



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia  
residentes de un condominio de Retablo, Comas, 2021

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Chumbe Gaona, Ingrit Rossmery (ORCID: 0000-0001-6468-397X)

Tica Quispe, Melbi Ediana (ORCID: 0000-0002-5562-8327)

**ASESOR:**

Mg. Max Hamilton Chauca Calvo (ORCID:0000-0003-0909-5424)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

Lima – Perú

2021

## **Dedicatoria**

*A mis padres, Gloria y Esteban ya que gracias a su apoyo incondicional y confianza hicieron este logro también suyo. A mis hijas, Brianna y Sophia quienes fueron la motivación para poder concretar todas mis metas. A mi abuela, quien guío mis pasos en mi infancia y desde el cielo estará muy orgullosa de lo que estamos logrando.*

*En primer lugar, a Dios, a mi madre por el apoyo incondicional quien día adía sus palabras me motivaron a culminar mi carrera universitaria; también agradezco a mi padre que desde el cielo guío mis pasos.*

## **Agradecimiento**

*A la universidad Cesar Vallejo por permitir nuestra formación como futuros profesionales. A mi familia, quienes fueron el soporte fundamental y me dieron el aliento para continuar este largo proceso. A mis amistades por estar conmigo en cada etapa de mi vida universitaria. A nuestro asesor, por la enseñanza brindada para la realización de este trabajo de investigación. Finalmente, a las mujeres que aceptaron participar voluntariamente de esta investigación.*

*A aquellos que junto a mí caminaron en todo momento quienes fueron mi apoyo, fortaleza. Esta mención en especial para mis padres, mis hermanos, mi esposo y mis amigos(as) que fueron parte importante en mi vida. Agradezco a Ingrit, mi compañera de tesis por todo su apoyo.*

## Índice de Contenidos

	Pág.
Dedicatoria .....	ii
Agradecimiento .....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas .....	v
Resumen .....	vi
Abstract .....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	5
III. METODOLOGÍA.....	12
3.1 Tipo y diseño de investigación .....	12
3.2 Variables y operacionalización .....	12
3.3 Población, muestra, muestreo, unidad de análisis .....	12
3.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	13
3.5 Procedimientos.....	17
3.6 Método de análisis de datos.....	17
3.6 Aspectos éticos .....	17
IV. RESULTADOS .....	18
V. DISCUSIÓN.....	22
VI. CONCLUSIONES .....	25
VII. RECOMENDACIONES.....	26
REFERENCIAS.....	27
ANEXOS .....	33

## Índice de Tablas

	Pág.
Tabla 1: Pruebas de normalidad Kolmogorov – Smirnov de las variables Dependencia Emocional y Autoestima	18
Tabla 2: Prueba de correlación Rho de Spearman entre Dependencia emocional y Autoestima	19
Tabla 3: Descripción de los niveles de autoestima	19
Tabla 4: Descripción de los niveles de dependencia emocional	20
Tabla 5: Prueba de correlación Rho de Spearman entre dependencia emocional y el área del sí mismo de autoestima	20
Tabla 6: Prueba de correlación Rho de Spearman entre dependencia emocional y el área familiar de autoestima	21
Tabla 7: Prueba de correlación Rho de Spearman entre dependencia emocional y el área social de autoestima	21
Tabla 8: Matriz de consistencia	33
Tabla 9: Operacionalización de variables	34
Tabla 10: Validez de constructo por coeficiente de correlación ítem-test para el Cuestionario de dependencia emocional	46
Tabla 11: Confiabilidad a través del coeficiente de alfa de Cronbach del Cuestionario de dependencia emocional	47
Tabla 12: Validez de constructo por coeficiente de correlación ítem-test para el Cuestionario de autoestima	48
Tabla 13: Confiabilidad a través del coeficiente de alfa de Cronbach del Inventario de Autoestima	49

## **Resumen**

El presente estudio tuvo como objetivo principal determinar la relación entre la dependencia emocional y la autoestima en mujeres víctimas de violencia que residen en un condominio en Comas; considerando para este una muestra de 125 mujeres, siguiendo un estudio aplicado de diseño no experimental de corte transversal. Para la recolección de datos se empleó el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) y el Inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith (IASC). A partir de los resultados obtenidos, se evidencia que existe una correlación significativa inversa alta entre las variables dependencia emocional y autoestima; de igual forma se evidencia que la variable dependencia emocional se relaciona inversamente y de forma significativa con las dimensiones de autoestima.

Palabras clave: dependencia emocional, autoestima, violencia.

## **Abstract**

The main objective of this study was to determine the relationship between emotional dependence and self-esteem in women victims of violence who reside in a condominium in Comas; considering for this a sample of 125 women, following an applied study of non-experimental cross-sectional design. For data collection, the Emotional Dependency Inventory (IDE) and the Stanley Coopersmith Self-Esteem Inventory (IASC) were used. From the results obtained, it is evidenced that there is a high inverse significant correlation between the variables emotional dependence and self-esteem; Similarly, it is evidenced that the emotional dependence variable is inversely and significantly related to the dimensions of self-esteem.

Keywords: emotional dependence, self-esteem, violence.

## **I. INTRODUCCIÓN**

En la actualidad no es raro ver hechos de violencia, en entornos cercanos, manifestándose de diversas formas; desde un comentario vulgar a la vestimenta que se usa, hasta agresiones físicas. Estas se han ido normalizando con el paso del tiempo y para pesar de las víctimas de esta; cabe mencionar que, dentro de las poblaciones de riesgo, es decir quiénes son más propensas a padecer de estos hechos son las mujeres, más concretamente aquellas que se encuentran en relaciones de parejas, conyugales o maritales. Esto da inicio mediante la imposición de dominio sobre la mujer, desmereciendo su rol en la relación y en ese contexto afectándola tanto física como psicológicamente, presentando síntomas ansiosos, somáticos y depresivos, generando en algunos casos consecuencias mortales.

Sobre esto la Organización Mundial de la Salud (2017) hace mención que un tercio de la población femenina han sido violentadas de forma verbal como también físicamente parte de su pareja o provocado por algún conocido. Las cifras en casos de feminicidios perpetrados por la pareja tienen un índice del 38%, en cuanto a las agresiones sexuales el 7% de mujeres manifiesta haber sido por la pareja, una ex pareja, o por personas que son de su círculo social.

De igual forma, en un informe realizado en el continente americano por la Organización de las Naciones Unidas (2020) detalla que la violencia contra la mujer se ha intensificado en el estado de confinamiento por la covid-19 de marzo a setiembre, donde indica que los rangos de edad de mujeres violentadas son de los 15 a 49 años de edad; así mismo México presentó el 30% de denuncias por violencia doméstica, Brasil obtuvo el 50% de denuncias por violencia intrafamiliar mientras que en Argentina reportó el 39% de llamadas a la línea de emergencia mujer por denuncias de mujeres víctimas por maltrato físico y psicológico.

A nivel nacional, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (2019) reportó que el 58.9% de mujeres fueron agredidas físicamente por sus convivientes, los cuales solo el 44.8% pidieron ayuda a sus madres con el 37.4% y el 18.8% pidieron ayuda a un



amigo o vecino. Es por ello que el ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2020) realizó un programa para prevenir la violencia contra las mujeres al nivel nacional durante el estado de emergencia del mes de marzo a setiembre del presente año, obteniendo así un total de 15,924 mujeres atendidas víctimas de algún tipo de violencia. En ella se detalla que los casos registrados por violencia sexual equivalen a 14.6%, mujeres víctimas de violencia física 45.7%, seguido a ello un índice del 39.5% en mujeres víctimas de violencia psicológica y finalmente 0.3% en víctimas de violencia económica o patriarcal.

Uno de los factores que determinan que se decida mantener una relación violenta o con indicios de degradación hacia la mujer, es que al iniciar una relación sentimental se suele idealizar, es decir como una versión perfecta las cualidades de la pareja, lo que se ve reflejado en la comprensión y tolerancia a estos; es por ello, que aquellas personas que desarrollan dependencia emocional suelen experimentar una necesidad extrema de sentirse siempre seguros y protegidos por su pareja, esto conlleva le sea difícil el desligarse de este, sumado a la frustración al darse cuenta que la unión no es como se esperaba.

En esta misma línea, que se forme o no dependencia hacia un individuo estará delimitado por la autoestima; dado que al tener poco desarrollada esta área, se valorará más las peticiones de la otra persona que de las propias, mostrando comportamientos sumisos y complacientes. Así lo refieren Laca y Mejilla (2017): “Cuando las personas están más al pendiente de cómo les va en sus relaciones de pareja, existe una alta probabilidad que haya una dependencia ya el foco de atención será siempre velar por el bienestar del otro, por lo tanto, la relación estará desequilibrada” (p.67).

En relación a esto, Palma (2017) en su investigación con mujeres violentadas que asistían a un CEDIF de Comas, evidenció que la relación entre el clima social familiar con la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, está relacionada debido al rol que tiene la familia ya que en ella se determinará el comportamiento de las personas y en base a ello la forma en la que se desarrollará en sus relaciones,

tanto amicales como amorosas; además sacó en evidencia que de las mujeres que participaron el 27% mostró niveles altos de dependencia emocional, así como el 26% afirmó necesitar a sus parejas. Así mismo, Aiquipa (2015) menciona que la violencia contra la mujer vulnera sus derechos como persona y ciudadana ya que daña la integridad física y moral. Según su investigación la violencia en las relaciones de parejas genera una huella negativa en las mujeres, afectando así su salud mental debido a que resalta en ellas un rasgo en su personalidad de tipo emocional los cuales hace que tenga niveles altos de miedo cuando terminan una relación sentimental y por ende la sumisión; ello hará que acepte conductas que interfieren en su vida diaria, presentando así ciertas características de la dependencia emocional.

Es por esto que se considera pertinente realizar un estudio correlacional en el distrito de Comas, tomando como referencia mujeres víctimas de otras ubicaciones menos focalizadas, concretamente mujeres que residen en un condominio del distrito de Comas, con el fin de evaluar si se mantienen los mismos niveles de dependencia emocional, así como comparar estos en relación a los niveles de autoestima presentes en las víctimas de violencia.

Respecto a lo antes planteado, se presenta la problemática de la investigación con la siguiente interrogante: ¿Cómo se relaciona la dependencia emocional y la autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Retablo – Comas, 2020?

La presente investigación encontrará justificación a nivel teórico dado que se busca proporcionar el conocimiento de la realidad, mediante el uso de pruebas estadísticas, determinando la relación entre dependencia emocional y autoestima; así como también se evaluarán los niveles de estos presentes en mujeres víctimas de violencia, ya que en tiempos de confinamiento puede haber relaciones conflictivas con sus convivientes o esposos. A nivel práctico, permitirá delimitar que rasgos se encuentran presentes en las víctimas de violencia, con el fin de elaborar talleres de reforzamiento de estas áreas, así como también charlas preventivas, dirigida a poblaciones que se encuentren en condición de vulnerabilidad. A nivel social, se

considera un aporte para el conocimiento de la sociedad peruana, con el fin de reducir los niveles de violencia contra la mujer buscando generar conciencia que estas cumplen un rol importante dentro del medio social y dentro de una relación de pareja. Finalmente, dentro de lo metodológico, los resultados obtenidos servirán a estudios posteriores que busquen evaluar las mismas variables o similares.

