



# UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

## FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Estado nutricional y su relación con el nivel de conocimiento sobre alimentación saludable en adultos con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, comité vecinal parque N°5 urbanización Villa del Norte, Los Olivos -2020

### TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

#### AUTORA:

Br. Roque Canchari, Nelva (ORCID:0000-0001-7065-0648)

#### ASESORA:

Mgr. Becerra Medina, Lucy Tani (ORCID: 0000-0002-4000-4423)

#### LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades no transmisibles

LIMA – PERÚ

2020

## **DEDICATORIA**

A mí querida Madre, que está en cielo y vive en mi corazón por mostrarme el camino a la superación y su amor incondicional antes de partir; a mi Papito Ulises Roque, mis hermanos, y mi gran amigo incondicional Dennis Aguilar, que acompañaron todo mi andar, brindándome todo su apoyo, comprensión y motivación para conseguir mis objetivos anhelados.

## **AGRADECIMIENTO**

Expreso mi más profundo agradecimiento a Dios, a mi familia querida que me da fortaleza cada día en especial a mis hermanos Felipe, Paúl y Vanessa, por su apoyo incondicional, así mismo mi Alma Mater la Universidad Cesar Vallejo, por abrirme las puertas y las oportunidades brindadas como estudiante de igual manera a mis maestros de todos los ciclos en especial a mi asesora Magister Becerra Medina Lucy, por la asesoría y conocimientos brindados.

DIOS los bendiga.

# ÍNDICE

	<b>Pág</b>
Carátula	
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice	iv
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MÉTODO	16
2.1. Tipo y diseño de investigación	16
2.2. Operacionalización de variables	17
2.3. Población, muestra y muestreo	18
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	18
2.5. Procedimiento	19
2.6. Método de análisis de información	20
2.7. Aspectos éticos	20
III. RESULTADOS	21
IV. DISCUSIÓN	28
V. CONCLUSIONES	33
VI. RECOMENDACIONES	34
REFERENCIAS	35
ANEXOS	
Anexo 1 cuadro de operacionalización de variables	
Anexo 2 Matriz de concistencia	

- Anexo 3 Instrumento I (ficha de recolección de datos antropométricos)
- Anexo 4 Instrumento II ( cuestionario)
- Anexo 5 Evaluación del estado nutricional según IMC
- Anexo 6 Interpretación de los resultados de instrumento n°2 ( cuestionario)
- Anexo 7 Evaluación y resultados de ambas variables (tabla - base de datos detallado)
- Anexo 8 Infografía
- Anexo 9 Tabla de resultados obtenidos – coeficiente de validez V( Aiken)
- Anexo 10 Instrumento ( CROMBACH – confiabilidad)
- Anexo 11 Tabla – procedimiento ( prueba de hipótesis  $\chi^2$  cuadrado)
- Anexo 12 Solicitud de Autorización ( para ejecución de trabajo en campo)
- Anexo 13 Carta de consentimiento (para la ejecución del trabajo en la comunidad)

## RESUMEN

El presente estudio de investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el estado nutricional con el nivel de conocimiento sobre alimentación saludable en adultos con diagnóstico de diabetes Mellitus tipo 2, Comité Vecinal Parque N° 5 Urbanización Villa del Norte, Los Olivos, 2020. Nivel de investigación correlacional, de enfoque cuantitativo, diseño no experimental de corte transversal; la población estuvo conformada por 40 pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, la técnica empleada fue la encuesta y el instrumento, un cuestionario. En los resultados del presente estudio, se halló la relación entre las variables aplicando la prueba estadística de Chi cuadrado de Pearson y con un nivel de significancia ( $P = 0.05$ ). Se pudo observar que el 38% presentaron sobrepeso, el 30% obesidad grado I, el 13% obesidad grado II y un 3% obesidad grado III, en cuanto al nivel de conocimiento el 58% tienen un nivel de conocimiento alto, el 30% un nivel de conocimiento medio y solo el 13% tienen un nivel de conocimiento bajo; la gran mayoría de los adultos tienen un nivel de conocimiento alto y medio según las dimensiones: 48% en generalidades, 43% características de la alimentación, 58% tipo de alimentación, 50% frecuencia y 63% en cantidad. Conclusión, existe relación significativa a una ( $p < 0.05$ ) entre el estado nutricional y el nivel de conocimiento en adultos con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2.

**Palabras clave :** Adultos, estado nutricional, conocimientos, diabetes mellitus tipo 2.

## ABSTRACT

This research study aimed to determine the relationship between nutritional status with the level of knowledge about healthy eating in adults diagnosed with type 2 diabetes Mellitus, Neighborhood Committee Park No. 5 Urbanization Villa del Norte, Los Olivos, 2020. Correlational research level, quantitative approach, non-experimental cross-sectional design; the population consisted of 40 patients diagnosed with type 2 diabetes mellitus, the technique used was the survey and the instrument, a questionnaire. In the results of the present study, the relationship between the variables was found by applying the Pearson's Chi square statistical test and with a level of significance ( $P = 0.05$ ). It was observed that 38% were overweight, 30% obesity grade I, 13% obesity grade II and 3% obesity grade III, regarding the level of knowledge 58% have a high level of knowledge, 30% a medium level of knowledge and only 13% have a low level of knowledge; the vast majority of adults have a high and medium level of knowledge according to dimensions: 48% in general, 43% characteristics of food, 58% type of food, 50% frequency and 63% in quantity. Conclusion, there is a significant relation to one ( $p < 0.05$ ) between the nutritional status and the level of knowledge in adults diagnosed with type 2 diabetes mellitus.

Key words: Adults, nutritional status, knowledge, type 2 diabetes mellitus.



**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, BECERRA MEDINA DE PUPPI LUCY TANI, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesor(a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada: "ESTADO NUTRICIONAL Y SU RELACIÓN CON EL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ADULTOS CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, COMITÉ VECINAL PARQUE N° 5 URBANIZACIÓN VILLA DEL NORTE, LOS OLIVOS -2020.", del (los) autor (autores) ROQUE CANCHARI NELVA, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima, 29 de julio de 2020

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
BECERRA MEDINA DE PUPPI LUCY TANI <b>DNI:</b> 07733851 <b>ORCID</b> 0000-000-2400-4423	Firmado digitalmente por: LDEPU9 el 29 Jul 2020 15:36:50