



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA INDUSTRIAL**

**Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado
en la ley N° 29783 para reducir la accidentabilidad en un
policlínico del distrito de San Luis – 2020**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Ingeniero Industrial

AUTORES:

Arenas De La Rosa, José Luis (ORCID:0000-0003-2784-2577)

Renquifo Casimiro, Flora Melissa (ORCID:0000-0001-7970-8973)

ASESOR:

Suca Apaza, Guido Rene (ORCID:0000-0002-5340-1495)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Sistema de Gestión de Seguridad y Calidad

LIMA – PERÚ

2020

Dedicatoria

A nuestros padres que siempre estuvieron apoyándonos, a nuestros profesores por sus enseñanzas y a nuestro asesor.

A mi hijo Adrian, por ser la fuerza que me empuja a superarme cada día.

Agradecimiento

Al policlínico por facilitar los datos para desarrollar la tesis, a nuestro asesor de la tesis, quien nos apoyó para lograr a desarrollar este trabajo de investigación y a la universidad por bríndanos todos los medios para lograr nuestra meta.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

| | |
|---|-----|
| Carátula..... | i |
| Dedicatoria..... | ii |
| Agradecimiento..... | iii |
| Índice de contenidos..... | iv |
| Índice de tablas..... | v |
| Índice de gráficos..... | v |
| Resumen..... | vi |
| Abstract..... | vii |
| I. INTRODUCCIÓN..... | 8 |
| II. MARCO TEÓRICO..... | 17 |
| III. METODOLOGÍA..... | 32 |
| 3.1. Tipo y diseño de investigación..... | 32 |
| 3.2. Variables y Operacionalización..... | 33 |
| 3.3. Población..... | 34 |
| 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos..... | 35 |
| 3.5. Procedimiento..... | 38 |
| 3.6. Método de análisis de datos..... | 42 |
| 3.7. Aspectos éticos..... | 43 |
| IV. RESULTADOS..... | 45 |
| V. DISCUSIÓN..... | 58 |
| VI. CONCLUSIONES..... | 63 |
| VII. RECOMENDACIONES..... | 64 |
| REFERENCIAS..... | 65 |
| ANEXOS..... | 75 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|---|----|
| Tabla 1 Accidentes de trabajo según personal del policlínico del mes de enero a Setiembre –2020..... | 10 |
| Tabla 2 Porcentaje de frecuencia de accidentes del mes de enero a setiembre - 2020..... | 10 |
| Tabla 3 Prueba binomial del resultado de pertinencia de los tres expertos de juicio..... | 37 |
| Tabla 4 Prueba binomial del resultado de relevancia de los tres expertos de juicio..... | 38 |
| Tabla 5 Prueba binomial del resultado de claridad de los tres expertos de juicio..... | 38 |
| Tabla 6 Índice de Resultados-Cumplimiento de la ley..... | 45 |
| Tabla 7 Índice de Resultados-Cumplimiento de la ley..... | 46 |
| Tabla 8 Índice de Inspecciones..... | 47 |
| Tabla 9 Resultados de los índices de la variable dependiente – Accidentabilidad..... | 48 |
| Tabla 10 Estadística descriptiva de los indicadores de la variable independiente – SGSST..... | 49 |
| Tabla 11 Estadística descriptiva de los indicadores de la variable dependiente – Accidentabilidad Pre Test..... | 50 |
| Tabla 12 Prueba de Normalidad - Índice de Accidentabilidad..... | 52 |
| Tabla 13 Estadísticos de muestras emparejadas - Índice de Accidentabilidad..... | 52 |
| Tabla 14 Estadísticos de Prueba Wilcoxon - Índice de Accidentabilidad..... | 53 |
| Tabla 15 Prueba de Normalidad - Índice de Frecuencia..... | 54 |
| Tabla 16 Estadísticos de muestras emparejadas - Índice de Frecuencia..... | 54 |
| Tabla 17 Estadísticos de Prueba Wilcoxon - Índice de Frecuencia..... | 55 |
| Tabla 18 Prueba de Normalidad - Índice de Gravedad..... | 56 |
| Tabla 19 Estadísticos de muestras emparejadas - Índice de Gravedad..... | 56 |
| Tabla 20 Estadísticos de Prueba Wilcoxon - Índice de Gravedad..... | 57 |

ÍNDICE DE GRÁFICOS

| | |
|---|----|
| Gráfico N° 1 Índice de Resultados-Cumplimiento de la ley..... | 45 |
| Gráfico N° 2: Índice de Actividades - Planificación del SGSST..... | 46 |
| Gráfico N° 3: Índice de Inspecciones..... | 47 |
| Gráfico N°4: Estadística descriptiva de los indicadores de la variable independiente – SGSST..... | 46 |
| Gráfico N° 5: Estadística descriptiva de los indicadores de la variable dependiente – Accidentabilidad..... | 51 |

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo poder determinar como el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la accidentalidad laboral en un policlínico del distrito de San Luis en el año 2020, mediante la información recopilada en la justificación social, legal y económica.

La metodología que se utilizó fue de manera cuantitativa, explicativa y experimental, la población constó de 55 trabajadores del policlínico de manera mensual, donde se llegó a la conclusión que la muestra es igual a la población. Se desarrolló el estudio de diversas técnicas para la recopilación de datos como son la observación, la entrevista y el análisis documental y se utilizó un instrumento de dato que es el cuestionario.

En los resultados de la investigación se obtuvo la estadística descriptiva de la variable independiente y dependiente, mientras que en la estadística inferencial se logró realizar de la variable independiente.

La conclusión se basó en los indicadores de la variable dependiente que es accidentabilidad, donde se demostró mediante diversas pruebas que la variable independiente que es sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo si logró disminuir el índice de accidentabilidad, también el índice de frecuencia y por último el índice de gravedad.

Palabras clave: accidentabilidad, SG-SST, IF, IG

ABSTRACT

The objective of the study was to determine how the occupational health and safety management system based on law No. 29783 will reduce the occupational accident rate in a polyclinic in the San Luis district in 2020, through the information collected in the justification social, legal and economic.

The methodology that was used was quantitative, explanatory and experimental, the population counted 55 polyclinic workers on a monthly basis, where it was concluded that the sample is equal to the population. The study of various techniques for data collection such as observation, interview and documentary analysis were developed and a data instrument was used, which is the questionnaire.

In the results of the research, the descriptive statistics of the independent and dependent variable were obtained, while in the inferential statistics, the independent variable was achieved.

The conclusion was based on the indicators of the dependent variable that is accident rate, where it was shown through various tests that the independent variable that is the occupational health and safety management system did manage to reduce the accident rate, as well as the frequency rate, and finally the severity index.

Keywords: accident rate, SG-SST, IF, IG

I. INTRODUCCIÓN

En los últimos años las empresas a nivel mundial están relacionadas con el desarrollo del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST), ya que, en muchos países el índice de accidentabilidad laboral va en aumento; la accidentabilidad laboral comprende a los índices de accidentes de trabajo e incidentes laborales. Según nos indica Ortiz, Luengo y Loyola nos refiere que;

Datos en Chile, señalan que anualmente se presentan aproximadamente más de 73 mil accidentes laborales [7], además se ha cuantificado un total de 1.575.276 días laborales perdidos al año, por licencias médicas derivadas de estos eventos [8]. Por lo que revisten un tema de importancia, que afecta de manera transversal la salud pública de un país, de modo que deben ser abordados por todos los actores del sector de manera de prevenir y/o disminuir la ocurrencia de estos eventos.
(2019, párr. 4)

En este artículo nos infiere la alta tasa de accidentabilidad de trabajo en el país de Chile, ya que el número de accidentes laborales está ocasionando días perdidos laborables; al mismo tiempo existe un problema a nivel de seguridad y salud, en este caso la investigación se da en trabajadores de un hospital de la Red de Salud Pública donde no solo deberán enfocarse en los accidentes punzocortantes sino también a los distintos riesgos existentes, donde deberán tomar medidas preventivas para que el trabajador se encuentre seguro al laborar.

A nivel nacional se evidencia que el índice de accidentabilidad laboral está relacionado con múltiples factores como el déficit de inspecciones, capacitaciones, actos inseguros, falta de la utilización de los EPPs ya sea por parte de la empresa que no los otorga o que el trabajador no los utilice, entre otros. A su vez, en el Perú a nivel Latinoamérica es considerado con una alta tasa de accidentabilidad laboral; es por ello que se implementó un Decreto Supremo N° 020-2019-TR en diciembre de 2019; donde va impulsar la prevención de la accidentabilidad laboral y que se realice las inspecciones sobre los accidentes de trabajo consecutivamente con las muertes de los trabajadores. Según nos refiere Cano y Francia que; [...] requiere armonizar la legislación y normativa relacionada a la salud de los trabajadores, entre los organismos y

ministerios correspondientes” (2019, párr. 11). Por ello, nos da a conocer que se debe relacionar un marco normativo con el código legislativo, para así poder obtener una vigilancia satisfactoria en cuanto a la salud de los trabajadores. Y a su vez, poder tomar medidas preventivas y disminuir la accidentabilidad laboral en el Perú.

Con respecto a la empresa donde se desarrolla el proyecto de investigación se pudo observar que, no se da el cumplimiento total de las normas de seguridad y salud en el trabajo (SST), las cuales llevan al aumento del índice de accidentabilidad laboral, tanto en la frecuencia y en la gravedad de estos; ocurrió un caso donde un trabajador del policlínico denunció ante Sunafil, el problema de la infraestructura que ocasionó un accidente de trabajo; por ello realizaron una auditoría al policlínico, encontrando deficiencias en el sistema de gestión de SST; como la falta de las capacitaciones constantes a los trabajadores, las inspecciones internas, falta de la elaboración del Iperc y del mapa de riesgos, los trabajadores no contaban con el reglamento interno de seguridad y salud en el trabajo y no tenían los registros correspondientes a la Resolución Ministerial 050-2013-TR; por ello la empresa fue multada por Sunafil con medio millón de soles, a su vez existe el desinterés de los trabajadores por las deficiencias existentes. Según Mejía, [et al] nos infiere que;

La pregunta que la mayoría de encuestados contestó correctamente fue la que hacía referencia al examen ocupacional anual de salud (87,9%), seguida de aquella que hacía referencia a la definición de accidente de trabajo (87,0%). La pregunta que tuvo menor cantidad de aciertos fue la que preguntaba a quién corresponde reportar los accidentes de trabajo que no produjeron muerte (7,7%), y en segundo lugar aquella que preguntaba quién debía reportar las enfermedades ocupacionales (25,6%). (2016, párr. 18)

En la investigación se realizó un cuestionario los trabajadores, donde se obtuvo como resultado adecuadamente en los casos a la evaluación ocupación con un (87,9%), al concepto de accidente laboral (87,0%). Pero, también se pudo verificar que hubo respuestas erróneas como al tema de a quién de los comités debe informar los accidentes laborales que no causen pérdidas de vida con un (7,7%) y a las enfermedades laborales con un (25,6%). Por consecuencia, nos da a conocer la realidad que se vive en el país, donde los reportes de los índices

de accidentabilidad de trabajo informados ya sea por la ausencia de conocimiento e incluso existe un desinterés del trabajo, por la falta de orientación del jefe inmediato, o de las autoridades de la institución.

Ante esto se evidenció, con un diagrama de Pareto los accidentes de trabajo por área de servicio del policlínico del mes de enero a marzo de 2020:

Tabla 1: Accidentes de trabajo según personal del policlínico del mes de enero a setiembre –2020

| | Enero | Febrero | Marzo | Abril | Mayo | Junio | Julio | Agosto | Setiembre | Total |
|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| P. Asistencial | 13 | 10 | 9 | 12 | 14 | 15 | 16 | 11 | 7 | 107 |
| P. Administrativo | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 7 |
| P. Vigilancia | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| P. Mantenimiento | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 11 |
| P. Limpieza | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 8 |
| TOTAL | 16 | 13 | 10 | 14 | 19 | 21 | 21 | 17 | 11 | 142 |

Fuente: Elaboración Propia

Tabla 2: Porcentaje de frecuencia de accidentes del mes de enero a setiembre - 2020

| Accidentes de Trabajo por personal del policlínico Enero a Setiembre - 2020 | | | | |
|--|------------|---------|-----------|---------|
| Personal | Frecuencia | % | Acumulado | % Acum. |
| P. Asistencial | 107 | 75.35% | 107 | 75.35% |
| P. Administrativo | 7 | 4.93% | 114 | 80.28% |
| P. Vigilancia | 9 | 6.34% | 123 | 86.62% |
| P. Mantenimiento | 11 | 7.75% | 134 | 94.37% |
| P. Limpieza | 8 | 5.63% | 142 | 100.00% |
| Total | 142 | 100.00% | | |

Fuente: Elaboración propia

Ante esta situación, se llevará a cabo la investigación para lograr reducir el índice de accidentabilidad laboral que pueda ocurrir en la empresa, al mismo el índice de frecuencia y gravedad de accidentabilidad; dando nuevas ideas y sugerencias para poder crear un buen ámbito laboral donde el trabajador se pueda sentir seguridad al trabajar. A su vez, para poder realizar la investigación sobre la previsión de los accidentes de trabajo se va a emplear el Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 y a su vez los registros de la Resolución Ministerial N° 050-2013-TR, que ayuda al estudio documental con los registros obligatorios de acuerdo a ley.

Debido a la pandemia del covid-19 y que se está dando en el Perú; el policlínico ha tenido que tomar medidas para disminuir los índices del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Es por ello, que se realizó una breve encuesta de pregunta estructurada y cerrada a los 55 trabajadores, para así obtener respuestas múltiples y donde pueda elegir una opción a criterio propio. Se les preguntó con respecto a los problemas que ocasionan los accidentes de trabajo, dando, así como resultado a las faltas de capacitaciones, falta de las inspecciones, infraestructura inadecuada del establecimiento de salud, desinterés del personal, incumplimiento de las normativas de seguridad, falta de información del personal y falta de evaluaciones médicas de los trabajadores. Teniendo así una cantidad mayor a la falta de inspecciones, según el criterio de los trabajadores.

A su vez, se realizó el diagrama de correlación y se desarrolló el diagrama de vester según la encuesta a los trabajadores y con información del policlínico.

Lluvia de ideas

- Aumento del índice de accidentabilidad laboral
- Infraestructura inadecuada del establecimiento de salud
- Multa por Sunafil. (La empresa fue multada por Sunafil en el año 2019 por no tener el iperc, no contener el plan anual de SST y por no realizar una buena gestión de seguridad y salud en el trabajo del año 2018).
- Falta de capacitaciones al personal
- Desinterés del personal
- Incumplimiento de la normativa de seguridad
- Falta de conocimiento del personal
- Falta de inspecciones
- Falta de la elaboración del Iperc y del mapa de riesgos
- Falta de medidas correctivas ante los riesgos laborales
- Falta de evaluaciones médicas de los trabajadores

Este proyecto de investigación, será orientado al sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 donde reducirá la accidentabilidad laboral en un policlínico; ya que existe un alto riesgo por el motivo de las funciones que realiza el personal de salud y que siempre se encuentra expuesto. Es por ello que, Álvarez y Riaño nos infiere que:

[...]los impulsores de la II Estrategia Iberoamericana de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020, dirigida a la consecución de instrumentos técnicos y fórmulas concretas para progresar en el protagonismo de los agentes sociales y en el dialogo social; en la promoción de las políticas y programas nacionales de SST; fomentar la educación, la cultura preventiva, procesos de investigación, desarrollo e innovación sobre temas de SST, con el fin de promover la reducción de los riesgos laborales [...]. (2018, párr.22)

Nos da a conocer que, II Estrategia Iberoamericana de SST del año del 2015 hasta el 2020, guiado hacia la obtención de herramientas técnicas y formulas donde ayude a los agentes y al diálogo social, para así desarrollar normas y proyectos de SST; y fomentar una educación de prevención de seguridad y salud en el trabajo para que se obtenga una reducción en los accidentes de trabajo. Por eso que, se determinó como problema general, lo siguiente:

¿De qué manera el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la accidentabilidad en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020?

La protección y mejora del ámbito laboral están reflejadas como un deber público, donde el principal aspecto de la actividad sanitaria en el ámbito laboral es poder determinar los factores que alteren el buen ámbito laboral, para poder evitar poner en riesgo la salud de los colaboradores y así afectar el ámbito de trabajo mediante diversas variables, así como nos informa Álvarez, Palencia y Riaño (2019) que:

Las variables por estudiar fueron aquellas que estaban en los tres reportes y que sirven como insumo para construcción de la serie de tiempo, a saber: Número de empresas afiliadas/año, Número de trabajadores afiliados/año, Número de accidentes de trabajo calificados/ año, Número de enfermedades laborales calificadas/año, Número de muertes calificadas por ATEL/ año. (párr. 21)

Nos dan a entender que para poder tener un registro de todos los accidentes que han ocurrido en una organización y en un periodo de tiempo se deben tomar

en cuenta una serie de variables, donde se debe emplear indicadores, la cual nos pueda ayudar a determinar la cantidad de las organizaciones asociadas, de los empleados que laboran, de accidentes laborales, enfermedades laborales y muertes de trabajadores al año según ATEL y poder hacer una estadística que nos permita observar en que empresa ha habido mayor cantidad de accidentes y enfermedades, se hizo también un estudio analítico, descriptivo y longitudinal la cual se llevó acabo en un periodo de tiempo desde 1994 a 2016. Es por ello que, tenemos como primer problema específico:

¿De qué manera el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la frecuencia de accidentabilidad en un policlínico del distrito de San Luis en el año 2020?

Durante la investigación, se dio a conocer que por motivos de los accidentes laborales y las enfermedades ocupacionales generan ausentismos en el trabajo; es por ello que, García y Martínez (2016) nos indica que: “Para las empresas que laboran con la modalidad de teletrabajo la presencia del trabajador por definición no es necesaria, por tanto, miden la presencia del trabajador por los objetivos cumplidos más que por las horas laboradas en el lugar donde realiza su trabajo”. Nos dan a entender el ausentismo laboral con respecto a los teletrabajos no es de suma importancia, ya que, la presencia laboral lo miden mediante indicadores que permitan ver que el trabajador puedan cumplir con su jornada laboral sin importar desde donde se encuentre, en cambio en los centros de salud el ausentismo laboral debido a accidentes y/o enfermedades si afecta a la misma empresa ya que estarían pidiendo a otros trabajadores que puedan cumplir con horas extras y cubrir otros puestos, es por esto que, se determinó como segundo problema específico:

¿De qué manera el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la gravedad de accidentabilidad en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020?

La justificación social del presente proyecto de investigación tiene una justificación social, ya que en el país existe un gran problema en el sector salud, donde no hay un correcto sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo,

y también se debe tener en cuenta que el sector salud existe un alto porcentaje en el riesgo biológico. Por su trabajo, y al obtener un buen sistema de gestión de seguridad reduciría el alto índice de accidentabilidad laboral, donde reducirá la frecuencia y la gravedad (el ausentismo laboral),

La justificación legal de este proyecto de investigación se enfocará en cumplir con la ley 29783 por medio del Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo donde se ejecutará las bases fundamentales de la normativa ya que indicara el nivel de responsabilidad que tiene el policlínico no solo a sus trabajadores sino también en frente de las autoridades correspondientes.

La justificación económica del proyecto de investigación se da para reducir los costos que son ocasionados por la frecuencia y la gravedad de accidentabilidad laboral ya sea por accidentes de trabajo o el ausentismo laboral, ya que esto generaría una pérdida en costos ante la falta del personal que se está generando en horas extras de otro personal.

El objetivo general es; determinar cómo el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la accidentabilidad en un policlínico del distrito de San Luis en el año 2020.

Los objetivos específicos son dos; uno es determinar cómo el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la frecuencia de accidentabilidad en un policlínico del distrito de San Luis en el año 2020, y el segundo es determinar cómo el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la gravedad de accidentabilidad en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020.

Como se sabe en la actualidad existen muchas empresas que no cumplen con un plan estratégico frente a los accidentes de trabajo, la cual lleva a una pérdida tanto de vida humana como económica. Con el desarrollo de esta investigación se logrará prever y evitar el aumento del índice de accidentabilidad laboral en el policlínico, mediante una serie de estrategia que pueda ayudar a lograr un buen ámbito laboral donde los trabajadores se puedan sentir cómodos y seguros,

como nos informa Vieira [et al] (2018): “Los estudios sobre los riesgos ocupacionales se desarrollan en gran parte en el ámbito hospitalario, principalmente en hospitales universitario. En el año 2013 se hizo un estudio en Estados Unidos donde se observó que por cada cinco accidentes no mortales uno se produjo en los centros sanitarios y en la industria de asistencia social” (párr. 2).

Nos dan a entender que en los centros hospitalarios se hace un estudio con mayor profundidad sobre riesgos laborales, ya que, se realizó un estudio en el año 2013 donde se dio a conocer mediante una estadística que la gran parte afectaba con respecto a los accidentes de trabajo son los centros sanitarios e industrial de asistencia social. Es por ello que tenemos como hipótesis general: El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reduce la accidentabilidad en un policlínico del distrito de San Luis en el año 2020.

Mediante el proceso de esta investigación se estuvo dando a conocer como la accidentabilidad laboral afectan a la empresa y a los trabajadores la cual conlleva a la medición de la frecuencia de accidentabilidad, esto se debe a que al aumento de accidentes de trabajo originan que el trabajador obtengan lesiones o enfermedades ocupacionales, ya sea por una mal uso o desarrollo del proceso, por falta de información o de capacitación de la misma empresa; y también una parte de la responsabilidad del mismo trabajador; por ello Mejia [et al] nos informan que:

Los incidentes laborales según la Organización Internacional de Trabajo (OIT) y la legislación Peruana son definidos como cualquier suceso no esperado ni deseado que no dando lugar a pérdidas de la salud o lesiones a las personas pueden ocasionar accidentes y daños a la propiedad, equipos, productos o al medio ambiente, pérdidas de producción o aumento de las responsabilidades legales (2019, párr. 2).

Nos explican la OIT que, en la normativa peruana tiene el concepto de los incidentes laborales en consecuencia de hechos no esperados, para no obtener problemas en la salud, ni lesionar al trabajador para no generar accidentes y perjuicios a la empresa, como afectar enormemente a la producción, es por ello que tenemos la primera hipótesis específica: El sistema de gestión de seguridad

y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reduce la frecuencia de accidentabilidad en un policlínico del distrito de San Luis en el año 2020.

Mediante diversos estudios se logró saber que la principal problemática de ausentismo laboral, la cual se mide con el índice de gravedad de accidentabilidad; se da por los accidentes laborales y las enfermedades de trabajo; esto se evidencia a la falta de información, capacitación o también mejora de la infraestructura de la misma planta. Como nos informa García y Martínez (2016): “De acuerdo con un estudio publicado por la mutua española [ERGASAT, 2008], plantearon que las causas principales del ausentismo laboral vendrían hacer las enfermedades a corta duración, es consistente también con las causas que se encontró en todo América Latina” (párr. 7). Nos dan a entender que los principales factores en la intervención del ausentismo laboral son las enfermedades de poca duración la cual afectan a nivel mundial ya sea justificadas o injustificadas por parte del trabajador en su jornada laboral. También según algunas investigaciones se presenta el ausentismo presencial o también llamado síndrome de la silla vacía, la cual este fenómeno afecta directamente la productividad, donde el trabajador en su horario de trabajo se dedica al desarrollo de otras actividades menos al desarrollo de su trabajo, es por ello que tenemos la segunda hipótesis específica: El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reduce la gravedad de accidentabilidad en un policlínico del distrito de San Luis en el año 2020.

II. MARCO TEÓRICO

Es una revisión de varios trabajos previos nacionales e internacionales en base a la variable independiente, seguridad y salud en trabajo y en la variable dependiente, accidentabilidad.

Según Falconi y Romero (2020), en su investigación titulada Las micro, pequeña y mediana empresa y su adaptación a la normativa de seguridad y la salud en el trabajo. Tuvieron como objetivo es complementar las normas legales de SST actuales unido al reporte estadístico del Instituto Nacional de Estadística e Informática-INE. El método empleado por el artículo de investigación se dio en cuatro etapas de implementar y diagnosis; primero, verificación y recolección de datos; segundo, diagnosis de la línea base de SST; tercero, programar el sistema de gestión de SST y cuarto, implementar un buen sistema de gestión de SST. En sus resultados se obtuvo en el pre test; diagnóstico de línea base D.S. 005-2012-TR con 11%, diagnóstico de línea base Ley 29783 con 35% y diagnóstico de línea base con R.M. 050 con 33%; después de la implementación del sistema de gestión de SST se obtuvo en el post test, diagnóstico de línea base D.S. 005-2012-TR con 99%, diagnóstico de línea base Ley 29783 con 99% y diagnóstico de línea base con R.M. 050 con 96%. Como conclusión se demostró que la combinación de la fuente teórica y práctica se pudo realizar un buen sistema de gestión de SST, a su vez se pudo ver un cambio a nivel organizacional de la empresa.

Según Cabrera, Uvidia y Villacres (2017). Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, para la empresa de vialidad IMBAVIAL E.P. Provincia de Imbabura. Tuvieron como objetivo es implementar un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional basado en las normas legales. La metodología empleada es descriptiva, aplicada y deductivo basado en su reglamento, Resolución 390 y Resolución 333, donde indica los documentos y registros legales de acuerdo a su país. Se realizó una auditoría, pre test donde se obtuvo un índice de gestión de SST con 0%, después de la implementación del sistema de seguridad y salud se realizó una auditoría, post test donde se obtuvo un índice de gestión de SST con 90.51%. Luego se realizó una comprobación de

su hipótesis si es afirmativa o no, se desarrolló en base a una encuesta con la herramienta del programa Excel y luego graficarla en la curva de gauss, donde se obtuvo en el cuadrado calculado de 32,133; mientras que en el cuadrado tabulado se obtuvo 31,649; esto nos da como un resultado que la hipótesis es positivo. Como conclusión se determinó que la implementación de SG-SST en la empresa Vialidad IMBAVIAL E.P. imparte un entorno laboral seguro.

Según Villacrés, Baño y García (2016), en su investigación titulada Modelo de implementación del Sistema de Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en una industria láctea de Riobamba – Ecuador; tuvieron como propósito plantear un método de gestión de previsión de los riesgos en el trabajo en la manufactura láctea de Riobamba. La metodología empleada en este artículo de investigación se realizó una previa diagnosis, luego se implementó el SG-SSL en doce meses, para una posterior diagnosis y verificar los resultados de índices de accidentabilidad y eficacia. Los resultados dados de esta investigación en el análisis estadístico se dieron por el programa SPSS Statistics 23.0, teniendo resultados no paramétricos, con la prueba de Wilcoxon con un grado de significancia del 0.05. En el pre test de la línea base se obtuvo el índice de eficiencia con 53.29% y el índice de frecuencia con 19; luego se realizó la implementación del SG-SSL para luego obtener el post test con seguimiento y control se obtuvo el índice de eficiencia con 93.52% y el índice de frecuencia disminuyó a 0.026, mientras que el índice de gravedad a 6.7. luego se realizó una verificación con los resultados de Wilcoxon donde se obtuvo en el pre test del índice de frecuencia 18,54 y en el post test 3,3. Como conclusión se obtiene que mediante un buen sistema de gestión de seguridad y salud laboral se podrá reducir los índices de accidentabilidad, frecuencia y gravedad.

Según Prince (2018), en su investigación titulada Implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo para reducir el índice de accidentes laborales de los colaboradores de la Empresa Servicio Electromecánico Industrial SRL, Callao, 2018; tuvieron como objetivo general delimitar como un método de gestión de seguridad y salud disminuye el número de índice de accidentabilidad en los trabajadores de la organización que presta

servicios Electromecánico Industrial SRL. Callao 2018. Utilizaron una metodología con un diseño cuasi experimental, donde quieren determinar la relación en la variable independiente – SGSST disminuirá la variable dependiente – accidentabilidad; su tipo de investigación es aplicada y descriptiva ya que utilizaron un procedimiento que deben ser documentadas por el sistema de seguridad, donde tiene tres fases; pre analítico, analítico y post analítico. En el resultado se dará en tres fases, la primera el análisis descriptivo de la variable independiente y dependiente, en la variable independiente obtuvieron en la media, en exámenes médicos ocupacionales el pre test 00.00 y post test 2.0000, en la elaboración del lperc el pre test 6.1000 y post test 13.5000, en capacitaciones el pre test 8.8000 y post test 18.0000, en inspecciones el pre test 16.3000 y post test 26.6000, en auditorías internas el pre test 0.1000 y post test 0.3000; mientras que en la variable dependiente obtuvieron en la media, en el índice de accidentabilidad el pre test 8.0000 y post test 1.0000, en los accidentes de incapacidad temporal el pre test 8.0000 y post test 1.0000 e índice de frecuencia de accidentes el pre test 0.151410 y post test 0.00890. La segunda fase el análisis comparativo de la variable independiente y dependiente donde obtuvieron la variación porcentual, en la variable independiente, en exámenes médicos ocupacionales de 100%, en la elaboración del lperc de 54.23%, en capacitaciones 44.55%, en inspecciones 38.72%, en auditorías internas 66.67%, mientras que en la variable dependiente en donde obtuvieron el porcentaje de reducción, en los accidentes e incapacidad temporal 87.50%, índice de frecuencia de accidentes 87.50%. La tercera etapa es el análisis inferencial donde se determinaron el análisis de hipótesis general, luego se realizaron la prueba de la normalidad del pre test y pos test con el Shapiro-Wilk y finalmente evaluaron la estadística inferencial con las comparaciones de las medias del pre test y pos test. Teniendo como conclusión que mediante el SGSST se confirmó la disminución de accidentes de trabajo en la empresa.

Según Alarcón (2018), en su investigación titulada aplicación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para reducir el índice de accidentabilidad en una universidad de Lima Norte, Lima 2018; tuvieron como

objetivo determinar en qué medida la aplicación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud ocupacional reduce el índice de los accidentes en una Universidad de Lima Norte, Lima 2018. La metodología empleada fue experimental, ya que la investigación se puede manipular la variable independiente del sistema de gestión de SST, mediante indicadores y así obtener resultados en la variable dependiente que es la accidentabilidad laboral. Utilizando como un instrumento la recopilación de datos de la empresa. Se obtuvo como resultado de 6 meses, una mejora al emplear según norma la gestión de seguridad y salud en el trabajo - ley n° 29783, donde se verificó los cumplimientos del programa anual de SST y solo cumplía con el 48,57% a un 85,71% del cumplimiento legal. Concluye que, en la frecuencia de accidentabilidad en la pre prueba se obtuvo un índice de 36.06 y en la pos prueba obtuvo un índice de 18.70; y en la severidad de accidentabilidad tuvo en la pre prueba un índice de 85.47 y en la pos prueba obtuvo un índice de 24.04.

Según Hernández (2018), en su investigación titulada Implementación de un sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo para reducir la accidentabilidad laboral en la construcción del edificio San Andrés Lima 2018; tuvieron como objetivo determinar por medio del implemento del SGSST se podrá disminuir el índice de accidentabilidad laboral en una empresa constructora llamada San Andrés. La metodología empleada fue aplicada ya que interviene un sistema de gestión, donde se evaluó el antes y después; también es de forma cuantitativa y un estudio longitudinal porque se da de forma observacional con un tiempo de muestra de seis meses antes y después; es por ello que el diseño es cuasi experimental ya que está en un constante control. Los resultados se dieron del análisis descriptivo e inferencial; en el resultado del análisis descriptivo, en la variable dependiente se obtuvo en el índice de frecuencia en el pre test 18.19 y en el pos test 8.27, en el índice de gravedad en el pre test 68.62 y en el pos test 28.94, y en el índice de accidentabilidad en el pre test 6.24 y en el pos test 1.20. Obteniendo así la media, del índice de accidentabilidad antes 6.172 y después 1.700, en el índice de frecuencia antes 18.187 y después 9.645 y en el índice de gravedad antes 68.617 y después 33.758. En la estadística inferencial se desarrolló la prueba de las hipótesis,

luego se desarrolló la prueba de la normalidad con Shapiro-Wilk ya que los resultados fueron inferiores a 30 elementos; en el índice de accidentabilidad de antes 0.524 y después 0.330 son mayores a 0.05 por ende ambos son paramétricos y utilizaron el t-student, en el índice de frecuencia de antes 0.473 y después 0.091 son mayores a 0.05 por ende ambos son paramétricos y utilizaron el t-student y en el índice de gravedad de antes 0.576 y después 0.421 son mayores a 0.05 por ende ambos son paramétricos y utilizaron el t-student. Po ello tenemos como conclusión que mediante el SGSST reduce los accidentes de trabajo en la empresa San Andrés.

Según Encarnación (2017) en su investigación titulada, aplicación del SG-SST basado en la ley 29783 para reducir el índice de accidentabilidad en la empresa LICE SAC, Surco 2017; tuvieron como finalidad encontrar de qué forma del empleo del SGSST disminuye en índice de accidentes de trabajo en la organización LICE S.A.C. La metodología empleada fue cuasi experimental porque su variable dependiente e independiente tiene una analogía de causa – efecto, en su diseño de investigación es de forma aplicada porque obtiene sus resultados de los registros existentes en la organización. En sus resultados se obtiene por medio de la estadística descriptiva e inferencial en la estadística descriptiva se da en las dos variables, en la variable independiente se obtuvo, en el cumplimiento de la Línea Base de la Matriz IPERC en el pre test 26% y en el pos test 45%, cumplimiento de auditoría interna en el pre test 57% y en el pos test 89%, en el cumplimiento de capacitación en el pre test 49% y en el pos test 89%; mientras que en la variable dependiente en el índice de frecuencia en el pre test 313.22 y en el pos test 11.97, en el índice de severidad en el pre test 495.39 y en el pos test 31.36, en el grado de accidentabilidad en el pre test 324.05 y en el pos test 0.59. En la estadística inferencial se desarrolló la prueba de las hipótesis, luego la prueba de la normalidad con Shapiro-Wilk ya que los resultados fueron inferiores a 30 elementos; los resultados de la media, en accidentabilidad antes 324,0467 y después 0.5917, en el índice de frecuencia antes 313.2200 y después 11.9750 y en el índice de severidad antes 495.3917 y después 31.3633. Como conclusión se determina que el sistema de gestión de SST reduce el índice de accidentabilidad en la organización LICE S.A.C.