Con lo mencionado anteriormente, el objetivo general es:

Determinar la relación que existe entre dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Retablo – Comas, 2020. Para ello, los objetivos específicos son: 1) Describir el nivel autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Retablo – Comas, 2020. 2) Describir el nivel dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Retablo – Comas, 2020. 3) Determinar la relación entre dependencia emocional y el área del sí mismo de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Retablo – Comas, 2020. 4) Determinar la relación entre dependencia emocional y el área familiar de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Retablo – Comas, 2020. 5) Determinar la relación entre dependencia emocional y el área social de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Retablo – Comas, 2020.

Se plantea como hipótesis general: Existe relación significativa entre dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Comas – Urb. Retablo.

De la misma forma las hipótesis específicas: 1) Existe relación significativa entre dependencia emocional y el área del sí mismo de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Retablo – Comas, 2020. 2) Existe relación significativa entre dependencia emocional y el área familiar de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Retablo – Comas, 2020. 3) Existe relación significativa entre dependencia emocional y el área social de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de Retablo – Comas, 2020.

## II. Marco Teórico

Para conocer datos más específicos acerca de nuestras variables dependencia emocional y autoestima, se tomarán en cuenta investigaciones en el ámbito internacional; tomando para este fin Pinto (2017), que en un estudio en Bolivia estableció la relación entre dependencia emocional y la autoestima en 12 féminas en situación de pareja unida entre 25 y 45 años. El diseño fue descriptivo y correlacional; así mismo se aplicaron 2 instrumentos: el Test de Dependencia Emocional de Jorge Castello y el Inventario de Autoestima de Coopersmith. Los resultados de estos demostraron que la dependencia emocional y la autoestima se encuentran relacionados muy significativa ya que a mayor dependencia emocional se evidenciara una disminución en la autoestima de las mujeres.

En Hungría, Cirhinlioglu (2017) relacionó malestar psicológico, dependencia emocional, autoestima y ajuste marital en 466 personas casadas. El diseño fue transversal, se utilizó la Escala de ajuste diádico, Inventario breve de síntomas, Escala de dependencia emocional, Escala de autoestima de Rosenberg y formulario de información demográfica. Se encontró que la satisfacción conyugal era mayor para los hombres que para las mujeres, también las cuestiones financieras muestran baja percepción de estabilidad y calidad de vida.

En Turquía, Hoseinzei (2017) determinó la relación entre la autoestima y violencia en 100 mujeres casadas de entre 20 a 60 años. El diseño fue descriptivo correlacional, se utilizó el cuestionario de Asayesh y Golpasha sobre las dimensiones de violencia contra la mujer, cuestionario de autoestima de Eysenck adaptada en Irán. Los resultados demostraron que las personas con baja autoestima están más propensas a la violencia y la agresión. Existe una la relación negativa significativa entre la autoestima y la agresión.

En Rio de Janeiro, Mesa (2019) analizó las relaciones entre el bienestar psicológico y autoeficacia en referencia con la autoestima, se aplicaron tres instrumentos; escala de

bienestar psicológico, escala de Autoeficacia para Envejecer, escala de autoestima de Rosenberg. Los resultados demostraron que la autoestima y la autoeficacia tienen relación importante para el bienestar biopsicosocial, promoviendo la independencia como también conductas saludables.

Ecuador, Viteri (2020) determinó la relación entre dependencia emocional la autoestima con 50 féminas de 18 a 60 años víctimas de violencia de pareja. El diseño fue correlacional, no experimental, así mismo utilizó 2 instrumentos; Escala de Autoestima de Rosenberg, Inventario sobre Dependencia Emocional. Se identificó que la dependencia emocional y la autoestima están muy relacionados entre sí; de modo que existen niveles altos en la incapacidad de la toma de decisiones y sumisión en la relación.

En el ámbito nacional, Feria (2018) realizó una investigación en Arequipa con el propósito de determinar la dependencia emocional en 30 mujeres víctimas de violencia. El tipo de investigación fue correlacional, se empleó un instrumento; el Cuestionario de Dependencia Emocional y las fichas de valoración de riesgo en mujeres y la ficha de factores de vulnerabilidad. Los resultados explicaron que el nivel bajo de dependencia emocional corresponde a una valoración de riesgo moderado 20%, el nivel de dependencia alto corresponde a un nivel leve 10% y moderado del 25% es decir, que la dependencia emocional se acerca a lo patológico cuando la violencia en la pareja también es patológica.

Otra investigación realizada en Chimbote por Concha (2020) el propósito fue establecer relación entre dependencia emocional y afrontamiento al estrés, la muestra estuvo integrada por 215 mujeres violentadas entre 20 a 60 años. La investigación fue descriptiva correlacional. Los instrumentos que fueron aplicados son el Cuestionario de Dependencia Emocional y el Test de modos de Afrontamiento al Estrés. Los resultados indicaron que no existe relación entre las variables estudiadas, mencionando que la dependencia emocional solo se va a relacionar directamente con la violencia.

En Lima, Pariona (2019) realizó una investigación donde se buscó determinar la relación existente en dependencia emocional, autoestima y en mujeres violentadas que asistieron al Centro de Emergencia Mujer en los meses de enero a julio del 2019. El tipo de investigación fue cuantitativa correlacional donde se utilizaron 2 instrumentos: Escala de Dependencia Emocional y el Inventario de Autoestima de Coopersmith. Los resultados demostraron una correlación inversa ( $p < 0.05$ ;  $Rho = -0,442$ ) entre la autoestima y la dependencia emocional indicando así que las mujeres presentan mayores niveles de estabilidad emocional y viceversa, es decir que a menor autoestima mayor será el grado de dependencia.

De la misma forma, en otro estudio realizado en Lima, por Samán (2019) se buscó reconocer el nivel de dependencia emocional en 100 mujeres internas en un centro penitenciario de Chorrillos. La investigación fue de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo, donde se utilizó un solo instrumento el Inventario de Dependencia Emocional para llevar a cabo la recolección de datos. Los resultados arrojaron que un 60% de las mujeres presentan un nivel promedio de dependencia emocional, mientras que el 13% se encuentra en un nivel significativo, el 9% en moderado y el 18% con un nivel crítico de dependencia emocional.

En la ciudad de Chimbote por Salazar (2020) buscó precisar el nivel de relación entre depresión, ansiedad y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, contando con una muestra de 350 mujeres de 18 a 35 años. El diseño fue descriptivo correlacional, así mismo se aplicaron tres instrumentos; Inventario de Depresión de Beck, Inventario de Ansiedad de Beck y el Inventario de Dependencia Emocional; los resultados demostraron que existe una relación muy marcada entre dependencia emocional y depresión con una correlación positiva, respecto a la dependencia emocional y ansiedad indicó una correlación positiva muy fuerte y el coeficiente de depresión y ansiedad una correlación positiva considerable.

Para explicar las variables de este trabajo de investigación, se delimitarán los conceptos pertinentes para conocer nuestra realidad problemática. De este modo, una explicación de violencia dada por Perrone y Nannini (1997) enfatiza que la violencia se

manifiesta mediante la interacción de uno o más individuos, dentro de ella detalla que existen dos tipos: la primera caracterizada por una riña constante de imponer poder y prevalencia dentro de una relación conyugal existiendo amenazas, insultos hasta llegar al maltrato físico. La segunda se dará por una relación desigual y tratos crueles, es decir que el individuo que ejerce supremacía se sentirá con el derecho de imponer sanciones y desmerecer a la otra persona, sometiéndose en contra de su voluntad justificando el actuar conformándose con la vida que tiene.

Respecto a ello, para Blair (2009), "La característica principal de la violencia va a depender del riesgo en el que se encuentra la víctima, afectando así la salud de forma integral, la vida y la libertad, lo cual está en constante cambio." (p.13). Esto da a entender que la violencia ha generado cambios negativos en el comportamiento del ser humano, ya que conlleva a tener bajo control a aquellas personas que tienen características de sumisión.

Con el fin de tener un mejor entendimiento de estos procesos se toma en consideración la teoría acerca del ciclo de la violencia de Walker (1984), en la cual manifiesta que las relaciones amorosas tanto de parejas como conyugues puede presentarse por tres fases: la primera denominada acumulación de la tensión, en la que el agresor expresa conductas de hostilidad buscando tener el dominio de la situación; la siguiente fase denominada explosión del papel de la víctima, es la sumisión ante las agresiones físicas o psicológicas por su agresor, minimizando así la situación. Finalmente, en la última fase, conocida como luna de miel, el agresor muestra arrepentimiento convenciendo a la víctima que no volverá a ocurrir, siendo así un círculo vicioso. Con ello Muntané (2012) afirma que: "El individuo que ha vivido dentro de un ambiente de maltrato en su infancia tendrá como consecuencia reacciones violentas, porque ha creado unos circuitos neuronales permanentes de defensa." (p.15). Esto conlleva a que dentro del ambiente familiar se formará una posible víctima o victimario, adoptando así características en su personalidad ya que ella está determinada por dos componentes; el genético establecido por una carga familiar y ambiental el cual se adopta por el entorno en el que se vive.

En relación al perfil del agresor, Goleman (1996) menciona que la falta de empatía en el agresor fomenta en este un sentimiento de superioridad ante los estados emocionales de la víctima, precipitando así su ferocidad ante la sumisión. En concreto, la persona dependiente y carente de afecto facilitará y promoverá las conductas violentas del agresor al reducir la agresión y justificar su actuar, recalcando que su vida estaría peor sin su pareja.

Al hablar de dependencia, Bowlby (1973) refiere que desde que el individuo nace, necesita estar en contacto frecuente con una figura con la cual sentirse seguro, denominado así apego infantil; ello será fortalecido por los lazos que se tiene con la figura más cercana, sea la madre o cuidador. Cuando existe una separación, el infante se sentirá indefenso ante el mundo y al reencontrarse podría tener comportamientos distintos a los de un inicio incluyendo el sentirse seguro mostrando cariño por su madre, también podría tener comportamientos de huida, indiferencia o presentar temor ante una nueva separación. Así mismo, Hazan y Shaver (1987) realizaron investigaciones en relación a los estilos de apego en la pareja, a partir de los cuales pudo afirmar que los sucesos vividos de la infancia permanecerán en la edad adulta de acuerdo a la experiencia que se haya tenido con los padres ya que en los modelos propuestos en su investigación coincidían con lo que relataron cuando eran infantes, concluyendo así que existe una consecuencia en la relación de apego en la infancia y la forma de como llevan su relación de pareja.

