



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**“Violencia intrafamiliar y depresión en mujeres de Huaraz”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en psicología

**AUTORA:**

Flores Antezana, Nicolt Katterine (ORCID: 0000-0002-4572-4307)

**ASESORES:**

Dr. Noe Grijalva, Hugo Martin (ORCID: 0000-0003-2224-8528)

Dr. Susana Edita, Paredes Días (ORCID: 0000-0002-1566-7591)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

HUARAZ – PERÚ

2021

## **DEDICATORIA**

*Esta tesis se la dedico especialmente a dios, a mi madre quien fue la principal promotora de mis estudios y quien me apoyo sin condiciones, sobre todo a lograr alcanzar mis metas y anhelos, a mi pareja quien me apoyo en seguir adelante, a mi hijo quien es mi motivación de luchar por mis sueños y alcanzar mis metas, a mis hermanas por el apoyo que me brindaron en esta esta de mi vida.*

## AGRADECIMIENTO

*A mi querido asesor de investigación por su apoyo y paciencia en esta fase final de nuestra carrera, a los docentes en general de la Universidad Cesar Vallejos que con sus consejos y enseñanzas nos demostraron que debemos alcanzar nuestras metas y a mis compañeros que nos brindaron siempre su apoyo y amistad.*

## Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimientos.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas.....	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	11
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	11
3.2. Variables y operacionalización.....	12
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis.....	13
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	14
3.5. Procedimientos.....	16
3.6. Método de análisis de datos.....	17
3.7. Aspectos éticos.....	17
IV. RESULTADOS.....	18
V. DISCUSIÓN.....	23
VI. CONCLUSIONES.....	27
VII. RECOMENDACIONES.....	28
REFERENCIAS.....	29
ANEXOS.....	34

## Índice de tablas

Tabla N° 1 <i>Operacionalización de variables: violencia intrafamiliar y depresión...</i>	12
Tabla N° 2 <i>Descripción de la población de féminas.....</i>	13
Tabla N° 3 <i>Niveles de la variable Violencia Intrafamiliar.....</i>	19
Tabla N° 4 <i>Niveles de la variable depresión.....</i>	20
Tabla N° 5 <i>Correlación entre Violencia intrafamiliar y las dimensiones de Depresión .....</i>	21
Tabla N° 6 <i>Correlación entre Depresión y las dimensiones de Violencia intrafamiliar .....</i>	22
Tabla N° 7 <i>Análisis de normalidad .....</i>	35

## Resumen

El presente estudio tuvo como propósito conocer la relación entre la violencia intrafamiliar y la depresión, participaron 298 mujeres adultas de la ciudad de Huaraz, con edades entre los 18 a 65 años. El enfoque bajo el cual se desarrolla el estudio es cuantitativo, de diseño descriptivo correlacional simple y de corte transversal. Para la medición de las variables se utilizó la escala de violencia intrafamiliar (VIF JA) y el inventario de depresión de Beck II (DBI-II). Las evidencias reportadas ponen de manifiesto que las variables generales se relacionan en sentido positivo de efecto grande ( $\rho=.86^{**}$ ), asimismo, se aprecia que la violencia intrafamiliar se relaciona positivamente de efecto grande con las dimensiones de la depresión ( $\rho=.807^{**}$  a  $.843^{**}$ ), asimismo, la depresión se relaciona positivamente de efecto grande con las dimensiones de la violencia intrafamiliar ( $\rho=.799^{**}$  a  $.860^{**}$ ). De lo cual se concluye que las participantes con niveles elevados de violencia intrafamiliar se muestran con altos niveles en la variable depresión.

Palabras clave: violencia, intrafamiliar, depresión.

## Abstract

The purpose of the present study was to know the relationship between intrafamily violence and depression, 298 adult women from the city of Huaraz participated, with ages between 18 to 65 years. The approach under which the study is developed is quantitative, with a simple correlational descriptive design and a cross-sectional one. To measure the variables, the intrafamily violence scale (VIF JA) and the Beck II depression inventory (DBI-II) were used. The evidence reported shows that the general variables are related in a positive sense with a large effect ( $\rho = .86^{**}$ ), likewise, it is appreciated that intra-family violence is positively related with a large effect with the dimensions of depression ( $\rho = .807^{**}$  to  $.843^{**}$ ), likewise, depression is positively related with a large effect to the dimensions of domestic violence ( $\rho = .799^{**}$  to  $.860^{**}$ ). From which it is concluded that the participants with high levels of domestic violence show high levels in the depression variable. Keywords: domestic, violence, depression.

## I. INTRODUCCIÓN

La violencia familiar y en especial la violencia contra la mujer es una de las más altas en el Perú y en particular la violencia psicológica que tiene un rango del 70% la cual no ha variado hasta la actualidad (Garmendia, 2015). Las estadísticas mundiales que publico la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2017), manifiestan que mujeres de todo el mundo indicaron ser víctimas de violencia física en un 35% como también violencia sexual por parte de la persona que convive con ellas y en este caso viene a ser el conyugue o en otros casos violencia sexual por terceras personas en alguna etapa de la vida de la víctima, los indicadores de predominio de la violencia en parejas fluctúan en un 23,3% en países que tienen sus altos ingresos y el 24,6% en el Pacífico Occidental, 37% en el Mediterráneo Oriental y el 37,7% en el Asia Sudoriental.

Así mismo, se puede apreciar que la violencia familiar se manifiesta alarmante, que genera al mundo mayor importancia para la mejora, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) informa que la violencia familiar es todo acto de agresión propiamente dicho que son ocasionados dentro del seno familiar, esto incluye caso de violencia contra la mujer así mismo maltrato infantil o violencia contra el hombre. Del mismo modo, se muestra 28,675 casos por violencia física, 36,007 casos por violencia psicológica, 6,468 casos por violencia sexual y 380 caso por violencia económica o patrimonial disminuyendo así los casos a comparación del año 2018. (INEI, 2019).

Por otro lado, en el Perú, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2020) expone casos de violencia económica a 1%, violencia sexual con un 10%, violencia física con un 39% y con el 50% violencia psicológica. De esta manera los Centro Emergencia Mujer (CEM, 2020) reporta el mes de marzo de este mismo año 41, 802 casos atendidos. Como ya es claro todo lo evidenciado demuestra que hasta el momento el 2020 está por debajo de la cifra del 2019 ya que recién estamos cursando el mes de mayo, sin embargo, en el país aún la violencia psicológica viene siendo el índice más elevado.

De esta manera es importante resaltar que la depresión está ligada a la violencia familiar, como para Matud (2004), logro determinar que la afección como

enfermedad es más recurrente en mujeres víctimas de abuso y en este caso los cónyuges tienen participación como agresor, como también para el Observatorio Nacional (2018) muestran que los efectos de la violencia familiar tienen un gran vínculo con la depresión que casi duplica más probabilidad en mujeres en general como también particularmente en etapas del embarazo.

De ese modo (OMS, 2020) manifiesta que la depresión se da frecuentemente y es considerado como trastorno mental y se caracteriza básicamente por la ausencia de alegría, pérdida de intereses o placeres, actitudes de inferioridad o falta de autoestima, trastornos del apetito o de sueño, agotamiento y por último ausencia de atención y concentración.