Según Ventocilla (2018), en su investigación titulada Implementación del SGSST para reducir el índice de accidentabilidad en una industria metalmeccánica bajo la ley N° 29783, Ate-2018; tuvieron como finalidad delimitar los implementos del método de gestión de SST disminuye los accidentes laborales en la manufactura metalmeccánica. El tipo de la investigación fue aplicada, pre experimental y cuantitativo, porque primero se realizará un pre test y luego el post para verificar la reducción del índice de accidentabilidad. Los resultados obtenidos de esta tesis fueron de dos etapas, una del análisis descriptivo y del inferencial; en el análisis descriptivo se obtuvo los datos del pre test y post test de la variable dependiente en el índice de accidentabilidad en el pre test 56,01 y en el post test 8,56, índice de frecuencia en el pre test 289,86 y en el post test 92,51 e índice de gravedad en el pre test 193,24 y en el post test 96,62; mientras que en la estadística inferencial se evaluó el antes y después de los índices y obtuvieron en la prueba de la normalidad en el índice de accidentabilidad antes 0,002 y después 0,000 ya que fueron menores a 0,05 se realizó la verificaron de las medias las cuales fueron antes 14,24 y después 2,71; en el índice de frecuencia antes 0,04 y después 0,000 ya que fueron menores a 0,05 se realizó la verificaron de las medias las cuales fueron antes 107,11 y después 37,76 y en el índice de gravedad antes 0,05 y después 0,000 ya que fueron menores a 0,05 se realizó la verificaron de las medias las cuales fueron antes 106,31 y después 45,34. Como conclusión tenemos que, para obtener el resultado no solo se realizó la prueba de la normalidad sino se tuvo que realizar la comparación de las medias para poder determinar si cumplen las hipótesis, donde obtuvieron que por medio del implemento de SGSST disminuye el índice de accidentabilidad en la manufactura metalúrgica.

Según Damian y De La Cruz (2018), en su investigación titulada Implementación del SGSST basado en la Ley 29783 para reducir el índice de accidentabilidad en una empresa de logística en Ate, 2018; teniendo como propósito delimitar si implementando el sistema de gestión de SST acorto los accidentes de trabajo en la organización de prestaciones logísticas. La metodología empleada es de tipo aplicada, pre experimental y con un enfoque cuantitativo, ya que se realizó por medio de un pre y pos test donde se verifico los resultados obtenidos. En los

resultados se dieron de dos etapas, una es la estadística descriptiva en la variable dependiente donde se obtuvo en el índice de accidentabilidad en el pre test 146,48 y pos test 43,25, índice de frecuencia en el pre test 468,75 y pos test 147,06 y en el índice de gravedad en el pre test 313,50 y pos test 294,12; mientras que en la estadística inferencial se evaluó las hipótesis y realizando la prueba de la normalidad donde se obtuvo en el índice de accidentabilidad antes 0,01 y después 0,00 por ello se evaluó la comparación de las medias donde se verifico el antes 48,73 y después 10,81, en el índice de frecuencia antes 0,12 y después 0,00 por ello se evaluó la comparación de las medias donde se verifico el antes 215,16 y después 61,28 y en el índice de gravedad antes 0,02 y después 0,00 por ello se evaluó la comparación de las medias donde se verifico el antes 163,86 y después 73,53. Como conclusión se obtuvo que, no todos los resultados fueron paramétricos que se determinó por medio de la comparación de las medias que mediante la gestión del SST redujo los accidentes de trabajo en la organización de prestaciones logísticas.

Según Egoavil y Rivas (2018), en su investigación titulada Aplicación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional bajo la ley N°29783 para reducir los accidentes laborales, en la Empresa Constructora M&R, Vitarte, 2018; donde tuvieron como finalidad mostrar que la implementación de sistema de gestión de SST disminuye el índice de accidentabilidad de la organización constructora M&R. La metodología empelada pre experimental y cuantitativo. Los resultados se dieron de dos etapas, una es la estadística descriptiva en la variable independiente donde se obtuvo en la planeación en el pre test 29% y pos test 90%, en el control y verificación en el pre test 0% y pos test 56% y en el cumplimiento de la ley en el pre test 28% y pos test 86%, en la variable dependiente en el índice de frecuencia en el pre test 956 y pos test 292, en el índice de gravedad en el pre test 0,48 y pos test 0,18; mientras que en la estadística inferencial en la variable dependiente se analizó las hipótesis con la prueba de la normalidad empleando el shapiro-wilk ya que es menor de los 30 elementos en el índice de accidentabilidad en el antes 0,991 y después 0,019 donde es menor a 0,05 por eso, se dio el análisis de Wilcoxon de comparación de medias antes 460,6 y después 55,8, en el índice de frecuencia en el antes

0,024 y después 0.325 donde es menor a 0,05 por eso, se dio el análisis de Wilcoxon de comparación de medias antes 955,6 y después 292,4 y en el índice de gravedad en el antes 0,314 y después 0,00 donde es menor a 0,05 por eso, se dio el análisis de Wilcoxon de comparación de medias antes 0,4800 y después 0,1780. Se concluye que, mediante los análisis estadística no solo se tuvo que emplear la prueba de normalidad sino también la verificación de las medias para definir que realizando un buen sistema de gestión de SST reduce los accidentes de trabajos en la constructora M&R.

A partir de este párrafo se desarrolló las teorías relacionadas en cuanto a las variables. Es por ello que, el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, el empleador debe ejecutar la seguridad y salud en el trabajo ya sea de herramientas y directivas a nivel nacional e internacional. Así como, nos indica la norma Ohsas 18001 que, es un estándar a nivel mundial donde permite gestionar los riesgos y peligros existentes para así incrementar la productividad de las empresas (OHSAS 18001:2007).

La ley de seguridad y salud en el trabajo – Ley N° 29783, tiene como objetivo fomentar una educación de previsión de los riesgos para así poder evitar los accidentes de trabajo. Esta ley se basa en todos los ámbitos económicos ya sea de trabajadores formales o de trabajadores por cuenta propia. La Ley 29783 impone a que toda empresa debe tener el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, para así poder implementar los registros de acuerdo a ley (DIARIO EL PERUANO, 2012, p. 1).

Tenemos a Lizárraga que nos indica que; “La seguridad y la salud en el trabajo han evolucionado significativamente tanto en el aspecto normativo como en el tecnológico, conformando una actividad más compleja [...]” (2013, párr.6). Esto nos indica que con el pasar del tiempo el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo ha estado en constante cambio no solo por las normas legales, sino también por las tecnologías.

A su vez, Raffo, Ráez y Cachay nos refiere:

Un SGSST impulsa un entorno laboral seguro y saludable al proporcionar una estructura que permite a las empresas identificar y controlar los riesgos para la

seguridad y la salud laborales, reduce la posibilidad de accidentes y ayuda a mejorar el rendimiento general. (2013, párr. 21)

Por consiguiente, nos indica que una buena de gestión de seguridad y salud en el trabajo es cuando la empresa ha identificado y controlado los riesgos relacionados al trabajo; y esto va a conllevar a la disminución de accidentes en el trabajo, y mejorar el ambiente laboral proporcionando un alto rendimiento del trabajador.

El Decreto Supremo 005 – 2012, tiene como propósito fomentar la previsión de los niveles de los riesgos laborales, donde el empleador deberá velar por ello; a su vez se considera la colaboración de los trabajadores y de los comités sindicales para la fiscalización de estos (DS. 005-2012-TR, 2012. p.1).

En las dimensiones de las variables independientes son; cumplimiento de la ley, planificación del SGSST e inspecciones.

En el cumplimiento de la ley, se va a dar por medio de una guía base que va hacer empleado para las empresas, ya sea privada o pública. Según nos da a conocer la Resolución Ministerial N° 050- 2013-TR que:

[..] los principales aspectos de un sistema de gestión; como la de elaborar una política, desarrollar o implementar medidas de control adecuadas, verificar las medidas tomadas y comprobar que éstas hayan dado resultados positivos y finalmente, actuar para corregir los problemas encontrados y proponer las acciones en pro de mejoras continuas. (2013, p.147)

La guía básica para el SG-SST, se ha proyectado para gestionar la previsión de los riesgos laborales; es por ello que se realiza la de la empresa, generando escalas de control para obtener resultados eficaces, y finalmente para ejecutar las medidas de mejora.

También tenemos a Libonatti nos infiere que, “Para ello se realiza una revisión de la literatura sobre el tema y posteriormente se evalúa el grado de cumplimiento de la legislación y la normatividad nacional sobre la gestión de la seguridad y salud en el trabajo” (2014, párr.6). En conclusión, nos indica que el cumplimiento de la ley según el SG-SST, se debe tener una comprobación de la teoría para luego constatar con las normas legales.

Es por ello que, en el cumplimiento de la ley; tenemos como indicador

$$\frac{\text{n}^\circ \text{ requerimientos cumplidos}}{\text{n}^\circ \text{ requerimientos} - \text{Ley 29783}} \times 100$$

Sunafil nos describe que, “Los empleadores para establecer el SGSST deben realizar una evaluación inicial o estudio de línea de base como diagnóstico del estado de la seguridad y salud en el trabajo” (2016, pág. 13). De acuerdo a Sunafil nos explica que, para la elaborar un buen SGSST tendrá que elaborarse una valoración y un análisis para realizar una adecuada línea de base, donde nos da como resultado la condición que se encuentra la empresa a nivel de las normativas legales.

La planificación de SGSST, se dará después de los resultados obtenidos de la pre prueba, donde el empleador implementará el SG-SST, esto se dará con la colaboración de los trabajadores y sus comités sindicales. Según nos indica el Decreto Supremo N° 005- 2012-TR que;

Las disposiciones en materia de planificación deben incluir [...] La preparación de un plan para alcanzar cada uno de los objetivos, en el que se definan metas, indicadores, responsabilidades y criterios claros de funcionamiento, con la precisión de lo qué, quién y cuándo deben hacerse. (2012, pág.7)

Para poder tener una planificación del SGSST, se debe tener en cuenta los propósitos, los conceptos y los indicadores, para así obtener un resultado realista de la situación de la organización en cuanto a la gestión de SST para lograr resultados eficaces finales.

La línea base son lineamientos del sistema de gestión de SST, donde evalúa la realidad de la seguridad y salud en el trabajo de toda empresa. Según el Decreto Supremo N° 005-2012-TR en el artículo 78, nos indica que;

El resultado de la evaluación inicial o línea de base debe:

- a) Estar documentado.
- b) Servir de base para adoptar decisiones sobre la aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- c) Servir de referencia para evaluar la mejora continua del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo. (2012, pág. 7)

Nos da a conocer que debe existir valoración preliminar; que debe contener:

- a) Los registros documentados de acuerdo a la normativa
- b) Tener una base para implementar el SGSST.

c) Para luego poder desarrollar un mejoramiento constante en el SGSST. A su vez, tener como finalidad desarrollar una comparación; entre una pre evaluación y post evaluación con el fin de verificar los requerimientos de acuerdo a ley y mejorar el sistema de gestión.

Según nos infiere CÉSPEDES y MARTÍNEZ que:

la planificación de la seguridad en la empresa ha sido uno de los temas de más debate y de diversas tendencias. Desde este punto de vista, el juicio más generalizado versa en el sentido de que aquéllas deben de planificar la seguridad de modo que les permita materializar con efectividad su política y objetivos [...]. (2016, pág. 14)

Nos indica que la planificación en seguridad durante muchos años ha sido debatida ya que tiene un concepto de proyectarse de forma materialista hacia los conceptos y objetivos.

Es por ello que, en la planificación del SGSST; tenemos como indicador

$$\frac{\text{n}^\circ \text{ Act. SGSST realizadas}}{\text{n}^\circ \text{ Act. SGSST planificadas}} \times 100$$

El Decreto Supremo N° 020-2019-TR, es la última modificación con respecto a las inspecciones dadas en las empresas y tiene como finalidad garantizar las capacitaciones a los trabajadores no solo en los puestos o funciones realizadas por el trabajador sino también por el ambiente de trabajo; para tomar medidas preventivas ante los nuevos riesgos generados; y toda capacitación debe ser de forma presencial y previamente fundamentados por el Plan Anual de Capacitaciones (D.S. 020-2019-TR, 2019, p.2).

Según nos infiere Mendizábal nos informa que; “La OIT determina que la inspección del trabajo es una función pública de la administración del trabajo que vela por el cumplimiento de la legislación laboral en el centro de trabajo” (2019, párr.6). Nos informa que la OIT delimita a las inspecciones como función del estado, y deben ser realizadas ya que por normas legales ayuda a tomar medidas preventivas y educativas.

Las inspecciones en el SGSST, es considerada como una herramienta preventiva mediante la observación. que tiene como finalidad poder localizar, reconocer y modificar ante un posible riesgo o peligro. Por ello que, La Fuente y

Daza (2020) nos refiere que, “En este sentido, las inspecciones de trabajo son un mecanismo fundamental que juega un papel clave en el control de las condiciones de seguridad laboral y, en consecuencia, en la tasa de accidentes laborales” (párr. 20). Finalmente los autores nos dan a conocer que las inspecciones son técnicas importantes con respecto al área de SGSST; es por ende que, tiene influencia sobre el índice de los accidentes laborales.

Es por ello que, en inspecciones; tenemos como indicadores

$$\frac{\text{n}^\circ \text{ de inspecciones realizadas}}{\text{n}^\circ \text{ de inspecciones planificadas}} \times 100$$

La Resolución Ministerial N° 050-2013-TR, da a conocer los registros vinculados al sistema de gestión de SST, estos registros tienen como propósito instruir a los empleadores para una buena gestión y ejecución de acuerdo a las normativas legales. Dentro de los registros obligatorios que debe contener son los lineamientos del sistema de gestión de SST, Iperc, Reglamento Interno de SST, Política de seguridad y salud en el trabajo, mapas de riesgos, Plan Anual de SST y Registros obligatorios de SST (R.M. 050-2013-TR, 2013, p.3)

El Iperc es la identificación de peligros, evaluación de riesgos y control, según el Decreto Supremo N° 005-2012-TR en el artículo 82, nos indica que;

El empleador debe identificar los peligros y evaluar los riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores en forma periódica, de conformidad con lo previsto en el artículo 57° de la Ley. Las medidas de prevención y protección deben aplicarse de conformidad con el artículo 50° de la Ley. La identificación se realiza en consulta con los trabajadores, con la organización sindical o el Comité o Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo, según el caso. (DS. 005-2012-TR, 2012, p. 8)

La empresa debe tener como objetivo desarrollar una evaluación y encontrar las amenazas y valorar los riesgos de SST de forma regular, así como nos indica el artículo número 57. Los métodos de previsión y seguridad que adherirse al artículo número 50. La verificación se debe realizar conjuntamente con los trabajadores, sus comités de sindicato y de SST. El Iperc permite reconocer los riesgos y peligros, dando valor ya sea al grado o nivel para poder tener una

evaluación, ya sea de forma de eliminación, sustitución de forma de control de ingeniería, administrativa, con EPPs o capacitación.

Los riesgos laborales, se entiende como un conjunto de peligro que existen en una organización o entorno laboral, es la causa de los accidentes laborales donde se puede provocar daño o problema tanto físico como psicológico, según Correa [et al] informan que: “El sistema general de riesgos laborales hace parte del sistema general de seguridad social, propuesta por el estado colombiano y establecido por la ley 100 del año 1993” (2015, párr. 1). Nos da entender que el sistema general de riesgos laborales la principal función es poder salvaguardar la vida de los trabajadores mediante el sistema general de seguridad social que lo propusieron el Colombia.

Los accidentes laborales, se entiende que vendría a ser una lesión que sufre un trabajador a la hora de cumplir su jornada laboral, la cual también lo puede llevar a la muerte, según Osca [et al] (2014), nos explican que:

los accidentes laborales son los que ocurren al realizar los cometidos y funciones del puesto, los que se producen en los trayectos hasta el lugar donde se trabaja y aquellas enfermedades profesionales que no han sido previamente catalogadas como tales, pero se consideran consecuencia del trabajo”. (párr. 4)

Se entiende que los accidentes laborales vendrían a ser una lesión que sufre todo trabajador a la hora de ejecutar su labor, también resultan de diversas enfermedades que no fueron prevenidas a su debido tiempo. Es por ello que, en la Resolución ministerial clasificó los accidentes de trabajo con tres niveles; el primero, accidente leve; el segundo, accidente incapacitante y el tercero, accidente mortal. En este estudio se evidenció solo accidentes incapacitantes.

Las enfermedades laborales, es también llamado enfermedad profesional, se produce principalmente por los tipos de riesgos que se encuentra en una organización la cual afecte al trabajador, como nos informa Allpas [et al] que:

“Las enfermedades relacionadas al trabajo, constituye un grupo muy amplio de enfermedades que, si bien pueden ser causados exclusivamente por un agente de riesgo propio del medio ambiente de trabajo, pueden verse desencadenadas, agravadas o aceleradas por factores de riesgo presentes en el medio ambiente de trabajo.” (2016, párr. 2)

Nos dan a entender que las enfermedades laborales se pueden ocasionar

directamente por un agente como también en el mismo ámbito laboral si es que no hay un control adecuado sobre ello.

La accidentabilidad según nos indica Vicente [et al] que: “El accidente de trabajo se define como toda lesión corporal que sufra el trabajador con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena” (2015, párr. 6). Nos dan a entender que principalmente el accidente de trabajo se da por causa de desarrollar un trabajo sin contar con los implementos ni con la capacitación adecuada para el desarrollo de este. A su vez Según Seguel, Navarrete, Bahamondes (2017) nos indican que: “Los accidentes son el producto de acciones equivocadas que cometen los trabajadores, o porque los materiales, instrumentos, maquinarias o lugares de trabajo no tienen en condiciones apropiadas.” (2013, párr. 3).

Finalmente tenemos a Javaid [et] (2016) donde nos indica que:

En general, los accidentes por naturaleza inherente son eventos imprevistos que pueden causar daños físicos y emocionales y el accidente industrial en particular es un evento no intencional e imprevisto que causa lesión. En términos generales, los accidentes industriales se pueden distribuir en dos grupos, es decir, condiciones inseguras y comportamiento inseguro. En realidad, es la segunda condición la que muestra que, a pesar de las buenas condiciones físicas de trabajo, los factores humanos son factores importantes en los accidentes laborales. (párr. 20)

Nos infiere que los accidentes de trabajo son acciones de imprevistas que causan una lesión ya sea psicológica o física; en el ambiente de los accidentes de trabajo en la industria es un suceso no premeditado e imprevisible que causa una lesión. A nivel general los accidentes de trabajo en la industria están conformados por dos formas; las cuales son llamadas condiciones inseguras y comportamiento inseguro. Pero, en la última condición se ha demostrado que, a pesar de las adecuadas condiciones físicas en el trabajo, los accidentes del trabajador son elementos importantes en los accidentes de trabajo.

Es por ello que, en índice de Accidentabilidad; tenemos como indicador

Índice de Frecuencia x Índice de Gravedad

1000

La frecuencia de accidentabilidad, según la Real academia española nos refiere que; “repetición mayor o menor de un acto o de un suceso” (párr.1). Nos da a conocer que la frecuencia de accidentabilidad son los actos en números de los accidentes de trabajo. Donde Espinoza Jaime nos da a entender que: “La frecuencia en que se dan los accidentes laborales, se calculan por medio de este indicador de frecuencia, que nos da un porcentaje ideal de menor al 100%, porque, si no el valor requerido y los números mostrados son mayor a 0, entonces nos demuestra que los accidentes laborales están incrementando.” (p.69)

Es por ello que, en índice de frecuencia; tenemos como indicador

$$\frac{\text{n}^\circ \text{ de accidentes de trabajo}}{\text{n}^\circ \text{ de horas hombre trabajado}} \times 200\,000 \text{ HH}$$

La gravedad de accidentabilidad es considerada a los días perdidos de trabajo es por ello que, se le conoce como la determinación del ausentismo laboral.

El ausentismo laboral, viene a ser la ausencia de aquellos trabajadores que no están en su puesto de trabajo a la hora, la cual llega afectar a la organización, como nos informa Díaz, Gutiérrez y Amancio que: “El ausentismo laboral es un problema inherente a la evolución de las formas de trabajo y requiere de especial atención en los establecimientos de salud” (2017, párr. 3). Nos dan a entender que el factor ausentismo vendría a ser un problema que afecta a las organizaciones, principalmente a las instituciones de salud tanto de manera económico como personal, alterando así a producción dinámica.

Es por ello que, en índice de frecuencia; tenemos como indicador

$$\frac{\text{n}^\circ \text{ de días perdidos}}{\text{n}^\circ \text{ de horas hombre trabajado}} \times 200\,000 \text{ HH}$$

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación

En el propósito de investigación tendrá por finalidad delimitar el tipo de investigación, según nos indica Ríos (2017) que; “Al desarrollar un estudio, se debe tener en cuenta el tipo de investigación a realizar, pues cada uno responde a una determinada estrategia que la hace diferente a las demás” (p.80). El tipo de investigación se estableció tácticas para una adecuada clasificación, donde delimitará el propósito, que será de forma aplicada ya que indaga a los antecedentes y las teorías relacionadas de las variables para obtener la problemática y dar soluciones concretas a la investigación; en el enfoque, es cuantitativa porque cuenta con datos estadísticos que permitió la medición de las variables y sus dimensiones con relación a las hipótesis del estudio; el nivel de conocimiento, se dio de forma explicativa porque se relacionó entre las variables independientes y dependientes del proyecto de investigación; las fuentes de información, fue de forma mixta ya que componen tanto de reportes, documentales como leyes o decretos y de campo porque constó de información de la empresa; la condición de información, se dio de campo porque fue una investigación de forma directa con la empresa; y el tiempo de la investigación, se dio de forma sincrónica ya que se dio un período reducido para el proyecto de investigación.

Diseño de investigación

Este proyecto de investigación tuvo un diseño experimental donde verificaremos el cuasi experimental. Así como nos indica Ríos (2017) que; “Cuasi experimental, Son semejantes a los experimentales puros, con la diferencia de que en los cuasi la conformación de grupos no es aleatoria.” (p.84). Por consiguiente, nos da a conocer que en la forma cuasi experimental tiene un parecido a las investigaciones de práctica pura, pero tendrá una similitud donde contará con dos mediciones de control en las variables, una pre evaluación y post evaluación. Donde los grupos son intactos y ya se encuentran formados.

3.2. Variables y Operacionalización

Definición conceptual

En la variable independiente, el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 según el Decreto Supremo N° 005-2012-TR que; “Conjunto de elementos interrelacionados o interactivos que tienen por objeto establecer una política, objetivos de seguridad y salud en el trabajo, mecanismos y acciones necesarios para alcanzar dichos objetivos, estando íntimamente relacionado con el concepto de responsabilidad social empresarial” (p.13). Es por ello que, nos indica la relación que debe tener entre las normas legales y los propósitos de seguridad y salud en el trabajo, para lograr una concientización de la seguridad y dar por prioridad a un trabajo con la calidad de vida fomentando la competitividad de los trabajadores.

En la variable dependiente tenemos la accidentabilidad. Es por ello que según la Real academia española nos refiere que; “accidentabilidad, frecuencia o índice de accidentes” (párr. 1). Nos indica que la accidentabilidad es el número de casos de accidentes de trabajo., según López [et al] nos dan entender que: “los accidentes laborales son los que ocurren al realizar los cometidos y funciones del puesto, los que se producen en los trayectos hasta el lugar donde se trabaja y aquellas enfermedades profesionales que no han sido previamente catalogadas como tales, pero se consideran consecuencia del trabajo.” (2014, párr.5)

Definición operacional

La variable independiente se midió en función a tres dimensiones y tres indicadores, se utilizó la escala de razón ya que es por porcentaje.

La variable dependiente se midió en función a dos dimensiones y dos indicadores, se utilizó la escala de razón ya que es por porcentaje.

Indicadores

Los indicadores utilizados según la RM 050-2013TR, los cuales son:

Variable Independiente: Índice de resultados, Índice de actividades e

índice de inspecciones.

Variable Dependiente: Índice de frecuencia, índice de gravedad e índice de accidentabilidad.

Escala de medición

La escala de medición utilizada en esta investigación es de forma porcentual, quiere decir de escala razón.

3.3. Población

En este trabajo se seleccionó el tipo de población para poder realizar esta investigación, es por ello que primero se consideró a los siguientes autores como; nos indica Arias, Villasís y Miranda (2016) que, “La población de estudio es un conjunto de casos, definido, limitado y accesible, que formó el referente para la elección de la muestra, y que cumple con una serie de criterios predeterminados” (párr. 5). Aquí nos da a conocer que la población de investigación está compuesta por sucesos, delimitados, establecidos y asequibles, donde conformaran lo relacionado para la selección de la muestra, donde va a cumplir una sucesión de principios predeterminados; es por ello que, la población no solo va hacer en base a las personas también se caracterizan como elementos, definiciones, personas, animales, documentos, organizaciones, entre otros, es así que se considera como un universo de la investigación.

Según nos enuncia Ventura (2017) que; “La población es un conjunto de elementos que contienen ciertas características que se pretenden estudiar” (párr. 3). Ventura nos infiere que la población en base a una investigación es un grupo de componentes que comprenden algunas particularidades que se procura analizar; es así que se puede determinar que la población debe ser asertiva para poder realizar una buena medición de las variables. Por último, tenemos a Otzen y Manterola (2017) nos indica que, “inclusión (características clínicas, demográficas, temporales y geográficas de los sujetos que componen la población a estudio) y de exclusión (características de los sujetos que pueden interferir con la calidad de los

datos o la interpretación de los resultados)” (párr. 5). Nos da a conocer que en el estudio de la población se ha caracteriza por dos tipos, uno el de la población de inclusión (tiene una particularidad clínica, estadística, elementales y geográficas de los componentes de la población de la investigación; y el segundo de la población de exclusión (aquí nos da a conocer que para determinar el tipo de estudio se tendrá que interceptar algunos elementos para obtener un resultado idóneo). Por ende, nos da a entender que se debe tener en claro el tipo de población para así obtener un cálculo asertivo para los indicadores que se utilizaran para calcular las variables.

En la investigación se determinó como población a los 55 trabajadores del policlínico de forma mensual, mediante el desarrollo del muestreo aleatorio simple se pudo obtener que la población resulto ser igual a la muestra, por ende, se llegó a la conclusión de que no consta de muestra ni muestreo. Es por ello que, no es viable medir las características o las variables en toda la población porque la población es igual a la muestra.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se llevó a cabo una serie de visitas al policlínico para poder realizar la entrevista, la observación y análisis documental de las diversas áreas que las constituyen. La técnica para la investigación en el policlínico se utilizó el análisis documental, como nos indica Ríos (2017) que, “Es una técnica que sirve para obtener información que se encuentre en documentos (expedientes, historias clínicas, registros...) que forman parte del estudio como fuente de información” (102 pp.). Nos refiere que análisis documental se utiliza como herramienta para adquirir la información mediante los registros que son parte del origen de la información, es por ello que, requiere delimitar con detalle los componentes a verificar, para poder proponer los ítems de medición de la investigación. Así mismo, se utilizó la observación como nos infiere Martínez (2014) que, “La sistematización de los instrumentos de observación depende del marco de referencia teórico del observador. El grado de estructuración de los mismos puede depender

también del momento o fase en la que se efectúa la observación” (252pp.). Nos da a conocer que el otro método empleado va a ser la observación ya sea de forma general y experimental como normalización de las herramientas que determinaran mediante el marco de la relación en base teórica del investigador. El nivel de distribución de ellos mismos puede necesitar de la situación o período que se da la observación. Mediante la guía de observación se pudo recopilar la información de la institución la cual permitió realizar la lluvia de idea donde se pudo observar varios puntos en tomar en cuenta con respecto a la problemática.

El instrumento para la investigación en el policlínico se utilizó el cuestionario, que se realizó a los trabajadores del policlínico para poder verificar el problema que tienen, como nos refiere Ríos que, “Llamado por algunos autores como encuesta, es propio de la entrevista y está conformado por un conjunto de preguntas escritas que el investigador administra a las unidades de análisis, con la finalidad de obtener datos” (2017, pp. 104). Es por ello que, el instrumento para la investigación se dio por medio de los registros de seguridad y salud en trabajo de acuerdo a ley. Se evidenció en el policlínico que no existe el índice de frecuencia, de gravedad y de accidentabilidad, pero si existe los registros de accidentes de trabajo y se nos proporcionó las horas hombre mensual. Es por ello que se pudo realizar la medición del pre test de los índices frecuencia, gravedad y accidentabilidad del mes de marzo hasta el mes de mayo.

Según los datos y registros, se pudo elaborar el pre test de la variable dependiente, luego se realizó la recolección de datos del tiempo de la implementación, la cual se utilizó los indicadores como indica la Resolución Ministerial 050-2013-TR y la Resolución Directoral N° 173-2018-CENARES-MINSA.

La validez y confiabilidad de los instrumentos se da por medio de la Resolución Ministerial 050-2013-TR, donde nos da el cuadro estadístico de cómo desarrollar las fórmulas para el índice de frecuencia, gravedad y accidentabilidad. A su vez, los instrumentos, la validez y la confiabilidad obtenidas fue mediante el subcomité de seguridad y salud en trabajo del

policlínico, pero por motivos de seguridad de la empresa se demostrará solo un pantallazo del correo, donde indica que nos entregaron la cantidad de accidentes de trabajo, los días de incapacidad laboral que generaron a los trabajadores y las horas hombres de los trabajadores de acuerdo a la clasificación de personal como; personal asistencial (trabajadores de salud), personal administrativos, personal de mantenimiento, personal de vigilancia y personal de limpieza del mes de marzo al mes de mayo. Esto se visualizará en el anexo N°10.

Tenemos a su vez el juicio de tres expertos donde verificaron y dieron su diagnóstico; los cuales son Mg. Almonte Ucañan, Hernan Gonzalo, Mg. Quiroz Calle, José Salomón y Mg. Pizarro Barbaran, Carlos Cesar. Donde dieron su diagnóstico sobre las mediciones de la variable independiente, variables dependientes, las dimensiones e indicadores; que cumplen con la pertinencia, relevancia y claridad; es por ello que, indicaron a nuestro trabajo como suficiencia, donde termina que los ítems son adecuados para realizar las mediciones. Por ello obtuvimos, mediante la herramienta del programa spss24, las siguientes tablas de la prueba binomial

En la tabla N° 3, se evidencia el resultado de pertinencia de los tres expertos de juicio, obteniendo así un 0.016 y es válido ya que es menor a 0.05.

En la tabla N° 4, se evidencia el resultado de relevancia de los tres expertos de juicio, obteniendo así un 0.016 y es válido ya que es menor a 0.05

En la tabla N° 5, se evidencia el resultado de claridad de los tres expertos de juicio, obteniendo así un 0.016 y es válido ya que es menor a 0.05

Tabla 3 Prueba binomial del resultado de pertinencia de los tres expertos de juicio

| Prueba binomial | | | | | | |
|------------------------|----------------|------------------|----------|------------------------|------------------------|---|
| | | Categoría | N | Prop. observada | Prop. de prueba | Significación exacta (bilateral) |
| EXP_1 | Grupo 1 | 1.00 | 7 | 1.00 | 0.50 | 0.016 |
| | Total | | 7 | 1.00 | | |
| EXP_2 | Grupo 1 | 1.00 | 7 | 1.00 | 0.50 | 0.016 |
| | Total | | 7 | 1.00 | | |
| EXP_3 | Grupo 1 | 1.00 | 7 | 1.00 | 0.50 | 0.016 |
| | Total | | 7 | 1.00 | | |
| | | | | | | 0.016 |

Fuente: Elaboración propia – SPSS Statistics 25

Tabla 4 Prueba binomial del resultado de relevancia de los tres expertos de juicio

| Prueba binomial | | | | | | |
|------------------------|----------------|------------------|----------|------------------------|------------------------|---|
| | | Categoría | N | Prop. observada | Prop. de prueba | Significación exacta (bilateral) |
| REL_1 | Grupo 1 | 1.00 | 7 | 1.00 | 0.50 | 0.016 |
| | Total | | 7 | 1.00 | | |
| REL_2 | Grupo 1 | 1.00 | 7 | 1.00 | 0.50 | 0.016 |
| | Total | | 7 | 1.00 | | |
| REL_3 | Grupo 1 | 1.00 | 7 | 1.00 | 0.50 | 0.016 |
| | Total | | 7 | 1.00 | | |
| | | | | | | 0.016 |

Fuente: Elaboración propia – SPSS Statistics 25

Tabla 5 Prueba binomial del resultado de claridad de los tres expertos de juicio

| Prueba binomial | | | | | | |
|------------------------|----------------|------------------|----------|------------------------|------------------------|---|
| | | Categoría | N | Prop. observada | Prop. de prueba | Significación exacta (bilateral) |
| CLA_1 | Grupo 1 | 1.00 | 7 | 1.00 | 0.50 | 0.016 |
| | Total | | 7 | 1.00 | | |
| CLA_2 | Grupo 1 | 1.00 | 7 | 1.00 | 0.50 | 0.016 |
| | Total | | 7 | 1.00 | | |
| CLA_3 | Grupo 1 | 1.00 | 7 | 1.00 | 0.50 | 0.016 |
| | Total | | 7 | 1.00 | | |
| | | | | | | 0.016 |

Fuente: Elaboración propia – SPSS Statistics 25

3.5. Procedimiento

En esta investigación se dio primero por medio de una breve encuesta con los trabajadores del policlínico donde se desarrolló una lluvia de ideas de los problemas existentes, es por ello que se desarrolló el árbol de problemas con el diagrama de Pareto y el diagrama de vester para obtener la variable problema, las causas y la variable solución.

Se encontró un déficit en el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo en el policlínico, donde se verificó que la identidad sufrió una multa por Sunafil por infringir la ley según normativa de SST.

Las faltas de inspecciones internas y las capacitaciones hacia los trabajadores han generado un alza en los accidentes de trabajo.

El policlínico nos proporcionó los registros de accidentes de trabajo, los días de incapacidad laboral de los trabajadores, el número de horas hombres trabajadas al mes, donde nos permitió calcular los indicadores y obtener el pre test de los índices de frecuencia, gravedad, accidentabilidad y de resultados; aquí se verificó los lineamientos de acuerdo a ley que debe de cumplir el policlínico. A su vez, se nos permitió realizar la implementación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, bajo la condición de no exponer el nombre de la institución en el proyecto de investigación. Es por ello que, en anexo N° 15, se encuentra la autorización de correo por medio de un pantallazo del pc.

La implementación del sistema de seguridad y salud en el trabajo, se dio en forma secuencial. Primero se realizó la convocatoria de elecciones de representantes de SG-SST de los trabajadores como indica la Resolución Directoral N°173-2018-CENARES_MINSA; en febrero del año 2020 se realizó las elecciones para los representantes de los trabajadores del Comité de SST, de lo cual se obtuvo 4 representantes, 2 titulares y 2 suplentes, los recursos utilizados para la convocatoria de elecciones fueron dados por el mismo policlínico, las personas que brindaron su apoyo para la convocatoria fueron el personal del policlínico.

Segundo se realizó la medición de los índices de frecuencia, gravedad y accidentabilidad, por medio del registro de los accidentes de trabajo, ya que el policlínico no contaba con ello; luego se realizó un pre test de la variable dependiente, los recursos utilizados fueron brindados por el mismo policlínico y la elaboración fue propia con apoyo del personal administrativo. Cuando se realizó la medición y verificación de los tipos de accidentes, se evidenció que, existen accidentes de trabajo incapacitantes considerado en el nivel 2 según como indica la clasificación de la Resolución Ministerial 050.

Tercero se empezó con la elaboración de la matriz IPERC, donde se realizó la identificación de los riesgos y peligros con cada jefe inmediato de acuerdo a las áreas correspondientes; como el servicio de urgencias, servicio de Covid, laboratorio, Rx, farmacia, área de administración, tópico de enfermería, unidad de esterilización, inmunizaciones, áreas de consultorios. Antes de la elaboración del IPERC se realizó una breve capacitación a los trabajadores para que puedan identificar los peligros y riesgos en su área de trabajo, los equipos utilizados fueron brindados por el mismo policlínico y en el desarrollo de la matriz intervinieron los coordinadores inmediatos de cada personal.