Respecto a esto, Marrone (2011) hace énfasis que todo ser humano tiene una necesidad de afecto inmediato, siendo las relaciones en pareja un reflejo de como el individuo aprendió a lidiar con apego desarrollado en sus primeros años de vida.

Riso (2013) define la dependencia emocional como la asociación entre el temor de abandono de la pareja vinculado al rechazo de afecto. Castello (2005), relata las características de las personas dependientes emocionales, las cuales tienen tres áreas donde se desarrollará esta patología. La primera denominada área de las relaciones de pareja , área de las relaciones con otra persona por último el de autoestima y el



estado anímico, explicando así que el individuo tiene una necesidad constante de estar junto hacia la otra persona ya que manifiesta tener un vacío interno, todo el tiempo lo emplea mostrando su interés; hecho que también desea sentir por parte de su pareja, sin embargo, este se dará cuenta del exceso de prioridad que tiene por lo que pondrá pautas para poder reducir esa actitud. Cabe mencionar que la sumisión y subordinación forman parte de esta patología ya que además de la admiración que posee hacia la pareja, las personas dependientes están caracterizadas por una falta de amor propio; aclarando que dentro de las características más resaltantes de la dependencia emocional son: las tendencias a establecer a lo largo de su vida relaciones de pareja desequilibradas, miedo a la intolerancia a la frustración y sumadas a una baja autoestima.

La autoestima es la manera de cómo nos percibimos y la valoración que tenemos de nosotros mismos, según la definición dada por Coopersmith (como se citó en Gonzales y López, 2001), plantea “la autoestima como la autoevaluación que la persona se hace, es un juicio de valor personal que manifiesta en las actitudes que el individuo mantiene acerca de sí mismo.” (p.18). Ello genera una confianza y seguridad absoluta en cualquier etapa de nuestras vidas.

Según Maslow (1968) plantea las necesidades psicológicas importantes en el individuo mediante la pirámide jerárquica, donde tiene como finalidad salvaguardar la salud en distintas áreas establecidas desde la seguridad, integridad, estabilidad, amor, estima y respeto a sí mismo. Por ende, considera sobresalir como individuo, la estima el deseo de competir y el respeto de los demás. Por tal razón la persona se siente inferior cuando estas necesidades no se satisfacen entre sí por lo que la sana autoestima proviene del esfuerzo y valor personal, el cual da resultado de respeto de los demás.

Otras definiciones acerca de autoestima son las propuestas por Mckay y Fanning (1991), nos refiere sobre la conciencia, si carecemos de ello podría causar grandemente pesar e imposibilitar la satisfacción; por lo tanto, uno es libre de definirse si le gusta o no su identidad. La autoestima que no es adecuada para el individuo surge

cuando rechazamos partes de uno mismo por lo que daña nuestra estructura mental produciendo un gran dolor y desequilibrio.

Así mismo, una de las condiciones básicas para la autoestima. Según Branden (1994). El hombre debe lograr y conservar la autoestima debido a que es un requisito fundamental. Durante el proceso de crecimiento y desarrollo el ser humano va elaborando su carácter. Por lo tanto, la autoestima es más que un sentido innato es aquel que desde pequeño se esfuerzas por estimularlo, la confianza que sentimos en lograr exitosamente lo que anhelamos; también influye directamente en nuestros actos en nuestra propia mente y criterio por lo que podemos señalar que el ser humano es una persona reflexiva. Demostrando así que aquellos individuos que presentan una alta autoestima no se rigen ante una crítica negativa de su persona, de lo contrario trabajan más para su bienestar físico y emocional mientras quien tiene una baja autoestima es fácil de sugestionar.

Por otra parte, Rosenberg (como se citó en Camaiora, 2018) plantea que la autoestima se clasificar en: alta, moderada y baja. La primera se autodefine como buena, presentándose así una capacidad para resolver sus conflictos y ser valorado de manera positiva. Así mismos acepta sus cualidades, aumenta su seguridad personal tanto psicológica como física. En la autoestima media aparentemente son optimistas; pero sienten inseguridad por lo tanto les impide aceptarse plenamente. Muchas veces buscan la aprobación social. Finalmente, la autoestima baja degrada al individuo, se sienten inferiores al resto, las decisiones son tomadas consultando a los otros, presentan insatisfacción y muestran también sensibilidad ante las críticas, creando así relaciones dependientes en el ámbito social, familiar o amoroso. En consecuencia, la violencia está relacionada con los problemas de salud mental, del cual es complicado salir, debido a que muchas de las victimas están sujetas a dicha relación por fuerza física, vinculo económico o emocional lo cual les impide salir del circulo de la violencia; esto de la mano con la búsqueda tardía de ayuda, cuando ya se hacen evidentes la inestabilidad emocional y/o depresión.

### **III. Metodología**

#### **3.1 Tipo y diseño de investigación**

##### **Tipo**

Aplicada, según Vargas (2009) se utilizan los conocimientos ya establecidos junto con los adquiridos para así resolver o mejorar una situación, proponiendo intervenciones innovadoras para mayores resultados.

##### **Diseño**

Se realizó la investigación no experimental de corte transversal ya que este puede dar evidencia para explicar la ocurrencia de un hecho, podemos decir que no existe una manipulación intencional de las variables, por lo tanto, la presente investigación es observar el fenómeno tal cual se presenta de forma natural y en un único momento en el que se aplica el instrumento utilizado (Hernández y Baptista, 2018)

#### **3.2 Variables y Operacionalización**

Para el conocimiento de las variables, dimensiones e indicadores de las variables de dependencia emocional y autoestima, revisar el anexo 1.

#### **3.3 Población, muestra, muestreo, unidad de análisis**

##### **Población**

Definido como un conjunto de individuos de comparten rasgo y características en común y en base a estas se busca llevar a cabo un estudio (Mendoza y Ramírez; 2020). Para la presente investigación se tomó en cuenta a 125 mujeres habitantes de un complejo de condominios en Comas.

##### **Criterios de inclusión**

- Mujeres mayores de 18 años.
- Residentes de un condominio del Distrito de Comas.
- Encontrarse en una relación de pareja o la haya tenido.
- Mujeres víctimas de algún tipo de violencia.

- Mujeres que acepten voluntariamente en participar.

### **Criterios de exclusión**

- Mujeres menores de 18 años.
- Mujeres que no hayan sido víctimas de violencia.

### **Muestra**

Se denomina muestra al conglomerado de elementos sacados de la población, a partir de los cuales se recolectará la información pertinente, de forma que los datos obtenidos de este puedan reflejarse en el conjunto total (Hernández y Baptista 2018). Con el fin de obtener una muestra óptima se usó el programa estadístico G\*power versión 3.1.9.2, con el cual se obtuvo una muestra con ( $p=0.05$ ) y un valor de correlación de ( $Rho= -0.442$ ); arrojando una muestra de 60 mujeres. A partir de esto se vio prudente ampliar la muestra, dado que mediante una encuesta simple 125 mujeres afirmaron ser o haber sido víctimas de violencia, por lo que se las considero en su totalidad como parte de la muestra.

### **Muestreo**

Para la selección de la muestra se hizo por medio de un muestreo no probabilístico por conveniencia, dejando a libertad y criterio del investigador el tamaño y contenido de esta (Otzen y Manterola; 2017)

### **3.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos**

Se empleó la ficha de tamizaje para la detección de algún tipo de violencia o maltrato intrafamiliar con la finalidad que dicho tamizaje empleado nos brinde una selección del sujeto en situación de violencia. Así mismo se utilizó los instrumentos para medir la dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia, la encuesta se realizó de manera virtual en respuesta ante la coyuntura en situación de emergencia del COVID-19 Por lo que no se utilizó la técnica de entrevista ni observación de forma directa.

## **Ficha técnica de la variable 1: Dependencia Emocional**

Nombre:	Inventario de Dependencia Emocional (IDE)
Autores:	Jesús Joel Aiquipa Tello.
Año:	2012.
Procedencia:	Perú.
Administración:	Individual y colectiva.
Aplicación:	Mayores de 18 años
Número de ítems:	49 reactivos
Tiempo:	20 a 25 minutos aproximadamente.
Dimensiones:	Miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad de la pareja, Necesidad de acceso a la pareja, Deseos de exclusividad, Subordinación y sumisión, Deseos de control y dominio.

### **Reseña histórica**

Aiquipa (2012) hace mención que no se ha realizado en el Perú una escala que mida con exactitud la dependencia emocional. Es por ello, que el propósito de crear este instrumento es reunir las propiedades psicométricas adecuadas las cuales midan la dependencia emocional, por ende, sea validado y adaptado para la población peruana, así mismo sea dirigida para hombres y mujeres.

### **Consigna de aplicación**

El evaluado leerá cada oración y marcará a aquel que lo describe en cuanto a su relación de pareja. Así mismo, anotará con un "X" el casillero que corresponda.

### **Calificación del Instrumento**

Los puntajes directos son transformados a puntajes percentiles para así obtener un puntaje total, de igual forma para cada factor.

### **Propiedades psicométricas originales**

Para la construcción de este instrumento Aiquipa (2012) utilizó los coeficientes de alfa de Cronbach y "r" de Pearson y fue modificado por la fórmula de Spearman, teniendo un resultado un 0.96 indicando alta confiabilidad. Así mismo, para la validez se utilizó un análisis factorial exploratorio indicando el índice KMO en 0.96.

## **Propiedades psicométricas del piloto**

Con el fin de evaluar la validez y confiabilidad, se realizó un estudio piloto a 50 mujeres; el cual al evaluar la validez del constructo mediante la prueba ítem-test se determinó que todos los ítems mantenían una correlación significativa ( $p < 0.05$ ) en relación al puntaje total de la prueba. Permitiendo afirmar que la prueba es adecuada para su aplicación en cuanto a la medición de dependencia emocional. De la misma forma, al evaluar los niveles de fiabilidad en la prueba y sus dimensiones se obtuvo que para la variable total un valor de .990; de la misma forma para sus dimensiones miedo a la ruptura (.970), miedo e intolerancia a la soledad (.966), prioridad a la pareja (.967), necesidad de acceso a la pareja (.916), deseos de exclusividad (.918), subordinación y sumisión (.884) y por último deseos de control y dominio (.949). Determinando que tanto la prueba como sus dimensiones tienen adecuados niveles de confiabilidad. ver tabla 11

## **Ficha técnica de la variable 2: Autoestima**

Nombre:	Inventario de Autoestima de Stanley Copersmith.
Autor:	Stanley Coopersmith.
Año:	1959.
Procedencia:	Estados Unidos.
Adaptación:	Panizo en 1986, Perú.
Administración:	Individual y colectiva.
Aplicación:	De 16 años en adelante.
Número de ítems:	25.
Tiempo:	Aproximadamente 15 a 20 minutos.
Dimensiones:	Sí mismo, social, familiar.

