



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Resiliencia y conductas autolesivas en adolescentes del distrito  
de Rímac, Lima, 2020**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
Licenciada en Psicología**

**AUTORA:**

Anchante Capcha, Rosa Madeleine (ORCID: 0000-0001-6121-3796)

**ASESOR:**

Dr. Candela Ayllón, Víctor Eduardo (ORCID: 0000-0003-0798-1115)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

LIMA - PERÚ

2020

### **Dedicatoria**

A mi abuela, porque es mi motivación para seguir día a día, a mis tios Margarita y César, ya que ellos me ayudaron con la perseverancia y el amor con el cual he podido salir adelante durante toda esta proceso de mi carrera universitaria.

A mi primo y mi abuelo que desde el cielo observan como se van cumpliendo mis objetivos.

## **Agradecimiento**

A mi familia en general por ayudarme a seguir con mis estudios.

A mis docentes porque cada uno de ellos ayudó a formarme como profesional y sobretodo que debemos esforzarnos por lo que queremos.

A mi amiga Catty por su apoyo incondicional en todo momento y acompañarme en todo mi carrera univeritaria.

## Índice de contenidos

	Pág.
Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	11
3.1. Tipo y diseño de investigación	11
3.2. Variables y operacionalización	11
3.3. Población, muestra y muestreo	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	13
3.5. Procedimientos	16
3.6. Método de análisis de datos	17
3.7. Aspectos éticos	17
IV. RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN	24
VI. CONCLUSIONES	28
VII. RECOMENDACIONES	30
REFERENCIAS	
ANEXOS	

## Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1: <i>Prueba de normalidad para las variables resiliencia y conductas autolesivas con sus respectivas dimensiones.</i>	20
Tabla 2: <i>Correlación entre Resiliencia y conductas autolesivas.</i>	21
Tabla 3: <i>Correlación entre resiliencia y las dimensiones de conductas autolesivas.</i>	21
Tabla 4: <i>Correlación entre conductas autolesivas y las dimensiones de resiliencia.</i>	22
Tabla 5: <i>Descripción de los niveles de resiliencia y sus dimensiones.</i>	22
Tabla 6: <i>Descripción de los niveles de conductas autolesivas y sus dimensiones.</i>	23
Tabla 7: <i>Comparación de resiliencia según edad y sexo.</i>	23
Tabla 8: <i>Comparación de conductas autolesivas según edad y sexo.</i>	24

## Resumen

El estudio tuvo como objetivo principal, determinar la relación entre resiliencia y conductas autolesivas en adolescentes del distrito del Rímac, Lima, 2020. El diseño empleado fue no experimental, de tipo correlacional, con una muestra de 369 adolescentes de ambos sexos. Las escalas que se utilizaron para el recojo de información fueron; la escala de resiliencia (ER) y la escala de autolesión - Shager, entre los resultados encontrados se evidenció que la resiliencia y las conductas autolesivas están relacionados de forma inversa y significativa con intensidad fuerte ( $\rho = -,761^{**}$ ). Además, se halló que dentro de la muestra hay niveles altos de estudiantes con capacidades resilientes, indicando que hay niveles bajos para alumnos que presentan conductas de tipo autolesivas. En conclusión, a mayor resiliencia menor será la práctica de conducta autolesiva.

**Palabras clave:** resiliencia, conductas autolesivas, confianza en sí mismo, autocastigo.

## Abstract

The main objective of the study was to determine the relationship between resilience and self-injurious behavior in adolescents in the Rimac district, Lima, 2020. The scales that were used for the collection of information were; the scale of resilience (ER) and the scale of self-injury - Shager, among the results found it was evidenced that resilience and self-injurious behaviors are related in an inverse and significant way with strong intensity ( $\rho = -.761^{**}$ ). In addition, it was found that within the sample there are high levels of students with resilient abilities, indicating that there are low levels for students with self-injurious behavior. In conclusion, the higher the resilience, the lower the practice of self-injurious behavior. In conclusion, the greater the resilience, the lower the practice of self-injurious behavior.

**Keywords:** resilience, self-injurious behaviors, self-confidence, self-punishment.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CANDELA AYLLON VICTOR EDUARDO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "RESILIENCIA Y CONDUCTAS AUTOLESIVAS EN ADOLESCENTES DEL DISTRITO DEL RÍMAC, LIMA, 2020", cuyo autor es ANCHANTE CAPCHA ROSA MADELEINE, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 01 de Febrero del 2021

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
CANDELA AYLLON VICTOR EDUARDO <b>DNI:</b> 15382082 <b>ORCID</b> 0000-0003-0798-1115	Firmado digitalmente por: VCANDELAA el 01-02- 2021 22:30:12

Código documento Trilce: TRI - 0110937