



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA  
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

**“Criterios de diseño para la implementación de un Centro  
Especializado en el Tratamiento de la Salud Mental en la Ciudad  
de Chimbote 2018” - “Hospital especializado en Salud mental  
en Chimbote 2019”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Arquitecto

**AUTOR:**

Mendoza Enriquez, Alejandro José (ORCID: 0000-0003-2454-4160)

**ASESORES:**

Mg. Romero Álamo, Juan César Israel (ORCID: 0000-0001-6307-6924)

Mg. Pérez Poemápe, Miriam Violeta (ORCID: 0000-0001-6334-8846)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Arquitectura

**CHIMBOTE – PERÚ**

2018

## **DEDICATORIA**

A mis padres por todo el apoyo que me han dado durante el tiempo de formación académica y profesional y a la memoria de mi abuelo, el cual siempre quiso verme realizado como un arquitecto, meta cumplida.

## **AGRADECIMIENTO**

A mis docentes por la paciencia durante toda la formación académica, mi familia por su apoyo incondicional en los momentos más críticos y a mis amigos más cercanos por la amistad forjada en estos años universitarios.

## ÍNDICE

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
ÍNDICE .....	vi
RESUMEN .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
<b>I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>1</b>
1.1 DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA .....	2
1.1.1 Identificación del Problema.....	5
1.1.2 Dimensiones del problema .....	5
1.1.2.1 Dimensión social .....	5
1.1.2.2 Dimensión arquitectónica.....	5
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....	6
1.2.1 Preguntas de investigación.....	6
1.2.1.1 Pregunta principal .....	6
1.2.1.2 Preguntas derivadas .....	6
1.2.2 Objetivos.....	6
1.2.2.1 Objetivo General .....	6
1.2.2.2 Objetivos Específicos.....	7
1.2.3 Matriz.....	8
1.2.4 Justificación .....	9
1.2.5 Relevancia .....	9

1.2.5.1	Técnica .....	9
1.2.6	Contribución .....	9
1.2.6.1	Práctica .....	9
1.3	IDENTIFICACIÓN DEL OBJETIVO DE ESTUDIO.....	10
1.3.1	Delimitación espacial .....	10
1.3.2	Delimitación temporal .....	10
1.3.3	Delimitación temática.....	10
<b>II.MARCO TEÓRICO</b>	<b>.....</b>	<b>11</b>
2.1	Estado de la cuestión .....	12
2.2	Diseño del Marco Teórico .....	14
2.3	Marco contextual .....	15
2.3.1	Marco físico-espacial .....	15
2.3.1.1	Ámbito territorial .....	15
2.3.1.2	Campo de la salud .....	16
2.3.2	Marco temporal.....	17
2.3.2.1	Antecedentes de la Salud Mental.....	17
2.3.2.2	Antecedentes de la arquitectura de Salud Mental.....	17
2.4	Marco conceptual .....	19
2.4.1	Salud mental.....	19
2.4.1.1	Salud Mental .....	19
2.4.1.2	Trastorno mental .....	19
2.4.1.3	Psiquiatría .....	19
2.4.1.4	Psicología.....	19
2.4.1.5	Terapia ocupacional.....	20
2.4.2	Tipos de trastorno.....	20

2.4.2.1	Ansiedad .....	20
2.4.2.2	Demencia .....	20
2.4.2.3	Depresión.....	20
2.4.2.4	Epilepsia .....	21
2.4.2.5	Esquizofrenia .....	21
2.4.2.6	Farmacodependencia .....	21
2.4.3	Espacios de atención médica .....	21
2.4.3.1	Hospital .....	21
2.4.3.2	Clínica .....	21
2.4.3.3	Clínica especializada .....	22
2.4.3.4	Sanatorio.....	22
2.4.3.5	Centro de salud.....	22
2.4.3.6	Centro de día .....	22
2.4.3.7	Centro ambulatorio.....	22
2.4.4	Características arquitectónicas.....	23
2.4.4.1	Ambiente .....	23
2.4.4.2	Antropometría .....	23
2.4.4.3	Arquitectura.....	23
2.4.4.4	Colores.....	24
2.4.4.5	Confort .....	24
2.4.4.6	Entorno .....	24
2.4.4.7	Espacio .....	24
2.4.4.8	Forma.....	24
2.4.4.9	Función .....	25
2.4.4.10	Funcionalidad .....	25
2.4.4.11	Interacción.....	25

2.4.4.12	Interior .....	25
2.4.4.13	Naturaleza .....	26
2.4.4.14	Percepción .....	26
2.4.4.15	Seguridad .....	26
2.4.4.16	Sentido .....	26
2.5	Marco normativo.....	27
2.5.1	Reglamento Nacional de Edificaciones .....	27
2.5.2	RM N° 588 – 2005 – Minsa: “Infraestructura y equipamiento de los establecimientos de Salud del primer nivel de atención” .....	27
2.5.3	RM N° 574 – 2017 – Minsa: “Norma Técnica de Salud de Centros de Salud Mental Comunitario” .....	28
2.5.4	RM N° 771 – 2004 – Minsa: “Estrategia Sanitaria Nacional de Salud Mental y Cultura de Paz” .....	28
2.5.5	RM N° 075 – 2004 – Minsa: “Lineamientos para la Acción en Salud Mental” .....	28
2.5.6	Plan de Desarrollo Urbano de la ciudad de Chimbote (PDU) .....	28
2.6	Base teórica .....	29
2.6.1	Arquitectura hospitalaria .....	29
2.6.2	Arquitectura como instrumento para la salud .....	30
2.6.2.1	Influencia del espacio.....	30
2.6.2.2	Luz natural en el espacio .....	31
2.6.2.3	Materialidad.....	34
2.6.2.4	Psicología del color .....	35
2.6.2.5	La naturaleza como agente terapéutico .....	36
2.6.2.6	Ventilación.....	37

2.6.3	Arquitectura y Salud Mental.....	38
2.6.3.1	Teoría Open Door (Puerta abierta) .....	38
2.6.3.2	Cromoterapia .....	39
2.6.4	Dimensiones arquitectónicas.....	41
2.6.4.1	Lo Conceptual.....	41
2.6.4.2	Lo Contextual.....	42
2.6.4.3	Lo Funcional.....	43
2.6.4.4	Lo Espacial.....	44
2.6.4.5	Lo Formal.....	45
2.6.4.6	Lo Constructivo y Estructural .....	46
2.6.4.7	Lo Tecnológico y Ambiental .....	47
2.6.4.8	Lo Semiótico y Simbólico .....	48
2.7	Marco referencial.....	49
2.7.1	Análisis de casos internacionales .....	49
2.7.2	Análisis de casos nacionales .....	117
<b>III.</b>	<b>MARCO METODOLÓGICO .....</b>	<b>133</b>
3.1	Esquema de proceso de investigación.....	134
3.2	Matriz de consistencia.....	135
3.3	Diseño de la investigación.....	136
3.3.1	Tipo de investigación .....	136
3.3.1.1	Alcances de la investigación .....	136
3.3.1.2	Enfoques .....	136
3.3.2	Métodos y herramientas de investigación.....	137
3.3.2.1	Métodos (técnicas).....	137
3.3.2.2	Herramientas.....	137