## **Reseña histórica**

El inventario de Autoestima de Stanley Coopersmith (1975) es un instrumento elaborado para medir actitudes valorativas en personas mayores de 18 años. Así mismo, cada enunciado debe responderse de acuerdo a como se siente la persona en términos afirmativos o negativos.

### **Consigna de aplicación**

Se le presenta al evaluado una lista de frases sobre sentimientos los cuales deben ser marcados con un X aquel que lo describe cómo se siente.

### **Calificación de instrumento**

Cada clave de respuesta equivale a 1 punto, así mismo, el puntaje total resulta la suma de todas las dimensiones multiplicadas por cuatro. Los puntajes se obtienen sumando el número de ítems respondiendo en forma correcta obteniendo así 100 puntos.

### **Propiedades psicométricas originales**

Stanley Coopersmith (1975), alcanzo conseguir la confiabilidad del inventario a través del test-retest (0.088). Respecto a la confiabilidad de nuestro medio, en las investigaciones realizadas no se han encontrado antecedentes relacionados a la aplicación de la prueba a parte de la hizo María Isabel Panizo en 1986.

### **Propiedades psicométricas peruanas**

La aplicación de prueba en 1986 por María Isabel Panizo (citado por matos 1999), quien utilizo el coeficiente de confiabilidad en mitades al azar, obteniendo luego ese procedimiento que la correlación entre ambas mitades fue 0.78.

### **Propiedades psicométricas del piloto**

Al evaluar la validez del constructo mediante la prueba ítem-test se determinó que todos los ítems mantenían una correlación significativa ( $p < 0.05$ ) en relación al puntaje total de la prueba. Permitiendo afirmar que la prueba es adecuada para su aplicación en cuanto a la medición de autoestima y sus dimensiones. De igual forma, al evaluar los niveles de fiabilidad en la prueba se obtuvo que para la variable total un valor de .920; de la misma forma para sus dimensiones sí mismo (.877), familiar (.673) y social (.757). Determinando que tanto la prueba como sus dimensiones tienen adecuados niveles de confiabilidad. ver tabla 13

### **3.5 Procedimientos**

Iniciamos con la selección de las pruebas para evaluar las variables de estudio, posteriormente se procedió al envío de la solicitud a los respectivos autores de los instrumentos a trabajar para ser uso de las escalas con fines únicamente académicos; así mismo se envió un correo para solicitar autorización a un condominio en lo cual las encuestas fueron realizadas de manera virtual con la finalidad de evitar riesgos de contagio por la coyuntura actual , con la evaluación realizada se procedió a realizar la base de datos, finalmente realizar el análisis e interpretación de los datos encuestados.

### **3.6 Método de análisis de datos**

Mediante la aplicación de una prueba piloto se evaluó la validez por Item-test y confiabilidad mediante Alfa, buscando que las pruebas sean adecuadas para su aplicación. Para definir el tamaño de la muestra a usar se empleó el programa G\*Power v 3.1.1.9; posterior a esto, mediante el uso del programa estadístico SPSS 25 se realizó las pruebas de normalidad Kolmogorov Smirnov para las variables de estudio y sus dimensiones. A partir de los resultados de este, se procedió a analizar la correlación de las variables usando Rho de Spearman. Finalmente, se establecieron los estadísticos descriptivos con el fin de evaluar los niveles de dependencia emocional y autoestima en relación a sus frecuencias y porcentajes.

### **3.6 Aspectos Éticos**

Según lo dispuesto por el Colegio de Psicólogos del Perú (2017), aquellos profesionales que realicen las investigaciones deberán salvaguardar la identidad del participante, así mismo de informar acerca de las características de la investigación lo cual puede influir en la decisión de formar parte de dicha investigación. Por otro lado, el investigador tiene la obligación de cumplir con los compromisos de confidencialidad lo cual se manejará con el debido cuidado de no revelar a terceras personas. Finalmente, el participante puede tener acceso a los resultados si estos son requeridos.



## IV. RESULTADOS

Tabla 1

*Pruebas de normalidad de las variables dependencia emocional y autoestima*

Dimensiones	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>		
	Estadístico	gl	Sig.
<b>Dependencia emocional</b>	0.125	125	0.000
Miedo a la ruptura	0.159	125	0.000
Miedo e intolerancia a la soledad	0.132	125	0.000
Prioridad a la pareja	0.141	125	0.000
Necesidad de acceso a la pareja	0.110	125	0.001
Deseos de exclusividad	0.139	125	0.000
Subordinación y sumisión	0.083	125	0.033
Deseos de control y dominio	0.131	125	0.000
<b>Autoestima</b>	0.126	125	0.000
Sí mismo general	0.147	125	0.000
Social	0.138	125	0.000
Familiar	0.185	125	0.000

A partir de las pruebas de normalidad, se evidencia que tanto las variables como sus dimensiones presentan una distribución no normal ( $p < 0.05$ ), es decir son ajenas a la distribución de la campana de Gauss, por lo que se procederá a su análisis con estadísticos no paramétricos (Hernández y Baptista, 2018).

Tabla 2

*Prueba de correlación Rho de Spearman entre Dependencia emocional y Autoestima*

Variables	Correlación	Autoestima
Dependencia emocional	Rho de Spearman	-,597**
	Sig. (bilateral)	0.000
	N	125

Se pone en evidencia que entre ambas variables existe una relación significativa ( $p=0.000$ ) e inversa fuerte ( $Rho= -0,597$ ), es decir que, a mayores niveles de dependencia emocional, se encontrarán menores niveles de autoestima (Barrera, 2014).

Tabla 3

*Descripción de los niveles de autoestima*

Variable	Niveles	f	Porcentaje
Autoestima	Bajo	62	49.6%
	Promedio	30	24.0%
	Alto	33	26.4%
	Total	125	100.0%

Respecto a los niveles de autoestima, en las evaluadas, se puede apreciar que el 49.6% presentó un nivel bajo, el 24% un nivel medio y el 26,4% un nivel de autoestima alto. Lo que pone en evidencia que casi el 50% de las mujeres víctimas de violencia presentan bajos niveles de autoestima.

Tabla 4

*Descripción de los niveles de dependencia emocional*

Variable	Niveles	f	Porcentaje
Dependencia Emocional	Bajo o normal	46	36.8%
	Moderado	13	10.4%
	Alto	12	9.6%
	Muy Alto	54	43.2%
	<u>Total</u>	<u>125</u>	<u>100.0%</u>

Respecto a los niveles de dependencia emocional, en las evaluadas, se puede apreciar que el 36.8% presentó un nivel bajo o normal, el 10.4% un nivel moderado, el 9.6% un nivel alto y el 43.2 un nivel muy alto de dependencia emocional. Lo que pone en evidencia que casi el 50% de las mujeres víctimas de violencia presentan niveles muy altos de dependencia emocional.

Tabla 5

*Prueba de correlación Rho de Spearman entre dependencia emocional y el área del sí mismo de autoestima*

Variables	Correlación	Sí mismo
Dependencia emocional	Rho de Spearman	-,618**
	Sig. (bilateral)	0.000
	<u>N</u>	<u>125</u>

Se pone en evidencia que entre ambas variables existe una relación significativa, inversa y fuerte ( $p=0.000$ ,  $Rho= -0,618$ ), es decir que, a mayores niveles de dependencia emocional, se encontrarán menores niveles de autoestima en el área de sí mismo (Barrera, 2014).

Tabla 6

*Prueba de correlación Rho de Spearman entre dependencia emocional y el área familiar de autoestima*

Variables	Correlación	Familiar
Dependencia emocional	Rho de Spearman	-,481**
	Sig. (bilateral)	0.000
	N	125

Se pone en evidencia que entre ambas variables existe una relación significativa ( $p=0.000$ ) e inversa moderada ( $Rho= -0,481$ ), es decir que, a mayores niveles de dependencia emocional, se encontrarán menores niveles de autoestima en el área familiar. (Barrera, 2014).

Tabla 7

*Prueba de correlación Rho de Spearman entre dependencia emocional y el área social de autoestima*

Variables	Correlación	Social
Dependencia emocional	Rho de Spearman	-,458**
	Sig. (bilateral)	0.000
	N	125

Se pone en evidencia que entre ambas variables existe una relación significativa ( $p=0.000$ ) e inversa moderada ( $Rho= -0,458$ ), es decir que, a mayores niveles de dependencia emocional, se encontrarán menores niveles de autoestima en el área social. (Barrera, 2014).

## V. Discusión

El objetivo general buscó determinar la relación entre dependencia emocional y autoestima por lo cual, la evaluación de los datos obtenidos se evidencia la existencia de una correlación inversamente proporcional fuerte y significativa entre la dependencia emocional y autoestima; corroborando lo expuesto por Viteri (2020) que en su estudio de la correlación existente entre la dependencia emocional y la autoestima en mujeres que sufrieron algún tipo de agresión, concluyó que existe una relación inversamente proporcional fuerte entre ambas variables. De la misma forma, Pinto (2017) realizó un estudio de la influencia entre estas dos variables, en el cual evidenció una relación inversa entre ambas. Se entiende que la presencia de una paupérrima autoestima en un individuo, hará más propenso a desarrollar dependencia emocional al relacionarse con su entorno social, concretamente en relaciones de pareja; fortaleciendo las conductas de las relaciones con individuos agresivos, debido a que se mantiene una posición sumisa, buscando mantener la relación pues siente y cree que estaría peor sin su pareja. (Goleman, 1996).

En el primer objetivo específico, se describió el nivel de autoestima en mujeres víctimas de violencia, donde se evidencia que el 49% presentó niveles bajos y el 26.4% un nivel alto de autoestima; contrapuesto con lo encontrado por Viteri (2020) que al evaluar la autoestima en mujeres que sufrieron agresiones, evidenció que el 72% poseía niveles moderados de esta variable y 28% evidenció un nivel bajo de esta variable, resaltando que no se evidenciaron individuos con niveles altos de autoestima; lo mismo se evidenció en el estudio realizado por Pinto (2017) encontrando solo un 71% de individuos con niveles bajos de autoestima, mas no se encontró individuos con niveles altos de esta variable en la muestra evaluada. A partir de los resultados obtenidos se evidencia que casi el 50% de las mujeres evaluadas presentaron baja autoestima, por lo que son propensas a desarrollar conductas dependientes

Para el segundo objetivo específico se describió el nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas de agresiones, donde se evidencia que de las evaluadas el 36.8% presentó niveles bajos y el 43.2% un nivel muy alto de dependencia emocional; similar

a lo encontrado por Viteri (2020), que al evaluar los niveles de dependencia emocional en mujeres que sufrieron agresiones, evidenció que el 56% poseía altos niveles de esta variable y 22% evidenció un nivel bajo. A partir de estos resultados se evidencia que un porcentaje cercano a la mitad de las evaluadas presenta niveles alarmantes de dependencia emocional, pudiendo poner en riesgo su integridad o bienestar en búsqueda de mantener una relación afectiva.