Cuarto se verificó la política de SG-SST, como indica en la Resolución Directoral N°173-2018-CENARES_MINSA, el policlínico contaba con la política de SST, pero se realizó unas modificaciones según ley; esto se realizó con la directora y el administrador del policlínico, para luego colocarlo en un lugar visible de los trabajadores y de los visitantes al policlínico; los recursos utilizados para la elaboración de la política de SG-SST fueron una computadora, impresora, escritorio, lapicero; la cual fueron brindados por el mismo policlínico e intervinieron la directora y administrador del policlínico.

Quinto se deberá realizar el plan anual de SST, como indica la Resolución Directoral N°173-2018-CENARES_MINSA, el policlínico no contaba con el Plan Anual de SST, pero se realizó según la ley, con la directora y el administrador, representantes del comité de SST del policlínico, los recursos utilizados fueron una computadora, impresora, escritorio, lapicero; la cual fueron brindados por el mismo policlínico y en la intervención estuvo la directora, administradora y Unidad Básica de SST.

Sexto se realizó la elaboración de los registros del SG-SST, como indica la Resolución Ministerial 004-2014 MINSA, el policlínico no contaba con todos los registros según ley, es por ello que se realizó los registros según la Resolución Ministerial 050-2013-TR y Resolución Ministerial 004-2014 MINSA, los recursos utilizados fueron una computadora, impresora, escritorio, lapicero; la cual fueron brindados por el mismo policlínico e

intervinieron la directora, administrador y subcomité de SST.

Séptimo se realizó la constitución del comité de SG-SST, como la Resolución Directoral N°173-2018-CENARES_MINSA, ya que el policlínico solo cuenta con 55 trabajadores, fue conformado por un subcomité de SST; por ello sus representantes van a ser los dos titulares de los representantes de los trabajadores y los dos titulares del empleador escogidos por parte de la dirección, los recursos utilizados fueron dados por el mismo policlínico e intervino la directora del policlínico.

Octavo se realizó la elaboración del RI-SST, como indica la Resolución Directoral N°173-2018-CENARES_MINSA, el policlínico contaba con el Reglamento Interno, pero se realizó unas modificaciones según ley; esto se realizó con la directora y el administrador del policlínico, los recursos utilizados fueron una computadora, impresora, escritorio, lapicero; la cual fueron brindados por el mismo policlínico e intervinieron la directora, administrador y subcomité de SST.

Noveno se realizó la entrega al personal del RI-SST, como indica la Ley 29783 Tít. IV Cap. 3 Art. 35 y Resolución Directoral N°173-2018-CENARES_MINSA, se entregó al personal del policlínico el reglamento interno de SST de manera virtual, esto se llevó a cabo con la ayuda de los jefes inmediatos, los recursos utilizados fueron dados por el mismo policlínico de manera virtual e intervinieron los jefes inmediatos de cada personal.

Decimo se realizó capacitaciones a trabajadores, como indica la Ley 29783 Tít. IV Cap. 3 Art. 35 y Resolución Directoral N°173-2018-CENARES_MINSA, se realizó cuatro capacitaciones por cada trabajador de manera virtual, los recursos utilizados fueron una computadora y escritorio e intervinieron los jefes inmediatos de cada persona y el subcomité de SST

Onceavo se realizó la elaboración del Mapa de Riesgos, el policlínico no contaba con un Mapa de Riesgos, pero se realizó según la ley, con la directora y el administrador, representantes de Subcomité de SST del policlínico, los recursos utilizados fueron una computadora y un escritorio e intervinieron los jefes inmediatos de cada personal y el Subcomité de SST

Doceavo se realizó la elaboración de las inspecciones internas, como indica Ley 29783 Tít. IV Cap. 5 Art. 40 y Resolución Ministerial 020-2019-TR, de acuerdo a Ley se dan las auditorías o inspecciones internas una vez al mes, pero por el corto tiempo que se tiene para realizar la implementación se dará dos inspecciones internas al mes, los recursos utilizados fueron los EPP, registro de inspección, útiles de escritorio brindados por el policlínico e intervinieron el subcomité de SST.

Treceavo se realizó la elaboración de la línea base del SG-SST, como indica la Resolución Directoral N°173-2018-CENARES_MINSA, se realizó la Línea Base para obtener el resultado de cómo se encuentra el SG-SST, los recursos utilizados fueron dados por el mismo policlínico e intervinieron la directora, el administrador y subcomité de SST.

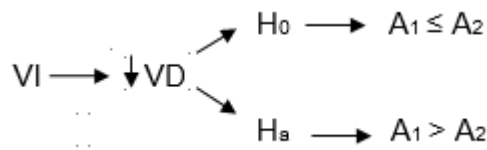
Los procedimientos se pueden evidenciar en el Anexo N°7.

3.6. Método de análisis de datos

En el método de análisis de datos se van a dar de dos formas; la estadística descriptiva e inferencial. Estos dos métodos de análisis se realizaron con la herramienta del programa de spss25. Donde se obtuvo como resultado en la estadística descriptiva, se evalúa dos mediciones; una de ellas es medidas de tendencia central, la cual mide la media, la mediana y la moda; mientras que, en la medida de tendencia de dispersión mide la desviación estándar, el rango y la varianza. Esto se realiza tanto en la variable dependiente como en la independiente; se desarrolló por medio del pre test de la variable dependiente e independiente, esto quiere decir que, se ha tomado los resultados de análisis de la estadística descriptiva provienen de haber realizado una prueba piloto con los instrumentos validados tanto como juicios de expertos como la prueba binomial, el cual fue utilizado por los instrumentos previa verificación de los juicios de expertos. En la variable independiente solo se va a desarrollar la dimensión del cumplimiento de la ley con el índice de resultados, donde se verificará la línea base del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, el resultado del pre test se puede visualizar en la Tabla N° 11

En la estadística inferencial, solo se mide la variable dependiente y se dará en cuatro pasos.

El primer paso se va a evaluar el planteamiento de la hipótesis, donde la variable independiente (sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo) reducirá a la variable dependiente (índice de accidentabilidad), donde se desarrollará un pre test - A1 (accidentabilidad uno) y el post test - A2 (accidentabilidad dos) por medio de la forma unilateral, que se tomará una H0 (hipótesis nula) donde la A1 debe ser menor igual a A2; en cambio en la Ha (hipótesis alterna) la A1 debe ser mayor a A2.



En el paso dos se midió los niveles de significancia o confianza donde se tomará el nivel de confianza de un 95% con el 0,05 de error de porcentaje según el estudio cuantitativo en los indicadores de la variable dependiente. Prueba de Normalidad - Shapiro Wilk (menor igual a 30 datos), determinó que los tres indicadores son NO PARAMÉTRICOS.

En el cuarto paso, se realizó la prueba inferencial con la Prueba de Wilcoxon - Estadísticos de prueba de los índices de la variable dependiente, obteniendo así en los tres indicadores 0.005 el cuál es menor a 0.05. Es por ello que, se anula la hipótesis nula y se afirma la hipótesis alterna en los tres indicadores.

3.7. Aspectos éticos

El presente proyecto de investigación que se desarrolló desde el mes de enero del presente año, tiene como propósito respetar en su totalidad la información recopilada que ayudará con el desarrollo de la investigación y toda la información recopilada con respecto a sus trabajadores serán

reservados. Así mismo, nuestro proyecto de investigación es original y genuino; luego será descargado a un programa, el cual se podrá observar el porcentaje de similitud que este tiene y con ello se podrá saber si está apto, la cual determinará la originalidad del proyecto de investigación, por ello el ingeniero a cargo de nuestro proyecto nos dará un acta de originalidad.

IV. RESULTADOS

Se realizó una investigación con la problemática existente en el policlínico ya que obtuvo una multa por medio millón de soles por no tener los registros de acuerdo a la ley y por el alto número de casos de accidentes de trabajo del personal. Es por ello que, al inicio de la ejecución e implementación del sistema de gestión de seguridad y salud en trabajo, al finalizar la implementación se realizó un análisis de las dimensiones de SGSST obteniendo lo siguiente:

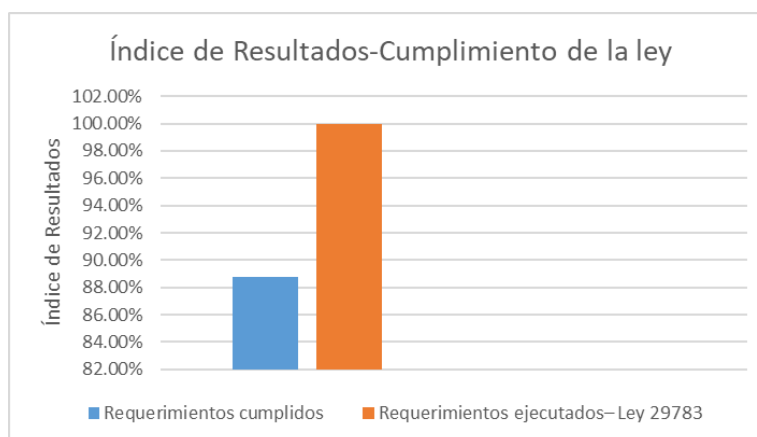
En la tabla N°6, Índice de Resultados-Cumplimiento de la ley se realizó la verificación entre los requerimientos cumplidos y los requerimientos ejecutados.

Tabla N°6: Índice de Resultados-Cumplimiento de la ley

| Índice de Resultados-Cumplimiento de la ley | | |
|---|--------------------------|--------------------------------------|
| Línea Base | Requerimientos cumplidos | Requerimientos ejecutados– Ley 29783 |
| %Cumplimiento de la ley | 88.79% | 100% |

Fuente: Elaboración propia

Gráfico N° 1: Índice de Resultados-Cumplimiento de la ley



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Se verificó que durante la implementación se logró obtener el 88.79% de la línea base, esto nos indica, como se encuentra el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, de los cuales compromete a ocho lineamientos. En estos lineamientos se podrá evaluar los principios y

compromiso del empleador; la política de seguridad y salud ocupacional; planeamiento y aplicación de la identificación de los peligros, riesgos y control; implementación donde desarrolla las capacitaciones y verificación de infraestructura; evaluación de los requisitos legales; verificación, supervisión y monitoreo de salud en el trabajo en el policlínico; control de la verificación de los documentos y registros; y por último la revisión y gestionar la mejora continua del policlínico.

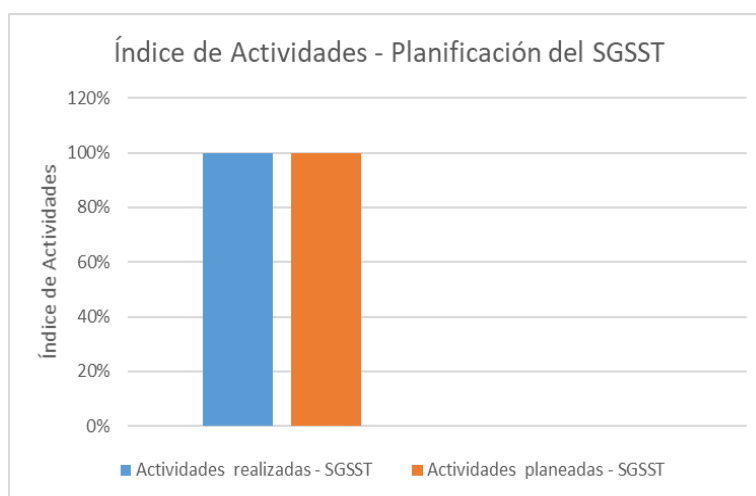
Al tener este resultado tiene un gran impacto positivo en cuanto a los índices de la variable dependiente – accidentabilidad.

Tabla N°7: Índice de Actividades - Planificación del SGSST

| Índice de Actividades - Planificación del SGSST | | |
|--|--------------------------------|-------------------------------|
| Índice de Actividades | Actividades realizadas - SGSST | Actividades planeadas - SGSST |
| % Índice de Actividades | 100% | 100% |

Fuente: Elaboración propia

Gráfico N° 2: Índice de Actividades - Planificación del SGSST



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Se verificó que durante la implementación se logró llegar al 100% de las actividades en cuanto a los registros según la Resolución

Ministerial 050-2013-TR y son once registros.

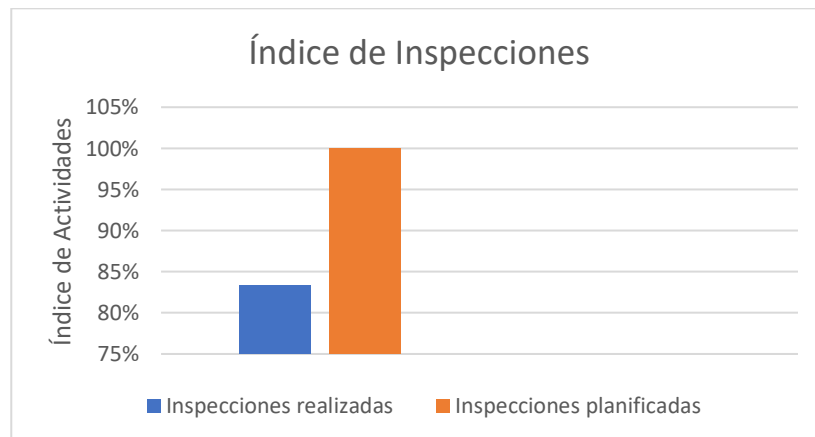
Esto va a ocasionar un mecanismo de prevención ya que al verificar e informar se pudo tener una mejora continua en los procedimientos. Los registros requeridos fueron; de accidentes de trabajo y enfermedades laborales; exámenes médicos anuales, monitoreo de agentes q se utilizan el policlínico; de inspecciones; de estadísticas de SST, de EPP entregados a los trabajadores; capacitación a los trabajadores; auditorias.

Tabla N°8: Índice de Inspecciones

| Índice de Inspecciones | | |
|------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Inspecciones | Inspecciones realizadas | Inspecciones planificadas |
| % Inspecciones | 83% | 100% |

Fuente: Elaboración propia

Gráfico N° 3: Índice de Inspecciones



Fuente: Elaboración propia

Interpretación: Durante el tiempo de implementación se determinó que las inspecciones según ley se deben dar una vez al mes. Es por ello que, solo se efectuaron con un 83%, pero al término de la recolección de datos se dará al 100%. Mediante las inspecciones se pudo determinar el nivel que el policlínico en base al SGSST, también se tomó medidas preventivas a los peligros y riesgos existentes en los procedimientos a realizar.

En el caso de la variable dependiente, el policlínico nos brindó las horas trabajadas del personal según su área para poder desarrollar el índice de frecuencia, índice de gravedad e índice de accidentabilidad porque el policlínico no contaba con los datos estadísticos de los índices de accidentabilidad. El cuadro de las horas hombres trabajadas se puede evidenciar en el Anexo N°10.

En la tabla N°10, se evidencia el resumen del índice frecuencia, gravedad y accidentabilidad.

Tabla N°9: Resultados de los índices de la variable dependiente – Accidentabilidad

| REGISTRO DE ESTADISTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | | | |
|--|----------------|-----------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| MES | SEMANAS | PERSONAL | ÍNDICE DE FR. (%) | ÍNDICE DE GRAVEDAD (%) | ÍNDICE DE ACCIDENTABILIDAD (%) |
| ENERO | 1 | TOTAL | 78.13 | 156.25 | 6.87 |
| | 2 | TOTAL | 97.66 | 117.19 | 6.87 |
| | 3 | TOTAL | 58.59 | 97.66 | 5.72 |
| | 4 | TOTAL | 78.13 | 97.66 | 4.20 |
| FEBRERO | 1 | TOTAL | 42.37 | 42.37 | 1.80 |
| | 2 | TOTAL | 105.93 | 169.49 | 8.08 |
| | 3 | TOTAL | 84.75 | 127.12 | 5.39 |
| | 4 | TOTAL | 42.37 | 63.56 | 2.69 |
| MARZO | 1 | TOTAL | 20.29 | 40.58 | 0.82 |
| | 2 | TOTAL | 60.88 | 121.75 | 7.41 |
| | 3 | TOTAL | 60.88 | 121.75 | 3.71 |
| | 4 | TOTAL | 60.88 | 142.05 | 8.65 |
| ABRIL | 1 | TOTAL | 101.46 | 142.05 | 10.29 |
| | 2 | TOTAL | 40.58 | 60.88 | 2.47 |
| | 3 | TOTAL | 81.17 | 81.17 | 4.12 |
| | 4 | TOTAL | 60.88 | 81.17 | 4.94 |
| MAYO | 1 | TOTAL | 101.79 | 264.66 | 9.53 |
| | 2 | TOTAL | 81.43 | 101.79 | 8.29 |
| | 3 | TOTAL | 101.79 | 122.15 | 4.97 |
| | 4 | TOTAL | 101.79 | 122.15 | 7.46 |
| JUNIO | 1 | TOTAL | 121.75 | 405.84 | 13.18 |
| | 2 | TOTAL | 101.46 | 162.34 | 9.47 |
| | 3 | TOTAL | 81.17 | 263.80 | 10.29 |

| | | | | | | |
|------------------|---|-------|--------|--------|-------|--|
| | 4 | TOTAL | 121.75 | 162.34 | 9.47 | |
| JULIO | 1 | TOTAL | 97.66 | 136.72 | 9.54 | |
| | 2 | TOTAL | 101.46 | 101.46 | 7.00 | |
| | 3 | TOTAL | 121.75 | 182.63 | 16.88 | |
| | 4 | TOTAL | 101.46 | 101.46 | 4.53 | |
| AGOSTO | 1 | TOTAL | 122.15 | 183.22 | 8.70 | |
| | 2 | TOTAL | 81.43 | 142.51 | 6.22 | |
| | 3 | TOTAL | 61.07 | 122.15 | 4.14 | |
| | 4 | TOTAL | 81.43 | 81.43 | 2.49 | |
| SETIEMBRE | 1 | TOTAL | 60.88 | 101.46 | 2.88 | |
| | 2 | TOTAL | 60.88 | 101.46 | 2.88 | |
| | 3 | TOTAL | 61.07 | 60.94 | 2.07 | |
| | 4 | TOTAL | 40.58 | 60.88 | 1.24 | |
| OCTUBRE | 1 | TOTAL | 40.72 | 61.07 | 1.24 | |
| | 2 | TOTAL | 20.36 | 40.72 | 0.83 | |
| | 3 | TOTAL | 40.72 | 40.58 | 0.83 | |
| | 4 | TOTAL | 40.58 | 40.58 | 0.82 | |
| NOVIEMBRE | 1 | TOTAL | 21.19 | 42.37 | 0.90 | |
| | 2 | TOTAL | 42.37 | 42.37 | 0.90 | |
| | 3 | TOTAL | 21.19 | 42.37 | 0.90 | |
| | 4 | TOTAL | 21.19 | 21.19 | 0.45 | |

Fuente: Elaboración Propia

De los datos estadísticos recolectados se realizó la estadística descriptiva tanto de la variable independiente como de la variable dependiente, es por ello que se obtuvo lo siguiente:

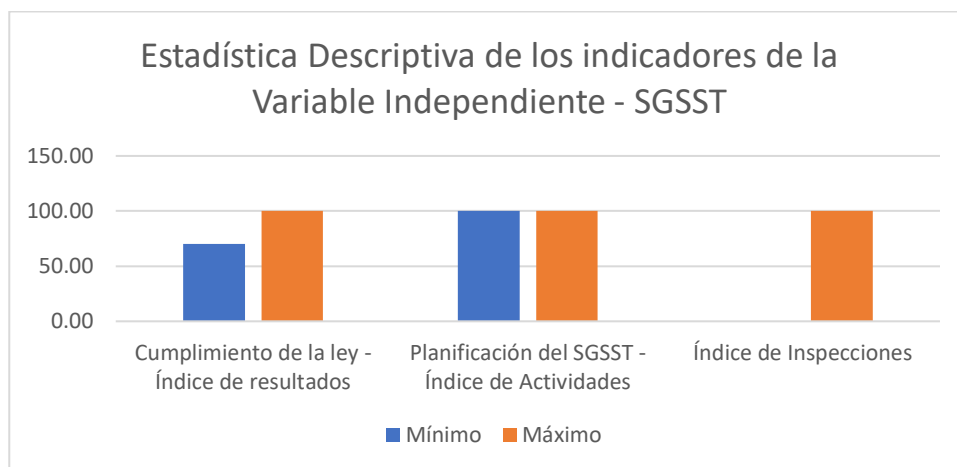
En la tabla N°10, se evidencia la estadística descriptiva de la variable independiente – SG-SST

Tabla N°10: Estadística descriptiva de los indicadores de la variable independiente – SGSST

| Estadística descriptiva de los indicadores de la variable independiente - SGSST | | | | |
|--|------------------|---|---|------------------------|
| | | Cumplimiento de la ley - Índice de resultados | Planificación del SGSST - Índice de Actividades | Índice de Inspecciones |
| Total | Media | 89.8750 | 100.0000 | 83.3333 |
| | Mediana | 89.5000 | 100.0000 | 100.0000 |
| | Mínimo | 70.00 | 100.00 | 0.00 |
| | Máximo | 100.00 | 100.00 | 100.00 |
| | Rango | 30.00 | 0.00 | 100.00 |
| | Desv. Desviación | 10.50765 | 0.00000 | 40.82483 |
| | Varianza | 110.411 | 0.000 | 1666.667 |

Fuente: Elaboración Propia – SPSS25

Gráfico N° 4: Estadística descriptiva de los indicadores de la variable independiente – SGSST



Fuente: Elaboración Propia

Interpretación: Durante el tiempo de implementación se logró observar una gran diferencia con respecto a los indicadores de la variable independiente, como se logra ver en la imagen el índice de resultado tiene como valor mínimo de 70% y como valor máximo de 100%, en el índice de resultado tiene como valor mínimo de 100% y como valor máximo de 100% y en el índice de inspecciones tiene como valor mínimo de 0% y como valor máximo de 100%.

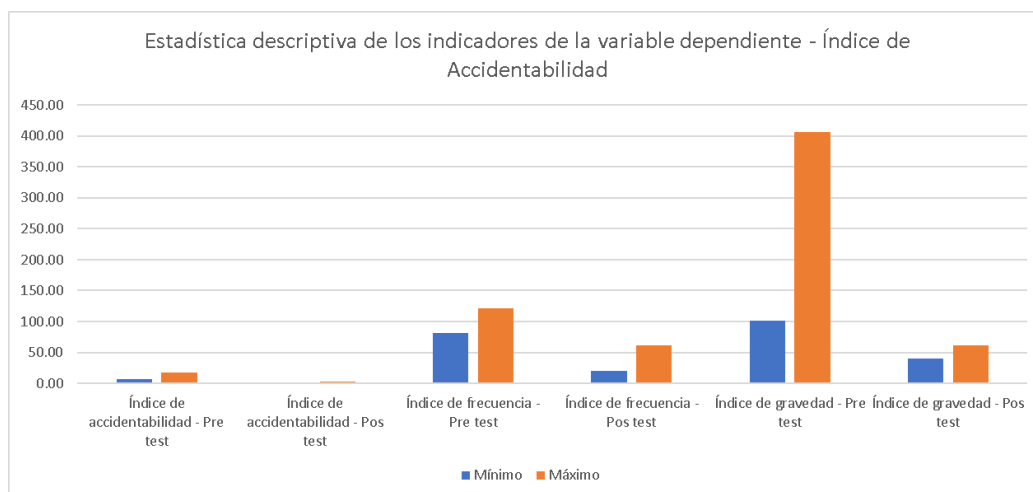
En la tabla N°11, se evidencia la estadística descriptiva de la variable independiente – Accidentabilidad

Tabla N°11: Estadística descriptiva de los indicadores de la variable dependiente – Accidentabilidad

| Estadística descriptiva de los indicadores de la variable dependiente - Índice de Accidentabilidad^a | | | | | | | |
|---|------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | Índice de accidentabilidad - Pre test | Índice de accidentabilidad - Pos test | Índice de frecuencia - Pre test | Índice de frecuencia - Pos test | Índice de gravedad - Pre test | Índice de gravedad - Pos test |
| Total | Media | 9.6550 | 1.0180 | 103.2010 | 34.9970 | 176.1220 | 45.3070 |
| | Mediana | 9.4700 | 0.9000 | 101.6250 | 40.5800 | 149.5300 | 42.3700 |
| | Mínimo | 4.97 | 0.45 | 81.17 | 20.36 | 101.46 | 21.19 |
| | Máximo | 16.88 | 2.07 | 121.75 | 61.07 | 405.84 | 61.07 |
| | Rango | 11.91 | 1.62 | 40.58 | 40.71 | 304.38 | 39.88 |
| | Desv. Desviación | 3.34648 | 0.43199 | 15.02695 | 13.53247 | 93.90194 | 12.51052 |
| | Varianza | 11.199 | 0.187 | 225.809 | 183.128 | 8817.574 | 156.513 |

Fuente: Elaboración Propia – SSS25

Gráfico N° 5: Estadística descriptiva de los indicadores de la variable dependiente – Accidentabilidad



Fuente: Elaboración Propia

En el análisis inferencial, se realizó en la variable dependiente, en el Índice de Accidentabilidad, donde analizaremos tanto en la hipótesis general y en las hipótesis específicas.

En la hipótesis general tenemos dos hipótesis, las cuales son:

H_0 : El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 no reduce el índice de accidentabilidad en un policlínico del distrito de San Luis – 2020

H_a : El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reduce el índice de accidentabilidad en un policlínico del distrito de San Luis – 2020

Con la finalidad de verificar los datos estadísticos de la hipótesis general se recolectó los datos obtenidos para el índice de accidentabilidad, teniendo en cuenta que los datos son menores a 30; es por ello que se va a realizar con el estadígrafo Shapiro Wilk – Prueba de Normalidad. Se tomó los resultados de la tabla 11.

Tabla N°12: Pruebas de normalidad - Índice de Accidentabilidad

| Pruebas de normalidad - Índice de Accidentabilidad | | | |
|---|--------------|----|-------|
| | Shapiro-Wilk | | |
| | Estadístico | gl | Sig. |
| Índice de accidentabilidad - Pre test | 0.919 | 10 | 0.352 |
| Índice de accidentabilidad - Pos test | 0.807 | 10 | 0.018 |

Fuente: Elaboración Propia – SPSS25

Interpretación: En la tabla 12, se demostró que los niveles de significancia del índice de accidentabilidad del pre test es 0.352 y el pos test es 0.018; se evidenció por los datos una fluctuación no paramétrica. Es por ello que, se realizó la Prueba de Wilcoxon.

Conformidad de las hipótesis:

H₀: A₁ índice de accidentabilidad antes ≤ A₂ índice de accidentabilidad después

H_a: A₁ índice de accidentabilidad antes > A₂ índice de accidentabilidad después

Tabla N°13: Estadísticos de muestras emparejadas - Índice de Accidentabilidad

| Estadísticas de muestras emparejadas - Índice de Accidentabilidad | | | | | |
|--|----|--------|------------------|--------|--------|
| | N | Media | Desv. Desviación | Mínimo | Máximo |
| Índice de accidentabilidad - Pre test | 10 | 9.6550 | 3.34648 | 4.97 | 16.88 |
| Índice de accidentabilidad - Pos test | 10 | 1.0180 | 0.43199 | 0.45 | 2.07 |

Fuente: Elaboración Propia – SPSS25

Interpretación: En la tabla 13, se realizó la comparación de las medias, donde el pre test (9.6550) y el pos test (1.0180), verificando así una reducción del 89.46%.

En consecuencia, se demostró que, la H_0 : A_1 índice de accidentabilidad antes $\leq A_2$ índice de accidentabilidad después, no se cumple; y así se afirma la

H_a : A_1 índice de accidentabilidad antes $> A_2$ índice de accidentabilidad después. Para verificar este resultado se analizó la Prueba de Wilcoxon teniendo en cuenta lo siguiente:

Regla de decisión:

Si $p_{valor} \leq 0.05$, se rechaza la hipótesis nula

Si $p_{valor} > 0.05$, se acepta la hipótesis nula

Tabla N°14: Estadísticos de Prueba Wilcoxon - Índice de Accidentabilidad

| Estadísticos de prueba^a - Índice de Accidentabilidad | | |
|--|---------------------|----------------------------|
| | Z | Sig. asintótica(bilateral) |
| Índice de accidentabilidad - Pos test - Índice de accidentabilidad - Pre test | -2,807 ^b | 0.005 |

Fuente: Elaboración Propia – SPSS25

Interpretación: En la tabla 14, se evidenció un resultado del valor de significancia con 0.005, esto nos indica que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.

En el análisis de la estadística inferencial de la hipótesis específica del índice de la frecuencia; se tuvo dos hipótesis, las cuales son:

H_0 : El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 no reduce el índice de frecuencia en un policlínico del distrito de San Luis – 2020

H_a : El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la

ley N° 29783 reduce el índice de frecuencia en un policlínico del distrito de San Luis – 2020

Con la finalidad de verificar los datos estadísticos se recolectó los datos obtenidos del índice de frecuencia, teniendo en cuenta que los datos son menores a 30; es por ello que se va a realizar con el estadígrafo Shapiro Wilk – Prueba de Normalidad. Se tomaron los resultados de la tabla 11.

Tabla N°15: Pruebas de normalidad - Índice de Frecuencia

| Pruebas de normalidad - Índice de Frecuencia | | | |
|---|--------------|----|-------|
| | Shapiro-Wilk | | |
| | Estadístico | gl | Sig. |
| Índice de frecuencia - Pre test | 0.858 | 10 | 0.073 |
| Índice de frecuencia - Pos test | 0.826 | 10 | 0.030 |

Fuente: Elaboración Propia – SPSS25

Interpretación: En la tabla 15, se demostró que los niveles de significancia del índice de frecuencia del pre test es 0.073 y el pos test es 0.030; se evidenció por los datos una fluctuación paramétrica. Es por ello que, se realizó la Prueba de T-Student.

Conformidad de las hipótesis:

H₀: A₁ índice de frecuencia antes ≤ A₂ índice de frecuencia después

H_a: A₁ índice de frecuencia antes > A₂ índice de frecuencia después

Tabla N°16: Estadísticos de muestras emparejadas - Índice de Frecuencia

| Estadísticas de muestras emparejadas - Índice de Frecuencia | | | | | |
|--|----|----------|------------------|--------|--------|
| | N | Media | Desv. Desviación | Mínimo | Máximo |
| Índice de accidentabilidad - Pre test | 10 | 103.2010 | 15.02695 | 81.17 | 121.75 |
| Índice de accidentabilidad - Pos test | 10 | 34.9970 | 13.53247 | 20.36 | 61.07 |

Fuente: Elaboración Propia – SPSS25

Interpretación: En la tabla 16, se evidenció la diferencia de las medias del pre test (10.2010) y en el pos test (34.9970), obteniendo una reducción del 66.09% en el índice de frecuencia.

Es por ello que, se rechaza la H_0 : A_1 índice de frecuencia antes \leq A_2 índice de frecuencia después, y se afirma la H_a : A_1 índice de frecuencia antes $>$ A_2 índice de frecuencia después. Para verificar este resultado se analizó la Prueba de T-Student, teniendo en cuenta lo siguiente:

Regla de decisión:

Si $p_{valor} \leq 0.05$, se rechaza la hipótesis nula

Si $p_{valor} > 0.05$, se acepta la hipótesis nula

Tabla 17: Estadísticos de Prueba Wilcoxon - Índice de Frecuencia

| Estadísticos de prueba^a - Índice de Frecuencia | | |
|--|---------------------|----------------------------|
| | Z | Sig. asintótica(bilateral) |
| Índice de frecuencia - Pre test & Índice de frecuencia - Pos test | -2,805 ^b | 0.005 |

Fuente: Elaboración Propia – SPSS25

En el índice de gravedad tenemos dos hipótesis, las cuales son:

H_0 : El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 no reduce el índice de gravedad en un policlínico del distrito de San Luis – 2020

H_a : El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reduce el índice de gravedad en un policlínico del distrito de San Luis – 2020

Con la finalidad de verificar los datos estadísticos de la hipótesis específica se recolectó los datos obtenidos para el índice de gravedad, teniendo en cuenta que los datos son menores a 30; es por ello que se va a realizar con el estadígrafo Shapiro Wilk – Prueba de Normalidad. Se tomaron los

resultados de la tabla 11.

Tabla N°18: Pruebas de normalidad - Índice de Gravedad

| Pruebas de normalidad - Índice de Gravedad | | | |
|---|--------------|----|-------|
| | Shapiro-Wilk | | |
| | Estadístico | gl | Sig. |
| Índice de gravedad - Pre test | 0.768 | 10 | 0.006 |
| Índice de gravedad - Pos test | 0.827 | 10 | 0.031 |

Fuente: Elaboración Propia – SPSS25

Interpretación: En la tabla 18, se logró demostrar que los niveles de significancia del índice de gravedad del pre test es 0.006 y el pos test es 0.031; se evidencio por los datos una fluctuación no paramétrica. Es por ello que se llevó a cabo la prueba de Wilcoxon.

Aprobación de las hipótesis:

H₀: A₁ índice de gravedad antes ≤ A₂ índice de gravedad después

H_a: A₁ índice de gravedad antes > A₂ índice de gravedad después

Tabla N°19: Estadísticos de muestras emparejadas - Índice de Gravedad

| Estadísticos descriptivos - Índice de Gravedad | | | | | |
|---|----|----------|------------------|--------|--------|
| | N | Media | Desv. Desviación | Mínimo | Máximo |
| Índice de gravedad - Pre test | 10 | 176.1220 | 93.90194 | 101.46 | 405.84 |
| Índice de gravedad - Pos test | 10 | 45.3070 | 12.51052 | 21.19 | 61.07 |

Fuente: Elaboración Propia – SPSS25

Interpretación: En la tabla 19, se realizó la comparación de las medias donde el pre test (176.1220) y el pos test (45.3070), verificando así una reducción del 74.28% En consecuencia, se relevó que, la H₀: A₁ índice de gravedad antes ≤ A₂ índice de gravedad después, no se cumple; y así se logró afirmar la H_a: A₁ índice de gravedad antes > A₂ índice de gravedad después. Para corroborar este resultado se consideró

la prueba de Wilcoxon teniendo en cuenta lo siguiente:

Regla de cálculo:

Si $p_{\text{valor}} \leq 0.05$, se rechaza la hipótesis nula

Si $p_{\text{valor}} > 0.05$, se acepta la hipótesis nula

Tabla N°20: Estadísticos de Prueba Wilcoxon - Índice de Gravedad

| Estadísticos de prueba^a - Índice de Gravedad | | |
|--|---------------------|----------------------------|
| | Z | Sig. asintótica(bilateral) |
| Índice de gravedad - Pos test - Índice de gravedad - Pre test | -2,803 ^b | 0.005 |

Fuente: Elaboración Propia – SPSS25

Interpretación: En la tabla 20, se constató un resultado del valor de significación con 0.005, esto nos indica que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.

