



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN
INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA**

**Propuesta de intervención para fomentar la resiliencia en
adolescentes con agresividad de un albergue de Cajamarca, 2020.**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Maestro en Intervención Psicológica**

AUTOR:

Mori Sánchez, Wilson Oliver (ORCID: 0000-0001-5339-1664)

ASESOR:

Dr. Rodríguez Vega, Juan Luis (ORCID: 0000-0002-2639-7339)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Modelo de Intervención Psicológica

TRUJILLO - PERÚ

2021

DEDICATORIA

A mis padres Almilcar y Julia Elena, por su amor incondicional, sus enseñanzas, consejos y por apoyarme en todo el tiempo.

A mi hijo Imanol por ser mi motivación y enseñarme el significado de ser padre.

A Erika por su amistad, amor incondicional y apoyarme en mis proyectos.

A mis todos mis amigos; por enseñarme a valorar la amistad, sus consejos y apoyo.

AGRADECIMIENTO

A la directora de la Casa Hogar Niña Belén la Lic. Karina Sagón Flores y la psicóloga Diana Mendo Galarreta, por brindar información y el apoyo en la aplicación del cuestionario para que esta investigación sea posible.

A las adolescentes de la casa hogar Niña Belén, por su participación en la presente investigación.

Índice de contenidos

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de gráficos y figuras	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA	13
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	13
3.2. Variables y operacionalización	13
3.3. Población, muestra y muestreo	14
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	15
3.5. Procedimientos	17
3.6. Método de análisis de datos.....	17
3.7. Aspectos éticos.....	18
IV. RESULTADOS.....	19
V. DISCUSIÓN	24
VI. CONCLUSIONES	30
VII. RECOMENDACIONES	31
REFERENCIAS.....	32
ANEXOS	

Índice de gráficos y figuras

	Pág.
Figura 1. Distribución de porcentajes de la variable agresividad.....	19
Figura 2. Distribución de porcentajes de la dimensión agresividad física.....	20
Figura 3. Distribución de porcentajes de la dimensión agresividad verbal	21
Figura 4. Distribución de porcentajes de la dimensión ira	22
Figura 5. Distribución de porcentajes de la dimensión hostilidad.....	23

Resumen

La investigación es de diseño descriptivo-propositivo, se plantea como objetivo diseñar una propuesta de intervención para fomentar la resiliencia en una muestra de 38 adolescentes con agresividad, de 12 a 17 años de edad, que pertenecen a un albergue ubicado en la ciudad de Cajamarca. Se utilizó el cuestionario de agresión de Buss y Perry, 1992, que mide las siguientes dimensiones: agresividad física, agresividad verbal, hostilidad e ira. Los resultados obtenidos indican la prevalencia del nivel medio para la agresividad física con el 55.3%, seguido por el nivel bajo con el 39.5% y el alto con el 5.3%, de manera específica se aprecia que en la agresividad física prevalece el nivel medio con el 50%, en agresividad verbal el nivel bajo con el 44.7%, en ira el nivel medio con el 63% y en hostilidad el nivel medio con el 42.1%, asimismo la propuesta consta de 12 sesiones, bajo una metodología basada en el proceso inicial y final de evaluación, asimismo, su desarrollo concibe como metodología, la participación, la reflexión, la vivencia, el aprendizaje autónomo, y la emotividad social, fundamentándose en la psicología positiva.

Palabras claves: Resiliencia, Agresividad, Adolescentes, Albergue.

Abstract

The research is of a descriptive-purposeful design, the objective is to design an intervention proposal to promote resilience in a sample of 38 aggressive adolescents, 12 to 17 years old, who belong to a shelter located in the city of Cajamarca. The aggression questionnaire by Buss and Perry, 1992, was used, which measures the following dimensions: physical aggression, verbal aggression, hostility and anger. The results obtained indicate the prevalence of the medium level for physical aggressiveness with 55.3%, followed by the low level with 39.5% and the high level with 5.3%, specifically it is appreciated that in physical aggressiveness the average level prevails with 50%, in verbal aggressiveness the low level with 44.7%, in anger the medium level with 63% and in hostility the medium level with 42.1%, also the proposal consists of 12 sessions, under a methodology based on the process Initial and final evaluation, likewise, its development conceives as methodology, participation, reflection, experience, autonomous learning, and social emotion, based on positive psychology.

Keywords: Resilience, Aggression, Adolescents, Shelter.