Continuando con el tercer objetivo específico se buscó determinar la relación que hay entre dependencia emocional y el área del sí mismo de autoestima, evidenciando así que existe una correlación negativa fuerte y significativa, entendiéndose como la habilidad para discernir el valor propio como individuo, conocer sus habilidades y defectos y ser capaz de aceptarlos; coincidiendo con lo expuesto por Pariona (2019), que en su estudio de la correlación existente entre la dependencia emocional y la dimensión sí mismo general, concluyó que existe relación inversa moderada entre ambas variables. En síntesis aquellos individuos con una adecuada autoestima, son capaces de confiar en que sus habilidades y conocimientos le permitirán alcanzar las metas que se tracen durante el desarrollo de su vida, sin ser influenciados por comentarios negativos o degradantes; por contraparte los individuos con bajos niveles de esta variable evidencian ser fácilmente influenciados por los comentarios negativos de los que los rodean, así como pueden desarrollar dependencia a estos en búsqueda de ser aceptados o calificados de forma positiva (Branden, 1994).

Respecto al cuarto objetivo específico se buscó determinar la relación que hay entre dependencia emocional y el área familiar de autoestima, se evidencia la existencia de una correlación inversamente proporcional moderada y significativa; en relación a esto Pariona (2019) determinó en su estudio de la correlación existente entre la dependencia emocional y la dimensión familia de autoestima, concluyó que existe relación inversa débil entre ambas variables; entendiéndose esta variable como la forma en que un individuo encuentra valor en sí mismo al interactuar y contrastarse con los integrantes del círculo familiar cercano, siendo este personal y viéndose reflejado en las conductas que este adopte para sí mismo a lo largo de su vida, dado

que todos nacen con una necesidad intrínseca de afecto, que se busca satisfacer a través de los entornos cercanos, la familia es uno de los principales factores que van a determinar la forma en que el individuo va a buscar satisfacer en el futuro; convirtiéndose en un factor determinante en la aparición o carencia de conductas dependientes.(Bowlby, 1973).

Finalmente, con el quinto objetivo específico se buscó determinar la relación que hay entre dependencia emocional y el área social de autoestima, se evidencia la existencia de una correlación negativa moderada y significativa ; contrastando con los estudios de Pariona (2019), que al evaluar la correlación existente entre la dependencia emocional y la dimensión autoestima social concluyó que existe relación fuerte entre ambas, entendiéndose como la autoevaluación que realiza un individuo en relación a las relaciones interpersonales que desarrolla en su medio social, tomando en consideración su importancia y valía en este. A partir de los resultados obtenidos se entiende que el que un individuo desarrolle dependencia a su pareja está fuertemente ligado a la necesidad de sentirse aceptado, formar parte de un colectivo, así como la necesidad de sentirse atractivo a los ojos de otra persona, puesto que de esta manera este es capaz de aceptarse con sus características propias (Maslow, 1968).

Finalmente, a través de los datos obtenidos, puede observarse de forma clara como la presencia de bajos niveles de autoestima condiciona la aparición de niveles altos de dependencia emocional, delimitando que un individuo que no tiene una adecuada apreciación de sí mismo estará pendiente de la aprobación y aceptación de la pareja como medio de autoaceptación y de probar su valía, encontrándose en crisis ante la ausencia de esta, manifestando un vacío interno. En busque da de evitar esto, es que el individuo dependiente desarrolla una personalidad sumisa y obediente (Riso, 2013)

## VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: De manera general, se evidencia que a mayor grado de dependencia emocional menor será el nivel de autoestima en las mujeres víctimas de violencia del distrito de Comas.

SEGUNDA: Más del 49.6% de las evaluadas evidenció bajos niveles de autoestima y 26.4% de ellas mostró indicadores altos de esta variable. A partir de ello, se evidencia que casi el 50% de las mujeres evaluadas presentaron baja autoestima, por lo cual presentan conductas dependientes.

TERCERA: Más del 43.2% de las evaluadas evidenció altos niveles de dependencia emocional y 36.8% de ellas mostró indicadores bajos de esta variable. Evidenciando que un gran porcentaje de mujeres ponen en riesgo su bienestar en búsqueda de mantener una relación afectiva.

CUARTA: Respecto a la relación entre dependencia emocional y la dimensión del sí mismo general, se evidenció una relación inversa fuerte indicando que las evaluadas no son capaces de creer en sus habilidades y pueden ser fácilmente influenciables.

QUINTA: La relación entre dependencia emocional y la dimensión familiar evidenció ser inversa moderada, entendiéndose que las mujeres no se muestran del todo seguras en su entorno familiar y puede existir muy poca interacción con sus integrantes.

SEXTA: finalmente, la correlación entre dependencia emocional y la dimensión social evidenció ser negativa moderada, lo cual indicaría una necesidad de ser aceptados dentro del entorno social.



## **VII. RECOMENDACIONES**

PRIMERA: realizar un proyecto en conjunto con la municipalidad del distrito, buscando facilitar y agilizar el acceso de apoyo para aquellas personas con algún tipo de violencia.

SEGUNDA: evaluar los tipos de violencia que ha atravesado la población estudiada y la forma en la que las variables influyeron de forma particular, tomando en consideración sus edades, así como otros tipos indicadores sociodemográficos que puedan arrojar datos relevantes para la investigación científica de las variables estudiadas.

TERCERA: realizar talleres y charlas buscando promover la formación y el desarrollo de una adecuada autoestima, así como crear conciencia y conocimiento respecto a esta problemática y su influencia en el desarrollo de dependencia emocional.

CUARTA: promover a través del Ministerio de Educación u órganos pertinentes la implementación de modelos y currículas educativas que fortalezcan el desarrollo de autoestima en los escolares; con el fin de brindarles a estas herramientas que les permitan desarrollar una adecuada autoestima para que en el futuro les permita llevar una relación afectiva saludable.

QUINTA: llevar a cabo programas de prevención de violencia dentro de las relaciones de pareja, así como brindar apoyo psicológico a mujeres que hayan sido víctimas de violencia en cualquiera de sus formas.

## REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2015). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja*. *Revista de Psicología*, 33(2), 413-434.  
<http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/13050/13663>
- Aiquipa, J. (2012). Diseño y Validación del Inventario de Dependencia Emocional – IDE. *Revista de Investigación en Psicología, Facultad de Psicología UNMSM*, 15(1), 133-145.  
<file:///C:/Users/SONY/Desktop/FICHAS%20TECNICAS/confiabilidad%20de%20dependencia.pdf>
- Barrera, M. (2014). Uso de la correlación de Spearman en un estudio de intervención en fisioterapia. *Movimiento científico*, 8(1), 98-104.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5156978>
- Blair, T. (2009). Aproximación teórica al concepto de violencia: avatares de una definición. *Revista Política y Cultura*, 32, 9-33. <http://www.scielo.org.mx/pdf/polcul/n32/n32a2.pdf>
- Bowlby, J.(1973). *La separación afectiva*. Paidós.  
[https://www.academia.edu/9827783/Bowlby\\_John\\_La\\_Separacion\\_Afectiva](https://www.academia.edu/9827783/Bowlby_John_La_Separacion_Afectiva)
- Branden, N. (1994). *Los 6 pilares de la autoestima* (J.Vigil, trad.). Ediciones Paidós Ibérica.
- Camaiora, G. (2018). dependencia emocional y autoestima general y contingente a las relaciones de pareja en mujeres adultas en una relación de pareja de Lima Metropolitana [tesis de pregrado, Universidad de Lima] Archivo digital  
[https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/8011/Camaiora\\_Giulia?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR1XvER2C\\_FLgbep6Ee1ycYM8N\\_n44eDPamSluKK19i472wLMINo675Rry8](https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/8011/Camaiora_Giulia?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR1XvER2C_FLgbep6Ee1ycYM8N_n44eDPamSluKK19i472wLMINo675Rry8)
- Catelló, J. (2005). *Dependencia Emocional. Características y Tratamiento*. Psicología Alianza Editorial.

- Cirhinlioglu, F. (2017). Malestar psicológico, dependencia emocional, autoestima y ajuste marital en personas casadas. *Elsevier*, 120 (2017), 164-171.  
<file:///C:/Users/Admin/Desktop/Escritorio/TESIS%20UCVTALLER%202/enlaces%20pdf%20tesis/1-s2.0-S1877050917324365-main.pdf>
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). Código de ética y deontología.  
[http://api.cpsp.io/public/documents/codigo\\_de\\_etica\\_y\\_deontologia.pdf](http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf)
- Concha Huarcaya, M. (2020). *Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja*. [Tesis de doctorado, Universidad cesar Vallejo]. Archivo digital.  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45754/Concha\\_HMA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/45754/Concha_HMA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Coopersmith, S. (1975). Inventario de Coopermish versión adultos. Recuperado de  
[https://www.academia.edu/3093021/test\\_de\\_Coopersmith\\_adultos](https://www.academia.edu/3093021/test_de_Coopersmith_adultos)
- Ferian Ayta, R. (2018). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de 18 a 60 años de edad, castilla 2018*. [Tesis de doctorado, Universidad Católica de Santa María]. Archivo digital.  
<http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/8394/A5.1786.MG.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Goleman D. (1996). *Inteligencia emocional. Kairós*  
<http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Inteligencia%20Emocional%20%20Daniel%20Goleman.pdf>
- González N. & López A. (2001) *La autoestima medición y estrategia a través de una experiencia en la reconstrucción del ser*. Printed  
[https://books.google.com.pe/books?id=iYPB8K-T14gC&pg=PA18&dq=coopersmith+\(1967\)+y+la+autoestima&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjxvuLgmujsAhX6lbkGHZ\\_RADIQ6AEwAXoECACQAg#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.pe/books?id=iYPB8K-T14gC&pg=PA18&dq=coopersmith+(1967)+y+la+autoestima&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjxvuLgmujsAhX6lbkGHZ_RADIQ6AEwAXoECACQAg#v=onepage&q&f=false)

