2018). *Informe anual 2017-2018 de ONU mujeres*. Oisika Chakrabarti. New York

Organización Mundial de la Salud (2003). *Informe mundial sobre la violencia y salud. Resumen*. Organización Panamericana de la Salud. Washington

Organización Mundial de la Salud (2017). *Informe sobre los resultados de la OMS: presupuestos por programas 2016-2017*.

Papalia, D. (2001). *Desarrollo Humano*. Bogota: McGrawHill Interamericana, S.A

Pasiche, M. (2019). *Dependencia Emocional y violencia contra la mujer de 20 a 40 años de edad, en Ex Fundo San Agustín – AA. HH Acapulco - Callao, 2018*. (Tesis para Licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Lima: Perú. Recuperado en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/29460>

Pazos, M., Oliva, A. & Hernando, A. (2014). Violencia en relaciones de pareja de jóvenes y adolescentes. *Revista Latinoamericana Psicológica*, 46(3), 148-159. [https://doi.org/10.1016/S0120-0534\(14\)70018-4](https://doi.org/10.1016/S0120-0534(14)70018-4)

Quispe, M., Curro, O., Córdova, M., Pastor, N., Puza, G. & Oyola, A. (2018). Violencia Extrema contra la mujer y feminicidio en el Perú. *Revista Cubana de Salud Pública*, 44(2): 278-294. Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2018.v44n2/278-294/es/>

Ramos, M. (2017). *Actitudes hacia el amor y Actitudes machistas en mujeres de un Centro de Salud, del distrito de Ventanilla, 2017*. (Tesis de Licenciatura) Universidad Cesar Vallejo, Lima, Perú. Recuperado en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/3360>

Riso, W. (2003). *¿Amar o depender?: como superar el apego afectivo y hacer el amor una experiencia plena y saludable*. Barcelona: Editorial Norma.

- Riso, W. (2009). *Los límites del amor. Como amar sin renunciar a ti mismo*. Barcelona: Editorial Planeta.
- Rivera, D., Cruz, C. & Muñoz, C. (2010). Satisfacción en las Relaciones de Pareja en la Adulterez Emergente: El Rol del Apego, la Intimidad y la Depresión. *Terapia Psicológica*, 29(1), 77-83. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082011000100008>
- Rodríguez, I. (2013). La dependencia emocional en las relaciones interpersonales. *ReiDoCrea. Revista Electrónica de investigación Docencia Creativa*, (2), 143-148. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10481/27754>
- Rodríguez, I. (2013). La dependencia emocional en sus relaciones interpersonales. *ReiDoCrea. Revista Electrónica de investigación Docencia Creativa*, 2, 143-148. Recuperado de: <https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27754/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19-Rodriguez.pdf?sequence=1>
- Rodríguez, K., Marín, A. & Leone, L. (1993). El machismo en el imaginario social. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 25(2), 275-284. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/805/80525209.pdf>
- Samán, M. (2018). *Nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Lima, Perú. Recuperado de: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3716>
- Sampedro, P. (2004). El mito del amor y sus consecuencias en los vínculos de pareja. *Disenso*, (150), 42-45. Recuperado de: [https://www.centropilarsampedro.es/images/pdfpublicaciones/el\\_mito\\_del\\_amor-2.pdf](https://www.centropilarsampedro.es/images/pdfpublicaciones/el_mito_del_amor-2.pdf)
- Sánchez & Reyes. (2015). *Metodología y Diseños en la Investigación Científica*. Lima: Visión Universitaria.
- Sánchez, A. (1979). "Arquetipos y estereotipos religiosos: su impacto en las relaciones varón-mujer" en perspectivas femeninas en América Latina.

*Perspectiva femenina en América Latina*, (4), 7-30. <https://orcid.org/0000-0003-2066-0551>

Sánchez, G. (2010). La dependencia emocional. Causas, trastorno, tratamiento. Disponible en <https://escuelatranspersonal.com/wpcontent/uploads/2013/12/dependenciaemocionalgemma.pdf>

Sánchez, H. y Reyes, C. (2015). *Metodología y diseños en la investigación científica* (5a ed.). Perú: Business Support Aneth SRL.

