



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA

**Remedios caseros frente a COVID-19 y sus determinantes sociales
en familias de un colegio en Juliaca, Julio – Setiembre 2020.**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONALDE:

Médico Cirujano

AUTORA:

Br. Mengoa Valdivia Priscila Tracy (ORCID: 0000-0002-1296-2050)

ASESOR:

Dr. Edgar Ricardo Bazán Palomino (ORCID: 0000-0002-7973-2014)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades Infecciosas y Transmisibles

PIURA – PERÚ

2020

Dedicatoria

Dedico este trabajo principalmente a mis padres y hermana: Catalina Valdivia, Teófilo Mengoa y Mariel, por enseñarme a superar las adversidades, su apoyo incondicional en cada elección que hice hasta este momento.

También le dedico a mi Pedrito que ya pasaron 9 años, pero siempre estarás presente en mi vida.

Y finalmente a todas las personas que en el transcurso de toda mi preparación estuvieron y confiaron en mí.

Agradecimiento

Agradecer a Dios en primer lugar; por los padres y hermana que hicieron posible que yo me encuentre en esta etapa de mi vida y formación.

No fue fácil el sendero hasta ahora, pero gracias a su apoyo, su comprensión, estamos a un paso de lograr nuestro objetivo.

Gracias por toda familia.

ÍNDICE

Índice de tablas	viii
Índice de gráficos y figuras.....	ix
Resumen.....	xi
Abstract.....	xii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	3
III. METODOLOGÍA	8
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	8
3.2. Variables y operacionalización	8
3.3. Población, muestra y muestreo	9
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	9
3.5. Procedimientos.....	10
3.6. Método de análisis de datos	10
3.7. Aspectos éticos	11
IV. RESULTADOS	11
V. DISCUSIÓN	26
VI. CONCLUSIONES.....	30
VII. RECOMENDACIONES.....	31
REFERENCIAS.....	32

Índice de tablas

Tabla 1. Edad y sexo de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre. Puno 2020	11
Tabla 2. Nivel de instrucción de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre. Puno 2020	12
Tabla 3. Ocupación de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre. Puno 2020	13
Tabla 4. Hacinamiento en las familias integrantes del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre. Puno 2020	14
Tabla 5. Integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, que consumieron remedios caseros frente a COVID-19, Julio - Setiembre. Puno 2020	15
Tabla 6. Forma de consumo de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	17
Tabla 7. Remedios caseros consumidos frente a COVID-19 por parte de los integrantes del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020.....	18
Tabla 8. Frecuencia de consumo por día de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	19
Tabla 9. Frecuencia de consumo por semana de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	20
Tabla 10. Medio de información por el cual las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, se orientaron sobre el consumo de remedios caseros	22
Tabla 11. Casos COVID-19 positivos en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	23
Tabla 12. Método de diagnóstico que se empleó para el diagnóstico de COVID-19 en los casos presentados en las personas que integran las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	24

Tabla 13. Consumo de remedios caseros frente a COVID-19 según edad de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	24
Tabla 14. Consumo de remedios caseros según resultado de infección por COVID-19 en las personas que integran las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	25
Tabla 15. Relación entre consumo de remedios caseros según resultado de infección por COVID-19 en las personas que integran las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	25

Índice de gráficos y figuras

Gráfico 1. Pirámide poblacional de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	12
Gráfico 2. Nivel de instrucción de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	13
Gráfico 3. Ocupación de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	14
Gráfico 4. Hacinamiento en las familias de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	15
Gráfico 5. Familias del Colegio Simón Bolívar, que consumieron remedios caseros frente a COVID-19, Juliaca Julio - Setiembre 2020.....	16
Gráfico 6. Integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar, que consumieron remedios caseros frente a COVID-19, Julio - Setiembre Juliaca 2020.....	16
Gráfico 7. Forma de consumo de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020.....	17
Gráfico 8. Forma de consumo de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020	18
Gráfico 9. Remedios caseros consumidos frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre	

..... ¡Error! Marcador no definido.

Gráfico 10. Frecuencia de consumo por día de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020 20

Gráfico 11. Frecuencia de consumo por semana de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020 21

Gráfico 12. Medio de información por el cual las familias del Colegio Simón Bolívar ,se orientaron sobre el consumo de remedios caseros, Juliaca Julio a Setiembre 2020 22

Gráfico 13. Casos COVID-19 positivos en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020 23

Resumen

El uso de remedios caseros forma parte de la medicina tradicional. En los últimos meses, fueron utilizados con mayor frecuencia para combatir signos y síntomas asociados al COVID-19.

Se planteó como objetivo principal determinar los determinantes sociales que influyen en el consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

La metodología utilizada fue de tipo básico, descriptivo transversal, la muestra fue de 110 familias.

En los resultados obtenidos predominó el sexo masculino, 48.0% adultos; nivel primario 29.6%; ocupación estudiante (colegio) 32.9%; hacinamiento 34.5%. El remedio más consumido fue el eucalipto en 87.7%, en infusiones 94.9%; una vez al día 66.5%; y 41.9% por 2 a 3 días a la semana; el medio de información influyente fueron los familiares. También, 20.0% de familias presentaron COVID-19, 47.2% diagnosticado mayormente por prueba rápida.

Se concluyó que, la etapa de vida adulta (30 a 59 años), el sexo femenino, nivel de instrucción primario y la ocupación estudiante (colegio) se mostraron como posibles determinantes para el consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias estudiadas. Además, el consumo de remedios caseros fue un factor de riesgo frente a COVID-19.

Palabras clave: Determinantes sociales, remedios caseros, medicina tradicional, COVID-19

Abstract

The use of home remedies is part of traditional medicine. In recent months, they have been used more frequently to combat signs and symptoms associated with COVID-19.

The main objective was to determine the social determinants that influence the consumption of home remedies against COVID-19 in the families of the Simón Bolívar School of Juliaca, July - September 2020

The methodology used was basic, descriptive, cross-sectional, the sample consisted of 110 families.

In the results obtained, the male sex predominated, 48.0% adults; primary level 29.6%; student occupation (college) 32.9%; overcrowding 34.5%. The most consumed remedy was eucalyptus in 87.7%, in infusions 94.9%; once a day 66.5%; and 41.9% for 2 to 3 days a week; the influential information medium were the relatives. Also, 20.0% of families presented COVID-19, 47.2% diagnosed mostly by rapid test.

It was concluded that the adult life stage (30 to 59 years old), the female gender, the primary level of education and the student occupation (school) were shown as possible determinants for the consumption of home remedies against COVID-19 in families. studied. In addition, the consumption of home remedies was a risk factor against COVID-19.

Keywords: Social determinants, home remedies, traditional medicine, COVID-19

I. INTRODUCCIÓN

La sociedad, a través de las costumbres y tradiciones de sus antepasados, emplea las plantas medicinales para la preparación de remedios caseros y ello ha variado mucho con respecto a la antigüedad, ya que la tecnología y la industria farmacéutica avanzan a pasos agigantados.

Si bien es cierto existen múltiples tratamientos farmacológicos para diversas enfermedades, aún existe preocupación en la población que no posee el medio económico suficiente para adquirirlos. Por esta y muchas razones hay quienes optan por el consumo de remedios caseros.⁽¹⁾

Hoy en día el tema se vuelve novedoso desde el aspecto preventivo/protector, ya que la población en general opta por el consumo de diversos remedios caseros para tratar síntomas asociados a la pandemia COVID-19 que se vive actualmente. Las cifras de morbilidad aumentan cada segundo, la economía cae y la desesperación de la gente se hace cada vez más grande, razones convincentes para que la población en general decida consumir remedios caseros bajo el concepto de que al consumirlos no podrán enfermarse y si lo hacen será algo leve o pasajero.

El uso de remedios caseros forma parte de la medicina tradicional, la cual según la Organización Mundial de la Salud (OMS) comprende el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas que se basan en teorías, creencias y experiencias que provienen de diferentes culturas, las cuales pueden tener explicación o no, y son usados para la prevención, diagnóstico, mejora y tratamiento de enfermedades.⁽²⁾

Por su relevancia y su gran trascendencia el uso de remedios caseros, ha sido utilizado con mayor frecuencia en los últimos tres meses del año, por la población en general con la finalidad de combatir signos y síntomas asociados al COVID-19, esto debido a la influencia de los determinantes sociales tales como la edad, el sexo, el nivel educativo, ocupación, nivel socioeconómico, los medios de información, destacándose entre los más comunes la televisión y la radio, así como también las redes sociales como WhatsApp y Facebook Twitter, YouTube, correo electrónico, Google, Firefox que son de fácil acceso y manejo hoy en día por la población en general.⁽³⁾

Por lo cual, se planteó la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los determinantes sociales que influyen en el consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Junio - Agosto 2020?

La justificación se basa en que es un estudio beneficioso, novedoso e interesante realizar la presente investigación sobre “Consumo de remedios caseros frente a COVID-19 y Determinantes sociales y en familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Junio - Agosto 2020” para obtener datos exactos y poder hacer un seguimiento de este grupo poblacional, bajo la perspectiva de contribuir en el mejoramiento de su salud frente a un enemigo tan letal como significa hoy en día el COVID-19.

Para ello se planteó como objetivo principal: Determinar los determinantes sociales que influyen en el consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Junio - Agosto 2020

Como objetivos específicos, se plantearon los siguientes:

- Conocer las características sociodemográficas según edad, sexo, nivel de instrucción, ocupación y hacinamiento de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, que consumieron remedios caseros frente a COVID-19, Junio – Agosto 2020.
- Conocer las características del consumo de remedios caseros según frecuencia, tipo, forma de consumo y fuentes de información que mediaron para su consumo en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Junio - Agosto 2020.
- Conocer el número de casos positivos de COVID-19 y el método diagnóstico por el cual se confirmó el mismo en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Junio - Agosto 2020.
- Determinar si el consumo de remedios caseros (más frecuentemente consumidos) ha sido un factor protector/prevencción frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Junio - Agosto 2020.

Las hipótesis planteadas fueron las siguientes:

Hipótesis de investigación (Hi): Los determinantes sociales edad adulta, nivel de instrucción primaria y medios de comunicación sí influyen en el consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020.

Hipótesis Nula (H0): Los determinantes sociales edad adulta, nivel de instrucción primaria y medios de comunicación no influyen en el consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020.

II. MARCO TEÓRICO

Beltrán V, en su tesis doctoral del 2017 realizada en Valencia España, presenta que el 73,07% emplea remedios naturales; el 91,47% las consumen como infusión, el 73,04% por costumbre familiar, y el 9,22% por disposición médica; el 5,8% por la información que encontró en Internet y 4.1% por medios distintos de Internet y, con respecto al nivel de estudios, el consumo fue similar en los distintos niveles de estudio.⁽⁶⁾

Gallegos M, en su trabajo de investigación realizado en 2016 en Babahoyo, Ecuador”, tuvo como participantes a jefes de familia de 17 a 72 años, 58% mujeres y 42% hombres. En los resultados, identificó tres prácticas de atención a la salud. Como conclusión, sostuvo que la población rural utiliza las plantas medicinales como principal alternativa para el cuidado de su salud (59,4%); sólo en caso de complicaciones mayores concurren a la atención médica (38,7%) y escasamente 0,86% recibe cuidado de los “curanderos”.⁽⁴⁾

Vergara I, en su tesis del 2016, en Ecuador, muestra que el 100% de las madres de la comunidad tienen conocimientos sobre las plantas medicinales ya que esto es algo tradicional por las costumbres de sus ancestros que se ha dado con el pasar del tiempo. Asimismo, concluyó que la mayoría de las madres de familia están al tanto sobre las plantas medicinales, las cuales son propias de sus costumbres, así como de los saberes ancestrales que lo adquieren de la remembranza de sus antepasados.⁽⁵⁾

González HE y Lazarte SN, en su tesis realizada en 2015 en Huancayo los resultados hallados fueron: 87.3% pobladores consumen eucalipto, 59% ajos, 3.5% emplean plantas curativas para aliviar la bronquiolitis, 12.0% para neumonía aguda, 65.8% para el resfrío común y 73.5% para el tratamiento de bronquitis.⁽⁷⁾

Cajaleón J, en su tesis del 2018 realizada en Huánuco, demostró que 74,8% de madres encuestadas recurre a las plantas medicinales para las infecciones respiratorias agudas y la más utilizada fue el eucalipto (26,1%); preparado como infusión (32,2%); administrados por vía inhalatoria (30,4%); por 3 veces durante el día (32,2%) durante 3 días (40,9%).⁽⁸⁾