- Hazan, C., & Shaver, P. (1987). *Romantic love conceptualized as an Attachment Process*. Journal of Personality and Social Psychology. 52. 511-524.  
<https://psycnet.apa.org/record/1987-21950-001>
- Hernández, S. & Baptista, P. (2018). *Metodología de la investigación*. McGrawhill interamericana.
- Hoseinzei, A. (2017). La violencia contra la mujer y su relación con la autoestima de mujeres casadas. *Sciencia park Reseach organizafon & conseling*, 2(2017) 59-64,  
<file:///C:/Users/Admin/Downloads/TURQUIA%20HOSEINSEI.en.es.pdf>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). Perú: Indicadores de violencia familiar y sexual, 2012-2019  
[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf)
- Laca Aroceno A. y Mejía Ceballos J. (2017). *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Marróné, M. (2011). *La teoría del Apego. Un enfoque actual*. Psimática.
- Maslow, A. (1968). *Motivación y personalidad*. Ediciones Díaz de Santos.
- Matos. (1999). *Gratitud y Autoestima en estudiantes de secundaria víctimas y no víctimas de violencia familiar Lima metropolitana* [tesis de pregrado, Universidad de Lima] Archivo digital  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29327/Guarniz\\_GS.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR1UA9pp0X1x4b-Opd3-iVh4FSzDxAEodEs28YWVSOskBV6N2BQsce97cN8](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29327/Guarniz_GS.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR1UA9pp0X1x4b-Opd3-iVh4FSzDxAEodEs28YWVSOskBV6N2BQsce97cN8)
- Mckay M. & Fanning P. (1991). *Autoestima: evaluación y mejora* (J.Vigil, trad.). Ediciones Martínez Roca. (trabajo original publicado 1987).  
[https://www.academia.edu/4102005/Mckay\\_Matthew\\_Autoestima\\_Evaluacion\\_YMejora](https://www.academia.edu/4102005/Mckay_Matthew_Autoestima_Evaluacion_YMejora)

- Mendoza, A., & Ramírez, F. (2020). Aprendiendo metodología de la investigación. <http://142.93.18.15:8080/jspui/bitstream/123456789/523/1/LISTO%20.pdf>
- Mesa, M. (2019). Bienestar Psicológico en las personas mayores no dependientes y su relación con la autoestima y la autoeficacia. *Scielo*, 24(1), [https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1413-81232019000100115&lang=es](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232019000100115&lang=es)
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2020). Programa Nacional para la prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres e integrantes del grupo familiar – AURORA <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=33>
- Muntané, M. (2012). *La maté porque era mía: Psicobiología de la ira, de la violencia y la agresividad, y de la sexualidad*. Ediciones Díaz de Santos. [La maté porque era mía. Psicobiología de la ira, violencia, agresividad y sexualidad - M. D. Muntané.pdf](#)
- Organización de las Naciones Unidas. (2020). Prevención de la violencia contra las mujeres frente a Covid -19 en América Latina y el Caribe. [https://www2.unwomen.org/-/media/field%20office%20americas/documentos/publicaciones/2020/05/es\\_prevenicion%20de%20violencia%20contra%20las%20mujeresbrief%20espanol.pdf?la=es&vs=3033](https://www2.unwomen.org/-/media/field%20office%20americas/documentos/publicaciones/2020/05/es_prevenicion%20de%20violencia%20contra%20las%20mujeresbrief%20espanol.pdf?la=es&vs=3033)
- Organización Mundial de Salud. (2017). Violencia contra la mujer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *Int. J. Morphol*, 35(1), 227 – 232. Archivo digital. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Palma Luis, L-(2017). *Clima social familiar y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia familiar del IV sector Collique – Comas*. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Archivo digital. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11333/Palma\\_LLC.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/11333/Palma_LLC.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

- Pariona Llontop, C. (2019). Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de un Centro Emergencia Mujer de Lima Sur. [Tesis de doctorado, Universidad Autónoma del Perú]. Archivo digital.  
<http://repositorio.autonoma.edu.pe/bitstream/AUTONOMA/888/1/Pariona%20Llontop%2c%20Carol%20Julissa.pdf>
- Perrone, R., & Nannini, M. (1997). *Violencia y abusos Sexuales en la Familia. Una visión sistémica de las conductas violentas*. Paidós.  
<http://www.bibliopsi.org/docs/carreras/electivas/ECFP/Intervenciones-Psicologico-Forenses-en-Disfunciones-y-Patologias-Familiares-Puhl/Perrone%20y%20Nannini%20-%20Violencia%20y%20abusos%20sexuales%20en%20la%20familia.pdf>
- Pinto, G. (2017) dependencia emocional y autoestima en mujeres que viven situación de pareja unida [Tesis de pregrado, Universidad Mayor de San Andrés de Bolivia] Archivo digital. <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/14871/TG-4012.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR2BgDNrclYTQ8kzU7PdcOipxBc1JGpIAbPWt8FivlqcTwwXodGTPd3epkU>
- Riso, W. (2013). *¿Amar o depender?*. L&PM Editores.
- Salazar Roldan, V. (2020). Dependencia emocional y su relación con la depresión y la ansiedad en mujeres víctimas de violencia en un Instituto de Medicina Legal, Nuevo Chimbote. [Tesis de doctorado, Universidad Cesar Vallejo]. Archivo digital.  
[file:///C:/Users/SONY/Downloads/Salazar\\_RVDR-SD.pdf](file:///C:/Users/SONY/Downloads/Salazar_RVDR-SD.pdf)
- Saman Montoya, M. (2019). Nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos. [Tesis de licenciatura, Universidad Inca Garcilaso de Vega]. Archivo digital.  
[http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3716/008594\\_Trab.\\_Suf.\\_Prof.\\_Sman%20Montoya%20Maria%20Paula.pdf?sequence=2&isAllowed=y](http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3716/008594_Trab._Suf._Prof._Sman%20Montoya%20Maria%20Paula.pdf?sequence=2&isAllowed=y)
- Vargas, Z. (2009). La investigación aplicada: una forma de conocer las realidades con evidencia científica. *Educación* 33(1), 155-165.

Viteri, K. (2020) Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja [Tesis de pregrado, Universidad central de Ecuador] Archivo digital.

<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/20902/1/T-UCE-0007-CPS-250.pdf>

Walker, L. (1984). *The battered woman syndrome*. Springer publishing Company.

[https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=Rq8-](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=Rq8-DAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Walker,+L.+(1984).+The+battered+woman+syndrome.+Springer:+New+York.&ots=PBR21WXhyL&sig=dwvngrtEk57W2LO0GJLy1aSILRw#v=onepage&q=Walker%2C%20L.%20(1984).%20The%20battered%20woman%20syndrome.%20Springer%3A%20New%20York.&f=false)

[DAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Walker,+L.+\(1984\).+The+battered+woman+syndrome.+Springer:+New+York.&ots=PBR21WXhyL&sig=dwvngrtEk57W2LO0GJLy1aSILRw#v=onepage&q=Walker%2C%20L.%20\(1984\).%20The%20battered%20woman%20syndrome.%20Springer%3A%20New%20York.&f=false](https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=Rq8-DAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Walker,+L.+(1984).+The+battered+woman+syndrome.+Springer:+New+York.&ots=PBR21WXhyL&sig=dwvngrtEk57W2LO0GJLy1aSILRw#v=onepage&q=Walker%2C%20L.%20(1984).%20The%20battered%20woman%20syndrome.%20Springer%3A%20New%20York.&f=false)

# ANEXOS

## Anexo 1

### Tabla 8:

#### Matriz de Consistencia

Problema	Hipótesis General	Objetivo General	Instrumento	VARIABLES e Indicadores Dimensiones	Ítems	Método Tipo y Diseño
¿Cómo se relaciona la dependencia emocional y la autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de Retablo – Comas, 2020?	Existe relación significativa entre dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de Comas – Urb. Retablo.	Determinar la relación que existe entre dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de retablo – Comas	Inventario de Dependencia Emocional (IDE) De Joel Jesus Aiquipa Tello (2012)	Variable 1 Dependencia Emocional	5,9,14,15,17,22,26,27,29	Diseño: No experimental  Nivel: Descriptivo-correlacional  Tipo: Aplicada  Población- muestra  N=325 m=125
	Específicos	Específicos		Miedo a la ruptura	4,6,13,18,19,21,24,25,28,31,46	
	1) Existe relación significativa entre dependencia emocional y el área del sí mismo de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de retablo – Comas, 2020.	1) Describir el nivel dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de retablo – Comas, 2020.		Miedo e intolerancia a la soledad	30,32,33,35,37,40,43,45	
	2) Existe relación significativa entre dependencia emocional y el área familiar de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de retablo – Comas, 2020.	2) Describir el nivel autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de retablo – Comas, 2020.)		Prioridad de la pareja	10,11,12,23,34,48	
	3) Existe relación significativa entre dependencia emocional y el área social de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de retablo – Comas, 2020.	3) Determinar la relación entre dependencia emocional y el área del sí mismo de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de retablo – Comas, 2020.		Necesidad de acceso a la pareja	16,36,41,42,49	
		4) Determinar la relación entre dependencia emocional y el área familiar de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de retablo – Comas, 2020.		Deseos de exclusividad	1,2,3,7,8	
		5) Determinar la relación entre dependencia emocional y el área social de autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un Condominio de retablo – Comas, 2020.		Subordinación y sumisión	20,38,39,44,47	
				Deseos de control y dominio		
				Variable 2 Autoestima		
				Si mismo	1,3,4,7,10,12,13,15,18,19,23,24,25	
		Familiar	2,5,8,14,17,21			
		Social	6,9,11,16,20,22			



## ANEXO 2

Tabla 9:  
*Operacionalización de Variables*

Variables de Estudio	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de Dimensión
<b>Dependencia Emocional</b>	La dependencia emocional está asociada al temor de abandono de la pareja como también vinculado al rechazo de afecto. (Risso,2013)	El inventario contiene siete factores, la categorización se encuentra entre alto, moderado, significativo y bajo o normal.	Miedo a la ruptura	Temor a la separación Negación	5,9,14,15,17,22,26,27,29	Ordinal Las alternativas de respuesta van desde rara vez hasta muy frecuente
			Miedo e intolerancia a la soledad	Miedo Conducta Distractora	4,6,13,18,19,21,24,25,28,31,46	
			Prioridad de la pareja	Sentimiento de culpa Necesidad de su pareja	30,32,33,35,37,40,43,45	
			Necesidad de acceso a la pareja	Necesidad de su pareja Pensamiento de su pareja	10,11,12,23,34,48	
			Deseos de exclusividad	Aísla de las personas Deseos de reciprocidad	16,36,41,42,49	
			Subordinación y sumisión	Sobreestimación Descuido personal	1,2,3,7,8	
			Deseos de control y dominio	Busca atención Busca afecto	20,38,39,44,47	
<b>Autoestima</b>	la autoestima es una autoevaluación que la persona se hace, es un juicio de valor personal que manifiesta en las actitudes que el individuo mantiene acerca de sí mismo. (Coopersmith 1975)	El inventario consta de tres sub-escalas. La puntuación total será igual para cada sub-escala, considerándose, así como bajo, medio bajo, medio alto y alto.	Si mismo	La valoración del sujeto se da en sí mismo.	1,3,4,7,10,12,13,15,18,19,23,24,25	Nominal Las respuestas son dicotómicas SI/NO
			Familiar	La valoración del sujeto en el ámbito familiar.	6,9,11,16,20,22	
			Social	La valoración del sujeto en el ámbito social.	2,5,8,14,17,21	

Anexo 3: Instrumento de evaluación

**INVENTARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL**

**(Joel Jesús Aiquipa Tello 2012)**

Lea cada frase y decida si las oraciones que aparecen a continuación le describen de acuerdo a como, generalmente, siente, piensa o actúa en su relación de pareja. Si actualmente no tiene pareja, piense en su(s) relación(es) anterior(es) y contesta en función a ello.