V. DISCUSIÓN

Mediante el desarrollo de este trabajo de investigación se logró implementar de manera satisfactoria el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, la cual va permitir la disminución de los accidentes laborales y poder prevenir todo tipo de riesgo que ponga en peligro a la empresa y trabajador. Con respecto a la variable independiente que vendría a ser sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo tenemos como dimensión al cumplimiento de la ley, planificación del SGSST e inspecciones y como indicadores al índice de resultado, índice de actividades y al índice de inspecciones, con respecto al primer indicador que es índice de resultado se verificó que durante dicha implementación se logró obtener el 88.79% con respecto a la línea base, la cual son ocho lineamientos que se tienen que cumplir, con este resultado obtenido se logró un impacto positivo en cuanto a los índices de la variable dependiente accidentabilidad, en el segundo indicador que es índice de actividades se demostró que durante la implementación se llegó al 100% de las actividades con respecto a los registros según la resolución ministerial 050-2013-TR, la cual son once registros las que se tienen que cumplir, con este resultado se pudo realizar un mecanismo de prevención se encargue de verificar e informar y permite una mejora continua en los procedimientos. en el tercer indicador que es índice de inspecciones, según ley se debe realizar las inspecciones una vez al mes, mientras el tiempo de implantación hasta el momento se pudo llegar al 67%, pero a finalizar con la recolección de datos se obtendrá un 100%, gracias a estas inspecciones realizadas en el policlínico se logró tomar medidas preventivas ante los peligros y riesgos existentes.

En el caso con la variable dependiente que vendría a ser accidentabilidad, gracias al policlínico que nos brindó los datos que necesitaríamos que son horas trabajadas del personal según área para realizar los indicadores que son índice de frecuencia, índice de gravedad e índice de accidentabilidad; ya que, el policlínico no tenía los datos estadísticos del índice de accidentabilidad, en relación al índice de accidentabilidad se logró hacer

una comparación con una investigación planteado por Edith Ventocilla la cual mediante la diferencia de sus medias entre el pre test que fue 14.24 y el pos test que fue 2.71 se logró reducir en un 80.96% el índice de accidentabilidad, esta disminución se logró gracias al desarrollo de la matriz IPERC, formar un comité de seguridad y salud en el trabajo, elaboración del mapa de riesgos, tener los registros obligatorios según la Ley N° 29783, brindar capacitación de acuerdo a las áreas requeridas, desarrollo del plan anual del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y la implementación para la señalización y EPP; en nuestro trabajo de investigación se obtuvo los niveles de significancia en el pre test de 0.352 y en el pos test de 0.018, tendiendo como resultado una fluctuación no paramétrica, se hizo una comparación de las medias entre el pre test que es 9.6550 y pos test que es 1.0180, la cual nos dio un reducción del 89.46% en el índice de accidentabilidad, con esta información se pudo tomar la decisión de rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis alterna, con respecto al siguiente indicador que es índice de frecuencia nos dio los niveles de significancia del pre test de 0.073 y del pos test de 0.030, teniendo como resultado una fluctuación paramétrica, también se logró hacer una comparación con una tesis del autor ya mencionado la cual tuvo en sus medias del pre test 107.11 y del pos test 37.76, logrando así una reducción de 64.74% del índice de frecuencia, con respecto a nuestro trabajo de investigación se hace una diferencia de las medias del pre test que es 103.2010 y del pos test que es 34.9970, teniendo una reducción de 66.06% en el índice de frecuencia, la cual nos llevó a rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis alterna, ya que el valor de significancia tanto del pre y del post es 0.005, con respecto al índice de gravedad se demostró que los niveles de significancia del pre test es 0.006 y de pos test es 0.031, la cual nos dio una fluctuación no paramétrica, se realizó un cotejo con el trabajo de investigación del mismo autor y en relación a sus medias de obtuvo en el pre test 106.31 y en el pos test 45.34, la cual le llevó a realizar una reducción de 57.35% sobre el índice de gravedad, mediante en nuestro trabajo de investigación se logró hacer una diferencia entre sus medias

tanto en el pre test que fue 176.1220 y del pos test que fue 45.3070, teniendo así una reducción del 74.28%, se obtuvo un valor de significancia de 0.005, ya que es menor a 0.05 se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.

En la investigación realizada por Egoavil y Rivas (2018), donde aplicaron el SGSST para disminuir el índice de accidentabilidad obtuvieron los siguientes resultados; en la variable independiente se manejaron tres dimensiones, una planeación, control y verificación y la Ley N°29783.

En el índice de planeación lograron aumentar de un 29% hasta un 90%, en el índice de control y verificación lograron aumentar de un 0% hasta un 56% y en el índice del cumplimiento de la Ley N°29783 lograron aumentar de un 28% hasta un 86%. En nuestro trabajo de investigación se pudo obtener un porcentaje mayor en los índices de la variable independiente, y esto se debió a que, no realizaron auditorías o inspecciones en todos los meses de acuerdo a la ley y faltó en el Iperc realizar la identificación de peligros, evaluación de riesgos y medidas de control según la función y el área de cada trabajador, lo realizaron de forma general. Mientras que, en la variable dependiente - Accidentabilidad tiene dos dimensiones, índice de frecuencia e índice de gravedad, aunque según la ley se adiciona el índice de accidentabilidad; donde obtuvieron en el índice de accidentabilidad, en el pre test es de 0.991 y en el pos test 0.019 teniendo así un resultado no paramétrico y es por ello que se utilizó la diferencias de medias en el pre test es de 460,6000 y en el post test de 55, 8000 reduciendo así un 87,89%, se obtuvo el valor de significancia 0.043 y es menor a 0.05; en el índice de frecuencia el pre test es de 0.024 y en el pos test 0.325 teniendo así un resultado no paramétrico y es por ello que se utilizó la diferencias de medias en el pre test es de 955,6000 y en el post test de 292,4000 reduciendo así un 69,4%, logrando obtener el valor de significancia 0.043 y es menor a 0.05; y en el índice de gravedad el pre test es de 0.314 y en el pos test 0.000 teniendo así un resultado no paramétrico y es por ello que se utilizó la diferencias de medias en el pre test es de 0,4800 y en el post test de 0,1780 reduciendo así un 62,92%, obteniendo

un valor de significancia 0.041 y es menor a 0.05. A pesar que obtuvieron una reducción en la variable dependiente se observa que, existe una mayor disminución en el índice de accidentabilidad y de gravedad en nuestra investigación, pero en el índice de frecuencia en esta investigación fue mayor la disminución esto se debe a que el tipo de peligro y riesgo es más alto ya que es del sector salud, no solo depende del trabajador sino también del tipo de paciente que se estuviese atendiendo; como por ejemplo en la aplicación de un inyectable a un paciente pediátrico que son más susceptibles y el personal tiene mayor riesgo a pincharse con la aguja punzocortante.

En la investigación realizada por Villacrés, Baño y García (2016), con el Modelo de Implementación del Sistema de Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en la industria láctea de Riomba -Ecuador; para disminuir la accidentabilidad donde obtuvieron los siguientes resultados; en la variable independiente tuvo una dimensión llamado índice de eficiencia del sistema de gestión implementado donde se obtuvo en el pre test es de 53,29% y en el pos test es de 93,52%. De acuerdo a esta investigación el resultado de la variable independiente es mayor a nuestra investigación (en promedio salió 88.79%) esto se debió al tiempo de implementación porque fue de doce meses, al mismo tiempo aplicaron en su implementación el ISO 14001 y sus decretos de acuerdo a su país y otro factor limitante es que el centro de salud es alquilado lo cual tiene limitaciones en cambios de control de ingeniería. Mientras que, en la variable dependiente - Accidentabilidad tiene dos dimensiones, índice de frecuencia e índice de gravedad; donde obtuvieron en el índice de frecuencia en el pre test es de 18.54 y en el post test es de 3,3; y en el índice de gravedad no obtuvieron el resultado del pre test, pero en el pos test es de 6,7 logrando disminuir un 82,63%, teniendo como resultados los valores de significancia de 0.004 y 0.000 por tanto es una variación no paramétrica, a su vez se efectuó un test de rangos logrando un 0.026 y es menor a 0.05. En esta investigación se demostró una eficacia

mayor en la disminución de la frecuencia de accidentes de trabajo, esto se debe al tiempo de la implementación y también por los cambios continuos que se está dando por la pandemia ocasionada por el virus la COVID-19, donde ha modificado las funciones de los trabajadores.

VI. CONCLUSIONES

Se llegó a la conclusión de que la implementación de sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la Ley N° 29783 si logró reducir el índice de accidentabilidad en el policlínico, esto se puede evidenciar en la tabla N° 13 en donde se ve las diferencias de las medias tanto en el pre test y pos test, con esa información se puede llegar a la conclusión y demostrar que hubo una disminución de 89.46% mediante la prueba de estadísticas de muestras emparejadas y la prueba de Wilcoxon.

Se pudo concluir que al implementar el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la Ley N° 29783 si logró reducir el índice de frecuencia en el policlínico, esto se muestra en la tabla N°16 en donde se puede apreciar las diferencias de manera decreciente que existen en sus medias tanto del pre test y del pos test, donde se puede concluir que hubo una disminución del 66.09%, esta información se obtuvo al realizar la prueba de estadísticas de muestras emparejadas y la prueba de Wilcoxon.

Se concluye que al implementar el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la Ley N° 29783 si logró reducir el índice de gravedad en el policlínico, esto se puede apreciar en la tabla N° 19 en donde se observa las diferencias que existen en la media del pre test y la media del pos test, logrando así una reducción de 74.28%, este porcentaje se obtuvo al momento de desarrollar la prueba de estadísticas de muestras emparejadas y la prueba de Wilcoxon.

VII. RECOMENDACIONES

El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la Ley N° 29783 reduce el índice de accidentabilidad del policlínico con un 89,46%; es por ello que, se propone al subcomité de SST, unidad básica de SST y a la dirección seguir supervisando e implementando con el propósito de disminuir más el índice de accidentabilidad, generando el compromiso con su personal a cargo para conseguir un mayor porcentaje en la reducción, verificando y gestionando los lineamientos de acuerdo a ley.

El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la Ley N° 29783 reduce el índice de frecuencia del policlínico con un 66,09%; se sugiere al subcomité de SST a seguir supervisando y monitoreando al personal y las actividades que se deben realizar de acuerdo a la Resolución Ministerial 050-2013-TR y la Resolución Directoral N° 173-2018-CENARES-MINSA, mediante los registros de capacitaciones; registros de inducción para el trabajador; registros entrega de EPP; registros de los accidentes, incidentes y cuasi accidentes; registros de enfermedades ocupacionales, registros de agentes FQBPD; registros de datos para la estadísticas de SST; y actualizaciones de las políticas del SGSST, Reglamento Interno de SST y el Programa Anual de SST.

El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la Ley N° 29783 reduce el índice de gravedad del policlínico con un 74,28%; se sugiere al subcomité de SST seguir realizando las inspecciones mensuales para monitorizar el cumplimiento de las observaciones anteriores y si han sido levantadas; también verificar si existen condiciones sub estándar o actos sub estándar que generan accidentes de trabajo.

REFERENCIAS

ORTIZ, Ingrid, LUENGO, Carolina y LOYOLA, Accidentes laborales no cortopunzantes notificados en trabajadores de un hospital de la Red de Salud Pública, Chile 2014-2016 [et al]. 2019, Archivos de Medicina (Col), vol. 19, núm. 2. [Fecha de consulta: 14 de mayo de 2020].

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=273860963011>

ISSN: 1657-320X

ISSN: 2339-3874

DECRETO SUPREMO N° 007-2017-TR. Decreto Supremo que modifica el Reglamento de la Ley General de Inspección del Trabajo, aprobado mediante Decreto Supremo N° 019-2006-TR [en línea]. Diario Oficial el peruano, Lima, Perú, miércoles 31 de mayo de 2017. [Fecha de consulta: 10 de abril de 2020].

Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/download/url/decreto-supremo-que-modifica-el-reglamento-de-la-ley-general-decreto-supremo-n-007-2017-tr-1527079-1>

CANO, Cesar y FRANCIA, José. Estado de avance de la salud de los trabajadores en Perú [en línea]. Enero 2018, vol. 35 n° 1 [[Fecha de consulta: 22 de abril de 2020].

Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172018000100001

ISSN 1728-5917

ÁLVAREZ, Sonia y RIAÑO, Martha. La política de seguridad y salud en el trabajo: el caso colombiano [en línea]. Diciembre 2018, vol. 17 n° 35 [Fecha de consulta: 30 de abril de 2020].

Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rgps/v17n35/1657-7027-rgps-17-35-111.pdf>

ISSN 2500-6177

ALVAREZ, Sonia, PALENCIA, Francisco y RIAÑO, Martha. Comportamiento de la accidentalidad y enfermedad laboral en Colombia 1994 – 2016 [en línea]. Marzo 2019, vol.28 no.1 Madrid. Rev Asoc Esp Espec Med Trab. [Fecha de consulta: 30 de abril de 2020].

Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000100002

ISSN 1132-6255

Conocimiento y prácticas de los trabajadores de enfermería sobre riesgos laborales en la atención primaria de salud: un estudio de intervención. [en línea]. Por Renata Viera. Enferm. Glob. Vol.17 n° 51 Murcia jul. 2018. [Fecha de consulta: 10 de mayo de 2020].

Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000300008&lang=es

ISSN: 1695 – 6141

Incidentes laborales en trabajadores de catorce ciudades del Perú: causas y posibles consecuencias [en línea] por Christian Mejia [et al]. España – Madrid [en línea]. Rev. Asoc. Esp. Espec. Med Trab Vol, 28 n° 1. marzo 2019. [Fecha de consulta: 10 de mayo de 2020].

Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000100003&lang=es

ISSN: 1132 – 6255

FALCONI, Fabiola y ROMERO, Alfonso. Las micro, pequeña y mediana empresa y sus adaptaciones a la normativa de seguridad y la salud en el trabajo [en línea]. Perú, Rev. del Instituto de Investigación FIGMMG-UNMSM vol. 23 n° 45. Enero. 2020. [Fecha de consulta: 12 de julio de 2020].

Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/iigeo/article/view/18058/15131>

ISSN-L:1561-0888

CABRERA, Mario; UVIDIA, Gabriela y VILLACRES, Edison. Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, para la empresa de vialidad IMBAVIAL E.P. Provincia de Imbabura [en línea]. Perú, Revista Industrial Data 20(1): 17-26. Febrero. 2017. [Fecha de consulta: 12 de julio de 2020].

Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/idata/article/view/13500/11937>

BAÑO, Darío; GARCÍA, Teonila y VILLACRES, Edison. Modelo de implementación del Sistema de Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales en una industria láctea de Riobamba – Ecuador [en línea]. Perú, Revista Industrial Data 19(2): 69-77. Julio. 2016. [Fecha de consulta: 12 de julio de 2020].

Disponible en: <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/idata/article/view/12817/11507>

PRINCE, Jefrie. Implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo para reducir el índice de Accidentes Laborales de los colaboradores de la Empresa Servicio Electromecánico Industrial SRL, Callao, 2018 [en línea]. Tesis (Ingeniero Industrial). Lima: Universidad César Vallejo, Ingeniería Industrial, 2018. 288 pp. [Fecha de consulta: 28 de junio de 2020]

Disponible en: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/22832>

ALARCÓN, Brayan. Aplicación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo para reducir el índice de accidentabilidad en una universidad de Lima norte, Lima 2018” [en línea]. Tesis (Ingeniero Industrial). Lima: Universidad César Vallejo, Ingeniería Industrial, 2018. 144 pp. [Fecha de consulta: 14 de mayo de 2020]

Disponible en: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/35092>

HERNÁNDEZ, Elizer. Implementación de un sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo para reducir la accidentabilidad laboral en la construcción del edificio San Andrés Lima 2018 [en línea]. Tesis (Ingeniero Industrial). Lima: Universidad César Vallejo, Ingeniería Industrial, 2018. 138 pp. [Fecha de consulta:

28 de junio de 2020]

Disponible en:
http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/34666/Hern%c3%a1n_dez_GE.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ENCARNACIÓN, Aldo. Aplicación del SG-SST basado en la ley 29783 para reducir el índice de accidentabilidad en la empresa LICE SAC, Surco 2017 [en línea]. Tesis (Ingeniero Industrial). Lima: Universidad César Vallejo, Ingeniería Industrial, 2017. 107 pp. [Fecha de consulta: 28 de junio de 2020]

Disponible en:
http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/36689/Encarnacion_PA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

VENTOCILLA, Edith. Implementación del SGSST para reducir el índice de accidentabilidad en una industria metalmecánica bajo la ley N° 29783, Ate-2018 [en línea]. Tesis (Ingeniero Industrial). Lima: Universidad César Vallejo, Ingeniería Industrial, 2018. 143 pp. [Fecha de consulta: 28 de junio de 2020]

Disponible en:
http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/38849/Ventocilla_CEA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

DAMIAN, Sheyla y DE LA CRUZ, Esther. Implementación del SGSST basado en la Ley 29783 para reducir el índice de accidentabilidad en una empresa de logística en Ate, 2018 [en línea]. Tesis (Ingeniero Industrial). Lima: Universidad César Vallejo, Ingeniería Industrial, 2018. 128 pp. [Fecha de consulta: 28 de junio de 2020]

Disponible en:
http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/36963/Damian_MSL-De%20La%20Cruz_GEF.pdf?sequence=5&isAllowed=y

EGOAVIL, Sharon y RIVAS, Pamela. Aplicación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional bajo la ley N°29783 para reducir los accidentes laborales, en la Empresa Constructora M&R, Vitarte, 2018 [en línea]. Tesis (Ingeniero Industrial). Lima: Universidad César Vallejo, Ingeniería Industrial, 2018.

93 pp. [Fecha de consulta: 28 de junio de 2020]

Disponible

en:

http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/35541/Egoavil_SSB-Rivas_TPS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/36963/Damian_MSL-De%20La%20Cruz_GEF.pdf?sequence=5&isAllowed=y

D.S. N°005 – 2012 TR. Decreto supremo que modifica el reglamento de la Ley N.° 29783 [en línea], Diario Oficial el peruano, Lima, Perú, miércoles 25 de abril de 2012. [Fecha de consulta: 10 de abril de 2020].

Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/reglamento-de-la-ley-n-29783-ley-de-seguridad-y-salud-en-e-decreto-supremo-n-005-2012-tr-781249-1/>

Ley N° 30222. Ley que modifica la ley N.° 29783 [en línea], Diario oficial el peruano, Lima, Perú, viernes 11 de julio de 2014. [Fecha de consulta: 10 de abril de 2020].

Disponible en: <http://www.leyes.congreso.gob.pe/Documentos/Leyes/30222.pdf>

LIZÁRRAGA, Carlos. Evaluación y propuesta de modernización del Reglamento de Seguridad Industrial (Decreto Supremo 42F) [en línea]. Ingeniería Industrial, núm. 31, Lima, enero-diciembre, 2013. [Fecha de consulta: 12 de mayo de 2020].

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=337430545002>

ISSN: 1025-9929

Resolución Ministerial N° 050-2013-TR. Aprueban Formatos Referenciales que contemplan la información mínima que deben contener los registros obligatorios del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo [en línea], Lima, Perú, 14 de marzo de 2013 [Fecha de consulta: 10 de abril de 2020].

Disponible

en:

https://www.mimp.gob.pe/files/programas_nacionales/pncvfs/ccst/RM-050-2013-TR-Formatos-referenciales.pdf

RAFFO, Eduardo, RÁEZ, Luis y CACHAY, Orestes. Riesgos psicosociales [en línea]. Industrial Data, vol. 16, núm. 1, Lima, enero-junio, 2013. [Fecha de consulta:

12 de mayo de 2020].

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81629469008>

ISSN: 1560-9146

LIBONATTI, Tania. Gestión de la seguridad y la salud en el trabajo durante la construcción de obras de infraestructura vial en los departamentos de Atlántico, Magdalena y Bolívar [en línea]. SIGNOS-Investigación en Sistemas de Gestión, vol. 6, núm. 1, Bogotá, 2014. [Fecha de consulta: 12 de mayo de 2020].

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=560458747004>

ISSN: 2145-1389

CÉSPEDES, Gustavo y MARTÍNEZ, Jorge. UN ANÁLISIS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL SISTEMA EMPRESARIAL CUBANO [en línea]. Cuba, Rev. Latinoamericana de Derecho social Vol. 22. Enero – Junio. 2016. [Fecha de consulta: 12 de mayo de 2020].

Disponible

en:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1870467016000026>

Sunafil. Manual para la implementación del sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo [en línea]. Rev. Sunafil, Lima, 2016. [Fecha de consulta: 13 de mayo de 2020].

Disponible

en:

<https://drive.google.com/file/d/0B0Sq5H7U7kO2d1pwVEtOaHdpQ1E/view>

Decreto Supremo N° 020-2019-TR. Decreto Supremo que modifica el Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, el Reglamento de la Ley N° 28806, Ley General de Inspección del Trabajo, el Decreto Supremo N° 017-2012-TR y el Decreto Supremo N° 007-2017-TR [en línea], Diario Oficial el peruano, Lima, Perú, martes 24 de diciembre de 2019. [Fecha de consulta: 10 de abril de 2020].

Disponible en: <https://busquedas.elperuano.pe/download/url/decreto-supremo-que-modifica-el-reglamento-de-la-ley-n-2978-decreto-supremo-n-020-2019-tr-1840085-4>

Barreras de acceso a la cobertura de riesgos laborales en contratos de prestación de servicios en el sector público de salud en Bogotá [en línea]. Por Correa Yerson [et al]. Apr. 2015. [Fecha de consulta: 11 de mayo de 2020].

Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642015000200005&lng=es&nrm=iso&tlng=es

ISSN: 0124 – 0064

Riesgos psicosociales y accidentabilidad labora: investigación y propuestas de actuación [en línea]. Por Osca Amparo [et al]. Agosto 2014. [Fecha de consulta: 11 de mayo de 2020].

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77831095006>

ISSN: 0214 – 7823

Enfermedades del trabajador en una empresa peruana en aplicación de la ley de seguridad y salud en el trabajo [en línea]. Por Allpas Henry [et al]. Mar 2016. [Fecha de consulta: 11 de mayo de 2020].

Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2016000100007

ISSN: 1727 – 558X

Occupational accident: Spanish Case-Law and Jurisprudence [en línea]. Por Vicente [et al]. Revista CES Derecho Volumen 6 No.1. Enero – Julio 2015. [Fecha de consulta: 11 de mayo de 2020].

Disponible en: <https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:7UOMETVs9hQJ:https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5152450.pdf+&cd=5&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe>

LA FUENTE, Esteban y DAZA, Viviana. Work inspections as a control mechanism for mitigating work accidents in europe [en línea]. Tec Empre. vol.14 n. 1 Cartago Jan. /Apr.2020. [Fecha de consulta: 02 de mayo de 2020].

Disponible en: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-33592020000100026&lang=es

ISSN: 1659 – 3359

ISSN: 1659 – 2395

Psychosocial Stressors in Relation to Unsafe Acts [en línea]. Por Javid [et al]. International Review of Management and Marketing, 6(S4) 108-113. 2016. [Fecha de consulta: 28 de octubre de 2020].

Disponible en:
https://www.researchgate.net/publication/303790061_Psychosocial_Stressors_in_Relation_to_Unsafe_Acts

SEGUEL, Katherine, NAVARRETE, Eduardo y BAHAMONDES, Gabriela. Explicación de la accidentabilidad laboral basada en factores de riesgo psicosocial y rasgo de la personalidad en el transporte forestal [en línea]. Dic. 2017. [Fecha de consulta: 14 de mayo de 2020].

Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-24492017000300157&lang=es

ISSN: 0718 – 2449

REAL ACADEMIA ESPAÑOLA: Diccionario de la lengua española [versión 23.3 en línea], 23.^a ed. [Fecha de la consulta: 15 de mayo].

Disponible en: <https://dle.rae.es/accidentabilidad>

REAL ACADEMIA ESPAÑOLA: Diccionario de la lengua española, 23.^a ed., [versión 23.3 en línea]. [Fecha de la consulta: 15 de mayo].

Disponible en: <https://dle.rae.es/frecuencia>

DÍAZ, Carmen, GUTIÉRREZ, Hugo y ARMANDO, Ana. Ausentismo y desempeño laboral en profesionales de enfermería de áreas críticas [en línea]. Nov. 2017. [Fecha de consulta: 11 de mayo de 2020].

Disponible en: <https://www.redalyc.org/jatsRepo/3595/359557441003/index.html>

Disponible en:
<https://www.redalyc.org/jatsRepo/3595/359557441003/359557441003.pdf>

ISSN: 2216 – 0973

RÍOS, Roger. Metodología para la investigación y redacción [en línea]. España: Ed. Servicios Académicos Intercontinentales S.L., 2017 [Fecha de consulta: 11 de mayo de 2020].

Disponible en:

https://issuu.com/ccarmindycbr/docs/metolodologia_para_la_investigacion

ISBN-13: 978-84-17211-23-3

Riesgos psicosociales y accidentabilidad labora: investigación y propuestas de actuación [en línea]. Por López Blanca [et al]. Agosto 2014. [Fecha de consulta: 14 de mayo de 2020].

Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77831095006>

ISSN: 0214 – 7823

TAFUR, Albany. Aplicación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo ley 29783 para la mejora del índice de accidentabilidad en la empresa Proesco S.R.L., Cercado de Lima, 2017. [en línea]. Tesis (Ingeniero Industrial). Lima: Universidad Cesar Vallejo, Ingeniería Industrial, 2017. 115pp. [Fecha de consulta: 15 de mayo de 2020].

Disponible en:

http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/10378/Tafur_VAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ARIAS, Jesús, VILLASÍS, Miguel y MIRANDA, María. El protocolo de investigación III: la población de estudio [en línea]. Revista Alergia México, vol. 63, núm. 2, abril-junio. 2016. [Fecha de consulta: 31 de mayo de 2020].

Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf>

ISSN: 0002-5151

VENTURA, José. ¿Población o muestra?: Una diferencia necesaria [en línea]. Rev Cubana Salud Pública vol.43 no.4 Ciudad de La Habana. octubre - diciembre. 2017. [Fecha de consulta: 31 de mayo de 2020].

Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662017000400014&script=sci_arttext&tlng=en

ISSN 1561-3127

OTZEN, Tamara y MANTEROLA, Carlos. Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio [en línea]. Int. J. Morphol. vol.35 no.1 Temuco, Chile. Marzo. 2017. [Fecha de consulta: 01 de junio de 2020].

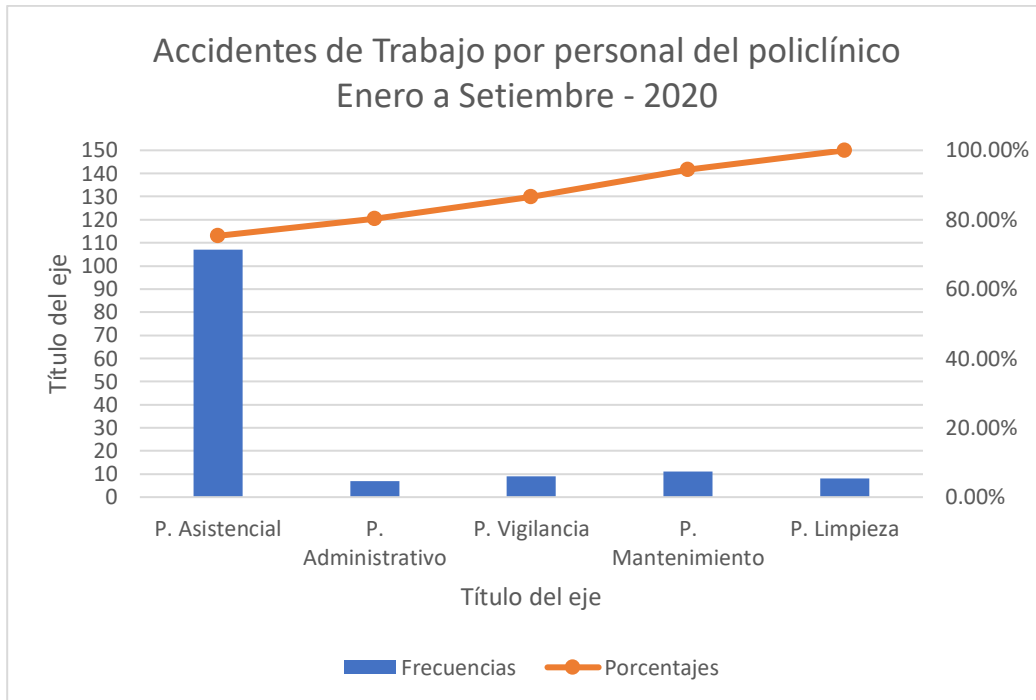
Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-95022017000100037&script=sci_arttext

ANEXOS:

Anexo N°01: Matriz de operacionalización

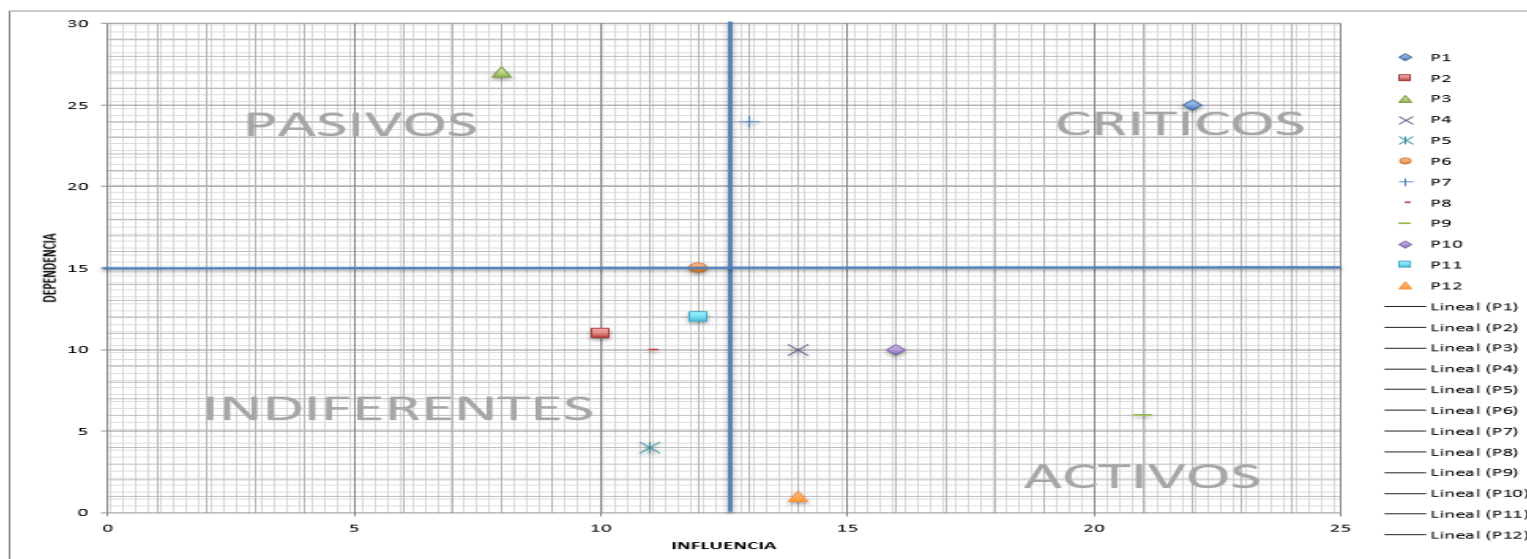
| MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN del SGSST | | | | | |
|---|---|---|----------------------------|--|--------|
| VARIABLES | DEFINICIÓN CONCETUAL | DEFINICIÓN OPERACIONAL | DIMENSIÓN | INDICADORES | ESCALA |
| sistema de Gestión de seguridad y salud en el trabajo - Ley 29783 | Según el Decreto Supremo N° 005-2012-TR que; “Conjunto de elementos interrelacionados o interactivos que tienen por objeto establecer una política, objetivos de seguridad y salud en el trabajo, mecanismos y acciones necesarios para alcanzar dichos objetivos, estando íntimamente relacionado con el concepto de responsabilidad social empresarial” (p.13). | La variable medira en función a tres dimensiones y cuatro indicadores, se utilizara varios instrumentos | cumplimiento de la ley | Índice de Resultados n° requerimientos cumplidos ----- n° requerimientos – Ley 29783 | Razón |
| | | | planificación del SGSST | Índice de Actividades n° Act. SGSST realizadas ----- n° Act. SGSST planificadas | Razón |
| | | | inspecciones | Índice de Inspecciones n° de inspecciones realizadas ----- n° de inspecciones planificadas | Razón |
| Accidentabilidad | Según la Real academia española nos refiere que; accidentabilidad, frecuencia o índice de accidentes. | La variable medira en función a una dimensió y dos indicadores, se utilizara varios instrumentos | Índice de Accidentabilidad | Índice de Frecuencia n° accidentes de trabajo ----- X 200 000 n° de horas hombre trabajado | Razón |
| | | | Índice de Gravedad | Índice de Gravedad n° de días perdidos ----- X 200 000 n° de horas hombre trabajado | Razón |