Vergaray G. en su trabajo de investigación realizada en Lima en 2019”, demostró que los pobladores tienen un nivel de conocimiento alto (89.1%) de uso preventivo de las plantas medicinales en enfermedades digestivas y respiratorias. y el 54.0 % adquirieron sus conocimientos sobre plantas medicinales de uso preventivo por consejos de familiares y por costumbre ancestral, el más usado fue el eucalipto (96.4%) el jengibre (95.8%) la tara (91.2%).⁽¹⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS), ha definido que el estado de salud y bienestar de la población dependen de los Determinantes Sociales de la Salud (DSS), que define como “las condiciones en que las personas nacen, crecen, alimentan, viven, educan, trabajan, divierten, envejecen y mueren”. Según la edad y sexo, los estilos de vida, las actitudes y conductas de riesgo, condicionan la salud, la propensión de enfermar, rehabilitarse y la esperanza de vida.⁽⁹⁾

Con respecto a las características sociodemográficas, la edad es expresada como el periodo de tiempo transcurrido desde el nacimiento, la edad de un niño y adulto se expresa en años ⁽¹¹⁾; y el sexo es la condición orgánica que distingue entre masculino y femenino en la especie humana.⁽¹²⁾

Asimismo, el nivel de instrucción es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos.⁽¹³⁾ La ocupación comprende a las labores a las que se dedican las personas para producir bienes o prestar servicios a cambio de remuneración o beneficios.⁽¹⁴⁾

También, el hacinamiento es la densidad de ocupación de los espacios de la vivienda y resulta de relacionar el número de personas con el número total de habitaciones que tiene la vivienda, sin contar el baño, cocina, ni pasadizo. Se determina que hay hacinamiento cuando residen más de tres personas por habitación.⁽¹⁵⁾

Los remedios caseros son aquellos productos de origen natural empleados para tratamientos de cualquier afección, dolencia o enfermedad concreta. Las plantas medicinales se utilizan tanto en la prevención y tratamiento de diferentes enfermedades con la finalidad de mejorar la calidad de vida de los pacientes.^(16,17)

Existe una variedad inmensa de remedios caseros, entre los más consumidos y conocidos tenemos el eucalipto, limón, ajo, kion, manzanilla, cebolla, neem y miel de abeja que son usados para una amplia variedad de enfermedades que afectan al ser humano.^(18,19) Hoy en día debido a la pandemia que vienen atravesando la mayoría de países, los remedios caseros están en la primera línea de prevención del COVID-19, más aún en países en vías de desarrollo donde el alto costo de un medicamento condiciona a las personas a optar por algo más económico y “efectivo”, como son las plantas medicinales, las cuales sirven para preparar una variedad de remedios caseros con la finalidad de tratar los síntomas que provoca el COVID-19, agregándose a ello otros productos que complementan el remedio casero, los cuales vienen siendo consumidos por la mayoría de familias del mundo entero, hablamos de la sal común, vinagre y bicarbonato de sodio.^(20,21)

Destacando los múltiples beneficios que tienen los remedios caseros el limón es tal vez el que ofrece más beneficios para la salud, gracias a su poder curativo por su bajo contenido energético, su nivel equilibrado en sodio y potasio y en vitamina C. Así también destaca el beneficio que ofrece el eucalipto al ser una planta medicinal con mayor efecto en el tratamiento de patologías de origen pulmonar, junto con el kion y el neem, en combinación con la miel de abeja, la cual está comprobado que actúa como un antibiótico natural. En los últimos 30 años llevaron a cabo diferentes estudios que muestran las propiedades del ajo, entre los cuales destaca su acción antioxidante, hipolipemiente, antiaterogénica, antitrombótica, hipotensora, antimicrobiana, antifúngica, anticarcinogénica, antitumorogénica e inmunomoduladora.⁽²²⁻²⁴⁾

Siendo los remedios caseros económicos, accesibles, de fácil preparación y sobre todo que no presentan reacciones adversas y pueden ser consumidos por todos los miembros de la familia, son consumidos con mayor frecuencia en diferentes formas, dentro de las cuales destacan: las inhalaciones por vaporización, ingesta de infusiones tibias y/o calientes y gárgaras, las cuales se acompañan muchas veces de un ingrediente agregado en su mayoría sal o bicarbonato de sodio. Es cada vez mayor la cantidad de población que viene consumiendo remedios caseros, ya que existe la influencia de medios de comunicación y redes sociales que incentivan a su consumo y promueven los milagrosos beneficios. La facilidad con la que se pueden preparar los remedios caseros ayuda a incrementar el consumo con mayor frecuencia, encontrando así diferentes grupos poblacionales que consumen a diario, incluso durante 3 a más veces al día infusiones a base de plantas medicinales, con el fin de disminuir y tratar los síntomas asociados a problemas respiratorios (COVID-19), bajo la percepción de que a mayor consumo menos será el riesgo de enfermar, complicarse y morir.

Con respecto a los medios de información, en los últimos años las redes sociales han revolucionado la tecnología; todo inicia con la creación del Internet y en la actualidad ocasiona grandes cambios en el mundo entero. Las redes sociales tienen como finalidad la comunicación, interconectarse con varias personas para poder interactuar, compartir videos, música, información social o personal, etc.⁽²⁵⁾

Facebook actualmente es una de las plataformas virtuales más aprovechadas por el mundo entero y cuenta con aproximadamente 2100 millones de usuarios conectados desde infancia, adolescencia, jóvenes y adultos. Por lo tanto, es la red más famosa que agrada y atiende los intereses del público.⁽²⁶⁾ En Perú, hay un porcentaje elevado de usuarios de Facebook.⁽²⁷⁾

YouTube es la más usada de las redes sociales ya que en primer lugar sus videos son gratuitos, permite hacer transmisiones en vivo de algún lugar del mundo, realizar comentarios, publicar videos sin ningún tipo de costo, se puede seguir a personajes favoritos y es productivo para quienes quieran difundir sus tutoriales de comida, música y videos caseros, ya que a diario cuenta con más de billones de reproducciones y en un minuto un video publicado alcanza a más de tres mil personas.⁽²⁸⁾ ⁽²⁹⁾

Twitter: Es una red social que puede usarse como blog, recibir y enviar mensajes de corta longitud, permite seguir a otros usuarios y compartir información.⁽²⁸⁾

WhatsApp es una aplicación de los teléfonos móviles que consta del servicio de mensajería, permite enviar mensajes de voz, realizar videollamadas que van desde uno a varios usuarios, mensajes de texto, mensajes multimedia y por último llamadas, todo esto de forma gratuita para el usuario.⁽³⁰⁾

Radio: Es considerado como medio comunicacional y tecnológico, que abarca una señal auditiva que transmite información expresado en sonido combinado.⁽³¹⁾ Por lo tanto influye en la sociedad, ya sea de manera positiva o negativa y esto depende de los locutores, directores, etc.; y así poder captar la atención del oyente.⁽³²⁾

El correo electrónico es una red de funcionamiento que facilita la comunicación entre dos o más personas por medio de mensajes escritos; además, permite enviar archivos de música, video y cualquier tipo de formato de archivo; en vista de su sencillez y factibilidad se ha extendido como medio directo de comunicación actualmente.⁽³³⁾

Televisión, un medio de comunicación que ha venido evolucionando en el transcurso del tiempo, desde su presentación hasta hoy en día tiene un entorno máximo en la aprobación de la humanidad, forma parte de la vida cotidiana de las personas para programas culturales, diversión, noticias, ficción y no ficción.⁽³⁴⁾

Las páginas web tanto en Google Chrome como en Mozilla Firefox se refieren a una información o documento de forma electrónica modificada para Internet y es accesible por medio de un navegador ya sea a través de una PC o celular.⁽³⁵⁾

Familiares, amigos y vecinos han demostrado tener influencia en la toma de iniciativas y en los diferentes aspectos de la vida tanto positiva como negativa en la toma de decisiones.⁽³⁶⁾

Por otro lado, con respecto a las pruebas para diagnóstico de COVID-19, se realiza mediante la detección de ácidos nucleicos, reacción en cadena de polimerasa (PCR), mediante la prueba se detecta un fragmento del material genético ya sea de un microorganismo o patógeno para su diagnóstico. Dentro de sus características son: su alta especificidad, diferencia muy de cerca de dos microorganismos; alta

sensibilidad, detecta más de 20 copias/ml o menos de material genético viral y por último es precoz porque capta el virus en sus fases primeras de infección respiratoria.⁽³⁷⁻³⁹⁾

Test rápido para la detección de anticuerpos (ac): Este test no detecta el ARN del virus, detectan anticuerpos producidos por el virus por medio de una muestra sanguínea que se obtiene de la yema del dedo. El resultado se obtiene en 10-15 min. Por último, este test es menos específico y sensible y se conoce si el paciente se encuentra cursando la enfermedad (IgM +), no la cursó (IgM e IgG -) o ya la cursó (IgG +).^(40,41)

La radiografía de tórax es el método de elección para los pacientes de evaluación inicial por sospecha de un proceso infeccioso pulmonar. Se detecta un 50 % de alteraciones, su utilidad es de acuerdo a la evolución de la enfermedad.⁽⁴²⁾

TAC tórax sin contraste más ventana pulmonar, se realiza a los dos días posteriores al ingreso hospitalario, 4 días a una semana después de aparecer los síntomas. Se demuestra que predice mortalidad de acuerdo a la escala de afectación pulmonar, tiene una sensibilidad del 85,6% y especificidad de 84,5%.⁽⁴³⁾⁽⁴⁴⁾

Por otro lado, los factores protectores/preventivos comprende a aquellos que aumentan la probabilidad para que el ser humano adopte conductas que contribuyen al desarrollo saludable, en este caso para prevenir la infección por COVID-19 y/o evitar complicaciones severas y la muerte.⁽⁴⁵⁾

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación: básico.

Diseño de investigación: No experimental descriptivo transversal.

3.2. Variables y operacionalización

Cuadro de operacionalización de variables: (Ver Anexos)

Variable independiente: Determinantes sociales

Variable dependiente: Consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

3.3. Población, muestra y muestreo

Población: 1050 familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, 2020.

- Criterios de inclusión:
 - Familias con al menos un integrante de la familia cursando estudios durante el año 2020 en Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020 y que el o la jefe de familia desee participar voluntariamente en la investigación.
 - Familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, que hayan respondido el cuestionario en su totalidad.
- Criterios de exclusión:
 - Familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, con limitación en el acceso a Internet para brindar respuestas al cuestionario de Google Forms.

Muestra (n): 110 familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca

Muestreo: Probabilístico simple, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Unidad de análisis: cada uno de los integrantes de las 110 familias seleccionadas del Colegio Simón Bolívar de Juliaca.

Luego de proceder con el cálculo del tamaño muestral, de acuerdo a estudios mencionados en los antecedentes, se encontró $p = 0.7$ por lo cual nuestro tamaño de muestra fue de 110 familias.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Para la información de recolección de datos se utilizó como técnica “la encuesta” y como instrumento “el cuestionario”, fue aplicado a las 110 familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca.

3.3.1. Técnica

- **Encuesta**

“Una técnica de investigación social para la indagación, exploración y recolección de datos, mediante preguntas formuladas directa o indirectamente a los sujetos que constituyen la unidad de análisis del estudio investigativo”.⁽⁴⁶⁾ Por lo cual esta técnica de forma virtual nos permitió conocer cómo influyen los determinantes sociales y consumo de remedios caseros frente a COVID-19.

3.3.2. Instrumento

- **Cuestionario**

Cuestionario es un instrumento de recolección de datos donde se listan un conjunto de preguntas con respecto a las variables en estudio.⁽⁴⁷⁾ Se utilizó un cuestionario virtual con preguntas cerradas dicotómicas y politómicas para la recolección de información de datos puntuales con relación a las variables determinantes sociales y consumo de remedios caseros, elaborado en Google Forms:

3.4. Procedimientos

Se realizó previa coordinación virtual y telefónica con el Director del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, se redactó y envió una solicitud virtual requiriendo la información para el proyecto de investigación (número de familias que integran la institución).

Se elaboró una encuesta virtual, la cual fue aplicada a través de Google Forms en la fecha programada.

