



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Estado nutricional y rendimiento académico en escolares del
nivel primario de la Institución Educativa Simón Bolívar-El
Milagro, 2020.**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciado en Enfermería**

AUTORES

Balcazar Salas, Oscar Luis (ORCID: 0000-0002-5505-591X)

Zavaleta Salirrosas, Mercedes Merly (ORCID:0000-0003-0669-9759)

ASESORA

Mg. Quiñones Sánchez, Rosa Maribel (ORCID: 0000-0002-1093-6406)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

TRUJILLO – PERÚ

2020

DEDICATORIA

A mi madre, quien es mi guía en el trayecto de mi vida, ejemplo a seguir, dándome consejos y fortalezas para poder seguir con el cumplimiento de mis metas. A mis docentes, gracias por su apoyo incondicional y por haber fortalecido mi deseo de ser un gran profesional.

Balcázar Salas Oscar Luis

A mis padres, quienes han velado por mi bienestar y educación, siendo mi apoyo y fortaleza en todo momento para lograr mis metas. A mis hermanos, quienes son ejemplo de superación y por su apoyo que me brindaron en cada momento de mi carrera profesional. A mi abuelita, que desde el cielo me guía.

Zavaleta Salirrosas Mercedes Merly

AGRADECIMIENTO

A Dios, por concedernos salud y bendecirnos cada día, por brindarnos inteligencia y llenarnos de fortaleza para vencer los obstáculos y poder llevar a cabo nuestra investigación.

A nuestros padres, por el apoyo brindado en todo momento, por brindarnos consejos para poder seguir adelante y la oportunidad de poder estudiar y así desarrollarnos profesionalmente.

A la Universidad César Vallejo y en especial a su plana docente de la Escuela de Enfermería cuyos conocimientos impartidos nos permitieron contar con las herramientas necesarias para el desarrollo de nuestra investigación.

A la Mg. Quiñones Sánchez Rosa Maribel, por su apoyo y constante, orientación, enseñanza y conocimientos brindados durante el desarrollo y culminación de la presente investigación.

Al colegio Simón Bolívar N°81773 El Milagro - Huanchaco, a su distinguido Dr. Jorge Arturo Ortiz Castillo, al jefe de la Institución Educativa y a todo su equipo de trabajo, quienes nos brindaron todas las facilidades para la aplicación del instrumento de recolección de datos.

A todas aquellas personas, que formaron parte del objetivo de estudio de investigación.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCION	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	13
3.1. Tipo y diseño de investigación	13
3.2. Operacionalización de variables.....	13
3.3. Población, muestra y muestreo.....	14
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	14
3.5. Procedimiento.....	16
3.6. Método de análisis de datos.....	17
3.7. Aspectos éticos	17
IV.RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN	23
VI.CONCLUSIONES	29
VII.RECOMENDACIONES.....	30
REFERENCIAS.....	31
ANEXOS	40

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 01: Estado nutricional de los escolares del nivel primario de la Institución Educativa Simón Bolívar - El Milagro, 2020	19
Tabla N° 02: Rendimiento académico en los escolares del nivel primario de la Institución Educativa Simón Bolívar - El Milagro, 2020.	20
Tabla N° 03: Estado nutricional y rendimiento académico en escolares del nivel primario de la Institución Educativa Simón Bolívar - El Milagro, 2020.	21

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar la relación entre el estado nutricional y rendimiento académico en escolares del nivel primario de la Institución Educativa Simón Bolívar-El Milagro, 2020. Esta investigación es de tipo cuantitativo, diseño descriptivo correlacional, de corte trasversal, con una población constituida por 207 escolares y una muestra de 135 escolares del nivel primario. Para evaluar el estado nutricional se realizó peso y talla de los niños y revisión documentaria del rendimiento académico. Los resultados fueron: que el 60% de escolares tienen un estado nutricional normal y sólo el 1.5% delgadez. Con respecto al rendimiento académico, el 80% muestran un logro esperado (A) y el 3.7 % en inicio (C). Se concluye que no existe relación entre el estado nutricional y el rendimiento académico, según la prueba de Chi cuadrado $p = 0.073$, mayor a 0,05 nivel de significancia estándar.

Palabras claves: Estado nutricional, rendimiento académico, escolar

ABSTRACT

The main objective of this research was to determine the relationship between nutritional status and academic performance in schoolchildren at the primary level of the Simón Bolívar-El Milagro Educational Institution, 2020. This research is of a quantitative, cross-sectional, descriptive, correlational design, with a population made up of 207 schoolchildren and a sample of 135 primary school students. To assess the nutritional status, weight and height of the children and documentary review of academic performance were performed. The results were: that 60% of schoolchildren have a normal nutritional state and only 1.5% thin. Regarding academic performance, 80% show an expected achievement (A) and 3.7% at start (C). It is concluded that there is no relationship between nutritional status and academic performance, according to the Chi square test with $p = 0.073$, thus being greater than 0.05 standard significance level.

Keywords: Nutritional status, academic performance, school.



Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, QUIÑONES SANCHEZ ROSA MARIBEL, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesor(a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada: ""ESTADO NUTRICIONAL Y RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESCOLARES DEL NIVEL PRIMARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA SIMÓN BOLÍVAR.EL MILAGRO, 2020."" del (los) autor (autores) BALCAZAR SALAS OSCAR LUIS, ZAVALETA SALIRROSAS MERCEDES MERLY, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 27 de julio de 2020

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
QUIÑONES SANCHEZ ROSA MARIBEL DNI: 18200077 ORCID 0000-0002-1093-6406	Firmado digitalmente por: ROQUINONES el 27 Jul 2020 16:48:38