Anexo N°02: Diagrama de Pareto

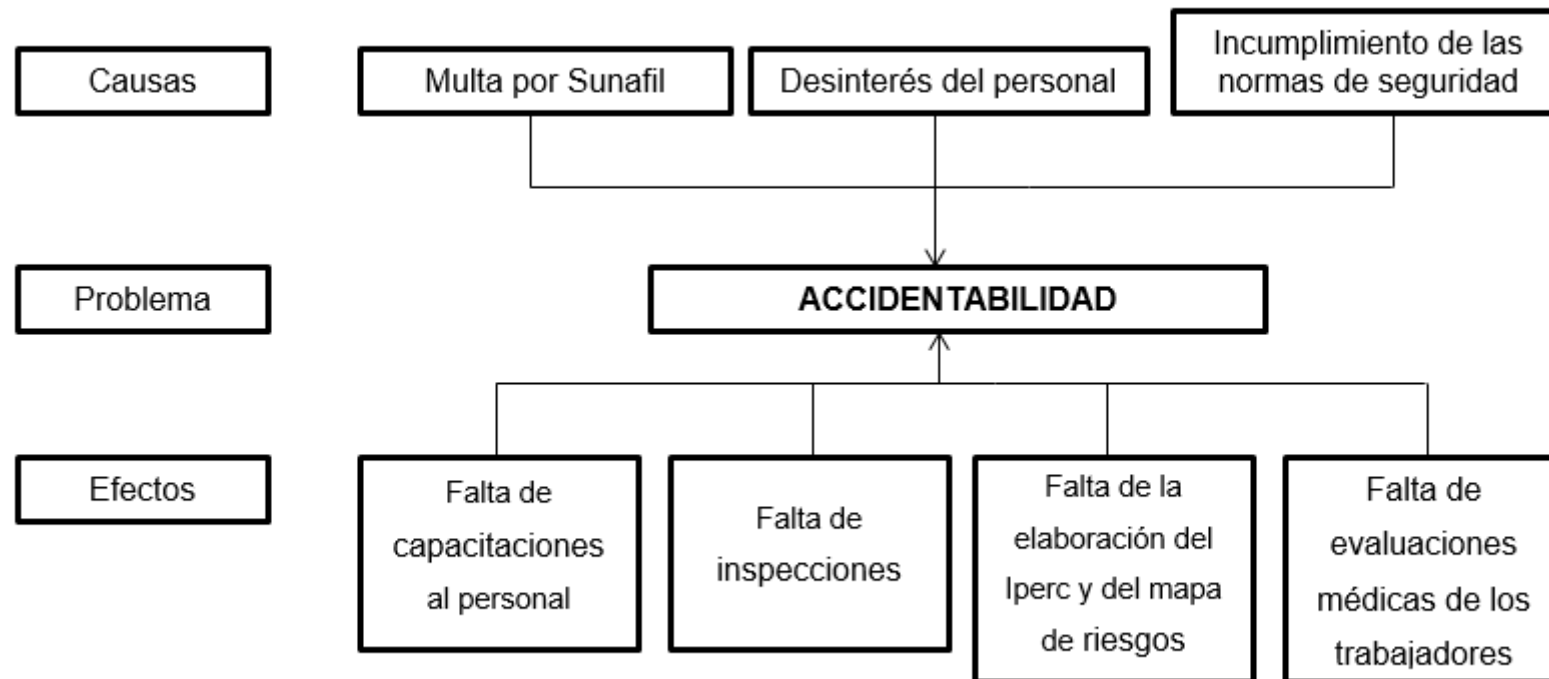


Anexo N°03: Matriz de correlación y Matriz Vester

| Variables | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | Total Influencia |
|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|------------------|
| P1 Riesgos laborales | | 3 | 3 | 3 | 0 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 22 |
| P2 Infraestructura inadecuada del establecimiento de salud | 3 | | 3 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 |
| P3 Multa por Sunafil | 0 | 1 | | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| P4 Falta de capacitaciones al personal | 3 | 0 | 3 | | 0 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 14 |
| P5 No contar con el flujograma de accidentes e indentes de trabajo | 1 | 0 | 3 | 0 | | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 11 |
| P6 Desinterés del personal | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | | 0 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 |
| P7 Incumplimiento de las normas de seguridad | 1 | 0 | 3 | 1 | 1 | 2 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 |
| P8 Falta de conocimiento del personal | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | 1 | | 0 | 2 | 0 | 1 | 11 |
| P9 Falta de inspecciones | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | | 2 | 2 | 2 | 21 |
| P10 Falta de la elaboración del lperc y del mapa de riesgos | 3 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 | 0 | | 2 | 1 | 16 |
| P11 Falta de medidas correctivas ante los riesgos laborales | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | | 0 | 12 |
| P12 Falta de evaluaciones médicas de los trabajadores | 3 | 0 | 3 | 1 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | | 14 |
| Total Dependencia | 25 | 11 | 27 | 10 | 4 | 15 | 24 | 10 | 6 | 10 | 12 | 10 | |



Anexo N°04: Árbol de problemas



Anexo N°05: Cuadro de problema. Objetivos e hipótesis

| | GENERAL | ESPECÍFICO |
|------------------|--|--|
| PROBLEMA | ¿De qué manera el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la accidentabilidad en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020? | ¿De qué manera el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la frecuencia de accidentabilidad en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020? |
| | | ¿De qué manera el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la severidad de accidentabilidad en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020? |
| OBJETIVO | Determinar cómo el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la accidentabilidad laboral en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020. | Determinar como el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la frecuencia de accidentabilidad en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020. |
| | | Determinar como el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la severidad de accidentabilidad en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020. |
| HIPÓTESIS | El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la accidentabilidad laboral en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020. | El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la frecuencia de accidentabilidad en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020. |
| | | El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo basado en la ley N° 29783 reducirá la severidad de accidentabilidad en un policlínico del distrito de san Luis en el año 2020. |

Anexo N°6: Línea Base del Cumplimiento de la ley – Variable independiente

| | | ESTUDIO DE LINEA BASE DEL POLICLÍNICO | | | Elaborado por: Subcomité de SST |
|--|--|--|----|----|---------------------------------|
| | | | | | Revisado por: Clínica Central |
| | | | | | Codigo: P09-2020 |
| | | | | | Fecha: 09-2020 |
| A.- LISTA DE VERIFICACIÓN DE LINEAMIENTOS DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | | | |
| LINEAMIENTOS | INDICADOR | CUMPLIMIENTO | | | OBSERVACIÓN |
| | | FUENTE | SI | NO | |
| I. Compromiso e Involucramiento | | | | | |
| Principios | El empleador proporciona los recursos necesarios para que se implemente un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | Se ha cumplido lo planificado en los diferentes programas de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | Se implementan acciones preventivas de seguridad y salud en el trabajo para asegurar la mejora continua. | | 1 | | |
| | Se reconoce el desempeño del trabajador para mejorar la autoestima y se fomenta el trabajo en equipo. | | 1 | | |
| | Se realizan actividades para fomentar una cultura de prevención de riesgos del trabajo en toda la empresa, entidad pública o privada. | | 1 | | |
| | Se promueve un buen clima laboral para reforzar la empatía entre empleador y trabajador y viceversa. | | 1 | | |
| | Existen medios que permiten el aporte de los trabajadores al empleador en materia de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | Existen mecanismos de reconocimiento del personal proactivo interesado en el mejoramiento continuo de la seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | Se tiene evaluado los principales riesgos que ocasionan mayores pérdidas. | | 1 | | |
| | Se fomenta la participación de los representantes de trabajadores y de las organizaciones sindicales en las decisiones sobre la seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |

| LINEAMIENTOS | INDICADOR | CUMPLIMIENTO | | | OBSERVACIÓN |
|--|--|--------------|----|----|-------------|
| | | FUENTE | SI | NO | |
| II. Política de seguridad y salud ocupacional | | | | | |
| Política | Existe una política documentada en materia de seguridad y salud en el trabajo, específica y apropiada para la empresa, entidad pública o privada. | | 1 | | |
| | La política de seguridad y salud en el trabajo está firmada por la máxima autoridad de la empresa, entidad pública o privada. | | 1 | | |
| | Los trabajadores conocen y están comprometidos con lo establecido en la política de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | Su contenido comprende: <ul style="list-style-type: none"> * El compromiso de protección de todos los miembros de la * Cumplimiento de la normatividad. * Garantía de protección, participación, consulta y participación en los elementos del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo organización. por parte de los trabajadores y sus representantes. * La mejora continua en materia de seguridad y salud en el trabajo Integración del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo con otros sistemas de ser el caso. | | 1 | | |
| Dirección | Se toman decisiones en base al análisis de inspecciones, auditorías, informes de investigación de accidentes, informe de estadísticas, avances de programas de seguridad y salud en el trabajo y opiniones de trabajadores, dando el seguimiento de las mismas. | | 1 | | |
| | El empleador delega funciones y autoridad al personal encargado de implementar el sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo. | | 1 | | |
| Liderazgo | El empleador asume el liderazgo en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | El empleador dispone los recursos necesarios para mejorar la gestión de la seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| Organización | Existen responsabilidades específicas en seguridad y salud en el trabajo de los niveles de mando de la empresa, entidad pública o privada. | | 1 | | |
| | Se ha destinado presupuesto para implementar o mejorar el sistema de gestión de seguridad y salud el trabajo. | | 1 | | |
| | El Comité o Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo participa en la definición de estímulos y sanciones. | | 1 | | |
| Competencia | El empleador ha definido los requisitos de competencia necesarios para cada puesto de trabajo y adopta disposiciones de capacitación en materia de seguridad y salud en el trabajo para que éste asuma sus deberes con responsabilidad. | | 1 | | |

| LINEAMIENTOS | INDICADOR | CUMPLIMIENTO | | | OBSERVACIÓN |
|---|---|--------------|----|----|-------------|
| | | FUENTE | SI | NO | |
| III. Planeamiento y aplicación | | | | | |
| Diagnóstico | Se ha realizado una evaluación inicial o estudio de línea base como diagnóstico participativo del estado de la salud y seguridad en el trabajo. | | 1 | | |
| | Los resultados han sido comparados con lo establecido en la Ley de SST y su Reglamento y otros dispositivos legales pertinentes, y servirán de base para planificar, aplicar el sistema y como referencia para medir su mejora continua. | | 1 | | |
| | La planificación permite: <ul style="list-style-type: none"> * Cumplir con normas nacionales * Mejorar el desempeño * Mantener procesos productivos seguros o de servicios seguros | | 1 | | |
| Planeamiento para la identificación de peligros, evaluación y control de riesgos | El empleador ha establecido procedimientos para identificar peligros y evaluar riesgos. | | 1 | | |
| | Comprende estos procedimientos: <ul style="list-style-type: none"> * Todas las actividades * Todo el personal * Todas las instalaciones | | 1 | | |
| | El empleador aplica medidas para: <ul style="list-style-type: none"> * Gestionar, eliminar y controlar riesgos. * Diseñar ambiente y puesto de trabajo, seleccionar equipos y métodos de trabajo que garanticen la seguridad y salud del trabajador. * Eliminar las situaciones y agentes peligrosos o sustituirlos. * Modernizar los planes y programas de prevención de riesgos laborales * Mantener políticas de protección. * Capacitar anticipadamente al trabajador. | | 1 | | |
| | El empleador actualiza la evaluación de riesgo una (01) vez al año como mínimo o cuando cambien las condiciones o se hayan producido daños. | | 1 | | |
| | La evaluación de riesgo considera: <ul style="list-style-type: none"> * Controles periódicos de las condiciones de trabajo y de la salud de los trabajadores. * Medidas de prevención. | | 1 | | |
| | Los representantes de los trabajadores han participado en la identificación de peligros y evaluación de riesgos, han sugerido las medidas de control y verificado su aplicación. | | 1 | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|
| Objetivos | Los objetivos se centran en el logro de resultados realistas y visibles de aplicar, que comprende: * Reducción de los riesgos del trabajo. * Reducción de los accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales. * La mejora continua de los procesos, la gestión del cambio, la preparación y respuesta a situaciones de emergencia. * Definición de metas, indicadores, responsabilidades. * Selección de criterios de medición para confirmar su logro. | | | 1 | Se realizó modificaciones correspondientes de las áreas, pero al ser el local alquilado no se logro realizar las modificaciones al 100% |
| | La empresa, entidad pública o privada cuenta con objetivos cuantificables de seguridad y salud en el trabajo que abarca a todos los niveles de la organización y están documentados. | | | 1 | Por motivos de que el policlínico pertenece a una red de establecimientos de salud no abarca todos los niveles de la organización. Y necesita el permiso de la central. |
| Programa de seguridad y salud en el trabajo | Existe un programa anual de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | Las actividades programadas están relacionadas con el logro de los objetivos. | | 1 | | |
| | Se definen responsables de las actividades en el programa de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | Se definen tiempos y plazos para el cumplimiento y se realiza seguimiento periódico. | | 1 | | |
| | Se señala dotación de recursos humanos y económicos | | | 1 | acorde a los recursos y el tiempo |
| | Se establecen actividades preventivas ante los riesgos que inciden en la función del trabajador. | | 1 | | |

| LINEAMIENTOS | INDICADOR | CUMPLIMIENTO | | | OBSERVACIÓN | |
|---------------------------------------|---|--------------|----|----|--|--|
| | | FUENTE | SI | NO | | |
| IV. Implementación y operación | | | | | | |
| Estructura y responsabilidades | El Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo está constituido de forma paritaria. (Para el caso de empleadores con 20 o más trabajadores). | | 1 | | Ya que el policlinico cuenta con 55 trabajadores, solo cuenta con un subcomité. Que se encuentra conformado por dos integrantes de los trabajadores y dos integrantes del empleador | |
| | Existe al menos un Supervisor de Seguridad y Salud (para el caso de empleadores con menos de 20 trabajadores). | | | 1 | | |
| | El empleador es responsable de: * Garantizar la seguridad y salud de los trabajadores. * Actúa para mejorar el nivel de seguridad y salud en el trabajo. * Actúa en tomar medidas de prevención de riesgo ante modificaciones de las condiciones de trabajo. * Realiza los exámenes médicos ocupacionales al trabajador antes, durante y al término de la relación laboral. | | 1 | | | |
| | El empleador considera las competencias del trabajador en materia de seguridad y salud en el trabajo, al asignarle sus labores. | | 1 | | | |
| | El empleador controla que solo el personal capacitado y protegido acceda a zonas de alto riesgo. | | 1 | | | |
| | El empleador prevé que la exposición a agentes físicos, químicos, biológicos, disergonómicos y psicosociales no generen daño al trabajador o trabajadora. | | | 1 | | Se realizó las modificaciones, pero no en su totalidad ya que el local al ser de alquiler, se tiene que obtener el permiso del dueño. |
| | El empleador asume los costos de las acciones de seguridad y salud ejecutadas en el centro de trabajo. | | 1 | | | acorde a presupuesto |
| | El empleador toma medidas para transmitir al trabajador información sobre los riesgos en el centro de trabajo y las medidas de protección que corresponda. | | 1 | | | |
| | El empleador imparte la capacitación dentro de la jornada de trabajo. | | 1 | | | |
| | El costo de las capacitaciones es íntegramente asumido por el empleador. | | 1 | | | |
| | Los representantes de los trabajadores han revisado el programa de capacitación. | | 1 | | | |
| | La capacitación se imparte por personal competente y con experiencia en la materia. | | 1 | | | Por el motivo de la pandemia, los jefes inmediatos están realizando las capacitaciones. |

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|--------------------------|
| Capacitación | Se ha capacitado a los integrantes del comité de seguridad y salud en el trabajo o al supervisor de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | Las capacitaciones están documentadas. | | 1 | | |
| | Se han realizado capacitaciones de seguridad y salud en el trabajo: * Al momento de la contratación, cualquiera sea la modalidad o duración. * Durante el desempeño de la labor. * Específica en el puesto de trabajo o en la función que cada trabajador desempeña, cualquiera que sea la naturaleza del vínculo, modalidad o duración de su contrato. * Cuando se produce cambios en las funciones que desempeña el trabajador. * Cuando se produce cambios en las tecnologías o en los equipos de trabajo. * En las medidas que permitan la adaptación a la evolución de los riesgos y la prevención de nuevos riesgos. * Para la actualización periódica de los conocimientos. * Utilización y mantenimiento preventivo de las maquinarias y equipos. * Uso apropiado de los materiales peligrosos. | | 1 | | De manera virtual |
| Medidas de prevención | Las medidas de prevención y protección se aplican en el orden de prioridad: * Eliminación de los peligros y riesgos. * Tratamiento, control o aislamiento de los peligros y riesgos, adoptando medidas técnicas o administrativas. * Minimizar los peligros y riesgos, adoptando sistemas de trabajo seguro que incluyan disposiciones administrativas de control. * Programar la sustitución progresiva y en la brevedad posible, de los procedimientos, técnicas, medios, sustancias y productos peligrosos por aquellos que produzcan un menor riesgo o ningún riesgo para el trabajador. * En último caso, facilitar equipos de protección personal adecuados, asegurándose que los trabajadores los utilicen y conserven en forma correcta. | | 1 | | |
| Preparación y respuestas ante emergencias | La empresa, entidad pública o privada ha elaborado planes y procedimientos para enfrentar y responder ante situaciones de emergencias. | | 1 | | |
| | Se tiene organizada la brigada para actuar en caso de: incendios, primeros auxilios, evacuación. | | 1 | | |
| | La empresa, entidad pública o privada revisa los planes y procedimientos ante situaciones de emergencias en forma periódica. | | 1 | | |
| | El empleador ha dado las instrucciones a los trabajadores para que en caso de un peligro grave e inminente puedan interrumpir sus labores y/o evacuar la zona de riesgo. | | 1 | | |

| | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|
| Contratistas, Subcontratistas, empresa, entidad pública o privada, de servicios y cooperativas | El empleador que asume el contrato principal en cuyas instalaciones desarrollan actividades, trabajadores de contratistas, subcontratistas, empresas especiales de servicios y cooperativas de trabajadores, garantiza: * La coordinación de la gestión en prevención de riesgos laborales. * La seguridad y salud de los trabajadores. * La verificación de la contratación de los seguros de acuerdo a ley por cada empleador. * La vigilancia del cumplimiento de la normatividad en materia de seguridad y salud en el trabajo por parte de la empresa, entidad pública o privada que destacan su personal. | | 1 | | |
| | Todos los trabajadores tienen el mismo nivel de protección en materia de seguridad y salud en el trabajo sea que tengan vínculo laboral con el empleador o con contratistas, subcontratistas, empresa especiales de servicios o cooperativas de trabajadores. | | | 1 | |
| Consulta y comunicación | Los trabajadores han participado en: * La consulta, información y capacitación en seguridad y salud en el trabajo. * La elección de sus representantes ante el Comité de seguridad y salud en el trabajo * La conformación del Comité de seguridad y salud en el trabajo. * El reconocimiento de sus representantes por parte del empleador | | 1 | | |
| | Los trabajadores han sido consultados ante los cambios realizados en las operaciones, procesos y organización del trabajo que repercute en su seguridad y salud. | | 1 | | |
| | Existe procedimientos para asegurar que las informaciones pertinentes lleguen a los trabajadores correspondientes de la organización | | 1 | | |

| LINEAMIENTOS | INDICADOR | CUMPLIMIENTO | | | OBSERVACIÓN |
|--|--|--------------|----|----|---|
| | | FUENTE | SI | NO | |
| V. Evaluación Normativa | | | | | |
| Requisitos legales y de otro tipo | La empresa, entidad pública o privada tiene un procedimiento para identificar, acceder y monitorear el cumplimiento de la normatividad aplicable al sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y se mantiene actualizada | | 1 | | |
| | La empresa, entidad pública o privada con 20 o más trabajadores ha elaborado su Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo. | | 1 | | |
| | La empresa, entidad pública o privada con 20 o más trabajadores tiene un Libro del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo (Salvo que una norma sectorial no establezca un número mínimo inferior). | | 1 | | libro de actas |
| | Los equipos a presión que posee la empresa entidad pública o privada tienen su libro de servicio autorizado por el MTPE. | | | 1 | no tenemos |
| | El empleador adopta las medidas necesarias y oportunas, cuando detecta que la utilización de ropas y/o equipos de trabajo o de protección personal representan riesgos específicos para la seguridad y salud de los trabajadores. | | 1 | | |
| | El empleador toma medidas que eviten las labores peligrosas a trabajadoras en periodo de embarazo o lactancia conforme a ley. | | 1 | | |
| | El empleador no emplea a niños, ni adolescentes en actividades peligrosas. | | | 1 | no tenemos trabajadores adolescentes |
| | El empleador evalúa el puesto de trabajo que va a desempeñar un adolescente trabajador previamente a su incorporación laboral a fin de determinar la naturaleza, el grado y la duración de la exposición al riesgo, con el objeto de adoptar medidas preventivas necesarias. | | | 1 | no tenemos trabajadores adolescentes |
| | La empresa, entidad pública o privada dispondrá lo necesario para que: * Las máquinas, equipos, sustancias, productos o útiles de trabajo no constituyan una fuente de peligro. * Se proporcione información y capacitación sobre la instalación, adecuada utilización y mantenimiento preventivo de las maquinarias y equipos. * Se proporcione información y capacitación para el uso apropiado de los materiales peligrosos. * Las instrucciones, manuales, avisos de peligro u otras medidas de precaución colocadas en los equipos y maquinarias estén traducido al castellano. * Las informaciones relativas a las máquinas, equipos, productos, sustancias o útiles de trabajo son comprensibles para los trabajadores. | | 1 | | |
| | Los trabajadores cumplen con: * Las normas, reglamentos e instrucciones de los programas de seguridad y salud en el trabajo que se apliquen en el lugar de trabajo y con las instrucciones que les impartan sus superiores jerárquicos directos. * Usar adecuadamente los instrumentos y materiales de trabajo, así como los equipos de protección personal y colectiva. * No operar o manipular equipos, maquinarias, herramientas u otros elementos para los cuales no hayan sido autorizados y, en caso de ser necesario, capacitados. * Cooperar y participar en el proceso de investigación de los accidentes de trabajo, incidentes peligrosos, otros incidentes y las enfermedades ocupacionales cuando la autoridad competente lo requiera. * Velar por el cuidado integral individual y colectivo, de su salud física y mental. * Someterse a exámenes médicos obligatorios * Participar en los organismos paritarios de seguridad y salud en el trabajo. * Comunicar al empleador situaciones que ponga o pueda poner en riesgo su seguridad y salud y/o las instalaciones físicas * Reportar a los representantes de seguridad de forma inmediata, la ocurrencia de cualquier accidente de trabajo, incidente peligroso o incidente. * Concurrir a la capacitación y entrenamiento sobre seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |

| LINEAMIENTOS | INDICADOR | CUMPLIMIENTO | | | OBSERVACIÓN |
|---|---|--------------|----|----|--|
| | | FUENTE | SI | NO | |
| VI. Verificación | | | | | |
| Supervisión, monitoreo y seguimiento de desempeño | La vigilancia y control de la seguridad y salud en el trabajo permite evaluar con regularidad los resultados logrados en materia de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | La supervisión permite: * Identificar las fallas o deficiencias en el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo. * Adoptar las medidas preventivas y correctivas. | | 1 | | |
| | El monitoreo permite la medición cuantitativa y cualitativa apropiadas. | | 1 | | |
| | Se monitorea el grado de cumplimiento de los objetivos de la seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| | Se realizan inspecciones continuas en el área de Mantenimiento y Administrativo de supervisando: I Máquinas en adecuadas condiciones de funcionamiento. I Estado de cables eléctricos de las diversas máquinas utilizadas en IDEAS APLICADAS S.A. I Espacio adecuado y sin obstáculos para el tránsito del personal. I Posición adecuada de los extintores en IDEAS APLICADAS S.A. I Mantenimiento preventivo de las máquinas en nuestras áreas como: - impresoras, Pc - Lustradora, Aspiradora - Torno para pulir - Soplete con balón de gas. - Taladro - Compresora, Aro de sierra | | | 1 | Se realizó las modificaciones, pero no en su totalidad ya que el local al ser de alquiler, se tiene que obtener el permiso del dueño. |
| Salud en el trabajo | El empleador realiza exámenes médicos antes, durante y al término de la relación laboral a los trabajadores (incluyendo a los adolescentes). | | 1 | | No cuenta con trabajadores adolescentes |
| | Los trabajadores son informados: * A título grupal, de las razones para los exámenes de salud ocupacional. * A título personal, sobre los resultados de los informes médicos relativos a la evaluación de su salud. * Los resultados de los exámenes médicos no son posibles de uso para ejercer discriminación. | | 1 | | |
| | Los resultados de los exámenes médicos son considerados para tomar acciones preventivas o correctivas al respecto. | | 1 | | |
| Accidentes, incidentes peligrosos e incidentes, no conformidad, acción correctiva y preventiva | El empleador notifica al Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo los accidentes de trabajo mortales dentro de las 24 horas de ocurridos. | | 1 | | no hemos tenido accidentes mortales. |
| | El empleador notifica al Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, dentro de las 24 horas de producidos, los incidentes peligrosos que han puesto en riesgo la salud y la integridad física de los trabajadores y/o a la población. | | 1 | | |
| | Se implementan las medidas correctivas propuestas en los registros de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y otros incidentes. | | 1 | | |
| | Se implementan las medidas correctivas producto de la no conformidad hallada en las auditorías de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|---|
| | Se implementan medidas preventivas de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | |
| Investigación de accidentes y enfermedades ocupacionales | El empleador ha realizado las investigaciones de accidentes de trabajo, enfermedades ocupacionales e incidentes peligrosos, y ha comunicado a la autoridad administrativa de trabajo, indicando las medidas correctivas y preventivas adoptadas. | | 1 | | |
| | Se investiga los accidentes de trabajo, enfermedades ocupacionales e incidentes peligrosos para: * Determinar las causas e implementar las medidas correctivas. * Comprobar la eficacia de las medidas de seguridad y salud vigentes al momento de hecho. * Determinar la necesidad modificar dichas medidas. | | 1 | | |
| | Se toma medidas correctivas para reducir las consecuencias de accidentes. | | 1 | | |
| | Se ha documentado los cambios en los procedimientos como consecuencia de las acciones correctivas. | | 1 | | |
| | El trabajador ha sido transferido en caso de accidente de trabajo o enfermedad ocupacional a otro puesto que implique menos riesgo. | | | 1 | No porque al ser personal de salud, tiene funciones de dar tratamiento por vía parenteral a los pacientes. Lo que si tiene que tener en cuenta es la forma de realizar sus procedimientos. |
| Control de las operaciones | La empresa, entidad pública o privada ha identificado las operaciones y actividades que están asociadas con riesgos donde las medidas de control necesitan ser aplicadas. | | 1 | | |
| | La empresa, entidad pública o privada ha establecido procedimientos para el diseño del lugar de trabajo, procesos operativos, instalaciones, maquinarias y organización del trabajo que incluye la adaptación a las capacidades humanas a modo de reducir los riesgos en sus fuentes. | | | 1 | En espera de un nuevo local, el local actual no cumple con los lineamientos del sector salud. |
| Gestión del cambio | Se ha evaluado las medidas de seguridad debido a cambios internos, método de trabajo, estructura organizativa y cambios externos normativos, conocimientos en el campo de la seguridad, cambios tecnológicos, adaptándose las medidas de prevención antes de introducirlos. | | 1 | | |
| Auditorias | Se cuenta con un programa de auditorías. | | 1 | | |
| | El empleador realiza auditorías internas periódicas para comprobar la adecuada aplicación del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | Se da las auditorías internas apartir de la implementación del SGSST. |
| | Las auditorías externas son realizadas por auditores independientes con la participación de los trabajadores o sus representantes. | | 1 | | Se da las auditorías externas por medio de la red central y de Sunafil que fue en el año 2019. |
| | Los resultados de las auditorías son comunicados a la alta dirección de la empresa, entidad pública o privada. | | 1 | | |

| LINEAMIENTOS | INDICADOR | CUMPLIMIENTO | | | OBSERVACIÓN |
|---|--|--------------|----|----|---|
| | | FUENTE | SI | NO | |
| VII. Control de información y documentos | | | | | |
| Documentos | La empresa, entidad pública o privada establece y mantiene información en medios apropiados para describir los componentes del sistema de gestión y su relación entre ellos. | | 1 | | |
| | Los procedimientos de la empresa, entidad pública o privada, en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo, se revisan periódicamente. | | 1 | | |
| | El empleador establece y mantiene disposiciones y procedimientos para: * Recibir, documentar y responder adecuadamente a las comunicaciones internas y externas relativas a la seguridad y salud en el trabajo. * Garantizar la comunicación interna de la información relativa a la seguridad y salud en el trabajo entre los distintos niveles y cargos de la organización. * Garantizar que las sugerencias de los trabajadores o de sus representantes sobre seguridad y salud en el trabajo se reciban y atiendan en forma oportuna y adecuada | | 1 | | |
| | El empleador entrega adjunto a los contratos de trabajo las recomendaciones de seguridad y salud considerando los riesgos del centro de labores y los relacionados con el puesto o función del trabajador. | | 1 | | |
| | El empleador ha: * Facilitado al trabajador una copia del reglamento interno de seguridad y salud en el trabajo. * Capacitado al trabajador en referencia al contenido del reglamento interno de seguridad. * Asegurado poner en práctica las medidas de seguridad y salud en el trabajo. * Elaborado un mapa de riesgos del centro de trabajo y lo exhibe en un lugar visible. * El empleador entrega al trabajador las recomendaciones de seguridad y salud en el trabajo considerando los riesgos del centro de labores y los relacionados con el puesto o función, el primer día de labores | | 1 | | |
| | El empleador mantiene procedimientos para garantizar que: * Se identifiquen, evalúen e incorporen en las especificaciones relativas a compras y arrendamiento financiero, disposiciones relativas al cumplimiento por parte de la organización de los requisitos de seguridad y salud. * Se identifiquen las obligaciones y los requisitos tanto legales como de la propia organización en materia de seguridad y salud en el trabajo antes de la adquisición de bienes y servicios. * Se adopten disposiciones para que se cumplan dichos requisitos antes de utilizar los bienes y servicios mencionados. | | | 1 | Esta en busca de alquilar otro local para el establecimiento de salud. |
| Control de la documentación y de los datos | La empresa, entidad pública o privada establece procedimientos para el control de los documentos que se generen por esta lista de verificación. | | 1 | | |
| | Este control asegura que los documentos y datos: * Puedan ser fácilmente localizados. * Puedan ser analizados y verificados periódicamente. * Están disponibles en los locales. * Sean removidos cuando los datos sean obsoletos. * Sean adecuadamente archivados. | | 1 | | |

| | | | | | |
|---------------------------------|--|--|---|--|--|
| Gestión de los registros | El empleador ha implementado registros y documentos del sistema de gestión actualizados y a disposición del trabajador referido a: * Registro de accidentes de trabajo, enfermedades ocupacionales, incidentes peligrosos y otros incidentes, en el que deben constar la investigación y las medidas correctivas. * Registro de exámenes médicos ocupacionales. * Registro del monitoreo de agentes físicos, químicos, biológicos, psicosociales y factores de riesgo disergonómicos. * Registro de inspecciones internas de seguridad y salud en el trabajo. * Registro de estadísticas de seguridad y salud. * Registro de equipos de seguridad o emergencia. * Registro de inducción, capacitación, entrenamiento y simulacros de emergencia. * Registro de auditorías. | | 1 | | |
| | La empresa, entidad pública o privada cuenta con registro de accidente de trabajo y enfermedad ocupacional e incidentes peligrosos y otros incidentes ocurridos a: * Sus trabajadores. * Trabajadores de intermediación laboral y/o tercerización. * Beneficiarios bajo modalidades formativas. * Personal que presta servicios de manera independiente, desarrollando sus actividades total o parcialmente en las instalaciones de la empresa, entidad pública o privada. | | 1 | | |
| | Los registros mencionados son: * Legibles e identificables. * Permite su seguimiento. * Son archivados y adecuadamente protegidos | | 1 | | |

| LINEAMIENTOS | INDICADOR | CUMPLIMIENTO | | | OBSERVACIÓN | |
|--|---|--------------|----|----|--|--|
| | | FUENTE | SI | NO | | |
| VIII. Revisión por la dirección | | | | | | |
| Gestión de la mejora continua | La alta dirección: Revisa y analiza periódicamente el sistema de gestión para asegurar que es apropiada y efectiva. | | 1 | | A partir de la implementación del SGSS1 | |
| | Las disposiciones adoptadas por la dirección para la mejora continua del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, deben tener en cuenta: * Los objetivos de la seguridad y salud en el trabajo de la empresa, entidad pública o privada. * Los resultados de la identificación de los peligros y evaluación de los riesgos. * Los resultados de la supervisión y medición de la eficiencia. * La investigación de accidentes, enfermedades ocupacionales, incidentes peligrosos y otros incidentes relacionados con el trabajo. * Los resultados y recomendaciones de las auditorías y evaluaciones realizadas por la dirección de la empresa, entidad pública o privada. * Las recomendaciones del Comité de seguridad y salud, o del Supervisor de seguridad y salud. * Los cambios en las normas. * La información pertinente nueva. * Los resultados de los programas anuales de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | | |
| | La metodología de mejoramiento continuo considera: * La identificación de las desviaciones de las prácticas y condiciones aceptadas como seguras. * El establecimiento de estándares de seguridad. * La medición y evaluación periódica del desempeño con respecto a los estándares de la empresa, entidad pública o privada. * La corrección y reconocimiento del desempeño | | 1 | | | |
| | La investigación y auditorías permiten a la dirección de la empresa, entidad pública o privada lograr los fines previstos y determinar, de ser el caso, cambios en la política y objetivos del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. | | 1 | | | |
| | La investigación de los accidentes, enfermedades ocupacionales, incidentes peligrosos y otros incidentes, permite identificar: * Las causas inmediatas (actos y condiciones subestándares). * Las causas básicas (factores personales y factores del trabajo) * Deficiencia del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, para la planificación de la acción correctiva pertinente. | | 1 | | | |
| | El empleador ha modificado las medidas de prevención de riesgos laborales cuando resulten inadecuadas e insuficientes para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores incluyendo al personal de los regímenes de intermediación y tercerización, modalidad formativa e incluso a los que prestan servicios de manera independiente, siempre que éstos desarrollen sus actividades total o parcialmente en las instalaciones de la empresa, entidad pública o privada durante el desarrollo de las operaciones. | | 1 | | | |