3.5. Método de análisis de datos

Después de la recolección de datos, se realizó la tabulación de los datos obtenidos en la ficha de recolección de datos mediante el vaciado de estos en una hoja Excel configurada por las responsables de la investigación para su comodidad y tabulación.

Luego se analizaron e interpretaron los datos, mediante el programa informático Epidat 3.1, Se usó el paquete estadístico SPSS®v.25 todos los datos que se han recolectado. El análisis con la interpretación de las variables se efectuó mediante el uso de valores reales y su % para variables nominales, el cual efectuó la distribución y frecuencia de los datos de las variables en estudio. Mediante la estadística descriptiva se realizaron gráficos y tablas de distribución porcentual permitiendo una presentación más gráfica, sencilla y ordenada de los datos.

3.6. Aspectos éticos

El presente trabajo de investigación tomó cuenta la confidencialidad de los datos en todo momento, recolectando los datos de manera anónima provenientes de las encuestas virtuales, teniendo en cuenta los principios de la bioética y deontología.

Cabe resaltar que el proyecto de estudio en mención se remitió al Comité de Ética encargado de la UCV – Piura, para su primera revisión, observaciones y respectiva aprobación.

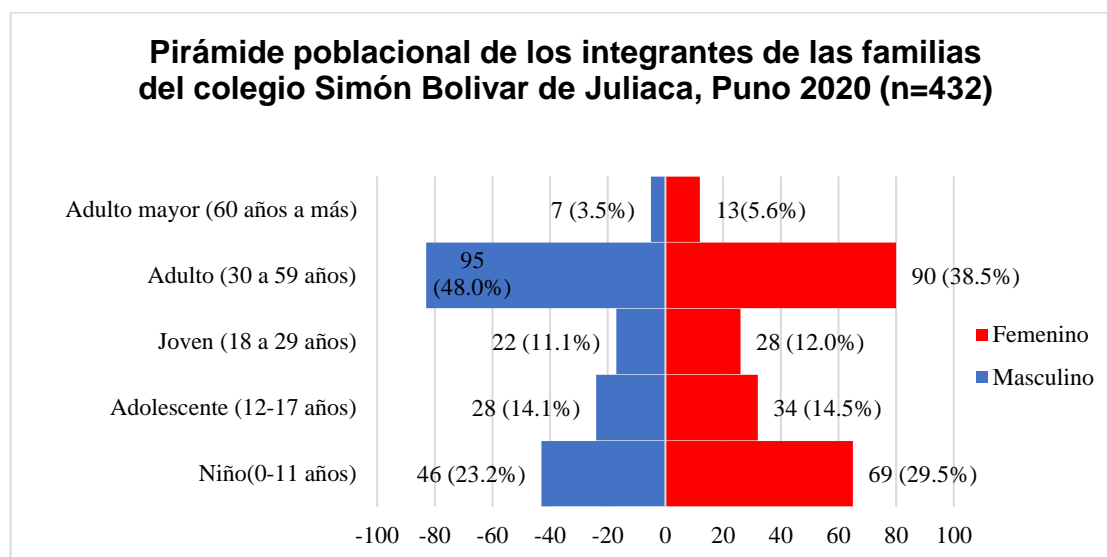
IV. RESULTADOS

Tabla 1. Edad y sexo de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - setiembre, Puno 2020

Etapa de vida (rango etario)	Masculino		Femenino		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Niño (0-11 años)	46	23.2	69	29.5	115	26.6
Adolescente (12-17 años)	28	14.1	34	14.5	62	14.4
Joven (18-29 años)	22	11.1	28	12.0	50	11.6
Adulto (30- 59 años)	95	48.0	90	38.4	185	42.8
Adulto mayor (60 años a más)	7	3.5	13	5.6	20	4.6
TOTAL	198	100	234	100	432	100

Fuente: Encuesta aplicada.
Elaboración propia

Gráfico 1. Pirámide poblacional de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 1. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

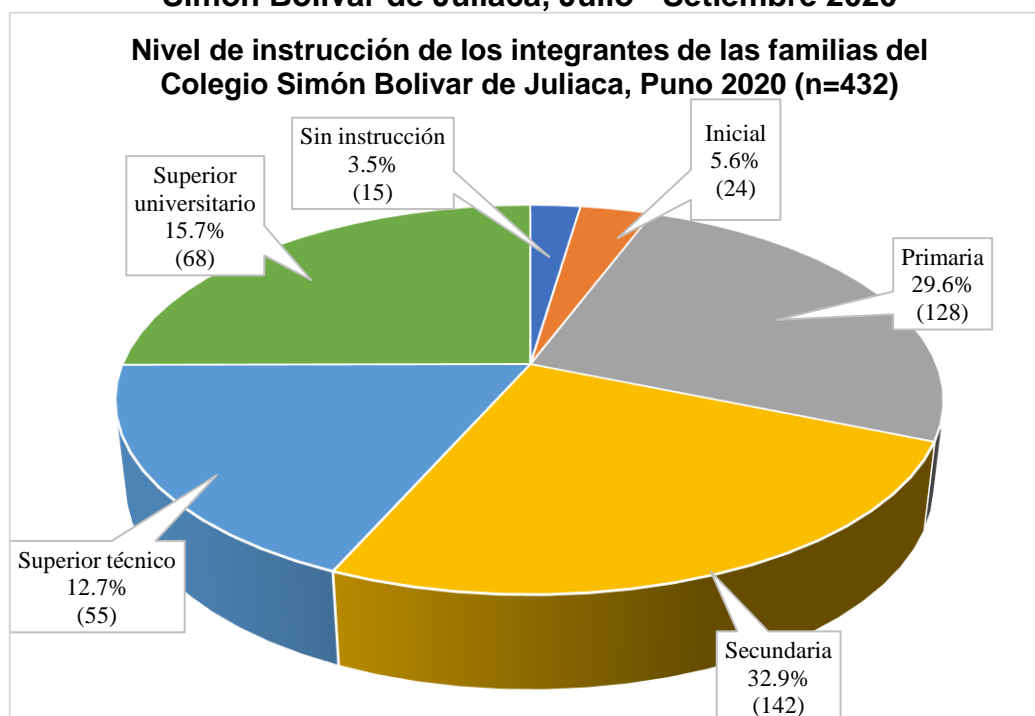
La Tabla 1 y Gráfico 1, nos indican que los predominantes en la etapa de vida y sexo de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca son los adultos (30-59 años) y los que no representan un gran impacto son los adultos mayores (60 años a más).

Tabla 2. Nivel de instrucción de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre. Puno 2020

Nivel de instrucción	Personas	
	Nº	%
Sin instrucción	15	3.5
Inicial	24	5.6
Primaria	128	29.6
Secundaria	142	32.9
Superior técnico	55	12.7
Superior universitario	68	15.7
TOTAL	432	100

Fuente: Encuesta aplicada.
Elaboración propia

Gráfico 2. Nivel de instrucción de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 2. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

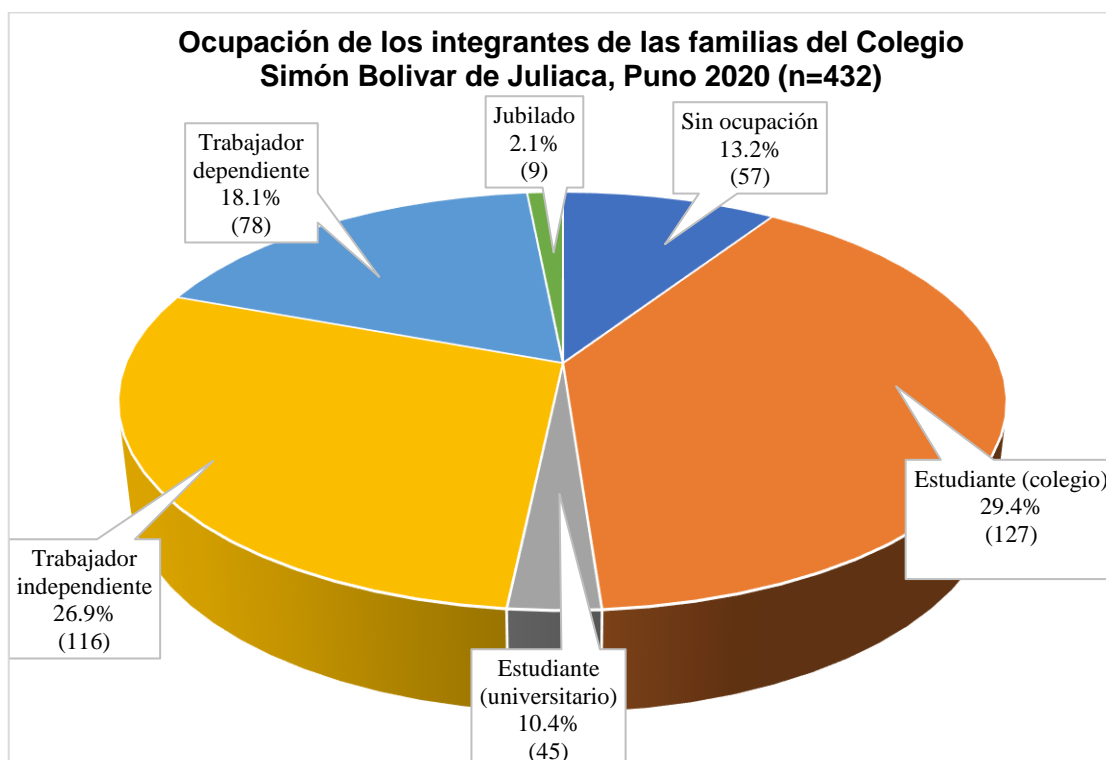
De acuerdo a la Tabla 2 y el Gráfico 2, se puede inferir que el 96.5% de los integrantes de las familias, tienen al menos un nivel de instrucción y por ende el 3.5% no cuenta con ningún tipo de instrucción.

Tabla 3. Ocupación de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre. Puno 2020

Ocupación	Personas	
	N°	%
Sin ocupación	57	13.2
Estudiante (colegio)	127	29.4
Estudiante (universitario)	45	10.4
Trabajador independiente	116	26.9
Trabajador dependiente	78	18.1
Jubilado	9	2.1
TOTAL	432	100

Fuente: Encuesta aplicada.
Elaboración propia

Gráfico 3. Ocupación de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 3. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

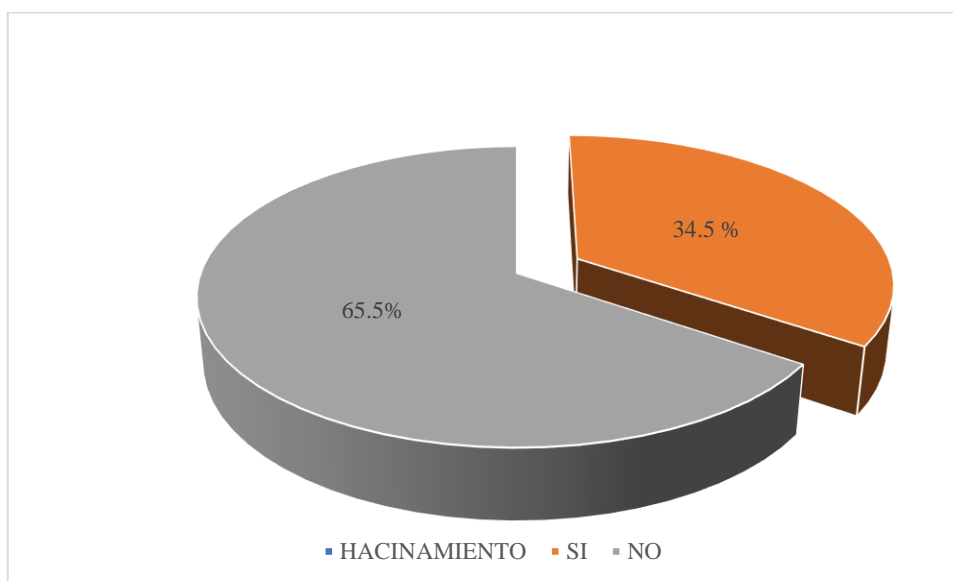
Con respecto a la Tabla 3 y el Gráfico 3, se observa que el 86.8% (375) de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca tienen alguna ocupación, predominando los estudiantes de colegio con 29.4% (127).

