

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**“EFECTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN EL
CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS DE MADRES PRIMÍPARAS
SOBRE LACTANCIA MATERNA EN EL SERVICIO DE
ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL LUIS
NEGREIROS VEGA CALLAO 2017”**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LIC. EN
ENFERMERÍA

AUTORA:

PERÉZ ALTAMIRANO, MIRIAM

ASESORA:

Mg. Aquilina Marcilla Félix

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y Comunicación en Salud|

Lima – PERÚ

2017



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADEMICA PROFECIONAL DE ENFERMERIA

“Efecto de una intervención educativa en el conocimiento y prácticas de madres primíparas sobre lactancia materna en el servicio de alojamiento conjunto del hospital Luis Negreiros Vega Callao 2017”

JURADO CALIFICADOR

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi familia por su constante apoyo, en especial a mi madre a pesar de nuestra distancia física, siento que está conmigo siempre apoyándome en el recorrido de mi formación profesional.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar a Dios y a mi madre que desde el cielo me guía día a día. Un agradecimiento especial a la Mg. Aquilina Marcilla Félix por guiarme en la parte metodológica del desarrollo de esta investigación. Un agradecimiento también a los Docentes por guiarme en la parte temática, durante la realización del mismo.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Pérez Altamirano, Miriam, con DNI 42903144, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad. Ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por la cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima 12 de Marzo 2017.

Pérez Altamirano, Miriam

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada; “Efecto de una intervención educativa en el conocimiento y prácticas de madres primíparas sobre lactancia materna en el servicio de alojamiento conjunto del hospital Luis Negreiros Vega Callao 2017”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Enfermera.

Pérez Altamirano, Miriam

INDICE

JURADO CALIFICADOR	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	iv
PRESENTACIÓN.....	v
INDICE.....	vi
RESUMEN.....	8
ABSTRAC.....	¡Error! Marcador no definido.
I. INTRODUCCIÓN	10
1.1 . REALIDAD PROBLEMÁTICA	10
1.2 TRABAJOS PREVIOS	12
1.3 TEORIAS RELACIONADAS AL TEMA	14
1.4 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	21
1.4.1 PROBLEMA GENERAL.....	21
1.4.2 PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	21
1.5 . JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	21
1.6 FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS.....	22
1.7 OBJETIVOS.....	22
1.7.1 OBJETIVO GENERAL.....	22
1.7.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	22
II. MÉTODO	23
2.1 Diseño de Investigación	23
2.2 Variables, operacionalización.....	23
2.3 Población y muestra.....	36
2.4 Técnicas e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	36
2.5 Métodos de análisis de datos	38
2.6 Aspectos éticos.....	38
III. RESULTADOS.....	39
IV. DISCUSIÓN.....	43
V.CONCLUSIONES	46
VI.RECOMENDACIONES:.....	46

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....47

RESUMEN

La labor más importante que ejercen los profesionales de enfermería en relación a la prevención de la salud es la educación; no solo al paciente, sino también a la familia y comunidad en general, para lograr generar cambios positivos en los comportamientos de la salud, enfermedad. La promoción sobre lactancia materna de manera exclusiva hasta los seis meses de vida, y complementada hasta los dos años, ha demostrado ser un recurso muy efectivo y sin costo adicional en la busca de mejorar los contextos de salud en los países, el objetivo fue determinar el efecto de la intervención educativa en el incremento de conocimiento y prácticas de madres primíparas sobre lactancia materna en el servicio de alojamiento conjunto del hospital Luis Negreiros Vega, Callao 2017. La metodología del estudio fue pre- experimental, la población estuvo constituida por 32 madres primíparas del servicio de alojamiento conjunto, a quienes se les realizó un pre test, en seguida se les realizó dos sesiones educativas, luego al tercer día se les tomó un post test, previo consentimiento informado de las madres que aceptaron participar; la técnica que se utilizó fue la encuesta, el instrumento fue un formulario tipo cuestionario con 16 preguntas para evaluar los conocimientos, y para evaluar la práctica se utilizó una lista de chequeo; los resultados concerniente a la variable conocimientos, se observó que hubo un incremento en el nivel alto de conocimiento de 6.25% a 59.38%, con respecto a la variable práctica hubo un incremento en las practicas adecuadas de 37.50% al 81.25%. Se concluye que, la intervención educativa que brindó el profesional de enfermería tuvo un efecto positivo; puesto que, hubo un incremento en el nivel tanto de conocimientos como también de práctica de lactancia materna, así mismo favorece a la salud del binomio madre niño, familia y comunidad.

Palabras Claves: Lactancia materna, educación, primípara.

SUMMARY

The most important task of nursing professionals in relation to health prevention is education; Not only the patient, but also the family and community in general, to generate positive changes in health behaviors, disease. The breastfeeding promotion exclusively until the six months of life, and complemented until the two years, has proved to be a very effective resource and without additional cost in the search to improve the health contexts in the countries, the objective was to determine The effect of the educational intervention on the increase of knowledge and practices of primiparous mothers on breastfeeding in the joint accommodation service of the Luis Negreiros Vega Hospital, Callao 2017. The methodology of the study was pre-experimental, the population consisted of 32 mothers Primiparous mothers of the joint accommodation service, who underwent a pre-test, then had two educational sessions, then on the third day a post test was taken, with the informed consent of the mothers who agreed to participate; The technique that was used was the survey, the instrument was a questionnaire type form with 16 questions to evaluate the knowledge, and to evaluate the practice was used a checklist; The results concerning the knowledge variable showed that there was an increase in the high level of knowledge from 6.25% to 59.38%, with respect to the practical variable there was an increase in the appropriate practices from 37.50% to 81.25%. We conclude that the educational intervention provided by the nursing professional had a positive effect; Since there was an increase in the level of both knowledge and practice of breastfeeding, and it also favors the health of the binomial mother child, family and community.

Key Words: Breastfeeding, education, primiparous.