Anexo N°7: Cuadros de Procedimientos

| Normativa Legal | Normativa Legal - Minsa y EsSalud | Documentación y Registros del SG-SST | ¿Como? | Recursos | ¿Quién? |
|--|---|---|--|--|---|
| Ley 29783 Tít. IV Cap. 1 Art. 19 | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 1. Convocatoria a elecciones de representantes de SG-SST de los trabajadores | En febrero del año 2020 se realizó las elecciones para los representantes de los trabajadores del comité de SST, de lo cual se obtuvo 4 representantes, 2 titulares y 2 suplentes. | Los recursos utilizados para la convocatoria de elecciones fueron dados por el mismo policlinico | En la Convocatoria a elecciones de representantes de SG-SST de los trabajadores intervinieron el personal del policlinico como la directora, el administrador y el jefe inmediato |
| R.M. 050 | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 2. se realizó la medición de los índices de frecuencia, gravedad y accidentabilidad | Por medio registros de los accidentes de trabajo | Dados por el policlinico | Elaboración propia y personal administrativo, según ley. |
| Ley 29783 Tít. IV Cap. 1 Art. 19 | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 3. Elaboración del IPERC | Se elaboró la identificación de los riesgos y peligros con cada con cada coordinador del área; como el servicio de urgencias, servicio de covid, laboratorio, Rx, farmacia, área de administración, tópico de enfermería, servicio de esterilización, inmunizaciones, área de consultorio. | Antes de la Elaboracion del IPERC se realizo una breve capacitación a los trabajadores para que puedan identificar los peligros y riesgos en su área de trabajo, los equipos utilizados fueron brindados por el mismo policlinico. | En la elaboración del IPERC intervinieron los jefes inmediatos de cada personal. |
| Ley 29783 Tít. IV Cap. 2 Art. 22 | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 4. Elaboración de la Política de SG-SST | El policlinico contaba con la política de SST, pero se realizo unas modificaciones según ley; esto se realizo con la directora y el administrador del policlinico. | Los recursos utilizados para la elaboracion de la politica de SG-SST fueron una computadora, impresora, escritorio, lapicero; la cual fueron brindados por el mismo policlinico | En la elaboración de la Política de SG-SST intervinieron la directora y administrador del policlinico. |
| D.S. 005 Art.32 | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 5. Elaboración del Plan Anual de SST | El policlinico no contaba con el Plan Anual de SST, pero se realizo según la ley, con la directora y el administrador, representantes de Subcomité de SST del policlinico. | Los recursos utilizados para la elaboracion del Plan Anual de SST fueron una computadora, impresora, escritorio, lapicero; la cual fueron brindados por el mismo policlinico | En la elaboración del Plan Anual de SG-SST intervinieron la directora, administrador y Unidad Básica de SST. |
| Ley 29783 Tít. IV Cap. 3 Art. 28 D.S. 005 Art.33 R.M. 050 | Resolución Ministerial 004-2014 MINSA | 6. Elaboracion de los registros del SG-SST | El policlinico no contaba con todos los registros según ley, es por ello que se realizo los registros según la Resolución Ministerial 050-2013-TR y Resolución Ministerial 004-2014 MINSA | Los recursos utilizados para la elaboracion de los registros de SG-SST fueron una computadora, impresora, escritorio, lapicero; la cual fueron brindados por el mismo policlinico | En la elaboración de los registros de SG-SST intervinieron la directora, administrador y Subcomité de SST. |
| Ley 29783 Tít. IV Cap. 3 Art. 29 | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 7. Constitución del Comité de SGSST | Como el policlinico solo cuenta con 55 trabajadores, fue conformado por un subcomité de SST; por ello sus representantes van a ser los dos titulares de los representantes de los trabajadores y los dos titulares del empleador escogidos por parte de la dirección. | Los recursos utilizados para el desarrollo de la Constitucion del comite de SG-SST fueron dados por el mismo policlinico | En la elaboración de la constitucion del comite de SG-SST interviene la directora del policlinico. |
| Ley 29783 Tít. IV Cap. 3 Art. 34 | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 8. Elaboración del RI-SST | El policlinico contaba con el Reglamento Interno, pero se realizo unas modificaciones según ley; esto se realizo con la directora y el administrador del policlinico. | Los recursos utilizados para la elaboracion del RI-SST fueron una computadora, impresora, escritorio, lapicero; la cual fueron brindados por el mismo policlinico | En la elaboración del RI-SST intervinieron la directora, administrador y Subcomité de SST. |
| Ley 29783 Tít. IV Cap. 3 Art. 35 | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 9. Entrega al personal el RI-SST. | Se entrego al personal del policlinico el reglamento interno de SST de manera virtual, esto se llevo a cabo con la ayuda de los jefes inmediatos | Los recursos utilizados para la entrega al personal del RI-SST fueron dados por el mismo policlinico de manera virtual | En la entrega al personal el RI-SST. intervinieron los jefes inmediatos de cada personal. |
| | | 10. Capacitaciones a trabajadores | Se realizo 4 capacitaciones por trabajador de manera virtual | Los recursos utilizados para la Capacitaciones a los trabajadores fueron una computadora y escritorio | En las capacitaciones a trabajadores intervinieron los jefes inmediatos de cada personal y el Subcomité de SST. |
| | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 11. Elaboración del Mapa de Riesgo | El policlinico no contaba con un Mapa de Riesgos, pero se realizo según la ley, con la directora y el administrador, representantes de Subcomité de SST del policlinico. | Los recursos utilizados para la Elaboracion del Mapa de Riesgos fueron una breve inspeccion del policlinico, una laptop y el uso del programa AUTO CAD | En la elaboración del Mapa de Riesgos intervinieron los jefes inmediatos de cada personal, dirección y administrador. |
| Ley 29783 Tít. IV Cap. 5 Art. 40 Resolución Ministerial 020-2019-TR | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 12. Elaboraciones de las Inspecciones Internas | De acuerdo a Ley se dan las auditorias o inspecciones internas una vez al mes, pero por el corto tiempo que se tiene para realizar la implementación se dara 2 inspecciones internas al mes | Para la elaboracion de las inspecciones internas se nos otorgó EPP, registro de inspección, utiles de escritorio brindados por el policlinico. | En las inpecciones internas intervinieron el Subcomité de SST. |
| Ley 29783 Tít. IV Cap. 4 Art. 37 | Resolución Directorial N°173-2018-CENARES_MINSA | 13. Elaboracion de la Linea Base del SG-SST | Se realizó la Linea Base para obtener el resultado de como se encuentra el SG-SST. | Los recursos utilizados para la elaboracion de la Linea Base del SG-SST fueron dados por el mismo policlinico. | En la elaboración de la Línea Base del SG-SST intervinieron la directora, administrador y Subcomité de SST. |

| |
|--|
| PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO EN EL POLICLÍNICO DE SALUD |
| 1. Responsabilidades de la implementación y mantener el SG-SST: |
| 1.1 Unidad Básica del SST - Médico: |
| 1.1.1 Elaborar y difundir el Plan Anual de SST revisado y aprobado por los miembros del subcomité de SST. |
| 1.1.2 Solicitar recursos y herramientas necesarias para el cumplimiento de los objetivos. |
| 1.1.3 Apoyar en la Implementación de Programas Preventivos promocionales. |
| 1.1.4 Apoyar en el cumplimiento del Plan de Capacitaciones de SST. |
| 1.1.5 Verifican e investigan de los accidentes laborales, incidentes e incidentes peligrosos. |
| 1.1.6 Solicitar el monitoreo de los peligros existentes en las instalaciones y áreas de trabajo. |
| 1.2 Subcomité SST: |
| 1.2.1 Responsable de evaluar y aprobar el Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo. |
| 1.2.2 Garantizar que se implemente y se ejecute el Programa Anual de SST. |
| 1.2.3 Inspeccionar las áreas de trabajo, identificando las condiciones subestándar y actos subestándar que generan accidentes de trabajo o enfermedades ocupacionales. |
| 1.2.4 Coordinar tareas con las áreas responsables. |
| 1.2.5 Asegurar los registros del SST. |
| 1.3 Trabajadores: |
| 1.3.1 Asistir a las capacitaciones de SST programadas. |
| 1.3.2 Reportar los incidentes/accidentes de trabajo. |
| 1.3.3 Acudir a las evaluaciones médico ocupacionales, según programación y seguir las recomendaciones en caso de observaciones. |
| 1.3.4 Reportar síntomas y/o signos que se relacionen a la labor que realiza en el área de trabajo. |
| 1.3.5 Aportar con sugerencias que permitan controlar o evitar riesgos existentes en su lugar de trabajo. |
| 2. Capacitaciones en Seguridad y Salud en el Trabajo: |
| 2.1 Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo. |
| 2.2 Plan de prevención de la COVID-19. |
| 2.3 Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos. |
| 2.4 Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Medidas de Control - Iperc. |
| 2.5 Higiene de manos. |
| 2.6 R.M. 456-2020-MINSA. Norma Técnica de Salud para el uso de los Equipos de Protección Personal por los Trabajadores de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud. |

| |
|---|
| 3. Procedimientos y Programas: |
| 3.1 Procedimiento de Exámenes Médicos Ocupacionales y Despistaje de Prueba COVID-19 |
| 3.2 Procedimiento de Actuación frente a Accidentes de Trabajo, Incidentes e Incidentes Peligrosos. |
| 3.3 Procedimiento de actuación frente a Accidentes de Trabajo con riesgo biológico y químicos. |
| 3.4 Procedimiento de Investigación de Accidentes de Trabajo |
| 3.5 Procedimiento de inmunización de trabajadores. |
| 4. Inspecciones Internas de Seguridad y Salud en el Trabajo: |
| 4.1 Uso adecuado de Equipos de protección personal (EPP). Inspección mensual. |
| 4.2 Adecuada segregación de residuos punzocortantes. Inspección mensual. |
| 4.3 Extintores: para verificar que se encuentren sin elementos que estén bloqueando su acceso, limpieza y fecha de vencimiento. Inspección trimestral. |
| 4.4 Rutas de evacuación: para verificar que las rutas se encuentren sin elementos que las estén bloqueando. Inspección mensual. |
| 4.5 Orden, limpieza y seguridad: para identificar posibles elementos de riesgo o condiciones peligrosas debido a la falta de orden y limpieza. Inspección mensual. |
| 4.6 Uso adecuado del mobiliario de trabajo: silla ergonómica, escritorio, monitor, teclado, mouse, a fin de evitar enfermedades músculo esqueléticas. Inspección mensual. |
| 4.7 Verificación del correcto lavado de manos |
| 5. Salud Ocupacional |
| 5.1 Los trabajadores pasarán consulta médica cada 15 días. |
| 5.2 Despistaje de Prueba COVID-19 cada 15 días y otros análisis según criterio médico. |
| 5.3 Tener registro de los trabajadores que han sido vacunados |
| 5.4 Trabajadores que no desean vacunarse, firmar formato de omisión de vacuna. |
| 6. Investigación de Accidentes de Trabajo, Incidentes y Enfermedades Ocupacionales |
| 6.1 Los accidentes, incidentes y enfermedades profesionales deben ser comunicados al jefe inmediato y a la Unidad Básica de SST. |
| 6.2 Los accidentes de trabajo mortales y los incidentes peligrosos serán notificados a la autoridad competente en un plazo máximo de 24 horas de lo ocurrido. |
| 7. Auditorías Internas (Realiza subcomité - Clínica Central) |
| 7.1 Cumplimiento y verificación de la ley – Línea Base de SST |
| 7.2 Cumplimiento de las normas legales sobre SST- Actividades según registros de SST. |
| 7.3 Inspección de la documentación relacionada a SST. |

Anexo N°8: Elaboración del Iperc

IPERC – ADMINISTRACIÓN

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - ADMINISTRACIÓN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|---|--|--|-----------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|--|---------------------|-----------------|-----------------------|---------------|---------|-----------|----------|--|-----------------------------|-------------|-------------|--|--|
| Departamento () Servicio () División () Oficina (X) Unidad () | | | | | | | | | | Ubicación: 4 to. Piso | | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | Fecha: 09/08/2020 | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Administración | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquillo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | | Grado de Riesgo | | | | | Medida de Control | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Signi- ficativo | Significativo | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo |
| Administración | Trabajo de Gestión | Movimiento repetitivos en la manipulación de los documentos | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Cambiar inmobiliarios de oficina ergonómicos. | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Tiempo prolongado de estar sentado más de 4 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y cansancio. | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Exposición permanente a la pantalla de la computadora | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Reuniones en Almenera y Sede Central | Exposición a personal con contactos sospechosos y accidentes | Enfermedades infecciosas - Covid 19, lesiones, esquinches y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Responsabilidad de cargo por administrador del policlínico | Esfuerzo sobregregado por carga laboral y trabajo a presión | Cefalea, estrés y migraña. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Supervisión | coordinación con jefaturas del Policlínico de San Luis | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 19 | Enfermedades infecciosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Supervisión del personal y personal de terceros del Policlínico de San Luis | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 19 | Enfermedades infecciosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Supervisión externa por personal de la RPA y Sede Central | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 19 | Enfermedades infecciosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Coordinación con personal de terceros. | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 20 | Enfermedades infecciosas - Covid 20 | Ley N° 29784 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Contacto con personal asistencial durante las inspecciones de permanencia | Trauma acumulativo, dolor articular y cansancio. | Lumbalgia, problemas articulares y tendinitis del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Posturas forzadas permanentes. | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Cervicalgia, lumbalgia y síndrome del hombro doloroso. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |

IPERC – ALMACÉN Y DEPÓSITO

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - ALMACÉN Y DEPÓSITO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|-----------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------|-----------------|-----------|----------|--|-----------------------|------------------------|--|---|--|--|---|--|---|-----------------------|------------------------|--|---|------------------------------|-----------------------|------------------------|--|---|--|-----------------------|------------------------|--|---|--|-----------------------|------------------------|--|---|
| Departamento() Servicio () División () Oficina (X) Unidad (X) | | | | | | | | | | | Ubicación: 5 to. Piso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | | Fecha: 09/08/2020 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Almacén y depósito | | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Peligro (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Signi. | Tolerable | Moderado | Importante | | | | | | | Intolerable | Contributivo (E/F/G) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Técnico Administrativo | Recepción y entrega de Material Médico | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Eliminación | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los materiales. | Control de Ingeniería | Control Administrativo | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Tiempo prolongado de estar parado las 3 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares, tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | | | Eliminación | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los materiales. | Control de Ingeniería | Control Administrativo | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Espacios reducidos entre anaqueles | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esguinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | | | | | | | | | Ampliar el área del almacén. | Control de Ingeniería | Control Administrativo | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | |
| | | Movimiento repetitivos en la manipulación de materiales. | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los materiales. | Control de Ingeniería | Control Administrativo | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | |
| | | Cargar material | Sobresfuerzo | Caídas y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los materiales. | Control de Ingeniería | Control Administrativo | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Contacto o exposición con personal de terceros | Contrair enfermedades | Enfermedades infectocontagiosas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los materiales. | Control de Ingeniería | Control Administrativo | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tiempo prolongado de estar parado las 3 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los materiales. | Control de Ingeniería | Control Administrativo | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| O | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|---|--|------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Recepción y entrega de Material de Escritorio | Espacios reducidos entre anaqueles | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esguinces y fracturas | Ley N° 23783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Ampliar el área del almacén. | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | |
| | Movimiento repetitivos en la manipulación de materiales. | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 23783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los materiales. | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Cargar material | Sobresfuerzo | Caidas y fracturas | Ley N° 23783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los materiales. | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Contacto o exposición con personal de terceros | Contraer enfermedades | Enfermedades infectocontagiosas | Ley N° 23783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | | | | | | | | | | | | | | | |
| Registro al Sistema Sol y SGH | Tiempo prolongado del uso de la computadora (3 horas) | Cansancio ocular, trauma acumulativo | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 23783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Eliminación de material obstruye las ventanas | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Tiempo prolongado de estar sentado más de 4 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervic-algia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 23783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del tuner carpiano. | Ley N° 23783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Posturas forzadas permanentes | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Cervic-algia, lumbalgia y síndrome del hombro doloroso. | Ley N° 23783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | | | | | | | | | | |

IPERC - ARCHIVO

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - ARCHIVO

| Departamento () Servicio (X) División () Oficina (X) Unidad () | | | | | | Ubicación: 4 to. Piso | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--------------|-----------------|---|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------|-----------------|------------------|---------------|-----------------------|-------------------|--|--|---|---|---|------------------------|-----|--------------|
| Proceso: ROF | | | | | | Fecha: 09/08/2020 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Archivo | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Significativo | Significativo | SIGNIFICATIVO (SI/NO) | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | EPP | Capacitación |
| Archivar hojas clínicas de Consultorio, Urgencias y Carpa Covid-19 | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los documentos clínicos de pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | |
| | Tiempo prolongado de estar parado las 3 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y cansancio. | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | | |
| | Tiempo prolongado del uso de la computadora (2 horas) | Cansancio ocular, trauma acumulativo | Enfermedades oculares y cefalea | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Eliminación de material documentario que obstruye las ventanas | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | |
| | Espacios reducidos entre anaqueles | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esguinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Ampliar el área de archivo. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | |
| | Movimiento repetitivos en la manipulación de historias clínicas. | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los documentos clínicos de pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---|--|---|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|---------------------------------|-------------------------------------|--|--|--|
| Técnicos Administrativos | Historias clínicas contaminadas | Infecciones de la piel y respiratorios | Enfermedades dermatológicas, respiratorios y digestivas | Leg N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Eliminación de Historias Clínicas | | Utilización de programas de sistema | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Contacto con personal asistencial durante las inspecciones de permanencia | Exposición a personal con contactos sospechosos | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Leg N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| Depuración de historias clínicas | Posturas forzadas con inclinación menor a 30 grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Leg N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir con equipos de elevación y transporte para los documentos clínicos de pacientes. | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Tiempo prolongado de estar parado las 3 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio. | Lumbalgia, problemas articulares, tendinitis del talón. | Leg N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Espacios reducidos entre anaqueles | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esguinces y fracturas | Leg N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Ampliar el área de archivo. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Historias clínicas contaminadas | Infecciones de la piel y respiratorios | Enfermedades dermatológicas, respiratorios y digestivas | Leg N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Eliminación de Historias Clínicas | | Utilización de programas de sistema | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Tiempo prolongado del uso de la computadora (2 horas) | Cansancio ocular, trauma acumulativo y posturas forzadas | Enfermedades oculares, cefalea y problemas articulares | Leg N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Eliminación de material obstruye las ventanas | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |

IPERC - ÁREAS LOCATIVAS

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - ÁREAS LOCATIVAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--|--|--|-----------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------|------------|---|---------------|-------------------|-----------|----------|------------|--|--|--|-------------|-----------------------|------------------------|-------------------------------------|
| Departamento() Servicio () División () Oficina () Unidad (X) | | | | | | | | | | | Ubicación: 4 to. Piso | | | | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | | Fecha: 09/08/2020 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área Locativa | | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacitación (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Signif. | | Significativo | | | | | | SIGNIFICATIVO (SI/NO) | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable | | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | Equipo de protección personal (EPP) |
| Administración | Áreas Locativas | Espacios reducidos en las áreas de espera de todos los pisos | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esguinces y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | Señaléticas de aforo de trabajadores y pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | | |
| | | Puerta lateral de ingreso temporal por emergencia sanitaria oxidada y rota | Accidentes de los trabajadores. | Lesiones, caídas, fractura, esguinces y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | Cambiar puertas | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | | |
| | | Traslado permanente por las escaleras de 5 pisos | Exposición permanente a accidentes. | Lesiones, caídas, fractura, esguinces y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | Colocar antideslizantes en las escaleras | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | | |
| | | Corredor de pasillo para el área de topico | Exposición permanente a accidentes. | Lesiones, caídas, fractura, esguinces y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | Señalética de piso a desnivel | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | | |
| | | Área reducida en el corredor de pasillo que conecta para el servicio de Urgencias. | Exposición permanente con contacto con el personal | Enfermedades respiratorias, infectocontagiosas Covid-19. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | - | - | Señaléticas de aforo de trabajadores y pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | | |
| | | | Accidentes de los trabajadores. | Lesiones, caídas, fractura, esguinces y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---------------------------------------|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|--|--|--|--|
| | | Lavadero de mano de los baños tiene tamaño reducido. | Posturas forzadas y trauma articular. | Síndrome del hombro doloroso y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Verificación de medidas de los lavatorios de manos de los baños. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINGA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Filtración del techo de material drywall en el quinto piso por lluvias y desechos fecales de paloma | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias, infectocontagiosas Covid-19. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | Inspección del ambiente y medidas de ingeniería. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINGA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Acumulación de material no operativo en el patio y corredor del quinto piso | Exposición permanente a accidentes. | Lesiones, caídas, fractura, esguinzes y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | Eliminación del material inoperativo | | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |

IPERC - CARPA COVID 19

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - CARPA COVID-19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------|---|--|--|-----------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|---|---------------------|-----------------|-----------|---|---------|-------------------|----------|------------|-------------|-----------------------------|--|---|--|-----|--------------|
| Departamento() Servicio (x) División () Oficina () Unidad () | | | | | | | | | | Ubicación: 1 er. Piso | | | | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | Fecha: 08/08/2020 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Carpa Covid 19 | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacitación (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Signi: | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | EPP | Capacitación |
| | | Contacto con pacientes | Contrair enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 3.0 | 24 | - | - | - | X | - | | | | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. | | |
| | | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | |
| | | Falta de iluminación | Cansancio ocular | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | |
| | | Área reducida con exposición de cable de los equipos y posturas forzadas. | Traumatismo de las articulaciones y accidentes | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------|---|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|---|-----------------------------|--|--|--|
| | | Generación de Ruido | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Verificación de ingeniería | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Estar parado más de 3 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Registro de pacientes | Tiempo prolongado de estar sentado más de 8 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | |
| | | Falta de iluminación | Cansancio ocular | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Área reducida con exposición de cable de los equipos y posturas forzadas. | Traumático de las articulaciones y accidentes | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|---|--|
| Valoración Inicial de paciente: Toma de funciones vitales | Generación de Ruido | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Exposición permanente a la pantalla de la computadora más de 10 horas | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Colocar protectores de pantalla | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Movimientos repetitivos al escribir en los formatos de registros y estar digitando. | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Sustituir el teclado mecánico por un teclado ergonómico. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Contacto con pacientes | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|---|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|----------------------------|---------------------------|--|--|
| | | Estar parado más de 8 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Área reducida con exposición de cable de los equipos y posturas forzadas. | Traumático de las articulaciones y accidentes | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Administración de Medicamentos | Contacto con pacientes | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Estar parado más de 8 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Área reducida con exposición de cable de los equipos y posturas forzadas. | Traumático de las articulaciones y accidentes | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Aplicar medicamentos EV - IM a pacientes | Exposición con material punzo cortantes | Enfermedades infectocontagiosas y VIH | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario y Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgo Electrocución. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--------------|---|---|---|---|-----|-----|----|---|---|---|---|---|--|---|--|
| Apoyo de registro a pacientes en formatos | Contacto con pacientes | Contratar enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Falta de iluminación | Cansancio ocular | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Estar parado más de 8 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Generación de Ruido | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 2 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Área reducida con exposición de cable de los equipos y posturas forzadas. | Traumatismo de las articulaciones y accidentes | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA |
| Movimientos repetitivos al escribir en los formatos de registros | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares y síndrome del túnel | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|---|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| | | Desplazamiento de material | Espacios reducidos del ambiente | Lesiones y caídas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Equipar servicio y guardar material | Posturas forzadas con carga pesada. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Lavado y empaquetado de material | Contacto con fluidos corporales | Contraer enfermedades | Enfermedades infectocontagiosas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | | Contacto con pacientes | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|---|--|--|
| Valoración Inicial de paciente: Toma de T°, Saturación de O₂ y F.C. | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de maaterial, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario |
| | Estar parado más de 8 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| Apoyo de registro a pacientes en formatos | Generación de Ruido | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | Verificación de ingeniería | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Contacto con pacientes | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | - | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de maaterial, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario |
| | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de maaterial, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario |

IPERC – DIRECCIÓN

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - DIRECCIÓN

| Departamento () Servicio () División () Oficina (X) Unidad () | | | | | | | | | | | Ubicación: 4 to. Piso | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--------------|-----------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------|-----------------|---------------|---------|-----------|-------------------|---|-----------------------------|------------------------|--|--|
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | | Fecha: 09/08/2020 | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Dirección | | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Signi. | Significativo | Trivial | Tolerable | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | EPP | Capacitación |
| Trabajo de Gestión | Movimiento repetitivos en la manipulación de los documentos | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Cambiar mobiliarios de oficina ergonómicos. | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Tiempo prolongado de estar sentado más de 4 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Movimiento repetidos de | Traumatismo | Problemas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir el | | | Utilización EPP de | Se capacita al personal sobre |
| | Exposición permanente a la pantalla de la computadora | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Reuniones en Almenara y Sede Central | Exposición a personal con contactos sospechosos y accidentes | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19, lesiones, esquinces y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------------|---|---|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|--|---|--|--|--|
| Dirección | | Responsabilidad de cargo por dirección del policlínico | Esfuerzo sobregregado por carga laboral y trabajo a presión | Cefalea, estrés y migraña. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Supervisión | Supervisión de jefaturas del Policlínico de San Luis | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 19 | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Supervisión del personal del Policlínico de San Luis | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 19 | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Supervisión externa por personal de la RPA y Sede Central | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 19 | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Coordinación con personal de terceros. | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 20 | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 20 | Ley N° 29784 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Contacto con personal asistencial durante las inspecciones de permanencia | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Posturas forzadas permanentes. | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Cervicalgia, lumbalgia y síndrome del hombro doloroso. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | | Cambiar mobiliarios de oficina ergonómicos. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

IPERC - ESTERILIZACIÓN

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - ESTERILIZACIÓN

| Departamento() Servicio () División () Oficina (X) Unidad () | | | | | | | | | | | Ubicación: 3 er. Piso | | | | | | | | | | | |
|--|----------------------------|---|--|--|-----------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------|-----------------------|------------------------|-------------------------------------|---------------------|---|--|--------------------------|--|--|---|
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | | Fecha: 09/08/2020 | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Esterilización y ropería | | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Significativo | | Significativo | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable | SIGNIFICATIVO (S/N) | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | Equipo de protección personal (EPP) | Capacitación | | | | | | |
| Lic. Enfermería | Esterilización de material | Tiempo prolongado de estar parado las 3 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Manejo de la máquina del autoclave | Exposición a la máquina de autoclave | Quemaduras | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Matenimiento preventivo del equipo. | Señaleticas de seguridad | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia y Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Biomecánicos. |
| | | Espacios reducidos entre los equipos | Accidentes y traumatismo | Lesiones, quemaduras y golpes | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Verificación y mediciones del área de esterilización. Ampliación del área. | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---|--|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|
| Técnica de enfermería | Desinfección y esterilización de material | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumático de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Tiempo prolongado de estar parado las 3 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Manejo de la máquina del autoclave | Exposición a la máquina de autoclave | Quemaduras | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Mantenimiento preventivo del equipo. | Señaleáticas de seguridad | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia y Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos |
| | | Espacios reducidos entre los equipos | Accidentes y traumatismo | Lesiones, quemaduras y golpes | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Verificación y mediciones del área de esterilización. Ampliación del área. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Manipulación del peso excesivo | Trauma acumulativo de las articulaciones | Problemas articulares, lumbalgia y hernias. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir con una mesa rodante para trasladar el material. | Señaleáticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Generación del ruido del equipo de autoclave y de carros | Exposición de ruido | Hipoacusia, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Verificación de ingeniería | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Empaquetado | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumático de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|---|---|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|--|--|
| | Empaque de material | Estar sentado por dos horas | Traumático de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 2 | 6 | 2.0 | 12 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Manipulación de ropería esterilizada | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Trauma acumulativo, dolor articular, caídas Cansancio | Problemas articulares, lumbalgia y lesiones. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir con una mesa de mayo rodante para trasladar el material. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Entrega de pedido | Subir y bajar para entrega de material. | Caídas, lesiones, trauma acumulativa en las articulaciones. | Problemas articulares, lesiones, esguinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 2 | 6 | 2.0 | 12 | - | - | X | - | - | Sustituir con una mesa de mayo rodante para trasladar el material. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Contacto con personal asistencial durante las inspecciones de permanencia | Exposición a personal con contactos sospechosos | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 2 | 6 | 2.0 | 12 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |

IPERC - FARMACIA

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - FARMACIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|--|-----------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------|---|-----------------|---------------|---------|-----------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--|--|--|
| Departamento() Servicio (x) División () Oficina () Unidad () | | | | | | | | | | | | Ubicación: 2 do. Piso | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | | | Fecha: 08/08/2020 | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Farmacia | | | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | | Grado de Riesgo | | | | SIGNIFICATIVO (S/N/O) | Medida de Control | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacitación (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Signi. | Significativo | Trivial | Tolerable | | Moderado | Importante | Intolerable | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería |
| Químico Farmacéutico | Entrega de EPP | Posturas forzadas. Inclinación mas de 30°. | Traumático acumulativo | Lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Espacios reducidos entre anaqueles | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esquiñes y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Ampliar el área de farmacia. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Verificación de petitorio/administrativo | Postura forzada, más de 6 horas en la computadora. | Inflamación de la cervical, cansancio de la vista. | Contracturas, lumbalgia y enfermedades oculares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Dispensar medicamentos | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumático de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Verificación e inventario de medicamentos | Tiempo prolongado de estar parado las 6 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---|---|--|--|--------------|---|---|---|---|-----|-----|----|---|---|---|---|--|--|--|--|
| Técnico de farmacia | Recepción de recetas y registro de datos de pacientes | Contacto con pacientes | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias, infectocontagiosas (Covid-19) y dermatológicas | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 3.0 | 24 | - | - | X | - | | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de maaterial, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia , Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del |
| | | Tiempo prolongado de estar parado las 6 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Movimientos repetitivos al tomar los datos del paciente | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumático de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Contacto con pacientes | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 3.0 | 24 | - | - | - | X | - | | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de maaterial, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia , Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|---|---|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| Entrega de medicamentos | | Espacios reducidos entre anaqueles | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esquinces y fracturas | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Ampliar el área de farmacia. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Subir y bajar repetidamente las escaleras. | Trauma acumulativo articular y caídas | Fractura, esquinse y dolores articulares. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Colocar antideslizante y pasamanos en las escaleras. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Tiempo prolongado de estar parado las 6 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, Problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Llamar a pacientes con la dificultad de los EPP durante 6 horas | Irritación de las cuerdas vocales y amígdalas | Enfermedades respiratorias | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Utilización de megafonos. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | |
| Digitadores de farmacia. | Verificación de recetas por sistema | Tiempo prolongado de estar sentado las 6 horas. | Traumas acumulativo articular, cansancio y dolor de espalda | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Tiempo prolongado del uso de la computadora | Cansancio ocular, trauma acumulativo | Enfermedades oculares y cefalea | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Movimiento repetitivos en la digitación | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares y síndrome de túnel carpiano | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Contacto con personal asistencial durante la verificación de la receta en el sistema. | Exposición a personal con contactos sospechosos | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, |

IPERC - JEFATURAS MÉDICA Y ENFERMERÍA

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - JEFATURA MÉDICA Y ENFERMERÍA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--------------|-----------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------|---|-----------------|---------------|-----------------------|---|--|-----------------------------|--|--|--|--|--|
| Departamento () Servicio () División () Oficina (X) Unidad () | | | | | | | | | | | | Ubicación: 4 to. Piso | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | | | Fecha: 09/09/2020 | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Jefatura Médica y Enfermería | | | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | | Grado de Riesgo | | | | | Medida de Control | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Simi- | Significativo | SIGNIFICATIVO (SI/NO) | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Trabajo de Gestión | Movimiento repetitivos en la manipulación de los documentos | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | |
| | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Cambiar mobiliarios de oficina ergonómicos. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | |
| | Tiempo prolongado de estar sentado más de 4 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | |
| | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | |
| | Exposición permanente a la pantalla de la computadora | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--|---|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| Médico | Reuniones en Almenara y Sede Central | Exposición a personal con contactos sospechosos y accidentes | Enfermedades infecciosas - Covid 19, lesiones, esguinces y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Responsabilidad de cargo de Jefatura médica del policlínico | Esfuerzo sobregregado por carga laboral y trabajo a presión | Cefalea, estrés y migraña. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| Supervisión | Supervisión del personal médico y Obstetricia del Policlínico de San Luis. | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 19 | Enfermedades infecciosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Supervisión externa por personal de la RPA y Sede Central. | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 19 | Enfermedades infecciosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Coordinación con personal de terceros. | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 20 | Enfermedades infecciosas - Covid 20 | Ley N° 29784 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Contacto con personal asistencial durante las Inspecciones. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Posturas forzadas permanentes. | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Cervicalgia, lumbalgia y síndrome del hombro doloroso. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Movimiento repetitivos en la manipulación de los documentos | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|--------------|---|---|---|---|-----|-----|----|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| Lic. Enfermería | Trabajo de Gestión | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumático de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Cambiar mobiliarios de oficina ergonómicos. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Tiempo prolongado de estar sentado más de 4 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Exposición permanente a la pantalla de la computadora | Daños oculares y cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Reuniones en Almenara y Sede Central | Exposición a personal con contactos sospechosos y accidentes | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19, lesiones, esquinces y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Responsabilidad de cargo de coordinadora de enfermería del policlínico | Esfuerzo sobregregado por carga laboral y trabajo a presión | Cefalea, estrés y migraña. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | Supervisión del personal de enfermería y téc. de enfermería del Policlínico de San Luis. | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 19 | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | |
| | Supervisión externa por personal de la RPA y Sede Central. | Exposición con el personal sospechoso de Covid - 19 | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|---|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|---|--|---|
| | | Contacto con fluidos biológicos. | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo del Ambiente y del |
| Recojo de muestras | | Subir y bajar repetidamente | Exposición a caídas | Lesión, fractura y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Colocar antideslizantes y pasamanos en las escaleras. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Espacios reducidos en el ambiente | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esquinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Verificación y mediciones del área de laboratorio. Ampliación del área. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| Toma de Muestra | | Toma de muestra a pacientes y personal | Exposición con material punzocortantes | Enfermedades infectocontagiosas y VIH | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo del Ambiente y del |
| | | Espacios reducidos en el ambiente | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esquinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Verificación y mediciones del área de laboratorio. Ampliación del área. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|---|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
| Técnico de Laboratorio | Falta de iluminación | Cansancio ocular | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Tiempo prolongado de estar sentado más de 4 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| Proceso pre analítico | Agarrar el material de vidrio con la mano | Rotura del material | Lesión o corte | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Espacios reducidos en el ambiente y falta de escritorio | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esquinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | Verificación y mediciones del área de laboratorio. Ampliación del área. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Equipos mojados por filtración en el techo | Lesiones, electrocución con energía eléctrica | Lesión y Quemaduras | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | Verificación del área. | Inspecciones | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Tiempo prolongado de estar sentado mayor a 3 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, Problemas articulares, tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumático de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Tiempo prolongado de estar sentado las 6 horas. | Traumas acumulativo articular, cansancio y dolor de espalda | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 2 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | - | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|---|---|---|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| | | Tiempo prolongado de estar sentado mayor a 3 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, Problemas articulares, tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumático de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| Digitador de laboratorio. | Ingreso de resultados de pacientes | Tiempo prolongado de estar sentado las 6 horas. | Traumas acumulativo articular, cansancio y dolor de espalda | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 2 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Tiempo prolongado del uso de la computadora | Cansancio ocular, trauma acumulativo | Enfermedades oculares y cefalea | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 2 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Colocar protectores de pantalla. | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Movimiento repetitivos en la digitación | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares y síndrome de Túnel Carpiano | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 2 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Espacios reducidos en el ambiente | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esquiñes y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 2 | 3 | 8 | 3.0 | 24 | - | - | - | X | - | | | Verificación y mediciones del área de laboratorio. Ampliación del área. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Ambiente inadecuado | Exposición a equipo de centrifugado | Enfermedades respiratorias y dermatológicas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 2 | 3 | 8 | 4.0 | 32 | - | - | - | - | X | - | | Mantenimiento preventivo del equipo. | Señales de seguridad | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA |

IPERC - ODONTOLOGÍA

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - ODONTOLOGÍA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--|--------------|-----------------|--|--|------------------------------------|---|-------------------------|---|------------------|---|---------------|---|---|--|--|--|-------------|-----------------------|------------------------|-------------------------------------|--------------|
| Departamento() Servicio (x) División () Oficina () Unidad () | | | | | | | | | | | Ubicación: 2 do. Piso | | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | | Fecha: 08/08/2020 | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Odontología | | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | Grado de Riesgo | | | | | Medida de Control | | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Probabilidad de Exposición (A) | Índice de Frecuencia de Ocurrencia (B) | Índice de Exposición al Riesgo (C) | Índice de Probabilidad de Seguridad (D) | Índice de Severidad (E) | Nivel de Riesgo | No Significativo | | Significativo | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | SIGNIFICATIVO (SI/NO) | | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | Equipo de protección personal (EPP) | Capacitación |
| Atención de pacientes de urgencia | Contacto directo con pacientes con fluidos corporales y material biológico | Contaminación y contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 2 | 6 | 3.0 | 18 | - | - | - | X | - | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre el Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. | | | | | |
| | Espacios reducidos para la atención del paciente. | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esquinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 2 | 6 | 2.0 | 12 | - | - | X | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------------|---|--|---|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|---|--|--|--|
| Médico Odontología | Gestión Administrativa | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Exposición a la computadora más de 3 horas | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Colocar protectores de pantalla. | Verificación de iluminación. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Exposición de estar sentado más de 3 horas | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Lumbalgia, cervicalgia y problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | | Accidentes por el mal estado de la silla | Hematomas, traumatismos, lesiones articulares y golpes. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

IPERC - OPERADOR DE CONS.

