



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Capacidad de agencia de autocuidado en el adulto
mayor con diabetes mellitus que acuden al consultorio
externo del Hospital Municipal - Los Olivos -2020**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada de Enfermería

AUTORA:

Br. Rocio Rupay Claros (ORCID 0000-0002-1295-2223)

ASESORA:

Mgr. Becerra Medina Lucy Tani (ORCID: 0000-0002-4000-4423)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Gestión y Políticas de Salud

LIMA – PERÚ

2020

Dedicatoria

El trabajo duro, las horas de sueño y el esfuerzo tienen recompensa; dedico este trabajo a aquellas personas que confiaron en mí y marcaron mi vida a lo largo de estos años. En especial a Dios por iluminar mi alma, a mis hijas que son el motor y motivo de mi vida, a mis padres, y mi novio por su apoyo incondicional.

Agradecimiento:

Agradezco en primer lugar a dios, a los docentes de la universidad cesar vallejo por haberme permitido formarme y, gracias a mi asesora la Mgtr. Lucy Tani Becerra Medina todas las personas que fueron partícipes de este proceso, ya sea de manera directa o indirecta, gracias a todos ustedes, fueron ustedes los responsables de realizar su pequeño aporte, que el día de hoy se vería reflejado en la culminación de mi paso por la universidad. Gracias a mi familia, que fueron mis mayores promotores durante este proceso, gracias a Dios, que fue mi principal apoyo y motivador para cada día continuar sin tirar la toalla.

Este es un momento muy especial que espero, perdurará en el tiempo, no solo en la mente de las personas a quienes agradecí, sino también a quienes invirtieron su tiempo para echarle una mirada a mi proyecto de tesis; a ellos asimismo les agradezco con todo mi ser

Índice

Dedicatoria	23
Agradecimiento:	24
Índice	25
Resumen	27
Abstract	28
I. INTRODUCCIÓN	28
II. MARCO TEORICO	33
III. METODOLOGIA	41
3.1 Diseño de la investigación	41
3.3 Población.	41
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	35
3.5. Procedimientos	36
3.6. Métodos de análisis de datos	36
3.7 Aspectos éticos	36
IV. RESULTADOS	36
V. DISCUSIÓN	41
VI. CONCLUSIONES	44
VII. RECOMENDACIONES	45
REFERENCIAS	46
ANEXOS	51

Índice de gráficos

Gráfico 1. Capacidad de agencia de autocuidado en el adulto mayor con diabetes mellitus que acuden al consultorio externo del Hospital Municipal de los Olivos, Los Olivos - 2020.....	28
Gráfico 2. Capacidad de agencia de autocuidado según la dimensión capacidades fundamentales en el adulto mayor con diabetes mellitus que acuden al consultorio externo del Hospital Municipal de los Olivos, Los Olivos -2020.....	29
Gráfico 3. capacidad de agencia de autocuidado según la dimensión componentes de poder en el adulto mayor con diabetes mellitus que acuden al consultorio externo del Hospital Municipal de los Olivos, Los Olivos -2020.....	30
Gráfico 4. Capacidad de agencia de autocuidado según la dimensión capacidad para operacionalizar en el adulto mayor con diabetes mellitus que acuden al consultorio externo del Hospital Municipal de los Olivos, Los Olivos -2020.....	31

Resumen

El presente trabajo investigativo titulado “Capacidad de agencia de autocuidado en el adulto mayor con diabetes mellitus que acuden al consultorio externo del Hospital Municipal de Los Olivos, Los Olivos -2020”. Enfoque cuantitativo, con diseño no experimental, tipo básico y de corte transversal. La población estuvo conformada por un total de 120 adultos mayores que acuden al consultorio externo del Hospital Municipal de Los Olivos.; se utilizó como instrumento el cuestionario de Apreciación de Agencia de Autocuidado, actualización (ASA), diseñado por Achury, Sepúlveda y Rodríguez, el cual está compuesto por 24 ítems. Resultados: el 59% de los encuestados posee un nivel medio de capacidad de agencia de autocuidado, el 39% presentó un nivel bajo y el 12% posee un nivel alto; el 52% de los encuestados posee un nivel medio de capacidad de agencia de autocuidado según la dimensión capacidades fundamentales, el 34% presentó un nivel bajo y el 14% posee un nivel alto, el 48% de los encuestados posee un nivel bajo de capacidad de agencia de autocuidado según la dimensión componentes de poder, el 46% presentó un nivel medio y el 6% posee un nivel alto, el 55 % de los encuestados posee un nivel medio de capacidad de agencia de autocuidado según la dimensión capacidad para operacionalizar, el 28 % presentó un nivel bajo y el 17% posee un nivel alto. Se concluye que predominó el nivel medio de capacidad de agencia de autocuidado en el adulto mayor con dm que acude al consultorio externo del Hospital Municipal de Los Olivos

Palabras clave: Capacidad de agencia, autocuidado, adulto mayor.

Abstract

The present investigative work entitled "Capacity of self-care agency in the elderly with diabetes mellitus who come to the external office of the Municipal Hospital of Los Olivos, Los Olivos -2020". Quantitative approach, with non-experimental design, basic type and cross-section. The population was made up of a total of 120 older adults who attended the external clinic of the Municipal Hospital of Los Olivos. The Self-Care Agency Appreciation questionnaire, update (ASA), designed by Achury, Sepúlveda and Rodríguez, became an instrument instrument, which consists of 24 articles. Results: 59% of the respondents have a medium level of self-care agency capacity, 39% have a low level and 12% have a high level; 52% of the respondents have a medium level of self- care agency capacity according to the fundamental skills dimension, 34% have a low level and 14% have a high level, 48% of the respondents have a low level of capacity of self- care agency according to the components of power dimension, 46% presented a medium level and 6% had a high level, 55% of the respondents had a medium level of capacity of self-care agency according to the dimension capacity to operationalize, 28% have a low level and 17% have a high level. It is concluded that the average level of capacity of the self-care agency prevails in the elderly with DM who goes to the external office of the Municipal Hospital of Los Olivos.

Key words: Agency capacity, self-care, older adult.



Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, BECERRA MEDINA DE PUPPI LUCY TANI, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, asesor(a) del Trabajo de Investigación / Tesis titulada: "CAPACIDAD DE AGENCIA DE AUTOCUIDADO EN EL ADULTO MAYOR CON DIABETES MELLITUS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO EXTERNO DEL HOSPITAL MUNICIPAL DE LOS OLIVOS, LOS OLIVOS -2020", del (los) autor (autores) RUPAY CLAROS ROCIO, constato que la investigación cumple con el índice de similitud establecido, y verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender el Trabajo de Investigación / Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Lima, 29 de julio de 2020

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
BECERRA MEDINA DE PUPPI LUCY TANI DNI: 07733851 ORCID 0000-000-2400-4423	Firmado digitalmente por: LDEPU9 el 29 Jul 2020 15:40:33