Tabla 4. Hacinamiento en las familias integrantes del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre. Puno 2020

HACINAMIENTO	FAMILIAS	
	N°	%
SÍ	38	34.5
NO	72	65.5
TOTAL	110	100.0

Fuente: Encuesta aplicada.
Elaboración propia

Gráfico 4. Hacinamiento en las familias de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 4. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

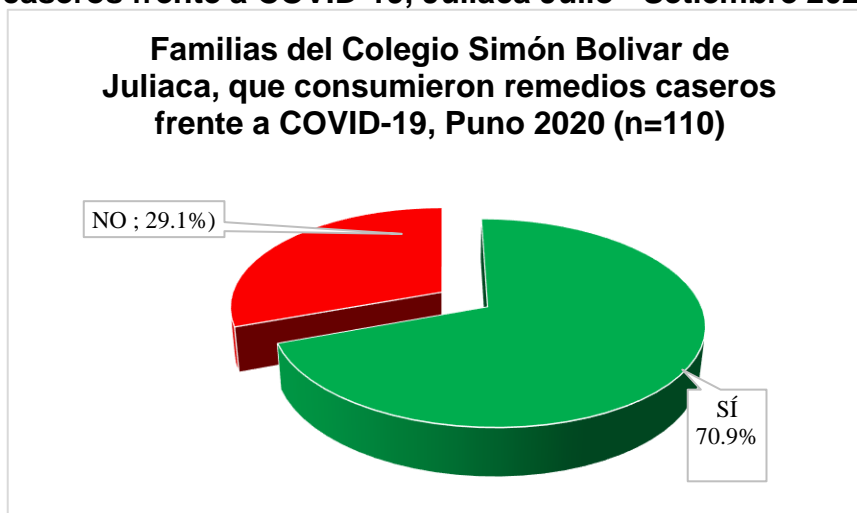
En la Tabla 4 y Gráfico 4, se puede observar que con 64.5% (72) predominan las familias sin hacinamiento en sus viviendas.

Tabla 5. Integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, que consumieron remedios caseros frente a COVID-19, Julio - Setiembre. Puno 2020

CONSUMO DE REMEDIOS CASEROS	Familias		Personas	
	N°	%	N°	%
SÍ	78	70.9	292	67.6
NO	32	29.1	140	32.4
TOTAL	110	100.0	432	100.0

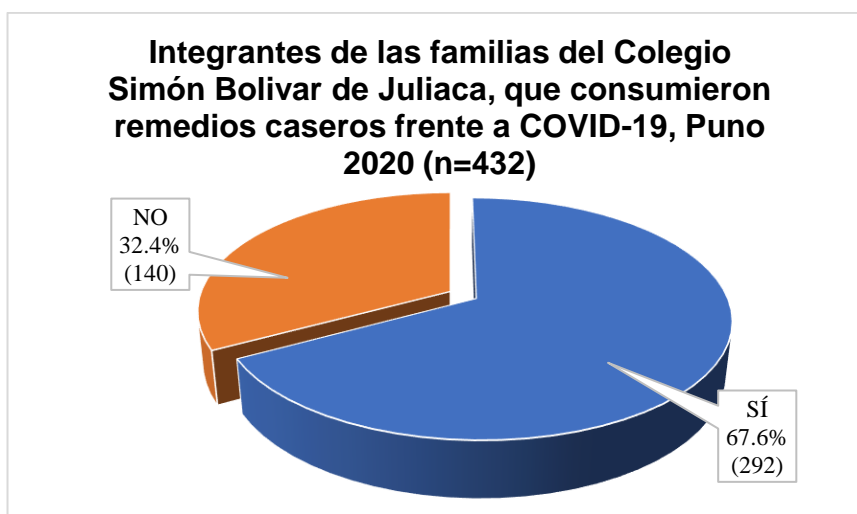
Fuente: Encuesta aplicada.
Elaboración propia

Gráfico 5. Familias del Colegio Simón Bolívar, que consumieron remedios caseros frente a COVID-19, Juliaca Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 5. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

Gráfico 6. Integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar, que consumieron remedios caseros frente a COVID-19, Julio - Setiembre Juliaca 2020



Fuente: Tabla 5. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

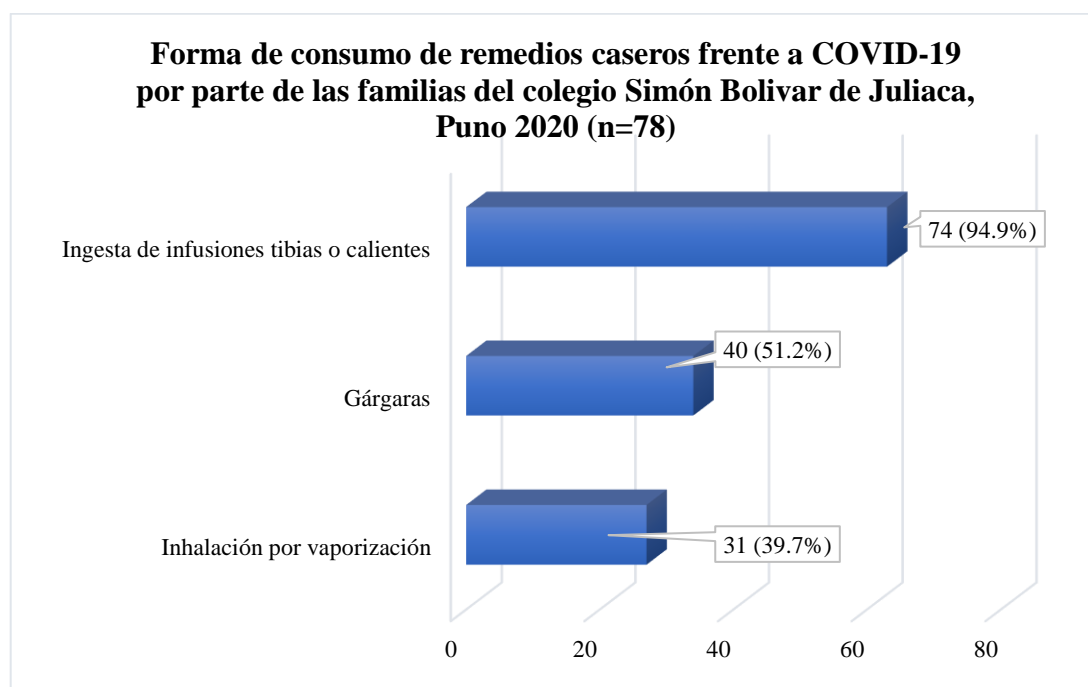
Según la Tabla 5, el Gráfico 5 y Gráfico 6, de un total de 110 familias encuestadas se puede observar que el 70.9% (78) de las familias sí consumió remedios caseros; mientras que, con respecto al consumo por personas, de un total de 432 encuestados se observa que 67.6% (292) sí consumieron remedios caseros.

Tabla 6. Forma de consumo de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

Forma de consumo	Familias		Personas	
	N°	% (n=78)	N°	% (n=292)
Inhalación por vaporización	31	39.7	95	32.5
Ingesta de infusiones tibias o calientes	74	94.9	276	94.5
Gárgaras	40	51.2	125	42.8

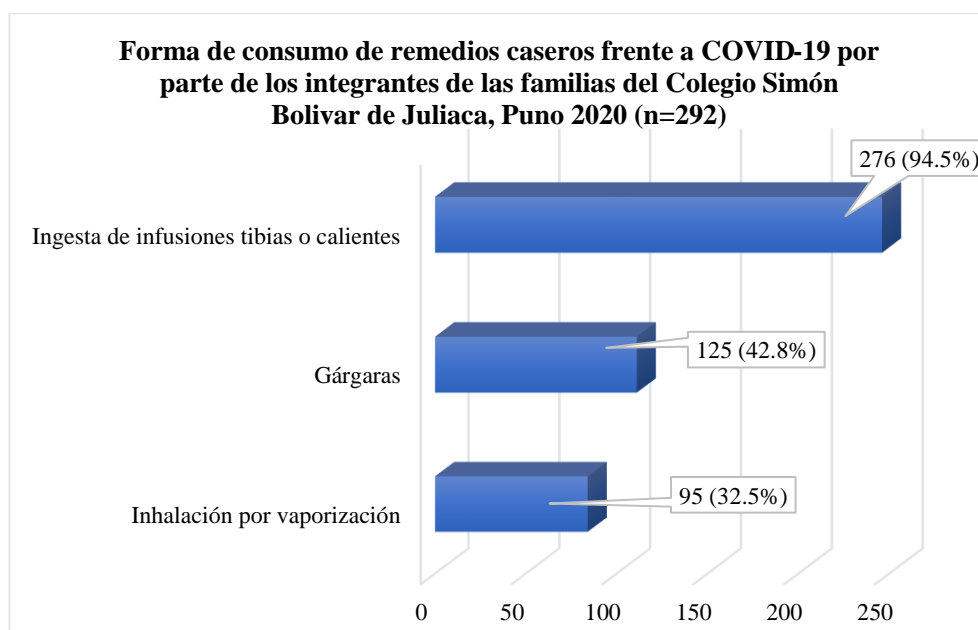
Fuente: Encuesta aplicada.
Elaboración propia

Gráfico 7. Forma de consumo de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 6. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

Gráfico 8. Forma de consumo de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 6. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

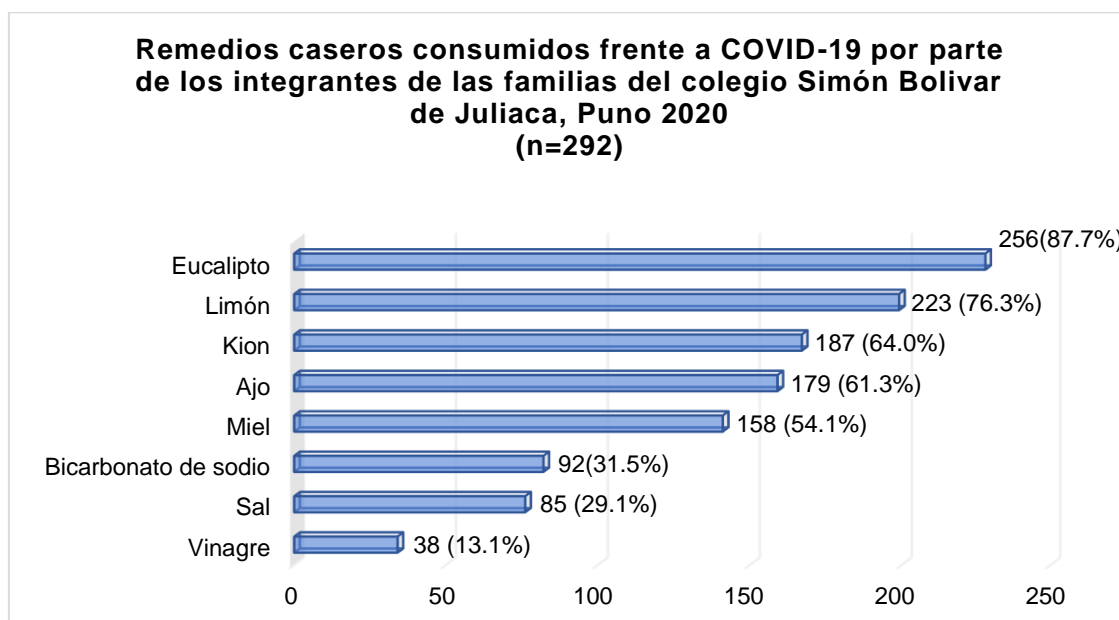
En la Tabla 6, Gráfico 7 y 8, se puede observar que la mayor forma de consumo fue la ingesta de infusiones tibias o calientes tanto por familia en 94.9% (78 familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca) y por integrantes el 94.5% (276).

Tabla 7. Remedios caseros consumidos frente a COVID-19 por parte de los integrantes del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

Remedio	Personas	
	N°	% (n=292)
Eucalipto	256	87.7
Limón	223	76.3
Ajo	179	61.3
Kion	187	64.0
Miel	158	54.1
Sal	85	29.1
Bicarbonato de sodio	92	31.5
Vinagre	38	13.1

Fuente: Encuesta aplicada
Elaboración propia

Gráfico 9. Remedios caseros consumidos frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 7. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

En la Tabla 7 y Gráfico 9, se puede observar que el eucalipto fue empleado por 256 (87.7%) personas del total de 432 integrantes del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, lo que lo convierte en el remedio más consumido.