Por lo tanto, de acuerdo a todo lo evidenciado en nuestra localidad en estos tiempos se requiere mayor asistencia a integrantes del núcleo familiar en instituciones o centros que ayudan a víctimas de violencia a poder lograr un mejor estilo y calidad de vida, en este sentido la investigación está enfocada en relacionar las variables de violencia familiar y depresión en Huaraz.

Seguidamente, debemos tener en cuenta que la investigación busca resolver una interrogante la cual en este caso es ¿Cuál es la relación de la violencia intrafamiliar y la depresión en la ciudad de Huaraz?.

Para ello, la información teórica de la investigación presente es de valor ya que ayuda a otras investigaciones a resolver distintas problemáticas como también a poder comprenderlos. Podemos decir que la metodología de esta investigación es que los resultados puedan contribuir a las investigaciones futuras, así puedan incentivar a crear instrumentos de recolección de datos y obtener resultados distintos a este. Por otro lado, la razón práctica de la realización de esta investigación es que los resultados de esta ayuden de manera favorable a la población de riesgo que en este caso son mujeres que viven dentro de un hogar con violencia. Finalmente, la razón social de la presente investigación es que los resultados que se obtengan puedan ser beneficiosos para estudios con orientación a la violencia intrafamiliar y depresión con poblaciones parecidas.

En cuanto a los objetivos de esta investigación podemos decir que; como objetivo general debemos determinar la relación entre Violencia Intrafamiliar y depresión. Así mismo la investigación también consta de objetivos específicos; a) Identificar los niveles de la violencia intrafamiliar: violencia física, violencia psicológica, violencia sexual, violencia patrimonial, violencia social, violencia de género en mujeres de Huaraz. b) Identificar las áreas de depresión: área física, área cognitiva conductual, área afectivo emocional en mujeres de Huaraz. c) Determinar la relación de los niveles de Violencia Intrafamiliar y Depresión en mujeres de Huaraz. d) Determinar la relación de los niveles de la Depresión y la Violencia Intrafamiliar en mujeres de Huaraz.

Finalmente, se encuentran las hipótesis que nos permiten deducir los resultados posibles que podamos obtener, la hipótesis general vendría a ser; Existe relación entre violencia intrafamiliar y depresión en mujeres de Huaraz de esa manera también tenemos hipótesis específicas como: a) Existe relación entre los niveles de violencia intrafamiliar y depresión en mujeres de Huaraz. b) Existe relación entre la depresión y la violencia intrafamiliar en mujeres de Huaraz.

## II. MARCO TEÓRICO

En esta investigación se tuvo que recabar información de distintos artículos científicos como también tesis realizados por otros investigadores que pueden ayudar en el avance de la investigación en sí, de tal manera que:

Empezando con Moreno y Aguilar (2014) en su investigación sobre Violencia Intrafamiliar como causa de Trastorno Depresivo en mujeres que acuden al Centro de apoyo Integral las tres Manuelas y al Hospital Cantonal de Sangolquí durante el año 2011, llegó a concluir que el trastorno depresivo tiene asociación con la violencia ya que según los resultados pudieron concluir que las féminas que fueron víctimas de cualquier tipo de violencia tienen una alta probabilidad de padecer depresión.

Para Vásquez-Machado (2013) investigó sobre la Relación entre Violencia y Depresión en Mujeres; llegó a concluir que la violencia psicológica y física están relacionadas, con la edad y la familiaridad con el maltratador. Por otra parte, se evidencio que un 67,2% de mujeres presentan depresión refirieron haber sido víctimas de violencia en los últimos meses de ese año. Así mismo un 55,8% sufrió de maltrato psicológico mientras que un 44,2% sufrió de maltrato físico y psicológico, por otro lado, un 39,5% de mujeres presentaron maltrato significativamente menor, en comparación con las que sí presentaron violencia con un cuadro depresivo haciendo de ésta un factor de riesgo en ellas.

También para (Arroyo et al., 2017), en su estudio Depresión en adultos jóvenes expuestos a violencia intrafamiliar durante la infancia se encontró que el 68% fueron expuestos a violencia doméstica en la infancia, además el 84% vivenciaron algún tipo de violencia familiar por el cual presentan algún nivel de depresión en la actualidad. Por tanto, se denoto que las consecuencias psicológicas de la violencia familiar pueden ampliarse a otras etapas del desarrollo, afectando al ser humano en su desenvolvimiento de las personas.

Así mismo Llosa y Canetti (2018) investigó Depresión e ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja y este mostró resultados como una tasa elevada de depresión entre mujeres víctimas de violencia a manos de sus cónyuges.

De esta manera para (Fresco et al., 2018) en su investigación Violencia y Síntomas depresivos en estudiantes de Psicología se logró constatar que la violencia psicológica y física mantienen una relación ya que existe sintomatología depresiva en la población estudiada, para ello utilizaron el chi cuadrado a un nivel de significancia de 0.05 y se encontró una correlación entre los antecedentes de violencia física y depresión  $p < 0,08$ .

De tal manera para Saldaña (2019), investigó sobre violencia de pareja y depresión en mujeres de la ciudad de Cajamarca. Concluyó que, sí se encontró la existencia de relación reveladora entre la violencia de pareja y la depresión, además se evidenció que en mujeres que presentaron un nivel grave de depresión son las que han sufrido de violencia física. Lo que indica que el maltrato físico es una causa predisponente a la depresión severa.

Por otra parte, para (Guzmán et al., 2019) en su investigación sobre Violencia de pareja y depresión en mujeres que trabajan en una institución de salud de México llegaron a concluir que el 41,9% fueron mujeres violentadas de alguna manera o tipo por el cónyuge, mientras que un 7,2% de las mujeres ha tenido depresión asociada a la agresión física y psicología que es infligida por su pareja.

Para (Aranda et al., 2019) en su investigación sobre Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja menciona que como objetivo de la investigación fue detectar que víctimas féminas de violencia tienen alta probabilidad de presentar síntomas depresivos el cual en sus resultados pudieron evidenciar que tanto la depresión como la ansiedad se encuentran ligadas a la violencia.

Jaucala (2020), en su tesis implicancia entre depresión y violencia doméstica contra la mujer en la provincia de Lima. Se evidencio 338 víctimas de violencia familiar en este caso mujeres agredidas por su cónyuge así mismo un 81.2% han tenido depresión causada por el maltrato, además la violencia psicológica obtuvo 34.7%. siendo la principal causa de la depresión.

De esta manera investigando y buscando información en algunos libros sobre teorías y definiciones sobre violencia intrafamiliar se puede apreciar a los siguientes autores:

Para Pascual (2007), menciona que la teoría del Aprendizaje Social ofrecida por Bandura deja claro que todo acto agresivo es el resultado de un aprendizaje tanto imitación u observación, el acto agresivo imitado depende tanto de que si el sujeto observado tiene recompensa del acto agresivo o no: Si este obtiene una recompensa aumenta la probabilidad de imitar tal acción agresiva, pero da el caso que si el sujeto es sancionado por el acto o conducta este descenderá el riesgo de que sea imitado. Desde esta posición se puede señalar que la relación presentada dentro del entorno familiar en donde los padres corrigen a sus hijos utilizando golpes físicos o psicológicos como un modo de corrección el cual puedan adquirir con el tiempo, todo ello permitirá que el sujeto o individuo tome la violencia como parte de su vida definiendo que se lo merece por no lograr actuar correctamente y finalmente al ser normal para el individuo este no pensará en sus derechos como tal así permitiendo que otros lo agredan tanto física o psicológicamente.

