



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Nivel de autocuidado en los internos de enfermería de la clínica Ricardo Palma,

2016

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO DE ENFERMERÍA

AUTOR

PATTY LUZ JIMENEZ SUCA

ASESOR

MG. MÓNICA MENESES LA RIVA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD

LIMA – PERÚ

2016

Página del Jurado

.....

Presidente

.....

Secretario

.....

Vocal

DEDICATORIA

Este trabajo lo dedico a toda mi familia, principalmente

A mi madre que ha sido un pilar fundamental

En mi formación como profesional, por estar

En esos momentos difíciles brindándome

Paciencia y comprensión.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi madre, hermanos y a mi esposo porque me

Brindaron su apoyo tanto moral y económico para seguir

Estudiando y lograr el objetivo trazado para un futuro

Mejor y para ser orgullo para ella y toda la familia

Declaratoria de autenticidad

Yo Patty Luz Jimenez Suca con DNI N° 44520718, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima,.....del 2016

Patty Luz Jimenez Suca

Presentación

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de Grados y Títulos de la Universidad presento ante ustedes la Tesis titulada “Nivel de autocuidado de internos de enfermería de la Clínica Ricardo Palma, 2016” , la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

La autora

ÍNDICE

PÁGINAS PRELIMINARES

Página del jurado

Dedicatoria

Agradecimiento

Declaratoria de autenticidad

Presentación

Índice

RESUMEN

ABSTRACT

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática	1-2
1.2. Trabajos previos	3-6
1.3. Teoría relacionadas al tema	6-13
1.4. Formulación del tema	14
1.5. Justificación del estudio	14-15
1.7. Objetivos	
1.7.1 Objetivo general	16
1.7.2 Objetivos específicos	16

II. MÉTODO

2.1. Diseño de investigación	.17
------------------------------	-----

2.2. Variable, operacionalización17
2.3. Población y muestra18
2.4 Técnicas e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad	
2.4. Métodos de análisis de datos19
2.5. Aspectos éticos19

III. RESULTADOS

IV. DISCUSIÓN

V. CONCLUSIÓN

VI. RECOMENDACIONES

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ANEXOS

- Matriz de operacionalización
- Matriz de Consistencia
- Validez del instrumento por juicio de expertos
- Prueba binomial
- Confiabilidad de los Instrumentos – Alfa de Crombach
- Instrumento de recolección de datos
- Hoja de información y consentimiento informado

RESUMEN

Se realizó un estudio tipo descriptivo de diseño no experimental y de corte transversal. El objetivo fue conocer el nivel de autocuidado de los internos de enfermería; la muestra es de 44 internos de enfermería. Resultados el nivel de autocuidado en los internos de enfermería es malo 50%, el nivel regular 30% y nivel bueno 21 %. De acuerdo a la dimensión alimentación, el nivel de autocuidado de los internos de enfermería el nivel es regular 50 %, un nivel malo 21 % y nivel bueno 29 %. Con respecto a la actividad física, el nivel de autocuidado es malo 46 % con tendencia a regular 32%. Solo un 22% mostró un nivel bueno. Respecto a la dimensión recreación el nivel de autocuidado en internos de enfermería, se encuentra en un nivel malo 18 %, nivel regular 30 % y nivel bueno 52 %. En relación a la dimensión hábitos nocivos, el nivel de autocuidado de los internos de enfermería es bueno 43%, un nivel regular 37% y un nivel malo 20 %.

Summary

One descriptive study of non- experimental design and cross- cut was made. The objective was to determine the level of internal self-care nursing; the sample is 44 nursing interns.

Results the level of self-care in nursing interns is bad 50 %, regular level 30 % and 21 % good level. According to food dimensio, the level of internal self-care nursing regulate the level is 50 %, a mean level 21% and 29% good level. With regard to physical activity, the level of self-care is bad 46% 32 % tendency to regulate. Only 22% showed a good level. Regarding recreation level of self-care in nursing internal dimension, it is in a bad level 18 %, regular level 30% and 52 % good level. Regarding the dimension harmful habits, the level of internal self-care nursing is good 43 %, a regular level 37 % and 20 % bad level.