Tabla 8. Frecuencia de consumo por día de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

Frecuencia de consumo por día	Personas	
	N°	%
1 vez al día	185	66.5
2 a 3 veces al día	72	26.0
Más de 3 veces al día	21	7.5
TOTAL	278	100.0

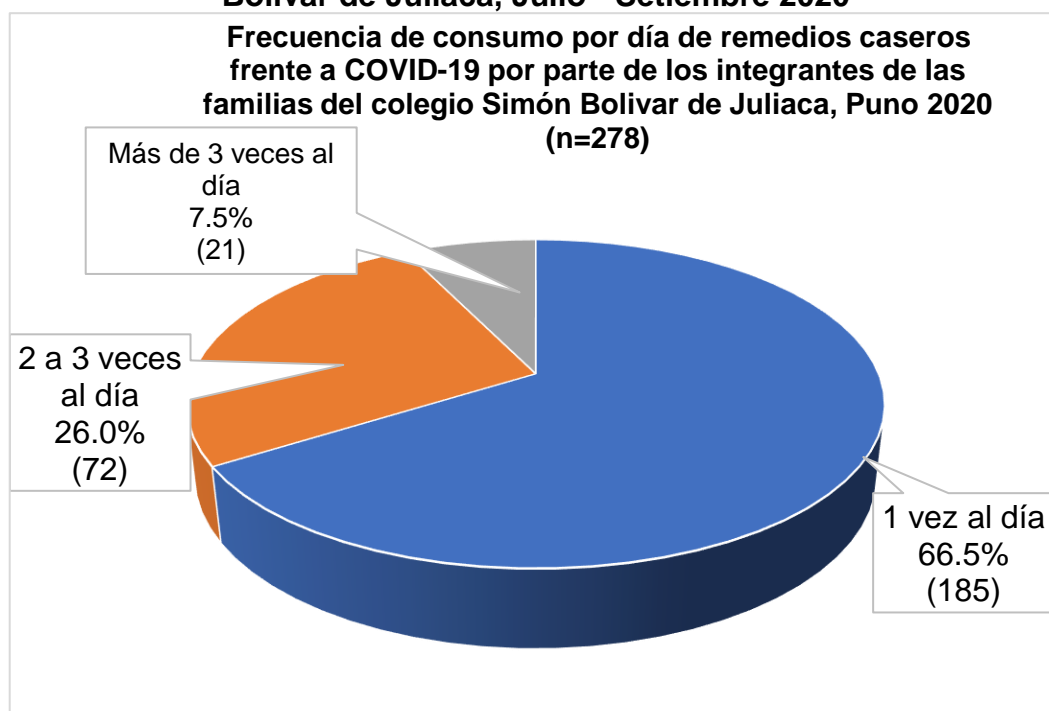
Fuente: Encuesta aplicada
Elaboración propia

Tabla 98. Frecuencia de consumo por semana de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

Frecuencia de consumo por semana	Personas	
	N°	%
1 día a la semana	20	7.4
2 a 3 días a la semana	116	41.9
4-6 días a la semana	47	16.9
Diario	94	33.8
TOTAL	278	100.0

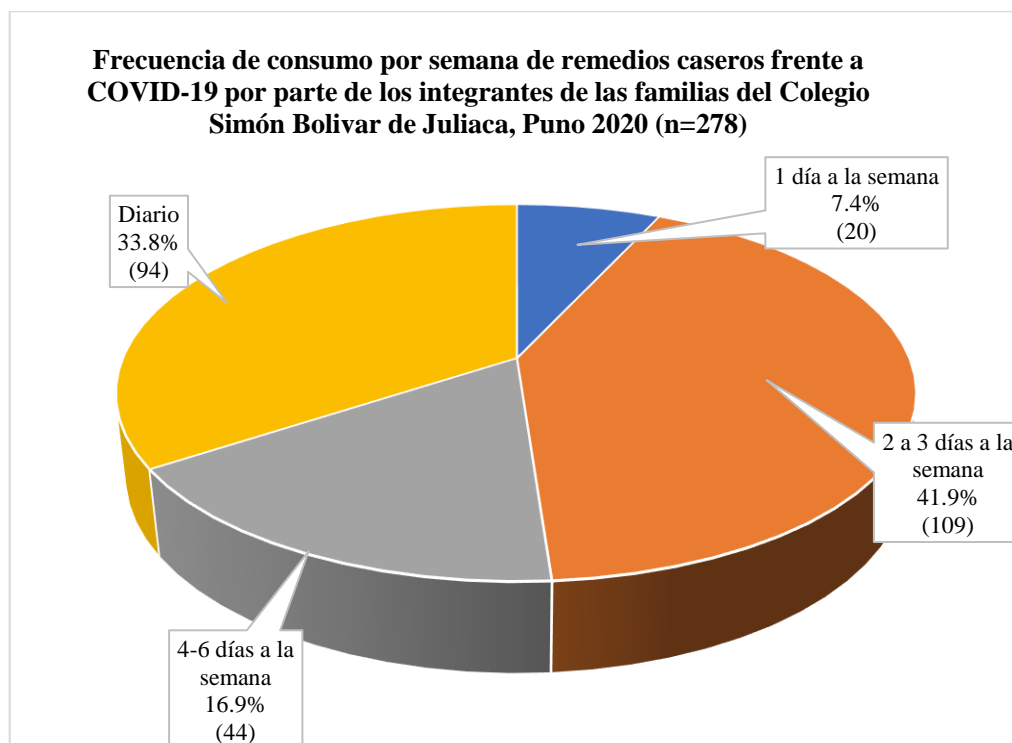
Fuente: Encuesta aplicada
Elaboración propia

Gráfico 10. Frecuencia de consumo por día de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 8. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

Gráfico 11. Frecuencia de consumo por semana de remedios caseros frente a COVID-19 por parte de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 10. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

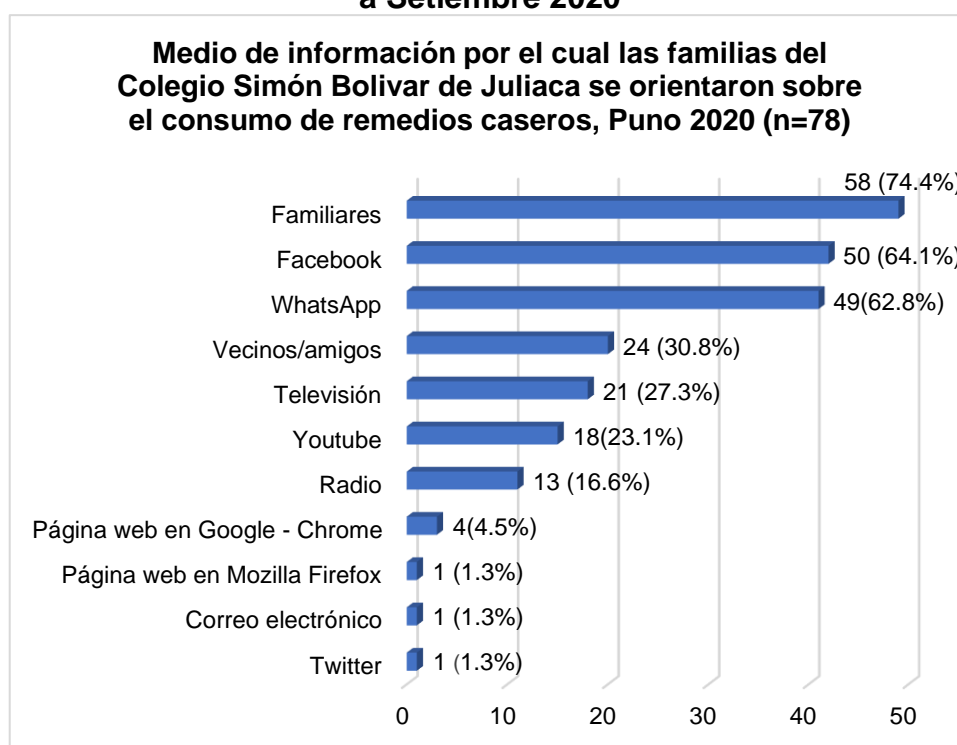
Con respecto a la frecuencia de consumo por día, en las Tablas 8 y 9 y los Gráficos 10 y 11, la mayoría de los integrantes del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, consumieron remedios caseros 1 vez al día, lo cual equivale al 66.5% (185); y según la frecuencia de consumo por semana, prevaleció el consumo durante 2 a 3 días a la semana 41.9%.

Tabla 10. Medio de información por el cual las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, se orientaron sobre el consumo de remedios caseros

Medio de información	Familias	
	N°	% (n=78)
WhatsApp	49	62.8
Facebook	50	64.1
YouTube	18	23.1
Twitter	1	1.3
Correo electrónico	1	1.3
Página web en Google - Chrome	4	4.5
Radio	13	16.6
Televisión	21	27.3
Página web en Mozilla Firefox	1	1.3
Familiares	58	74.4
Vecinos/amigos	24	30.8

Fuente: Encuesta aplicada
Elaboración propia

Gráfico 12. Medio de información por el cual las familias del Colegio Simón Bolívar, se orientaron sobre el consumo de remedios caseros, Juliaca Julio a Setiembre 2020



Fuente: Tabla 10. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

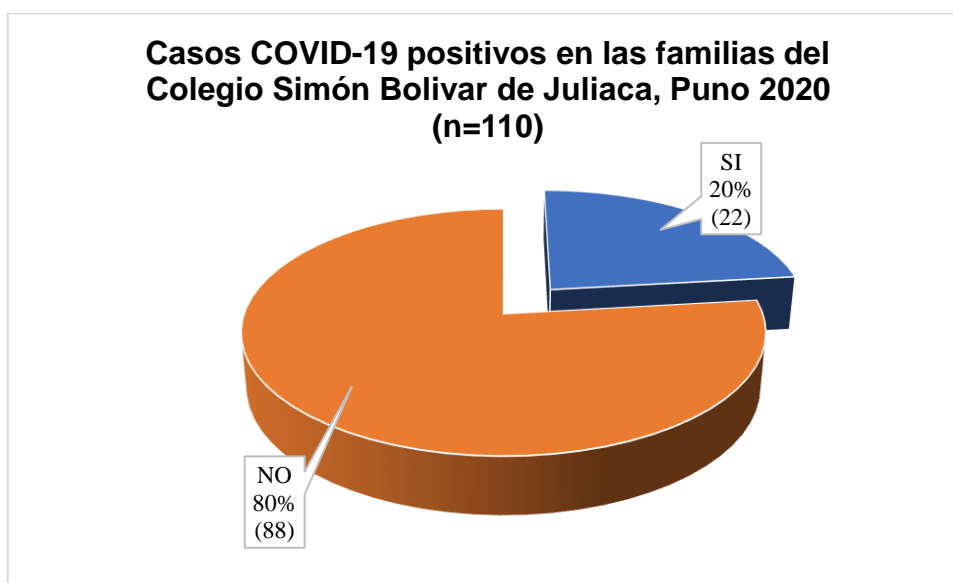
En la Tabla 10 y el Gráfico 12, se observa que los familiares fueron el medio de información que más influyó en el consumo de remedios caseros, en 74.4% (58) de la población encuestada.

Tabla 11. Casos COVID-19 positivos en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

Casos COVID-19	Familias	
	N°	%
SI	22	20
NO	88	80
TOTAL	110	100.0

Fuente: Encuesta aplicada
Elaboración propia

Gráfico 1310. Casos COVID-19 positivos en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020



Fuente: Tabla 11. A partir de la encuesta aplicada.
Elaboración propia

Tabla 12. Método de diagnóstico que se empleó para el diagnóstico de COVID-19 en los casos presentados en las personas que integran las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

Método de diagnóstico que se empleó para el diagnóstico de COVID-19	N° personas	
	N°	%
Radiografía de tórax	0	0.0
Prueba rápida, Prueba molecular	1	2.7
Radiografía de tórax, TAC de tórax sin contraste más ventana pulmonar.	2	5.5
Prueba rápida, Radiografía de tórax	3	8.3
TAC de tórax sin contraste más ventana pulmonar.	6	16.6
Prueba molecular	7	19.4
Prueba rápida	17	47.2
TOTAL	36	100.0

Fuente: Encuesta aplicada
Elaboración propia

En las Tablas 11 y 12 y Gráficos 13, se observa en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Puno 2020, el 20% presentan al menos un integrante con diagnóstico de COVID-19 positivo, diagnosticado en su mayoría por prueba rápida en un 47.2% (14).