Así mismo para definir la violencia intrafamiliar se encontró autores como:

Mayor y Salazar (2019), que toma como definición que la violencia intrafamiliar son comportamientos o actitudes que manifiestan abuso de un miembro del hogar contra otro integrante de la familia, en la que desfavorece su integridad física y psicológica, este tiene como objetivo controlar e intimidar a la víctima del entorno familiar, de ese modo la víctima presenta un carácter sistemático como también deficiencias en las relaciones interpersonales y comportamientos aprendidos del hogar evidentemente de convivencia violenta.

Del mismo modo De la Serna (2017) define que la violencia intrafamiliar es todo agresor que se encuentra en una familia y golpea a otro miembro del mismo grupo familiar de manera física o psicológica, de esta manera también habla sobre la violencia de género la cual menciona que es el acto de violencia del hombre hacia la mujer que de algún modo hayan compartido o comparten un lazo afectivo.

Seguidamente para Sagot (2000), la violencia intrafamiliar se define principalmente como la pérdida de libertad, dignidad y la facilidad de movimiento, y sobre todo es una violación que va directa a la integridad de la persona, asimismo la violencia intrafamiliar son formas de tortura y encarcelamiento dentro de un mismo hogar.

También se pudo investigar que la violencia se encuentra dividida por el cual se consideró lo siguiente:

a) Violencia Psicológica: menciona que es todo acto u omisión que pretende controlar comportamientos, decisiones de las demás personas de tal forma que es necesario humillar, amenazar, manipular a su víctima, todo ello deteriora tanto la salud mental como también emocionalmente que con el tiempo daña también la autoestima y las capacidades que la víctima pueda desarrollar (Bardales y Huallpa, 2009; De Medina, 2002; Navarro, 2015). b) Violencia Física: Es toda acción que pueda generar alguna lesión hacia las personas como, por ejemplo; quemaduras, fractura, hematoma, así mismo es la acción que va desde una bofetada hasta una que conduzca a la muerte (Whaley, 2003; Navarro, 2015). c) Violencia Sexual: es todo acto que presiona a la víctima a tener interacciones sexuales ya sea verbal, físico o contacto sexual de modo que se utilice en chantaje, intimidación, fuerza que genere falta de voluntad para realizar la acción, asimismo es humillar a la persona o al grupo social que se quiera dominar (Pavez, 2016; Ramirez, 2004).

Dentro de lo ya mencionado en el párrafo anterior se tomó en cuenta que la violencia psicológica o emocional se encuentra dividida en tipos:

Según Navarro (2015) el primer tipo vendría a ser a) Indicio precursor de las agresiones en este tipo básicamente el agresor amenaza con matar, golpear y hasta secuestrar a la víctima y también se da el modo de atemorizar a la víctima con el suicidio propio de agresor, b) Limitaciones al acceso a recursos esta pues hace que la víctima no establezca relaciones de amistad y que tenga sus propias decisiones como también la víctima está limitada a tener cosas materiales propias y esto hace sentir que no tiene nada propio, c) Deteriorar la

competencia intelectual y emocional de la víctima en esta se refiere a los insultos de todo tipo como por ejemplo; que no vale nada y que nadie la va a querer vendría, finalmente d) Superioridad intelectual y emocional de agresor en esta su objetivo vendría a ser degradar la imagen de la víctima con acciones como no dar la importancia o atención a la víctima y en pocas palabras ignorarla y esto no básicamente es por desinterés sino que el agresor solo tiene la gana de hacerla sentir mal.

Finalmente, se investigó un modelo sobre la violencia familiar según la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2006), indica que la violencia intrafamiliar es presentada desde el Modelo ecológico con el objetivo de visualizar y conceptualizar elementos, técnicas y metodologías para plantear la violencia en base al género. Tiene como punto inicial el reconocer que la violencia es una cuestión compleja considerando: raíces culturales, psicológicas, sociales, para el que no existe una solución única; más bien por el contrario, cada vez se extiende más la idea de que su procedimiento requiere de nuevos enfoques multidisciplinarios e intervenciones en varios aspectos, así mismo considera que se debe de trabajar con diversos sectores de política pública.

Por otro lado, para investigar las teorías y definiciones de la depresión se utilizaron algunos libros sobre información de esta por lo que de tal manera menciona que:

Para Trickett (2012), su teoría de la depresión es una enfermedad de sentimientos que va desde una reacción demasiado exagerada y pasa a la tristeza normal y esta genera sentimientos de vacío, pero aun así la persona puede funcionar en sí, pero en una depresión mucho más grave se ven afectadas las funciones corporales y como manifestaciones físicas puede haber síntomas de palpitaciones, dolores de cabeza mareos y demás.

Seguidamente para Escobar (2008) manifiesta que su teoría acerca de la depresión vendría a ser todo aquel sentimiento de desdicha que va acompañado de sensaciones que ponen a una persona en estado de

desesperanza en una realidad que para ella no tiene ningún sentido, dentro ello las personas entran en depresión por alguna pérdida ya sea de algo o alguien como, por ejemplo; el amor, la posición social, un empleo o el dinero, así mismo algunas personas se deprimen por una traición, cuando son ofendidos y por ello sienten un gran dolor.

Así mismo Farouk (2014), menciona que si la mente sabe que tienes un problema que se puede resolver actuando de algún modo esta podrá enviarte señales como enojo o tristeza pero si tu mente piensa que este problema no tiene solución entonces esta te enviará a la depresión por lo que es mejor tomar acciones frente a ello y que para poder superar la depresión es necesario y bueno comenzar a tomar medidas para solucionarlas o buscar el modo de volver a tener esperanza y acabar con la depresión.

Del mismo modo para Grün (2015), menciona que su teoría de la depresión es el intento de zafarse del dolor o aflicción que a veces para uno es demasiado pero que todo ello es en vano ya que nos lleva a una aflicción o tristeza mayor al que ya tenemos, también menciona que la depresión sumada con una enfermedad como el Cáncer o el Alzheimer hace que esta no mejores y aun incrementa o profundice la depresión y esta enfermedad que se tenga no tenga la opción de curarse por lo que sería útil aceptar la enfermedad y enfrentarla para así tener mejor resultado como quizá llegar a una cura.

Por otro lado, se encuentra la definición considerada dentro de la investigación:

Como para el Instituto de Investigación Psicológica (2001) que define que la depresión básicamente afecta a las personas de diferente modo, a otras es en tiempos cortos, pero en otros puede durar mucho tiempo, así mismo la depresión es una enfermedad incapacitante y esto puede ocurrir tanto en las mujeres como en los varones, pero sin embargo la tasa más alta la llevan las mujeres que es casi al doble que los varones.

Así mismo, también se menciona que la depresión se clasifica según su gravedad:

El (CIE-10, 2018), clasifica la depresión en trastorno depresivo recurrente y episodio depresivo, la segunda se encuentra dividida en: episodio depresivo

leve seguido por episodio depresivo moderado, episodio depresivo grave sin síntomas psicóticos, episodio depresivo grave con síntomas depresivos, otros episodios depresivos y, por último, episodio depresivo no especificado.

Por otro lado, se encuentra el enfoque que se utilizará en esta investigación la cual vendría a ser:

El enfoque Cognitivo Conductual que según la Universidad Internacional de Valencia (VIU, 2018) menciona que el modelo cognitivo conductual enlaza el procesamiento de la información con la teoría del aprendizaje y esta intenta explicar cómo el sujeto aprende conductas tanto en su infancia como en la mocedad. Asimismo, también en este enfoque se encuentran los pilares de la teoría del modelo cognitivo conductual el cual vendrían a ser el Condicionamiento clásico de Ivan Pavlov, el Condicionamiento Operante de Frederic Skinner y el Aprendizaje Observacional de Albert Bandura (VIU, 2018)

Finalmente, Labrador y Raposo (2018) atribuyen que féminas víctimas de violencia van mejorando emocionalmente, como disminuyendo síntomas de depresión y de estrés postraumático y todo gracias a la eficacia de la terapia cognitivo conductual.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo de investigación: "esta investigación es de tipo básico ya que mejora el conocimiento, genera resultados o tecnologías que beneficien a la sociedad en el futuro inmediato así también es esencial para el beneficio socioeconómico a largo plazo y no es normalmente aplicable directamente para el uso tecnológico". (Tam, Vera y Oliveros, 2008, p. 146).

Diseño de investigación: Esta investigación es de diseño no experimental correlacional – causal ya que no se realiza la manipulación de las variables, no se hace variar intencionalmente la variable para generar efecto en las otras variables, además este diseño describe relación entre dos o más variables en un momento determinado. (Fernández y Baptista, 2014).

### 3. 2. Variables y operacionalización

Tabla 1

Operacionalización de variables: violencia familiar y depresión.

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Escala de medición
Violencia intrafamiliar	La violencia ha estado presente en la historia y evolución social de las culturas en los continentes, traspasa la barrera de la convivencia adecuada y se expresa en las relaciones interpersonales, siendo más evidente al interior de la dinámica familiar. (Jaramillo, 2014).	Escala de medición de la Violencia Intrafamiliar (VIF J4). Leve: $\leq 35$ puntos. Moderado: 36 – 67 puntos. Severo: $\geq 68$ puntos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Violencia física: 1, 2, 3, 4.</li> <li>● Violencia psicológica: 5, 6, 7, 8, 9.</li> <li>● Violencia sexual: 10, 11, 12, 13, 14, 15.</li> <li>● Violencia social: 16, 17, 18, 19.</li> <li>● Violencia patrimonial: 20, 21, 22.</li> <li>● Violencia de género: 23, 24, 25.</li> </ul>	Ordinal
Depresión	La depresión es la visión negativa de sí mismo, del entorno y del futuro según Aaron Beck por lo que el paciente con depresión se siente incapaz, despreciable y defectuoso. (Dahab,	Inventario de depresión de Beck II – (BDI-II)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Área Cognitiva: 1, 2, 9, 14.</li> <li>● Área Física/conductual: 13, 8, 5, 3, 7, 6, 4, 10.</li> <li>● Área Afectivo/ Emocional:</li> </ul>	Ordinal

	Rivadeneira y Minici, 2002)		11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21.	
--	-----------------------------	--	-------------------------------------	--

### 3.3. Población, muestra

#### 3.3.1. Población:

La población estará conformada por 541 mujeres del Centro Emergencia Mujer (CEM), de la ciudad de Huaraz, en el cual se considerarán mujeres a partir de 18 hasta 65 años de edad.

Tabla 2

#### ***Descripción de la población de féminas***

Instituciones	Morbilidad	Nº de casos	Año
Institución nº 1	Problemas de violencia	713	2019

#### **Criterios de inclusión:**

- Mujeres violentadas y con síntomas de depresión.
- Mujeres de la provincia de Huaraz.
- Féminas que tengan entre 18 a 65 años de edad.

#### **Criterios de exclusión:**

- Mujeres que no sufrieron violencia intrafamiliar,
- Mujeres que no presentan depresión.

### 3. 3. 2. Muestra:

En esta investigación el tipo de muestra que se utilizó viene a ser la muestra no probabilística de tipo intencional en el cual fueron 298 mujeres quienes participaron y fueron parte de esta muestra.

Para poder determinar la muestra se consideró la fórmula de poblaciones finitas:

$$n$$

Reemplazando datos:

Dónde:

Nivel de confiabilidad: z: 1.96

Proporción de p: 0.5

Tamaño poblacional N: 541

Error del muestreo e: 0.05

Tamaño de la muestra n: 225

$$n$$

$$n$$

$$n = 224.6428 = 225$$

### 3. 4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

En la investigación presente se empleó los instrumentos mostrados a continuación:

- Escala de medición de la violencia intrafamiliar (VIF J4)
- Inventario de depresión de Beck II – (DBI-II).

Inventario de depresión de Beck II- (DBI-II) y los autores originales de esta prueba son Aron Beck, Robert A. Steer y Gregory K. Brown, su tipo de administración es tanto colectiva como individual, en cuanto a su significación es estimar el nivel de Depresión y su tiempo de administración es de diez minutos límite. En esta investigación se utilizó la prueba adaptada en Lima Sur por Barreda Sanchez – Pachas Dennys Vanessa (2019) en la cual consta de 21 ítems y esta es utilizada tanto en personas adultas o adolescentes mayores de 13 años. En cada ítem el paciente puede elegir entre cuatro alternativas y eso dependerá del estado anímico en el cual se encuentre; asimismo de los 21 ítems del inventario 15 de ellos hacen referencia a síntomas psicológicos cognitivos y los otros 6 a síntomas vegetativos.

La confiabilidad de la prueba original la consistencia interna es buena (alfa de Crombach 0,76-0,95). La fiabilidad de este test se encuentra alrededor de  $r = 0,8$ , de esta manera en la adaptación de Barreda (2019) la consistencia interna fue alfa de Chronbach de .93 pues todo ello refiere a la confiabilidad. Así mismo la validez de la prueba Barreda (2019) obtuvo el coeficiente de validez de contenido de Aiken de .99 así obteniendo el 100% de ítems válidos.

Escala de medición de la violencia intrafamiliar (VIF J4) que lleva como autor a Julio Jaramillo Oyervide muestra que su forma de aplicación es tanto individual como colectiva en el cual no considera un límite de tiempo, así mismo consta de 25 ítems y su aplicación es específicamente a mujeres con diagnóstico de violencia intrafamiliar, el objetivo principal de esta escala de medición es medir tanto la tipología y severidad de la violencia en la familiar. De esta manera la aplicación de esta prueba en Perú por Sarmiento (2018) una confiabilidad Alfa de Crombach de 0,971, por otro lado, en la prueba original la confiabilidad Alfa de Crombach es 0,938 y su consistencia interna Re test de 0,944 lo que denota que la escala de violencia intrafamiliar con sus dimensiones establecidas mantiene su confiabilidad con el pasar del tiempo. Así mismo en cuanto a su validez Sarmiento (2018) en el estudio desarrollado utilizó el coeficiente de V de

Aiken para poder establecer su validez de contenido por el punto de vista de jueces dando de este modo una V de Aiken general= 0,80. a 1.

### 3. 5. Procedimientos:

En esta investigación se consideró como primer paso identificar la realidad problemática ya que para iniciar un investigación tendremos que tener en claro sobre aquello de lo que tenemos que tratar, seguidamente se indago en investigaciones anteriores para poder comparar aquellos resultados que puedan servir para esta investigación, así mismo es relevante debido a que son investigaciones parecidas y suman conocimiento a nuevas investigaciones como esta, de ese modo se escogió una población y se sacó una muestra en la cual se aplicará instrumentos evocados al tema de investigación. Sin embargo, cabe resaltar que en esta investigación se desarrolló durante el estado de emergencia nacional por la pandemia COVID-19 en el Perú (fines de mayo e inicios de diciembre del 2020). La encuesta (conformada por la escala de medición de la violencia intrafamiliar y el Inventario de depresión de Beck II), se elaboró y administro por Google Forms que garantizó tanto accesibilidad y alcance para las evaluadas. El enlace de esta encuesta se compartió al público mediante plataformas de redes sociales (Facebook y Whatsapp). En la encuesta online se incluyó el objetivo del estudio, la confidencialidad de los datos personales, la facilidad de retirarse del estudio en cualquier momento si así lo quisieran. Las participantes no recibieron alguna compensación económica por su participación solo accedieron libre y voluntariamente aceptando así el consentimiento informado. El tiempo de respuesta a la encuesta es de 10 a 15 minutos.

Después de realizar la aplicación se tuvo que procesar esta información mediante el programa estadístico SPSS versión 26 en la cual nos brindó resultados de tal manera que se analizaron cada uno de ellos para poder determinar el cumplimiento o no de los objetivos planteados.

Finalmente se realizó la culminación de toda la tesis para poder ser revisada.

### 3. 6. Método de análisis de datos

En la investigación presentada se utilizó el método cuantitativo, Fernández y Baptista (2014) menciona que para comprobar la hipótesis planteadas se analizó y midió de forma numérica y análisis estadístico, así mismo se empleó la estadística descriptiva ya que nos permitió recolectar datos, así como presentarlo del mismo modo ser interpretados para poder realizar el análisis descriptivo de todo lo obtenido. De este modo para procesar todos estos datos estadísticos se utilizó la base de datos SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) versión 26 ya que es empleado en las ciencias sociales, del mismo modo esta es para analizar la relación positiva o negativa entre ambas variables como vienen a ser violencia intrafamiliar y depresión y cumplir con la hipótesis planteadas en esta investigación, todo ello se realizó con medida de coeficiente de correlación de Pearson.

### 3. 7. Aspectos éticos

Esta investigación se consideró las normas establecidas por el Colegio Nacional de Psicólogos, haciendo uso de la ética y el profesionalismo como investigador, la cual consta en dar a conocer a los evaluados el propósito del estudio con la finalidad que ellos decidan si están de acuerdo para formar parte de la muestra. Finalmente, se debe recalcar que el resultado obtenido de la aplicación del cuestionario es anónimo y confidencial, y solo será usado para la investigación.

#### IV. RESULTADOS

##### Análisis descriptivo

Tabla 3

*Distribución según niveles de la variable Violencia Intrafamiliar en mujeres adultas de la ciudad de Huaraz (n=298)*

Nivel	Variable		Dimensiones											
	Violencia Intrafamiliar		Violencia Física		Violencia Psicológica		Violencia Sexual		Violencia Social		Violencia Patrimonial		Violencia de Género	
	F	%	F	%	f	%	F	%	f	%	f	%	f	%
Alto	39	13.1	54	18.1	67	22.5	29	9.7	78	26.2	33	11.1	48	16.1
Medio	114	38.3	95	31.9	87	29.2	68	22.8	88	29.5	127	42.6	99	33.2
Bajo	145	48.7	149	50.0	144	48.3	201	67.4	132	44.3	138	46.3	151	50.7
Total	298	100.0	298	100.0	298	100.0	298	100.0	298	100.0	298	100.0	298	100.0

Tabla 1. *Distribución de niveles de la variable Violencia Intrafamiliar*

En la tabla 3 se observa que, del total de participantes, el 48.7% presenta un nivel bajo de la variable Violencia Intrafamiliar, asimismo se puede apreciar que en las dimensiones Violencia Física, Violencia Psicológica, Violencia Sexual, Violencia Patrimonial y Violencia de Género prevalece el nivel bajo (50.0%, 48.3%, 67.4%, 44.3%, 46.3% y 50.7%)

Tabla 4

*Distribución según niveles de la variable Depresión en mujeres adultas de la ciudad de Huaraz (n=298)*

Nivel	Variable		Dimensiones					
	Depresión		Área Cognitiva		Área Física Conductual		Área Afectiva Emocional	
	F	%	f	%	f	%	f	%
Alto	60	20.1	43	14.4	58	19.5	65	21.8
Medio	137	46.0	122	40.9	132	44.3	138	46.3
Bajo	101	33.9	133	44.6	108	36.2	95	31.9
Total	298	100.0	298	100.0	298	100.0	298	100.0

Tabla 2. *Distribución de niveles de la variable Ansiedad*

En la tabla 4 se observa que del total de participantes el 46.0% se encuentran en un nivel medio, de igual manera en las áreas Física Conductual y Afectiva Emocional, el nivel medio prevalece con 44.3% y 46.3% respectivamente, y en el Área Cognitiva el nivel bajo prevalece con 44.6%.

Tabla 5

*Correlación entre Violencia intrafamiliar y las dimensiones de Depresión en mujeres adultas de la ciudad de Huaraz (n=298)*

Variables		rho	P
Violencia Intrafamiliar	Área Cognitiva	,807**	,000
	Área Física Conductual	,843**	,000
	Área Afectivo Emocional	,831**	,000

Nota: rho=coeficiente de correlación de Spearman; p=valor de significancia estadística; p<.05\*=relación significativa; p<.01\*\*=relación muy significativa

En la tabla 6 se aprecia que la Violencia Intrafamiliar se relaciona positivamente y muy significativamente con las dimensiones Área Cognitiva, (rho=.807, p<.01), Área Física Conductual (rho=.843, p<.01) y Área Afectivo Emocional (rho=.831, p<.01). Por consiguiente, se pone en manifiesto que las mujeres que presentan altos niveles en Violencia Intrafamiliar tienen tendencia a puntuar más alto en Área Cognitiva, Área Física Conductual y Área Afectivo Emocional.

Tabla 6

*Correlación entre Depresión y las dimensiones de Violencia intrafamiliar en mujeres adultas de la ciudad de Huaraz (n=298)*

	Variables	rho	P
Depresión	Violencia Física	,860**	,000
	Violencia Psicológica	,799**	,000
	Violencia Sexual	,819**	,000
	Violencia Social	,761**	,000
	Violencia Patrimonial	,801**	,000
	Violencia de Género	,808**	,000

Nota: rho=coeficiente de correlación de Spearman; p=valor de significancia estadística; p<.05\*=relación significativa; p<.01\*\*=relación muy significativa

En la tabla 7 se aprecia que la Depresión se relaciona positivamente y muy significativamente con las dimensiones de Violencia Física (rho=.860, p<.01), Violencia Psicológica (rho=.799, p<.01), Violencia Sexual (rho=.819, p<.01), Violencia Social (rho=.761, p<.01), Violencia Patrimonial (rho=.801, p<.01), Violencia de Género (rho=.808, p<.01) . Por consiguiente, se pone en manifiesto que las mujeres que presentan altos niveles en Depresión tienen tendencia a puntuar más alto en Violencia Física, Violencia Psicológica, Violencia Sexual, Violencia Social, Violencia Patrimonial, Violencia de Género.

## V. DISCUSIÓN

La violencia es un fenómeno que se ha incrementado en los últimos tiempos, lo cual se gesta en diversos contextos, en especial en el entorno familiar, según cifras de diversas fuentes indican que la violencia en sus diferentes modalidades tiene una prevalencia significativa en el escenario nacional, el cual tiene repercusiones directas sobre el estado de ánimo, conllevando a desarrollar trastorno del mismo como es la depresión. Por tanto, la presente investigación tiene como finalidad conocer la relación entre la violencia intrafamiliar con la depresión en una muestra de 298 mujeres adultas de la ciudad de Huaraz.

Se acepta la hipótesis general, puesto que, se halló relación positiva y significativa de efecto grande entre la variable violencia intrafamiliar y la depresión en la muestra de estudio ( $\rho=.860$ ,  $p<.01$ ), lo cual permite rechazar la hipótesis nula que postula la independencia de variables. Lo hallado pone de manifiesto que, los participantes que se perciben dentro del sistema familiar con pérdida de libertad, dignidad y facilidad para el ejercicio de sus funciones, suelen mostrar sentimientos de desdicha que se acompaña de sensaciones que la ubican en un estado de desesperanza sin visión positiva del futuro.

Las evidencias que permiten aceptar la hipótesis de investigación, se sustenta en primer término con el análisis descriptivo reportado, donde se observa que en la variable violencia intrafamiliar hay una prevalencia de los niveles bajo (48.7%) y medio (38.3%), y de manera similar en la variable depresión también prevalece los niveles medio (46%) y bajo (33.9%), corroborando de tal manera la presencia de relación positiva, y además, dichas evidencias pone de manifiesto las características de la población al hallarse valores esperados ya que se evaluó en una población adaptativa.

Asimismo, se asemeja con los hallazgos reportados por Moreno y Aguilar (2014), quienes hallaron que el trastorno depresivo se asocia con la violencia, y que la variable violencia funciona como un predictor de la depresión, a su vez, Arroyo et al. (2017) reportó que las participantes que han sido víctimas de violencia en etapas anteriores de su desarrollo presentan cierto nivel de depresión en la

actualidad, de lo cual se estima que las secuelas emocionales de la violencia intrafamiliar tiene implicancias para el desarrollo de la depresión.

A este respecto, Matud (2004) asevera que la depresión tiene como factor causal a la violencia intrafamiliar, al lograr establecer que la afección de la enfermedad más recurrente se da en población de mujeres víctimas de abuso, en especial por parte de los cónyuges, por lo cual, los efectos de la violencia intrafamiliar tienen implicancias con la depresión al reportarse cifras que casi duplica la probabilidad que en mujeres de población general (Observatorio Nacional, 2018). De lo cual se deduce que, las participantes del estudio que se ubican en un nivel alto en depresión pueden estar sufriendo o haber padecido violencia dentro del sistema familiar, lo cual, al no ser tratado oportunamente puede conllevar a que se asocie con otras patologías.

Se acepta la primera hipótesis específica, puesto que se halló relación positiva de efecto grande entre la variable violencia intrafamiliar con las dimensiones de la depresión: área cognitiva ( $\rho=.807^{**}$ ), área física conductual ( $\rho=.843^{**}$ ) y área afectivo emocional ( $\rho=.831^{**}$ ), lo cual permite así rechazar la hipótesis nula que establece la inexistencia de relación entre las variables. Lo sopesado indica, a medida que los participantes se perciban dentro del sistema familiar con pérdida de libertad, dignidad y facilidad para el ejercicio de sus funciones, suelen presentar a nivel del procesamiento de información en sentido negativo y con visión negativa del porvenir, manifestación de comportamientos desadaptativos y problemas a nivel afectivo emocional.

Las evidencias que permiten corroborar la primera hipótesis específica planteada, guardan similitud con los resultados expuestos por fresco et al. (2018) quienes, hallaron que, la violencia se relaciona en sentido positivo con los síntomas depresivos ( $p<.01$ ), asimismo, reportaron la presencia de correlación entre los antecedentes de la violencia con la sintomatología depresiva. Es decir, que la violencia sufrida puede tener efectos significativos adversos sobre el estado de ánimo a corto y largo plazo.

En tal sentido, Mayor y Salazar (2019), señalan que la violencia intrafamiliar entendida como comportamientos de abuso por parte de algún miembro de la

familia sobre otro del mismo grupo, tiende a desfavorecer su integridad física y psicológica, por lo que quien lo padece presenta un carácter sistemático como falencias en su mundo relacional, al mostrarse con dificultades para expresar sus emociones libremente hacia los miembros de su propio sistema familiar u otros. Por tanto, es claro que la presencia de violencia en el grupo primario de apoyo afecta significativamente en la integridad del individuo que lo padece, repercutiendo en la percepción de las situaciones del entorno, en la manera como reaccione ante ellas y en su afectividad para los demás.

Se acepta la segunda hipótesis específica, puesto que, se halló relación positiva y significativa entre la variable depresión y las dimensiones violencia física ( $\rho=.860^{**}$ ), violencia psicológica ( $\rho=.799^{**}$ ), violencia sexual ( $\rho=.819^{**}$ ), violencia social ( $\rho=.761^{**}$ ), violencia patrimonial ( $\rho=.801^{**}$ ) y violencia de género ( $\rho=.808^{**}$ ), lo cual permite rechazar la hipótesis nula que postula la no existencia de relación entre las variables. Tales evidencias ponen de manifiesto que las participantes con sentimientos de desdicha acompañados de sensaciones que las ubican en un estado de desesperanza sin visión positiva del futuro, suelen presentar indicadores de ser maltratadas a nivel físico, controladas en su comportamiento y decisiones, forzadas a realizar actos sexuales contra su voluntad, víctimas de amenaza, prohibidas de hacer amistades, entre otros.

Los hallazgos que permiten aceptar la segunda hipótesis específica se asemejan a las evidencias reportadas por Vázquez-Machado (2013) quien, halló que del total de participantes con depresión al menos el 57.2% manifiesta haber sido víctima de violencia intrafamiliar, de lo cual, el 55.8% asevera haber sufrido de violencia psicológica y el 44.2% de maltrato físico; a su vez, Saldaña (2019) reportó la presencia de relación de efecto grande en la violencia propinada por parte de la pareja con la depresión, donde las mujeres con altos niveles de depresión muestran niveles mayores en la variable violencia física. Evidencias similares expone Jaucala (2020), al hallar que el 81.2% de participantes con depresión presentan indicadores de algún tipo de maltrato y el 34.7% presentaba indicadores de violencia física.

