



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Automanejo en pacientes con diabetes tipo II -Independencia 2020

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE:
Licenciado en Enfermería**

AUTOR:

Br. Hans Eliel, Alejo Mendoza (ORCID: 0000-0003-2586-6054)

ASESORA:

Mgtr Becerra Medina Lucy Tania (Orcid 0000-000-2400-4423)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
Enfermedades No Trasmisibles

LIMA-PERÚ

2020

Dedicatoria:

A Dios por dame la fortaleza
sabiduría, mi madre por apoyarme,
motivarme y nunca rendirme hasta
cumplir mis objetivos como persona y
estudiante.

Agradecimiento

Brindo agradecimiento a mi estimada asesora la Mg Lucy Becerra por brindarme su tiempo, paciencia y conocimiento para poder cumplir con la presente investigaci

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
ÍNDICE	iv
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
I. INTRODUCCIÓN	7
II. MÉTODO	17
2.1 diseño de investigación	17
2.2 población, muestra y muestreo	17
2.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	18
2.4 Procedimiento	18
2.5 Aspectos éticos	19
III. RESULTADOS	20
IV. DISCUSIÓN	22
V. CONCLUSIONES	25
VI. RECOMENDACIONES	26
REFERENCIAS	27
ANEXOS	31

RESUMEN

El automanejo en usuarios con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 es esencial para asegurar una buena calidad de vida y un manejo adecuado de signos y síntomas esto implica que el paciente este comprometido con las tareas que deben de desempeñar y enriquecer sus conocimientos constantemente en el manejo de su enfermedad. El objetivo de esta investigación fue determinar el automanejo de diabetes tipo 2 En pacientes de la urbanización Payet s3-Independencia 2020. Metodología: Diseño no experimental, el enfoque de este estudio fue cuantitativo con una muestra de 40 pacientes, para la recolección de datos se aplicó el instrumento de automanejo Patners in healt Scale. Resultados: al automanejo en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, de manea general se identificó que el 72.5% presenta un regular automanejo, el 20% adecuado automanejo y el 12% un deficiente automanejo. En la dimensión del conocimientos mostraron un nivel regular 37% (15), deficiente 40% (16),y un adecuado nivel de conocimiento 22.5% (9).respecto a la dimensión de adherencia al tratamiento mostraron un nivel regula 72.5%(29) deficiente 15%(6) adecuado un 12% (5).en la dimensión de manejo de signos y síntomas mostraron un nivel regula de automanejo con un 62%(25), deficiente 27.5%(11) y un adecuado con un 10%(4) .Conclusión: el automanejo de diabetes tipo 2 En pacientes de la urbanización Payet s3-Independencia es regular

Palabras claves: automanejo, diabetes mellitus

ABSTRACT

Self-management in users with diagnosis of type 2 diabetes mellitus is essential to ensure a good quality of life and adequate management of signs and symptoms. This implies that the patient is committed to the tasks they must perform and constantly enrich their knowledge in management. Of his sickness. The objective of this research study was to determine the self-management of type 2 diabetes in patients from the urbanization Payet s3-Independencia 2020. Methodology: Non-experimental design, the focus of this study was quantitative with a sample of 40 patients, for the collection of data, the self-management instrument Patners in healt Scale was applied. Results: in self-management in patients with type 2 diabetes mellitus, in a general way it was identified that 72.5% have a regular self-management, 20% adequate self-management and 12% a poor self-management. In the dimension of knowledge, they showed a regular level 37% (15), poor 40% (16), and an adequate level of knowledge 22.5% (9). Regarding the dimension of adherence to treatment, they showed a regular level 72.5% (29) deficient 15% (6) adequate 12% (5). in the dimension of management of signs and symptoms they showed a regulate level of self-management with 62% (25), deficient 27.5% (11) and an adequate with 10 % (4). Conclusion: self-management of type 2 diabetes In patients from the Payet s3-Independencia urbanization, a regular self-management of the disease was identified.

Keywords: self-management, diabetes mellitus