Sangrador, J. (1993). Consideraciones psicosociales sobre el amor romántico. *psicothema*, 5(Sup),181-196. Recuperado de: <https://DOI.www.redalyc.org/articulo.oa?id=727/72709913>

Sara, V. (1984). Crisis familiar y crisis social en el Perú. *Revista de la Universidad Católica*, (1), 5-16. Recuperado de: [http://repositorio.pucp.edu.pe/index/bitstream/handle/123456789/49273/crisis\\_familiar\\_crisis\\_social\\_violeta\\_sara\\_lafosse.pdf?sequence=1](http://repositorio.pucp.edu.pe/index/bitstream/handle/123456789/49273/crisis_familiar_crisis_social_violeta_sara_lafosse.pdf?sequence=1)

Solano, K. (2017). *Maltrato psicológico hacia la mujer y actitudes hacia el machismo en mujeres que acuden a un centro de salud del Distrito de Nuevo Chimbote*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Cesar Vallejo. Chimbote, Perú. Recuperado de: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/415>

Sternberg, R. (1989). *El triángulo del amor*. Barcelona: Paidós.

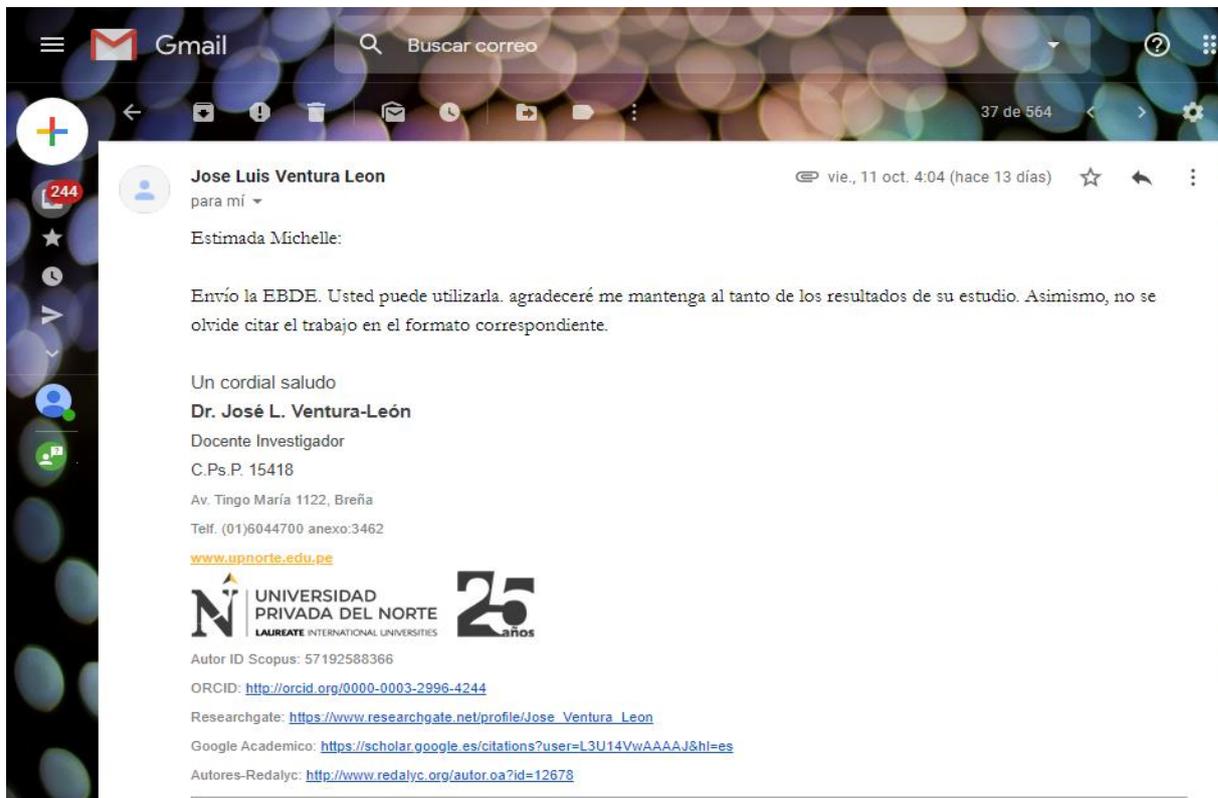
Talego, F., Florido, D. & Sabuco, A. (2012). Reconsiderando la violencia machista. Patriarcado, relaciones de pareja y sadismo. *Revista Andaluza de Antropología*, (3), 2174-6796. <http://hdl.handle.net/11441/25969>