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - OPERADOR CONSULTOR DE REDES DE COMUNICACIÓN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--------------|-----------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|---|---------------------|-----------------|---------|-----------|----------|------------|-------------------|---|-------------|-------------|--|--|--|
| Departamento() Servicio (x) División () Oficina () Unidad () | | | | | | | | | | Ubicación: 1er. Piso | | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | Fecha: 08/08/2020 | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Operador Cons. Telef. Rad. Eq. Ele. 4 | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | Grado de Riesgo | | | | | Medida de Control | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacitación (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable | SIGNIFICATIVO (SI/NO) | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | EPP |
| Recepción y distribución de llamadas telefónicas | Movimiento repetitivos en la manipulación de los equipos de medios de comunicación | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | | | |
| | Espacios reducidos con cables expuestos, teniendo en cuenta que tiene una discapacidad ocular | Posturas forzadas y accidentes y caídas | Problemas articulares, quemaduras por electrocuciones, esguinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Tiempo prolongado de estar sentado más de 7 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, Problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Movimiento repetidos de digitación de equipos de medios de comunicación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir con equipos de comunicación brailer. | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---|---|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|-----------------------|--|---------------------|--|--|
| Operador Cons. Telef. Rad. Eq. Ele. | Ventilación inadecuada y contaminación del ambiente | Contraer enfermedades | Cefalea, estrés y Síndrome de Burnout | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | Eliminación del área. | Buscar otra área para laborar. | Inspección del área | de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Falta de iluminación | Cansancio ocular | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | | Verificación de iluminación | | de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Recepción de llamada, hablar constantemente | Irritación de las cuerdas vocales y amígdalas | Enfermedades Respiratorias | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 2 | 6 | 2.0 | 12 | - | - | X | - | | Sustituir con equipos de comunicación brailer. | | de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| Perifoneo a personal y pacientes | Comunicador entre el personal o paciente por medio del perifoneo | Irritación de las cuerdas vocales y amígdalas | Enfermedades Respiratorias | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 2 | 6 | 2.0 | 12 | - | - | X | - | | Sustituir con equipos de comunicación brailer. | | de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Movimiento repetitivos en la manipulación de los equipos de medios de comunicación | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 2 | 6 | 2.0 | 12 | - | - | X | - | | | | de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Espacios reducidos con cables expuestos, teniendo en cuenta que tiene una discapacidad ocular | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, quemaduras por electrocuciones, esguinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | Eliminación del área. | Buscar otra área para laborar. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Contacto con personal asistencial y administrativo | Exposición a personal con contactos sospechosos | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | | | | de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |

IPERC - PERSONAL

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - PERSONAL DE CITAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------|--|--|---|-----------------|----------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------------|---|---------------------|-----------------|----------|---------------|-------------------------|-------------------|-------------|-------------|--|-----------------------------|-----|--------------|---|--|
| Departamento() Servicio (x) División () Oficina () Unidad () | | | | | | | | | | Ubicación: 1er., 2do. y 3er. Piso | | | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: RDF | | | | | | | | | | Fecha: 09/08/2020 | | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Digitadores | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacitación (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A-B-C-D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Sini- | Significativo | SIGNIFICATIVO (SI / NO) | | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | EPP | Capacitación | | |
| Digitadores | Llamadas telefónicas | Uso permanente de los audífonos. | Traumatismo agudo del tímpano. | Hipoacusia, cefalea y estrés | Ley N° 23783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Sustituir con equipos telefónicos de oficina. | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas. Ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Generación de ruidos externos. | Exposición de Ruido | Hipoacusia, cefalea y estrés | Ley N° 23783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Verificación de Ingeniería | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas. Ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Posturas forzadas permanentes. | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Cervicalgia, lumbalgia y síndrome del hombro doloroso. | Ley N° 23783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas. Ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Tiempo prolongado de estar sentado más de 4 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 23783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas. Ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Generación de citas | Contacto con personal asistencial para generar citas a pacientes | Exposición a personal con contactos sospechosos | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Ley N° 23783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 3.0 | 24 | - | - | - | X | - | | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de prevención de riesgo por contacto, Higiene de Manos, Plan de prevención de la Covid-19 y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano | Ley N° 23783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas. Ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia y síndrome del hombro doloroso. | Ley N° 23783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas. Ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Exposición permanente a la pantalla de la computadora | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 23783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas. Ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|---|--|--|---|--|
| | | Exposición de estar permanentemente sentado | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Lumbalgia, cervicalgia, problemas articulares, lesiones y caídas. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, Ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
|--|--|---|---|---|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|---|--|--|---|--|

IPERC - SALUD OCUPACIONAL

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - SALUD OCUPACIONAL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|--------------|-----------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|-----------------|-----------------|-----------|---------------|------------|--|-------------|-------------|--|--|-----|
| Departamento() Servicio (x) División () Oficina () Unidad () | | | | | | | | | | | Ubicación: 1 er. Piso | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | | Fecha: 08/08/2020 | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Salud Ocupacional | | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Proce dimientos (B) | Índice de Capa citación (C) | Índice de Exposi ción al Riesgo (D) | Índice de Probabi lidad (A+B+C +D) | Índice de Severi dad | Nivel de Riesgo | No Signi. | | Significativo | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | EPP |
| Atención del personal | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumático de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |
| | Tiempo prolongado de estar sentado las 6 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |
| | Contacto con personal sospechoso | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias, estacionales (Covid-19) y dermatológicas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. | |
| | Movimientos repetitivos al tomar los datos del paciente | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------|--|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|-----------------------------|--|--|
| Médico | | Espacios reducidos | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | | Verificación de ventilación. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Colindar con consultorios de laboratorio y cambiador de personal de Carpa Covid-19 y existe una ventilación inadecuada | Contraer enfermedades | Efermedades infectocontagiosas y estacionales. (covid-19) | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | Manejo adecuado de desinfección de área - Eumización | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y desinfección del ambiente. |
| Registro en el sistema | | Tiempo prolongado de estar sentado más de 5 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Exposición permanente a la pantalla de la computadora | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| Lic. Epidemiología | Atención del personal | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Tiempo prolongado de estar sentado las 6 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Contacto con personal sospechoso | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias, estacionales (Covid-19) y dermatológicas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------------|--|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|---|--|---|--|---|
| Lic. Enfermería | Atención del personal | Tiempo prolongado de estar sentado las 6 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | |
| | | Contacto con personal sospechoso | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias, estacionales (Covid-19) y dermatológicas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia | | |
| | | Movimientos repetitivos al tomar los datos del paciente | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | | |
| | | Espacios reducidos | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esquinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | Verificación de ventilación. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |
| | | Colindar con consultorios de laboratorio y cambiador de personal de Carpa Covid-19 y existe una ventilación inadecuada | Contraer enfermedades | Enfermedades infectocontagiosas y estacionales. (Covid-19) | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | - | manejo adecuado de desinfección de área - Cuarentena | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y desinfección del ambiente. | |
| | Registro en el sistema | Tiempo prolongado de estar sentado más de 5 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |
| | | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |
| | | Exposición permanente a la pantalla de la computadora | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Posturas forzadas con | Traumatismo de las | Cervicalgia, | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | - | | | Utilización EPP de | Se capacita al personal sobre las |

IPERC – SECRETARIA

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - SECRETARIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|-----------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---|---------------------|-----------------|-----------------|-----------|----------|------------|---|-------------------------|----------------------------------|--|---|--|---|
| Departamento() Servicio () División () Oficina (X) Unidad () | | | | | | | | | | Ubicación: 4 to. Piso | | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | Fecha: 09/08/2020 | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Secretaria | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | | Grado de Riesgo | | | | | Medida de Control | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable | Significativo (E+I+I+I) | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | EPP |
| Secretaria | Recepción y distribución de documentos | Movimiento repetitivos en la manipulación de los documentos | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Eliminación | Sustituir mobiliario ergonómico. | Reubicar el área con las mediciones ergonómicas de los inmuebles | Colocar antideslizantes y parantes para las manos en las escaleras. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | | | | | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |
| | | Tiempo prolongado de estar parado, subir y bajar escaleras más de 3 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y cansancio. | Lumbalgia, Problemas articulares y tendinitis del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo | | | | | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |
| | | Contacto a la entrega de documentos al personal de vigilancia y asistencial | Exposición a personal con contactos sospechosos | Enfermedades infectocontagiosas - Covid 19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | | | | | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos | |
| | Sacar copias a los documentos | Movimiento repetitivos en la manipulación de los documentos | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Lumbalgia, Problemas articulares y tendinitis del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | | | | | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | | | | | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|---|-----------------------------|--|---|
| Registro al sistema y redacción de documentos | Tiempo prolongado de estar sentado más de 4 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | Utilización EPP de acuerdo al nivel deniego según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares, síndrome del tuner carpiano. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | | Utilización EPP de acuerdo al nivel deniego según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Exposición permanente a la pantalla de la computadora | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel deniego según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| Archivar documentos | Manejo de archivador de documentos con mayor altura del pesonal. | Posturas forzadas y accidentes | Problemas articulares, lesiones, esquinces y fracturas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Colocar una escalinata para alcanzar los documentos. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel deniego según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Movimiento repetitivos en la manipulación de los documentos | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel deniego según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Posturas forzadas permanentes. | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Cervicalgia, lumbalgia y síndrome del hombro doloroso. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel deniego según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| Recepción y distribución de documentos | Movimiento repetitivos en la manipulación de los documentos | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel deniego según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel deniego según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Tiempo prolongado de estar parado, subir y bajar escaleras más de 3 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, Problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Colocar antideslizantes y parantes para las manos en las escaleras. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel deniego según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|---|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|--|---|
| Apoyo Administrativo | Sacar copias a los documentos | Movimiento repetitivos en la manipulación de los documentos | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumatismo de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Registro al sistema y redacción de documentos | Tiempo prolongado de estar sentado más de 4 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Exposición permanente a la pantalla de la computadora | Cansancio ocular, trauma acumulativo | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA |
| | Archivar documentos | Manejo de archivador de | Posturas forzadas y | Problemas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Movimiento repetitivos en la manipulación de los documentos | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Posturas forzadas permanentes. | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Cervicalgia, lumbalgia y síndrome del hombro doloroso. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |

IPERC - SILSA

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - CARPA COVID-19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------|---|--|--|-----------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------|-----------------|-----------|----------|------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------------|---------------------------|--|---|
| Departamento () Servicio (x) División () Oficina () Unidad () | | | | | | | | | | | Ubicación: 1 er. Piso | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | | Fecha: 08/08/2020 | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Carpa Covid 19 | | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | | | | | | | Intolerable |
| | | | | | | | | | | | | | | | | No Signi. | | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | EPP | Capacitación |
| Médico | Atención de pacientes | Contacto con pacientes | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 3.0 | 24 | - | - | - | X | - | | | | | | |
| | | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Falta de iluminación | Cansancio ocular | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Verificación de iluminación | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo |
| | | Área reducida con exposición de cable de los equipos y posturas forzadas. | Traumatismo de las articulaciones y accidentes | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------|---|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|---|--|--|--|---|
| | | Generación de Ruido | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Verificación de ingeniería | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Estar parado más de 3 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y agotamiento por pandemia. | |
| | Registro de pacientes | Tiempo prolongado de estar sentado más de 8 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos y Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | |
| | | Falta de iluminación | Cansancio ocular | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Área reducida con exposición de cable de los equipos y posturas forzadas. | Traumático de las articulaciones y accidentes | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Generación de Ruido | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Verificación de ingeniería | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Exposición permanente a la pantalla de la computadora más de 10 horas | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Movimientos repetitivos al escribir en los formatos de registros y estar digitando. | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulaciones y síndrome del túnel carpiano | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Sustituir el teclado mecánico por un teclado ergonómico. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |

IPERC - TBC

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - TBC | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|---|---|--|-----------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---|---------------------|-----------------|-------------|-----------------------|------------------------|-------------------|--------------|--|---|--|--|---|--|
| Departamento() Servicio (x) División () Oficina () Unidad () | | | | | | | | | | Ubicación: 1 er. Piso | | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | Fecha: 08/08/2020 | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de TBC | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | Trivial | Tolerable | Moderado | | | | | | | Importante | Intolerable |
| | | | | | | | | | | | | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | EPP | Capacitación | | | | | | |
| Médico | Atención del paciente con TBC | Contacto directo con el paciente con enfermedad pulmonar contagiosa | Exposición a enfermedad pulmonar infecto contagiosa | Contraer enfermedades respiratorias infectocontagiosas (TBC) | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Verificación de ventilación. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Examen físico al paciente enfermero de TBC. | Exposición a enfermedad pulmonar infecto contagiosa por contacto. | Contraer enfermedades respiratorias infectocontagiosas (TBC) por contacto. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Verificación de ventilación. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir Inmobiliario ergonómico. | Modificar el área con las mediciones ergonómicas de los inmobiliarios. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Generación de Ruido por vehículos externos | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea, estrés, fatiga mental y síndrome de burnout | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Verificación de ingeniería de ruido. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Movimientos repetitivos de subir y bajar las escaleras. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Problemas articulares y caídas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Colocar antideslizantes y parantes para las manos en las escaleras. | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---|---|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| | | Generación de polvo | Inhalación de polvo | enfermedad pulmonares crónicos (fibrosis pulmonar, EPOC) | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Verificación de Ingeniería. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| Atención del paciente con TBC. | | Contacto directo con el paciente con enfermedad pulmonar contagiosa (TBC) | Exposición a enfermedad pulmonar infecto contagiosa | Contraer enfermedades respiratorias infectocontagiosas (TBC) | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | - | | Verificación de ventilación. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | |
| | | Manipulación de punzos cortantes | Contraer enfermedades, heridas con pinchazos y cortaduras | Enfermedades infectocontagiosas, VIH, HVB | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario y Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos. | |
| | | Movimientos repetitivos de subir y bajar las escaleras. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Problemas articulares y caídas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Colocar antideslizantes y parantes para las manos en las escaleras. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. | |
| | | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Sustituir mobiliario ergonómico. | Modificar el área con las mediciones ergonómicas de los mobiliarios. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Generación de Ruido | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | - | | Verificación de Ingeniería | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Generación de polvo | Inhalación de polvo | enfermedad pulmonares crónicos (fibrosis pulmonar, EPOC) | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Verificación de Ingeniería | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|--------------|---|---|---|---|-----|-----|----|---|---|---|---|------------------------------|--|--|--|---|
| Lic. Enfermería | Atención del paciente enfermero de TBC + COVID. | Exposición a enfermedad pulmonar COVID- 19 | Enfermedades contagiosas respiratorio COVID. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | Verificación de ventilación. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | | |
| | Recepción de Muestras de Baciloscopia y Registro | Contacto directo con pacientes con fluidos corporales y material biológico | Contaminación y contraer enfermedades Covid-19 | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario y Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos | |
| | | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir mobiliario ergonómico. | Modificar el área con las mediciones ergonómicas de los inmobiliarios. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Aglomeración de pacientes | Exposición de contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | Señaleáticas de aforo de personas en el servicio | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Gestión de Enfermería | Tiempo prolongado de estar sentado más de 4 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia y problemas articulares. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Movimiento repetidos de digitación | Traumatismo acumulativo de articulaciones | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Sustituir el teclado mecánico por teclado ergonómico | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | | Exposición permanente a la pantalla de la computadora | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Generación de Ruído | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Verificación de ingeniería | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Generación de polvo | Inhalación de polvo | enfermedad pulmonares crónicas (fibrosis pulmonar, EPOC) | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Verificación de ingeniería | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |

IPEC - URGENCIAS

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPEC) - URGENCIAS | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------|--|---|--|-----------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------------------|---|---------------------|-----------------|-----------------|-----------|----------|------------|-------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------------|--|---|--|
| Departamento() Servicio (x) División () Oficina () Unidad () | | | | | | | | | | Ubicación: 1 er. Piso | | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | Fecha: 08/08/2020 | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Urgencias | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | | Grado de Riesgo | | | | Medida de Control | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Personas Expuestas (A) | Índice de Procedimientos (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Riesgo (D) | Índice de Probabilidad (A+B+C+D) | Índice de Severidad | Nivel de Riesgo | No Signi. | Tolerable | Moderado | Importante | | | | | | | Intolerable |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | Control Administrativo | EPP | Capacitación | |
| | | Contacto directo con pacientes con fluidos corporales y material biológico | Contaminación y contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 3.0 | 24 | - | - | - | X | - | | | | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Área de circulación reducida, congestionada y posturas forzadas. | Contaminación y contraer enfermedades infectocontagiosas. Traumático de las articulaciones y accidentes | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19. Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|--|--|--------------|---|---|---|---|-----|-----|----|---|---|---|---|--|--|--|---|
| Evaluación inicial del paciente | Generación de Ruído por vehículos externos | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea, estrés, fatiga mental y síndrome de burnout | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | Verificación de ingeniería de ruido. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Estar parado más de 3 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Puerta de entrada y salida apoyada con tachos de material biocontaminado | Tropezos y caídas | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Los tachos no se pueden encontrar de apoyo en la puertas como apoyo. | Inspección de las áreas. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de maaterial, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | Presencia de rampa a nivel de la puerta de entrada, piso liso a desnivel | Resbalón, tropezos y caídas | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Médico | Procedimiento Médico Quirúrgico | Contacto directo con pacientes | Contaminación y contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 3.0 | 24 | - | - | - | X | - | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de maaterial, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|-----------------------------|--|---|
| | | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Ventilación inadecuada | Contraer enfermedades | Enfermedades infecciosas y estacionales. (covid-19) | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Verificación de ventilación. | Inspección del área. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación de lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Registro de evaluación y evolución en HH.CC. Digital | Tiempo prolongado de estar sentado más de 8 horas en desnivel. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, cervicalgia, dorsalgia, problemas articulares y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Sustituir silla inadecuada por una silla ergonómica | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Área reducida con exposición de cable de los equipos y posturas forzadas. | Traumatismo de las articulaciones y accidentes | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Exposición permanente a la pantalla de la computadora más de 10 horas | Daños oculares, cansancio | Enfermedades oculares, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Colocar protectores de pantalla | Verificación de iluminación | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Movimientos repetitivos al digitar los registros | Trauma acumulativo de articulaciones pequeñas | Problemas articulares y síndrome del túnel carpiano | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Sustituir el teclado mecánico por un teclado ergonómico. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Supervisión de equipos | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--------------------------------------|--|--|--|
| | Equipos biomédicos | Cableado expuestos en malas condiciones y canaletas despegadas | Tropezos y caídas al mismo nivel | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2.0 | 16 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| Valoración Inicial de paciente: Toma de funciones vitales | | Contacto directo con pacientes con fluidos corporales y material biológico | Contaminación y contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Área de circulación reducida, congestión y posturas forzadas. | Contaminación y contraer enfermedades infectocontagiosas. Traumatismo de las articulaciones y accidentes | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19, Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Generación de Ruido por vehículos externos | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea, estrés, fatiga mental y síndrome de burnout | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería de ruido. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Estar parado más de 3 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|---|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|----------------------------|--|---|---|
| Lic. Enfermería | | Puerta de entrada y salida apoyada con tachos de material biocontaminado | Tropezos y caídas | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Los tachos no se pueden encontrar de apoyo en la puertas como apoyo. | Inspección de las áreas. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de maaterial, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. | |
| | | Presencia de rampa a nivel de la puerta de entrada, piso liso a desnivel | Resbalón, tropezos y caídas | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Contacto directo de pacientes con fluidos corporales y material biológico | Contaminación y contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de maaterial, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | | Estar parado más de 2 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Asistencia en procedimientos (apoyo al médico) | Área reducida con exposición a posturas forzadas. | Traumático de las articulaciones y accidentes | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|---------------------------|--|--|
| Administración de Medicamentos | Apoyar al médico en procedimientos con exposición a material punzo cortantes | Contraer enfermedades | Enfermedades infectocontagiosas y VIH | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario y Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos. |
| | Ventilación inadecuada | Contraer enfermedades | Enfermedades infectocontagiosas y estacionales. (covid-19) | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | Verificación de ventilación. | Inspección del área. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Contacto directo con pacientes con fluidos corporales y material biológico | Contaminación y contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | Estar parado más de 3 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Área reducida con exposición a posturas forzadas. | Traumatismo de las articulaciones y accidentes | Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|--|---|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|--|---------------------------------|----------------------------|--|---|---|
| | de medicamentos | Desplazamientos por áreas reducidas, ambiente reducido, sin puertas, no señalizado para administración de inyectables. | Contaminación y contraer enfermedades | Enfermedades infectocontagiosas y estacionales. (covid-19) | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | | Cambiar el área de inyectables. | Verificación de Ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario y Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos. |
| | | Manejo de material punzocortante en área reducida | Contraer enfermedades, heridas con pinchazos y cortaduras | Enfermedades infectocontagiosas y lesiones | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | | | | Señaléticas de seguridad e inspección de procedimientos. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario y Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos. |
| | Supervisión de equipos biomédicos | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | | | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Cableado expuestos en malas condiciones y canaletas despegadas | Tropezos y caídas al mismo nivel | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | X | - | | Verificación de Ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Equipar servicio y | Desplazamiento de material en espacios reducidos del ambiente | Tropezos y caídas al mismo nivel | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | | | | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|------------------|--|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| | guardar material | Posturas forzadas con carga pesada con inclinación mayor a 30° | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| Lavado y empaquetado de material | | Contacto con fluidos corporales | Contraer enfermedades | Enfermedades infectocontagiosas | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Contacto directo con pacientes con fluidos corporales y material biológico | Contaminación y contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|--|---|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|--------------------------------------|--|--|---|
| Téc. Enfermería | Valoración Inicial de paciente: Toma de T*, Saturación de O y F.C. | Posturas forzadas con inclinación mayor a 30° grados. | Trauma acumulativo en región dorso lumbar y hombros. | Lumbalgia, dorsalgia y síndrome del hombro doloroso | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Estar parado más de 3 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Puerta de entrada y salida apoyada con tachos de material biocontaminado | Tropezos y caídas | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Los tachos no se pueden encontrar de apoyo en la puertas como apoyo. | Inspección de las áreas. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de maaterial, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia , Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. | |
| | | Área de circulación reducida, congestionada y posturas forzadas. | Contaminación y contraer enfermedades infectocontagiosas. Traumático de las articulaciones y accidentes | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19. Cervicalgia, dorsalgia, lumbalgia, lesiones, caídas y fracturas. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Presencia de rampa a nivel de la puerta de entrada, piso liso a desnivel | Resbalón, tropezos y caídas | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | | Generación de Ruído | Exposición de ruidos | Hipoacusia, cefalea y estrés. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | Verificación de ingeniería de ruido. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--------------|---|---|---|---|-----|-----|----|---|---|---|---|----------------------------|--|---|--|
| Asistencia en procedimientos (apoyo al médico) | Contacto directo con pacientes con fluidos corporales y material biológico | Contaminación y contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 3.0 | 21 | - | - | - | X | - | Señaléticas de aforo de personas y de seguridad entre pacientes. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | Posturas forzadas con | Trauma acumulativo en | Lumbalgia, | Ley N° | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Utilización EPP de | Capacitación al personal | |
| | Estar parado más de 2 horas | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Apoyar al médico en procedimientos con exposición a material punzo cortantes | Contraer enfermedades | Enfermedades infectocontagiosas y VIH | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario y Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos. | |
| | Ventilación inadecuada | Contraer enfermedades | Enfermedades infectocontagiosas y estacionales. (covid-19) | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Verificación de ventilación. | Inspección del área. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA |
| Desplazamiento de material en espacios reducidos. | Tropezos y caídas al mismo nivel | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Verificación de ingeniería | Señaléticas de seguridad. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, transporte de material y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|--------------------------|--|--|
| Traslado de material de farmacia - 2do piso | Puerta de entrada y salida apoyada con tachos de material biocontaminado | Tropiezos y caídas | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Los tachos no se pueden encontrar de apoyo en la puertas como apoyo. | Inspección de las áreas. | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, transporte de material, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia, Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos y Manejo adecuado del ambiente y del desecho hospitalario. |
| | Presencia de rampa a nivel de la puerta de entrada, piso liso a desnivel | Resbalón, tropiezos y caídas | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | Subir y bajar escaleras con material (exceso de peso o volumen) | Traumático musculoesquelético, resbalón, tropiezos y caídas | Lesiones, dolores articulares, fractura y esguinse. | Ley N° 29783 | 1 | 2 | 1 | 3 | 7 | 2.0 | 14 | - | - | X | - | - | Colocar antideslizantes y parantes para las manos en las escaleras. | | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía, transporte de material y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |

IPERC - VIGILANCIA

| IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL (IPERC) - VIGILANCIA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|---|--|--|-----------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------|------------------|-----------|---------------|------------|-------------------|-------------|---|-----------------------|--|--|--|
| Departamento() Servicio (x) División () Oficina () Unidad () | | | | | | | | | | | Ubicación: 1er - 4to piso | | | | | | | | | | | | |
| Proceso: ROF | | | | | | | | | | | Fecha: 09/08/2020 | | | | | | | | | | | | |
| Actividad o Trabajo: Área de Vigilancia | | | | | | | | | | | Equipo Técnico: Arenas De La Rosa, José Luis / Renquifo Casimiro, Flora Melissa | | | | | | | | | | | | |
| Puesto de Trabajo | Tarea | Identificación del Peligro y Riesgo | | Consecuencia | Requisito Legal | Evaluación del Riesgo | | | | | | Grado de Riesgo | | | | | Medida de Control | | | | | | |
| | | Peligro | Riesgo | | | Índice de Probabilidad (A) | Índice de Exposición (B) | Índice de Capacidad (C) | Índice de Exposición al Límite (D) | Índice de Probabilidad (AxBxCxD) | Índice de Severidad (E) | Nivel de Riesgo | No Significativo | | Significativo | | | | | | SIGNIFICATIVO (S1/ND) | | |
| | | | | | | | | | | | | | Trivial | Tolerable | Moderado | Importante | Intolerable | Eliminación | Sustitución | Control de Ingeniería | | Control Administrativo | Equipo de protección personal (EPP) |
| Vigilancia | Vigilar ingreso y salida de personal | Posturas forzadas con inclinación menor a 30° grados. | Traumático de las articulaciones. | Cervicalgia, dorsalgia y lumbalgia | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 2 | 3 | 9 | 2.0 | 18 | - | - | - | X | - | | | | Rotación de personal | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Tiempo prolongado de estar parado más 11 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y cansancio. | Lumbalgia, problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 2 | 3 | 9 | 2.0 | 18 | - | - | - | X | - | | | | Rotación de personal | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. |
| | | Contacto con pacientes y personal asistencial | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias, estacionales (Covid-19) y dermatológicas | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 2 | 3 | 9 | 3.0 | 27 | - | - | - | - | X | | | | Rotación de personal | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia. |
| | | Subir y bajar repetidamente las escaleras. | Trauma acumulativo articular y caídas | Fractura, esguinse y dolores articulares. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 2 | 3 | 9 | 2.0 | 18 | - | - | - | X | - | | Colocar antideslizantes y parantes para las manos en las escaleras. | | | Rotación de personal | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. |
| | Contacto con personal asistencial | Contraer enfermedades | Enfermedades respiratorias e infectocontagiosas Covid-19 | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 2 | 3 | 9 | 3.0 | 27 | - | - | - | - | X | | | | Rotación de personal | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA | Capacitación al personal sobre las posturas correctas, ergonomía, Plan de prevención de la COVID-19, higiene de manos, Estrés laboral y ansiedad por pandemia. | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--------------|---|---|---|---|---|-----|----|---|---|---|---|---|--|---|----------------------|--|--|---|
| Verificación de los pisos del policlinico | Subir y bajar repetidamente las escaleras. | Trauma acumulativo articular y caídas | Fractura, esguinse y dolores articulares. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 2 | 3 | 9 | 2.0 | 18 | - | - | - | X | - | | Colocar antideslizantes y parantes para las manos en las escaleras. | | Rotación de personal | Selección de EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas y ergonomía. |
| | Tiempo prolongado de estar parado por más de 11 horas. | Trauma acumulativo, dolor articular y Cansancio, | Lumbalgia, Problemas articulares y tendinites del talón. | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 2 | 3 | 9 | 2.0 | 18 | - | - | - | X | - | | | Rotación de personal | Utilización EPP de acuerdo al nivel de riesgo según R.M. N° 456-2020-MINSA y calzado adecuado para el trabajo. | Se capacita al personal sobre las posturas correctas, pausas activas, ergonomía y lineamientos de seguridad y salud en el trabajo. | |
| | Tiempo prolongado de estar | Trauma acumulativo, | Lumbalgia, | Ley N° 29783 | 2 | 2 | 2 | 3 | 9 | 2.0 | 18 | - | - | - | X | - | | Sustituir silla | | Rotación de | Utilización EPP de | Se capacita al personal sobre |

Anexo N° 9: Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo

**Plan Anual de Seguridad y Salud en el
Trabajo del Policlínico de Salud**

Año 2020

INTRODUCCIÓN

En el Perú la Seguridad y Salud en trabajo se encuentra normada por la ley N° 29783, y es aplicable a todos los sectores económicos y de servicios y rige en todo el territorio nacional y en la actividad laboral de todos los trabajadores ya sea del sector público y privado, de las fuerzas armadas y de la policía nacional y también a los trabajadores independientes. La Seguridad y Salud en el Trabajo está orientada a prevenir los accidentes de trabajo y las enfermedades ocupacionales; por tanto, ésta se debe planificar a través de la elaboración de un Plan Anual de SST, donde se encuentre establecido el cronograma de ejecución del año con el objetivo de establecer responsabilidades en los directivos y en los trabajadores de la institución.

El Subcomité está integrado por representantes elegidos en elecciones públicas por los mismos trabajadores y tienen la responsabilidad de ejercer funciones de acuerdo a la Resolución Directoral asignada a cada representante.

Por ello es que, el plan anual de SST elaborará de la siguiente manera;

Inicia con el diagnóstico situacional, alcance y línea base del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

Asimismo, se menciona la política de seguridad y salud en el trabajo y se establecen los objetivos y metas.

Se menciona el reglamento de seguridad y salud en el trabajo y se considera la identificación de peligros y evaluación de riesgos laborales, así como el mapa de riesgos.

Se definen la organización y responsabilidades, así como capacitaciones en seguridad y salud en el trabajo y procedimientos acordando inspecciones internas de seguridad y salud en el trabajo. se establece las actividades de Salud Ocupacional, se recuerda que los lineamientos para contratistas y proveedores ya están definidos en el Reglamento Interno de SYST, plan de contingencias, investigación de accidentes, incidentes y enfermedades profesionales y auditorías

DIAGNOSTICO SITUACIONAL

El Policlínico se encuentra en el distrito de San Luis.

Actualmente cuenta con 55 trabajadores, de los cuales 38 son personal de salud, 4 personal administrativo, 5 personal de vigilancia, 3 personal de mantenimiento y 5 personal de limpieza.

1. ALCANCE

Se brinda servicios de Atención en Salud en Medicina General, Medicina Interna, Medicina Familiar, Medicina Complementaria, Cirugía General, Pediatría, Ginecología, Urgencias, Oftalmología, Dermatología, Otorrinolaringología, Cardiología, Odontología, Psicología, Obstetricia, Nutrición, Farmacia, Laboratorio, Rayos X, Ecografía, servicio de Inmunizaciones, Control de Crecimiento y Desarrollo del Niño Sano, Servicio de TBC, Tópico de Curaciones, Tópico de Inyectables y de Electrocardiograma y Talleres de Estimulación Temprana del Niño, Talleres de Psicoprofilaxis de la Gestante, Talleres de Alimentación Saludable en Medicina Complementaria,

2. LÍNEA BASE DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El 2020 del mes de febrero se realizó una evaluación de Línea de base del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, con la finalidad de realizar un diagnóstico situacional del mismo, según Lista de Verificación de Lineamientos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo utilizada, se obtuvo un puntaje de 19.74 % de cumplimiento legal, lo que nos indica un estatus desaprobado con sanción grave. Por lo que se requiere revisar, verificar, mejorar e implementar el sistema de gestión de SST.

3. POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Nuestra organización tiene como política:

"Asegurar el bienestar de los pacientes brindando una excelente atención.

Para cumplir con esta finalidad y en el marco de la Política Nacional de Seguridad y Salud en Trabajo, aprobada por el Decreto Supremo N° 002-2013-TR. El policlínico se orientará a prevenir los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales, así como a eliminar y/o minimizar los daños que se pudieran ocasionar a la salud de nuestros trabajadores.

En el policlínico, estamos comprometidos con la prevención de los riesgos laborales, que puedan afectar la salud y la seguridad en el trabajo sin discriminación alguna. Tiene como prioridad, garantizar la implementación del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo que, permita gestionar de manera responsable, integral y eficaz los riesgos laborales en el lugar de trabajo, conforme a la ley".

4. OBJETIVOS Y METAS

El presente Plan tiene como objetivo incrementar a un monto mayor del 80%, el informe final para alcanzar el status de APROBADO; con la finalidad de generar las condiciones de trabajo adecuadas para minimizar, controlar y/o eliminar los peligros o riesgos que puedan causar daños al personal del policlínico, así como a las instalaciones y bienes de la empresa.

También detectar oportunamente las enfermedades profesionales en los trabajadores para poder tomar medidas preventivas y correctivas ante la situación.

5. SUBUNIDAD DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y REGLAMENTO INTERNO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

EL policlínico cuenta con 55 trabajadores y cuenta con un Subcomité de Seguridad y Salud en el Trabajo elegido por los trabajadores, integrado por cuatro titulares y dos suplentes; de acuerdo a la legislación vigente, quienes realizará sus funciones de acuerdo a lo descrito en el Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo, el cual ha sido socializado con todos los trabajadores del Policlínico.

6. IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MAPA DE RIESGOS

Se realizará la Identificación de Peligros y Evaluación de riesgos laborales, con sus respectivos controles mediante una Matriz IPERC, de acuerdo al Procedimiento para la Elaboración de IPERC, de donde se desprendió información para la elaboración del Mapa de Riesgos.

La mencionada Matriz, que se elaborará durante el mes de Setiembre del presente año, debe ser reevaluada en un año, de acuerdo a lo establecido legalmente.

7. ORGANIZACIÓN Y RESPONSABILIDADES

Las responsabilidades de implementar y mantener la SST recaen sobre las siguientes áreas:

Unidad básica SST Médico:

- Difundir el Plan Anual de SST revisado y aprobado por los miembros del subcomité de SST.
- Solicitar recursos y herramientas necesarias para el cumplimiento de los objetivos.
- Apoyar en la Implementación de Programas Preventivos promocionales.
- Apoyar en el cumplimiento del Plan de Capacitaciones de SST.

- Solicitar el monitoreo de los peligros existentes en las instalaciones y áreas de trabajo.

Subcomité SST:

- Garantizar que se implemente y se ejecute el Programa Anual de SST.
- Visitar las áreas de trabajo a fin de identificar condiciones y actos que pueden dar origen a accidentes de trabajo y/o enfermedades profesionales.
- Es responsable de aprobar y evaluar el avance del Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Coordinar tareas con las áreas responsables.
- Asegurar los registros del SST.

Trabajadores:

- Asistir a las capacitaciones de SST programadas.
- Reportar los incidentes/accidentes de trabajo.
- Acudir a las evaluaciones médico ocupacionales, según programación y seguir las recomendaciones en caso de observaciones.
- Reportar síntomas y/o signos que se relacionen a la labor que realiza en el área de trabajo.
- Aportar con sugerencias que permitan controlar o evitar riesgos existentes en su lugar de trabajo.