Tabla 13. Consumo de remedios caseros frente a COVID-19 según edad de los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

Etapa de vida (rango etario)	Sí consumieron remedios caseros frente a COVID-19	
	N°	%
Niño (0-11 años)	74	26.6
Adolescente (12-17 años)	38	13.7
Joven (18- 29 años)	30	10.8
Adulto (30- 59 años)	120	43.2
Adulto mayor (60 años a más)	16	5.7
Total	278	100.0

Fuente: Encuesta aplicada

Elaboración propia

Observamos en la Tabla 13 que las personas adultas que integran las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca fueron las que más consumieron remedios caseros frente al COVID-19, representando el 43.2% (120) de la población en estudio.

Tabla 149. Consumo de remedios caseros según resultado de infección por COVID-19 en las personas que integran las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

REMEDIOS CASEROS	CASOS COVID-19				TOTAL	
	Positivo		Negativo		N°	%
	N°	%	N°	%		
SÍ CONSUMIÓ	29	10.4	249	89.6	278	100.0
NO CONSUMIÓ	4	2.6	124	97.4	154	100.0

Fuente: Encuesta aplicada
Elaboración propia

De acuerdo a la Tabla 14, se observa que de las 278 personas que consumieron remedios caseros, el 89.6% (249) no presentaron casos COVID-19.

Tabla 15. Relación entre consumo de remedios caseros según resultado de infección por COVID-19 en las personas que integran las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio - Setiembre 2020

Chi cuadrado	Odds Ratio	I.C	Valor de <i>p</i>
6.18	3.79	2.33-12.41	0.0061

Fuente: Encuesta aplicada.
Elaboración propia

En la Tabla 15, se observa que el consumo de remedios caseros tiene una relación significativa ($p < 0,05$) con el número de casos COVID-19 positivos en las personas que integran las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Puno 2020. Asimismo, es un factor de riesgo (OR: 3.79; I.C: 2.33-12.41), dado que las familias

que consumen los remedios caseros tienen 3.79 veces probabilidad de contraer COVID-19.

V. DISCUSIÓN

El presente estudio tuvo como muestra inicial a 110 familias a quienes se les aplicó las encuestas, de las cuales se encontraron 14 con respuestas incongruentes, por lo que se optó por eliminarlas y agregar 14 encuestas adicionales a otras 14 familias para completar el tamaño muestral estimado. Por tal motivo, el estudio fue realizado con 110 familias, a las que corresponden 432 personas, del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, para determinar la influencia de los determinantes sociales en el consumo de remedios caseros, y nos muestra que el 42.8% de los participantes de las familias fueron adultos (30 años-59 años) del sexo masculino y femenino. La investigación es similar al estudio de Gallegos M, en su trabajo tuvo como participantes jefes de las de familias en su mayoría fueron adultos.⁽⁴⁾

Vergaray G. su principal objetivo fue determinar el nivel de conocimiento donde los resultados fueron que un 32.9% tienen educación Secundaria completa.⁽¹⁾ En la presente investigación los resultados fueron: un 84.7% de los participantes tenían alguna ocupación ya sea estudiante o trabajador (independiente o dependiente); Asimismo, una menor proporción de los participantes no tenían ningún grado de instrucción ni ocupación.

Los resultados encontrados en nuestro estudio demuestran que el mayor porcentaje de viviendas de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca no se encuentra en hacinamiento, mientras que un porcentaje menor se encontró que sí hay índice de hacinamiento de 34.5%, lo cual coincide con la información mostrada por el INEI ya que menciona que el un 30% de familias a nivel del departamento de Puno vive en hacinamiento.

Con respecto al consumo de remedios caseros por familia y por personas, los resultados obtenidos demostraron que el 70.9% de las familias consumieron remedios caseros y el 29.1% no los consumieron; por lo que este estudio demostró que los remedios caseros son empleados por las familias como primera línea de

prevención con la finalidad de tratar los síntomas de COVID-19. Consecuentemente, estos resultados son similares a los obtenidos en el estudio realizado por Martín A, en el que se establece que un 70% de la población consume remedios caseros.⁽⁴⁹⁾

Además, en este estudio se observó que de acuerdo a la forma de consumo de los remedios caseros por familia y persona, la más empleada fue la ingesta de infusiones tibias o calientes; este hallazgo, guarda relación con lo manifestado en el estudio de Beltrán V. ⁽⁶⁾, quien indica que el 91,47% consumen remedios como infusión.

Con respecto a los remedios caseros consumidos, en el presente estudio se determinó que las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, emplearon mayormente el eucalipto, y limón, seguidos del kion y ajo. Estos resultados presentan similitud con los obtenidos por González HE. y Lazarte SN., quienes mencionan que los pobladores del Barrio de Pucará en Huancayo utilizan mayormente el eucalipto, borraja y el ajo para el tratamiento de afecciones del sistema respiratorio. ⁽⁷⁾ También, Vergaray G. señala que la población de Los Olivos-Lima, emplea con mayor porcentaje el eucalipto, el jengibre o kion y la tara y resalta que dicha población tiene un alto nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en los aspectos preventivos y terapéuticos de las enfermedades del sistema respiratorias y digestivas. ⁽¹⁾ Esta concordancia en resultados puede justificarse por la fuerte influencia de la tradición cultural de nuestro país sobre el uso de medicina natural para el tratamiento de numerosas enfermedades. Adicionalmente, en el estudio de Vergara II. ⁽⁵⁾ realizado en Ecuador, se indica que el 28% las madres del Recinto Esteros de Plátano también le dan utilidad al eucalipto, siendo este el más utilizado después de la guanábana.

Asimismo, según lo manifestado por Cajaleón JA, la administración de las plantas medicinales fue brindada durante 3 días a la semana por el 41,9% de las madres y sobre el consumo al día, el 26% refirieron que las brindaron durante 3 veces al día. ⁽⁸⁾ En el presente estudio prevaleció el consumo por 2 a 3 días a la semana; sin embargo, con respecto a la frecuencia de consumo por día, el 66.5% lo consumió 1 vez al día y muy pocas personas (7.5%) consumieron más de 3 veces al día.

Respecto a los medios de información que influyeron en el consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, se determinó que la familia es la que más influyó. Los resultados obtenidos muestran analogía con los de Vergaray G, quien alega que los pobladores de la Urbanización, Villa Sol, Distrito de los Olivos tienen un nivel de conocimiento alto sobre plantas medicinales el cual fue adquirido por medio de consejos de familiares y por costumbre ancestral. ⁽¹⁾

La infección por el COVID-19 constituye un problema de salud pública importante que se presenta actualmente como pandemia. Los resultados indican que en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, se presentaron 22 casos positivos de COVID-19, los cuales fueron diagnosticados en su mayoría por el método de prueba rápida. El estudio no se puede contrastar actualmente con otros ya realizados, debido a que el COVID-19 constituye una nueva enfermedad para el mundo.

Teniendo en cuenta los resultados obtenidos en el presente estudio acerca de los determinantes sociales y el consumo de remedios caseros frente a COVID-19, se muestra que la población en estudio (familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca) consumió remedios caseros durante la pandemia, lo cual fortalece y constituye un aporte significativo para otros estudios en la búsqueda del control y prevención frente al COVID-19 que viene cobrando la vida de millones de personas en el mundo entero.

En relación al consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca según edad, se determinó que la población adulta (30–59 años) fue la que tuvo mayor consumo de remedios caseros durante el periodo de estudio comprendido entre julio a setiembre 2020. Dichos resultados presentan similitud con los obtenidos por Reynoso J, Mejía K, Olvera E y Chehue A, quienes mencionan que en el centro de salud de Tlaxcoapan (México) el grupo de edad que con mayor frecuencia tiende al consumo de remedios herbolarios es el grupo de 45 a 54 años con un 58.06%.⁽⁵⁰⁾

Respecto al consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca según sexo, se determinó que el sexo femenino

fue el que tuvo mayor consumo de remedios caseros durante el periodo de estudio comprendido entre julio a setiembre 2020. Estos resultados muestran similitud con los obtenidos por Reynoso J, Mejía K, Olvera E y Chehue A, quienes mencionan que las mujeres del centro de salud de Tlaxcoapan (México) realizan esta práctica con mayor frecuencia (43.56%) que los hombres.⁽⁵⁰⁾ Así mismo Condori FE, y Ramos Y, señalan que en el centro poblado de Pucapampa distrito de Yauli provincia de Huancavelica, un 63.3% fueron mujeres.⁽⁵¹⁾

En relación al consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca según nivel de instrucción, se precisó que el nivel primario y secundario, así como también el nivel superior universitario fueron los que tuvieron mayor consumo de remedios caseros durante el periodo de estudio comprendido entre julio a setiembre 2020. Estos resultados muestran similitud con los de Vergaray G, quien señala que la población de Los Olivos-Lima, tiene educación superior universitaria concluida en un 45.2%⁽¹⁾

En cuanto al consumo de remedios caseros frente a COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca según ocupación, se determinó que los estudiantes (colegio), trabajador independiente y dependiente tuvieron mayor consumo de remedios caseros durante el periodo de estudio comprendido entre abril a junio 2020. Estos resultados muestran similitud con los obtenidos por Condori FE y Ramos Y, quienes señala que en el centro poblado de Pucapampa distrito de Yauli provincia de Huancavelica, tienen como ocupación en un 63.3% ama de casa y 36.7 agricultor.⁽⁵¹⁾

Por último, de acuerdo a Hernández y Velasco, las encuestas transversales son de gran utilidad para identificar posibles factores de riesgo y factores protectores o preventivos para algunas enfermedades.⁽⁵²⁾ Por tal motivo, mediante el programa Epidat, stata 25, se analizó la relación de exposición-enfermedad, obteniéndose el valor de la razón de prevalencias OR: 3.79 (I.C: 2.33-12.41), Por consiguiente, conforme a los resultados de este estudio, al ser este un valor mayor a uno, se considera que la probabilidad de tener COVID-19 es 3.79 veces mayor en los que consumieron remedios caseros que en los que no lo hicieron; por lo que, el consumo de remedios caseros actuó como un factor de riesgo ya que probablemente hubo un exceso de confianza de parte de la población en estudio al

crear en ellos una falsa sentido de protección que al consumir más remedios caseros la probabilidad de enfermarse de COVID-19 es mínima o nula. Por tal motivo, no hubo una buena protección y el contagio fue mayor para este grupo en estudio.

VI. CONCLUSIONES

1. La etapa de vida adulta (30 a 59 años), el sexo femenino, en nivel de instrucción primario y la ocupación estudiante (colegio) se mostraron como posibles determinantes para el consumo de remedios caseros en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, Julio – setiembre 2020; y, el medio de información que influyó en primer lugar fueron los familiares en 74.4% (49).
2. Se encontró que hay un hacinamiento que corresponde al 34.5% (38) en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, julio – setiembre 2020.
3. Se conoció que de acuerdo a las características del consumo de remedios caseros el 70.9% (78) de las familias sí consumieron remedios caseros y la forma de consumo más frecuente fue la ingesta de infusiones tibias o calientes en un 94.9% (74). El remedio casero más consumido fue el eucalipto 87.7% (256); 2 a 3 veces al día 26.0% (72); 2 a 3 días a la semana 41.9% (116).
4. Se conoció que, de las familias en estudio, el 20.0% (22) presentaron COVID-19, el cual fue diagnosticado por prueba rápida.
5. El consumo de remedios caseros fue un factor de riesgo (OR: 3.79; I.C: 2.33-12.41) respecto a la infección por COVID-19 en las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca Puno, Julio – Setiembre 2020, ya que probablemente hubo un exceso de confianza de parte de la población en estudio al crear en ellos una falsa sensación de seguridad al consumir remedios caseros la probabilidad de enfermarse de COVID-19 es mínima o nula. Por tal motivo, no hubo una buena protección y el contagio fue mayor para este grupo en estudio.

VII. RECOMENDACIONES

- Concientizar a los integrantes de las familias del Colegio Simón Bolívar de Juliaca. Puno y a la población en general sobre la importancia de un adecuado cuidado con respecto a su salud, tener precaución con el consumo de remedios caseros, especialmente frente a la enfermedad COVID-19 descubierta recientemente, y optar por recibir orientación y tratamiento oportuno por parte de un profesional médico.
- Complementar con otros diseños epidemiológicos, para realizar un seguimiento de sujetos expuestos y la ocurrencia de eventos nuevos por un mayor periodo de tiempo.
- Hacer en un futuro estudios, de prioridad en la misma población del Colegio Simón Bolívar de Juliaca, para comparar información adquirida en este trabajo y complementar resultados.