En esa misma línea, Pascual (2017) señala que, según el modelo de la teoría del aprendizaje social, todo comportamiento agresivo aprendido viene a ser el

resultado de un aprendizaje adquirido por observación e imitación, dicho comportamiento se acentúa partiendo de otros elementos como los refuerzos y/o recompensas y ulteriormente se desencadena en conductas violentas dentro del mismo sistema familiar, las cuales van a ser manifestadas en sus diversas modalidades, además, el comportamiento violento tiene que ver con el modo como los padres ejercen la disciplina, es decir, en varias circunstancias el castigo no aplicado correctamente como maltrato psicológico y/o físico hace que el individuo repita el comportamiento, y como consecuencia se vea afectada otras áreas de su vida, en especial el aspecto emocional y así hallarse susceptible a ser voluble a la depresión, asimismo, si ejerce violencia sobre otras personas, la víctima también puede desarrollar episodios depresivos.

Las limitaciones que presenta el presente estudio consisten de un lado, el uso de muestreo no probabilístico intencional debido a la coyuntura por la que atraviesa el país no se genera la libre accesibilidad para la aplicación de los instrumentos a sujetos aleatoriamente, de otro lado, la representatividad de la muestra respecto a la población, tales limitaciones no permiten generalizar los resultados. No obstante, si se cuenta con la cantidad de participantes para la estimación de coeficientes consistentes para el desarrollo del estudio, los cuales superan los 259 sujetos, cantidad estimada según Morales (2012) con un nivel de confianza del 90% para obtener coeficientes consistentes en estudios correlacionales.

El aporte que genera el estudio se centra en la contribución de evidencia objetiva que sirve de utilidad práctica a profesionales de la salud mental implicados en el trabajo con mujeres víctimas de violencia intrafamiliar, además, sirve como marco referencial a posteriores investigaciones en la misma línea de estudio.

## VI. CONCLUSIONES

- En la variable violencia intrafamiliar se halló que del total de participantes el 48.7% se ubica en el nivel bajo y el 38.3% en el nivel medio, de modo similar en cada una de las dimensiones los niveles que prevalecen son bajo y medio.
- En la variable depresión se observa que del total de participantes el 46% se ubica en el nivel medio y el 33.9% en el nivel bajo, asimismo, en cada una de las dimensiones que estructuran la variable se observa que la tendencia de porcentajes que prevalecen se ubica en los niveles medio y bajo.
- Se evidencia que la variable intrafamiliar se relaciona positiva y significativamente con las dimensiones de la depresión: área cognitiva ( $\rho=.807$ ,  $p<.01$ ), área física conductual ( $\rho=.843$ ,  $p<.01$ ) y área afectivo emocional ( $\rho=.831$ ,  $p<.01$ ) en la muestra de estudio.
- Se determinó que la depresión se relaciona positiva y significativamente de efecto grande con las dimensiones violencia física ( $\rho=.860$ ,  $p<.01$ ), violencia psicológica ( $\rho=.799$ ,  $p<.01$ ), violencia sexual ( $\rho=.819$ ,  $p<.01$ ), violencia social ( $\rho=.761$ ,  $p<.01$ ), violencia patrimonial ( $\rho=.801$ ,  $p<.01$ ) y violencia de género ( $\rho=.8080$ ,  $p<.01$ ).

## VII. RECOMENDACIONES

- Efectuar una evaluación personalizada de la variable violencia intrafamiliar en el grupo particular que se distribuye en el nivel alto, con la finalidad de trabajar estrategias preventivas con el grupo primario de apoyo en el manejo de conflictos.
- Desarrollar una evaluación personalizada de la depresión en el grupo representativo que se distribuye en el nivel alto, con el propósito de desarrollar estrategias de intervención con dicho grupo para la mejora de sus recursos emocionales.
- Desarrollar un estudio de diseño cuasi experimental donde se aplique un programa de empoderamiento para la reducción de la violencia intrafamiliar sobre la depresión, cuyo propósito sea el de conocer cómo influye la violencia intrafamiliar en la depresión.
- Encaminar estrategias preventivo promocionales donde se proporcione herramientas que contribuya al empoderamiento de las participantes y a la reducción de la violencia intrafamiliar y como consecuencia a la mejora de los estados emocionales propios de la depresión.

## REFERENCIAS

- Aranda, C., Bretones, C., Lara, E. Z., Zapata, R. (2019). *Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja*.  
<https://revistas.unc.edu.ar/index.php/racc/article/view/21864/pdf>.
- Arroyo, E., López, D., Zúñiga, Y. V. (2017). *Depresión en adultos jóvenes expuestos a violencia intrafamiliar durante la infancia*.  
<https://psicoeducativa.edusol.info/index.php/rpsicoedu/article/view/76>.
- Bardales, O., Huallpa, E. (2009). *Violencia Familiar y Sexual en mujeres y varones de 15 a 59 años*.  
[https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvvg/libro\\_mujeres\\_varones\\_15\\_a\\_59.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvvg/libro_mujeres_varones_15_a_59.pdf).
- Barreda, D. V. (2019). Propiedades psicométricas del inventario de depresión de Beck – II (IDB-II) en una muestra clínica, DOI:  
<http://dx.doi.org/10.15381/rinvp.v22i1.16580>.
- Clasificación Internacional de Enfermedades (2018). *Modificación clínica*.  
<https://www.comb.cat/Upload/Documents/8051.PDF>.
- Centro Emergencia Mujer (2020). *Casos de Personas Afectadas por Hechos de Violencia Contra las Mujeres, Integrantes del Grupo Familiar y/o Violencia Sexual en los Centro Emergencia Mujer*.  
<https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=36>.
- De medina, A. (2002). *¡Libres de la violencia familiar!*, Editorial mundo hispano.
- De la Serna, J. M. (2017). *Psicología del maltrato*, Editorial Tiktime
- Dahab, J.; Rivadeneira, C.; Minici, A. (2002). *La depresión desde la perspectiva cognitivo conductual*, <http://cetecic.com.ar/revista/pdf/la-depresion-desde-la-perspectiva-cognitivo-conductual.pdf>.
- Escobar, T. (2008). *Miedo, depresión y autoestima*, Editorial Teódulo Escobar Pachado.

- Farouk, R. (2014). *La guía definitiva para superar la depresión, cambios de ánimo y mal humor*, Editorial Adoro Leer.
- Fernández, C.; Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación sexta edición*, Editorial Derechos Reservados.
- Fresco, M. P., Arrom, C., Arrom Suhurt, C. M., Arrom, M. A., Capurro, M. (2018). *Violencia y síntomas depresivos en estudiantes de Psicología*.  
<http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v16n1/1812-9528-iics-16-01-39.pdf>.
- Garmendia Lorena, F. (2015). *La violencia en el Peru 2015*.  
<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/11838/10814>.
- Guzman, C., Cupul, L., Guimaraes, G., Salazar, E., Reynales, L. M. (2019). *Violencia de pareja y depresión en mujeres que trabajan en una institución de salud de México*.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911119302304>.
- Grün, A. (2015). *Caminos a través de la depresión: impulsos espirituales*, Herder Editorial
- Juacala, L. F. (2020) *Implicancia entre la depresión y violencia domestica contra la mujer en la provincia de Lima en el año 2018*.  
<http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/2912/GJAUICALA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Jaramillo, J. (2014) *Construcción de una escala de violencia intrafamiliar, Cuenca – Ecuador 2013*  
<https://publicaciones.ucuenca.edu.ec/ojs/index.php/medicina/article/view/885>
- Instituto de Investigación Psicológica (2001). *Depresión lo que toda mujer debe saber*. [http://ipsi.uprrp.edu/opp/pdf/materiales/depresion\\_mujer\\_esp.pdf](http://ipsi.uprrp.edu/opp/pdf/materiales/depresion_mujer_esp.pdf)
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019). *PERU: Indicadores de Violencia Familiar y Sexual, 2012 – 2019*.  
[https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf).