Valencia, A. (2019). *Dependencia Emocional y Violencia Simbólica en mujeres de Lima Metropolitana*. (Tesis de Licenciatura). Pontificia Universidad Católica del Perú. Lima: Perú. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/20.500.12404/14999>

Valencia, S. (2014). *Teoría transfeminista para el análisis de la violencia machista y la reconstrucción no-violenta del tejido social en el México contemporáneo*. Bogotá: Editorial pontifica universidad Javeriana.

- Valle, L. & Villa, M. (2018). Dependencia Emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9(1), 27-41. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.01.013>
- Ventura, J. (2018). *Diseño y validación de una escala breve de dependencia emocional*. (Tesis de doctorado). Universidad San Martín de Porres, Lima, Perú. Repositorio de: <http://repositorio.usmp.edu.pe/handle/usmp/4052>
- Vílchez, S. (2015). Dependencia emocional y actitudes machistas en estudiantes pertenecientes a una universidad nacional de "Nuevo Chimbote", 2015. *Revista CIENTIFI-K*, 3(2). Recuperado de: <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/CIENTIFI-K/article/view/912/716>
- Vincx, L. & Geysels, L. (2019). Enfoques de género e interculturalidad en salud: una metodología para cubrir la necesidad de su apropiación sostenible en el Perú. *An Fac med*. 80(1): 92-7. <https://doi.org/10.15381/anales.v80i1.15709>
- Viramontes, I. (2011). *Machismo, relación con la identidad social masculina y ausencia paterna*. (Tesis de Maestría) Universidad Autónoma de Nuevo León. Monterrey, Mexico. Recuperado de: <https://cd.dgb.uanl.mx/handle/201504211/4815>
- Wan, S., Hoesni, S. & Chong, S. (2012). Investigation the Factor Structure of the Love Attitude Scale (LAS) with Malaysian Samples. *Asian Social Science*, 8(9), 66-73. <http://dx.doi.org/10.5539/ass.v8n9p66>

## ANEXOS



## CUESTIONARIO DE ACTITUDES HACIA EL MACHISMO

**Autores:** Huamán y Vilela

**Año:** 2018

Si estas completamente de acuerdo (CA)	Si estas simplemente de acuerdo (A)	Si estas indeciso (I)	Si estas simplemente en desacuerdo (D)	Si estas completamente en desacuerdo (CD)
5	4	3	2	1

N.º	ÍTEM	CA	A	I	D	CD
1	El marido puede oponerse a que su mujer desempeñe cualquier profesión u oficio	5	4	3	2	1
2	Admiro a los hombres que saben imponer autoridad en el hogar a	5	4	3	2	1
3	La mujer no puede asistir sola a una fiesta a la que su pareja no puede asistir	5	4	3	2	1
4	Una mujer siempre debe pedir permiso a su esposo o a su padre para salir a la calle	5	4	3	2	1
5	Los hombres son más inteligentes que las mujeres	5	4	3	2	1
6	Pienso que los hombres ejercen un mejor cargo de autoridad que las mujeres	5	4	3	2	1
7	Es mejor en cuanto a niveles en el trabajo que la mujer no sobrepase al hombre	5	4	3	2	1
8	El marido siempre debe administrar la economía del hogar	5	4	3	2	1
9	El llevar los niños al colegio es función más de la madre que del padre	5	4	3	2	1
10	A las niñas se les debe cultivar la ternura, la dulzura y la suavidad	5	4	3	2	1
11	Es deber de las hermanas atender a sus hermanos	5	4	3	2	1
12	Las niñas desde pequeñas deben aprender que su deber es servir a su padre	5	4	3	2	1
13	Los métodos anticonceptivos son un factor que hace que las mujeres sean infieles	5	4	3	2	1
14	La mujer debe sentirse obligada a tener relaciones sexuales con el esposo, aunque no las desee	5	4	3	2	1
15	El esposo es el que debe decidir el número de hijos que se debe tener	5	4	3	2	1
16	Sólo los hombres deben tener información sobre métodos anticonceptivos	5	4	3	2	1

