



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA

Ansiedad y depresión en pacientes post COVID-19

Hospital Carlos Monge Medrano 2020

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

MÉDICO CIRUJANO

AUTORA:

Luque Choque Nohelia Milagros (ORCID: 0000-0003-3862-1526)

ASESOR

Dr. Bazán Palomino Edgar Ricardo (ORCID: 0000 0002 7973 2014)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Salud Mental

PIURA – PERÚ

2020

DEDICATORIA

Gracias a mis padres por ser los principales motores de mis sueños, gracias a ellos por siempre confiar en mí, creer en mí y en mis expectativas, gracias a mi madre Eulalia por siempre a acompañarme en cada una de las agotadoras y largas noches de estudio, agotadoras noches donde la llegada de sus cafés y su compañía era para mí como agua en el desierto; gracias a mi padre Pascual por siempre desear lo mejor para mí y luchar para que lo tuviera, gracias por su apoyo por cada palabra que fueron mi guía en el transcurso de la carrera, y de mi vida.

AGRADECIMIENTO

Sin duda alguna, llegar hasta aquí sin el apoyo incondicional de mis padres , hubiera sido imposible, su amor y dedicación fueron de gran importancia para la culminación de esta meta. Quiero agradecerles de forma muy especial todo el tiempo dedicado, las palabras de aliento en momentos de adversidad . por los valores que me han inculcado y por haberme dado la oportunidad de tener una excelente educación en el transcurso de mi vida . Mil gracias.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE DE CONTENIDOS	iv
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. METODOLOGÍA	7
2.1. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	7
2.2. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES	7
2.3. POBLACIÓN Y MUESTRA	8
2.3.1. POBLACIÓN	8
2.4. TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	8
2.5. ANÁLISIS DE DATOS	9
2.6. ASPECTOS ETICOS	9
III. RESULTADOS	10
IV. DISCUSIÓN	16
V. CONCLUSIONES	18
VI. RECOMENDACIONES	19
VII. REFERENCIAS	20
ANEXOS	

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de ansiedad y depresión en pacientes post COVID-19 del Hospital Carlos Monge Medrano en el año 2020.

Metodología: Se desarrolló una investigación no experimental, prospectiva y transversal. De un total de 145 pacientes hospitalizados por COVID-19 participaron 61 pacientes, quienes respondieron la encuesta sobre ansiedad y depresión por vía telefónica.

Resultados: La edad promedio de los participantes fue 62.8 ± 13.7 años. El 57.4% fue de sexo femenino, 47.5% tenían educación superior y 49.2% eran casados. El 88.5% de los pacientes tenía algún familiar o amigo infectado por SARS-COVID2 y 42.6% tenía un familiar o amigo fallecido por SARS-COVID2. La frecuencia de ansiedad y depresión antes de la pandemia era de 1.6% (1) y 13.1% (8) respectivamente, lo cual se incrementa hasta 63.9% (39) de depresión y 50.8% (31) de ansiedad tras haber padecido la enfermedad.

Conclusiones: Se concluye que los niveles de ansiedad y depresión en los pacientes post COVID-19 que recibieron tratamiento hospitalario se incrementan considerablemente con respecto al valor observado antes de la pandemia.

Palabras clave: COVID-19, ansiedad, depresión.

ABSTRACT

Objective: To determine the level of anxiety and depression in post-COVID-19 patients at Hospital Carlos Monge Medrano in 2020.

Methodology: A non-experimental, prospective and cross-sectional investigation was developed. Of a total of 145 patients hospitalized for COVID-19, 61 patients participated, who answered the survey on anxiety and depression by telephone.

Results: The average age of the participants was 62.8 ± 13.7 years. 57.4% were female, 47.5% had higher education and 49.2% were married. 88.5% of the patients had a relative or friend infected by SARS-COVID2 and 42.6% had a relative or friend who died from SARS-COVID2. The frequency of anxiety and depression before the pandemic was 1.6% (1) and 13.1% (8) respectively, which increases to 63.9% (39) of depression and 50.8% (31) of anxiety after having suffered the disease.

Conclusions: It is concluded that the levels of anxiety and depression in post-COVID-19 patients who received hospital treatment increase considerably with respect to the value observed before the pandemic.

Keywords: COVID-19, anxiety, depression.

ANEXO 4: ACTA DE ORIGINALIDAD

	ACTA DE ORIGINALIDAD	Código : F07-PP-PR-02.02 Versión : 09 Fecha : 23-03-2018 Página : 1 de 1
--	-----------------------------	---

Yo,

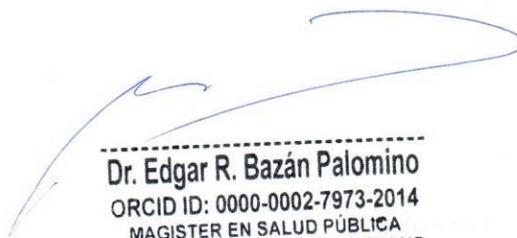
EDGAR RICARDO BAZAN PALOMINO docente de la Facultad De Ciencias Médicas y Escuela Profesional de Medicina de la Universidad César Vallejo- Piura [precisar filial o sede], revisor [a], de la tesis titulada :

“ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PACIENTES POST COVID-19 HOSPITAL CARLOS MONGE MEDRANO 2020”

“de la estudiante **NOHELIA MILAGROS LUQUE CHOQUE** constato que la investigación tiene un índice de similitud de 17 % verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin.

El/la suscrito [a] analizó dicho reporte y concluyó que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

Piura, 03 de Abril de 2021



Dr. Edgar R. Bazán Palomino
ORCID ID: 0000-0002-7973-2014
MAGISTER EN SALUD PÚBLICA
DOCTOR EN CIENCIAS DE LA SALUD

.....

Firma

Dr. Edgar Ricardo Bazán Palomino

DNI N° 18890663

Elaboró	Dirección de Investigación	Revisó	Responsable del SGC	Aprobó	Vicerrectorado de Investigación
---------	----------------------------	--------	---------------------	--------	---------------------------------