



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Conocimiento y prácticas preventivas de anemia en madres de menores de un año del Centro de Salud Liberación Social, 2020”

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORAS:

Ledezma Arroyo, Pura Mariela (ORCID: 0000-0003-1706-1523)

Ramirez Mendo, Rosa Elena (ORCID: 0000-0002-6124-5701)

ASESORA:

Mg. Quiñones Sanchez, Rosa Maribel (ORCID: 0000-0002-1093-6406)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Salud Perinatal e Infantil

TRUJILLO – PERÚ

2020

DEDICATORIA

A mis padres por darme la vida e inculcarme los valores que han logrado en mi ser una gran persona, por cada día darme las fuerzas para continuar y no desvanecer, por su amor absoluto e incondicional, infinitas gracias por confiar en mí.

Ledezma Arroyo, Pura Mariela

A mi madre por ser el motor y motivo fundamental en todo lo que soy, por darme la vida, educación y todo aquello para llegar a ser una gran profesional, por su apoyo incondicional hasta el día de hoy.

Ramírez Mendo, Rosa Elena

AGRADECIMIENTO

Agradecer a Dios en primera instancia por ser quien cada día nos bendice y nos prepara el camino para continuar con nuestros objetivos trazados a lo largo de nuestras vidas.

A nuestros padres porque nos impulsan a ser mejores personas con sus enseñanzas, amor infinito y apoyo en todo momento a lo largo de estos 5 años de ardua dedicación y labor de culminar nuestra carrera profesional.

A la Universidad “Cesar Vallejo” quien ha sido el gestor de nuestra formación académica profesional. A nuestra asesora de Tesis Mg. Rosa Maribel Quiñones Sánchez, por su tiempo y dedicación en el desarrollo del presente estudio.

Al Centro de Salud Liberación Social, a la Licenciada Adriana Rodríguez Ríos, jefa del Departamento de Enfermería y a todo el grupo de trabajo, quienes nos brindaron las facilidades para nuestra aplicación de instrumentos de recolección de datos.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	20
3.1. Tipo y diseño de investigación	20
3.2. Variables y operacionalización	20
3.3. Población (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis	20
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	21
3.5. Procedimientos	23
3.6. Métodos de análisis de datos	23
3.7. Aspectos éticos	24
IV. RESULTADOS	26
V. DISCUSIÓN	30
VI. CONCLUSIONES	36
VII. RECOMENDACIONES	37
REFERENCIAS	38
ANEXOS	46

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1: Conocimiento sobre la anemia en madres de menores de un año del Centro de Salud Liberación Social, 2020	26
Tabla N° 2: Prácticas preventivas de anemia en madres de menores de un año del Centro de Salud Liberación Social, 2020	27
Tabla N° 3: Conocimiento y prácticas preventivas de anemia en madres de menores de un año del Centro de Salud Liberación Social, 2020	28
Tabla N° 4: Prueba estadística chi cuadrado	29

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el conocimiento y las prácticas preventivas de la anemia en madres de menores de un año del Centro de Salud de Liberación Social, 2020. Esta investigación es de tipo cuantitativa, diseño descriptivo correlacional, de corte transversal. La población estuvo conformada por 104, con una muestra de 68 madres de niños menores de un año que acuden al Control de Crecimiento y Desarrollo. Para la recolección de datos se utilizó la técnica de encuesta y el instrumento fue el cuestionario. Los resultados obtenidos fueron que el 54% de madres no conoce sobre la prevención de la anemia y el 46% si conoce. Respecto a las prácticas preventivas de anemia, 57% de ellas no tienen prácticas adecuadas, mientras que el 43% tienen prácticas adecuadas. Se concluye que existe relación entre los conocimientos y las prácticas preventivas de anemia según la prueba estadística Chi cuadrado con un nivel de significancia del 5 %, siendo $p = 0.001$.

Palabras claves: conocimiento, prácticas preventivas, anemia.

ABSTRACT

This research aimed to determine the relationship between the knowledge and preventive practices of anemia in mothers of children under one year of age from the Center for Health of Social Liberation, 2020. This research is of a quantitative, descriptive, cross-sectional type, design of correlational research. The population was made up of 104, with a sample of 68 mothers with children under the age of one who attended the Growth and Development Control. For data collection, the survey technique was used and the instrument was the questionnaire. The results obtained were that 54% of mothers do not know about the prevention of anemia and 46% do. Regarding anemia preventive practices, 57% of them do not have adequate practices, while 43% have adequate practices. It is concluded that there is a relationship between knowledge and preventive practices of anemia according to the Chi square test with a significance level of 5%, with $p = 0.001$

Keywords: Anemia prevention, knowledge, prevention practices.



Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, QUIÑONES SANCHEZ ROSA MARIBEL, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesor(a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada: "CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS PREVENTIVAS DE ANEMIA EN MADRES DE MENORES DE UN AÑO DEL CENTRO DE SALUD LIBERACIÓN SOCIAL, 2020", del (los) autor (autores) LEDEZMA ARROYO PURA MARIELA, RAMIREZ MENDO ROSA ELENA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Trujillo, 27 de julio de 2020

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
QUIÑONES SANCHEZ ROSA MARIBEL DNI: 18200077 ORCID 0000-0002-1093-6406	Firmado digitalmente por: ROQUINONES el 27 Jul 2020 17:29:25