3.3.3	Selección de la muestra .....	138
3.3.4	Diseño de recolección de datos.....	139
<b>IV.RESULTADOS .....</b>		<b>140</b>
4.1	Desarrollo de la investigación: (resultados).....	141
4.1.1	Objetivo específico 1 .....	141
4.1.1.1	Variable 1: Salud Mental .....	141
4.1.2	Objetivo específico 2 .....	148
4.1.3	Objetivo específico 3 .....	174
4.1.3.1	Variable 2: Arquitectura de salud .....	175
4.2	Discusión de resultados .....	194
4.2.1	Objetivo específico 1 .....	194
4.2.2	Objetivo específico 2 .....	197
4.2.3	Objetivo específico 3 .....	203
4.3	Conclusiones y recomendaciones.....	209
<b>V.FACTORES VÍNCULO ENTRE INVESTIGACIÓN Y PROPUESTA SOLUCIÓN .....</b>		<b>216</b>
5.1	Definición del proyecto .....	217
5.1.1	Nombre del proyecto arquitectónico .....	217
5.1.2	Tipología.....	217
5.1.3	Objetivos del proyecto arquitectónico .....	217
5.1.3.1	Objetivo general.....	217
5.1.3.2	Objetivos específicos .....	217
5.1.4	Justificación del proyecto arquitectónico .....	218
5.1.4.1	Por su correspondencia con la investigación .....	218

5.1.4.2	Por su aporte social .....	218
5.1.4.3	Por su aporte arquitectónico – urbanístico .....	219
5.2	Definición del usuario .....	219
5.2.1	Descripción general del usuario.....	219
5.2.2	Alcance del proyecto arquitectónico .....	219
5.2.3	Tipos de usuario .....	220
5.2.3.1	Por frecuencia de uso .....	220
5.2.3.2	Por lugar de residencia .....	220
5.2.3.3	Por edad .....	221
5.2.3.4	Número de usuarios (tipos).....	221
5.3	Definición del área de intervención .....	222
5.3.1	Plano de Chimbote y Nuevo Chimbote.....	222
5.3.2	Plano de zonificación.....	223
5.3.3	Plano de ubicación y localización .....	224
5.3.4	Plano topográfico y perimétrico .....	225
5.3.5	Parámetros urbanos del área de investigación.....	226
5.4	Programación arquitectónica.....	227
5.4.1	Programación y cuadro de áreas por ambiente.....	227
5.5	Criterios de diseño .....	236
5.5.1	Dimensión simbólica.....	236
5.5.2	Dimensión contextual .....	236
5.5.3	Dimensión funcional .....	236
5.5.4	Dimensión espacial.....	237

5.5.5	Dimensión estructural .....	238
5.5.6	Dimensión tecnológica ambiental .....	238
5.6	Partido arquitectónico.....	239
5.6.1	Conceptualización .....	239
5.6.2	Idea rectora .....	240
<b>REFERENCIAS.....</b>		<b>241</b>
<b>ANEXOS.....</b>		<b>245</b>

## **RESUMEN**

La presente investigación se centra en el déficit de atención que tiene la ciudad de Chimbote respecto al tema de salud mental, la cual carece de una buena infraestructura para ofrecer la atención correspondiente a los usuarios de la ciudad, por ello es que se busca encontrar la mejor alternativa de solución para este problema, para esto se ha subdividido en cinco capítulos el proceso de investigación, concluyendo en la propuesta arquitectónica más adecuada.

De esta forma se podrá evitar que se siga dando una mala atención a la población de Chimbote, además de contribuir a crear una mejor arquitectura hospitalaria en la ciudad, que tenga presente no solo la función institucional, sino también a los distintos usuarios que intervienen y el impacto que genera en ellos.

**Palabras clave: salud mental, clínica especializada, percepción**

## **ABSTRACT**

The present investigation focuses on the attention deficit that the city of Chimbote has regarding the issue of mental health, which lacks a good infrastructure to offer the corresponding attention to the users of the city, that is why it is sought to find the best alternative solution for this problem, for this the research process has been subdivided into five chapters, concluding in the most appropriate architectural proposal

In this way, it will be possible to avoid giving bad attention to the population of Chimbote, in addition to contributing to create a better hospital architecture in the city, which takes into account not only the institutional function, but also the different users that intervene and the impact it generates on them.

**Keywords: mental health, specialized clinic, perception**