1. **Rara vez o nunca** es mi caso  
 2. **Pocas veces** es mi caso  
 3. **Regularmente/normalmente** es mi caso  
 4. **Muchas veces** es mi caso  
 5. **Muy frecuente** o siempre es mi caso

N°	PREGUNTA	1 Rara vez	2 Pocas veces	3 Regular- mente	4 Muchas veces	5 siempre
1	Me asombro de mí mismo/a por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intraquilo/a.					
7	Mucho de mi tiempo libre quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo: "¡se acabó!" pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una "parte" mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					

13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine					
16	Si por mi fuera quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañina, no quiero perderla.					
21	He pensado: " Qué sería de mí si un día mi pareja me dejará".					
22	Estoy dispuesto/a a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja.					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter.					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas por estar con mi pareja.					

31	No estoy preparado/a para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concretarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del "mundo" cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja.					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiera pasar tiempo solo/a.					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Si por mi fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy solo para mi pareja					
43	Mis familiares y amigos me dicen que he descuidado mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda.					
45	Me aílo de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta la sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja					
49	Vivo para mi pareja					

**INVENTARIO DE AUTOESTIMA DE COOPERSMITH PARA ADULTOS**  
**(Stanley Coopersmith, 1959. Adaptado por Panizo en 1986)**


Marque con una X debajo de V o F de acuerdo a los siguientes criterios:

V: cuando la frase SI coincide con su forma de ser o pensar.

F: si la frase NO coincide con su forma de ser o pensar.

<b>N</b>	<b>FRASE DESCRIPTIVA</b>	<b>V</b>	<b>F</b>
1	Usualmente las cosas no me molestan.		
2	Me resulta difícil hablar frente a un grupo.		
3	Hay muchas cosas de mí que cambiaría si pudiese.		
4	Puedo tomar decisiones sin mayor dificultad.		
5	Soy muy divertido (a).		
6	Me altero fácilmente en casa.		
7	Me toma mucho tiempo acostumbrarme a cualquier cosa nueva.		
8	Soy popular entre las personas de mi edad.		
9	Generalmente mi familia considera mis sentimientos.		
10	Me rindo fácilmente.		
11	Mi familia espera mucho de mí.		
12	Es bastante difícil ser "Yo mismo".		
13	Me siento muchas veces confundido.		
14	La gente usualmente sigue mis ideas.		
15	Tengo una pobre opinión acerca de mí mismo		
16	Hay muchas ocasiones que me gustaría irme de mi casa.		
17	Frecuentemente me siento descontento con mi trabajo.		
18	No estoy tan simpático como mucha gente.		
19	Si tengo algo que decir usualmente lo digo.		
20	Mi familia me comprende.		
21	Muchas personas son más preferidas que yo.		
22	Frecuentemente siento como si mi familia me estuviera presionando.		
23	Frecuentemente me siento desalentado con lo que hago.		
24	Frecuente desearía ser otra persona.		
25	No soy digno de confianza.		

Captura de la portada del formulario virtual.



The image shows a browser window displaying a Google Forms document. The browser's address bar shows the URL: docs.google.com/forms/d/1C2ydzvu\_a1oduAthyDtEYcMziJ0kbPJDUhk... The document title is 'Dependencia Emocional y Autoestima e'. The form is titled 'Dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de retablo -Comas 2020'. Below the title, there is a section labeled 'CONSENTIMIENTO INFORMADO:' followed by a paragraph of text in Spanish. The text describes an invitation to participate in a research project by students Chumbe Gaona Ingrith and Tica Quispe Melbi, who are psychology students. It states that the process involves completing two questionnaires in about 10 minutes. The research aims to find a relationship between emotional dependence and self-esteem in women who have been victims of physical or psychological violence. It also mentions that the data provided will be strictly confidential and that contact information is provided for any questions.

Sección 1 de 4

## Dependencia emocional y autoestima en mujeres víctimas de violencia residentes de un condominio de retablo -Comas 2020

**CONSENTIMIENTO INFORMADO:**  
Estimada colaboradora, usted a sido invitada a participar en el siguiente trabajo de Investigación, el cual a sido elaborado por las estudiantes Chumbe Gaona Ingrith y Tica Quispe Melbi de la carrera de Psicología para obtener el título profesional. Para ello requerimos de su participación. El proceso consta de completar 2 cuestionarios con una duración aproximada de 10 minutos.  
Esta investigación tiene como objetivo encontrar relación entre la dependencia emocional y la autoestima en mujeres que hayan sido víctimas de algún tipo de violencia, física o psicológica.  
Finalmente informales que se solicita colocar su número de DNI como evidencia de haber sido informado sobre el procedimiento; sin embargo, datos proporcionados por usted no serán publicados siendo estrictamente CONFIDENCIALES.  
En caso tenga alguna duda sobre el estudio, puede contactarse con los siguientes correos:  
ingrith\_2013@hotmail.com  
meledi148@hotmail.com

[https://docs.google.com/forms/d/1C2ydzvu\\_a1oduAthyDtEYcMziJ0kbPJDUhkxtSpXK3Y/edit](https://docs.google.com/forms/d/1C2ydzvu_a1oduAthyDtEYcMziJ0kbPJDUhkxtSpXK3Y/edit)

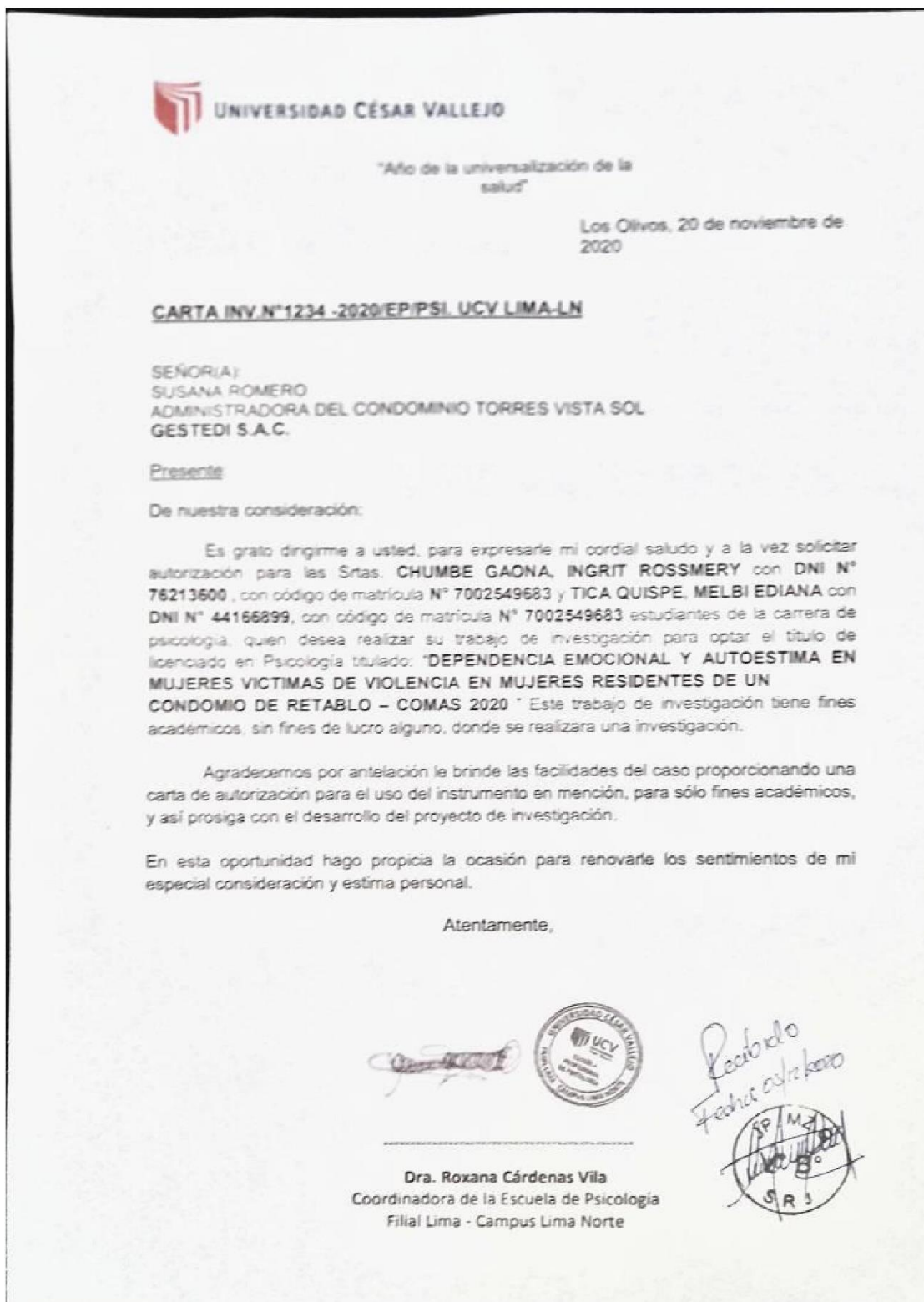
Anexo 4: Ficha sociodemográfica.

**FICHA DE DATOS**

Complete lo siguiente:

1. Número de DNI:
2. ¿Alguna vez ha recibido insultos, humillaciones o se ha sentido menospreciado por algún miembro de su familia?  
a. Si                      b. No
3. Edad:
4. Actualmente se encuentra en una relación de pareja  
a. Si                      b. No
5. En caso no te encuentres en una relación, ¿hace cuánto se terminó?  
.....


Anexo 5: Carta de presentación de la escuela y autorización firmada por la autoridad del centro donde se ejecutó el estudio piloto.





Anexo 6: Carta de solicitud de autorización de uso del instrumento remitido por la escuela de Psicología.