REFERENCIAS

1. Vergaray G. Nivel de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en hogares de la Urbanización Villa Sol, Distrito de los Olivos Noviembre - Lima, Perú_2019. María Auxiliadora; 2019.
2. Jiménez Á. Medicina tradicional. Boletín CONAMED-OPS. 2017;13(0):30-5.
3. Guillén M. Factores socio-económicos y culturales que condicionan el uso medicinal de plantas asociados al autocuidado de infecciones respiratorias agudas en la población adulta del AA.HH. Virgen de la Candelaria - Villa María del Triunfo 2016. Universidad Alas peruanas; 2018.
4. Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. Anu la Fac Med. 2016;77(4):327-32.
5. Vergara II. Uso de la medicina tradicional por madres en niños menores de 5 años frente a infecciones respiratorias en la parroquia Tonchigue recinto Estero de Plátano de la provincia de Esmeraldas. Pontificia Universidad Católica del Ecuador-Sede Esmeraldas; 2016.
6. Vicente B. Plantas medicinales autóctonas para afecciones respiratorias: estudio de uso en la Comunidad Valenciana. Universidad CEU Cardenal Herrera; 2017.
7. Gonzales HE, Lazarte SN. Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema respiratorio en los pobladores del barrio de Pucará– Huancayo. Universidad Privada de Huancayo «Franklin Roosevelt»; 2015.
8. Cajaleón JA. Uso tradicional de plantas medicinales para tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos-Huánuco 2017. Facultad de Ciencias de la Salud. 2018.
9. Torres JA, Guarneros N. El impacto de los determinantes sociales de la salud en una comunidad marginada. Horiz Sanit. 2016;15(1):24.
10. Alfaro N. Los determinantes sociales de la salud y las funciones esenciales de la salud pública social. Salud Jalisco. 2014;1(1):36-46.
11. Bussmann RW. Plantas Medicinales de los Andes y la Amazonía-La Flora mágica y medicinal del Norte del Perú Medicinal plants and their ecology in Northern Peru and Southern Ecuador View project Ethnobotany and livelihoods in Madagascar and Eastern Africa View project. 2015.
12. Velazquez S. Sexualidad responsable. SIGPLAN Not (ACM Spec Interes Gr Program Lang. 2015;31(10):101-3.
13. Barbosa M. Características Demográficas E a Voluntariedade Da Migração. REMHU Rev Interdiscip da Mobilidade Humana. 2015;23(45):273-90.
14. Organización Internacional del Trabajo. Resolución I. CIET. 2013;19(1):1-22.
15. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Características

- Socioeconómicas del Hogar y de la Vivienda donde Residen las Adolescentes. En: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. 2018. p. 43-7.
16. Ceuterick M, Vandebroek I, Torry B, Pieroni A. The use of home remedies for health care and well-being by Spanish-speaking Latino immigrants in London: A reflection on acculturation. *Travel Cult Plants Ethnobiol Ethnopharmacy Hum Migr.* 2007;7(November 2014):145-65.
 17. Sewani-Rusike CR, Mammen M. Medicinal plants used as home remedies: A family survey by first year medical students. *African J Tradit Complement Altern Med.* 2014;11(5):67-72.
 18. Ekor M. The growing use of herbal medicines: Issues relating to adverse reactions and challenges in monitoring safety. *Front Neurol.* 2014;4 JAN(January):1-10.
 19. Schafer P. A manual of Cherokee Herbal Remedies: History, Information, Identification, Medicinal Healing. Vol. 53, *Journal of Chemical Information and Modeling.* 1993.
 20. Boone HA, Čustović A. How to Fight COVID-19 Using a Healthy Lifestyle Approach Antibacterial effect of traditional plant extracts of *Juniperus communis*, *Thymus serpyllum*, *Origanum vulgare*, and *Alchemilla vulgaris* on *Staphylococcus* bacterial strains View project A Review of Po. 2020;(April).
 21. Yang Y. Use of herbal drugs to treat COVID-19 should be with caution. *Lancet.* 2020;395(10238):1689-90.
 22. Islam MT, Sarkar C, El-Kersh DM, Jamaddar S, Uddin SJ, Shilpi JA, et al. Natural products and their derivatives against coronavirus: A review of the non-clinical and pre-clinical data. *Phyther Res.* 2020;(March).
 23. Ang L, Lee HW, Choi JY, Zhang J, Lee MS. Herbal medicine and pattern identification for treating COVID-19: a rapid review of guidelines. *Integr Med Res.* 2020;9(2):100407.
 24. Li Y, Liu X, Guo L, Li J, Zhong D, Zhang Y, et al. Traditional Chinese herbal medicine for treating novel coronavirus (COVID-19) pneumonia: Protocol for a systematic review and meta-Analysis. *Syst Rev.* 2020;9(1):1-6.
 25. Gutierrez G. Uso de las redes sociales en los estudiantes del 1° grado, Sección "A" del Nivel Secundaria del Centro de Educación Básica Alternativa "Lord Kelvin" del distrito y provincia de Moyobamba, año 2018. Universidad Cesar Vallejo; 2019.
 26. Chambi J. La red social Facebook como instrumento distractor influye en la calidad de las tareas escolares en los alumnos del 3ro, 4to y 5to de secundaria de la institución educativa 40029 Ludwig Van Beethoven. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2018.
 27. Delgadillo I. "Relación entre la eficacia de tres campañas publicitarias en Facebook Ads y el uso del servicio de la Clínica Dermatológica Uniderma Perú, Jesús María 2017. Universidad Cesar Vallejo; 2017.
 28. Ydrogo E. Influencia de las redes sociales en los estudiantes del Instituto

- Tecnológico de Barranca. Universidad Continental; 2017.
29. Bautista A. Influencia de contenidos de youtubers Latinoamericanos en la identidad social de adolescentes de un colegio de Chosica, 2018. Universidad Cesar Vallejo; 2018.
 30. Chempen K. "Influencia del uso de la mensajería WhatsApp sobre la comunicación interpersonal, en los estudiantes del quinto año de secundaria de la I.E. Manuel Seoane Corrales del distrito de Mi Perú, 2017." Universidad Cesar Vallejo; 2017.
 31. Cobo J, Torres P. La radio como recurso didáctico para la formación integral de los estudiantes de Educación Secundaria. Educ en Context. 2016;II:313-28.
 32. Román WH. "Análisis de la influencia de las radios online e implementación de un espacio radial acerca del emprendimiento productivo en los jóvenes de 15 a 20 años en la Ciudadela Urdesa Central de Guayaquil en el año 2015. Universidad de Guayaquil; 2016.
 33. Gamarra MA. Correos electrónicos de las cuentas oficiales de los funcionarios públicos como ámbito de protección del derecho de acceso a la información pública en el Ordenamiento Jurídico Peruano. Lima. Pontificia Universidad Católica del Perú; 2018.
 34. Cortavitate E. Reflexionando sobre la influencia de la televisión en adolescentes y jóvenes limeños: una propuesta de activismo digital. Escuela de Posgrado PUCP. Pontificia Universidad Católica del Perú; 2016.
 35. Que es una pagina web [Internet]. [citado 3 de julio de 2020]. Disponible en: <https://websystemperu.com/blog/articulos/que-es-una-pagina-web>
 36. ¿Qué influencia tiene la familia en la cultura de bienestar de los hijos? [Internet]. [citado 3 de julio de 2020]. Disponible en: <https://www.larazon.es/familia/que-influencia-tiene-la-familia-en-la-cultura-de-bienestar-de-los-hijos-GG17996624/>
 37. Aviles E, Barba C, Calle D, Guaman L, Lopez V, Saenz K, et al. Protocolo De Uso De Pruebas Rápidas Para Detección De Anticuerpos Contra Sars- Cov-2 / COVID-19. Msp. 2019;1-9.
 38. Prueba coronavirus: Diferencia entre el test rápido y el PCR [Internet]. [citado 15 de junio de 2020]. Disponible en: <https://www.redaccionmedica.com/secciones/sanidad-hoy/prueba-coronavirus-diferencias-test-rapido-pcr-COVID19-espana--8694>
 39. PCR o test rápido: cuándo, cómo y por qué [Internet]. [citado 15 de junio de 2020]. Disponible en: <https://theconversation.com/pcr-o-test-rapido-cuando-como-y-por-que-138347>
 40. ¿Qué pruebas se realizan para diagnosticar la enfermedad de COVID-19? – SEORL-CCC [Internet]. [citado 15 de junio de 2020]. Disponible en: <https://seorl.net/pruebas-diagnostico-COVID-19/>
 41. Mamiko O, Martínez M. Pruebas diagnósticas de laboratorio de COVID-19.

2020;65(2):229-33.

42. Sánchez R, Torres J, Gloria M. La radiología en el diagnóstico de la neumonía por SARS-CoV-2 (COVID-19). *Med Clin (Barc)*. 2020;(January).
43. Juárez F. COVID-19 Diagnóstico por imagen y espectro radiológico. 2020;43.
44. TAC Torácico HC Marbella International Hospital [Internet]. [citado 15 de junio de 2020]. Disponible en: <https://www.hcmarbella.com/en/services/radiology/thoracic-ct/>
45. Virú MA. Factores protectores contra la automedicación en personas con enfermedad reciente que no buscaron atención en un establecimiento de salud. *An la Fac Med*. 2018;78(4):398-404.
46. Hidalgo GA. Percepción de la publicidad online de una universidad privada en sus estudiantes de Ciencias de la Comunicación. Universidad Cesar vallejo; 2017.
47. Moreno L. Apalancamiento y rentabilidad de las empresas de estudio y consultoría geotécnicos en el distrito magdalena del mar. Universidad Cesar vallejo; 2017.
48. Vera J. Aplicación de los principios bioéticos por profesionales de Enfermería del centro quirúrgico Hospital II Sullana 2017. Universidad San Pedro; 2018.
49. Martín A. Consumo de plantas medicinales en oficina de farmacia. Universidad de Sevilla; 2016.
50. Reynoso J, Mejía K, Olvera E, Chehue A. Prevalencia de la automedicación y del consumo de remedios herbolarios entre los usuarios de un centro de salud. *Rev Mex ciencias Farm*. 2012;(6):2-28.
51. Condori FE, Ramos Y. Plantas utilizadas en problemas digestivos en el adulto mayor del centro poblado de Pucapampa, distrito de Yauli Provincia de Huancavelica-2019. Universidad Nacional de Huancavelica; 2019.
52. Hernández B, Velasco HE. Técnica de encuesta transversal. *Dir Epidemiol*. 2000;42(5):447-55.
53. Jiménez Á. Medicina tradicional. *Boletín CONAMED-OPS*. 2017;13(0):30-5.
54. Organización Mundial de la Salud. Protocolo de investigación de los primeros casos y sus contactos directos (FFX) de la enfermedad por Coronavirus 2019 (COVID-19). 2020;1(2):1-83.