## CUESTIONARIO DE ACTITUDES HACIA EL AMOR (LAS – versión larga)

Autores: Lascurian & Lavandera

Año: 2017

Totalmente en desacuerdo (TD)	Desacuerdo (D)	Ni de acuerdo ni en desacuerdo (NA – ND)	De Acuerdo (DA)	Totalmente de acuerdo (TA)
1	2	3	4	5

N.º	ITEMS	TD	D	NA - ND	DA	TA
1	Con mi pareja, nos sentimos atraídos físicamente desde la primera vez que nos vimos.	1	2	3	4	5
2	Entre la persona que amo y yo hay buena "química"	1	2	3	4	5
3	Nuestra forma de amarnos es muy intensa y satisfactoria	1	2	3	4	5
4	Siento que mi pareja y yo estamos hechos el uno para el otro	1	2	3	4	5
5	Mi pareja y yo nos hemos implicado emocionalmente muy rápido	1	2	3	4	5
6	Mi pareja y yo nos entendemos realmente bien	1	2	3	4	5
7	Mi pareja se ajusta a mi ideal de belleza.	1	2	3	4	5
8	Trato que mi pareja esté algo insegura con relación a mi compromiso con él/ella	1	2	3	4	5
10	A veces he tenido relaciones sentimentales con dos personas a la vez.	1	2	3	4	5
11	Generalmente salgo de mis amoríos (affairs) con rapidez y facilidad.	1	2	3	4	5
12	Mi pareja se molestaría si conociera algunas de las cosas que he hecho con otras personas	1	2	3	4	5
13	Cuando percibo que mi pareja se hace demasiado dependiente de mí, prefiero poner distancia entre ambos.	1	2	3	4	5
14	Me gusta "gilear" con diferentes personas.	1	2	3	4	5
15	Es difícil decir con exactitud dónde termina la amistad y empieza el amor.	1	2	3	4	5
16	No puedo amar a alguien sin primero haber sentido durante cierto tiempo afecto (cañío) por esa persona.	1	2	3	4	5
18	La más profunda relación amorosa nace de una larga amistad.	1	2	3	4	5
19	Entre mi pareja y yo, nuestra amistad inicial se transformó gradualmente en amor.	1	2	3	4	5
20	El amor es realmente una amistad profunda, no una emoción mística o misteriosa.	1	2	3	4	5
21	Mis relaciones amorosas más satisfactorias se han realizado a partir de relaciones de amistad.	1	2	3	4	5
22	Antes de comprometerme con una persona, considero lo que él/ella va a llegar a ser en la vida	1	2	3	4	5
23	Intento planificar mi vida cuidadosamente antes de elegir pareja.	1	2	3	4	5
24	Lo preferible es amar a alguien que venga de tu mismo medio social.	1	2	3	4	5
25	Una cuestión a considerar a la hora de elegir pareja es si él/ella tendrá la aceptación de mi familia.	1	2	3	4	5
26	Una cuestión importante a la hora de elegir pareja es si él/ella será un(a) buen(a) padre/madre.	1	2	3	4	5
27	Un criterio importante a la hora de elegir pareja es saber si entre ambos podremos o no ayudarnos en nuestra carrera profesional.	1	2	3	4	5
28	Antes de involucrarme mucho con alguien, trato de ver en qué medida sus genes son compatibles con los míos, en caso de decidir tener hijos.	1	2	3	4	5
29	Tras una ruptura amorosa, me siento tan deprimido/a que incluso he pensado en el suicidio.	1	2	3	4	5
30	A veces estoy tan emocionado/a de estar enamorado/a que no puedo dormir.	1	2	3	4	5
31	Cuando mi pareja no me presta atención, me siento mal.	1	2	3	4	5
32	Cuando estoy enamorado/a me cuesta concentrarme sobre cualquier tema que no sea mi pareja.	1	2	3	4	5
33	Si sospecho que mi pareja está con otra persona, no consigo estar realmente relajado/a o tranquilo/a.	1	2	3	4	5
34	Si mi pareja me ignora durante cierto tiempo, hago cosas estúpidas para tratar de atraer de nuevo su atención.	1	2	3	4	5
36	Prefiero sufrir yo antes de que sufra mi pareja.	1	2	3	4	5
37	No puedo ser feliz sin poner la felicidad de mi pareja por encima de la mía.	1	2	3	4	5
38	Estoy generalmente dispuesto/a a sacrificar mis propios deseos para que mi pareja pueda realizar los suyos.	1	2	3	4	5
39	Todo lo que tengo está a disposición de mi pareja.	1	2	3	4	5
40	Incluso cuando mi pareja se pone furiosa(o) conmigo, la (lo) amo incondicionalmente.	1	2	3	4	5
41	Estoy dispuesto a soportar cualquier cosa por estar con mi pareja.	1	2	3	4	5