- Labrador, C., Raposo, T. (2018) *Terapia Cognitivo - conductual con mujeres víctimas de violencia de género: Psicoevidencias*.  
<https://www.psicoevidencias.es/contenidos-psicoevidencias/banco-de-cats/665-terapia-cognitivo-conductual-con-mujeres-victimas-de-violencia-de-genero>.
- Llosa, S., Canetti, A. (2018). *Depresión e Ideación suicida en mujeres víctimas de violencia de pareja*, Uruguay.  
<https://revista.psico.edu.uy/index.php/revpsicologia/article/view/407/378>.
- Matud, M. P. (2004). *Impacto de la violencia doméstica en la salud de la mujer maltratada*. Oviendo, España. Psicothema,  
<https://www.redalyc.org/pdf/727/72716310.pdf>.
- Mayor, S., & Salazar, C. A. (2019). *La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual*. *Gaceta Médica Espirituana*.  
<http://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/1747>.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2020). *Programa Nacional para la Prevención y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres e Integrantes del Grupo - Aurora*. <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=33>
- Moreno, T. P.; Aguilar, N. E. (2014). *Violencia intrafamiliar como causa de trastorno depresivo en mujeres que acuden al centro de apoyo integral. Las tres Manuelas y al Hospital Cantonal de Sangolqui durante el año 2011*. Quito. <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/4683/1/T-UCE-0006-54.pdf>
- Morales, P. (2012). Tamaño necesario de la muestra: ¿Cuántos sujetos necesitamos? *Estadística aplicada a las Ciencias Sociales*.  
<http://data.evalua.cdmx.gob.mx/docs/gral/taller2015/S0202EAC.pdf>
- Navarro, J. (2015). *Violencia en las relaciones íntimas: una perspectiva clínica*. Herder Editorial.

- Organización Mundial de la Salud (2020). *Depresión: Datos y cifras*.  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>.
- Otzen, T.; Manterola, C. (2017). *Técnicas de muestreo sobre una población a estudio*, <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>.
- Organización de las Naciones Unidas (2006): *Informe del Secretario General. Estudio a fondo sobre todas las formas de violencia contra la mujer*, A/61/122/Add.1, en <https://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2016/10742.pdf>
- Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar (2018). *Impacto y consecuencia de la violencia contra las mujeres*. <http://redin.pncvfs.gob.pe/images/publicacion2/impacto-y-consecuencias-violencia.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (2017). *Violencia contra la mujer: Datos y Cifras*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Pavez, I. (2016). *La niña liberada violencia sexual y poder*, Editorial Forja.
- Pascual, P. L. (2009). *Teorías de Bandura Aplicada al Aprendizaje* <https://docplayer.es/15894492-Teorias-de-bandura-aplicadas-al-aprendizaje.html>.
- Ramírez, F. A. (2004). *Violencia masculina en el hogar*, Editorial Pax Mexico.
- Saldaña, J. F. (2019). *Violencia de pareja y depresión en mujeres de la ciudad de Cajamarca*. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1058/Tesis%20Violencia%20de%20pareja%20y%20depresion%20en%20mujeres%20de%20la%20ciudad%20de%20cajamarca.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- Sagot, M. (2000). *La ruta crítica de las mujeres afectadas por la violencia intrafamiliar en América Latina*, Zeta Servicio Gráficos.
- Trickett, S. (2012). *Supera la ansiedad y la depresión*. Editorial Hispano Europea, S. A.

Tam, J.; Vera, G.; Oliveros, R. (2008). *Tipos, Métodos y Estrategias de investigación científica*,  
[http://www.imarpe.pe/imarpe/archivos/articulos/imarpe/oceanografia/adj\\_modela\\_pa-5-145-tam-2008-investig.pdf](http://www.imarpe.pe/imarpe/archivos/articulos/imarpe/oceanografia/adj_modela_pa-5-145-tam-2008-investig.pdf).

Universidad Internacional de Valencia (2018). *¿En qué consiste el modelo cognitivo conductual?*. <https://www.universidadviu.com/en-que-consiste-el-modelo-cognitivo-conductual/>

Vasquez, A. (2013). *Relación entre Violencia y Depresión en Mujeres*.  
<https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RNP/article/view/1612/1640>.

Whaley, J. A. (2003). *Violencia intrafamiliar causas biológicas, psicológicas, comunicacionales e interaccionales*, Editorial Plaza y Valdez.

## ANEXO

### Análisis de normalidad

Tabla 7

*Prueba de normalidad de las puntuaciones derivadas de la aplicación de los instrumentos de Violencia Intrafamiliar y Depresión en mujeres adultas de la ciudad de Huaraz (n=298)*

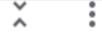
Variable / Dimensiones	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	GI	p
<b><u>Violencia Intrafamiliar</u></b>	0.084	298	0.000
Violencia Física	0.129	298	0.000
Violencia Psicológica	0.130	298	0.000
Violencia Sexual	0.141	298	0.000
Violencia Social	0.116	298	0.000
Violencia Patrimonial	0.121	298	0.000
Violencia de Género	0.124	298	0.000
<b><u>Depresión</u></b>	0.061	298	0.010
Área Cognitiva	0.087	298	0.000
Área Física Conductual	0.072	298	0.001
Área Afectivo Emocional	0.063	298	0.006

Variables	rho	p
Violencia Intrafamiliar		
Depresión	,860**	,000

Nota: rho=coeficiente de correlación de Spearman; p=valor de significancia estadística; p<.05\*=relación significativa; p<.01\*\*=relación muy significativa

En la tabla 6 se aprecia que la Violencia Intrafamiliar se relaciona positivamente y muy significativamente con la Depresión (rho=.860, p<.01). Por consiguiente, se pone en manifiesto que las mujeres que presentan altos niveles en violencia Intrafamiliar tienen tendencia a puntuar más alto en Depresión.

# CUESTIONARIO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y DEPRESIÓN



Hola mi nombre es Nicolt Katterine Flores Antezana y soy estudiante del ultimo semestre de la carrera profesional de psicología de la Universidad Cesar Vallejo filial Huaraz. Mi investigación busca hallar la relación entre violencia intrafamiliar y depresión en mujeres de Huaraz. con tu consentimiento y participación honesta podremos lograr los objetivos de nuestra investigación.

Los requisitos que necesitas para poder ayudarnos son:

- Tener 18 a 65 años de edad.
- Ser ciudadana de Huaraz.

Si tienes alguna duda acerca de esta investigación puedes contactarme al siguiente correo electrónico:

- [nick2898@outlook.com](mailto:nick2898@outlook.com)

Tu consentimiento asegura la confiabilidad de tus datos personales y tus resultados que seran utilizados solo con fines académicos e investigativos,

¡MUCHAS GRACIAS POR TU APOYO!

DESEA PARTICIPAR DE LA INVESTIGACIÓN



Sí

No