8. Capacitaciones en Seguridad y Salud en el Trabajo

La capacitación al personal se realizará con el apoyo de cartillas de instrucción (impreso o digital), equipo y material audiovisual y/o hojas informativas. El material será didáctico, de fácil lectura y entendimiento.

Según legislación vigente, se debe programar como mínimo cuatro capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, el cual debe encontrarse programado de acuerdo a las necesidades de la empresa.

Para el presente año, las capacitaciones estarán orientadas a la difusión del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y a la sensibilización sobre la materia. Dentro de los temas a tratar corresponden, entre otros, los siguientes:

- Lineamientos de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Plan prevención de Covid 19
- Prevención de Riesgo Biológico, Químicos, Físicos, Psicosociales y Riesgos Ergonómicos
- Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Medidas de Control - Iperc
- Higiene de manos

- IR.M. 456-2020-MINSA. Norma Técnica de Salud para el uso de los Equipos de Protección Personal por los Trabajadores de las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud.

9. Procedimientos y Programas

Los procedimientos y programas que se han desarrollado dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, son:

- Procedimiento de Exámenes Médicos Ocupacionales y Despistaje de Prueba COVID-19.
- Procedimiento de Actuación frente a Accidentes de Trabajo, Incidentes e Incidentes Peligrosos.
- Procedimiento de actuación frente a Accidentes de Trabajo con riesgo biológico y químicos.
- Procedimiento de Investigación de Accidentes de Trabajo
- Procedimiento de inmunización de trabajadores.

10. INSPECCIONES INTERNAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Las inspecciones que se sugieren, a cargo de los miembros del subcomité:

- Uso adecuado de Equipos de protección personal (EPP). Inspección mensual.
- Adecuada segregación de residuos punzocortantes. Inspección mensual.
- Extintores: para verificar que se encuentren sin elementos que estén bloqueando su acceso, limpieza y fecha de vencimiento. Inspección trimestral.
- Rutas de evacuación: para verificar que las rutas se encuentren sin elementos que las estén bloqueando. Inspección mensual.
- Orden, limpieza y seguridad: para identificar posibles elementos de riesgo o condiciones peligrosas debido a la falta de orden y limpieza. Inspección mensual.
- Uso adecuado del mobiliario de trabajo: silla ergonómica, escritorio, monitor, teclado, mouse, a fin de evitar enfermedades músculo esqueléticas. Inspección mensual.
- Verificación del correcto lavado de manos

Las inspecciones serán realizadas por el Sub Comité de SST. Los resultados de las inspecciones serán debidamente registrados en el formato de SST.

11. SALUD OCUPACIONAL

Contamos con la Unidad Básica de Seguridad y Salud en el Trabajo, con un médico general, quien cumple con las funciones básicas relacionadas a Salud Ocupacional, y una enfermera con el encargo de Salud Ocupacional.

Las evaluaciones médicas ocupacionales se realizan con el Médico de Salud Ocupacional en donde se atiende a los trabajadores con los exámenes médicos ocupacionales, siendo lugar donde se guardan las Historias Clínica Ocupacionales.

Los Accidentes de Trabajo se encuentran a cargo de la Unidad Básica de SST, en los Formatos oficializados por el Ministerio de Trabajo, Ministerio de Salud y de EsSALUD.

12. INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES, INCIDENTES Y ENFERMEDADES PROFESIONALES

Se cumplirá con reportar, notificar e informar a las autoridades competentes sobre la ocurrencia de Accidentes, Incidentes y Enfermedades Profesionales, de acuerdo a la legislación vigente. Para tales comunicaciones, la empresa observará los procedimientos, plazos y/o formatos exigidos por las autoridades competentes.

Los accidentes de trabajo mortales y los incidentes peligrosos serán notificados a la autoridad competente en un plazo máximo de 24 horas de lo ocurrido.

Dentro de los plazos establecidos se notificará los accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades profesionales, según corresponda; según el Procedimiento de Actuación e Investigación de Accidentes de Trabajo.

14. AUDITORIAS

Las auditorías internas se dan por lo menos dos veces al año, éstas son lideradas por la Gerencia de Servicios Prestacionales de Nivel I – II del Minsa y una empresa tercera contratada, con la asistencia del Supervisor de SST, los criterios de auditoría son:

- Cumplimiento y verificación de la ley – Línea Base de SST
- Cumplimiento de las normas legales sobre SST- Actividades según registros de SST.
- Inspección de la documentación relacionada a SST.

Se debe elaborar un plan de acción para los hallazgos encontrados en la auditoría con responsables en su ejecución.

| Objetivo General 3 | Sensibilizar a los funcionarios, al personal, terceros y visitantes sobre la importancia de la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|--------------------------|------|----------|---|---|---|---|----------|---|---|---|-----------------------|--|---------------|---|---|
| Objetivos | Estandarizar el plan de capacitación de Seguridad y Salud en el trabajo en el marco de la Ley de SST y del RISST | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Específicos | Mejorar las competencias de los miembros del Comité de SST y de los Sub Comités de SST | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Meta | Documento aprobado y difundido | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Indicador | Documento elaborado / documento programado | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | N° de trabajadores con 4 capacitaciones en SST / Total de trabajadores | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Presupuesto | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Recursos | Ley N° 29783, D.S. N° 005 - 2012 - TR, RM 312 - 2011, Plan de Capacitaciones 2020 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N° | Descripción de Actividades | Responsable de Ejecución | Area | Año 2020 | | | | | AÑO 2021 | | | | Fecha de Verificación | Estado: Realizado, pendiente, en proceso | Observaciones | | |
| | | | | J | J | A | S | O | N | D | E | F | | | | M | A |
| 1 | Capacitar a los funcionarios y trabajadores del policlínico en SST | GCGP / GCPS | | | X | X | X | | | | | X | | X | | | |
| 2 | Actualizar documento normativo para la formación y funcionamiento de los Sub Comités en Es Salud | GCGP / GCPS | | | X | X | | | | | | | | | | | |
| 3 | Fortalecer competencias en SST con capacitación en materia de SST a los comites y Sub comites en Es Salud | GCGP / GCPS | | | X | X | | | | | | | | | | | |
| 4 | Fortalecer las competencias en prevención de emergencias y desastres de las brigadas | | | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | |
| 5 | Monitorear la cobertura de capacitación en trabajadores de Es | GCGP | | | X | X | | | | | | | | | | | |
| 6 | Gestionar módulos virtuales para la capacitación en seguridad y salud en el trabajo en Es Salud | GCGP / GCTIC | | | X | X | X | | X | | X | | X | | | | |

Anexo N°10: Horas hombres trabajadas

| Períodos | Personal | Días | Sábado | Domingo | Sub total SOLO ADMINISTRATIVO | Sub total SOLO DOMIGO | N° horas trabajadas al día 8 HORAS | N° horas trabajadas al día 6 HORAS | N° horas trabajadas al día 12 HORAS | N° horas trabajadores al mes |
|------------|-------------------|------|--------|---------|-------------------------------|-----------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| Enero | P. Asistencial | 31 | 4 | 4 | 23 | 27 | | 162 | | 6156 |
| | P. Administrativo | 31 | 4 | 4 | 23 | 27 | 184 | | | 736 |
| | P. Vigilancia | 31 | 4 | 4 | 23 | 27 | | | 324 | 1620 |
| | P. Mantenimiento | 31 | 4 | 4 | 23 | 27 | 216 | | | 648 |
| | P. Limpieza | 31 | 4 | 4 | 23 | 27 | 216 | | | 1080 |
| Febrero | P. Asistencial | 29 | 5 | 4 | 20 | 25 | | 150 | | 5700 |
| | P. Administrativo | 29 | 5 | 4 | 20 | 25 | 160 | | | 640 |
| | P. Vigilancia | 29 | 5 | 4 | 20 | 25 | | | 300 | 1500 |
| | P. Mantenimiento | 29 | 5 | 4 | 20 | 25 | 200 | | | 600 |
| | P. Limpieza | 29 | 5 | 4 | 20 | 25 | 200 | | | 1000 |
| Marzo | P. Asistencial | 31 | 4 | 5 | 22 | 26 | | 156 | | 5928 |
| | P. Administrativo | 31 | 4 | 5 | 22 | 26 | 176 | | | 704 |
| | P. Vigilancia | 31 | 4 | 5 | 22 | 26 | | | 312 | 1560 |
| | P. Mantenimiento | 31 | 4 | 5 | 22 | 26 | 208 | | | 624 |
| | P. Limpieza | 31 | 4 | 5 | 22 | 26 | 208 | | | 1040 |
| Abril | P. Asistencial | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | | 156 | | 5928 |
| | P. Administrativo | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | 176 | | | 704 |
| | P. Vigilancia | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | | | 312 | 1560 |
| | P. Mantenimiento | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | 208 | | | 624 |
| | P. Limpieza | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | 208 | | | 1040 |
| Mayo | P. Asistencial | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | | 156 | | 5928 |
| | P. Administrativo | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | 168 | | | 672 |
| | P. Vigilancia | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | | | 312 | 1560 |
| | P. Mantenimiento | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | 208 | | | 624 |
| | P. Limpieza | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | 208 | | | 1040 |
| JUNIO | P. Asistencial | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | | 156 | | 5928 |
| | P. Administrativo | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | 176 | | | 704 |
| | P. Vigilancia | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | | | 312 | 1560 |
| | P. Mantenimiento | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | 208 | | | 624 |
| | P. Limpieza | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | 208 | | | 1040 |
| JULIO | P. Asistencial | 31 | 4 | 4 | 23 | 27 | | 162 | | 6156 |
| | P. Administrativo | 31 | 4 | 4 | 23 | 27 | 184 | | | 736 |
| | P. Vigilancia | 31 | 4 | 4 | 23 | 27 | | | 324 | 1620 |
| | P. Mantenimiento | 31 | 4 | 4 | 23 | 27 | 216 | | | 648 |
| | P. Limpieza | 31 | 4 | 4 | 23 | 27 | 216 | | | 1080 |
| AGOSTO | P. Asistencial | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | | 156 | | 5928 |
| | P. Administrativo | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | 168 | | | 672 |
| | P. Vigilancia | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | | | 312 | 1560 |
| | P. Mantenimiento | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | 208 | | | 624 |
| | P. Limpieza | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | 208 | | | 1040 |
| SEPTIEMBRE | P. Asistencial | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | | 156 | | 5928 |
| | P. Administrativo | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | 176 | | | 704 |
| | P. Vigilancia | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | | | 312 | 1560 |
| | P. Mantenimiento | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | 208 | | | 624 |
| | P. Limpieza | 30 | 4 | 4 | 22 | 26 | 208 | | | 1040 |
| OCTUBRE | P. Asistencial | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | | 156 | | 5928 |
| | P. Administrativo | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | 168 | | | 672 |
| | P. Vigilancia | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | | | 312 | 1560 |
| | P. Mantenimiento | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | 208 | | | 624 |
| | P. Limpieza | 31 | 5 | 5 | 21 | 26 | 208 | | | 1040 |
| NOVIEMBRE | P. Asistencial | 30 | 5 | 5 | 20 | 25 | | 150 | | 5700 |
| | P. Administrativo | 30 | 5 | 5 | 20 | 25 | 160 | | | 640 |
| | P. Vigilancia | 30 | 5 | 5 | 20 | 25 | | | 300 | 1500 |
| | P. Mantenimiento | 30 | 5 | 5 | 20 | 25 | 200 | | | 600 |
| | P. Limpieza | 30 | 5 | 5 | 20 | 25 | 200 | | | 1000 |

Anexo N°12: CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE: El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y la accidentabilidad laboral

| N° | VARIABLES7DIMENSIONE7INDICADORES | Pertinencia ¹ | | Relevancia ² | | Claridad ³ | | Sugerencias |
|----------|--|--------------------------|----|-------------------------|----|-----------------------|----|-------------|
| | | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | VARIABLE INDEPENDIENTE: Sistema de Gestión de seguridad y salud en el trabajo ley 29783 | Si | No | Si | No | Si | No | |
| 1 | DIMENSIÓN 1: Cumplimiento de la Ley n° requerimientos cumplidos ----- n° requerimientos – Ley 29783 | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | | X | | X | | X | | |
| 2 | DIMENSIÓN 2: Planificación del SGS-ST n° Act. SGSST realizadas ----- n° Act. SGSST planificadas | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | | X | | X | | X | | |
| 3 | DIMENSIÓN 3: Inspecciones n° de inspecciones realizadas ----- n° de inspecciones planificadas | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | | X | | X | | X | | |
| | VARIABLE DEPENDIENTE; Accidentabilidad Laboral | Si | No | Si | No | Si | No | |
| 4 | DIMENSIÓN 1: Frecuencia de Accidentabilidad n° de accidentes de trabajo ----- X 200 000 n° de horas hombre trabajado | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | | X | | X | | X | | |
| 5 | DIMENSIÓN 2: Gravedad de Accidentabilidad n° de días perdidos ----- X 200 000 n° de horas hombre trabajado | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | | X | | X | | X | | |

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Quiroz Calle José Salomón

DNI: 06262489

Especialidad del validador: INGENIERO INDUSTRIAL

13 de junio del 2018

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante

Anexo N°13: CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE: El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo y la accidentabilidad laboral

| N° | VARIABLES7DIMENSIONE7INDICADORES | Pertinencia ¹ | | Relevancia ² | | Claridad ³ | | Sugerencias |
|----------|--|--------------------------|----|-------------------------|----|-----------------------|----|-------------|
| | | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | VARIABLE INDEPENDIENTE: Sistema de Gestión de seguridad y salud en el trabajo ley 29783 | Si | No | Si | No | Si | No | |
| 1 | DIMENSIÓN 1: Cumplimiento de la Ley n° requerimientos cumplidos ----- n° requerimientos – Ley 29783 | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | | X | | X | | X | | |
| 2 | DIMENSIÓN 2: Planificación del SGS-ST n° Act. SGSST realizadas ----- n° Act. SGSST planificadas | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | | X | | X | | X | | |
| 3 | DIMENSIÓN 3: Inspecciones n° de inspecciones realizadas ----- n° de inspecciones planificadas | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | | X | | X | | X | | |
| | VARIABLE DEPENDIENTE; Accidentabilidad Laboral | Si | No | Si | No | Si | No | |
| 4 | DIMENSIÓN 1: Frecuencia de Accidentabilidad n° de accidentes de trabajo ----- x 200 000 n° de horas hombre trabajado | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | | X | | X | | X | | |
| 5 | DIMENSIÓN 2: Gravedad de Accidentabilidad n° de días perdidos ----- x 200 000 n° de horas hombre trabajado | Si | No | Si | No | Si | No | |
| | | X | | X | | X | | |

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [x] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr./ Mg: Pizarro Barbaran, Carlos Cesar DNI: 07565210

Especialidad del validador: Administración

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

11 de junio del 2018


Firma del Experto Informante

Anexo N°14: Formatos de SST

REGISTRO DE ACCIDENTES, INCIDENTES E INCIDENTES PELIGROSOS DE TRABAJO

| REGISTRO DE ACCIDENTES, INCIDENTES E INCIDENTES PELIGROSOS DE TRABAJO | | | | | | | | | | CÓDIGO: POLICLÍNICO-FOT-002 PÁGINA: 1 de 1 VERSIÓN: 00 | | | | | | | |
|--|---------------------------|---|---------------------|--------------------------------------|--------------|---|--|--------------------------------------|-------|--|--|--------------------------------------|--|-----|--|-----|--|
| EMPRESA / INSTITUCIÓN: | | | | RUC: | | | N° REGISTRO: | | | | | | | | | | |
| ACTIVIDAD ECONOMICA: | | | | UBICACIÓN: | | | N° TOTAL TRABAJADORES: | | | | | | | | | | |
| COMPLETAR SÓLO EN CASO QUE LAS ACTIVIDADES DEL SERVICIO SEAN CONSIDERADAS DE ALTO RIESGO POR EL EMPLEADOR | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N° TRABAJADORES AFILIADOS A SCTR: | | | | N° TRABAJADORES NO AFILIADOS A SCTR: | | | | NOMBRE DE LA ASEGURADORA: | | | | | | | | | |
| ACCIDENTE LABORAL | | | | INCIDENTE | | | | INCIDENTE PELIGROSO | | | | | | | | | |
| DATOS DEL ACCIDENTADO: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS: | | | | | | DNI: | | | EDAD: | | | | | | | | |
| PUESTO DE TRABAJO: | | | | SEXO: | | TURNO: | | | AREA: | | | | | | | | |
| ANTIGÜEDAD EN EL PUESTO: | | | | | | N° HORAS TRABAJADAS EN LA JORNADA LABORAL: (Antes del accidente) | | | | | | | | | | | |
| LUGAR EXACTO DE LA OCURRENCIA: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FECHA DE LA OCURRENCIA: | | | | DIA | | MES | | AÑO | | HORA | | FECHA DE INICIO DE LA INVESTIGACIÓN: | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | DIA | | MES | | AÑO | |
| COMPLETAR SÓLO EN CASO SEA ACCIDENTE DE TRABAJO | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| GRAVEDAD DEL ACCIDENTE | | | | | | GRADO DEL ACCIDENTE | | | | | | | | | | | |
| ACCIDENTE LEVE | | ACCIDENTE INCAPACITANTE | | MORTAL | | TOTAL TEMPORAL | | PARCIAL TEMPORAL | | | | | | | | | |
| | | | | | | PARCIAL PERMANENTE | | TOTAL PERMANENTE | | | | | | | | | |
| N° DE DÍAS DE DESCANSO MEDICO | | | | N° DE PERSONAS AFECTADAS | | | | DESCRIBIR PARTE DEL CUERPO LESIONADO | | | | | | | | | |
| DESCRIBIR CLARAMENTE COMO SUCEDIÓ EL ACCIDENTE/INCIDENTE/EMERGENCIA: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DETERMINACIÓN DE CAUSAS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N° | CAUSAS INMEDIATAS | | | CÓDIGO | Descripción | | | | | | | | | | | | |
| | Condiciones Subestándares | Actos Subestándares | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N° | CAUSAS BÁSICAS | | | CÓDIGO | Descripción | | | | | | | | | | | | |
| | Factores del Trabajo | | Factores Personales | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N° | CODIGO | FALTA DE CONTROL | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| V.E.P.: | PROBABILIDAD | | | | CONSECUENCIA | | | | | | | | | | | | |
| | Alta - 4 | Media - 2 | Baja - 1 | | Alta - 4 | Media - 2 | Baja - 1 | | | | | | | | | | |
| N° | FECHA | DETERMINACIÓN DE ACCIONES CORRECTIVAS Y/O PREVENTIVAS | | | RESPONSABLE | | ESTADO DE LA IMPLEMENTACION (Realizada, Pendiente, En ejecución) | | | | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| *Insertar tantos renglones como sean necesarios. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESPONSABLE DEL REGISTRO | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS: | | | | | | FIRMA: | | | | | | | | | | | |
| CARGO: | | | | FECHA: | | | | | | | | | | | | | |
| EQUIPO QUE REALIZÓ LA INVESTIGACIÓN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CARGO: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIRMA: | | | | | | | | | | | | | | | | | |

REGISTRO DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES

| REGISTRO DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES | | | | | | | | | | CÓDIGO: POLICLÍNICO-003 | | | | | | | |
|--|--|--------------------|-----|--|--|---|----|---------------------------------------|----|-------------------------|---|-------------------------------------|--|--------------------|-------|---|---|
| | | | | | | | | | | PÁGINA: 1 de 1 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | VERSIÓN: 00 | | | | | | | |
| 1. DATOS DEL EMPLEADOR PRINCIPAL: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Empresa / Institución: | | | | RUC: | | | | N° REGISTRO: | | | | | | | | | |
| Ubicación: | | | | N° Total Trabajadores: | | | | | | | | | | | | | |
| Actividad Económica: | | | | Fecha de inicio de la Actividad económica: | | | | | | | | | | | | | |
| POLICLÍNICO DE SALUD | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N° DE TRABAJADORES AFILIADOS A SCTR: | | | | N° DE TRABAJADORES NO AFILIADOS A SCTR: | | | | NOMBRE DE LA ASEGURADORA: | | | | | | | | | |
| 2. DATOS REFERENTES A LA ENFERMEDAD OCUPACIONAL | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TIPO DE AGENTE QUE ORIGINA LA ENFERMEDAD OCUPACIONAL (VER TABLA REFERENCIAL) | N° ENFERMEDADES OCUPACIONALES PRESENTADAS EN CADA MES POR TIPO DE AGENTE | | | | | | | | | | | NOMBRE DE LA ENFERMEDAD OCUPACIONAL | PARTE DEL CUERPO O SISTEMA DEL TRABAJADOR AFECTADO | N° TRAB. AFECTADOS | ÁREAS | N° DE CAMBIOS DE PUESTOS GENERADOS DE SER EL CASO | |
| | AÑO: | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | E | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | | | | | | D |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TABLA REFERENCIAL: TIPOS DE AGENTES | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FÍSICO | | QUÍMICO | | BIOLÓGICO | | DISERGONÓMICO | | PSICOSOCIALES | | | | | | | | | |
| Ruido | F1 | Gasos | Q1 | Virus | B1 | Manipulación inadecuada de carga | D1 | Hartamiento psicológico | P1 | | | | | | | | |
| Vibración | F2 | Vapores | Q2 | Bacilos | B2 | Diseño de puesto inadecuado | D2 | Entrén laboral | P2 | | | | | | | | |
| Iluminación | F3 | Nebulinas | Q3 | Bacterias | B3 | Parturar inadecuada | D3 | Turno rotativo | P3 | | | | | | | | |
| Ventilación | F4 | Resaca | Q4 | Hongo | B4 | Trabajar repetitivo | D4 | Falta de comunicación y entrenamiento | P4 | | | | | | | | |
| Presión alta/baja | F5 | Polvo | Q5 | Parásitos | B5 | Otro, indicar | D5 | Autoritarismo | P5 | | | | | | | | |
| Temperatura (Calor/frío) | F6 | Humos | Q6 | Insectos | B6 | | | Otro, indicar | P6 | | | | | | | | |
| Humedad | F7 | Líquidos | Q7 | Parasitos | B7 | | | | | | | | | | | | |
| Radiación en general | F8 | Otro, indicar | Q8 | Otro, indicar | B8 | | | | | | | | | | | | |
| Otro, indicar | F9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DETALLE DE LAS CAUSAS QUE GENERAN LAS ENFERMEDADES OCUPACIONALES POR TIPO DE AGENTE | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Adjuntar documentos en el que conste que generan enfermedad ocupacional y adicionalmente indicar una breve descripción de la labor desarrollada por el trabajador antes de adquirir la enfermedad. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COMPLETAR SOLO EN CASO DE EMPLEO DE SUSTANCIAS CANCERIGENAS (Ref. D.S. 039 - 93 -PCM / D.S. 015 -2006.S.A.) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RELACION DE SUSTANCIAS CANCERIGENAS | | | | | | SE HAN REALIZADO MONITOREOS DE LOS AGENTES PRESENTES EN EL AMBIENTE (SI/NO) | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MEDIDAS CORRECTIVAS | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DESCRIPCIÓN DE LA MEDIDA CORRECTIVA | RESPONSABLE | FECHA DE EJECUCIÓN | | | Complementar en la fecha de ejecución propuesta, al ESTADO de la implementación de la medida correctiva (realizada, pendiente, en ejecución) | | | | | | | | | | | | |
| | | DÍA | MES | AÑO | | | | | | | | | | | | | |
| 1.- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Insertar tanto regular como en necesario. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESPONSABLE DEL REGISTRO | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS: | | | | FECHA: | | | | FIRMA: | | | | | | | | | |
| CARGO: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| EQUIPO QUE REALIZÓ LA INVESTIGACIÓN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CARGO: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS: | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIRMA: | | | | | | | | | | | | | | | | | |

REGISTRO DEL MONITOREO DE AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS, BIOLÓGICOS, PSICOSOCIALES Y RIESGO DISERGONÓMICOS

| REGISTRO DEL MONITOREO DE AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS, BIOLÓGICOS, PSICOSOCIALES Y RIESGO DISERGONÓMICOS | | CÓDIGO: POLICLÍNICO-FOT-004 PÁGINA: 1 de 1 VERSIÓN: 00 |
|---|---|--|
| 1- DATOS DEL EMPLEADOR PRINCIPAL: | | |
| Empresa / Institución: | | N° REGISTRO: |
| Actividad Económica: | | N° Total Trabajadores: |
| Ubicación: | | RUC: |
| 2.- DATOS DEL MONITOREO: | | |
| Área monitoreada: | | |
| Responsable del área monitoreada : | Puesto de trabajo <small>(Actual):</small> | <input type="checkbox"/> |
| Programa de Monitoreo (Adjuntar) : | | <input type="checkbox"/> |
| N° trabajadores expuestos: | | <input type="checkbox"/> |
| Fecha del monitoreo: | | <input type="checkbox"/> |
| | | Incluir tipo de riesgo de agente a ser monitoreado: |
| | | Físicos <input type="checkbox"/> |
| | | Químicos <input type="checkbox"/> |
| | | Biológicos <input type="checkbox"/> |
| | | Psicosociales <input type="checkbox"/> |
| | | Riesgo Disergonomicos <input type="checkbox"/> |
| 3.- DATOS DE LA ORGANIZACIÓN ENCARGADA DEL MONITOREO (de ser el caso): | | |
| Razón social de la empresa: | | RUC: |
| Dirección: | | N° Trabajadores que realizan el monitoreo: |
| 4.- RESULTADOS DEL MONITOREO: | | |
| | | |
| 5. DESCRIPCIÓN DE LAS CAUSAS ANTE DESVIACIONES PRESENTADAS: | | |
| | | |
| 6. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES SOBRE LOS RESULTADOS DEL MONITOREO: | | |
| | | |
| RESPONSABLE DEL REGISTRO: | | |
| Nombres y Apellidos: | | Firma: |
| DNI: | Fecha: | |
| Cargo: | | |

REGISTRO DE INSPECCIONES INTERNAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

| REGISTRO DE INSPECCIONES INTERNAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | | | | | | | | CÓDIGO: POLICLÍNICO-FOT-005 PÁGINA: 1 de 1 VERSIÓN: 00 | | |
|--|--------------------|------------------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------|---|-----------------|---------|------------------------|--|---------------------------------|--|
| Empresa / Institución: | | | | | N° REGISTRO: | | | | | | | |
| Actividad económica: | | | | | N° Total Trabajadores: | | | | | | | |
| RUC: | | | | | Ubicación: | | | | | | | |
| Objetivo de la inspección | | | | Área Inspeccionada | | Tipo de inspección | | | Fecha | Hora Inicio | Hora Final | |
| | | | | | | Planeada <input type="checkbox"/> No planeada <input type="checkbox"/> | | | | | | |
| Clase | Zona de Inspección | Condición o Acto Subestándar | Causa de desviaciones | Riesgo asociado | Fotografía (Recomendable) | Valoración | Nivel de Riesgo | Control | Responsable | Plazo de Levantamiento | Observación Levantada | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| Responsable de la Inspección | | | CLASE | | | POTENCIAL DE PÉRDIDA DE LA CONDICIÓN O ACTO SUBESTANDAR IDENTIFICADO | | | GRADO DE ACCIÓN | | Responsable del Registro | |
| Nombres y Apellidos: | | | A | | | Puede ocasionar la muerte, incapacidad permanente o pérdida de alguna parte del cuerpo. | | | Inmediata | | Nombres y Apellidos: | |
| Cargo: | | | B | | | Puede ocasionar una lesión o enfermedad grave, con una incapacidad temporal. | | | Pronta | | Cargo: | |
| Fecha: | | | C | | | Puede ocasionar lesiones menores incapacitantes y enfermedades leves. | | | Posterior | | Fecha: | |
| Firma: | | | | | | | | | | | Firma: | |

FORMATO DE DATOS PARA REGISTRO DE ESTADÍSTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

| FORMATO DE DATOS PARA REGISTRO DE ESTADÍSTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | | | | | | | | | | | | | | | | | CÓDIGO: POLICLÍNICO-FOT-006 | | |
|---|---------------------|------------|------------------------|------------|-------------------------------------|------------|--------------------------------|----------------------|------------------|--------------------|----------------------------|------------------------|------------|-------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------|------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | PÁGINA: 1 de 1 | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | VERSIÓN: 00 | | |
| DATOS DEL EMPLEADOR: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Empresa / Institución: | | | | | | | | | | | | N° REGISTRO: | | | | | | | | |
| Actividad Económica: | | | | | | | | | | | | RUC: | | | | | | | | |
| Ubicación: | | | | | | | | | | | | Fecha: | | | | | | | | |
| MES | N° ACCIDENTE MORTAL | ÁREA/ SEDE | ACCID. DE TRABAJO LEVE | ÁREA/ SEDE | SOLO PARA ACCIDENTES INCAPACITANTES | | | | | | | ENFERMEDAD OCUPACIONAL | | | | | N° INCIDENTES PELIGROSOS | ÁREA/ SEDE | N° INCIDENTES | ÁREA/ SEDE |
| | | | | | N° Accid. Trab. Incap. | ÁREA/ SEDE | Total Horas hombres trabajadas | Índice de frecuencia | N° días perdidos | Índice de gravedad | Índice de accidentabilidad | N° Enf. Ocup. | ÁREA/ SEDE | N° Trabajadores expuestos al agente | Tasa de Incidencia | N° Trabaj. Con Cáncer Profesional | | | | |
| ENERO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FEBRERO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MARZO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| MAYO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JUNIO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JULIO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| AGOSTO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SEPTIEMBRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| OCTUBRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOVIEMBRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| DICIEMBRE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| RESPONSABLE DEL REGISTRO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOMBRES Y APELLIDOS: | | | | | | | | | | | | FIRMA: | | | | | | | | |
| CARGO: | | | | | | | | | | FECHA: | | | | | | | | | | |

INDUCCIÓN GENERAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

| INDUCCIÓN GENERAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO | | CÓDIGO: POLICLÍNICO-FOT-009 PÁGINA: 1 de 1 VERSIÓN: 00 | | |
|--|-----------|--|------------------|-------|
| Empresa / Institución: | RUC: | N° REGISTRO: | | |
| Actividad Económica: | Fecha: | N° Total Trabajadores: | | |
| Ubicación: | | | | |
| Dirigido a: | Duración: | | | |
| ANTES DE REALIZAR LOS TRABAJOS ASIGNADOS VERIFICAR Y REALIZAR LO SIGUIENTE: | | | | |
| 1.- Inspeccionar e identificar los riesgos en el puesto de trabajo y establecer las medidas de control vinculadas. 2.- Revisar que las instalaciones, equipos e insumos de trabajo se encuentren en buen estado de conservación. 3.- El Supervisor de sst o quien haga sus veces en la IPRESS verificará que el personal conozca los procedimientos y las instrucciones de trabajo; con énfasis en la bioseguridad, incluyendo higiene de manos | | | | |
| INDUCCIÓN / ORIENTACIÓN EN EL TRABAJO | | | | |
| <input type="checkbox"/> Cumplir con la orientación e inducción general en SST <input type="checkbox"/> Explicación del propósito de la orientación y del proceso asistencial en la realización del servicio <input type="checkbox"/> Explicación de la tarea específica que realizará el trabajador y la difusión de la conformación del SubComité de SST <input type="checkbox"/> Entrega y explicación de las Cartillas de Seguridad y Salud en el Trabajo así como de las restricciones y prohibiciones dentro de la IPRESS o de las oficinas <input type="checkbox"/> Explicación y entrega del Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo <input type="checkbox"/> Explicación y entrega de la Guía de estándares de Seguridad y Salud en el Servicio <input type="checkbox"/> Difusión de la Política, del SCTR, de la respuesta básica de Emergencia (Protocolo en casos de accidente) <input type="checkbox"/> Difusión del IPERC, mapa de riesgo y absolución de preguntas del personal inducido | | | | |
| APELLIDOS Y NOMBRES | | DNI | LUGAR DE TRABAJO | FIRMA |
| 1.- | | | | |
| 2.- | | | | |
| 3.- | | | | |
| 4.- | | | | |
| 5.- | | | | |
| 6.- | | | | |
| 7.- | | | | |
| 8.- | | | | |
| 9.- | | | | |
| 10.- | | | | |
| 11.- | | | | |
| 12.- | | | | |
| 13.- | | | | |
| 14.- | | | | |
| 15.- | | | | |
| 16.- | | | | |
| 17.- | | | | |
| 18.- | | | | |
| 19.- | | | | |
| 20.- | | | | |
| RESPONSABLE DE LA INDUCCION | | | | |
| Nombres y Apellidos: | | Firma: | | |
| N° de DNI: | | | | |
| Empresa: | | | | |
| RESPONSABLE DEL REGISTRO | | | | |
| Nombres y Apellidos: | | Firma: | | |
| N° de DNI: | | | | |
| Cargo: | | | | |
| NOTA IMPORTANTE: La frecuencia de este registro es continuo. | | | | |

REGISTRO DE INDUCCIÓN, CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO Y SIMULACROS DE EMERGENCIA

| | | REGISTRO DE INDUCCIÓN, CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO Y SIMULACROS DE EMERGENCIA | | | | CÓDIGO: POLICLÍNICO-FOT-010 PÁGINA: 1 de 1 VERSIÓN: 00 | | | | | | |
|--|---------------------|--|------------------------|----------------|--|--|--------------------------|-----|--|----------|--|--------------------------|
| 1- DATOS DEL EMPLEADOR PRINCIPAL: | | | | | | | | | | | | |
| Empresa / Institución: | | | | | N° REGISTRO: | | | | | | | |
| Actividad Económica: | | | N° Total Trabajadores: | | | RUC: | | | | | | |
| Ubicación: | | | | | | | | | | | | |
| 2.- DATOS DEL CURSO: | | | | | | | | | | | | |
| Tema 1 : | | | | | <input type="checkbox"/> Indicar el tipo de curso dictado: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | Inducción | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| Tema 2 : | | | | | | Capacitación | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| Tipo de Curso (Marque X): | INTERNO | | | EXTERNO | | Entrenamiento | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| Dirigido a: | | | | | | Difusión | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| Hora y Fecha: | Hora | | Día | | | Mes | | Año | | Duración | | Simulacros de Emergencia |
| 3.- DATOS DE LOS ASISTENTES: | | | | | | | | | | | | |
| Ítem | Apellidos y Nombres | DNI | Cargo / Puesto | Área / Sección | Firma | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | |
| 4.- DATOS DEL EXPOSITOR: | | | | | | | | | | | | |
| Nombres y Apellidos: | | | | | Firma : | | | | | | | |
| N° de DNI: | | | | | | | | | | | | |
| Empresa: | | | | | | | | | | | | |
| 5.- RESPONSABLE DEL REGISTRO: | | | | | | | | | | | | |
| Nombres y Apellidos: | | | | | Firma : | | | | | | | |
| N° de DNI: | | | | | | | | | | | | |
| Cargo: | | | | | | | | | | | | |

Anexo N°15: Acreditación de recolección de datos, validez y confiabilidad