## EBDE

*Diseñado y Validado por José Luis Ventura León (2018)*

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<i>No es mi caso</i>	<i>Pocas veces es mi caso</i>	<i>Regularmente es mi caso</i>	<i>Muchas veces es mi caso</i>	<i>Siempre es mi caso</i>

<b>Nº</b>	<b>Preguntas</b>					
1	Deja de realizar actividades porque su pareja se lo pide.	1	2	3	4	5
2	Necesita que su pareja le demuestre afecto.	1	2	3	4	5
3	Si tiene planes los cambia para hacer sentir bien a su pareja.	1	2	3	4	5
4	Considera doloroso no recibir afecto por parte de su pareja.	1	2	3	4	5
5	Se siente mal si su pareja no le demuestra afecto.	1	2	3	4	5
6	Sentiría intranquilidad si su pareja le plantea terminar la relación.	1	2	3	4	5
7	Ha cambiado su decisión después de escuchar la opinión de su pareja.	1	2	3	4	5
8	La idea de ser abandonado por su pareja le da miedo.	1	2	3	4	5
9	Le preocupa pensar que la relación con su pareja vaya a terminar.	1	2	3	4	5
10	Le resulta difícil tomar una decisión sin el apoyo de su pareja.	1	2	3	4	5

Tabla 11

*Matriz de operacionalización de la variable Actitudes machistas*

Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Opciones de respuesta y nivel de medición de ítems y dimensiones
<p>Bustamante (1990), definió al machismo como “actitudes de los individuos, cuyo grupo de leyes, normas y características socioculturales tienen como objetivo directa o indirectamente, producir, conversar y subsistir el someter a la mujer en todos los niveles: social, procreativo, laboral u afectivo” (Citado por Huamán &amp; Vilela, 2018, p. 22)</p>	<p>La versión original de la Escala de Actitudes Machistas es de Bustamante (1990). La versión que se utilizará es de Huamán y Vilela (2018).</p>	<p>Dominio Masculino</p>	<p>Actitudes ejercidas por el hombre sobre las mujeres en el hogar, trabajo y sociedad</p>	<p>1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9</p>	<p>Las alternativas de respuestas son: 1 = Completamente en desacuerdo 2 = En desacuerdo 3 = Indeciso 4 = De acuerdo 5 = Completamente de acuerdo</p>
		<p>Control de la sexualidad</p>	<p>Actitudes frente al control de la sexualidad y fecundidad ejercida por los varones</p>	<p>10, 11, 12, 13, 14, 15, 16</p>	<p>El nivel de medición de los ítems es Ordinal. Los niveles de medición de la dimensión es por intervalos (a mayor puntuación, es mayor el grado)</p>