Instrumento 1:

 **UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

"Año de la universalización de la salud"

**CARTA N°1244 - 2020/EP/PSI.UCV LIMA NORTE-LN**

*Los Olivos 20 de noviembre de 2020*

**Autor:**

- **Jesús Joel Alquipa Tello.**



**Presente.-**  
*De nuestra consideración:*

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srtas. **CHUMBE GAONA INGRIT ROSSMERY**, DNI N° 76213600 con código de matrícula N°76213600 y **TICA QUISPE MELBI EDIANA**, DNI N°44166899 con código de matrícula N° 7002549683 estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: **"DEPENDENCIA EMOCIONAL Y AUTOESTIMA EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA EN MUJERES RESIDENTES DE UN CONDOMIO DE RETABLO – COMAS 2020"**, este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación, a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

-----

**Dra. Roxana Cárdenas Vila**  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

Instrumento 2:



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"Año de la universalización de la salud"

**CARTA N°1239 - 2020/EP/PSI.UCV LIMA NORTE-LN**

*Los Olivos 20 de noviembre de 2020*

**Autor:**

- **María Isabel Panizo.**

**Presente -**

*De nuestra consideración:*

Es grato dirigirme a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a la Srtas. **CHUMBE GAONA INGRIT ROSSMERY**, DNI N° **76213600** con código de matrícula N°**76213600** y **TICA QUISPE MELBI EDIANA**, DNI N°**44166899** con código de matrícula N° **7002549683** estudiante del último año de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios; quien realizará su trabajo de investigación para optar el título de licenciada en Psicología titulado: **"DEPENDENCIA EMOCIONAL Y AUTOESTIMA EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA EN MUJERES RESIDENTES DE UN CONDOMIO DE RETABLO – COMAS 2020"**, este trabajo de investigación tiene fines académicos, sin fines de lucro alguno, donde se realizará una investigación, a través de la validez, la confiabilidad, análisis de ítems y baremos tentativos.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso proporcionando una carta de autorización para el uso del instrumento en mención, para sólo fines académicos, y así prosiga con el desarrollo del proyecto de investigación.

En esta oportunidad hago propicia la ocasión para renovarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

**Dra. Roxana Cárdenas Vila**  
Coordinadora de la Escuela de Psicología  
Filial Lima - Campus Lima Norte

## Anexo 7: Autorización del uso de los instrumentos por parte de los autores originales.

### Instrumento de la variable 1:

Responder Responder a todos Reenviar Archivar Eliminar Establecer marca ...

**RE: Permiso de autorización**

 **Jesús Joel Aiquipa Tello** <aitejiiii@hotmail.com>   
22/12/2020 01:13

Para: Ingrit Rossmery chumbe Gaona

Buenas noches srta. Ingrit Rossmery Chumbe Gaona

Me da mucho gusto su interés por la investigación en este tema. Seguramente será un aporte muy importante.

Le concedo la autorización para utilizar el Inventario de Dependencia Emocional-IDE para fines de su investigación.

Le comento un poco sobre la prueba. El Inventario de Dependencia Emocional (IDE) es un instrumento elaborado para evaluar la dependencia emocional que una persona tiene hacia su pareja. La prueba fue creada y validada por mi persona acá en el Perú, para lo cual se usó el modelo de la teoría de los rasgos, el modelo de vinculación afectiva de Castelló (2005) y la teoría clásica de los test. El IDE fue publicado por la Editorial Manual Moderno, México (2015) (<https://store.manualmoderno.com/instrumentos-de-evaluacion>). El material incluye Manual y una tarjeta electrónica.

El Inventario lo puede conseguir aquí en el Perú, en Lima, en las librerías Edilibros (<http://edilibrosperu.com/>) y en el Instituto Peruano de Psicología y Educación (<http://www.psicologayeducacion.org/>).

Muchos éxitos en su estudio.

Atentamente,

Jesús Joel Aiquipa Tello






---

De: Ingrit Rossmery chumbe Gaona <ingrith\_2013@hotmail.com>  
Enviado: viernes, 4 de diciembre de 2020 14:47  
Para: aitejiiii@hotmail.com <aitejiiii@hotmail.com>; aiquipat@gmail.com <aiquipat@gmail.com>  
Asunto: Permiso de autorización

Buenas tardes, le saluda Ingrit Chumbe, alumna de Psicología de la UCV. Adjunto documento validado por la universidad para la autorización de poder aplicar el inventario de dependencia emocional en mi trabajo de investigación.

### Instrumento de la variable 2:

BETA v06.5.119 - □ X

 **Maria Isabel Panizo**    

Buenos días. Le escribe una estudiante de la carrera de psicología de Lima y estoy realizando mi tesis de licenciatura para obtener ni título universitario. Buscando información acerca de UD, encontré que en el inventario de coopersmith fue usted quien lo estandarizó en Perú. Y en el trabajo de investigación que estoy realizando me piden autorización del investigador que lo estandarizó.

Por favor si es usted, se lo agradecería mucho en poder brindarme su correo electrónico para poder enviarle el documento de la universidad y así poder autorizar su permiso para el uso de la prueba. Muchas gracias .

Hola. Si. Mi correo es [mariaipanizo@gmail.com](mailto:mariaipanizo@gmail.com)

Muchísimas gracias

## **CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES**

Estimada colaboradora, usted ha sido invitada a participar en el siguiente trabajo de Investigación, el cual ha sido elaborado por las estudiantes Chumbe Gaona Ingrit y Tica Quispe Melbi de la carrera de Psicología para obtener el título profesional. Para ello requerimos de su participación voluntaria. El proceso consta de completar 2 cuestionarios con una duración aproximada de 10 minutos.

Esta investigación tiene como objetivo encontrar relación entre la dependencia emocional y la autoestima en mujeres que hayan sido víctimas de algún tipo de violencia, física o psicológica.

Finalmente, informales que se solicita colocar su número de DNI como evidencia de haber sido informado sobre el procedimiento; sin embargo, datos proporcionados por usted no serán publicados siendo estrictamente CONFIDENCIALES.

Anexo 9: Resultados del piloto.

Tabla 10:

*Validez de constructo por coeficiente de correlación ítem-test para el Cuestionario de dependencia emocional*

Ítems	Correlación	Total	Ítems	Correlación	Total	Ítems	Correlación	Total
Ítem 1	Rho Sig.	,797** 0.000	Ítem 18	Rho Sig.	,838** 0.000	Ítem 35	Rho Sig.	,811** 0.000
Ítem 2	Rho Sig.	,778** 0.000	Ítem 19	Rho Sig.	,851** 0.000	Ítem 36	Rho Sig.	,798** 0.000
Ítem 3	Rho Sig.	,595** 0.000	Ítem 20	Rho Sig.	,893** 0.000	Ítem 37	Rho Sig.	,861** 0.000
Ítem 4	Rho Sig.	,791** 0.000	Ítem 21	Rho Sig.	,796** 0.000	Ítem 38	Rho Sig.	,877** 0.000
Ítem 5	Rho Sig.	,852** 0.000	Ítem 22	Rho Sig.	,877** 0.000	Ítem 39	Rho Sig.	,825** 0.000
Ítem 6	Rho Sig.	,803** 0.000	Ítem 23	Rho Sig.	,598** 0.000	Ítem 40	Rho Sig.	,832** 0.000
Ítem 7	Rho Sig.	,747** 0.000	Ítem 24	Rho Sig.	,867** 0.000	Ítem 41	Rho Sig.	,752** 0.000
Ítem 8	Rho Sig.	,760** 0.000	Ítem 25	Rho Sig.	,886** 0.000	Ítem 42	Rho Sig.	,823** 0.000
Ítem 9	Rho Sig.	,838** 0.000	Ítem 26	Rho Sig.	,841** 0.000	Ítem 43	Rho Sig.	,856** 0.000
Ítem 10	Rho Sig.	,781** 0.000	Ítem 27	Rho Sig.	,841** 0.000	Ítem 44	Rho Sig.	,848** 0.000
Ítem 11	Rho Sig.	,754** 0.000	Ítem 28	Rho Sig.	,870** 0.000	Ítem 45	Rho Sig.	,842** 0.000
Ítem 12	Rho Sig.	,837** 0.000	Ítem 29	Rho Sig.	,852** 0.000	Ítem 46	Rho Sig.	,854** 0.000
Ítem 13	Rho Sig.	,733** 0.000	Ítem 30	Rho Sig.	,824** 0.000	Ítem 47	Rho Sig.	,830** 0.000
Ítem 14	Rho Sig.	,830** 0.000	Ítem 31	Rho Sig.	,794** 0.000	Ítem 48	Rho Sig.	,848** 0.000
Ítem 15	Rho Sig.	,867** 0.000	Ítem 32	Rho Sig.	,827** 0.000	Ítem 49	Rho Sig.	,848** 0.000
Ítem 16	Rho Sig.	,771** 0.000	Ítem 33	Rho Sig.	,851** 0.000			
Ítem 17	Rho Sig.	,886** 0.000	Ítem 34	Rho Sig.	,773** 0.000			

Tabla 11:

*Confiabilidad a través del coeficiente alfa de Cronbach del Cuestionario de dependencia emocional*

Variables	Alfa de Cronbach	N de elementos
Miedo a la ruptura	0.970	9
Miedo e intolerancia a la soledad	0.966	11
Prioridad a la pareja	0.967	8
Necesidad de acceso a la pareja	0.916	6
Deseos de exclusividad	0.918	5
Subordinación y sumisión	0.884	5
Deseos de control y dominio	0.949	5
Dependencia emocional	0.990	49

Tabla 12:

*Validez de constructo por coeficiente de correlación ítem-test para el Cuestionario de autoestima*

Ítems	Correlación	Total	Ítems	Correlación	Total
Ítem 1	Rho Sig.	,251** 0.005	Ítem 14	Rho Sig.	,547** 0.000
Ítem 2	Rho Sig.	,578** 0.000	Ítem 15	Rho Sig.	,779** 0.000
Ítem 3	Rho Sig.	,518** 0.000	Ítem 16	Rho Sig.	,619** 0.000
Ítem 4	Rho Sig.	,457** 0.000	Ítem 17	Rho Sig.	,691** 0.000
Ítem 5	Rho Sig.	,287** 0.001	Ítem 18	Rho Sig.	,572** 0.000
Ítem 6	Rho Sig.	,500** 0.000	Ítem 19	Rho Sig.	,565** 0.000
Ítem 7	Rho Sig.	,675** 0.000	Ítem 20	Rho Sig.	,715** 0.000
Ítem 8	Rho Sig.	,354** 0.000	Ítem 21	Rho Sig.	,713** 0.000
Ítem 9	Rho Sig.	,615** 0.000	Ítem 22	Rho Sig.	,644** 0.000
Ítem 10	Rho Sig.	,695** 0.000	Ítem 23	Rho Sig.	,743** 0.000
Ítem 11	Rho Sig.	,260** 0.003	Ítem 24	Rho Sig.	,776** 0.000
Ítem 12	Rho Sig.	,778** 0.000	Ítem 25	Rho Sig.	,395** 0.000
Ítem 13	Rho Sig.	,671** 0.000			

Tabla 13:

*Confiabilidad a través del coeficiente de alfa de Cronbach del Inventario de Autoestima*

Variables	Alfa de Cronbach	N de elementos
Sí mismo	0.877	13
Familiar	0.673	6
Social	0.757	6
Autoestima	0.920	25



Anexo 10: Total de la muestra a través del programa G\*Power.