ANEXOS

Anexo 1. Matriz de operacionalización de variables

Nombre de variable	Definición conceptual	Definición operacional	Indicadores	Tipo de variable y escala de medición
Edad	Es el número de años vividos de una persona desde que nace hasta el día que se realiza el estudio.	Es el número de años vividos de una persona desde que nace hasta el día que se realiza la encuesta, según las respuestas que brinda el o la jefe de la encuesta de Google Forms.	Niño (0-11 años)	Cuantitativa/discreta
			Adolescente (12-17 años)	
			Joven (18 a 29 años)	
			Adulto (30 a 59 años)	
			Adulto mayor (60 años a más)	
Sexo	Condición orgánica que distingue entre masculino y femenino en la especie humana. ⁽¹²⁾	Condición orgánica que distingue entre masculino y femenino en la especie humana, según las respuestas que brindan el o la jefe de familia a la encuesta de Google Forms.	Masculino	Cualitativa/Nominal
			Femenino	
Nivel de instrucción	Es el nivel más elevado de estudios realizados, sin tener en cuenta si se han terminado o están incompletos de forma provisional o definitiva.	Es el nivel más elevado de estudios realizados, sin tener en cuenta si se han terminado o están incompletos de forma provisional o definitiva según las respuestas que brindan el o la jefe de familia a la encuesta de Google Forms.	Sin instrucción	Cualitativa/ordinal
			Primaria	
			Secundaria	
			Superior técnico	
			Superior universitario	

Ocupación	Actividad que desempeña una persona para obtener remuneración económica.	Actividad que desempeña el o la jefe de familia para obtener remuneración económica según las respuestas que brindan el o la jefe de familia a la encuesta de Google Forms.	Estudiante (colegio)	Cualitativa / nominal
			Estudiante (universitario)	
			Sin ocupación	
			Trabajador independiente	
			Trabajador dependiente	
			Jubilado	
Hacinamiento	Más de tres personas que duermen en la misma habitación	Más de tres personas que duermen en la misma habitación según las respuestas que brindan el o la jefe de familia a la encuesta de Google Forms.	Sí / No	Cualitativa/ nominal
Remedios caseros considerados para el tratamiento de COVID-19	Productos de origen natural empleados para tratamientos de cualquier afección, dolencia o enfermedad concreta. ⁽⁵³⁾ en este caso considerados para el tratamiento de COVID 19	Productos de origen natural que se han empleado en la familia para tratamiento preventivo y molestias del COVID – 19 que ha mencionado el/a jefe de familia en la encuesta de Google Forms.	Eucalipto	Cualitativa/ nominal
			Limón	
			Ajo	
			Kion	
			Miel	
			Sal	
			Bicarbonato de sodio	
Vinagre				

Formas de consumo/empleo de remedios caseros	Métodos que las personas utilizan para introducir el remedio a su organismo.	Métodos que las personas utilizan para introducir el remedio a su organismo según las respuestas que brindan el o la jefe de familia a la encuesta de Google Forms.	Inhalación por vaporización	Cualitativa/nominal
			Ingesta de infusiones tibias o calientes	
			Gárgaras	
Frecuencia de consumo	Número de veces que se consume el remedio casero	Número de veces que se consume el remedio casero según las respuestas que brindan el o la jefe de familia a la encuesta de Google Forms.	1 vez al día	Cuantitativa/ordinal
			2-3 veces al día	
			Más de 3 veces al día	
			1 día a la semana	
			2-3 días a la semana	
			4-6 días a la semana	
Uso diario				
Fuentes de información	Son aquellos instrumentos, canales o formas de transmisión de la información de que se valen los seres humanos.	Son aquellos instrumentos, canales o formas de transmisión de la información que utiliza el o la jefe de familia y menciona en sus respuestas de la encuesta de Google Forms.	Redes sociales (WhatsApp, Facebook, Twitter, YouTube, correo electrónico, Google, Firefox)	Cualitativa/nominal
			Radio	
			Televisión	
			Vecinos	
Caso COVID-19 confirmado	Persona con infección por el virus COVID-19 confirmada	Persona con infección por el virus COVID-19 confirmada	1 por familia	Cuantitativa/Ordinal

	mediante pruebas de laboratorio, independientemente de los signos y síntomas clínicos. ⁽⁵⁴⁾	mediante pruebas de laboratorio, independientemente de los signos y síntomas clínicos, según las respuestas que brindan el o la jefe de familia a la encuesta de Google Forms.	2 a 3 por familia	
			Más de 3 por familia	
Método de diagnóstico que se empleó para el diagnóstico de COVID-19	Método empleado para el diagnóstico de infección por el virus COVID-19. ⁽⁵⁴⁾	Método empleado para el diagnóstico de infección por el virus COVID-19, según las respuestas que brindan el o la jefe de familia a la encuesta de Google Forms.	Prueba rápida	Cualitativa/ Nominal
			Prueba molecular	
			Radiografía de tórax	
			TAC de tórax sin contraste más ventana pulmonar. TEM (tomografía helicoidal multicorte)	
Factor protector/preventivo	Son aquellos factores que aumentan la probabilidad para que el ser humano adopte conductas que contribuyen al desarrollo saludable, en este caso para prevenir la infección por COVID-19 y/o evitar complicaciones	Son aquellos factores que aumentan la probabilidad para que las familias adopten conductas que contribuyen al desarrollo saludable y poder prevenir o protegerse ante la infección por COVID-19 y/o evitar complicaciones severas y la muerte, según	Sí / No	Cualitativa/ nominal

	s severas y la muerte.	las respuestas que brindan el o la jefe de familia a la encuesta de Google form		
--	------------------------	---	--	--

Anexo 2. Instrumento de recolección de datos

Encuesta sobre Consumo de Remedios Caseros

Obligatorio*

Estimado padre/madre/apoderado(a), el presente instrumento forma parte del trabajo de investigación titulado: “Remedios caseros frente a COVID-19 y sus determinantes sociales en familias de un colegio en Juliaca, Julio – Setiembre 2020”,

Por lo que solicitamos su participación, respondiendo a cada pregunta de manera objetiva y veraz.

La información es de carácter confidencial y reservado; ya que los resultados serán manejados solo para la investigación.

¿Acepta participar en esta investigación y continuar con el cuestionario? *

- Sí acepto
- No acepto

Información de la familia

- ✓ Edad de Jefe(a) de familia: _____
- ✓ Edad de Esposa(o)/pareja: _____
- ✓ Edad de Hijo(a) N° 1: _____
- ✓ Edad de Hijo(a) N° 2: _____
- ✓ Edad de Hijo(a) N° 3: _____
- ✓ Edad de Hijo(a) N° 4: _____
- ✓ Edad de Familiar N° 1: _____
- ✓ Edad de Familiar N° 2: _____
- ✓ Edad de Familiar N° 3: _____
- ✓ Edad de Familiar N° 4: _____

Indique el sexo de usted y sus familiares que residen en la misma vivienda.

	Masculino	Femenino
Jefe(a) de familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esposa(o)/ pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo(a) N°1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indique el nivel de instrucción de usted y sus familiares que residen en la misma vivienda.

	Sin Instrucción Inicial	Primaria	Secundaria	Sup. Téc.	Sup. Univ.
Jefe(a) de familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esposa(o)/ pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo(a) N°1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Indique la ocupación de usted y sus familiares que residen en la misma vivienda.

	Sin ocupación	Estudiante C.	Estudiante U.	Trabajador Indep.	Trabajador Dep.	Jubilado
Jefe(a) de familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esposa(o)/ pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo(a) N°1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Información general de la vivienda

¿Cuántas habitaciones (cuartos) tiene en su vivienda?

- 1
- 2
- 3
- Más de 3 habitaciones

¿Cuántas personas duermen en casa?

- 1
- 2
- 3
- 4
- Otros

Consumo de remedios caseros

¿Alguno de los integrantes de su familia ha consumido remedios caseros durante los meses de abril, mayo y junio frente a la pandemia de COVID-19?

- Si
- No

Características del consumo de remedios caseros

Marque en los siguientes recuadros ¿cuál de los siguientes remedios caseros considerados como tratamiento de COVID-19 ha consumido usted y sus familiares que residen en la misma vivienda durante los meses de julio agosto y setiembre?

Remedio casero consumido frente a COVID-19:

	Eucalipto	Limón	Ajo	Kion	Miel	Sal	Bicarbonato	Vinagre
Jefe(a) de familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esposa(o)/ pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo(a) N°1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Formas de consumo:

	Inhalación por Vaporización	Ingesta de infusiones tibias o calientes	Gárgaras
Jefe(a) de familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esposa(o)/ pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo(a) N°1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Con qué frecuencia ha consumido los remedios caseros durante el día?

	1 vez al día	2 a 3 veces al día	Más
de 3 veces al día			
Jefe(a) de familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esposa(o)/ pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo(a) N°1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Con que frecuencia ha consumido los remedios caseros durante la semana?

	1 día a la Semana	2 a 3 días a la semana	4-6 días a la semana	Uso diario
Jefe(a) de familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esposa(o)/ pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo(a) N°1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Marque usted ¿cuál o cuáles fueron los medios de información que contribuyeron para que usted y su familia consuma remedios caseros considerados como tratamiento para COVID-19?

- WhatsApp
- Facebook
- YouTube
- Twitter
- Correo electrónico
- Página web Google – Chrome
- Radio
- Televisión
- Página web en Mozilla Firefox
- Familiares
- Vecinos/amigos

Casos COVID- 19

¿En su vivienda hubo alguna persona con COVID-19 positivo entre los meses de julio a setiembre?

- Si
- No

Marque en el siguiente recuadro ¿cuál fue el método de diagnóstico para el caso positivo de COVID-19 entre los meses de julio a setiembre?:

	Prueba Rápida	Prueba Molecular	Radiografía de tórax	TAC de tórax sin contraste más ventana pulmonar
Jefe(a) de familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esposa(o)/ pareja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo(a) N°1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hijo N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N° 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familiar N°4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Anexo 3. Cálculo y tamaño de la muestra

$$n = \frac{Nz^2pq}{E^2(N-1) + z^2pq}$$

Donde:

Población (N) = 110

Nivel de confianza (z) = 95%

Prevalencia (p) = 0.70

(q) = 0.30

Error establecido (E) = 5%


Entonces:

$$n = \frac{83.85}{1.06} = 110$$

Agregando, la tasa de no respuesta (t) = 10%(110), la muestra final es de 110 familias.

Anexo 4. ACTA DE APROBACION DE ORIGINALIDAD.

ANEXO 4: ACTA DE ORIGINALIDAD

	ACTA DE ORIGINALIDAD	Código : F07-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
---	-----------------------------	---


Yo,

EDGAR RICARDO BAZAN PALOMINO docente de la Facultad De Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Medicina de la Universidad César Vallejo- Piura [precisar filial o sede], revisor [a] de la tesis titulada

“REMEDIOS CASEROS FRENTE A COVID-19 Y SUS DETERMINANTES SOCIALES EN FAMILIAS DE UN COLEGIO EN JULIACA, JULIO – SETIEMBRE 2020.” del [de la] estudiante **PRISCILA TRACY MENGUA VALDIVIA** constato que la investigación tiene un índice de similitud de **14 %** verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito [a] analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Piura, 04 de Abril de 2021



Dr. EDGAR BAZAN PALOMINO
Coordinador de la Escuela de Medicina
UCV - Piura

Firma

Dr. Edgar Ricardo Bazán Palomino

DNI N° 18890663

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Responsable del SGC	Aprobó	Vicerrectorado de Investigación
---------	----------------------------	--------	---------------------	--------	---------------------------------

Anexo 5. PANTALLAZO DEL SOFTWARE TURNITIN.

4/4/2021		Turnitin							
<input type="checkbox"/>	Autor	Título	Similitud	web	publicación	student papers	Archivo	Nº del Trabajo	Fecha
<input type="checkbox"/>	Luis Enrique Sifuert...	Factores relacionados con la discapacida...	4% 4%	4%	1%	1%	descargar el trabajo	1549884437	03-abr.-2021
<input type="checkbox"/>	Ana Sol Torres Sumar...	Características para Macrosomía fetal en...	4% 4%	3%	0%	1%	descargar el trabajo	1549858956	03-abr.-2021
<input type="checkbox"/>	Herder Canaza Callo	Riesgo de tromboembolismo venoso y calid...	6% 5%	5%	2%	2%	descargar el trabajo	1549862818	03-abr.-2021
<input type="checkbox"/>	Leydi Huarachi Casas	Test de Child-pugh y factores relacionad...	10% 10%	10%	1%	3%	descargar el trabajo	1549873153	03-abr.-2021
<input type="checkbox"/>	Allison Raquel Calsi...	Valor pronóstico de la escala FULLPIERS	11% 11%	10%	1%	1%	descargar el trabajo	1549853728	03-abr.-2021
<input type="checkbox"/>	Emely Flores Angulo	Estado Nutricional según Índice de Masa ...	13% 13%	12%	2%	9%	descargar el trabajo	1549869238	03-abr.-2021
<input type="checkbox"/>	Kewin Velasquez Chip...	CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS Y MEDI...	13% 13%	12%	2%	5%	descargar el trabajo	1549895984	03-abr.-2021
<input type="checkbox"/>	Pricila Tracy Mengoa...	Remedios caseros frente a COVID-19 y sus...	14% 14%	13%	2%	6%	descargar el trabajo	1549888792	03-abr.-2021
<input type="checkbox"/>	Lizbeth Bruna Huaman	Tipo de cesárea según clasificación de R...	15% 15%	12%	1%	8%	descargar el trabajo	1549874641	03-abr.-2021