*Nota: El instrumento no presenta ítems inversos.*

Tabla 12

*Matriz de operacionalización de la variable Actitudes hacia el amor.*

Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Opciones de respuesta y nivel de medición de ítems y dimensiones
<p>Para Hendrick y Hendrick (1986) lo definen como “actitudes, tipos o estilos que describe su forma de amar de un individuo en su relación de pareja”, (citado en Lascurain &amp; Lavandera, 2017, p.27)</p>	<p>La versión original de la Escala Actitudes hacia el Amor es de Hendrick y Hendrick (1986), adaptada al Perú por Lascurain y Lavandera (2017).</p>	Amor pasional o Eros	Presencia de sentimientos intensos y fuerte atracción física hacia la pareja.	3, 4, 2, 5, 6, 1, 7	<p>Las alternativas de respuestas son</p> <p>1= Totalmente en desacuerdo                      2= En desacuerdo                      3= Ni de acuerdo ni desacuerdo                      4= De acuerdo                      5= Totalmente de acuerdo</p> <p>El nivel de medición de los ítems es nominal</p> <p>Los niveles de medición de la dimensión son por intervalos (a mayor puntuación, es mayor el grado)</p>
		Amor lúdico o Ludus	Involucramiento emocional y bajas expectativas al futuro.	14, 12, 10, 11, 8, 13,	
		Amor amistoso o Storge	El compromiso estable	18, 21, 20, 19, 16, 15	
		Amor pragmático o Pragma	Fuerte dependencia y desconfianza hacia la pareja.	25, 26, 27, 28, 24, 23, 22	
		Amor obsesivo o Manía	Presencia de búsqueda racional de la pareja ideal.	31, 34, 32, 30, 33, 29	
		Amor altruista o Ágape	Renuncia y entrega desinteresada hacia la pareja	41, 40, 39, 38, 37, 36	

*Nota: El instrumento no presenta ítems inversos.*

Tabla 13

*Matriz de operacionalización de la variable Dependencia emocional.*

Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Opciones de respuesta y nivel de medición de ítems y dimensiones
Ventura (2018) definió dependencia emocional como “producto de un problema en el vínculo primario y apego que experimenta el individuo” (p.2)	Se utilizó la Escala Dependencia Emocional de Ventura (2018).	Necesidad de afecto	Búsqueda de afecto	2, 4, 5.	Las alternativas de respuestas son  1= No es mi caso 2= Pocas veces es mi caso 3= Regularmente es mi caso 4= Muchas veces es mi caso 5= Siempre es mi caso  El nivel de medición de los ítems es nominal
		Miedo al Abandono	Sentimiento de temor o intranquilidad	6, 8, 9.	
		Baja autonomía	Dificultad para tomar decisiones	1, 3, 7, 10.	Los niveles de medición de la dimensión son por intervalos (a mayor puntuación, es mayor el grado)

*Nota: El instrumento no presenta ítems*



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Originalidad del Autor / Autores**

Yo (Nosotros), KATLHEEN GIORGINA ROJAS DOCUMET estudiante(s) de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, declaro (declaramos) bajo juramento que todos los datos e información que acompañan al Trabajo de Investigación / Tesis titulado: "ACTITUDES MACHISTAS, ACTITUDES HACIA EL AMOR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE LIMA METROPOLITANA", es de mi (nuestra) autoría, por lo tanto, declaro (declaramos) que el :

1. No ha sido plagiado ni total, ni parcialmente.
2. He (Hemos) mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicado ni presentado anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo (asumimos) la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Apellidos y Nombres del Autor</b>	<b>Firma</b>
KATLHEEN GIORGINA ROJAS DOCUMET <b>DNI:</b> 72126864 <b>ORCID</b> 0000-0003-0807	Firmado digitalmente por: KROJASD512 el 26 Sep 2020 18:12:19

Código documento Trilce:





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Originalidad del Autor / Autores**

Yo (Nosotros), MICHELLE KAREN ORTEGA RIOS estudiante(s) de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, declaro (declaramos) bajo juramento que todos los datos e información que acompañan al Trabajo de Investigación / Tesis titulado: "ACTITUDES MACHISTAS, ACTITUDES HACIA EL AMOR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE LIMA METROPOLITANA", es de mi (nuestra) autoría, por lo tanto, declaro (declaramos) que el :

1. No ha sido plagiado ni total, ni parcialmente.
2. He (Hemos) mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicado ni presentado anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo (asumimos) la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Apellidos y Nombres del Autor</b>	<b>Firma</b>
MICHELLE KAREN ORTEGA RIOS <b>DNI:</b> 77158805 <b>ORCID</b> 0000000195720446	Firmado digitalmente por: MORTEGAR512 el 26 Sep 2020 18:13:46

Código documento Trilce:

