



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Violencia intrafamiliar y Resiliencia en Mujeres en un Contexto  
de Confinamiento Social por COVID-19 en Lima Metropolitana,  
2020**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

**AUTORES:**

Lopez Paucar, Ivon Melissa (ORCID 0000-0002-6627-0172)

Vergaray Milla, Cindy (ORCID 0000-0002-5374-4084)

**ASESOR:**

Mg. Murillo Vega Reynaldo (ORCID 0000-0003-0515-5987)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

VIOLENCIA

LIMA – PERÚ

2021

## **Dedicatoria**

A nuestros padres por brindarnos su  
apoyo incondicional,  
sobre todo, a motivarnos y enfrentar  
la situación actual en el que vivimos.

## **Agradecimiento**

En primer lugar, agradecemos a Dios por guiar nuestros pasos, por gozar de buena salud y permitir que concluyamos nuestra carrera de manera exitosa.

A nuestros padres, por ser un ejemplo a seguir, por apoyarnos, motivarnos para superar las adversidades y seguir cumpliendo nuestras metas.

A nuestro asesor el Mg. Reynaldo Murillo Vega, por ser guía clave en la construcción de nuestra tesis, así mismo, a los docentes de Psicología que fueron parte de nuestro desarrollo profesional.

Además, agradecer al Mg. Nikolai Rodas Vera, por sus enseñanzas recibidas, demostrando su paciencia y amor a su profesión.

Finalmente, agradecer a nuestras amistades que nos apoyaron con la distribución de las pruebas de manera virtual, por lo cual se pudo cumplir con lo establecido.

## Índice de contenidos

	Pág.
Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	14
3.1. Tipo y diseño de investigación	14
3.2. Variables y operacionalización	14
3.3. Población (criterios de selección), muestra y muestreo	15
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	17
3.5. Procedimientos	20
3.6. Método de análisis de datos	20
3.7. Aspectos éticos	21
IV. RESULTADOS	23
V. DISCUSIÓN	28
VI. CONCLUSIONES	33
VII. RECOMENDACIONES	35
REFERENCIAS	37
ANEXOS	

## Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1: Características sociodemográficas de la muestra	15
Tabla 2: Confiabilidad de los instrumentos	19
Tabla 3: Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov	21
Tabla 4: Resultados de la correlación de las variables	23
Tabla 5: Prevalencia de violencia intrafamiliar	23
Tabla 6: Prevalencia de resiliencia	24
Tabla 7: Correlación entre violencia física y las dimensiones de resiliencia	25
Tabla 8: Correlación entre violencia psicológica y dimensiones de resiliencia	25
Tabla 9: Correlación entre violencia sexual y las dimensiones de resiliencia	26
Tabla 10: Correlación entre violencia social y las dimensiones de resiliencia	26
Tabla 11: Correlación entre violencia patrimonial y dimensiones de resiliencia	27
Tabla 12: Correlación entre violencia de género y dimensiones de resiliencia	27

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. La metodología del estudio es aplicada, de enfoque cuantitativo con un diseño no experimental, de corte trasversal. La muestra estuvo conformada por 396 participantes mujeres, con un muestreo no probabilístico por la técnica bola de nieve. Los instrumentos empleados fueron las escalas de Violencia Intrafamiliar (VIFJ4) de Jaramillo (2014) y Resiliencia (ER) de Wagnild y Young (1993), adaptada en Perú por Novella (2002) donde ambos instrumentos están conformados por 25 ítems. Los resultados indican que entre las variables existe un tamaño de efecto moderado ( $r^2=.14$ ) reflejando una relación inversa altamente significativa. También, presenta una relación altamente significativa entre las dimensiones de violencia intrafamiliar y resiliencia, los tamaños del efecto oscilan entre pequeño, mediano y grande. Así mismo, se describe la prevalencia de violencia intrafamiliar y resiliencia. Se concluye en la importancia de la resiliencia para prevenir la violencia intrafamiliar.

**Palabras clave:** Violencia Intrafamiliar, Resiliencia, Confinamiento social, COVID-19

## **Abstract**

The objective of this research was to determine the relationship between domestic violence and resilience in women in a context of social confinement by COVID-19 in Metropolitan Lima, 2020. The methodology of the study is applied, with a quantitative approach and a non-experimental, cross-sectional design. The sample consisted of 396 female participants, with a non-probabilistic sampling by snowball technique. The instruments used were the scales of Domestic Violence (VIFJ4) by Jaramillo (2014) and Resilience (ER) by Wagnild and Young (1993), adapted in Peru by Novella (2002) where both instruments are composed of 25 items. The results indicate that there is a moderate effect size ( $r^2=.14$ ) between the variables, reflecting a highly significant inverse relationship. There is also a highly significant relationship between the dimensions of domestic violence and resilience, with effect sizes ranging from small, medium and large. Likewise, the prevalence of domestic violence and resilience is described. The importance of resilience in preventing domestic violence is concluded.

**Keywords:** Domestic violence, resilience, social confinement, COVID-19.

## **I. INTRODUCCIÓN**

La violencia es un problema psicosocial que aqueja a toda sociedad. Para Mayor y Salazar (2019) en el mundo actual la violencia es considerada como una violación más amplia de los derechos humanos, teniendo consecuencias muy graves para la víctima, creando un alto índice de confinamiento social, afectando sus derechos y su autonomía.

A nivel mundial las cifras indican que el 35% de mujeres de todo el mundo han sido víctima de violencia física o sexual en algún momento de sus vidas (Organización Mundial de la Salud, 2015); así mismo, Ullauri, Quinche y Gordillo (2020) mencionan que Ecuador, en los últimos años registra 24,376 denuncias por violencia intrafamiliar, siendo el 88% mujeres violentadas física, psicológica y sexualmente y un 22% de hombres víctimas de agresiones.

Es así que en tiempos de coronavirus el país no ha sido ajeno a la violencia intrafamiliar, por el contrario, se podría decir que las víctimas comparten más tiempo con su agresor cumpliendo el confinamiento social.

A nivel nacional, Tolentino (2020) directora del programa nacional AURORA, respaldada por el Ministerio de la Mujer, menciona que desde el día 16 al 24 de marzo del 2020, la línea 100 de emergencia ha registrado 3,457 llamadas, así mismo, el gobierno peruano está implementando algunas estrategias para atenuar y proteger a las mujeres vulnerables en este confinamiento social.

A nivel mundial, todas las personas han debido pasar por grandes o pequeños obstáculos que los obliga a seguir avanzando ya que existe una variable como la resiliencia que es aquella que permite reponerse y adaptarse ante una situación difícil, así mismo, las personas que son resilientes desde niños suelen tener una mejor comunicación, afecto y empatía para poder relacionarse con otros” [Organización Panamericana de la Salud, (OPS, 2016)].

En el Perú, afrontar la resiliencia significa reconocer y aceptar la realidad puesto que las verdaderas necesidades de los ciudadanos no son tomadas en cuenta, como defender a las mujeres ante un abuso o violencia mientras que en otros países resilientes tienen una visión más clara, serena y realista ante

necesidades presentes y futuras donde no se alejan de las voces de las multitudes (Morales, 2019).

Manzaneda (2018) señala que “los peruanos no somos pesimistas, en realidad la gran mayoría somos realistas, tampoco estoy de acuerdo que somos una sociedad frágil”. La población peruana ha tenido batallas que superar, por ejemplo, el terrorismo en aquellos años, la crisis económica, logrando superarse y demostrando muchas veces que si se puede ser feliz ante esta problemática.

La Embajada de Estados Unidos en Perú (2017) refiere que la primera dama Melania Trump, distinguió a 13 mujeres valerosas peruanas, donde las reconoció ante todo el mundo que han demostrado liderazgo y coraje al defender los derechos de las damas, con un respectivo empoderamiento y justicia.

A inicios del año 2020, nuestro país se vio afectado por la enfermedad llamada COVID-19, siendo este un virus desconocido, agresivo que va causando en las personas problemas respiratorios, destruyendo el sistema inmune del ser humano, provocando en algunos el deceso vital. El director de la OMS señala que la tasa de mortalidad de la COVID-19 es diez veces mayor que la gripe (Adhanom, 2020).

El gobierno peruano decide ante este virus decretar el confinamiento social, lo cual significa que solo algunas personas pueden seguir laborando, mientras que la gran parte de la población debe quedarse en casa, solo pudiendo salir para lo más necesario. De la Serna (2020) refiere que el coronavirus ha exigido a la población tener que “abandonar” algunas costumbres y adoptar otras nuevas, lo cual en algunas personas ha causado malestar ya que los retira de su zona de confort al cual normalmente están acostumbrados.

Para Sánchez-Villena y de La Fuente-Figuerola (2020) el confinamiento es un plan de intervención comunitario que implica permanecer refugiado el mayor tiempo posible, bajo nuevas Normas socialmente restrictivas.

En esta investigación se considera a la población de Lima Metropolitana, su provincia constitucional y sus distritos, y se pretende analizar cómo se manifiesta la violencia intrafamiliar y la resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.

De lo anteriormente planteado se formula la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?; así mismo, planteamos las preguntas específicas: ¿Cuál es la prevalencia de cada tipo de violencia intrafamiliar en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?, ¿Cuál es la prevalencia de cada factor de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?, ¿Cuál es la relación entre violencia física y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?, ¿Cuál es la relación entre violencia psicológica y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020? ¿Cuál es la relación entre violencia sexual y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?, ¿Cuál es la relación entre violencia social y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020? ¿Cuál es la relación entre violencia patrimonial y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?, ¿Cuál es la relación entre violencia de género y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?.

En lo que respecta a la justificación, a nivel teórico, la presente investigación relata teorías, conceptos y características propuestas por diferentes autores, en especial la de Jaramillo, que se basa en la teoría del ciclo de violencia de Walker, mientras que Wagnild y Young se centran en la psicología positiva de Seligman. A nivel práctico se obtendrá datos que serán de gran utilidad para orientar a las mujeres mediante estrategias y recomendaciones cuando se les presente una situación difícil y necesitan ser resilientes. Por su parte Ocampo, (2016) en su investigación recomienda concientizar a quienes sufren y padecen este problema psicosocial, para que denuncien el maltrato y el agresor sea sancionado como se merece.

A nivel metodológico esta investigación será un antecedente para los interesados en estudiar dichas variables, así mismo, servirá de guía para

profesionales de la salud, psicólogos e investigadores quienes podrían brindar más información tales como la innovación y actualización del instrumento, permitiéndonos así mejorar la salud mental de las mujeres. Por último, a nivel social, se identificará el nivel de problemática para poder intervenir con el objetivo que se extienda en diferentes campos multidisciplinarios, tales como el movimiento Manuela Ramos, que viene a ser una organización feminista peruana que lucha por los derechos de las mujeres y busca resolver los problemas, así como defenderlas (Reyes, 2013).

Para poder abordar la problemática se planteó el objetivo general de la siguiente manera: Determinar la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.

En lo que respecta a los objetivos específicos tenemos: a) Hallar la prevalencia de cada tipo de violencia intrafamiliar en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. b) Hallar la prevalencia de cada factor de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. c) Analizar la relación entre violencia física y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. d) Analizar la relación entre violencia psicológica y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. e) Analizar la relación entre violencia sexual y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. f) Analizar la relación entre violencia social y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. g) Analizar la relación entre violencia patrimonial y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. h) Analizar la relación entre violencia de género y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.

Como hipótesis general planteamos que existe relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.

En cuanto a las hipótesis específicas se tiene: a) Existe relación entre violencia física y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. b) Existe relación entre violencia psicológica y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. c) Existe relación entre violencia sexual y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. d) Existe relación entre violencia social y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. e) Existe relación entre violencia patrimonial y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. f) Existe relación entre violencia de género y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.

## II. MARCO TEÓRICO

A continuación, se describen algunos antecedentes internacionales y nacionales que aportan a nuestra investigación utilizando las variables de estudio.

Hernández (2017) analiza la relación entre violencia intrafamiliar y depresión en adolescentes, utilizando un diseño cuantitativo no experimental, tipo correlacional. Los participantes fueron 200 adolescentes de primero, segundo y tercero de bachillerato de un colegio Nacional Eloy Alfaro ubicado en la ciudad de Quito, en donde el 51% fueron mujeres y el 49% varones; en base a los resultados existe una correlación de 0,20 entre la variable violencia intrafamiliar y depresión con un nivel de significancia de 0,03. Se concluye que la violencia intrafamiliar tiene una correlación significativa con la variable depresión.

Camacho (2019) investigó la relación entre la violencia intrafamiliar que sufren las mujeres que acuden a la Fundación Ayllu Huarmicuna y la depresión, mediante una metodología cuantitativa, correlacional y no experimental, su población fue de 49 mujeres en Orellana- Ecuador y se tuvo como resultado una asociación en ambas variables, cuyos resultados arrojaron que existe una relación en 3 de los 4 tipos de violencia y depresión que sufren las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.

Silva y Dell'Aglio (2016) identifican la relación entre violencia intrafamiliar y extrafamiliar y los niveles de bienestar subjetivo percibidos por los adolescentes de São Paulo – Brasil según sexo y edad de los adolescentes. Los participantes fueron 436 adolescentes y 62% de estas fueron mujeres. Los resultados arrojaron que hay mayor exposición a la violencia intrafamiliar en las niñas y mayor violencia extrafamiliar en niños con un rango de edad de 16 a 18 años. En conclusión, las diferentes exposiciones de violencia pueden estar relacionadas con los roles de género en la sociedad.

Suria et al. (2015) investigaron perfiles resilientes y su relación con habilidades sociales en personas con discapacidad motora, en el estudio participaron 116 personas donde 68 eran mujeres y 48 varones entre 20 y 45 años en España. Se tuvo como producto diferencias significativas entre ambas variables,

concluyendo que se requiere trabajar la resiliencia para potenciar las competencias de los participantes que tengan discapacidad motora para su incorporación psicosocial.

Guil et al. (2016) tuvieron como propósito determinar la relación entre bienestar psicológico percibido, optimismo y resiliencia en mujeres con cáncer de mama en Madrid. Estuvo conformado por 30 mujeres con un rango de 47 años. El tipo de investigación es cuantitativo y correlacional. Como resultado las mujeres presentan niveles de bienestar psicológico, optimismo y resiliencia superior, se concluye potenciar sus habilidades y adaptación a nuevas situaciones para así ayudarlas a aumentar su bienestar psicológico, optimismo y resiliencia.

Castro et al. (2019) investigaron en México la resiliencia y competencias socioemocionales de las mujeres como factor preventivo de ansiedad. Las participantes fueron 350 mujeres de 18 a 64 años de la zona metropolitana de Guadalajara. Se tuvo como resultado una correlación negativa entre ambas variables con sintomatología ansiosa, se concluye que la resiliencia y el manejo del estrés son causas que anticipan una ansiedad en las féminas. Como recomendación se debe realizar programas para reconfortar las capacidades socioemocionales y la resiliencia en las participantes.

Pérez (2020) realizó un estudio donde su principal objetivo fue analizar el nivel de correlación entre la dependencia emocional y la violencia intrafamiliar en féminas de la ciudad de Cajamarca, el diseño es no experimental, de corte transversal y correlacional, participaron 79 mujeres que habían denunciado en una Demuna. Tuvo como resultados una moderada correlación directa y estadísticamente significativa ( $\rho=,329$ ;  $p=,000$ ) entre la dependencia emocional y la violencia intrafamiliar. Por lo que concluyó que si existe correlaciones significativas entre ambas variables.

Virhuez (2019) tuvo como objetivo determinar la relación entre violencia familiar y resiliencia en mujeres, su estudio es cuantitativo, de diseño no experimental, de tipo correlacional, conformado por 217 mujeres que se atendieron en un centro de salud. Se concluyó que la violencia familiar que experimentan las féminas se relaciona de manera inversa con la resiliencia, con un tamaño del efecto

medio (0,184), así mismo tuvieron una correlación inversa entre la violencia familiar y las dimensiones de la resiliencia.

Sisterna (2016) en Chimbote tuvo como objetivo principal describir la correlación entre celos y violencia intrafamiliar en mujeres que asisten a un puesto de salud, teniendo a 220 mujeres, este estudio es no experimental, transversal, correlacional. En cuyos resultados hay una relación significativa entre las variables estudiadas. En conclusión, se encuentra una relación significativa entre la variable celos y la variable violencia intrafamiliar.

Melgarejo (2018) investigó en una comisaría de familia del distrito de Independencia la correlación entre funcionalidad familiar y resiliencia en mujeres denunciadas de violencia familiar. El estudio es un diseño no experimental de tipo descriptivo, estuvo conformado por 230 mujeres denunciadas de violencia familiar entre 25 a 49 años. Se indica que no hay correlación significativa y positiva en ambas variables. Se concluye que las variables en estudio trabajan de manera independiente. Se sugiere seguir con el estudio incidiendo temas de dependencia emocional, calidad de vida, dinámica familiar para contribuir una significancia en los resultados.

López (2019) en el distrito de Independencia halló la relación entre resiliencia y dependencia emocional en mujeres expuestas a situaciones de violencia familiar, tuvo un estudio correlacional, de diseño no experimental y enfoque cuantitativo. Estuvo integrado por 142 mujeres. Los resultados arrojaron la existencia de una relación entre resiliencia y dependencia emocional. Se concluye que, si las mujeres no tienen una adecuada resiliencia, serán más propensas a ser dependientes emocionalmente. Se recomienda incrementar la población beneficiada para conocer más situaciones expuestas por la violencia.

Arroyo y Riquez (2020) determinaron en los hospitales de Ate la correlación entre resiliencia y rasgos de personalidad en mujeres víctimas de violencia. El estudio es cuantitativo, diseño no experimental, de corte transversal. Se tuvo como muestra a 203 mujeres entre edades de 18 a 59 años. El producto obtenido indica que se encontró una relación significativa y positiva entre resiliencia y las dimensiones de rasgos de personalidad. Se concluye que hay relación entre ambas

variables. Se recomienda elaborar sesiones psicoeducativas dirigidas a entidades públicas como hospitales para que realicen un programa de intervención usando la información obtenida.

Para comprender la violencia intrafamiliar se define el concepto de violencia y la variable violencia intrafamiliar por diversos autores, así mismo, los tipos, las dimensiones y ciclos de violencia.

**Violencia:** La violencia tiene orígenes históricos, lo cual en la actualidad cada vez es más connotada y peligrosa. Así mismo, la violencia a lo largo del tiempo se ha entendido a tratar con niveles: políticos, sociales, intrafamiliar, etc.

Domínguez (1993) citado en Goyeneche, Pardo y Mármol (2018) afirma que el término violencia es el uso de fuerza hacia un objeto o una persona con la única finalidad de provocarle algún daño, tanto físico como psicológico, así mismo, provocando enfrentamientos y causando vínculos desfavorables en la convivencia intrafamiliar dentro de un contexto familiar.

**Violencia Intrafamiliar:** Jaramillo et al. (2014) menciona que es toda acción de violencia que consiste en maltratos físicos, psicológicos o sexuales realizado por un integrante de la familia, esto podría darse en contra de la mujer o de alguna persona que viva dentro del núcleo familiar.

Acebo del Valle et al. (2018) mencionan que la violencia intrafamiliar actualmente es un tema connotado, siendo los niños y mujeres la mayor parte de la población sujeta a este tipo de violencia ya que son una población vulnerable, paradójicamente todos estos sucesos ocurren dentro del hogar, ocasionándoles daños físicos y psicológicos.

Both et al. (2019) mencionan que la violencia intrafamiliar surge por parte de un miembro de la familia que podría darse por la pareja íntima, causando daños físicos y psicológicos, acompañados de amenazas puesto que la violencia se va dando de manera gradual hasta llegar a acciones de mayor intensidad.

**Tipos de Violencia Intrafamiliar:** La violencia en sus diferentes dimensiones, todas ejercen el abuso de fuerza o una presión emocional contra una

persona o varios con el único objetivo de cumplir el propósito o expectativas del agresor.

Violencia física: Guillen et al. (2013) define violencia como algo que se puede comprobar y medir, por tratarse de un suceso directo, que se refleja en alguna parte del cuerpo, entre dos o más personas el uso de la fuerza, así mismo, esta violencia se refleja en daños observables como son los daños o lesiones corporales de la mujer.

Violencia psicológica: Sáenz-barbero et al. (2019) mencionan que la violencia psicológica se va dando en varios aspectos, por ejemplo, el victimario va a realizar actitudes de control hacia la mujer entorpeciendo sus labores o actividades ya programadas o peor aún que esta se vaya alejando poco a poco de las reuniones familiares o de compañeros de algún trabajo.

Violencia sexual: Chuemchit et al. (2018) define como un acto de amenaza y coacción para poder mantener relaciones sexuales, así mismo, estos actos contribuyen a dos agresiones tanto física y emocional.

Violencia de género: Da Fonseca et al. (2016) conceptualiza a la violencia de género en un acto violento ya que afecta directamente a la mujer, puesto que el varón violenta al sexo opuesto por el simple hecho de ser mujer, esto nace por la desigualdad en el marco de un sistema de dominación del sexo masculino.

Violencia patrimonial: Maldonado et al. (2020) refieren que este tipo de violencia se basa en la desigualdad que se da alrededor de las mujeres, esto sucede en relación a la pareja ya que se pretende controlar el dinero, donde no se valora el trabajo doméstico porque no cuenta con una remuneración y ello estaría afectando la economía de la mujer.

Violencia social: Para Cacique y Ferreira (2006) es cualquier impacto social que perjudica a las mujeres, impuestas por actitudes de aceptación o rechazo que la sociedad establece como adecuadas, tales como condiciones sociales o prejuicios, estos pueden ser llevados a cabo por un sujeto o la misma sociedad.

Del mismo modo Jaramillo et al. (2014) aporta con su escala Psicométrica y seis dimensiones, teniendo en cuenta la violencia física, psicológica, sexual, patrimonial, social y de género. Así mismo, el autor menciona a la teoría del ciclo de la violencia siendo la autora original Leonor Walker.

**Ciclo de la violencia:** Para Walker (1977) citado por Allegue, Carril, Kohen y Tejería (2014) definió el ciclo de la violencia en fases que realmente son importantes para identificar en qué nivel se encuentra una pareja, así mismo, mencionaremos las fases y procesos psíquicos.

a) Fase de acumulación de tensión: En esta fase el agresor se muestra enojado por lo mínimo que pudiera hacer su víctima, creando un ambiente inseguro, está irritable, impone poder, es poseedor de la verdad, de la misma forma, la mujer se siente confusa, culpable, generalmente estos hombres demuestran ser amables y generoso con el entorno, pero en su vida personal se convierten en un déspota, estos hombres muestran doble fachada.

b) Fase de explosión violenta: Llega el momento de la agresión física, es en esta fase donde ocurren los golpes, acompañados de insultos, amenazas hasta llegar a la violación, también de destruir las cosas personales de la mujer, muchas veces la victima puede llegar al suicidio o que el agresor la mate, sin embargo, cabe mencionar que en esta fase también las mujeres llegan a denunciar.

c) Fase de conciliación o arrepentimiento: Esta fase es el más difícil para la mujer por la manipulación afectiva que existe, el agresor pide disculpas, perdón y promete cambiar, él le ofrece amarla, cuidarla, que no es más que el reflejo de los pensamientos de ella misma; y a pesar de la violencia que ha pasado y la promesa de amor por su parte, crece el narcisismo de género, ya que cuanto más amadas más valiosas se sienten.

En cuanto a nuestra segunda variable de resiliencia, se explican sus conceptos, rasgos o características de la persona resiliente mediante opiniones de autores, además, se detalla las dimensiones de la escala y el modelo teórico.

**Resiliencia:** Wagnild y Young (1993) señala al individuo que tiene habilidades para enfrentar y manejar adversidades que se presenten, tolerando las

presiones y realizándose con hechos correctos, para así, disminuir los resultados negativos en nuestra vida diaria.

Siebiert (2007) manifiesta que, ante momentos estresantes o inesperados, la resiliencia nos permite adaptarnos a los cambios, saliendo adelante, adecuándose y eligiendo las mejores decisiones para evitar una incomodidad y dolor frente a los problemas diarios.

Por el contrario, Parra (2010) señala que todos tenemos diferentes formas de actuar ante un problema, es decir, no todos son capaces de adaptarse a los cambios y empezar con una buena actitud, al contrario, deciden deprimirse y no actuar para sentirse mejor ante ello, donde ya no se tiene ningún optimismo y valor para enfrentar las adversidades.

**Rasgos de un resiliente:** Wagnild y Young (1993) consideran un rasgo esencial tener resiliencia, ya que, ante circunstancias difíciles, aquí se demuestra la adaptabilidad y el coraje ante un suceso negativo, generando así la capacidad de poder sobrellevar el problema que se presenta.

La autoestima es un rasgo muy importante en la persona resiliente ya que permite apreciar, valorar, aceptar nuestras cualidades y debilidades, demostrando una seguridad y confianza en nosotros mismos (Silvestre et al. 2014).

Linares (2015) manifiesta que la persona resiliente debe tener esperanza y ser flexible, es decir, tener la amplitud de pensar que ante problemas difíciles somos nosotros quienes podemos controlar la situación, como también ser flexibles en acomodarnos a sucesos estresantes que pueden hacernos perder el control.

Para Legorreta (2017) la persona debe asumir y observar la realidad de las cosas, aceptar las situaciones que se presenten, que sepa aceptarlas y admitirlas para evitar que la lastime, así mismo, que pueda superar los obstáculos de la mejor forma y con una buena actitud.

**Modelo teórico:** Wagnild y Young (1993) según su escala, consideraron las siguientes dimensiones:

- a) La ecuanimidad: La persona ante una situación complicada, actúa con una tranquilidad, rectitud e imparcialidad permitiéndole tener un adecuado estilo de vida.
- b) Perseverancia: Es la firmeza que tiene el individuo de poder salir adelante pese a tener todo en contra.
- c) Confianza en sí mismo: Capacidad que tiene la persona de autoconocerse tanto en sus fortalezas como debilidades.
- d) Satisfacción personal: Es la armonía y bienestar que tiene el individuo de manera interna, sintiéndose en paz y satisfecho.
- e) Sentirse bien solo: Señala la sensación que tiene la persona como el alivio, la libertad y reconocer que son importantes y extraordinarios.

Las autoras avalan y refuerzan la teoría de la psicología positiva que fundó Martin Seligman (2003) y pertenece al enfoque humanista. Según el autor, es el estudio de las características individuales positivas de la persona, tomando en cuenta sus valores, su fortaleza, su coraje, su conocimiento, su sentimiento, su generosidad, como también, se estudia el nivel grupal, las virtudes cívicas y la sociedad tales como el altruismo, la responsabilidad, la tolerancia y la ética.

Anteriormente, la psicología se ha centrado en realizar estudios respecto a la fragilidad o lesión de la persona, es decir, se ha enfocado en lo negativo para poder ayudar e intervenir la sintomatología, pero no se han enfocado en lo positivo del individuo, en potenciar las cualidades y fortalezas que son la protección ante desgracias (Seligman, 2003).

Seligman (2016) refiere que su teoría consta de tres pilares siendo el primero la emoción positiva que consiste en incrementar el mayor tiempo de felicidad, que se puede dar a través de las experiencias y los recuerdos vividos con la finalidad que en el presente los disfrute al máximo, como la seguridad, la esperanza y confianza; el segundo, el estudio de rasgos que señala las capacidades, las competencias y energía que posee el individuo permitiéndole aplicarlo en su vida diaria y por último, las instituciones positivas, se refiere a la familia, el trabajo, la democracia, que permite integrarse e interactuar con los demás.

### **III. METODOLOGÍA**

**3.1. Tipo y diseño de investigación:** Esta investigación es de tipo aplicada porque se utilizó conocimientos, teorías ya existentes, para que en un futuro se desarrollen intervenciones en beneficios de la población (Martínez, 2004). El diseño que se utilizó es no experimental ya que las variables no han sido expuestas a manipulación, es correlacional puesto que halló y midió la relación entre dos variables, el enfoque es cuantitativo porque se basa en el modelo hipotético deductivo, así mismo, de corte transversal porque la información se recogió en un solo momento (Hernández, Fernández, Baptista, 2014).

#### **3.2. Variables y operacionalización**

Variable 1: Jaramillo et al. (2014, p.132) la violencia intrafamiliar es toda acción de violencia que consiste en maltratos físicos, psicológicos o sexuales, realizado por un miembro de la familia, esto podría darse en contra de las féminas o de los que viven dentro del núcleo familiar. La variable será medida por la escala de violencia intrafamiliar VIFJ4. La presente escala presenta seis dimensiones con sus correspondientes ítems que son: Violencia física (1,2,3,4), Violencia psicológica (5,6,7,8,9), Violencia sexual (10,11,12,13,14,15), Violencia social (16,17,18,19), Violencia patrimonial (20,21,22) y la Violencia de género (23,24,25). Los ítems de la escala son de medición ordinal.

Variable 2: En la Resiliencia refieren Wagnild y Young (1993, p.165) es una capacidad que tiene el individuo y le ayuda a moderar los resultados negativos y promover la adaptación. La presente variable será medida por medio de la Escala de Resiliencia teniendo cinco factores con sus correspondientes ítems: Ecuanimidad (7,8,11,12), Sentirse bien solo (5,3,19), Confianza en sí mismo (6,9,10,13,17,18,24), Perseverancia (1,2,4,14,15,20,23) y Satisfacción personal (16,21,22,25). Los ítems de la escala son de medición es ordinal.

**3.3. Población, muestra y muestreo:** El presente estudio tuvo como población a mujeres que se encuentren en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana. Para Hernández et al., (2014) la población viene a ser un conjunto de un todo que tiene algunas especificaciones, y considera a la muestra un “Sub conjunto de la población” ya que se requiere delimitar a la población para obtener resultados estadísticos.

Se analizó las características sociodemográficas de la muestra para la investigación (Tabla 1).

Tabla 1. Características sociodemográficas de la muestra (N=396)

<i>Variables sociodemográficas</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
<i>Edad</i>		
25-30	103	26,0
31-35	60	15,2
36-40	83	21,0
41-45	62	15,7
46-50	88	22,2
<i>Grado de instrucción</i>		
Secundaria completa	168	42,4
Superior técnico	125	31,6
Superior universitario	103	26,0
<i>Estado civil</i>		
Casada	134	33,8
Conviviente	262	66,2
<i>Tiempo de relación</i>		
1 a 2 años	46	11,6
2 a 3 años	91	23,0
3 años a más	249	62,9
1-11 meses	10	2,5

Nota. N=tamaño de la muestra

En la tabla 1, se evaluó a 396 mujeres de Lima Metropolitana donde se aprecia que las edades entre los 25 y los 50 años, donde el rango 25-30 tiene el mayor porcentaje (26%), seguido del grupo 46-50 (22.2%), 36-40 (21%), 41-5 (15.7%) y 31-35 (15.2%). En cuanto al grado de instrucción, se observa que la mayor cantidad de participantes tuvieron secundaria completa (42.4%), seguido de superior técnico (31.6%) y superior universitario (26%). Asimismo, acerca del estado civil, la mayor frecuencia se halló en estado de convivencia (66.2%), seguido por los casados (33.8%). Finalmente, en cuanto al tiempo de la relación, la mayor cantidad tuvieron de 3 años a más (62.9%), seguido de los que tenían de 2 a 3 años

(23%, 1 a 2 años (11.6%), con una menor participación de los que tienen 1 a 11 meses (2.5%).

El presente estudio utilizó la técnica de muestreo no probabilístico empleando la técnica bola de nieve que localizó a algunos individuos, los cuales condujeron a otros y estos a otros hasta conseguir la muestra suficiente. La técnica de bola de nieve consiste en que los sujetos escogidos para la muestra incorporan a nuevos integrantes, proporcionan el nombre de un tercero y así sucesivamente (Atkinson & Flint, 2001, p. 1).

Benfield et al. (2006) señalan que la técnica de bola de nieve es favorecida en el uso de Internet ya que facilita la aplicación y el acceso a la población beneficiaria oculta, permitiendo el aumento del tamaño de muestra.

### **Criterios de Inclusión**

- Mujeres de las edades de 25 a 50 años.
- Mujeres que tengan una relación de pareja (convivencia o estado civil casado)
- Mujeres que hayan recibido algún tipo de violencia intrafamiliar.
- Mujeres con un nivel mínimo de secundaria completa.
- Mujeres que residan en Lima Metropolitana.

### **Criterios de Exclusión**

- Mujeres menores de 25 años o mayores a 50.
- Mujeres que no mantengan una relación de pareja.
- Mujeres que no hayan recibido algún tipo de violencia intrafamiliar.
- No pueden participar varones.
- Mujeres que residan fuera de Lima Metropolitana.
- Que no completen el cuestionario.

**3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:** En este estudio el trabajo tuvo como variables la violencia intrafamiliar y resiliencia; contándose con el consentimiento informado de las participantes, detallando la finalidad del estudio y cuidando la confidencialidad.

Instrumentos de recolección de datos

Se utilizaron los siguientes instrumentos para la medición de las variables:

Instrumento 1

### **CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS**

En esta ficha se consigna los siguientes datos de las participantes:

- Edad
- Estado civil
- Tiempo de relación con la pareja
- Grado de Instrucción
- Ocupación

Instrumento 2

### **FICHA TÉCNICA**

**Nombre:** Escala de Violencia Intrafamiliar - VIFJ4

**Autores:** Julio Jaramillo Oyervide, José Bermeo, John Caldas y Johanna Astudillo

**Año:** 2014

**Procedencia:** Ecuador

**Duración:** 10 a 15 minutos

**Administración:** Individual, colectiva o auto aplicable.

**Áreas:** La escala mide 6 tipos de violencia los cuales Jaramillo, J. et al. (2014) describe.

**Estandarización:** La escala VIFJ4 mantiene su confiabilidad interna a través del tiempo, con un Alfa de Cronbach inicial de 0,938, y un Alfa de Cronbach de Retest de 0,944. Los autores proponen 6 factores determinando la consistencia interna de cada una de ellas.

**Calificación:** La escala de VIFJ4 determina el tipo de violencia intrafamiliar y la severidad de la misma, así mismo refiere que la violencia intrafamiliar tiene

puntajes totales según corresponda, tales como la severidad leve con un puntaje menor o igual a 35, así como la severidad moderada con un puntaje total de 36-67 y finalmente la severidad grave con un puntaje total mayor o igual a 68. La escala consta de 25 ítems.

Instrumento 3

### **FICHA TÉCNICA**

**Nombre:** Escala de Resiliencia de Wagnild y Young

**Autores:** Gail M. Wagnild y Heather M. Young

**Año de edición:** 1993

**Procedencia:** Estados Unidos

**Duración:** 25 a 30 minutos

**Aplicación:** Para adolescentes o adultos

**Administración:** Individual o colectiva.

**Estandarización:** La confiabilidad es de 0.89 mediante el alfa de Cronbach y su validez refiere elevados índices de correlación del instrumento con otros constructos vinculados a la resiliencia.

**Calificación:** Se clasifican: Bajo 1-5, Inferior al promedio 5-25, Promedio 25-75, Superior al promedio, 75-95, Alto: 95-100.

La escala de resiliencia fue construida por Gail M. Wagnild y Heather M. Young teniendo como propósito reconocer el grado de resiliencia individual en adolescentes y adultos, el instrumento está compuesto por 25 preguntas que califica en una escala tipo Likert que consta de siete puntos, en el que uno es en desacuerdo y de acuerdo es siete. Los puntajes altos serán señales de que la persona tiene mayor resiliencia, el rango puede variar entre 25 y 175 puntos.

**Confiabilidad y Validez:** El instrumento de Resiliencia fue adaptado en el Perú por Cecilia Angelina Novella Coquis en el año 2002, que tuvo una muestra de 324 escolares mujeres de un rango de edad de 14 y 17 años, y realizado en el

Colegio Nacional de Mujeres “Teresa Gonzales de Fanning” del distrito de Jesús María en la provincia de Lima.

La validez del constructo según el criterio de Kaiser halló 5 factores, además del análisis factorial para definir la estructura interna de la escala (Novella, 2002). Así mismo, la confiabilidad a través del alfa de Cronbach tuvo 0,89, mientras que en el original de Wagnild y Young fue de 0.85, lo que evidencia que en ambos casos el instrumento es confiable.

Para el presente estudio, se analizó la confiabilidad de los instrumentos según sus dimensiones (Tabla 2).

Tabla 2. *Confiabilidad de los instrumentos*

Dimensiones	Ítems eliminados	Alfa
<i>VIFJ4</i>		
Violencia física		.94
Violencia psicológica		.90
Violencia sexual		.91
Violencia social		.89
Violencia patrimonial		.88
Violencia de género		.78
<i>Escala de Resiliencia</i>		
Ecuanimidad	7, 11	.68
Sentirse bien solo		.85
Confianza en sí mismo		.92
Perseverancia		.79
Satisfacción personal		.61

Nota. Los ítems eliminados tuvieron un punto de corte de .20 para correlación ítem-test corregida y por el valor del alfa.

En la Tabla 2, se observa que la confiabilidad por consistencia interna, medida mediante el alfa de Cronbach, del VIFJ 4, resultó adecuada para todas las dimensiones. Sin embargo, en la Escala de Resiliencia, dos dimensiones obtuvieron puntajes por debajo de lo aceptado (ecuanimidad y satisfacción personal), por lo que las interpretaciones con estas dos dimensiones pueden contener error, así que deben ser consideradas con prudencia. Cabe resaltar que solo en la dimensión ecuanimidad se eliminaron dos ítems.

### 3.5. Procedimientos:

Al iniciar el proyecto de investigación se solicitó permiso mediante correos electrónicos a los autores para el uso de los instrumentos, lo cual fue respondido

con éxito, con el fin de establecer responsabilidad y ética para la elaboración de esta investigación.

Para la recolección de datos tomando en cuenta la coyuntura actual se diseñó los instrumentos originales en versión virtual, a su vez las características sociodemográficas que constituye la edad, estado civil, tiempo de convivencia con la pareja, grado de instrucción y ocupación. Así mismo se envió este cuestionario Google a través de las redes sociales vía online tales como Whassapp, Facebook, Instagram. Por consiguiente, los datos se lograron alcanzar con la técnica de Bola de Nieve, donde las participantes pasaron los instrumentos a otras personas para aumentar la muestra.

Al iniciar, se pidió la autorización a las participantes para la aplicación de los instrumentos, posteriormente, se dieron las instrucciones y respondieron los ítems con las opciones brindadas, al culminar la encuesta se agradeció por su participación y el tiempo dispuesto para la investigación. Los instrumentos están digitalizados virtualmente mediante el formulario de Google.

### **3.6. Método de análisis de datos:**

Para Hernández et al. (2014) el método de análisis de datos es la forma ordenada y sistemática en la investigación, con el fin de recolectar datos sobre las variables involucradas del estudio. Una vez que se recolectó la información sobre violencia intrafamiliar y resiliencia se utilizó el Excel, posteriormente se exportó al programa SPSS-26 y se realizó los procedimientos de confiabilidad, evaluación de la normalidad y las correlaciones.

Campo-Arias y Oviedo (2008) refieren que los valores de consistencia interna que están por debajo de 0,70 señalan una correlación poco significativa entre los ítems, así mismo, los que están por encima de 0,90 muestran redundancia o duplicación de las mismas. Lo que significa que algún ítem mide las mismas características de un constructo y que uno de ellos debería eliminarse, para obtener los valores adecuados.

Para las correlaciones se siguieron las pautas interpretativas de Cohen (1988) según las cuales .10 indica tamaño de efecto pequeño, .30 indica tamaño de efecto mediano y .50 tamaño del efecto grande.

Para el presente estudio se analizó la normalidad de las dimensiones de ambas variables (Tabla 3).

Tabla 3. Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para las variables de estudio (N=396)

	Estadístico	p
<i>Violencia intrafamiliar</i>	.133	.001
Violencia física	.287	.001
Violencia psicológica	.165	.001
Violencia sexual	.164	.001
Violencia social	.167	.001
Violencia patrimonial	.183	.001
Violencia de género	.185	.001
<i>Resiliencia</i>	.104	.001
Ecuanimidad	.147	.001
Sentirse bien solo	.077	.001
Confianza en sí mismo	.088	.001
Perseverancia	.102	.001
Satisfacción personal	.100	.001

Nota. N=tamaño de la muestra, p=significancia estadística

Según la Tabla 3, se observa que el nivel de significancia de todas las dimensiones está por debajo del punto de corte ( $p < .05$ ), lo que significa que las variables no se distribuyen con normalidad, por lo que se decide emplear el Test de Rango de Correlación de Orden de Spearman ( $r_s$ ) o llamado Rho de Spearman, que es una prueba no paramétrica.

**3.7. Aspectos éticos:** En primer lugar, se buscó la aprobación de la participante, teniendo en cuenta el consentimiento informado, a su vez la confidencialidad; ya que está muy relacionado con los valores tales como la responsabilidad, el respeto como parte de los principios éticos de esta investigación; así mismo se tomaron en cuenta las normas APA séptima edición, la cual norma el uso de las referencias de cada autor o autores originales en las investigaciones (Moreno y Carrillo 2019).

Segundo, se presenta la evidencia del permiso de manera virtual de los autores para la aplicación de los instrumentos.

Tercero, se mantuvo el anonimato de las participantes mujeres, además se les solicitó que respondan los cuestionarios con total sinceridad, a su vez, se las trató con respeto, consideración y sin juzgarlas, de tal forma que respondieran con más tranquilidad y la información sea más confiable.

Así lo menciona los principios éticos de los Psicólogos y código de la conducta (2010) que en el título IV señala a la confidencialidad como un principio importantísimo para el profesional en cuanto a la información que es brindada por un individuo o grupo durante un curso de práctica, enseñanza o investigación.

#### IV. RESULTADOS

Tabla 4. *Correlación entre violencia intrafamiliar y resiliencia*

		Resiliencia
Violencia intrafamiliar	$r_s$	-.38**
	$r^2$	.14

Nota: \*\* La correlación es significativa en el nivel .01 (2 colas),  $r_s$ = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$ =coeficiente de determinación.

En la tabla 4 se aprecia que la violencia intrafamiliar y la resiliencia presentan una relación inversa y altamente significativa. Esta relación tiene un tamaño del efecto moderado ( $r^2=.14$ ).

Tabla 5. *Prevalencia de violencia intrafamiliar en la muestra estudiada (N=396)*

Dimensiones	Frecuencia	Porcentaje
<i>Violencia física</i>		
Poco frecuente	196	49,5
Frecuente	123	31,1
Muy frecuente	77	19,4
<i>Violencia psicológica</i>		
Poco frecuente	101	25,5
Frecuente	202	51,0
Muy frecuente	93	23,5
<i>Violencia sexual</i>		
Poco frecuente	111	28,0
Frecuente	190	48,0
Muy frecuente	95	24,0
<i>Violencia social</i>		
Poco frecuente	123	31,1
Frecuente	174	43,9
Muy frecuente	99	25,0
<i>Violencia patrimonial</i>		
Poco frecuente	106	26,8
Frecuente	212	53,5
Muy frecuente	78	19,7
<i>Violencia de género</i>		
Poco frecuente	103	26,0
Frecuente	223	56,3
Muy frecuente	70	17,7

Nota. N= cantidad de muestra

En la Tabla 5 se observa que en violencia física existe una prevalencia de 49.5% del nivel poco frecuente, un 31.1% del nivel frecuente y un 19.4% del nivel muy frecuente; violencia psicológica existe una prevalencia de 25.5% del nivel poco frecuente, un 51% del nivel frecuente y un 23.5% del nivel muy frecuente; en violencia sexual existe una prevalencia de 28% del nivel poco frecuente, un 48% del nivel frecuente y un 24% del nivel muy frecuente; en violencia social existe una prevalencia de 31.1% del nivel poco frecuente, un 43.9% del nivel frecuente y un 25% del nivel muy frecuente.; violencia patrimonial existe una prevalencia de 26.8% del nivel poco frecuente, un 53.5% del nivel frecuente y un 19.7% del nivel muy frecuente; violencia de género existe una prevalencia de 26% del nivel poco frecuente, un 56.3% del nivel frecuente y un 17.7% del nivel muy frecuente.

Tabla 6. *Prevalencia de resiliencia en la muestra estudiada (N=396)*

Dimensiones	Frecuencia	Porcentaje
<i>Ecuanimidad</i>		
Bajo	113	28,5
Promedio	193	48,7
Alto	90	22,7
<i>Sentirse bien solo</i>		
Bajo	92	23,2
Promedio	214	54,0
Alto	90	22,7
<i>Confianza en sí mismo</i>		
Bajo	106	26,8
Promedio	199	50,3
Alto	91	23,0
<i>Perseverancia</i>		
Bajo	105	26,5
Promedio	213	53,8
Alto	78	19,7
<i>Satisfacción personal</i>		
Bajo	121	30,6
Promedio	204	51,5
Alto	71	17,9

Nota: N= Tamaño de muestra

En la tabla 6, se aprecia que en ecuanimidad existe una prevalencia de 28.5% en el nivel bajo, un 48.7% en el nivel promedio y un 22.7% en el nivel alto; en sentirse bien solo existe una prevalencia de 23.2% en el nivel bajo, un 54% en el nivel promedio y un 22.7% en el nivel alto; en confianza en sí mismo existe una

prevalencia de 26.8% en el nivel bajo, un 50.3% en el nivel promedio y un 23% en el nivel alto; en perseverancia existe una prevalencia de 26.5% en el nivel bajo, un 53.8% en el nivel promedio y un 19.7% en el nivel alto; en satisfacción personal existe una prevalencia de 30.6% en el nivel bajo, un 51.5% en el nivel promedio y un 17.9% en el nivel alto.

Tabla 7. Correlación entre violencia física y las dimensiones de resiliencia

		Ecuanimidad	Sentirse bien solo	Confianza en sí mismo	Perseverancia	Satisfacción personal
Violencia física	$r_s$	-.02	-.15**	-.064	-.29**	-.35**
	$r^2$	--	.02	--	.08	.12

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas),  $r_s$ = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$ =coeficiente de determinación.

En la tabla 7, se muestra que la violencia física se relaciona de forma inversa, pero de manera no significativa con ecuanimidad y confianza en sí mismo. Por otro lado, entre violencia física y sentirse bien solo y perseverancia, existe una relación inversa, muy significativa y con tamaño del efecto pequeño; finalmente, entre violencia física y satisfacción personal existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto moderado.

Tabla 8. Correlación entre violencia psicológica y las dimensiones de resiliencia

		Ecuanimidad	Sentirse bien solo	Confianza en sí mismo	Perseverancia	Satisfacción personal
Violencia psicológica	$r_s$	-.33**	-.42**	-.37**	-.52**	-.58**
	$r^2$	.11	.18	.14	.27	.34

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas),  $r_s$ = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$ =coeficiente de determinación.

En la tabla 8, se estima que, entre violencia psicológica y ecuanimidad, sentirse bien solo y confianza en sí mismo, existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto mediano; mientras que con perseverancia y satisfacción personal existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto grande.

Tabla 9. Correlación entre violencia sexual y las dimensiones de resiliencia

		Ecuanimidad	Sentirse bien solo	Confianza en sí mismo	Perseverancia	Satisfacción personal
Violencia sexual	$r_s$	-.25**	-.33**	-.31**	-.38**	-.38**
	$r^2$	.06	.11	.10	.14	.14

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas),  $r_s$ = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$ =coeficiente de determinación.

En la tabla 9, se aprecia que entre violencia sexual y ecuanimidad existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto pequeño; sin embargo, entre violencia sexual y sentirse bien solo, confianza en sí mismo, perseverancia y satisfacción personal existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto mediano.

Tabla 10. Correlación entre violencia social y las dimensiones de resiliencia

		Ecuanimidad	Sentirse bien solo	Confianza en sí mismo	Perseverancia	Satisfacción personal
Violencia social	$r_s$	-.39**	-.44**	-.43**	-.53**	-.57**
	$r^2$	.15	.19	.18	.28	.32

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas),  $r_s$ = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$ =coeficiente de determinación.

En la tabla 10, se evidencia que, entre violencia social y ecuanimidad, sentirse bien solo y confianza en sí mismo existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto mediano. Asimismo, entre violencia social y perseverancia y satisfacción personal, existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto grande.

Tabla 11. Correlación entre violencia patrimonial y las dimensiones de resiliencia

		Ecuanimidad	Sentirse bien solo	Confianza en sí mismo	Perseverancia	Satisfacción personal
Violencia patrimonial	$r_s$	-.25**	-.31**	-.28**	-.45**	-.54**
	$r^2$	.06	.10	.08	.20	.29

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas),  $r_s$ = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$ =coeficiente de determinación.

En la tabla 11, se aprecia que entre violencia patrimonial y ecuanimidad y confianza en sí mismo existe una relación inversa, altamente significativa y con

tamaño del efecto pequeño; mientras que entre violencia patrimonial y sentirse bien solo y perseverancia, existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto mediano. Finalmente, entre violencia patrimonial y satisfacción personal, existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto grande.

Tabla 12. Correlación entre violencia de género y las dimensiones de resiliencia

		Ecuanimi dad	Sentirse bien solo	Confianza en sí mismo	Perseveran cia	Satisfacción personal
Violencia de género	$r_s$	-.20**	-.26**	-.26**	-.38**	-.47**
	$r^2$	.04	.07	.07	.14	.22

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas),  $r_s$ = Test de Rango de Spearman de Correlación de Orden,  $r^2$ =coeficiente de determinación.

En la tabla 12, se aprecia que, entre violencia de género y ecuanimidad, sentirse bien solo y confianza en sí mismo, existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto pequeño; mientras que, entre violencia de género y perseverancia y satisfacción personal, existe una relación inversa, altamente significativa y con tamaño del efecto mediano.

## V. DISCUSIÓN

El presente estudio desarrolló un análisis descriptivo correlacional entre las variables de violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana. A continuación, se compararon los resultados encontrados con estudios previos y con la fundamentación teórica.

Al analizar la investigación se evidenció una correlación inversa y altamente significativa entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social, concluyendo que existe una relación significativa y de tamaño del efecto moderado entre ambas variables ( $r_s = -.38$ ,  $p < .001$ ,  $r^2 = .14$ ), lo cual se interpretó que a mayor violencia intrafamiliar menor será la resiliencia, o a mayor resiliencia menor será la probabilidad de que la mujeres sean víctimas de violencia intrafamiliar. Frente a lo mencionado se acepta la hipótesis general planteada inicialmente donde se afirma que existe relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en las mujeres. Estos resultados son similares a los reportados por Virhuez (2019) en una muestra de mujeres que acuden a un Centro de Salud de Carabaylo, quien encontró que estas dos variables también se correlacionaron significativamente, de manera inversa y con tamaño del efecto moderado ( $r_s = -.43$ ,  $p < .001$ ,  $r^2 = .18$ ). En tal sentido se podría afirmar que la violencia intrafamiliar y la resiliencia se ven involucradas entre sí, ya que la resiliencia es un factor importante para poder afrontar situaciones difíciles cuando hay violencia dentro de un contexto intrafamiliar.

En lo que respecta a nuestros objetivos específicos, el primero es hallar la prevalencia de cada tipo de violencia intrafamiliar en mujeres en un contexto de confinamiento social, lo que evidenció a la violencia física con un nivel poco frecuente, arrojando un puntaje de 49.5%, así mismo con un nivel frecuente la violencia patrimonial 53.5% y la violencia de género con 56.3%. Esto quiere decir que la violencia de género y patrimonial son las que tienen mayor prevalencia en el estudio. Estos resultados siguen la línea de Virhuez (2019) que la violencia patrimonial y de género están en un nivel igual o por encima del promedio. En tal sentido los hallazgos de ambos estudios indican que ambas dimensiones son las que más padecieron las mujeres; presentando una desvalorización por parte de sus

parejas por el simple hecho de ser mujer, a su vez menosprecian la gran labor que realizan dentro del hogar.

Respecto al segundo objetivo específico, la prevalencia de cada factor de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social, se observó las dimensiones de sentirse bien solo con 54% y perseverancia con 53.8% tienen un nivel promedio, señalando que las mujeres encuestadas presentan una adecuada frecuencia, por su parte Wagnild y Young refieren que el individuo tiene la capacidad de moderar resultados negativos y promover su adaptación. En tal sentido, confirmamos que las mujeres resilientes presentan ciertos factores protectores en especial la perseverancia y sentirse bien sola, lo cual indica que son capaces de afrontar situaciones adversas, logrando sentirse bien con ellas mismas, ya que se toman el tiempo para poder reflexionar y tomar mejores decisiones.

El tercer objetivo específico busca analizar la relación entre violencia física y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social, los resultados nos muestran que la violencia física se relaciona de forma inversa, pero de manera no significativa con ecuanimidad ( $r_s = -.02$ ,  $p < .001$ ,  $r^2 = .--$ ) y confianza en sí mismo ( $r_s = -.15$ ,  $p < .001$ ,  $r^2 = .--$ ) lo que indica que las mujeres son más propensas a padecer de violencia física. Frente a lo mencionado, se rechaza la hipótesis de la investigación donde refiere que existe relación entre violencia física y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. Estos resultados se sustentan en lo planteado por Leoner Walker (1977) y su teoría del ciclo de la violencia que sitúa a la violencia física en su segunda fase donde las agresiones van acompañadas de amenazas. En tal sentido, a las mujeres que han padecido violencia física les cuesta mantener la calma ya que estos actos violentos perjudican a la población vulnerable creándose ciertas inseguridades, miedos, etc.

El cuarto objetivo específico fue analizar la relación entre violencia psicológica y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social; se evidenció que la violencia psicológica se relaciona de forma inversa y altamente significativa con todas las dimensiones, en especial con la perseverancia ( $r_s = -.52$ ,  $p < .001$ ,  $r^2 = .27$ ) y satisfacción personal ( $r_s = -.58$ ,  $p < .001$ ,  $r^2 = .34$ ). Lo que refiere que las mujeres que no poseen una adecuada perseverancia

y satisfacción personal sufrirán daño emocional frente a las situaciones difíciles. Por lo que se acepta la hipótesis de investigación que plantea que existe relación entre violencia psicológica y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. Estos resultados van acordes al modelo teórico de Jaramillo (2014), que considera que la violencia es toda acción que incluye maltrato físico, psicológico y sexual por parte de un miembro de la familia, que usualmente se da en contra de la mujer. En tal sentido, las mujeres que padecen violencia psicológica no presentan una resistencia emocional adecuada ya que sus fortalezas y capacidades están afectadas, al punto que las féminas pierden la motivación y sensación de experimentar sus logros personales.

El quinto objetivo específico fue analizar la relación entre violencia sexual y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social, se apreció que en cada dimensión hay una relación inversa, altamente significativa, sin embargo, la confianza en sí mismo es una de las dimensiones que presenta un tamaño del efecto mediano ( $r_s = -.31$ ,  $p < .001$ ,  $r^2 = .10$ ), lo que indica que si se presenta algún hecho de violencia sexual, bajo será la confianza en sí mismas que presenten las mujeres. Frente a lo expuesto, se acepta la hipótesis de investigación que refiere que existe relación entre violencia sexual y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. Este resultado se diferencia a los de Arroyo y Riquez (2020) quienes señalan en su estudio de mujeres víctimas de violencia de que la dimensión de confianza en sí mismo presenta un nivel alto de resiliencia (19.7%) en las participantes expuestas a la violencia. En tal sentido, si las mujeres pasan por la violencia sexual, no tendrán una adecuada confianza en sí mismas, es decir, que no serán capaces de enfrentar los problemas, no expresarán su sentir, sus ideas, sus opiniones, sus desacuerdos, se sentirán culpables y solas ya que se encuentran en un contexto de confinamiento y conviven con su agresor.

El sexto objetivo específico fue analizar la relación entre violencia social y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social; se observó que la perseverancia ( $r_s = -.53$ ,  $p < .001$ ,  $r^2 = .28$ ) y satisfacción personal ( $r_s = -.57$ ,  $p < .001$ ,  $r^2 = .32$ ) tienen un tamaño del efecto grande, lo que refiere que

ambas dimensiones no se presentan alto, mayor será el hecho de pasar por violencia social. Frente a lo mencionado, se acepta la hipótesis de investigación que señala que existe relación entre violencia social y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. Por su parte, Melgarejo (2019) realizó la correlación de los tipos de violencia con la variable resiliencia donde no evidenció una relación entre ellas, debido al nivel de significancia, el cual es mayor a ,05. Las mujeres que están pasando por violencia social tienen baja su perseverancia, se centran en el problema y no pueden afrontarlo, se sienten intranquilas y desmotivadas.

El séptimo objetivo específico fue analizar la relación entre violencia patrimonial y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social; se estima que existe una relación inversa y altamente significativa con todas las dimensiones, sin embargo, la satisfacción personal tiene un tamaño del efecto grande ( $r_s = -.54$ ,  $p < .001$ ,  $r^2 = .29$ ), lo que indica que, si la persona no tiene una adecuada satisfacción personal, es probable que pase por violencia patrimonial. Frente a lo expuesto, se acepta la hipótesis de investigación donde refiere que existe relación entre violencia patrimonial y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. Estos resultados se asemejan a López (2019) que indica que la violencia patrimonial tiene un tamaño del efecto mayor ( $r_s = .48$ ,  $p < .000$ ,  $r^2 = .57$ ) en una muestra de mujeres expuestas a situaciones de violencia familiar. Nuestra muestra resalta que en las participantes que pasan por violencia patrimonial afrontan conflictos debido a que su pareja comienza a retener sus objetos, recursos económicos o destruir sus bienes, observamos que en estos tiempos de confinamiento son más propensas y afectadas ya que conviven con su agresor día a día.

Por último, el octavo objetivo específico fue analizar la relación entre violencia de género y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social; se evidenció que todas las dimensiones de resiliencia se relacionan de manera inversa y altamente significativa, a mayor violencia de género en las mujeres, menor será la probabilidad de tener las características de una persona resiliente. Frente a lo mencionado, se acepta la hipótesis de investigación

donde refiere que existe relación entre violencia de género y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. Este resultado se enmarca en la línea de la psicología positiva de Seligman (2016), quien plantea que el individuo debe mostrar sus valores y sentimientos, además, potenciar sus capacidades, competencias y habilidades mostrándose seguros y optimistas para aplicarlo en el día a día. En tal sentido se rescata que las mujeres que están atravesando algún tipo de violencia intrafamiliar no tienen la fortaleza, confianza, perseverancia, y valentía para confrontar a su pareja y serán más propensas y expuestas a hechos de violencia intrafamiliar.

## **VI. CONCLUSIONES**

### **PRIMERA:**

La presente investigación establece que las mujeres sometidas a violencia intrafamiliar en un contexto de confinamiento social por COVID-19 presentan menores capacidades de resiliencia.

### **SEGUNDA:**

La violencia de género se presenta en un 53.5% y violencia patrimonial 56.3%, y tienen disminuidas sus características de resiliencia ya que no muestran sus sentimientos, valores, competencias y sobre todo no resaltan su empoderamiento.

### **TERCERA:**

Todas las dimensiones de resiliencia presentan un nivel promedio de 50% en las mujeres encuestadas, lo que indica que un porcentaje de la muestra presenta capacidad de afrontar los problemas sin miedo a la situación.

### **CUARTA:**

Las participantes que han sufrido violencia física en relación a las dimensiones de resiliencia, no toman las cosas tranquilamente ni moderan sus actitudes, no tienen la habilidad para creer en sí mismas y en sus capacidades.

### **QUINTA:**

Las mujeres que han padecido violencia psicológica en relación a las dimensiones de resiliencia, tienen disminuidos sus niveles de perseverancia y satisfacción personal, no son persistentes ni se sienten en armonía y paz.

### **SEXTA:**

Las mujeres que han padecido violencia sexual en relación a las dimensiones de resiliencia, no poseen una adecuada confianza en sí mismas ni muestran seguridad en sus acciones.

#### SÉPTIMA:

Las mujeres víctimas de violencia social en relación a las dimensiones de resiliencia, no pueden superar sus problemas, dejándose llevar por la tristeza y sentimiento de exclusión.

#### OCTAVA:

Las mujeres que se encuentran sometidas a violencia patrimonial en relación a las dimensiones de resiliencia, presentan conflictos con el control del dinero, los bienes y no hay una valoración por su trabajo en el hogar.

## **VII. RECOMENDACIONES**

### **PRIMERA:**

Al gobierno peruano, se recomienda diseñar programas de promoción y prevención sobre la importancia de desarrollar la resiliencia frente a la problemática psicosocial de la violencia intrafamiliar dentro de un contexto de confinamiento social, por consiguiente, que las instituciones como AURORA y entre otros, sigan empoderando a las mujeres.

### **SEGUNDA:**

A las municipalidades que se ubican dentro de Lima Metropolitana trabajar en conjunto con los centros comunitarios como la casa de la mujer o albergues para realizar programas de emprendimiento como repostería y que estas mismas mujeres armen su propio negocio con el fin de generar sus propios ingresos y a la vez poder empoderarlas.

### **TERCERA:**

A la Demuna de cada localidad que se ubican dentro de Lima Metropolitana trabajar programas para el reforzamiento de la resiliencia en tiempos de confinamiento social a través de talleres vía online, utilizando plataformas virtuales, generando un espacio recreativo.

### **CUARTA:**

A los medios de comunicación presentar espacios psicoeducativos para concientizar “el buen trato con nuestra familia en tiempos de confinamiento social” para manejar situaciones difíciles dentro del contexto intrafamiliar.

### **QUINTA:**

A la línea 100 de la cobertura nacional, que promueva espacios psicoeducativos sobre el buen trato entre las parejas, mediante una escucha activa a través de las redes sociales, con el objetivo que busquen ayuda sobre el manejo de situaciones difíciles tomando en cuenta el contexto del confinamiento social.

#### SEXTA:

A los profesionales de Salud Mental dar a conocer estos resultados con la finalidad de elaborar un programa cuyo objetivo sea concientizar a muchas mujeres y que sus acciones permitan desarrollar su capacidad de resiliencia, como un factor protector para afrontar situaciones adversas.

#### SÉPTIMA:

A las instituciones gubernamentales trabajar en conjunto con los programas sociales para realizar proyectos de concursos de baile, dibujo, danza, maratones etc., donde las mujeres tengan un espacio propio y recreativo, a su vez puedan liberar energía o tensiones que podrían desencadenar la violencia, así mismo realizar talleres psicológicos para dicha población

#### OCTAVA:

A los investigadores que les gustaría profundizar y ampliar la presente investigación, tomar en cuenta la ficha sociodemográfica y la violencia patrimonial como un ente relevante en tiempos de confinamiento social, con el fin de obtener datos y reportes importantes respecto a este tipo de violencia ya sea con la variable resiliencia u otra.

## REFERENCIAS

- Acebo del Valle, G. M., González Nájera, L. M., Núñez Aguiar, F. del R., & Chávez Chacán, P. J. (2018). *Violencia intrafamiliar en la Provincia Bolívar, Ecuador; causas que la motivan*. (Spanish). Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores, 1–14. Recuperado de: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=eue&AN=130757962&lang=es&site=eds-live>
- Adhanom, T. (2020). *Tasa de mortalidad de COVID-19, diez veces mayor que la de la gripe*. Repositorio Institucional: <http://spanish.people.com.cn/n3/2020/0410/c31617-9678087.html>
- Allegue, R., Carril, E., Kohen, V., & Tejería, S. (2014). *Violencia doméstica y psicoanálisis*. Revista de psicoterapia psicoanalítica, 8(3). Recuperado: [https://scholar.google.com/scholar?sxsrf=ALeKk02p\\_fEkW3fgJQXglW-UeHJ8Fc9Rg:1588836530671&biw=1517&bih=675&um=1&ie=UTF-8&lr&q=related:kTbxhW7RKeEmgM:scholar.google.com/](https://scholar.google.com/scholar?sxsrf=ALeKk02p_fEkW3fgJQXglW-UeHJ8Fc9Rg:1588836530671&biw=1517&bih=675&um=1&ie=UTF-8&lr&q=related:kTbxhW7RKeEmgM:scholar.google.com/)
- Arrollo, D y Riquez, M. (2020). *Resiliencia y rasgos de personalidad en mujeres víctimas de violencia atendidas en hospitales del distrito de Ate*. [tesis de licenciamiento, Universidad Peruana Unión]. Repositorio [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/3078/Dayan\\_Tesis\\_Licenciatura\\_2020.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/3078/Dayan_Tesis_Licenciatura_2020.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
- Atkinson, R y Flint J. (2001). *Accessing hidden and hard-to-reach populations: Snowball research strategies*. Social Research Update, 33: 1-5. Recuperado de [https://www.researchgate.net/publication/46214232\\_Accessing\\_Hidden\\_and\\_Hard-to-Reach\\_Populations\\_Snowball\\_Research\\_Strategies](https://www.researchgate.net/publication/46214232_Accessing_Hidden_and_Hard-to-Reach_Populations_Snowball_Research_Strategies)
- Benfielt, J y Szlemko, W. (2006). *Internet-based data collection: Promises and realities*. Journal of Research Practice, vol 2 (2). Recovered from <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ805689.pdf>

- Both, M., Favaretto, C., Lúcia , E. y Crempien, C. (2019). *Cross-cultural adaptation of the module for assessment of domestic violence, adapted from axis I of the operationalized psychodynamic diagnosis (OPD-2), with a sample of brazilian women, victims of domestic violence*. Trends in Psychiatry and Psychotherapy, 41(3), 283-291. Repositorio Institucional  
<https://search.proquest.com/docview/2311043815?accountid=37408>
- Cacique, L y Ferreira, A. (2006). *Violence against women: theoretical reflections*. Revista Latino-Americana de Enfermagem, 14(6), 950-956.  
Recuperado:[https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-11692006000600018&lng=en](https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692006000600018&lng=en)
- Camacho, A. (2019). *Depresión en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que acuden a la Fundación Ayllu Huarmicuna* (Bachelor's thesis, Quito: UCE).  
Recuperado: <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/18575>
- Campo-Arias, A y Oviedo, H. (2008). *Propiedades psicométricas de una Escala: la Consistencia Interna*. Colombia: Bogotá. Recuperado de  
<https://scielosp.org/article/rsap/2008.v10n5/831-839/es/>
- Castro, I., Ruvalcaba, N., Orozco, M y Bravo, H. (2019). *Resilience and socioemotional competences as a preventive factor of anxiety in Mexican women*. Revista Elsevier. Volumen 25 pp. 59-65.  
Recuperado:<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134793719300521>
- Chuemchit, M., Chernkwanma, S., Rugkua, R., Daengthern, L., Abdullakasim, P., & Wieringa, S. E. (2018). Prevalence of intimate partner violence in thailand. Journal of Family Violence, 33(5), 315-323.  
<https://search.proquest.com/docview/2022765160?accountid=37408>
- Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences*. (2nd ed.). New York: Department of Psychology. Recovered from  
<http://www.utstat.toronto.edu/~brunner/oldclass/378f16/readings/CohenPower.pdf>

- Da Fonseca, J., Da Silva, M., Cavlacante, F., Do Nascimento, J. L., de Souza Vieira, L. J. E., & Moreira, G. A. R. (2016). *Concepts, causes and repercussions of sexual violence against women from the perspective of healthcare professionals*. Revista Brasileira em Promocao da Saude, 29(1), 51. Recuperado: <http://search.proquest.com/openview/ed80f0d621b11633831d6787e764a0b2/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2046042>
- De la Serna, J. (2020). *Aspectos psicológicos del COVID-19*. Editorial Tektime. [https://books.google.com.pe/books?id=jUbcDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=covid+19&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwi9-MLc\\_ZPpAhVPc98KHbVXBzIQ6AEIYDAG#v=onepage&q&f=false](https://books.google.com.pe/books?id=jUbcDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=covid+19&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwi9-MLc_ZPpAhVPc98KHbVXBzIQ6AEIYDAG#v=onepage&q&f=false)
- Embajada de Estados Unidos en el Perú (2017, 29 de marzo). *Historias de resiliencia: Ganadoras del Premio Internacional a las Mujeres Valerosas 2017*. <https://pe.usembassy.gov/es/ganadoras-del-premio-internacional-del-secretario-de-estado-las-mujeres-de-coraje-2017/>
- Goyeneche, F., Pardo Gómez, J., & Marmol, O. (2018). *Marco interpretativo de la dinámica social de la violencia intrafamiliar en Cartagena 2008-2017*. Saber, Ciencia y Libertas, 13(1), 180–197. <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=131994322&lang=es&site=eds-live>
- Guil, R., Zayas, A., Gil, P., Guerrero, C., Gonzales, S y Mestre, J (2016). *Bienestar psicológico, optimismo y resiliencia en mujeres con cáncer de mama*. Revista Psicooncología. (vol 13, n1, p. 127-138).
- Guillen, S., Villarraga, G., Pachón, R y Roncancio, E. (2013). *Resiliencia en el fenómeno de violencia intrafamiliar desde la terapia narrativa: una nueva perspectiva*. Volumen 4-1. Recuperado: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4815163>
- Hernández, D. (2017). *Violencia intrafamiliar y su relación con la depresión en adolescentes del colegio nacional Eloy Alfaro, de la ciudad de Quito* (bachelor's thesis, universidad tecnológica indoamérica). Recuperado:

<http://201.159.222.95/bitstream/123456789/607/1/TESIS%20DE%20LA%20CARRERA%20DE%20CIENCIAS%20PSICOL%c3%93GICAS%20DE%20HERN%c3%81NDEZ%20TORRES%20DIANA%20DE%20ESTEFANIA%20.pdf>

Hernández, R., Fernández, C., Batista, L (2014). *Metodología de la investigación* (Vol. 6). México. Recuperado: <http://ceur-ws.org/Vol-2302/paper1.pdf>

Jaramillo, J., Bermeo, J., Caldas, J, & Astudillo, J. (2013). *Construcción de una escala de violencia intrafamiliar*, Ciudad de cuenca ecuador.

[https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=Construcci%C3%B3n+de+una+escala+de+violencia+intrafamiliar%2C+Cuenca-Ecuador+2013&btnG=](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Construcci%C3%B3n+de+una+escala+de+violencia+intrafamiliar%2C+Cuenca-Ecuador+2013&btnG=)

Legorreta, L. (2017). *Mujer ¡Apuéstale a la familia!* Editorial Mexicana.

<https://books.google.com.pe/books?id=dzQ1DwAAQBAJ&pg=PT244&dq=caracteristicas+de+una+persona+con+resiliencia&hl=es-419&sa=X&ved=0ahUKEwi6OKiiuDWAhXHQyYKHUe9BicQ6AEIUzAI#v=onepage&q&f=false>

Linares, R. (2015). *Resiliencia o la adversidad como oportunidad*. España: El prado psicólogos.

López, I. (2019). *Resiliencia y dependencia emocional en mujeres expuestas a situaciones de violencia familiar en el distrito de Independencia*. [Tesis de licenciamiento, Universidad Cesar Vallejo]. Recuperado de

[http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41866/L%c3%b3pez\\_Cl.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/41866/L%c3%b3pez_Cl.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Maldonado, V., Álvarez, E., Cabrera, E., & Zurita, I. N. (2020). *Violencia económica y patrimonial. Acceso a una vida libre de violencia a las mujeres*. Iustitia Socialis: Revista Arbitrada de Ciencias Jurídicas y Criminalísticas, 5(8), 511-526.

[https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as\\_sdt=0,5&as\\_ylo=2020&q=violencia+intrafamiliar+en+mujeres](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0,5&as_ylo=2020&q=violencia+intrafamiliar+en+mujeres)

- Manzaneda, Z. (2018, 01 de setiembre). *Los peruanos somos resilientes*. Redacción Publímetro. Recuperado: <https://publím metro.pe/vida-estilo/tendencias/peruanos-somos-resilientes-zendy-manzaneda-cipriani-78783-noticia/?ref=pur>
- Martínez, M. (2004). *Los grupos focales de discusión como método de investigación*. Recuperado: <https://investigacionparalacreacion.files.wordpress.com/2010/09/los-grupos-focales1.pdf>
- Mayor Walton, S., & Salazar, C. (2019). *La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual*. Gaceta Médica Espirituana, 21(1), 96-105. Recuperado: <http://scielo.sld.cu/pdf/gme/v21n1/1608-8921-gme-21-01-96.pdf>
- Melgarejo, L. (2018). *Funcionalidad familiar y resiliencia en mujeres denunciantes de violencia familiar de una comisaria de familia del distrito de Independencia, 2018*. [Tesis de licenciamiento, Universidad Cesar Vallejo]. Recuperado de [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30064/Melgarejo\\_CLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30064/Melgarejo_CLY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Morales, F. (2019, 13 de enero). *La resiliencia que el Perú necesita*. Expreso. <https://www.expreso.com.pe/opinion/fabiola-morales-castillo/la-resiliencia-que-el-peru-necesita/>
- Moreno, D., y Carrillo, J. (2019). *Normas APA 7a*. Recuperado: <http://up-rid2.up.ac.pa:8080/xmlui/handle/123456789/2117>
- Ocampo, E. (2016). *La Violencia Intrafamiliar; sus efectos en el entorno familiar y social*. Universidad Nacional De Loja. Recuperado: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/12485/1/Leonardo%20Jorge%20Ocampo%20Erique.pdf>
- Organización Peruana de la Salud y Organización mundial de la Salud. *Salud de adolescentes- Resiliencia*.

[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=3193:2010-resiliencia&Itemid=3667&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=3193:2010-resiliencia&Itemid=3667&lang=es)

Parra, J. (2010). *Síndrome de agotamiento psicológico (Burnout) y Resiliencia en asociados de una cooperativa de transporte público*. Universidad Rafael Urdaneta.

Pérez, C. (2020). *Violencia intrafamiliar y Potencial de maltrato infantil en madres de Lima Sur*. Universidad Peruana Unión. Recuperado:  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46035?show=full>

Reyes, M. (2013). *Manuela Ramos: 35 años protegiendo a las mujeres del Perú*. Pueblo libre: Perú. <http://www.spaciolibre.pe/entrevista-manuela-ramos-35-anos-protegiendo-a-las-mujeres-del-peru/>

Sáenz-Barbero, B., Barón, N., & Vives-Cases, C. (2019). *Prevalence, associated factors and health impact of intimate partner violence against women in different life stages*. PLoS One, 14(10)  
<https://search.proquest.com/docview/2303166440?accountid=37408>

Sánchez-Villena, R., & de La Fuente-Figuerola, V. (2020). *Anpedia-20-324 Refers To Anpedi\_2849 Pii S1695-4033 (20) 30167-3 Covid-19: Cuarentena, Aislamiento, Distanciamiento Social Y Confinamiento ¿Son Lo Mismo?*  
<https://www.analesdepediatria.org/contenidos/pdf/1-s2.0-S1695403320301776-main.pdf>

Seligman, M. (2003). *Positive psychology. Fundamental assumptions*. American Psychologist, 126-127.

Seligman, M. (2016). *Florecer. La nueva psicología positiva y la búsqueda del bienestar*. México. Océano exprés.

Siebert, A. (2007). *Resiliencia: construir en la adversidad*. Editorial Alienta.  
<https://books.google.com.pe/books?id=aeHVP8HeNOoC&printsec=frontcover&dq=resiliencia&hl=es419&sa=X&ved=0ahUKEwjoiKr3mJbpAhWMhOAKHavoB50Q6AEIPzAD#v=onepage&q&f=false>

- Silva, D. G. D., & Dell'Aglio, D. D. (2016). *Exposure to domestic and community violence and subjective well-being in adolescents*. *Paidéia* (Ribeirão Preto), 26(65), 299-305. Recuperado:  
[https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-863X2016005001103&script=sci\\_abstract&tlng=es](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-863X2016005001103&script=sci_abstract&tlng=es)
- Silvestre, M., Royo, R., y Escudero, E. (2014). *El empoderamiento de las mujeres como estrategia de intervención social*. Deustodigital.
- Sisterna, S (2016). *Celos y violencia intrafamiliar en mujeres usuarias atendidas en un Puesto De Salud en Nuevo Chimbote* [Tesis de licenciamiento, Universidad\_Cesar vallejo-Chimbote] Repositorio Institucional  
<http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/UCV/235>
- Suria, R., Garcia, J y Ortigosa, J (2015). *Perfiles resilientes y su relación con las habilidades sociales en personas con discapacidad motora*. Edificio de Ciencias Sociles. (vol 23, n1, p. 35-49).  
[https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/57932/1/2015\\_Suria\\_et\\_al\\_BehavioralPsychology.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/57932/1/2015_Suria_et_al_BehavioralPsychology.pdf)
- Tolentino, N (2020). *COVID-19 en medio de la cuarentena, ¿Cómo proteger el estado a las víctimas de violencia familiar?* Recuperado:  
<https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-nota-prensa-todas.php>
- Ullauri-Carrión, M., Quinche-Labanda, D., y Gordillo-Quizhpe, I. (2020). *Asimetrías de poder y violencia intrafamiliar en la Provincia de El Oro*. *PSICOLOGÍA UNEMI*, 4(6), 52-63.b  
[https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&as\\_ylo=2020&q=numeros+de+violencia+intrafamiliar+en+america+&btnG=](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2020&q=numeros+de+violencia+intrafamiliar+en+america+&btnG=)
- Virhuez, V (2019). *Violencia familiar y resiliencia en mujeres del Centro de Salud la Flor del distrito de Carabayllo, 2019* [Tesis de licenciamiento, Universidad Cesar Vallejo] Recuperado:  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/46035?show=full>

Wagnild, G. y Young, H. (1993). *Development and psychometric evaluation of the resilience scale* (vol1). Journal of nursing measurement.

## ANEXOS

### Anexo 1: MATRIZ DE OPERACIONALIZACION

VARIABLES DE ESTUDIO	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	Jaramillo (2014, p.132) es toda acción de violencia que consiste en maltratos físicos, psicológicos o sexuales, realizado por un miembro de la familia, esto podría darse en contra de las féminas o de los que viven dentro del núcleo familiar.	La variable será medida por la escala violencia intrafamiliar VIFJ4.	Violencia física	1,2,3,4	Ordinal
			Violencia psicológica	5,6,7,8,9,	
			Violencia sexual	10,11,12,13,14,15	
			Violencia social	16,17,18,19	
			Violencia patrimonial	20,21,22,	
			Violencia de genero	23,24,25	
RESILIENCIA	Wagnild y Young (1993, p.165) es una capacidad que tiene el individuo y que esto le ayuda a moderar los resultados negativos y promover la adaptación.	La presente variable será medida por medio de la Escala de Resiliencia.	Ecuanimidad	7,8,11,12	Ordinal
			Sentirse bien solo	5,3,19	
			Confianza en sí mismo	6,9,10,13,17,18,24	
			Perseverancia	1,2,4,14,15,20,23	
			Satisfacción Personal	16,21,22,25	

**Anexo 2: MATRIZ DE CONSISTENCIA**

<b>PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
<p>General:</p> <p>¿Cuál es la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?</p> <p>Específicos:</p> <p>¿Cuál es la prevalencia de cada tipo de violencia intrafamiliar en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?, ¿Cuál es la prevalencia de cada factor de resiliencia en</p>	<p>General:</p> <p>Determinar la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <p>a) Hallar la prevalencia de cada tipo de violencia intrafamiliar en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.</p> <p>b) Hallar la prevalencia de cada factor de resiliencia en mujeres en</p>	<p>Hipótesis General: Existe relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.</p> <p>Hipótesis específicas:</p> <p>a) Existe relación entre violencia física y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima</p>	<p>VARIABLE INDEPENDIENTE:</p> <p>Violencia intrafamiliar</p> <p>VARIABLE DEPENDIENTE:</p> <p>Resiliencia</p> <p>POBLACIÓN: Mujeres</p>	<p>TIPO DE INVESTIGACIÓN:</p> <p>No experimental, correlacional, trasversal</p> <p>DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:</p> <p>Cuantitativo</p> <p>TECNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS:</p>

<p>mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?, ¿Cuál es la relación entre violencia física y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?, ¿Cuál es la relación entre violencia psicológica y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020? ¿Cuál es la relación entre violencia sexual y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?, ¿Cuál es la relación entre violencia social y las</p>	<p>un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. c) Analizar la relación entre violencia física y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. d) Describir la relación entre violencia psicológica y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. e) Establecer la relación entre violencia sexual y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. f) Examinar la relación entre violencia social y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.</p>	<p>Metropolitana, 2020. b) Existe relación entre violencia psicológica y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. c) Existe relación entre violencia sexual y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. d) Existe relación entre violencia social y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. e) Existe relación entre violencia patrimonial y las dimensiones de resiliencia</p>	<p>MUESTRA: Mujeres de 25 a 50 años</p> <p>MUESTREO NO PROBABILÍSTICO</p>	<p>Se recolectarán los datos a base de encuestas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Escala de Violencia Intrafamiliar VIFJ4</li> <li>-Escala de Resiliencia de Wagnild y Young.</li> </ul>
--	--	---	---	--

<p>dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020? ¿Cuál es la relación entre violencia patrimonial y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?, ¿Cuál es la relación entre violencia de género y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020?</p>	<p>g) Identificar la relación entre violencia patrimonial y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. h) Mencionar la relación entre violencia de género y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.</p>	<p>en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020. f) Existe relación entre violencia de género y las dimensiones de resiliencia en mujeres en un contexto de confinamiento social por COVID-19 en Lima Metropolitana, 2020.</p>		
--	--	--	--	--

### Anexo 3: INSTRUMENTO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

#### ESCALA DE MEDICIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR (VIFJ4)

**Instructivo:** Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una X la respuesta que usted considere apropiada la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

PREGUNTAS	SI	NO
¿TU PAREJA CONSUME ALCOHOL?		
¿ TU PAREJA CONSUME ALGÚN TIPO DE DROGA?		

PREGUNTAS	RESPUESTAS				
	Casi nunca	Pocas veces	A veces	Muchas veces	Casi siempre
<b>Violencia física</b>					
1. ¿Su pareja le pega?					
2. ¿Su pareja le ha hecho moretones cuando la golpea?					
3. ¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4. ¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
<b>Violencia psicológica</b>					
5. ¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6. ¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7. ¿Su pareja le ha sido infiel?					
8. ¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					
9. ¿Usted siente temor cuando su pareja llega a casa?					
<b>Violencia sexual</b>					
10. ¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no la satisface?					
11. ¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12. ¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13. ¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14. ¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15. ¿Su pareja le ha obligado abortar?					
<b>Violencia social</b>					
16. ¿Su pareja se pone molesto cuando usted se arregla?					
17. ¿ Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18. ¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de casa sin el permiso de él?					
19. ¿Su pareja se pone celoso si usted habla con otras personas?					
<b>Violencia patrimonial</b>					

20	¿ Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					
Violencia de genero						
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?					
25	Su pareja le impide tener un trabajo remunerado fuera de casa?					

## Anexo 4: INSTRUMENTO DE RESILIENCIA

### ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG

Instrucciones: A continuación, se le presentará una serie de frases a las cuales usted responderá. No existen respuestas correctas e incorrectas, estas tan solo nos permitirán conocer su opinión personal sobre sí mismo. Donde:

1	2	3	4	5	6	7
Totalmente en desacuerdo	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo	Totalmente de acuerdo

N°	ITEMS	1	2	3	4	5	6	7
1	Cuando planeo algo lo realizo.							
2	Generalmente me las arreglo de una manera u otra.							
3	Dependo más de mí mismo que de otras personas.							
4	Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas.							
5	Puedo estar solo(a) si tengo que hacerlo.							
6	Me siento orgulloso(a) de haber logrado cosas en mi vida.							
7	Usualmente veo las cosas a largo plazo.							
8	Soy amigo(a) de mí mismo(a).							
9	Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.							
10	Soy decidido(a).							
11	Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.							
12	Tomo las cosas una por una.							
13	Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.							
14	Tengo autodisciplina.							
15	Me mantengo interesado(a) en las cosas.							
16	Por lo general, encuentro algo de qué reírme.							

17	El creer en mí mismo(a) me permite atravesar tiempos difíciles.							
18	En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.							
19	Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.							
20	Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no quiera.							
21	Mi vida tiene significado.							
22	No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.							
23	Cuando estoy en una situación difícil generalmente encuentro una salida.							
24	Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer.							
25	Acepto que hay personas a las que yo no les agrado.							

## Anexo 5: AUTORIZACIÓN DE LA ESCALA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR DE JARAMILLO

 **Ivon López Paucar** <melissa.lopez160189@gmail.com> mar., 26 may. 20:20 ☆ ↶ ⋮  
para jajo156 ▾

buenas noches Doctor Julio Jaramillo, soy Ivon Melissa Lopez Paucar, estudiante Peruana, de la Universidad Cesar Vallejo- Lima. Es un gusto poder dirigirme a usted, así mismo le pido que nos de conceda una autorización para poder usar su Escala de violencia Intrafamiliar, por lo cual pretendo usar en mi linea de investigación. si necesita mas información o algunos datos por favor me puede enviar correo por este medio.  
telefono: 983767420  
Gracias!

---

 **Alfredo Jaramillo** <jajo156@yahoo.com.ar> vie., 29 may. 22:52 ☆ ↶ ⋮  
para mí ▾

Estimada Ivon  
Es un gusto saber que investigas el tema de violencia intrafamiliar. Puedes utilizar la prueba con fines investigativos, tan solo menciona la fuente en el informe final, además si puedes me retroalimentas con los resultados. Adelante y entusiasmo en la investigación.  
Dr. Julio Alfredo Jaramillo Oyervide  
\*\*\*

## Anexo 6: AUTORIZACIÓN DE LA ESCALA DE RESILIENCIA ADAPTADA POR ANGELINA NOVELLA

 **Cindy Vergaray Milla** <cindyvergaraymilla@gmail.com> mié., 7 oct. 12:27 ☆ ↶ ⋮  
para angelinanovella ▾

Buenas tardes. Mi nombre es Cindy, estudiante de la carrera de psicología de la Universidad César Vallejo. Me es grato dirigirme a usted para felicitarle por su investigación y quisiera solicitarle su autorización de la escala de Resiliencia, ya que deseo emplear en mi tesis para fines de mi licenciatura. De antemano, le agradezco su atención y tiempo. Que tenga un buen día.

---

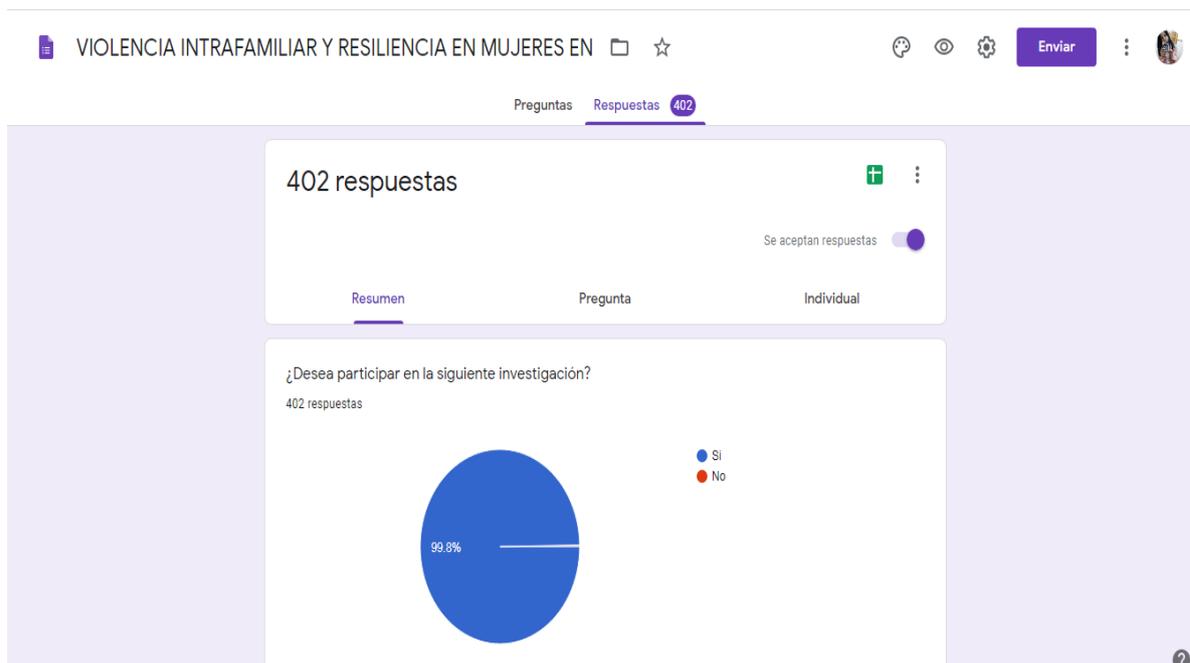
 **angelina Novella** mié., 7 oct. 16:04 ☆ ↶ ⋮  
para mí ▾

Cindy, te autorizo a usar en la investigación, la adaptación que hice de la escala.

Angelina Novella

## Anexo 7: LINK DEL FORMULARIO VIRTUAL

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdnPSjM7RdmZ\\_GhG25X1gMn6XzsCwssJfkuFeCiLOg5TzRqwg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdnPSjM7RdmZ_GhG25X1gMn6XzsCwssJfkuFeCiLOg5TzRqwg/viewform?usp=sf_link)





## **Declaratoria de Originalidad del Autor / Autores**

Yo (Nosotros), CINDY VERGARAY MILLA, IVON MELISSA LOPEZ PAUCAR estudiante(s) de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD y Escuela Profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO, declaro (declaramos) bajo juramento que todos los datos e información que acompañan al Trabajo de Investigación / Tesis titulado: "VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y RESILIENCIA EN MUJERES EN UN CONTEXTO DE CONFINAMIENTO SOCIAL POR COVID-19 EN LIMA METROPOLITANA, 2020", es de mi (nuestra) autoría, por lo tanto, declaro (declaramos) que el :

1. No ha sido plagiado ni total, ni parcialmente.
2. He (Hemos) mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicado ni presentado anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo (asumimos) la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Apellidos y Nombres del Autor</b>	<b>Firma</b>
CINDY VERGARAY MILLA <b>DNI:</b> 72892751 <b>ORCID</b> 0000-0002-5374-4084	Firmado digitalmente por: CVERGARAYM12 el 22 Feb 2021 10:18:51
IVON MELISSA LOPEZ PAUCAR <b>DNI:</b> 45528309 <b>ORCID</b> 0000-0002-6627-0172	Firmado digitalmente por: IMLOPEZP el 22 Feb 2021 16:29:28

Código documento Trilce: